

临床中医证治手册

主编

杜钰生 张庚扬

天津科技翻译出版公司

临 床 中 医 证 治 手 册

主编 杜钰生 张庚扬

天津科技翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

临床中医证治手册/杜钰生,张庚扬编著. —天津:天津科技翻译出版公司,1999.10

ISBN 7-5433-1134-8

I. 临… II. ①杜… ②张… III. 临床医学:中医学-辨证论治-手册 IV. R242-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 35920 号

出 版:天津科技翻译出版公司

出 版 人:边金城

地 址:天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码:300192

电 话:022-23693561

传 真:022-23369476

E - mail: tstitbc@public. tpt. tj. cn

印 刷:天津市蓟县印刷厂

发 行:全国新华书店

版本记录:850×1168 48 开本 19.875 印张 945 千字
1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月第 1 次印刷
印数 4000 册
定价 38.00 元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

编委名单

主 编	杜钰生	张庚扬
副 主 编	郭庆常	宋阿凤
编 委	杜钰生	张庚扬
	郭庆常	宋阿凤

编写人员 (按姓氏笔画排列为序)

于 越	马 融	马彩茗
王素文	田 菲	冯 辉
石新起	叶秀敏	龙云生
纪君时	闫 萍	朱 颖
刘贵颖	杨 光	何福山
杜钰生	李志勇	李新民
沈金城	宋阿凤	杨文华
金季玲	李 军	张 菁
张庚扬	张景凤	徐 莉
贾建东	郭庆常	黄淑兰
颜 红		

前 言

在 21 世纪即将到来之际,具有数千年悠久历史的祖国传统医学又进入了一个新的历史时期,中医临床治疗学正以她独特的理论体系和卓有成效的治疗方法,享誉于世界医学之林,成为人类卫生保健事业中的一个重要组成部分。

近年来,随着中医中药在国际医学界的影响和地位的提高,中医辨证治疗的现代化、规范化、标准化成为目前中医科学研究的重要课题和奋斗目标,全球性中医热正在兴起。我们在长期从事临床、科研、教学中,常因手头缺少一本切合现代全科临床需要的工具书而感到遗憾。因此,为适应和满足国内外各学科,包括临床、科研、教学及新药研制等各方面人士的需要,我们组织了具有丰富临床经验的各科专家编写了这部《临床中医证治手册》,供国内外各科医师,进修、实习医师及基层医务人员参考,同时也可作为患者及家属学习和了解中医的窗口。

编写本书的宗旨是:面向基层,服务临床,着重于实用,从而有助于提高广大中、西医各科医生的诊治水平,力争使中医辨证治疗规范化。

全书 90 余万字,包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤推拿科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科等专科疾病 229 种。本书以论述常见病、多发病为主,同时从实用出发,采用辨病辨证相结合的方法;各科疾病冠以西医病名,以助于中西医互参,相得益彰;每病在简明客观的病因病机、诊断标准之下,重点介绍各种疾病的辨证、鉴别诊断及各种行之有效的治疗方法,包括辨证治疗、中成药治疗、针灸治疗及各种民间经验治

疗,以期使中医传统经验不至丢失;理、法、方、药一贯,处方清晰,并标明剂量;针刺手法详尽、规范,可满足不同读者的需要。

本书的特点是以临床实用为原则,经典而全面,辨病与辨证相结合,同时还融进了老一辈名中医的经验方和最新的科研成果。全书构思新颖,重点突出,深入浅出,简明易懂,实用性强,是临床实践中方便、有价值的参考书。希望本书能够成为广大临床各科医生、医学院校师生、中西医结合及基层、社区医疗服务工作者的得力助手。

由于作者学识浅薄,水平有限,而中医临床各专科文献资料浩如烟海,虽经作者努力,缺点或谬误之处在所难免,敬希广大读者和专家给予批评指正。同时对在本书编写出版中给予大力支持的各界人士谨表谢意。

编者

1999年5月于天津

目 录

第一章 内 科 疾 病

感冒	(1)	急性肠炎(沙门氏菌感染)	
急性支气管炎	(7)		(163)
慢性支气管炎	(13)	慢性肠炎—克隆病	(169)
支气管哮喘	(20)	肠结核	(177)
大叶性肺炎	(29)	特发性溃疡性结肠炎 ...	(182)
肺脓肿	(34)	伤寒	(189)
支气管肺癌	(40)	细菌性痢疾	(196)
肺结核	(49)	疟疾	(203)
结核性胸膜炎	(58)	胃肠神经官能症	(209)
呼吸衰竭	(64)	结肠癌	(215)
高血压病	(71)	病毒性肝炎	(222)
冠心病	(77)	门脉性肝硬化	(229)
慢性风湿性心脏病	(83)	原发性肝癌	(236)
慢性肺原性心脏病	(89)	慢性胰腺炎	(241)
感染性心内膜炎	(97)	急性肾小球肾炎	(247)
心包炎	(100)	慢性肾小球肾炎	(252)
心肌炎	(106)	肾病综合征	(256)
心肌病	(111)	肾盂肾炎	(261)
心律失常	(116)	肾结核	(265)
心力衰竭	(124)	慢性肾功能衰竭	(270)
食管炎	(130)	肾癌	(275)
食管癌	(134)	缺铁性贫血	(280)
急性胃炎	(141)	慢性再生障碍性贫血 ...	(284)
慢性胃炎	(147)	慢性白血病	(289)
胃、十二指肠溃疡	(155)	恶性组织细胞增生症 ...	(295)

过敏性紫癜	(300)	甲状腺炎	(332)
慢性弥漫性血管内凝血	(303)	甲状腺癌	(338)
糖尿病	(307)	风湿热	(343)
高脂血症	(312)	类风湿性关节炎	(348)
甲状腺功能亢进	(317)	三叉神经痛	(354)
单纯性甲状腺肿	(322)	面神经炎	(360)
地方性甲状腺肿	(326)	坐骨神经痛	(364)
化脓性甲状腺炎	(329)	脑梗塞	(370)
		神经衰弱	(378)

第二章 外科疾病

疖	(386)	腮腺囊肿	(454)
痈	(389)	腹股沟疝	(456)
急性蜂窝组织炎	(391)	急性腹膜炎	(460)
急性淋巴管炎	(396)	胃、十二指肠溃疡急性穿孔	(464)
急性化脓性腮腺炎	(397)	上消化道出血	(468)
淋巴结炎	(400)	急性肠梗阻	(474)
淋巴结核	(403)	急性阑尾炎	(481)
甲沟炎	(407)	胆囊炎与胆石症	(487)
脓性指头炎	(410)	胆道蛔虫病	(490)
手掌间隙感染	(412)	胆道出血	(494)
急性化脓性腱鞘炎	(415)	急性胰腺炎	(498)
败血症	(418)	痔	(501)
急性化脓性乳腺炎	(426)	肛裂	(511)
乳头溢液	(430)	肛门直肠周围脓肿	(515)
乳腺囊性增生病	(433)	肛门直肠瘻	(519)
乳腺纤维腺瘤	(436)	肛门直肠脱垂症	(524)
乳房结核	(439)	溃疡性结肠炎	(529)
乳房部瘻管	(443)	肛门搔痒症	(534)
乳晕部瘻管	(445)	肛隐窝炎	(538)
男性乳房异常发育症	(448)	前列腺炎	(541)
皮脂腺囊肿	(451)	睾丸鞘膜积液	(545)

附睾结核	(547)	糖尿病性足坏疽	(576)
精索静脉曲张	(550)	化脓性骨髓炎	(580)
急性化脓性睾丸炎	(551)	骨与关节结核	(584)
泌尿系结石	(554)	烧伤	(588)
血栓性静脉炎	(558)	冻伤	(591)
血栓闭塞性脉管炎	(562)	下肢溃疡	(594)
多发性大动脉炎	(564)	瘰管及窦道	(598)
雷诺氏病	(568)	褥疮	(602)
闭塞性动脉硬化病	(572)		

第三章 皮肤疾病

手足癣、甲癣	(606)	皮炎	(636)
带状疱疹	(609)	结节性红斑	(639)
丹毒	(612)	硬红斑	(643)
接触性皮炎	(614)	黄褐斑	(645)
湿疹	(617)	痤疮	(648)
荨麻疹	(621)	皮脂溢性皮炎	(651)
药物性皮炎	(624)	斑秃	(653)
银屑病	(628)	瘙痒病	(656)
系统性红斑狼疮	(632)		

第四章 妇科疾病

痛经	(660)	妊娠剧吐	(697)
闭经	(664)	先兆流产	(700)
功能失调性子宫出血	(670)	异位妊娠	(703)
子宫内膜异位症	(675)	妊娠高血压综合征	(707)
经前期紧张综合征	(680)	产褥感染	(710)
更年期综合征	(684)	晚期产后出血	(713)
阴道炎症	(689)	子宫肌瘤	(716)
盆腔炎	(692)	不孕症	(720)

第五章 儿科疾病

- | | | | |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 流行性腮腺炎 | (724) | 支气管哮喘 | (754) |
| 百日咳 | (727) | 病毒性心肌炎 | (758) |
| 流行性乙型脑炎 | (731) | 婴幼儿腹泻 | (762) |
| 脊髓灰质炎 | (737) | 营养性缺铁性贫血 | (767) |
| 急性上呼吸道感染 | (742) | 急性肾炎 | (770) |
| 急性支气管炎 | (745) | 遗尿症 | (773) |
| 支气管肺炎 | (749) | | |

第六章 骨伤科疾病

- | | | | |
|----------------|-------|------------------|-------|
| 颈椎病 | (778) | 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎 | (818) |
| 胸椎后关节紊乱症 | (787) | 梨状肌损伤综合征 | (819) |
| 腰椎间盘突出症 | (789) | 股内收肌损伤 | (821) |
| 腰椎椎管狭窄症 | (798) | 膝关节侧副韧带损伤 | (823) |
| 急性腰扭伤 | (803) | 踝关节扭伤 | (824) |
| 腰肌劳损 | (805) | 锁骨骨折 | (826) |
| 肱二头肌长腱滑脱 | (808) | 肱骨外科颈骨折 | (828) |
| 肱骨外上髁炎 | (810) | 肋骨骨折 | (830) |
| 肱骨内上髁炎 | (812) | 伸直型桡骨下端骨折 | (831) |
| 尺骨鹰嘴滑囊炎 | (814) | 肩关节脱位 | (834) |
| 小儿桡骨头半脱位 | (815) | | |
| 腱鞘囊肿 | (816) | | |

第七章 眼科疾病

- | | | | |
|-------------|-------|------------|-------|
| 电光性眼炎 | (839) | 屈光不正 | (840) |
|-------------|-------|------------|-------|

麻痹性斜视	(846)	青光眼	(865)
原发性视网膜色素变性	(849)	白内障	(871)
缺血性视乳头病变	(853)	角膜炎	(874)
视神经萎缩	(856)	巩膜炎	(879)
视网膜中央动脉阻塞	(858)	急性虹膜睫状体炎	(882)
中心性浆液性视网膜 脉络膜病变	(861)	沙眼	(887)
视神经炎	(863)	流行性角结膜炎	(891)
		麦粒肿	(893)
		春季卡他性结膜炎	(896)

第八章 耳、鼻、喉科疾病

美尼尔氏病	(899)	慢性鼻炎	(919)
卡他性中耳炎	(902)	急性鼻炎	(921)
急性化脓性中耳炎	(905)	急性喉炎	(922)
突发性耳聋	(907)	慢性喉炎	(925)
神经性耳聋	(909)	扁桃体周围脓肿	(927)
鼻出血	(911)	急性扁桃体炎	(929)
鼻窦炎	(913)	咽异感症	(931)
萎缩性鼻炎	(916)	急性咽炎	(933)
过敏性鼻炎	(917)	慢性咽炎	(935)

第一章

内 科 疾 病

感 冒

感冒又称伤风,是由鼻病毒等引起的上呼吸道感染。临床表现为鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适等症状,其特点是局部症状重,全身症状轻。

中医称之为“感冒”。

【主证】

起病初期自觉咽干发痒,数小时后出现打喷嚏、鼻塞、流清涕,1~2日内症状加重,咳嗽少痰或咯吐黏痰,鼻涕稠黏,咽部红肿、疼痛,呼吸不畅,恶寒,微热或不发热,头痛,四肢酸痛,周身乏力,食欲不振。

中医常将感冒分为风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒、体虚感冒四型。

1. 风寒感冒 恶寒重,发热轻,无汗,肢节酸痛,鼻塞声重,时流清涕,喉痒,咳嗽,痰少稀薄,口不渴,舌苔薄白而润,脉浮或浮紧。

2. 风热感冒 身热,微恶寒,头胀痛,咳嗽,痰黏或微黄,鼻塞,流黄涕,咽干咽痛,口渴欲饮,舌苔薄白微黄,舌边尖红,脉浮数。

3. 暑湿感冒 身热,微恶风,汗出不畅,肢体酸重或疼痛,头沉胀痛,咳嗽痰黏,鼻塞流涕,心烦口渴,口中黏腻,渴不多饮,胸闷泛恶,小便短赤,舌苔薄黄而腻,脉濡数。

4. 体虚感冒

(1)气虚感冒 发热恶寒,头身疼痛,咳嗽鼻塞,咳声无力,自汗

或无汗,倦怠无力,少气懒言,舌质淡,苔薄白,脉浮无力。

(2)阳虚感冒 微热恶寒,头痛身楚,自汗出,鼻塞流清涕,咳吐白痰,语声低微,面色晄白,手足不温,舌质淡胖,苔白,脉沉无力。

(3)血虚感冒 发热微恶寒,恶风无汗,头痛头晕,面色少华,唇甲色淡,心悸忡忡,舌质淡,苔白,脉细。

(4)阴虚感冒 身热微恶风寒,少汗,头昏头痛,鼻塞流涕,干咳少痰,口渴咽干,心烦懊恼,手足心热,舌质红,少苔,脉浮细数。

普通感冒的诊断并不困难,根据临床表现即可作出诊断。

【鉴别诊断】

1. 流行性感 病人有明显的流感接触史,发病后全身中毒症状较重,发热较高,鼻塞、流涕等症状较轻,一般易与普通感冒相区别。

2. 过敏性鼻炎 有过敏病史,或发病有明显的季节性,发病突然,有鼻痒与连续打喷嚏、流清水样涕等症状,无全身症状,鼻咽分泌物涂片检查可发现大量嗜酸粒细胞。

3. 腺病毒性上呼吸道感染 本病易与普通感冒相混淆。但本病的潜伏期长,为4~5天,起病较急,全身症状较感冒重,多有恶寒发热,咽部症状较鼻部症状重,表现为咽痛、声嘶,咽黏膜充血,咽部淋巴滤泡增生,局部有渗出,颈、颌下淋巴结肿大。而普通感冒的潜伏期短,为数小时至3天,全身症状较轻,常以鼻塞、打喷嚏、流鼻涕为先驱症状。

4. 其他 某些急性传染病,如百日咳、麻疹、脊髓灰质炎、病毒性肝炎的前驱期和流行性脑脊髓膜炎的早期,都有类似普通感冒的上呼吸道症状,早期鉴别诊断相当困难,须根据流行病学及临床动态观察,逐渐作出明确诊断。

【方药论治】

1. 风寒感冒

〔方药〕荆防败毒散

荆芥 10g 防风 10g 柴胡 10g 薄荷 6g(后下) 羌活 10g 独活 10g 川芎 6g 桔梗 10g 前胡 10g 茯苓 12g 枳壳 10g 甘草 6g

〔功能〕辛温解表,宣肺散寒。

〔加减〕恶寒发热较重者,加麻黄 10g、桂枝 10g,以加强辛温散寒之力;咳嗽明显者,加川贝 10g、杏仁 10g、白前 10g,以宣肺化痰止咳;鼻塞流涕较重者,加辛夷 12g、苍耳子 10g,以开鼻窍。

〔服法〕水煎服,每日1剂,分2次服。

2. 风热感冒

[方药] 银翘散

银花 30g 连翘 15g 竹叶 20g 薄荷 6g(后下) 鲜芦根 30g
豆豉 10g 桔梗 10g 牛蒡子 10g 荆芥 10g 甘草 6g

[功能] 辛凉解表,宣肺清热。

[加减] 咳痰稠黄者,宜清化痰热,加黄芩 10g、知母 10g、瓜蒌 30g、鱼腥草 30g;咽喉红肿疼痛者,宜解毒利咽,加玄参 15g、土牛膝 10g、山豆根 15g、蝉蜕 6g;若烦热口渴、唇鼻干燥、呛咳咽干、舌红少津、脉细数者,为燥邪内盛,宜清肺润燥,加沙参 15g、花粉 15g、玉竹 15g、百合 10g;若烦热气急、恶寒少汗、咳逆痰稠者,为肺热素盛、风寒外束、热为寒遏,宜清热宣肺,加麻黄 6g、生石膏 30g(打碎先煎)。

[服法] 水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

3. 暑湿感冒

[方药] 新加香薷饮

银花 30g 连翘 15g 香薷 10g 厚朴 10g 扁豆 20g

[功能] 清暑、祛湿、解表。

[加减] 暑热偏盛、心烦口渴较甚者,宜清暑泄热,加黄连 10g、青蒿 12g、鲜荷叶 10g、鲜芦根 30g;湿困卫表、肢体酸重、头昏胀痛者,宜芳化宣表,加大豆黄卷 20g、藿香 10g、佩兰 10g、六一散 10g;里湿偏重、胸脘痞满、胸闷泛恶,宜和中化湿,加白蔻仁 10g、苍术 10g、清夏 15g、云苓 15g、陈皮 10g、砂仁 6g。

[服法] 水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

4. 体虚感冒

(1) 气虚感冒

[方药] 参苏饮

太子参 15g 云苓 15g 清夏 12g 苏叶 10g 葛根 10g 前胡 10g 桔梗 10g 橘红 10g 枳壳 10g 木香 10g 陈皮 10g 甘草 6g 生姜 3 片 大枣 5 枚

[功能] 益气解表。

[加减] 自汗恶风者,宜益气固表,加黄芪 15g、白术 10g、防风 10g。

[服法] 水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

(2) 阳虚感冒

[方药] 麻黄附子细辛汤

麻黄 10g 附子 10g 细辛 3g

[功能] 助阳解表,宣肺止咳。

[加减] 表邪较重者,宜宣散外邪,加荆芥 10g、防风 10g;咳嗽痰多者,加杏仁 10g、半夏 10g、桔梗 10g、前胡 10g,以化痰止咳。

[服法] 水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

(3) 血虚感冒

[方药] 葱白七味饮

葱白 7 段 豆豉 10g 葛根 15g 生地 15g 麦冬 15g 生姜 3 片

[功能] 养血解表。

[加减] 口渴咽干者,加花粉 15 克、芦根 30g,以生津止渴;恶寒重者,加苏叶 10g、荆芥 10g,以疏风散寒;热重者,加双花 15g、连翘 15g,以清热解表。

[服法] 水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

(4) 阴虚感冒

[方药] 加减葳蕤汤

玉竹 15g 白薇 10g 桔梗 10g 豆豉 10g 薄荷 6g(后下) 葱白 3 节 大枣 5 枚 炙甘草 6g

[功能] 滋阴解表。

[加减] 口渴咽干明显者,宜养阴生津,加沙参 15g、麦冬 5g。

[服法] 水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

【中成药】

1. 桑菊感冒片

[功能主治] 疏散风热,宣肺止咳。适用于感冒、支气管炎、肺炎、急性扁桃体炎等属于风热外感者。

[用法用量] 口服,每次 4~8 片,每日 2~3 次。小儿 4~6 岁,每次 2~4 片;3 岁以内,每次 1~2 片,温开水送下。

2. 羚羊感冒胶囊

[功能主治] 清热解表。适用于流行性感冒,伤风咳嗽,头晕发热,咽喉肿痛等症。

[用法用量] 口服,每次 2 粒,每日 2~3 次。

3. 天津感冒片

[功能主治] 疏风解表,清热解毒。用于外感风热,发冷发热,四肢酸懒,口渴,咽喉肿痛,瘟毒发颐,两腮赤肿等症。

[用法用量] 口服,每次 5 片,每日 2~3 次,温开水送下。儿童酌减。

[注意事项] 风寒感冒恶寒者不宜用。

4. 芎菊上清丸

〔功能主治〕清热、散风、止痛。用于外感风热,头痛鼻塞等症。

〔用法用量〕口服,每次6g,每日2~3次。小儿4~6岁,每次3g;3岁以内,每次1.5g,温开水送下。

5. 通宣理肺丸

〔功能主治〕解表散寒,宣肺止咳。适用于感冒咳嗽,属外感风寒者。

〔用法用量〕口服,每次2丸,每日2~3次。

【针灸论治】

1. 针刺疗法

(1) 风寒感冒

〔治则〕解表散寒,宣展肺气。

〔处方〕风池 外关 列缺 迎香 天突 太阳

〔操作〕风池、外关、列缺均用提插捻转泻法,反复捻转,促使汗出;迎香向鼻孔方向斜刺,使针感传到鼻孔内;天突斜向下刺,使针感向胸部放散;太阳向后斜刺,诸穴留针15~20分钟。

(2) 风热感冒

〔治则〕疏散风热,清肺祛痰。

〔处方〕风池 大椎 合谷 尺泽 曲池 少商 丰隆 印堂

〔操作〕大椎、曲池、合谷等穴留针,并反复运针,加强针感;少商点刺出血;印堂向下斜刺,均用提插泻法。

(3) 暑湿感冒

〔治则〕疏风、清暑、化湿。

〔处方〕大椎 曲池 风池 合谷 十二井穴 委中 足三里 阴陵泉 公孙

〔操作〕均用泻法。大椎、曲池、合谷、风池施疾徐泻法,反复捻运,加强针感,留针30分钟;十二井穴以三棱针点刺出血;阴陵泉、足三里、公孙等穴,施捻转泻法;热重者,曲池、委中亦点刺出血。

(4) 体虚感冒

〔治则〕扶正祛邪,标本兼顾。

〔处方〕风池 外关 列缺 迎香 气海 关元 命门 足三里 大椎 合谷 尺泽 曲池 间使 三阴交 四海 太溪

〔操作〕气虚阳虚者,选风池、外关、列缺、迎香、气海、关元、命门、足三里,各穴均用疾徐补法,慢提紧按,或加灸法,每穴5~7壮;血虚阴虚者,选风池、大椎、合谷、尺泽、曲池、间使、三阴交、四海、太

溪,各穴均用平补平泻法,或捻转补法,缓慢行针,控制针感,并留针20分钟。

2. 隔姜灸法

[治则] 散寒解表。适用于风寒感冒。

[处方] 大椎 神阙 合谷 足三里

[操作] 将鲜生姜切成厚约0.3cm的片,用针在姜片中间穿刺数个小孔,放在上述穴位上,置艾炷点燃施灸,每穴每次灸3~5壮,以皮肤潮湿红润为度,每日2次。

[注意事项] 小儿或患有皮炎、皮肤感觉减弱者慎用。

3. 拔罐疗法

[治则] 解表散寒,宣肺止咳。适用于风寒感冒。

[处方] 大椎 风门 曲池 合谷

[操作] 选取部位后,以镊子夹住点燃的酒精棉球,在罐内绕一圈,迅速将罐罩在以上部位,留置5~15分钟,每日1次。

【其他疗法】

1. 推拿疗法

[适应证] 感冒。

[操作] 患者取坐位,医者居其背后,以一指禅推法推风池、风府、风门、肺俞诸穴,每穴约1分钟;继之推印堂、阳白、太阳、头维至百会,往返操作3~5次;然后抹印堂至太阳,再由太阳经头维抹至风池穴,反复操作3~5次;最后按百会,拿风池、风府、肩井、曲池、合谷诸穴,各约半分钟。风寒感冒加头颞部扫散法,并按风池、肺俞穴各半分钟。鼻塞加揉迎香穴1分钟。

2. 推擦疗法

[适应证] 各种感冒,尤以风寒感冒为宜。

[操作] 生姜捣烂,葱白切碎,等份和匀,用纱布包裹,蘸热白酒,先推擦前额和太阳穴,再推擦背部脊柱两侧,以皮肤潮红为度。

3. 熏洗疗法

[适应证] 风寒感冒。

[操作] 取荆芥9g、防风9g、白芷12g、柴胡12g、羌活9g、独活9g、生姜9g,煎汤熏洗头面部,先熏后洗,每日2次。

4. 握药疗法

[适应证] 伤风感冒。

[操作] 取苍术6g、羌活10g、明矾6g、荆芥9g,共研细末,以生姜汁调合为丸,握于手心,令微汗出,每日3次。