



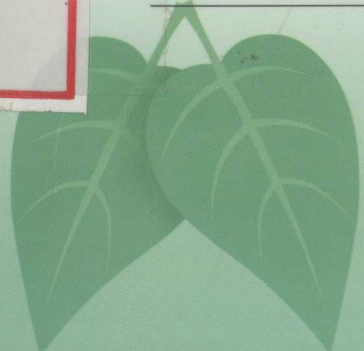
关注

SARS

传染性 非典型肺炎 的防治

3. 1-44

主编 杜永成 刘 强 郭述真 成霄黎



山西教育出版社
全国良好出版社

关注 SARS



传染性 非典型肺炎 的防治章

主 编

杜永成 刘 强 郭述真 成霄黎

主 审

李国顺

图书在版编目(C I P)数据

关注 SARS·传染性非典型肺炎的防治/杜永成等
著. —太原:山西教育出版社, 2003. 4

ISBN 7-5440-2528-4

I. 关… II. 杜… III. 重症呼吸综合征 - 防治 -
问答 IV. R563.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 027436 号

山西教育出版社出版发行
(太原市迎泽园小区 2 号楼)

山西新华印业有限公司新华印刷分公司印刷
新华书店经销

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月山西第 1 次印刷

开本: 787 × 1092 毫米 1/32 印张: 4.25

字数: 80 千字 印数: 1—50000 册

定价: 7.60 元

热线销售电话: 0351-4060360 4188622 4130022

胡锦涛总书记主持中央政治局常委会 研究部署非典防治工作

中共中央政治局常务委员会于4月17日召开会议,中共中央总书记胡锦涛主持会议,会议指出:

做好非典型肺炎的防治工作,关系到广大人民群众的身体健康和生命安全,关系到我国改革发展稳定的大局。

各级党委和政府一定要从实践“三个代表”重要思想和贯彻十六大精神的高度,进一步认识做好非典型肺炎防治工作的极端重要性,把它作为当前的一项重大任务抓紧抓好。

要本着沉着应对、措施果断,依靠科学、有效防治,加强合作、完善机制的总体要求,切实做好非典型肺炎防治工作。当务之急是采取果断措施,控制疫病蔓延。关键是要做到早发现、早报告、早隔离、早治疗,切断传播途径。

要向广大群众宣传科学的防护知识,增强群众的防病意识。

各级党委和政府及社会各个方面要行动起来,团结一致,坚定信心,扎实工作,夺取非典型肺炎防治工作的胜利。

关注 SARS

序

山西省卫生厅厅长



自 20 世纪 70 年代以来，人类相继发现了 30 多种新的传染病，其中有多种疾病暴发流行。比如从 2002 年冬天至目前在我国广东、北京、山西、香港特区等地和世界其他一些国家都发现了传染性非典型肺炎的病例，这也是一种新发的传染性较强的传染病。新发传染病何以不断出现？一是人类认识疾病、控制疾病的能力强了，检测手段先进了，发现了不少原本就存在的病原体；二是病毒的宿主发生了迁移，原来感染动物的微生物开始感染人类了，比如“疯牛病”；三是细菌或病毒为了适应人类抗生素、抗病毒类药物的攻击和外界环境的变化，基因发生突变，成为一种新的

SARS!

病原体。国务院、卫生部、中国疾病预防控制中心，组织了由医学专家、研究人员、流行病学专家组成的强大的科研阵容，同时邀请世界卫生组织、境外医学专家，着手重点研究三个问题，即病原学研究、临床诊断与治疗以及流行病学研究。通过前一段时间的艰苦努力，已经取得了不少成功的经验。2003年4月16日，中央电视台正式播报，经过全球科研人员的通力合作，终于确认冠状病毒的一个变种是引起非典型肺炎的病原体，被称为 SARS 病毒，我国军事医学科学院近日又成功地研究出快速诊断技术。相信不久，传染性非典型肺炎即会被人类全面攻克。

山西医科大学第一医院是山西省首批收治传染性非典型肺炎病人的医院。该院杜永成、刘强、郭述真等教授在吸收国内外最新研究成果及有关信息的基础上，编撰了《关注 SARS·传染性非典型肺炎的防治》一书，全书又经山西省著名呼吸科专家、山西省防治“非典”专家组组长李国顺教授审改，将有关知识及时地告知大家，以供学习、参考。本书的出版得到了山西省委常委、宣传部部长申维辰同志的关怀和支持，山西教育出版社也给予了及时的帮助，谨代表卫生界的同仁表示诚挚的感谢。我们希望通过此书，向冒着生命危险工作在防治传染性非典型肺炎一线的医务人员及其家人致以崇高的敬意，向参与、支持、配合本病防治工作的广大干部群众表示深深的谢意。

SARS!

序二

山西省防治“非典”专家组组长



“非典型肺炎”一词，源于 1930 年，是相对“典型肺炎”而言的。典型肺炎是指由细菌引起的大叶性肺炎或支气管肺炎。而非典型肺炎，是指具有类似肺炎症状，X 线胸片特征和一般的细菌性肺炎相似，并对一般抗生素治疗效果不明显的肺炎。随着医学的发展，人类不断揭示了“非典型肺炎”的病原，如肺炎支原体肺炎、肺炎衣原体肺炎、军团菌肺炎等。而目前在我国部分地区流行的“传染性非典型肺炎”又称严重急性呼吸道综合征（SARS）。本病与以往的“非典型肺炎”不同，属于新发现的、传染性较强的“非典型肺炎”。几个月来，经过全球科研人员的共同努力，目前已经破译了本病的病原体，即冠状病毒的变种，又称其为 SARS 病毒。中国军事医学科学院也成功地研究出关于本病的快速诊断技术。传染性非典型肺炎的彻底控制已指日可待。为了帮助大家更好地防治本病，山西医科大学第一医院杜永成、刘强、郭述真等教授编著了《关注 SARS·传染性非典型肺炎的防治》一书。该书简明扼要，具有时效性、科学性和实用性，相信会对大家认识、防治非典型肺炎有所帮助。



关注 S A R S

目录

序一	(1)
序二	(3)
一 新传染病为何不断出现	(1)
二 什么是传染性非典型肺炎	(2)
三 传染性非典型肺炎的研究重点是什么	(3)
四 传染性非典型肺炎的病原体是什么	(4)
五 呼吸道病毒是怎样引起呼吸道疾病的	(5)
六 传染性非典型肺炎有什么特征	(6)
七 传染性非典型肺炎通过什么途径传播	(7)
八 传染性非典型肺炎有哪些临床表现	(8)
九 什么是传染性非典型肺炎疑似病例	(9)
1. 传染性非典型肺炎疑似病例诊断标准之一	(10)

- 2. 传染性非典型肺炎疑似病例诊断标准之二 (11)
- 十 什么是临床诊断传染性非典型肺炎病例 (12)
 - 1. 传染性非典型肺炎病例临床诊断标准之一 (13)
 - 2. 传染性非典型肺炎病例临床诊断标准之二 (14)
 - 3. 传染性非典型肺炎病例临床诊断标准之三 (15)
- 十一 传染性非典型肺炎重症病例的临床诊断
标准是什么 (16)
- 十二 根据什么确诊传染性非典型肺炎 (17)
- 十三 传染性非典型肺炎应与哪些病区别 (18)
- 十四 什么是与传染性非典型肺炎病人的密切
接触 (19)
- 十五 什么是传染性非典型肺炎的流行区 (20)
- 十六 什么是传染性非典型肺炎的输入性病例 (21)
- 十七 传染性非典型肺炎的一般治疗是什么 (22)
- 十八 传染性非典型肺炎病人应该怎样进行心
理调适 (23)
- 十九 对传染性非典型肺炎的病人如何采取对
症治疗 (24)
- 二十 传染性非典型肺炎病人可采取什么药物

治疗	(25)
二一 重症传染性非典型肺炎应如何治疗	(26)
二二 影响预后的因素有哪些	(27)
二三 什么情况下传染性非典型肺炎病人可以出院	(28)
二四 儿童传染性非典型肺炎病例临床诊断标准是什么	(29)
二五 儿童传染性非典型肺炎疑似病例临床诊断标准是什么	(30)
二六 防治 SARS 中医药有效吗	(31)
1. 预防	(32)
A. 一般健康人群服用的中药处方	(33)
方剂一	
方剂二	
方剂三	
B. 疑似病例及密切接触病人者在医生指导下服用的中药处方	(34)
2. 治疗	(35)
A. 早期	(36)

B. 中期	(37)
C. 极期	(38)
D. 恢复期	(39)
二七 如何预防 SARS	(40)
1. SARS 预防措施之一	(41)
保持良好的心态	
2. SARS 预防措施之二	(42)
尽快学习、宣传有关 SARS 的防治知识	
3. SARS 预防措施之三	(43)
保持室内良好的通风环境	
4. SARS 预防措施之四	(44)
讲究卫生, 认真洗手	
5. SARS 预防措施之五	(53)
保持环境卫生和居室卫生	
6. SARS 预防措施之六	(54)
加强户外锻炼, 增强身体健康	
7. SARS 预防措施之七	(55)
科学膳食, 戒烟限酒	
8. SARS 预防措施之八	(56)

“春捂秋冻”，适时更衣

9. SARS 预防措施之九 (57)

劳逸结合，保障充足的睡眠

10. SARS 预防措施之十 (58)

倡导分餐制，避免经口传播

11. SARS 预防措施之十一 (59)

避免到人口密集的公共场所

12. SARS 预防措施之十二 (60)

多饮水，防感冒

13. SARS 预防措施之十三 (61)

不去探视已知病人

14. SARS 预防措施之十四 (62)

口罩和眼镜具有良好的防护作用

15. SARS 预防措施之十五 (63)

做好未成年人的监护

16. SARS 预防措施之十六 (64)

餐具清洁与消毒

17. SARS 预防措施之十七 (65)

保持卧具、家具的清洁

18. SARS 预防措施之十八	(66)
------------------	--------

骑车自行, 安步当车

19. SARS 预防措施之十九	(67)
------------------	--------

“食疗”润肺

20. SARS 预防措施之二十	(68)
------------------	--------

无病早防, 有病早治

二八 家庭成员或单位职员中有人患 SARS 怎

么办	(69)
----	--------

1. 消毒住所	(70)
---------	--------

2. 消毒所经之处	(71)
-----------	--------

3. 消毒所在之处	(72)
-----------	--------

4. 消毒所用物品	(73)
-----------	--------

5. 消毒所在环境	(74)
-----------	--------

二九 公用、家用厕所应如何消毒	(75)
-----------------	--------

三十 收治 SARS 病人的医院应注意什么	(76)
-----------------------	--------

三一 SARS 病区如何管理	(77)
----------------	--------

三二 SARS 病区的消毒隔离包括哪些方面	(79)
-----------------------	--------

1. 收治 SARS 病人的病区应如何进行空气消毒	
---------------------------	--

(80)

A. 病区有人时应如何进行空气消毒	(81)
B. 病区无人的情况下如何进行空气消毒	(82)
2. 病区地面和物体表面应如何消毒	(84)
3. 病人排泄物、分泌物应如何处理	(85)
4. 病人使用的物品应如何消毒	(86)
5. 对病人使用的器械应如何消毒	(87)
6. 运载病人的交通工具应如何消毒	(88)
7. 病区使用过的物品、污水应如何处理以及终末消毒	(89)
三三 医护人员怎样进行个人防护	(90)
三四 各种污染对象的常用消毒方法	(91)
1. 消毒地面、墙壁、门窗	(92)
2. 消毒空气	(93)
3. 消毒衣服、被褥	(94)
4. 处理病人排泄物和呕吐物	(95)
5. 消毒餐具	(96)
6. 消毒食物	(97)
7. 消毒盛排泄物或呕吐物的容器	(98)
8. 消毒家用物品、家具	(99)

9. 消毒手与皮肤	(100)
10. 消毒运输工具	(101)
11. 清除垃圾	(102)
三五 已被人类认识的“非典型肺炎”	(103)
1. 肺炎支原体肺炎	(104)
2. 肺炎衣原体肺炎	(105)
3. 军团菌肺炎	(106)
三六 旅行社预防控制传染性非典型肺炎 应急预案	(107)
三七 星级饭店预防控制传染性非典型肺炎 应急方案	(111)
三八 旅游景区 (点)、旅游定点餐馆、旅游 车船公司预防控制传染性非典型肺炎应 急预案	(115)
三九 卫生部提出八项措施, 预防非典入侵学 校、托幼机构	(118)



新传染病为何不断出现

国家《健康报》2003年4月11日刊登了北京地坛医院蔡皓东先生撰写的《新传染病何以不断出现》一文,文章指出:

◎ 暗藏的“敌人”暴露了。随着检测手段的明显提高,有些原来就有的病毒被人们认识了。

◎ “敌人”的目标转移了。原来感染动物的微生物,转移了它们的攻击目标,开始感染人类了。

◎ “敌人”改头换面了。一些细菌或病毒在外界环境的作用下,其基因发生了变化,或由原本不致病的病原体增加了可以致病的毒力基因,或是原来的基因发生了突变,改头换面成为一种新的病原体。





二

什么是传染性非典型肺炎

从2002年11月起，广州地区开始出现非典型肺炎病例，尔后香港特区、北京、山西等地也出现了此类病例。因为此次流行的非典型肺炎与以往有明显的不同，传染性强，具有明显的集聚性发病的特征，因此称之为“传染性非典型肺炎”，又叫严重急性呼吸道综合征（SARS）。

