

主 编 / 曹东义

永远的

大道医

用生动的历史故事再现中医过去

用喜悦参与的事实展现中医现状

在信心与期待中遥望中医复兴

从客观、合作、发展的角度审视

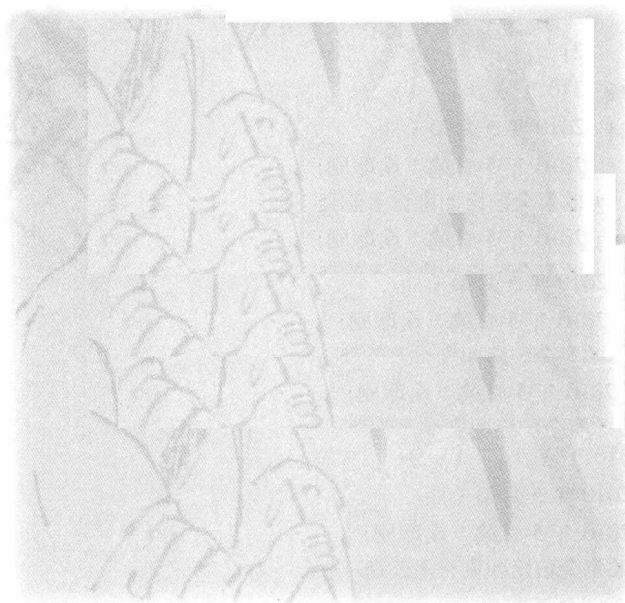
中西医方法的差异

中国医药科技出版社



主编 曹东义

永远的 大道国医



 中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书作者运用虚实相间的手法,以大量的历史故事和事实来说明中医的过去、现在,并在信心和期待中遥望未来,以期读者能够客观正确地看待中医;并比较了中西医思维方法的差异。作者用很强的驾驭论理与故事、出入故事与理论的能力,把本来可能出现的那些以说教类为主要形式的情节融化了、改造了,极大地提高了本书的趣味性和可读性。适合所有热爱中医、关心中医文化的人群阅读。

图书在版编目(CIP)数据

永远的大道国医/曹东义主编. —北京:中国医药科技出版社,
2010.5

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4579 - 6

I. ①永… II. ①曹… III. ①中国医药学 - 通俗读物
IV. ①R2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 032188 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm ¹/₁₆

印张 21 ¹/₂

字数 310 千字

版次 2010 年 5 月第 1 版

印次 2010 年 5 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4579 - 6

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

廿一世紀

中醫藥將

走向世界

造福人類

祝

永遠的大道國醫

出版

鄧鐵侯



二〇一〇年春



东羲贤契勤奋博学为弘揚
 岐^黃子耕不輟^又撰^寫「永遠
 的大道國醫」書同世也頌之

大道國醫 利國利民
 傳頌創新 永字長欽

九三史學



庚寅年秋月

◎ 序

“无论是热心关注，还是冷眼再看，中医都充满一种神奇的魅力：植根于五千年之前，枝繁叶茂，果实累累。风雨来临的时候，它为人们遮风挡雨；炎炎烈日之下，它为人们提供庇护的阴凉。我们不禁要问：在近代欧洲文明强势东扩，传统学问纷纷谢幕退出历史舞台的时候，为什么中医学能够历尽坎坷，推而不倒、斗而不败，卓然挺立在东方的天空之下？”《永远的大道国医》一书，开门见山，用犀利的语言提出了如何认识中医、准确评价中医的问题。针对这个敏感而热门的话题，近年来出现了不少专门的著述，曹东义教授的这本书也算其中的一本。这类书我看了一些，最关注的是他们是否写出了新意、能否给人们对此一问题的认识有一些新的启迪。曹东义说，他“自己所思所想、所表述的内容”，都是以“对于读者有所借鉴，对于中医有所助益”为目的的，这使我增加了阅读这本书的兴趣。

打开书稿，书名《永远的大道国医》首先吸住了我的眼球，一种中医人的自尊、自豪、自信感觉和亲近、亲和、亲切意识，一下子拉近了作品与读者的距离。曹教授说：“本书是和普通朋友说中医简史，与业内人士谈中西医方法差异。”看来，曹教授目标不小，他是把此书定位在中医圈内圈外这样一个广泛的读者群之上的。

《永远的大道国医》提出的基本观点是：“关注中医，不能仅仅看到中医在近代的坎坷与曲折，也不能只看目前的困难，而是要用发展的目光看中医。既要看过去的历史辉煌，也应该看到近代的曲折，更应该重视中医的现实作用，以及未来的伟大复兴。”根据这一立意，作者设计了“看中医辉煌历史”、“冷眼再看中医初遇西医时”、“正视中医现实作用”、“遥望中医未来复兴”四个章节，详细阐发了对这些问题的见解和认识。正确认识中医，既需要科学的世界观，也需要先进的方法论，本书作者自始至终都是朝着这一方向努力的，书中大量的例证可资证明：譬如作者在谈到人的整体性研究方法时说，“取象比类”的方法不可取代。中医用模型化方法所揭示的脏腑，没有具体的

边界、结构，只有广泛联系的关系，因此有“切不掉的脾脏”。中医的定性描述，虽然很多内容属于模糊概念，这不是不规范的表现，而是所反映的客观事物处于变化的过程之中才形成的现象，“中医是通过模糊集合走向清晰的”。中医诊治患者，重视综合，所用方法也是希望“一揽子解决”病人的治病和养生问题，它具有精细分析、靶点对抗治疗所不具备的大智慧，“合而治之”与“分而治之”，正是中西医学各自的学术特色所在。中医学的这些特色优势，是中医能够治疗未病、善于解决慢性复杂性疾病诊治问题、呵护人一生健康和走向伟大复兴的坚硬基石。

中医与西医在疾病的认识上，有着明显的差异：西医诊断疾病有严格的纳入和排除标准，彼此分明，指向专一，依据的是构成论；中医对疾病的诊断，是在整体观念指导下的阴阳属性的平衡和谐及五行属性的生克制化中实现的，依据的是多元并存、和谐适中的生成论。道殊法异，东方科学与西方科学、中医与西医，从不同的历史背景之中走来，这是历史的自然，此其一；殊途同归，从本质上看，中西医之间不仅不是不可调和的对立体，而恰恰是可以互补的协作者，此其二。在同一片蓝天下，谁都无法用“不共戴天”的诅咒驱除对方，谁也没有“离我其谁”的符箓独霸天下。因此，中西医之间要解决的不是谁主谁次、谁能淘汰谁的问题，而是如何互相理解、互相学习、互相取长补短、互相支持、互相配合的问题。这种“互相”关系，就是建立和诠释“中西医结合”基本涵义的出发点与归宿点。西医用近视镜看中医和中医用远视镜看西医，同样不能达到对对方的正确认识和互学互补的目的，如何校正自己视力，是两个学科都必须首先冷静对待的话题。在西医反客为主、作为本土医学的中医处于相对弱势的今天，西医尤其需要更多的虔诚、虚心和胸怀。人类对历史的认识，是螺旋式上升、波浪式发展的，中医从5000年的浪尖上走过来，有过丰富的经验和太多的教训；现代科技文明的历史还显得短暂，现代科技发展的道路还很漫长。千万不要把眼前中医、西医的地位、规模、成就当作神圣不变的东西，要用战略眼光去看待中医、西医的过去、现在和未来。“牢骚太盛防肠断，风物长宜放眼量”（毛泽东《七律·和柳亚子先生》）。中西医长期并存、共同发展，是国情决定、国策确立、国计需求、民生选择的基本方针，从实现中华民族复兴、提高国民健康素质和人类发展进步的共同目标出发，中西医都需要有更多的大度、包容、团结精神。

从体裁上看,《永远的大道国医》无疑是属于论证类书籍的。对于这类体裁的表述,如何做到以理服人和避免出现得理不让人的现象,是非常重要和难以把握的问题。本书作者运用虚实相间的手法,以大量的历史故事来说明中医、比较中西医,把本来可能出现的那些以说教类为主要形式的情节融化了、改造了,也一下子把作品的可读性提高了。医缓诊晋侯膏肓之疾、扁鹊使太子死而复生、文挚舍己救人、仓公师徒传承、华佗刮骨疗毒、仲景坐堂行医……把人们熟知的这些故事穿入作者要表现的主题,不仅需要占有大量的资料、具有深厚的文化积淀,而且需要有能够驾驭论理与故事、出入故事与论理的足够能力,曹东义教授的智慧 and 学识都是游刃有余的。

不容回避的是,《永远的大道国医》中提出的一些扎眼问题,诸如“懂了张仲景不再学华佗”、“《医林改错》改错了方向”等。虽然作者的本意是试图以此来描绘学科发展曲线的,毕竟超出了正常认识这些问题的传统底线,并且有些问题确实有进一步慎重斟酌的必要,因此很有可能会引发争议。这也未必就是坏事,争鸣和议论往往是明辨是非的最佳手段。作者敢于把这些认识提供给大家,不仅有“请大家参考”的初衷,而且有“不可避免地接受历史的检验与评判”的思想准备。

曹东义教授的这本新作,有不同于别人的新认识、新见解,在不少问题上表现得是深刻的,值得业内外关心中医的人士阅读。以上这些话,是我读过之后的感想,评也好,序也罢,写出来供作者、读者参考。

中华中医药学会学术顾问

温长路

2009年11月14日



无论是热心关注，还是冷眼再看，中医都充满一种神奇的魅力：植根于五千年之前，枝繁叶茂，果实累累。风雨来临的时候，它为人们遮风挡雨；炎炎烈日之下，它为人们提供庇护的阴凉。我们不禁要问：在近代欧洲文明强势东扩的时候，传统学问纷纷谢幕退出历史舞台，为什么中医学能够历尽坎坷，推而不倒、斗而不败，卓然挺立在东方的天空之下？在改革开放之时，国人大力学习西方科学技术的同时，中医学却能够招来五洲学子，并且以原创科技体系的面目走出国门，^①奔向世界，以丰富的果实哺育众多的生灵？

对于同一个事实，可以有多种不同的看法。也正是因为有了不同的观点，才有了不同的行动，因此也就有了不同的结局。其差别之大，或成或败，如同霄壤。

抗日战争爆发之后，人们对于战争结果的预期是很不相同的，有的主张“抗战必亡”，也有的说“抗战必胜”；就是对于胜、败的速度，也有不同的看法，有的主张“速胜论”，也有的主张“速亡论”。毛泽东不但主张“抗战必胜论”，而且也不同意“速胜论”和“速亡论”，他提出了只有持久战，才能走向必胜。《论持久战》不仅决定了共产党的战略方针，而且影响了国民党的战争策略，白崇禧就很佩服毛泽东的《论持久战》。当然，白崇禧的认识也

是经历了初战失利之后，反复深思才看到的，而不是经过深刻的理论研究所做出的预测。毛泽东论《星星之火可以燎原》、《中国的红色政权为什么能够存在》，以及“农村包围城市”战略的成功实施，都是在细致调研、深入分析之后提出来的策略。当然，他在解放战争之中，预言每个月可以歼敌多少人，也是言之有据，并被后来的事实所证明了的。

对于中医事业的看法，目前也有很多不同的观点。有的说中医的形势“好得很”，医、教、研人才济济，国家重视，人民欢迎，形势非常乐观。也有的说中医的形势“坏得很”，中医人才严重短缺，会用中医思维看病的中医，严重缺乏，市场上充斥的职业中医，大多是严重西化、变味了的中医，真正的中医学术正面临着失传的危险，有的人说“中医人才比大熊猫还少”，甚至有人为了“振兴中医”而说：

来的伟大复兴。《换一个方法读内经》的作者刘明武先生说：“长江的水再长，也不能告别源头；树再高，也不能绝了根本。”用这样的观点看中医，也就是用“生成论”的观点看问题，而不是用“构成论”静止的观点看问题。

这就是透过现实表面现象，向历史纵深探索的研究方法。这样的研究方法，需要“科学发展观”进行指导。科学发展观就是实事求是的发展观，科学本身也是发展的，不能只用解剖实证的还原论看问题，还要用系统视野看人体，要用自组织理论、复杂性科学看中医。这样我们就会看到中医的科学性，和它那无与伦比的大智慧。

因此，笔者在本书里，着重谈了中医学的“历史辉煌”与“未来复兴”。但是，中医的历史十分悠久，其辉煌成就，不是三言两语可以说清楚的，因此，笔者的谈论只能是“回头一望”，看一看大致的发展轮廓和脉络；中医的未来复兴，只是一种可能性的展望，不可能说得很细致，也不可能说得很准确，只是借用未来科学思想所提供的科学观、价值观、技术观，根据中医药的历史地位和现实作用，做一个大致的推测。

笔者把这些新认识提供给大家，请大家参考，当然，不可避免地也要接受历史的检验与评判。

在中华大地上，人类的脚步已经走过了200万年之久，而有文字记载的所谓文明史，才只有四五千年。在这四五千年的过程之中，中医学以它特有的作用，卫护着中华民族走过了辉煌，步入了现代。

从中华文明萌芽的那个时刻开始，就有了医药文化的积累，甲骨文记载下的医药知识，已经不能用原始和零散来形容了。写甲骨文的人尽管是巫师，但是历史地看问题，甲骨文是文明的象征，而不是愚昧的产物。

春秋末期，医缓诊断晋侯患有膏肓之疾，而桑田巫却说他是巫蛊之患。由此可见，当时医师与巫师各自执业，分别诊断，分灶吃饭。扁鹊名闻天下，既开创临床各科，又创立脉学，整合分别发明的四诊，为一代集大成之宗师。

汉代初年，仓公师徒传承有序，医学分成医经、经方、神仙、房中四大流派，阵线分明，各有家法。

汉末华佗辨治伤寒，发展《内经》理论，尤长于外科，既会开腹破肚，也能刮骨疗毒。张仲景发展中医辨证论治精髓，使《内经》理论体系走向临床，为中医打下了不可磨灭的烙印。中医因为内治疗法的丰富和有效，没有

进一步开展解剖研究。因此，笔者认为“自从懂了张仲景，中医不再学华佗”。

不知道是因为太不幸，还是太幸运，总之，华佗的刀生锈了，他发明的麻沸散也失传了，只剩下了张仲景传下来的辨证论治。因此，在中医学里，许多外科疾病也靠内服药治疗。

辨证论治理论和临床技术的不断发展，到了金元时期出现了不同学派的争鸣，起因就是内伤与外感治疗方法的交叉与互渗。经过千百年的发展，仲景六经辨伤寒的体系里，再也容不下那么多的新思想、新方法、新经验，于是温病学家纷纷创立新说，出现了温病学派的崛起。

就在中医按照自身规律不断发展的时候，西方医学逐渐东传，来到了中医曾经一统天下的中国。在京城行医 40 余年的王清任，不知是否听到了西方医学长于解剖的消息，但是他开始为祖先的解剖内容进行纠错。1830 年《医林改错》出版之后，中医界信心大失。由此走上了“自我改造”的道路，也是一个逐渐衰退的开始。

“汇通”医家主张汇通中西医知识，希望熔中西医知识于一炉，愿望虽然很好，效果却事与愿违，中医很快就出现了“失去自我”的尴尬局面。

认识中医”。正确认识中医，首先就要“正视”中医的现实作用，我们看到在突发的公共卫生事件里，无论是迎接传染病的考验，还是参与地震后的抗震救灾的医疗救助，中医药都有不可替代的作用。

慢性病成因复杂难于根治，中医药善于解决复杂问题，这与它的方法论有关。西医长于手术治疗，内科疾病也要手术介入解决。中医与此相反，即使是西医认为一定要手术治疗的疾病，中医也可以通过非手术途径解决。

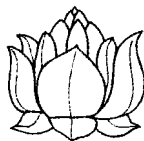
医学的目的是为了治疗疾病和保持健康，通过多年来的中医与西医的对比，我们看到所有新发现的疾病，中医都可以按照自己的理论进行诊治，取得比较好的疗效；所有西医观察到的新指标，中医药都可以作为一个有效地“干预”药物，使其分子表达的程度有所改变；神舟五号、六号、七号宇宙飞船绕地飞行，都有中医药的参与，而且从飞行前后的间接参与，到直接把纳米水平的中药带到太空里服用，良好地预防“太空病”的疗效，令国外同行艳羡不已。可见中医药的现实作用与未来价值，是不可小瞧的。

“中医的复兴与复杂性科学研讨班”，是北京大学哲学系老教授们发起的学术活动，与几十年之前陈独秀、丁文江、傅斯年、鲁迅在北大批判中医明显不同，他们用钱学森先生倡导的复杂巨系统理论，把中医学作为一个成功运用复杂性科学方法，解决人体健康与疾病互相转化问题的典型学科，加以讨论，希望从中医的范例出发，找到解决现实世界复杂问题的灵感。

中医学在 20 世纪，已经随着针刺麻醉研究成功，随着改革开放的深入，综合国力的增强，中华文化的重新崛起，走向了世界，红遍了欧美，引起了世界卫生组织的重视。

因此说，中医复兴的东风已经吹来，无论再经历多么坎坷的历史过程，中医学的复兴已经是不可阻挡的了。

目 录



第一章 回看中医辉煌历史	1
春秋时期医巫分家	3
宗师扁鹊名闻天下	13
战国名医文挚舍己救人	29
仓公师徒传承分明	33
汉代医学四大流派	43
懂了张仲景不再学华佗	58
金元医学争鸣发展	72
明清温病凸显创新	80
第二章 冷眼再看中医初遇西医时	85
《医林改错》改错了方向	87
欲汇通西医，未料“失乐园”	90
“中医科学化”是逼出来的	114
寄托中西医结合的美好理想	133
回归中医才能振兴中医	138
名师带高徒是中医特色	150
第三章 正视中医现实作用	159
突发公共卫生事件，中医不可缺	161
中医免疫思想和技术由来已久	162
中医免疫技术走向世界	176
治乙脑中医疗效惊世界	181

推广中医技术不是简单重复	185
出血热中医治疗显奇效	189
战 SARS 中医有个武器库	192
抗震救灾，中医有特色	197
治疗慢性病中医有方法学优势	202
西医外科疾病，中医内治解决	211
应对亚健康，中医是强项	221
中医能与西医学同步前进	226

第四章 遥望中医未来复兴..... 231

假如没有理论，中医就走不远	234
系统视野看中医的科学性	238
自组织理论揭示中医原理	244
《新生物进化论》树中医正气	252
中医软技术，是智慧的结晶	260
中医以独特方法认识人体	266
中西医团结合作，衷中纳西	273
走向世界，是中医必然的未来	285
针刺麻醉促成世界针灸热	289
美国针灸热的兴起与意义	295
针灸原理研究逐步深入	301
以医带药，中医走向世界的方式	305

后记 327

◎ 第一章

回看中医辉煌历史

