

中国少数民族医药研究开发与临床应用丛书

主编 张新泰 副主编 王跃平

哈萨克 医药诊治研究 与临床应用

努巴河提·司玛胡里 王 仁 刘锡国 编著

新疆科学技术出版社

R293.6

中国少数民族医药研

R293.6

主编 张新泰

1

哈萨克 医药诊治研究 与临床应用

努尔·阿提司 胡勇 刘锡国 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章

新疆科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

哈萨克医药诊治研究与临床应用/努巴河提·司玛胡里,王仁,刘锡国 编著. —乌鲁木齐:新疆科学技术出版社,2003. 12

(中国少数民族医药研究开发与临床应用丛书/张新泰主编,王跃平副主编)

ISBN 7—80693—386—7

I. 哈... II. ①努...②王...③刘... III. 哈萨克族—民族医学 IV. R293.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 114845 号

出版发行	新疆科学技术出版社		
地 址	乌鲁木齐市延安路 21 号	邮 政 编 码	830001
电 话	(0991)2888243 2866319(Fax)		
E-mail	xk@xjkjcb.com.cn		
责任编辑	刘锡国	封面设计	王 洋
印 刷	新疆彩印胶印厂		
版 次	2003 年 12 月第 1 版	2003 年 12 月第 1 次印刷	
开 本	850mm×1 168mm	1/32	
印 张	8.25		
字 数	200 千字		
印 数	1~800 册		
定 价	16.00 元		

版权所有,侵权必究

如有印装质量问题,请与本社发行科联系调换

序

祖国民族医学是中华民族之瑰宝,几千年来,炎黄子孙在中华大地这块沃土上繁衍生息,创造了灿烂的民族文化。在与大自然和疾病的斗争中,不断总结出一套行之有效的治疗方法,并不断总结提高,上升到理论,形成了具有特色的各民族医学。

由于各种历史的原因,各民族医学的发展并不均衡,在各个历史时期,受到重视的民族医学有了长足发展,特别是随着信息交流的增加,各民族医学之间,也受到一定的相互影响。但总体来说,民族医学的发展还比较缓慢。人类社会现已进入二十一世纪,民族医学的普及和发展,是一件十分有意义然而也十分艰巨的工作,对于各民族人民群众提高健康水平和防病治病,有着非常重要的意义。当前国内外愈来愈重视民族医药学,都希望了解一些民族医学方面的知识,特别需要了解一些与自身健康、疾病有关的知识,而在这一方面,民族医药学均有一些自己独特的见解及治疗方法,并有奇特的效果,也越来越吸引着更多的医务工作者及病患者,寻求民族医药学的知识,但目前图书市场上这方面的汉文书籍却较少。

鉴于此,努巴河提·司玛胡里、王仁两位哈萨克医学专家及刘锡国副编审以极高的热情编写了《哈萨克医药诊治研究与临床应用》一书。他们把科学性、严肃性与通俗性、可读性尽可能地结合起来,精辟地阐述了哈萨克医学的理论基础、临床各科及用药知识,特别是把自己多年来在临床实践中积累起来的宝贵验方收录

于书中,极大地丰富了该书的内容,提高了该书的价值和实用性。
希望有更多的中国人通过本书了解民族医学,了解哈萨克医药,并
关注民族医学发展事业,关注我们自身及新一代中华儿女的健康!

· 谨以此文,祝贺《哈萨克医药诊治研究与临床应用》一书的出
版,并为之序。

原新疆维吾尔自治区
政协主席



2003.11.9

前 言

祖国医学是伟大的宝库,哈萨克医学是祖国医学中的重要成员之一,正如中医学宝库一样,哈萨克医药学中也有许许多多宝贵的内容在等待我们去挖掘、整理和研究。

哈萨克医学历史悠久,内容丰富,是哈萨克族人民同疾病作斗争的经验和智慧的结晶,也是一门具有鲜明民族特点的民族医药科学。它不仅有着系统的理论体系,而且具有临床经验丰富、验方、单方以及传统方剂较多,药物性能强,配伍制剂方便,且疗效显著等特点。

为了继承和发扬哈萨克族的科学文化,增强民族团结、繁荣民族文化、加强民族交流,促进民族地区经济和社会发展,让全国各民族进一步了解和掌握哈萨克医药学防病治病的独特方法,感谢新疆科学技术出版社给了我们这样的机会,出版了这本《哈萨克医药诊治研究与临床应用》。该书是从诸多哈萨克医药学图书中编译及结合作者的临床经验撰写而成的。主要内容有:哈萨克医的发展、基本理论、发病、诊断、治疗和药物、方剂、治疗经验等。全书包括了常见病、多发病的发病、诊断及治疗,特别是各种验方、单方的有效使用,可供广大医务工作者和患者参考使用。我们在编写此书过程中,深深感到既要保持医学科学的准确性、严肃性,又要使一般读者能够看得懂,并能理解哈萨克医学的名词术语,这并非易事。我们为此作了最大努力,但未必能尽如人意。总之,我们希望广大读者能够通过此书对哈萨克医学有更加全面、更加深入地了解,从而使更多的人从哈萨克医学宝库中体验到改善体质,

解除病患困扰的喜悦。

本书在出版过程中得到了许多单位和个人的热情支持,在此一并表示感谢!

由于编写时间仓促,本书难免还有不少欠妥之处,欢迎广大读者和专业工作者提出宝贵意见。

作 者

2003. 11. 30

目 录

第一章 哈萨克族简介	(1)
第一节 简要历史	(1)
第二节 哈萨克族风情文化	(3)
第三节 主要居地自然情况	(6)
第二章 哈萨克族医药的起源和发展	(11)
第一节 哈萨克族医药的起源	(11)
第二节 哈萨克族医药的发展	(16)
第三节 哈萨克族医学的理论体系	(19)
第四节 哈萨克族医药的理论体系	(92)
第三章 哈萨克医的诊断方法	(95)
第一节 望诊	(98)
第二节 问诊	(108)
第三节 切诊	(108)
第四章 哈萨克医的特色治疗方法	(113)
第一节 药物治疗法	(113)
第二节 非药物治疗法	(114)
第三节 哈萨克医独特的预防观与治则	(119)
第五章 哈萨克族医药治疗疾病秘要	(131)
第一节 内科疾病	(131)
第二节 外科疾病	(197)
第三节 儿科疾病	(202)

第四节	妇产科疾病·····	(206)
第五节	滋补方剂·····	(209)
第六章	哈萨克族药精选 50 味 ·····	(211)
第七章	哈萨克族医药的开发与展望 ·····	(256)
参考文献	·····	(258)

第一章 哈萨克族简介

哈萨克族主要分布于新疆维吾尔自治区伊犁哈萨克自治州、木垒哈萨克自治县和巴里坤哈萨克自治县,少数分布在甘肃省阿克塞哈萨克自治县。人口为 1 111 718 人(1990)。使用哈萨克语,属阿尔泰语系突厥语族。原有以阿拉伯字母为基础的哈萨克文,1959 年设计了以拉丁字母为基础的新文字方案,1982 年恢复使用原有文字,将新文字作为音标保留。

第一节 简要历史

族源 哈萨克族与中国古代曾经生活于今伊犁河谷及伊塞克湖四周地带的古代民族乌孙(公元前 2 世纪~2 世纪)、突厥(6 世纪中叶)、葛逻禄、回鹘(10 世纪~12 世纪)、哈刺契丹(12 世纪)、克烈、乃蛮、钦察(12 世纪末~13 世纪)等有渊源关系,在现代哈萨克族中间仍有一些部落保留上述古代的名称。据民间有关白鹅的传说,认为哈萨克为“白鹅”之意。也有人认为,哈萨克是中国古代“曷萨”、“阿萨”或“可萨”的异名。还有人把哈萨克解释为“战士”、“自由的人”、“避难者”、“脱离者”。

国外学者多认为“哈萨克”名称最早出现于 15 世纪初期。15 世纪 20 年代,在金帐汗国东部出现了乌孜别克汗国,以锡尔河下游为中心,北至托波尔河,东北至额尔齐斯河。1456 年,汗国有两个苏尔坦(吉来和扎尼别克),由于内讧向东逃入亦力把里统属地区,亦力把里主把楚河、塔拉斯河流域西七河区让给他们游牧,以增强自己的实力。这一部分脱离以乌孜别克汗国的人被称为哈萨

克人,意为“避难者”或“脱离者”。哈萨克人建立了哈萨克汗国。1589年,哈萨克人及其分布地区已区分为三个玉兹(血缘的部落联盟):大、中、小玉兹,即清文献记载中的右、左、西三部。其中的中玉兹(哈萨克斯坦中部地区)则于1731年被沙俄吞并。哈萨克三玉兹在18世纪中叶曾先后表示归顺清朝,特别是中玉兹和大玉兹,与清朝的关系更为密切。

清初,蒙古准噶尔汗统治了西域。17世纪70年代,其首领噶尔丹势力向南扩展至南疆、青海,向西进攻哈萨克等族,迫使哈萨克族离开原牧地。18世纪,哈萨克等族人民开展了反对准噶尔汗的斗争。1723年,准噶尔汗封建贵族在塔拉斯河流域地区烧杀掳掠,使哈萨克族人民遭受了大灾难。1755~1757年,清朝统一了准噶尔部,解除了哈萨克族来自准噶尔的威胁。哈萨克的部分牧民迁到阿勒泰、塔城、伊犁地区放牧。

18世纪中叶起,沙俄侵略中国,并侵入哈萨克草原和原属清伊犁将军管辖的巴尔喀什湖以东、以南地区。1864年~1883年,沙俄以讹诈和军事威胁手段,迫使清政府签订一系列不平等条约,按照条约中“人随地归”的规定,侵占了原属中国的哈萨克族及其居住地区。1864年,游牧在斋桑湖一带的哈萨克族12个烈部,因不堪沙俄的统治和压迫,离开原牧地移居到阿尔泰地区。划界后,又有不少哈萨克族迁入中国境内。至19世纪中叶,哈萨克族占了伊犁地区居民的大多数。他们有丰富的畜牧业生产经验,对祖国边疆的经济发展作出了贡献。

光绪十年(1884)新疆建省后,伊犁、塔城及蒙古、哈萨克部落隶属于伊犁将军;北部的阿勒泰初属于科布多参赞大臣,后划为阿勒泰区(1919)。1911年辛亥革命爆发后,结束了清朝对新疆的统治。新疆先后为杨增新、金树仁、盛世才等军阀统治。盛世才统治时期,中国共产党团结并帮助他采取一系列进步措施,如成立哈萨

克、柯尔克孜文化促进会,生产和教育事业有一定的发展,政治也有所革新。后来,盛世才投靠了国民党反动派,镇压和屠杀中国共产党员和进步人士,对哈萨克等各族人民进行残酷迫害,迫使一些哈萨克族居民四处流散。1936~1939年,一部分哈萨克族受少数部落头人的胁迫,迁往甘肃、青海地区后,又遭到军阀马步芳的疯狂掠夺和屠杀。1944年,国民党政府直接统治新疆,压榨各族人民。1944~1949年,在哈萨克族地区掀起了反对盛世才、反对国民党的武装斗争,在伊犁、塔城、阿勒泰建立了三区革命根据地。尼勒克县的哈萨克、维吾尔族人民首先组成3个武装游击队,其中大部分人为哈萨克族。1946年10月至1949年9月,哈萨克族人民粉碎了国民党所收买的民族败类乌斯满的武装暴乱,巩固了革命根据地。三区革命政府整顿了武装力量,发展了经济、文化,使哈萨克族地区政治、经济、文化面貌有所改观。

1949年前,哈萨克族地区处于宗法封建制的发展阶段。经济以畜牧业为主,有些人兼营农业。打猎是哈萨克族牧民生活来源的一种补充手段,猎获物由参加打猎者平均分配。牧区贫富分化悬殊,少数大牧主拥有数千头牲畜,而大多数贫苦牧民只有少量或没有牲畜。以阿勒泰地区为例,占人口10%的牧主占有50%的牲畜,而占人口90%的牧民仅占有50%的牲畜。牧场名义上为部落所有,实际为大牧主所占有。由部落头人、宗教上层和牧主所组成的封建统治阶级,对贫苦牧民进行残酷剥削。

第二节 哈萨克族风情文化

哈萨克族民间流行许多古老的诗歌、故事、谚语、格言。“阿肯”是民间诗歌的传播者和演唱者。著名的史诗有《萨靶海与萨曼》、《阿尔卡勒克英雄》等。民间故事分传说故事、神话故事、生活

故事和动物故事等,比较著名的有《乌萨尔王子》、《聪明的鞋匠》等。哈萨克族的工艺美术丰富多采。妇女会制作毡房、各种毡制品、毛制品和服饰。不少男子会制作木器、铁器和骨器。用金银、玉石制作的各种装饰品造型艺术水平较高。哈萨克族爱好音乐,能歌善舞。民间乐器有“冬不拉”。

生活习俗与宗教信仰 中华人民共和国成立前,哈萨克族绝大多数人过着逐水草而居的游牧生活。牧民们住的是一种轻便而又易于支撑和拆卸的毡房。他们的饮食,大部分是肉食和奶食。奶制食品多种多样,如酥油、奶疙瘩、奶皮子、奶酪等。他们制做的马奶子是名贵的饮料。牧民主要用牲畜的皮毛作衣服的原料,多用冬羊皮缝制大衣,不挂布面。妇女夏天穿长的花布连衣裙,冬季外罩对襟棉大衣。牧民冬季戴三叶帽,热天则扎三角布制的头巾。妇女头戴白布盖头,盖头外披白布大头巾,头巾左上端佩带一件首饰,并戴耳环、戒指和手镯。哈萨克族人民热情好客,对来拜访和投宿的客人给以殷勤招待。

风情文化 哈萨克族是一个勇敢、勤劳、智慧的,有着悠久历史的民族,在千百年漫长的岁月里,在生存和发展并与自然灾害的斗争中创造了语言、文字和灿烂的民族文化艺术、风俗人情、生产和科学经验,有发达的畜牧业及其丰富的畜牧业生产经验。主要养殖马、牛、骆驼、羊等牲畜,因此生活饮食以肉、乳、乳制品为主,并加食面食、小米等,忌食没有宰杀放血的牲畜肉,嗜饮砖茶。哈萨克族的经济除畜牧业之外,还有狩猎、农业种植以及手工和商业作为必要的经济补充,自古以来哈萨克族是热情好客的,对最尊敬的亲人、客人都宰2岁马驹以马肠子、马肚、脖颈肉等美味可口肉类款待。哈族长期采用“逐水草而游牧”的生产和生活方式,其牧场有春秋牧场、冬牧场和夏牧场3种,一般在夏、春、秋季住在可以拆卸的毡房,而冬季则多住在冬牧场的土房或木房之中,将毡房内

外及屋内用彩色毛线编织成各种独特的手工艺图案,装饰的美观大方而又漂亮,农区多住于砖瓦平房,并且聚为村落、部落,城内已居住楼房。

在服饰方面,首饰、皮帽、皮腰带、皮靴子等为哈萨克族服饰的主要部分,以牲畜的皮毛及棉布料制成男女、年龄、季节有别的服饰样式,并以多种图案进行绣花、点缀,极为美观,具有本民族特色。

哈萨克族的手工业工匠中不少人擅长雕刻,在木制器皿、家具、乐器、猎枪、马具、兽骨上雕刻出各种精美的花纹、图案,并用金、银、铜、宝石在首饰、马具上镶嵌,构制出各种镶嵌艺术品。

哈萨克族有其传统的节日礼俗:如纳吾热孜节即阳历3月21日,肉孜节(伊斯兰教开斋节)、古尔邦节,乃伊斯兰教的宰牲节,要宰羊作为祭献。婚礼、丧葬都具有其本民族特色的一系列仪式。哈萨克族以尊重老人、爱戴父母、爱护儿童及妇女为最首要的传统美德,并具有善良、开朗、纯朴、直爽、勇敢、诚恳的性格特征,同时也是个能歌善舞的民族,哈萨克族的歌舞动作豪放、节奏欢快、舞步轻捷、旋律明快,体现了哈萨克族草原的广袤气势和宽广的胸怀。哈萨克族人民十分喜爱文娱体育活动,如赛马、姑娘追、刁羊、摔跤、登山等常见的体育活动及阿肯对唱、弹唱、咏唱,弹冬布拉、跳舞等常见的活动等。

由于长期的游牧生活方式和宗教信仰影响,哈萨克族形成了许多禁忌风俗。如:不吃猪肉和一切动物的血;不吃未经宰杀的动物;男人宰杀牲畜,而女人不能宰杀;吃饭时不许跨过铺在地上的餐布;不要拔草原上的青草等等。

哈萨克族的丧葬习俗是先用清水沐浴尸体,再用白布缠身,然后进行土葬。

主要节日有古尔邦节和肉孜节;还有诺鲁孜节,时间在旧历正

月,过节的那一天,互相祝贺,有如汉族的春节,是送旧迎新的节日。每逢节日喜庆时,都举行传统的刁羊、赛马和姑娘追等游戏。

哈萨克族过去大多信仰伊斯兰教,有些牧民仍保留着萨满族的残余。

建国后的变化 1949年1月,新疆和平解放,哈萨克族和其他各族人民在中国共产党的领导下,进入了民族平等、团结、互助友爱和共同发展的社会主义新时期。1954年11月伊犁哈萨克自治州成立,同年先后成立了青海海西蒙古族藏族哈萨克族自治州(该自治州的哈萨克族于1984年迁回新疆巴里坤地区)、甘肃阿克塞哈萨克自治县、新疆木垒哈萨克自治县、新疆巴里坤哈萨克自治县。哈萨克族地区相继实行了民主改革和社会主义改造。哈萨克族的畜牧业在建国前长期处于停滞状态,实现合作化以后,采取各种措施,逐步改变了畜牧业的旧面貌,促进了畜牧业生产的大发展。在“以牧为主,农牧结合”的方针指导下,农业也得到了迅速发展。建国后,中国共产党和人民政府在哈萨克族地区大力发展工业,著名的克拉玛依油田和独山子油田、伊犁榨油厂、布尔津面粉厂、塔城和阿勒泰的面粉厂、阿勒泰的水电厂等,都是由国家投资在短期内建成的。随着工业的发展,哈萨克族中出现了一批掌握现代化生产技术的产业工人。其他如教育、新闻、出版、广播、文学等事业也有很大的发展,人们的思想道德水平和科学文化水平有了很大的提高。过去逐年递减的哈萨克族人口,在建国后有了明显的增长。

第三节 主要居地自然情况

我国哈萨克族是我们多民族的伟大祖国——中华人民共和国的重要成员之一。同时,哈萨克族又是一个人口超过1千万的重

要的跨国民族之一。

与哈萨克族的起源和形成具有密切关系的大月氏、乌孙、康居和阿兰等，古代就居住在我国西域。而大月氏和乌孙于公元前 2 世纪从敦煌、祁连山一带西迁至阿勒泰、天山、准噶尔盆地和七河流域以及伊犁地区。因此，东起阿勒泰、天山、塔城，西至咸海、乌拉尔山的广阔地区，自古以来就是哈萨克族起源和繁衍生息的故乡。为了更好地理解和进一步探讨哈萨克族历史及其独具特色的民俗文化，首先应对哈萨克族目前的人口数量及其分布特点，以及我国哈萨克族聚居区的自然地理特点等作一简单的介绍。

我国哈萨克族聚居区——新疆维吾尔自治区北部即北疆广大地区，自然环境十分优美：有峰峦重叠、古木参天的崇山峻岭；有沟渠纵横、土壤肥沃的盆地绿洲；有水草丰茂、广袤美丽的草原平川；有瑰丽如画、独具风姿的湖泊河流。阿勒泰、塔城和伊犁以及北疆其他地区自古以来就是哈萨克等民族人民繁衍生息的故乡。气势雄伟、蜿蜒不绝的天山、阿尔泰山和塔尔巴哈台山山顶终年白雪皑皑，雪线下覆盖着茂密的原始森林，北麓有水草丰茂、一望无际的优良天然牧场，对发展畜牧业极为有利。

哈萨克族把天山称为“叶然卡布哈”。北疆地区南有闻名于世的天山山脉及其支脉婆罗科努山，北部有绵亘中国和原苏联、中蒙边境的阿尔泰山。在雄伟的天山和阿尔泰山之间是呈三角形的准噶尔盆地。准噶尔盆地西部自南向北依次排列着斋依尔山、巴尔里克山、乌尔噶沙尔山和塔尔巴哈台山。在这些气势雄伟、蜿蜒不绝的群山里，蕴藏着丰富的矿产资源，还有茂密的原始森林。在深山密林中，栖息着很多野生动物。

雄伟的东部天山北支——博格达山峰，巍然屹立在乌鲁木齐的东面。世界闻名的旅游景点——天池就在它的怀抱。每年的春夏旅游旺季国内外无数游客慕名前来旅游观赏。

在位于西天山山脉,伊犁哈萨克族自治州所辖伊犁地区和博尔塔拉蒙古自治州交界处,有高山环绕的美丽的赛里木湖。赛里木湖周围地区历来是哈萨克族、蒙古族牧民的夏牧场和冬窝子,近年来,赛里木湖周围地区成了远近闻名的旅游区和热闹的集市。

在阿勒泰地区的福海县西北,有被称为天然渔场的乌伦古湖,乌伦古湖亦名布伦托海湖,面积 952 平方千米,湖内盛产鱼类。

伊犁哈萨克自治州境内的伊犁河由喀什河、巩乃斯河、特克斯河三大支流汇合而成,流经伊宁县、伊宁市、察布查尔锡伯自治县和霍城县境,注入哈萨克斯坦境内的巴尔喀什湖。额尔齐斯河发源于阿尔泰山南麓,由克兰河、布尔津河、哈巴河等支流汇合而成,向西流入哈萨克斯坦后,与鄂毕河汇合,注入北冰洋。额敏河发源于乌尔噶沙尔山和塔尔巴哈台山之间,由东向西经额敏县、塔城市境,至巴克图以南流入哈萨克斯坦境内的阿拉湖。乌伦古湖发源于阿尔泰山东南麓,由青格里河和布尔根河汇合而成,自北向南而后转向西北,注入乌伦古湖。

阿勒泰地区布尔津县境内有美丽的喀纳斯湖,海拔 1 370 米,是有名的高山湖泊。美丽的喀纳斯湖不仅鱼类丰富,而且周围地区植物繁多,其中包括各种珍贵草药。

天山、阿尔泰山和塔尔巴哈台山有大片大片的红松、云杉、落叶松、杨树、榆树、柳树、白桦树等森林资源。在伊犁哈萨克自治州境内的天山山脚有大片野生果林巴旦杏林、核桃林、杏林以及满山遍野的草莓。

在北疆地区的深山密林里,还有马、貂熊、盘羊、野山羊、黄羊、水貂等。

北疆地区四季差异很大,准噶尔盆地冬季严寒,夏季酷热;阿勒泰则属高寒地区,冬季漫长而寒冷。有些地区气候温和,雨量充足,土地肥沃,因而宜农宜牧,盛产水果,素有“塞外江南”的美称。