

中
国
湖
北
旅
游

2008

华中旅游博览会
中国奥运旅游年

精彩奉献

中

国

湖北旅游

China Hubei Tourism



武汉出版社
WUHAN PUBLISHING HOUSE



中国最大的城中湖 —— 东湖

中国湖北旅游

《中国湖北旅游》编委会

武汉出版社

2928.7/3

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

中国湖北旅游/《中国湖北旅游》编委会编. —武汉:武汉出版社,2008.3

ISBN 978-7-5430-2330-7

I. 中… II. 中… III. 旅游指南-湖北省 IV. K928.963

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 094841 号

编 者:《中国湖北旅游》编委会

策 划:计啟超

责任编辑:邹德清

封面设计:刘 可

出 版:武汉出版社

社 址:武汉市江汉区新华下路 103 号 邮 编:430015

电 话:(027)85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail:wuhanpress@126.com

印 刷:湖北新华印务有限公司 经 销:新华书店

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:13.5 字 数:300 千字

版 次:2008 年 3 月第 2 版 2008 年 3 月第 2 次印刷

定 价:180.00 元

版权所有·翻印必究

如有质量问题,由承印厂负责调换。

漳河旅游度假区





体验光电科技
畅流自然秀美
感受发展成就

关怀民生 共享和谐

魅力光谷 欢迎您

武汉·中国光谷位于武汉市东南部的三湖六山之间,其前身是武汉东湖高新技术开发区,于 1988 年成立,1991 年被国务院批准为国家级高新技术开发区,2000 年被科技部、外交部批准为 APEC 科技工业园区,2001 年被原国家计委、科技部批准为国家光电子产业基地即“武汉·中国光谷”。

武汉·中国光谷已成为国内最大的光纤光缆、光电器件生产基地,最大的光通信技术研发基地,最大的激光生产基地。光纤光缆的生产能力居全球第二,光电子器件、激光产品国内市场占有率 50%,现已形成六大产业园区即关东光电子产业园、关南生物医药产业园、汤逊湖大学科技园、光谷软件园、佛祖岭产业园、机电产业园等园区各具特色。世界五百强企业如西门子、阿尔斯通、飞利浦、富士康、中芯国际、美国 EDS 公司、华为技术公司等纷纷入驻,形成了 2000 多家高新技术企业分类聚集,以光电子信息产业为主体,能源环保、生物工程与新医药、机电一体化和科技农业竞相发展的格局。

胡锦涛总书记、温家宝总理寄语希望:“把武汉·中国光谷建成世界一流的科技园区”。到 2010 年工业总产值 1500 亿元,技工贸总收入 2000 亿元,真正使武汉·中国光谷在光电子信息领域参与国际竞争的标志性品牌。

百万市民游光谷,游客近距离领略光电技术,体验科技魅力,畅游光谷优秀的自然景观,感受和谐、创新、发展的光谷新貌。

魅力光谷欢迎您!



活动热线:67880009

《中国湖北旅游》编委会

名誉主任 计佑铭(全国政协委员、香港华人华侨总会会长、香港湖北联谊会理事长、湖北省人民政府高级经济顾问)

主任 潘细汉(湖北省旅游局副局长)

委员 张 薇(武汉大学教授、博士生导师、旅游规划研究院院长)

徐德宽(湖北经济学院教授、旅游学院院长)

谢 苏(武汉职业技术学院教授、旅游学院院长)

鄢志武(中国地质大学教授)

徐东文(华中师范大学副教授、旅游系主任)

熊剑平(湖北大学副教授、旅游系主任)

王 林(中国地质大学副教授、旅游系主任)

邓 辉(中南民族大学副教授、旅游系主任)

张金霞(江汉大学副教授、旅游系主任)

曾建斌(中国播音主持“金话筒”奖和两次荣获中国新闻奖的著名节目主持人)

何志高(皇宫婚庆集团艺术总监、著名摄像师)

计啟超(中国湖北旅游图书版、中国湖北旅游电子版、中国湖北旅游网总策划)

编撰总监 辛建荣(中国地质大学教授、旅游发展研究院院长)

祝爱珍(中国地质大学副教授)

序言

湖北青山绿水,美丽富饶,历史悠久,文化灿烂。自然风光绚丽多姿,人文景观璀璨夺目,旅游资源得天独厚,是海内外旅游者憧憬和向往的旅游目的地。

这里是华夏始祖炎帝神农圣地、楚文化发祥地;这里是世界文化名人屈原、“四大美人”之一王昭君、活字印刷术发明者毕昇、茶圣陆羽、医中之圣李时珍的故乡;这里是将军的摇篮和共和国主席的诞生地;这里是寻觅三国文化的地方;这里是推翻帝制,建立共和的辛亥首义所在地;这里是黄鹤白云、知音故里。

这里有中国十大风景名胜之一的长江三峡,中国著名的原始森林和“野人”传说的神农架,世界文化遗产道教圣地武当山和明显陵;这里有1800多年前,魏、蜀、吴三国金戈铁马演绎的三国故事和文化胜迹;这里有世界瞩目的三峡工程、南水北调中线工程、科技之光的中国光谷;这里有现代化的国际大都市和多姿多彩的民族风情。

为了便于旅游者饱览湖北风采,《中国湖北旅游》编委会主持编写的《中国湖北旅游》一书,全面、完整、系统地介绍了湖北旅游业所涉及到的食、住、行、游、购、娱六大要素方方面面,条理清晰、内容丰富、图文并茂,是难得一见的集知识性、文化性、实用性的旅游书籍。

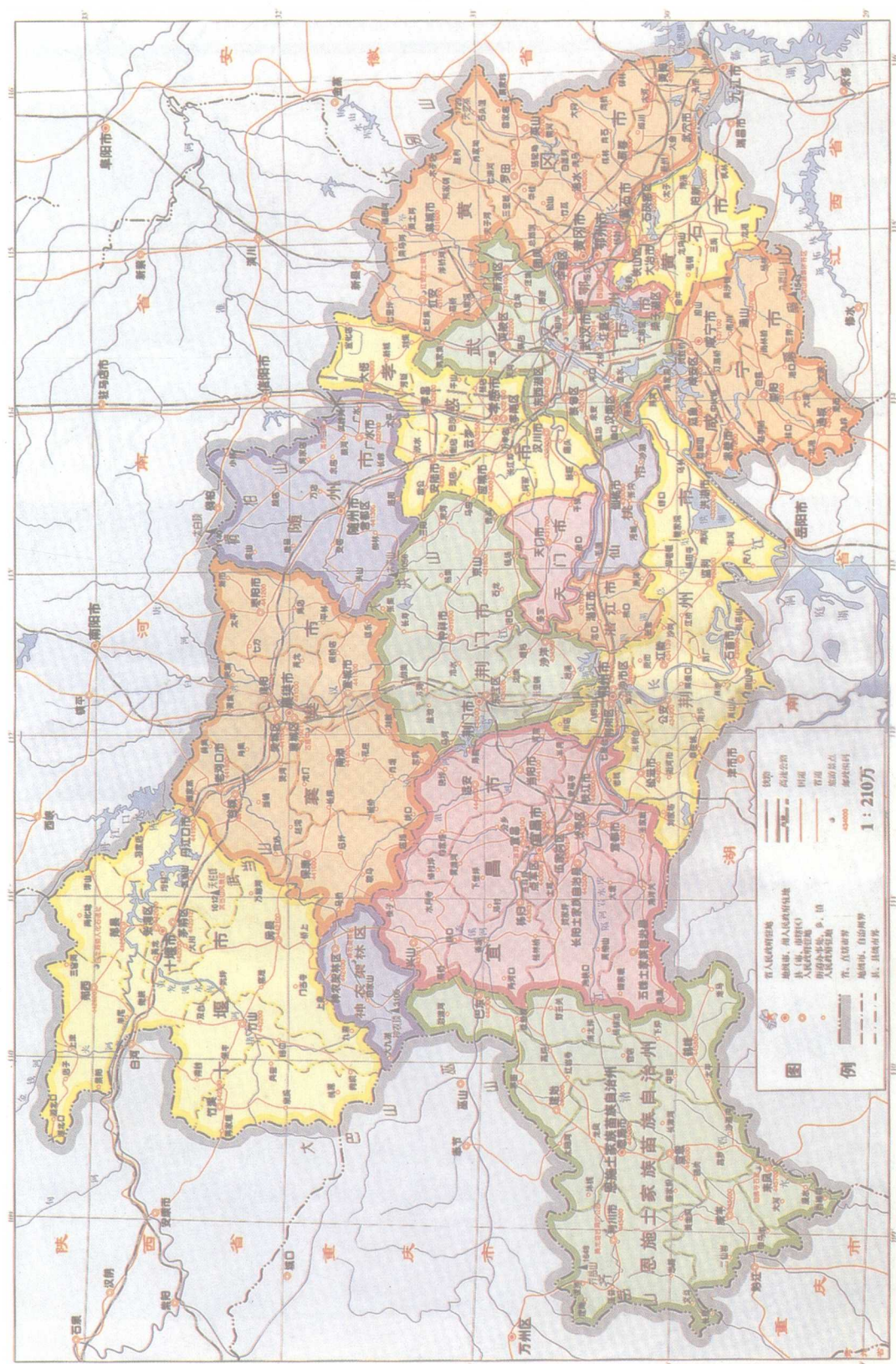
《中国湖北旅游》的出版发行,对广大的旅游者认识湖北,走进湖北将起到一定的促进作用。

述上,是以为序。

中国科学院院士

殷鸿福

湖北省行政区划图



目录

contents



话说湖北

Saying Hubei

1



游在湖北

Traveling in Hubei

7



食在湖北

Food in Hubei

129



住在湖北

Living in Hubei

147



购在湖北

Shopping in Hubei

161



娱在湖北

Entertainment in Hubei

169



行在湖北

Lines in Hubei

177



旅游服务

Tourism Services

189

旅鄂须知

Travel Tips in Hubei

204

后记

Postscript

205



话说湖北

Saying Hubei



湖北位于长江中游、洞庭湖以北,故称湖北,简称鄂。春秋战国时为楚国地,宋时为荆湖北路,元朝湖北长江以北属河南行省,以南属湖广行省,清朝康熙三年置湖北省。湖北地理位置得天独厚,东邻安徽、江西,南连湖南,西界重庆,北邻陕西、河南,地跨东经 $108^{\circ} 20' - 116^{\circ} 07'$,北纬 $29^{\circ} 01' - 33^{\circ} 16'$ 。东西长约 740 公里,南北宽约 470 公里。在总面积 18.59 万平方公里土地中,山地占 56%,丘陵占 24%,平原占 20%,大致是“七山一水二分田”的格局。

湖北地形三面环山,向南敞开,中间低平,地貌复杂多样。山地有鄂西山地、鄂东北山地、鄂东南山地;丘陵分布在长江以北的鄂西北、鄂北、鄂东、鄂东北。湖北既有连绵起伏的丘陵岗地,层峦叠嶂的广大山区,又有沃野千里的江汉平原。

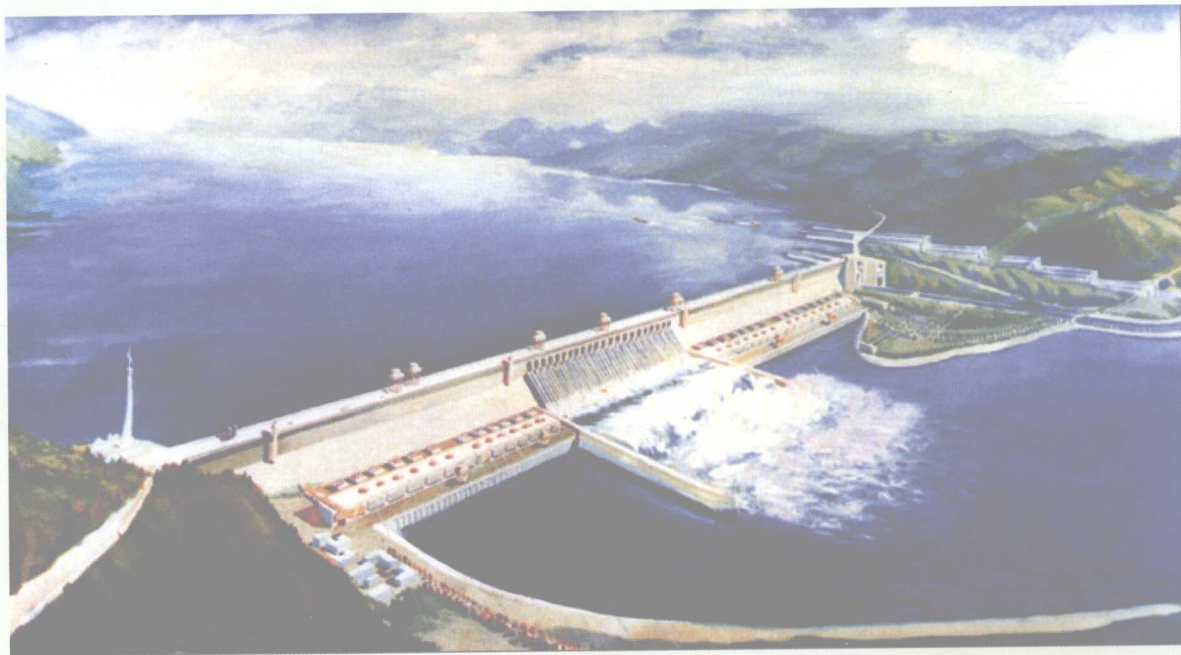
湖北地处亚热带,位于典型的季风区内。全省除高山地区外,大部分属亚热带季风性湿润气候。光照充足,热量丰富,无霜期长,降水充沛,雨热同季,四季分明。

全省现有 12 个省辖市、3 个省直管市、1 个自治州和 1 个林区。省辖市依次是武汉市、黄石市、襄樊市、荆州市、宜昌市、十堰市、孝感市、荆门市、鄂州市、黄冈市、咸宁市、随州市;3 个省直管市是仙桃市、潜江市、天门市;1 个恩施土家族自治州和 1 个神农架林区。居住着汉族、土家族、苗族等 43 个民族。其中土家族、苗族主要分布在鄂西南恩施、宜昌两个区域。全省总人口 6100 万人。

武汉市是湖北省省会,湖北省政治、经济、文化中心,我国中部重要的中心城市和长江中游特大城市,全国重要的工业基地和交通、通讯枢纽,商贸金融中心以及全国科教基地。以武汉为中心,所形成的黄石、黄冈、鄂州、咸宁、孝感、天门、潜江、仙桃“1+8”武汉城市圈获“全国资源节约型和环境友好型社会建设综合配套改革试验区”,给湖北带来了千载难逢的机遇。试验区内体制和机制的创新、资源的共享、市场的共通、优势的互补,必将推动湖北经济、社会的全面进步和发展,使湖北成为中部地区率先崛起的重要战略支点。

湖北素有“千湖之省,鱼米之乡”,自古就有“湖广熟,天下足”的说法,是全国农业大省。江汉平原是中国南方四大富饶的平原之一,也是全国重要的粮、棉、油农产品生产基地。2007 年湖北省淡水产品总产量、淡水产品加工出口量均创全国第一。农业化生产水平较高,农产品商品化贡献大,在全国占有重要的战略地位。

湖北矿产资源丰富。磷矿石的储量居全国第 1 位,主要分布在钟祥、宜昌;铁矿石、铜矿石、岩盐、石膏矿储量都在全国排名前 7 位之列,铁矿石主要分布在鄂东、鄂西,铜矿石主要分布在大冶、阳新一带;岩盐、石膏矿主要分布在应城、云梦。湖北矿产资源具有相对集中的特点。除石膏、岩盐、石油集中在江汉平原外,其余矿种几乎都集中在鄂



东、鄂西。

湖北不仅有丰富的矿产资源，而且还有丰富的水电资源。长江自西向东，由重庆进入湖北，横贯全省；汉江经鄂西北山区，穿过群峰高耸的巫山，构成水流湍急的峡谷通道，一泻千里，进入江汉平原至武汉与长江交汇。号称“千湖之省”的湖北，年平均降水量为 2167 亿立方米，丰沛的降水是全省水资源良好的补给条件。除长江、汉水外，共有大小河流 1193 条，湖泊约 320 个。众多的河流湖泊纵横交错，星罗棋布，呈向心状向长江、汉水汇流，形成蔚为壮观的生态景观。葛洲坝、隔河岩，特别是举世瞩目的长江三峡水利枢纽工程和南水北调中线工程的建设，使湖北成为名副其实的水电大省。

湖北的动植物资源具有种类多、分布广，南北兼备的特点。湖北地处中、北亚热带，森林植被成分复杂，种类丰富，南北过渡是它的重要特色。湖北省的森林覆盖率为 32%，已发现树种 1300 多种。此外，还有可资利用的野生植物 1000 多种，鄂西北地区残存有 1 亿多年前留下的水杉、银杏、珙桐等“活化石”。种植业资源以粮棉为主，著名的神农架林区是湖北省植物资源的宝库，也是我国中部地区惟一的原始森林自然保护区。全省共有 51 种植物被列为国家重点保护植物。在动物资源中，全省被国家列为重点保护的野生动物 112 种，特别值得一提的是有扬名国内外的武昌鱼和珍稀品种中华鲟、白鳍豚等。此外，白化黑熊、金丝猴、两栖动物娃娃鱼等属世界上罕见的野生动物资源。

湖北工业基础条件较好，经济实力雄厚，形成了以武汉、黄石、襄樊、宜昌、荆门等城市为主导，以冶金、钢铁、石化、汽车、机械、电子、轻纺等门类齐全的产业布局。工业现代化的水平较高，在全国工业经济中占有重要的地位。

湖北交通网络四通八达，全省公路以武汉、黄石、宜昌、荆州、襄樊为中心，以汉黄、汉十、汉孝、汉宜、宜黄、黄黄、襄宜、荆宜、宜恩、武荆等高速公路为骨架，106、107、207、209、316、318 等四纵两横六条国道和京珠、沪蓉高速公路与湖北公路网相连，贯穿湖北城乡和景区的公路交通网络；铁路运输，以武汉、襄樊为枢纽，以京广、京九、焦柳、襄渝等十五条铁路干线，通达全国各主要城市和景区；长江、汉江贯穿湖北 2000 多公里，是湖北“黄金水道”，以武汉阳逻、青山外贸码头为基地的货物运输通江达海；湖北拥有八个机场，其中武汉天河机场是华中地区航空运输枢纽，开辟有直达日本福冈、韩国清州、泰国曼谷、香港、澳门和国内大中城市及景区的空中航线近 80 条。宜昌三峡机场是全国重要的旅游机场。良好的对外交通网络，为湖北旅游的发展提供了坚实的基础条件。

湖北历史悠久，人杰地灵，人文底蕴深厚。湖北是中华民族和中国古代文化的发祥地之一。中华民族的始祖炎帝神农氏就诞生于湖北随州烈山神农洞。早在 50 万年前，湖北就有远古居民生息。在郧县猿人洞发现猿人牙齿化石、京山屈家岭遗址、武汉黄陂殷商盘龙城遗址、江陵城北楚国都城纪南城遗址考古发掘都证实，包括湖北在内的长江流域同黄河流域一样，是中国远古文明的发源地之一。在秦统一中国以前，湖北属楚国领域，历史上光辉灿烂的楚文化曾使湖北享誉国内外。屈原的《离骚》是我国诗坛上的千古绝唱；《九歌》、《天问》、《九章》等也是中国古代最雄伟的抒情长诗，是世界文学宝库中的瑰宝；中国传统的民间节日——端午节，就是从楚国兴起传开的；人们熟知的《阳春》、《白雪》、《下里》、《巴人》等都是当时楚国的歌曲。荆楚文化，经久不衰，源远流长。

在近现代革命斗争历史上，湖北又写下了雄浑的诗篇。伟大的辛亥革命就爆发在湖北武昌，史称“武昌首义”。辛亥革命创建中华民国，结束了 2000 多年的封建君主专制统治，为中国资产阶级革命谱写了光辉篇章，开创了历史的新纪元，铸造了湖北敢为天下先的人文精神。发生在湖北汉口的京汉铁路工人“二七”大罢工，掀起了第一次工人



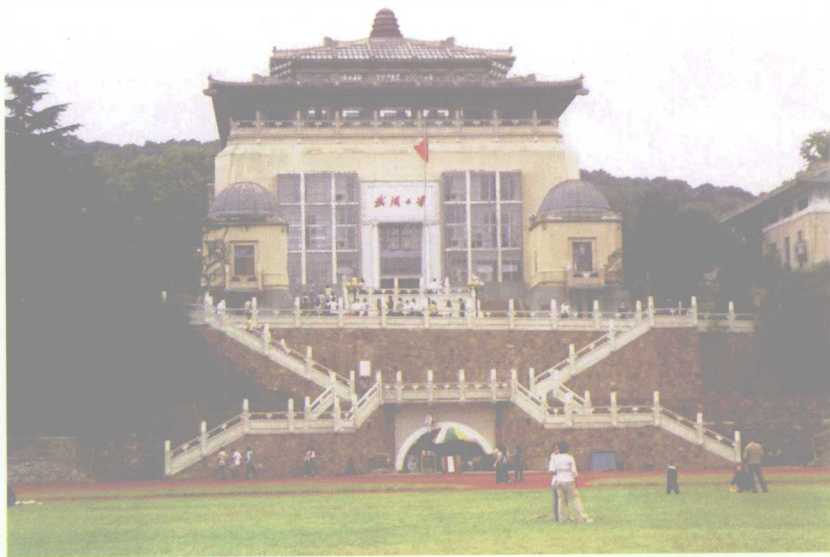
此外，白化黑熊、金丝猴、两栖动物娃娃鱼等属世界上罕见的



运动的高潮,显示了中国工人阶级巨大力量;在抗日战争和解放战争时期,湖北武汉曾几度成为全国政治、文化中心。湖北不愧为中国革命的摇篮。

湖北是一个有着深厚的历史文化底蕴的省份,其文化内涵十分丰富。既有远古的华夏文化根基,又有璀璨夺目的荆楚文化;既有全国各地的区域文化,又有外国优秀文化。湖北的民俗文化精彩纷呈,湖北楚剧、湖北汉剧、湖北大鼓、湖北评书、湖北杂技、湖北黄梅戏、湖北花鼓戏等等,都是中华民俗文化的艺术瑰宝。第八届中国艺术节在湖北成功举行,其参展规模之大、人数之多、水平之高都超过历届,使湖北享有文化大省的美誉。

悠久的历史,灿烂的文化,使湖北孕育出了许多杰出的政治家、军事家、文学家和其他名人,使湖北享有“天上九头鸟,地下湖北佬”和“惟楚有材”的美誉。如我国春秋战国时伟大的爱国诗人、世界四大文化名人之一的屈原,他那种忧国爱民、追求真理的高尚人格影响着无数爱国的仁人志士;中国“四大美人”之一、汉元帝时的王昭君,西汉南郡秭归(今属兴山县)人,她出塞远嫁匈奴,对加强汉、匈民族团结作出了贡献,受到了汉、蒙等民族人民的崇敬;三国时期著名政治家、军事家诸葛亮隐居襄阳隆中 10 年之久,刘备三顾茅庐请他出山,他提出了著名的《隆中对》辅助刘备,对三国鼎立局面的形成起了重要作用;明代“宰相之杰”著名政治家张居正,江陵人,在担任首辅(相当于宰相)期间,进行了一系列的政治改革,促进了中国经济的发展;唐代大诗人孟浩然,襄阳人;大诗人李白“酒隐安陆”,蹉跎十年;文学家米芾也是襄阳人;此外,如明代文学家公安县的“三袁”(袁宗道、袁宏道、袁中道)人称公安派;唐代陆羽,竟陵(今天门市)人,写成了世界上第一部茶叶专著《茶经》,被后人称为“茶神”、“茶圣”;明代医学家李时珍,蕲州(今蕲春县)人,写成了医药巨著《本草纲目》这是中国医药学的宝贵遗产,已被译成多种文字,流传世界各地。中国古代四大发明之一的活字印刷发明者毕昇是湖北英山县人。在湖北这块肥沃土地上,众多的古代英才名士璨若繁星,举不胜举,他们必将流芳千古。



在近现代史上,革命先驱陈潭秋,江城精英恽代英,著名学者、爱国诗人闻一多,著名地质学家李四光,经济学家王亚南,文学家叶圣陶,京剧泰斗谭鑫培,戏剧大师曹禺等都是湖北人。在湖北这块英雄土地上,走出了董必武、李先念两位中华人民共和国国家主席和航天英雄聂海胜以及许多声名显赫的将军,仅红安县就有 200 多位将军,蕲春县就有 400 多位教授,黄冈市、天门市连续几年夺取全国高考文、理科状元,他们都是湖北人的骄傲。湖北是

中国重要的人力资源大省,拥有众多的高等院校、科研机构 and 各类专业技术人才,他们从这块土地上走向全国、走向世界,成为各行各业建设的栋梁之才。

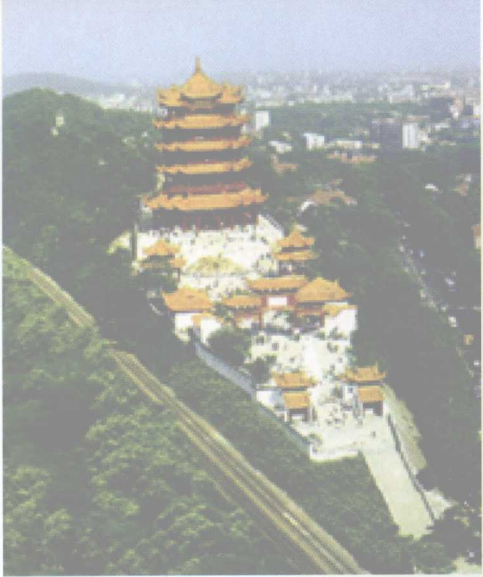
湖北是一块充满着神奇和富饶的土地,莽莽群山、浩浩平原、滔滔江河、茫茫湖泊都充分展示自然资源绚丽多姿的风采。湖北的人文景观璀璨夺目,千百年来一直闪烁着耀眼的光芒。众多的骚人墨客曾驻足于此,吟诗作赋或吟唱高歌。文因景成,景借文传,前人流传至今的诗词、文赋、楹联匾额、摩崖石刻和民间故事,使湖北成为山川人文景观相互倚重的旅游胜地。

湖北旅游资源唯我独有,得天独厚,是海内外旅游热心向往的旅游目的地。长江三峡是中国十大著名风景名胜之一,三峡大坝建成后,由西陵峡、巫峡、瞿塘峡依然雄、奇、险、秀,高峡平湖与三峡大坝交相辉映。随着水陆交通条件的改善,原来三峡周边“藏在深闺人未识”的景区显露身姿,三峡旅游更加精彩迷人。

神农架是中国著名的原始森林和自然保护区之一,也是联合国“人与生物圈”成员。神秘的野人传说,奇异的白化动物和没有去向的河流等不解之谜,使神农架蒙上了一层神秘的面纱。金丝猴的饲养成功,使游客与金丝猴直接接触的机会,彰显了人与自然的亲密和谐。

武当山是中国四大道教名山之首。武当武术以静制动与少林武术南北并称。1800 多年前,魏、蜀、吴三国,金戈铁马在荆楚大地刻下了许多历史印迹。三国演义 120 回,湖北演义 70 多回脍炙人口的风云故事,如“三顾茅庐”、“隆中对”、“刘备借荆州”、“关羽大意失荆州”等,使襄樊古隆中,当阳关陵古庙、荆州古城、赤壁古战场、吴王古都、黄鹤古楼等三国胜迹享誉世界。

湖北省现有武汉、宜昌、荆州、十堰、钟祥、襄樊、荆门、鄂州、赤壁 9 个中国优秀旅游城市和荆州、武汉、襄樊、随州、钟祥等 5 个历史文化名城。湖北省国家级重点文物保护单位 91 处,省级文物保护单位 500 多处;长江三峡、东湖、武当山、大洪山、隆中、九宫山为国家重点风景名胜区;黄鹤楼风景区、三峡大坝旅游区为国家 5A 景区;东湖风景区、武昌起义纪念馆、武汉植物园、中国地质大学逸夫地质博物馆、湖北汤池温泉旅游景区、湖北省博物馆、武汉市博物馆、归元禅寺、荆州博物馆、荆州古城历史文化旅游区、武当山风景区、襄樊隆中风景区、洪湖蓝田生态旅游





风景区、巴东神农溪旅游区、神农架燕天旅游区、神农架神农顶风景区、神农架红坪风景区、鄂州莲花山景区、宜昌车溪民俗风景区、宜昌三峡人家风景区、西陵峡口风景名胜區、宜昌市柴埠溪峡谷风景区、宜昌九畹溪风景区、宜昌市三游洞风景区、宜昌石碑要塞旅游区为国家4A景区；国家级工农业旅游示范单位17个；国家质量等级旅游区111个等大量极具旅游价值的景区和景点，为湖北旅游大发展提供了巨大的支撑作用。

湖北旅游食、住、行、游、购、娱等综合配套的服务设施完善，城市和景区旅游服务功能不断提升，而且具有地方特色，为广大的旅游者营造出一种温馨、舒适、安全、和谐旅游环境。

近年来，湖北省加大了旅游整体宣传和促销力度，相继组织和举办了华中旅游博览会、中国武汉国际旅游节、中国宜昌长江三峡国际旅游节、中国武汉国际杂技节、中国武汉国际渡江节、中国武当山国际旅游节、神农架生态旅游节、荆州端午龙舟节、随州炎帝神农文化节、恩施清江闯滩节、襄樊隆中三国文化节、孝感孝文化艺术节等一些颇有影响的节庆活动，充分发挥了“三峡”、“千湖”、“清江”、“神农架”、“武当山”、“楚文化”、“三国文化”、“孝文化”的品牌优势，全面提升了湖北旅游知名度，形成了魅力三峡之旅、世界遗产三国文化之旅、一江两山精品之旅、武汉都市之旅、鄂东南名人名山名寺之旅、清江土家民俗风情之旅等六条精品旅游线路，产品组合呈现多元化，逐步形成了以观光游为基础，休闲旅游、度假旅游、生态旅游、商务旅游、科教旅游、红色旅游迅速发展的旅游产品结构。

第八届中国艺术节和全国第六届城运会在湖北成功举办以及持续效应，使文化体育与旅游更好的有机结合，更增添了旅游的魅力。

湖北热诚欢迎海内外朋友光临湖北，期待海内外朋友相约荆楚，共品圣景，共享浪漫！

湖北欢迎您！





游在湖北

Traveling in Hubei