



护理科研实践与
论文写作指南

主编 肖顺贞



北京大学医学出版社

护理科研实践与

论文写作指南

（第2版）



北京中医药大学出版社

护理科研实践与 论文写作指南

北京大学医学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

护理科研实践与论文写作指南 / 肖顺贞主编. —北京: 北京大学医学出版社, 2010. 2

ISBN 978-7-81116-888-4

I. ①护… II. ①肖… III. ①护理学—科学研究—指南②护理学—论文—写作—指南 IV. ①R47-62②H152. 3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 011071 号

护理科研实践与论文写作指南

主 编: 肖顺贞

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京东方圣雅印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 冯智勇 责任校对: 金彤文 责任印制: 张京生

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 11.75 字数: 343 千字

版 次: 2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 次印刷 印数: 1-2000 册

书 号: ISBN 978-7-81116-888-4

定 价: 37.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

《护理科研实践与论文写作指南》一书是为我国广大护理工作者在开展护理研究工作时，便于通过目录查找和解决实际问题而撰写。全书共 12 章，按科研程序和思路编写内容，每章节内容均以小标题形式分别列出，全书共有标题 412 个，较全面地反映了临床护理科研工作的全过程。本书特色在于注重结合具体实例和步骤进行分析和编写内容，使读者易于理解、掌握和操作。

本书由北京大学护理学院和复旦大学护理学院有多年丰富教学和指导科研工作经验的教授和教师及《中国护理管理杂志》社的编审共同参与编写完成，内容力求实用。书内除介绍科研步骤、研究方法和论文写作格式等外，还结合当前护理学科发展状况和科研实践中常遇到的问题，增加了具体实践的内容。例如：如何确定需要循证的问题，应用循证护理过程中的误区；样本量的计算方法和常用的 10 种抽样方法；如何进行访谈问题的设计，有哪些访谈技巧；SPSS 统计软件的应用等，都有具体操作步骤的介绍。另外还有如何查阅期刊和评阅护理论文，论文中常见的统计学错误及论文投稿方面的相关知识等。

总之，本书是广大护理工作者在进行教学和科研工作时的一本有实用价值的参考书。在本书编写过程中，承万巧琴老师参与书稿编排工作和肖德生同志参与书稿部分打字工作，在此一并致谢。书中难免有不足之处，欢迎读者批评指正。

肖顺贞

2010 年 5 月于北京

目 录

第一章 绪 论

第一节 护理和护理研究的基本概念	1
1. 什么是科学	1
2. 科学的本质	1
3. 科学研究的概念	1
4. 什么是护理	2
5. 护理研究的概念	2
6. 护理研究中需要注意的某些临床特征	3
7. 护理理论与护理研究	3
8. 概念和概念框架	4
9. 模式	4
10. 护理论文中的名词界定	4
11. 常选用的护理模式和理论	5
第二节 护理研究的基本过程和内容	7
12. 提出研究问题和形成假设	7
13. 科研设计	8
14. 预试验	9
15. 原始资料的收集和处理	9
16. 科研数据的统计学分析	9
17. 论文撰写	9
第三节 护理研究中的伦理原则和知情同意	10
18. 为什么在护理研究中要遵循伦理原则	10
19. 什么是有益的原则	12
20. 在护理研究中如何体现有益的原则	13
21. 什么是尊重人尊严的原则	14
22. 在护理研究中如何体现尊重人尊严的原则	15

23. 在护理研究中如何保护研究对象的隐私权和匿名权	16
24. 什么是公正的原则	17
25. 在护理研究中如何体现公正的原则	17
26. 什么是知情同意原则	19
27. 知情同意书的基本内容	20
28. 什么是《纽伦堡法典》	22
29. 什么是《赫尔辛基宣言》	23
30. 什么是伦理委员会, 其主要职责是什么	24
31. 不同研究对象应注意的伦理问题	26
32. 当儿童作为研究对象时应注意的伦理问题	26
33. 当昏迷患者、精神病患者作为研究对象时应注意的 伦理问题	27
34. 当老年患者作为研究对象时应注意的伦理问题	27
35. 当孕妇作为研究对象时应注意的伦理问题	27
36. 质性研究中应注意的伦理问题	28
37. 在进行国际科研合作时应注意的伦理问题	30
附: 卫生部关于印发《涉及人的生物医学研究伦理审查 办法(试行)》的通知	31
第四节 循证护理	35
38. 循证护理的发展背景	35
39. 循证护理的概念和基本要素	36
40. 循证护理模式	38
41. 循证护理的意义	40
42. 应用循证护理过程中的误区	43
43. 如何确定需要循证的问题	48
44. 如何寻找证据	49
45. 如何查找经过循证后形成的证据	49
46. 如何查找来自原始研究的证据	51
47. 如何对所找到的文献进行质量评价	55
48. 如何对所找到的证据进行综合	60
49. 提出问题并制定系统评价方案	61
50. 检索并选择研究	61

51. 对纳入的研究质量进行评价	61
52. 提取资料	62
53. 分析资料并形成结果	62
54. 解释系统评价的结果 (讨论和结论)	62
55. 对系统评价的改进和更新	63
56. 如何总结和传播证据	63
57. 如何将证据应用到临床实践	65
58. 证据的临床应用模式	65
59. 证据应用实例分析	67

第二章 选题

1. 研究题目的来源	69
2. 选题的思路	70
3. 选题注意事项	72
4. 查阅文献对选题有哪些帮助	73
5. 假设的概念	74
6. 假设 (预期目的) 形成的意义	74
7. 对研究问题进行陈述的内容	74
8. 如何评价选题	75
9. 避免题目书写中可能出现的某些问题	76

第三章 科研设计

第一节 科研设计的基本内容	78
1. 科研设计的概念	78
2. 科研设计包括哪些内容	78
3. 科研设计中的几个主要内容	78
4. 确定研究对象	78
5. 设对照组	79
6. 自身对照	80
7. 组间对照	80
8. 配对对照	80
9. 随机分组	81

10. 观察指标 (观察项目)	81
11. 举例分析	83
第二节 确认变量	87
12. 变量的概念	87
13. 自变量	87
14. 依变量	87
15. 外变量	87
16. 举例	87
17. 确认变量的意义	88
第三节 科研设计的类型	89
18. 常见护理科研设计的类型	89
19. 量性研究	89
20. 质性研究	90
21. 回顾性研究	92
22. 前瞻性研究	92
23. 实验性研究	92
24. 类实验性研究	94
25. 非实验性研究	94
26. 描述性研究	95
27. 相关性研究	95
28. 分析性研究	95
29. 临床护理研究设计的注意事项	96
30. 如何书写科研计划和设计方案	96
31. 开题报告的格式和要求	97

第四章 如何查阅文献

第一节 查阅文献的基础知识	99
1. 什么是文献	99
2. 现代医学文献的特点	99
3. 科学研究中常用到哪些类型的文献	99
4. 科技报告、专利说明书属于文献吗	100
5. 什么是一次文献	100

6. 什么是二次文献	100
7. 什么是三次文献	100
8. 什么是零次文献	100
9. 文献检索的概念	101
10. 为什么要进行文献检索	101
第二节 如何查阅文献	101
11. 查阅文献的基本程序和步骤	101
12. 如何利用文献分类中的系统代码查到护理学文献	102
13. 手工检索与计算机检索的关系	102
14. 常用的文献检索工具有哪些	102
15. 进入检索工具后常用的检索途径	103
16. 想查阅某一作者发表的文章, 应以何种检索途径进行检索, 应注意哪些问题	104
17. 什么是主题词检索, 主题词检索有哪些优点	104
18. 什么是关键词检索, 关键词检索有哪些缺点	105
19. 如何运用多个检索词进行检索	105
20. 如何提高文献的查全率和查准率	106
21. 检索出来的文献数量过多怎么办	106
22. 检索出来的文献数量过少怎么办	106
23. 如何获取所需文献的原文	107
24. 根据文献的种类选择阅读文献的方法	107
第三节 常用文献检索数据库举例	108
25. 中国期刊全文数据库 (CNKI)	108
26. 数据库的进入	108
27. 导航的使用	109
28. 简单检索方法	109
29. 如何进行二次检索	111
30. 如何使用两个以上的条件进行检索	111
31. 检索结果解析	112
32. 常用的文摘索引型数据库有哪些	113
33. Medline 光盘版数据库	113
34. PubMed 网络版检索系统	117

35. 中国生物医学文献数据库 (CBM)	120
36. CBM 网络版数据库	122
37. 常用的全文数据库	124
38. 电子图书	125
39. 常用网络检索工具	125

第五章 样本和抽样方法

第一节 总体与样本	127
1. 什么是总体	127
2. 什么是样本	128
3. 什么是抽样	128
4. 什么是抽样误差	129
5. 抽取样本时的注意事项	130
第二节 常用的抽样方法	132
6. 什么是随机抽样, 常用的随机抽样方法有哪些	132
7. 什么是单纯随机抽样, 如何实施	133
8. 什么是随机数字表, 如何使用	137
9. 什么是非随机抽样, 常用的非随机抽样方法有哪些	138
10. 什么是系统抽样, 如何实施	138
11. 什么是分层抽样, 如何实施	140
12. 什么是整群抽样, 如何实施	141
13. 什么是方便抽样, 如何实施	143
14. 什么是定额抽样, 如何实施	143
15. 什么是目的抽样, 如何实施	145
16. 什么是滚雪球抽样, 如何实施	145
17. 什么是理论抽样, 如何实施	146
18. 质性研究中常用的抽样方法	146
第三节 样本量的计算	148
19. 什么是样本含量	148
20. 为什么在正式开始研究前要估算样本含量	148
21. 估算样本量时应理解的几个概念	149
22. 如何用经验法估算样本量	151

23. 如何用查表法估算样本量	153
24. 如何用公式法计算样本量	155

第六章 护理研究中的偏倚和控制方法

1. 什么是偏倚	159
2. 什么是选择偏倚	159
3. 选择偏倚是如何产生的	159
4. 如何控制选择偏倚	162
5. 什么是信息偏倚	162
6. 信息偏倚是如何产生的	163
7. 如何控制信息偏倚	164
8. 什么是混杂偏倚	165
9. 混杂偏倚是如何产生的	165
10. 如何控制混杂偏倚	166

第七章 收集资料方法和技术

第一节 观察法	168
1. 什么是观察法	168
2. 一般可观察的现象有哪些	168
3. 按观察情形观察法可分为哪些类型	168
4. 按观察结构观察法可分为哪些类型	169
5. 在选择结构式观察法时, 应注意哪些关键步骤	169
6. 结构式观察法的要素	171
7. 在质性研究中采用非结构式观察法的首要步骤	171
8. 如何记录通过非结构式观察法所获得的资料	171
9. 非结构式观察法有何优缺点	172
10. 观察者与被观察者的关系	172
11. 局外观察者的特点	172
12. 参与性观察者的特点	172
13. 观察性参与者的特点	173
14. 完全参与者的特点	173
15. 观察法有哪些优点	173

16. 观察法有哪些缺点	173
第二节 问卷调查法	174
17. 什么是问卷调查法	174
18. 什么是量表	174
19. 常见量表的类型	174
20. 评定量表有哪些特点	174
21. Likert 量表有哪些特点	175
22. 语义差异量表有哪些特点	176
23. 视觉类似物量表有哪些特点	177
24. 自设问卷	177
25. 设计问卷的步骤有哪些	178
26. 如何将想要获取的信息或资料用问题的形式表达出来	179
27. 所发展问题的层次	179
28. 如何设计问题和答案	180
29. 答案采用分制形式表示	180
30. 多选题式问题有哪些特点	182
31. 编序式问题有哪些特点	182
32. 等级式问题有哪些特点	183
33. 检核表式问题有哪些特点	183
34. 如何进行反向问题的计分	184
35. 问卷的用词要求	185
36. 如何编写指导语	185
37. 问卷调查法收集资料的形式	186
38. 邮寄问卷一般包含哪些内容	186
39. 邮寄问卷有何优缺点	187
40. 是否可以通过互联网发放调查问卷	187
41. 如何进行现场发放、收回问卷	187
42. 现场发放、收回问卷的方法有何优缺点	188
43. 如何通过电话访谈完成问卷调查	188
44. 采用问卷法收集资料后还应做哪些工作	188
45. 问卷调查法有哪些优缺点	188

第三节 访谈法	189
46. 什么是访谈法	189
47. 如何进行访谈问题的设计	190
48. 如何进行访谈者的培训	190
49. 如何进行访谈的准备	190
50. 有哪些访谈的技巧	191
51. 如何记录访谈的内容	191
52. 访谈法的常用类型	192
53. 什么是结构式访谈	192
54. 什么是半结构式访谈	192
55. 什么是非结构式访谈	193
56. 在选择访谈类型时, 应考虑哪些问题	193
57. 访谈法有哪些优点	193
58. 访谈法有哪些缺点	194
第四节 测量法	194
59. 什么是测量法	194
60. 生物医学测量法的目的	195
61. 生物医学测量法的种类有哪些	195
62. 生物医学测量法有哪些优缺点	195
第五节 研究工具性能的测定	196
63. 为什么要测定研究工具的性能	196
64. 评价研究工具性能的常用指标	196
65. 什么是效度	196
66. 可以反映研究工具效度的指标	196
67. 什么是表面效度	196
68. 表面效度有何特点	197
69. 什么是内容效度	197
70. 内容效度有何特点	197
71. 如何进行研究工具内容效度的测定	197
72. 什么是效标关联效度	198
73. 效标关联效度的两种类型	198
74. 什么是结构效度	199

75. 结构效度有何特点	199
76. 什么是信度	199
77. 信度的三个特征	199
78. 什么是重测信度	200
79. 如何表示重测信度	200
80. 如何进行研究工具重测信度的测定	200
81. 研究者使用重测信度时应考虑哪些问题	201
82. 如何反映研究工具的内在一致性	202
83. 什么是折半信度	202
84. 如何测量研究工具的折半信度	203
85. Cronbach'α 系数与 KR-20 值	204
86. 什么是评定者间信度	204
87. 如何测量研究工具的评定者间信度	204
88. 研究工具的信度和效度之间有什么关系	204

第八章 科研资料的整理和统计学分析

第一节 概述	206
1. 科研资料的类型	206
2. 最基本的统计学分析方法	207
3. 如何选择统计学分析方法	207
4. 什么是假设检验	208
5. 比较组间差异时为什么要作假设检验	208
6. 统计学中的 P 值代表什么含义	209
第二节 计量资料常用的统计学分析方法	210
7. 均数和标准差	210
8. 中位数和四分位数间距	212
9. 单样本 t 检验	213
10. 两独立样本 t 检验	214
11. 配对 t 检验	215
12. 方差分析 (F)	217
13. 计量资料的相关分析 (r)	218
14. 多元线性回归分析	218

第三节 计数资料常用的统计学分析方法	220
15. 率和构成比	220
16. χ^2 检验	221
第四节 等级资料常用的统计学分析方法	225
17. 构成比	225
18. 秩和检验	226
19. 等级资料的相关分析	226
第五节 论文中常见的统计学错误	227
20. 未作假设检验, 仅凭数值大小下结论	227
21. 统计学方法交代不清	227
22. 对 P 值的描述不恰当	228
23. 相关分析的结果表达不恰当	228
24. 率和构成比混淆	229
25. 偏态分布的资料以正态分布对待	230
26. 误用 t 检验代替配对 t 检验	231
27. 方差分析时不进一步作两两比较	231
28. χ^2 检验时不注意各公式的适用条件	232
29. 不注意相关分析的适用条件	233
30. 多元回归分析方法错误	233
第六节 SPSS 统计软件的应用	234
31. 软件的安装	234
32. 数据库的打开方式	236
33. 数据文件的建立	238
34. 插入/删除变量	243
35. 计算出新变量	244
36. 转换变量的赋值	245
37. 计算均数、标准差	249
38. 计算率或构成比	252
39. 单样本 t 检验	254
40. 两独立样本 t 检验	256
41. 配对 t 检验	257
42. χ^2 检验	259

43. 单因素方差分析	262
44. 相关分析	264
45. 多元线性回归分析	266
附录 1: t 界值表	271
附录 2: χ^2 界值表	275
附录 3: 问卷示例: 孕早期妇女焦虑状况调查问卷	278

第九章 质性研究

第一节 质性研究概述	279
1. 什么是质性研究	279
2. 为什么护理研究重视质性研究法的应用	280
3. 质性研究法具有哪些特征	281
4. 如何提高质性研究结果的可信程度和真实程度	282
5. 质性研究时如何收集资料	284
6. 如何对质性资料进行整理和分析	284
第二节 质性研究的主要方法	286
7. 什么是现象学研究法	286
8. 现象学研究法的目的是什么	287
9. 现象学研究法如何收集资料	287
10. 现象学研究法如何分析资料	287
11. 现象学研究法的实例	288
12. 什么是扎根理论研究法	290
13. 扎根理论研究法如何选择研究对象	291
14. 扎根理论研究法如何收集资料	291
15. 扎根理论研究法如何分析资料	292
16. 扎根理论研究法实例分析	293
17. 什么是人种学研究法	295
18. 人种学研究法具有哪些特点	296
19. 人种学研究法的基本研究步骤是什么	296
20. 人种学研究法实例分析	297
第三节 内容分析法	300
21. 什么是内容分析法	300