

古今中医效验秘方宝典

杨景海 周敏兰 主编

北京燕山出版社

序

自神农氏尝百草始,中国医药学,历经五千年的发展,形成了系统的、独特的理论体系和丰富的内容,为人类的防病治病及健康事业作出了不可磨灭的贡献,成为我国悠久历史文化遗产宝库中的一颗绚丽夺目的瑰宝。

方药是中医药学的一个重要组成部分,自伊尹创汤液始,方剂之多浩如烟海,汗牛充栋。秦汉时期有《五十二病方》、《内经》载 13 方、张仲景之《伤寒论》、《金匱要略》载方 314 首;隋唐以来有孙思邈《千金要方》载方 5300 首、王焘《外台秘方》载方 6000 余首;宋代王怀隐编《太平圣惠方》载方达 61834 首,而明代朱橚编著的《普济方》收方则多达 61739 首,可谓更是数不胜数。如此众多的方剂,涉猎临床各科,经方、时方、验方、秘方、大方、小方及单方,不胜数,在祖国医药学的宝库中熠熠生辉,为中华民族的繁衍昌盛,作出了巨大的贡献。

时代在发展,社会在前进。当今时代,由于医药学术的发展与提高,人们对疾病的认识有了更深入的提高;又由于人们的生活环境 and 心理因素的变化、工作节律和饮食习惯的改变以及致病因素的变化,带来了疾病普遍的变化,如何挖掘、整理古今浩繁而不可计数的方药,为当代医疗服务以造福人类,是当今医疗工作者的职责。

服务于临床第一线的本书作者们,十多年来博览群书,广采杂志,潜心研讨、收集、整理于临床实用有效的方剂,去伪存真、去粗存精,删繁就简,编著成书。喜为之贺。

本书以临床各科分类,以现代病名为目,所辑 1004 首方剂,融古通今,门类齐全,重在突出验、效,且不离中医辨证、立法,注



古今中医效验秘方宝典

重以法统方，而为实用有效、丰富新颖之方剂汇集。本书作为中医药沧海之中一粟，为中医临床工作者及研究人员提供了有益的参考。

愿该书为繁荣、振兴中医药事业，丰富、发展中医药学术作出积极的贡献。

袁宝权

前 言

方药是祖国医学宝库中的一个重要组成部分。是与疾病作斗争的武器,也是理法、方药中的一个重要环节,临床疗效的高低,又常常与方剂本身的“效”、“验”密切相关,她为中华民族的繁荣昌盛作出了卓越的贡献。特别是我国改革开放以来,中医药事业蓬勃发展的时代,其大量的临床资料表明,许多学者在发掘、整理、验证和使用古方、验方、秘方的同时,根据自己的临证用药心得和科研思路,又创制和拟定了很多行之有效的新型方剂,然而这类方剂多散见于中医期刊或部分著作中,读者很难全面系统地加以查找了解,更不利于推广。鉴于此,我们通过搜集、整理、总结、升华,编写了《古今中医效验秘方宝典》奉献给广大读者,进一步提高中医临床疗效,振兴中医药事业,为人类健康服务。

本书汇集了古今医籍、中医期刊及部分祖传秘方共 1004 首,分别归属在内科、外科、骨伤科、妇产科、小儿科、皮肤科、五官科、男科、肿瘤科的 300 余种病症中,经编辑整理而修订成册。其内容既有古方、验方、秘方(其中有部分首次公布于众),又有自拟方和活跃在临床第一线的现代中青年医师的习用效方。每首方剂以病统方,多采用现代医学病名,但其中部分病名也包括中医病、证名,分别按辨证、治法、方名、组成、用法等形式详细介绍,并注明出处,为体现方便实用,安全高效,切合现代临证的特点,选方时注重撷取主治病证具体和辨证明确者,但总以不脱离中医辨证论治原则为基准。

本书集众家之所长,汇聚群方于一览,内容丰富新颖;文字通俗易懂,能使读者查阅简便,及时掌握目前临床所用方剂的信息,为现代中医临床研究和方剂学的充实、发展提供了系统资料。

本书可作为中医临床、教学、科研人员以及中西医结合的医务



工作者和中医院校学生的实用方剂手册,并可作为制药厂家和家庭卫生保健的常备参考书。但为了用方准确无误,更好发挥疗效,引用需征得医生认可。

本书由中华全国中医学会会长、原中华人民共和国卫生部崔月犁部长,新中国中医事业奠基人、原中华人民共和国卫生部中医司吕炳奎司长题词。北京中医药大学袁宝权副教授惠予审阅并作序,并得到中医老专家王秋侠的亲临指导,在此谨表谢忱。

编 者

目 录

内 科

感 冒(血虚外感)	1
感 冒(外感时疫邪毒)	1
感 冒(外感风热)	1
感 冒(阴虚外感)	2
感 冒(湿邪犯表,内阻脾胃)	2
感 冒(外感风寒)	2
急性支气管炎(实热喘证)	3
急性支气管炎(寒饮郁肺,失其肃降)	3
慢性支气管炎(痰热壅肺,脾肺两虚)	3
慢性支气管炎(肺肾亏损)	4
慢性支气管炎(温邪犯肺)	4
支气管哮喘(痰饮喘咳)	5
支气管哮喘(痰火犯肺)	5
支气管哮喘(肺脾两虚,痰饮阻肺)	5
支气管哮喘(痰浊壅肺)	6
支气管扩张咯血(阴虚肺热)	6
支气管扩张咯血(燥热伤肺,肝火亢盛)	6
支气管扩张咯血(肝火犯肺)	7
支气管扩张咯血(邪热郁蒸)	7
肺气肿(痰涎壅盛)	7
大叶性肺炎(风湿犯肺,痰热内蕴)	8



高血压(肝郁化火上炎)	8
高血压(阴虚阳亢)	8
高血压(瘀热)	9
高血压(气虚痰浊阻滞)	9
高血压(肝火上扰清空)	9
高血压(肝肾阴虚,阴虚阳亢)	10
高血压(肾阴阳两虚)	10
高血压(阴阳两虚,虚阳上亢)	10
高血压(脾肾阳虚,痰湿内盛)	11
高血压(肝阳上亢)	11
高血压(肝阳上亢,肝肾阴虚)	11
高血压(肝经热盛,痰浊中阻)	12
高血压(肝肾阴虚)	12
冠心病(气虚血瘀)	12
冠心病(心火亢盛)	13
冠心病(气阴两虚)	13
冠心病(气阴两虚,心脉瘀阻)	13
冠心病(心肾阳虚,心血瘀阻)	14
冠心病(气虚痰浊)	14
冠心病(心气不足,心阳不振)	14
风湿性心脏病(湿阻血瘀)	15
风湿性心脏病(心气不足,血脉瘀滞)	15
急性心肌梗塞(心阳不振,血行失畅)	15
心肌梗塞(气阴两虚,心阳不足)	16
慢性心肌梗塞(气机郁结,血脉瘀阻)	16
心律失常(气阴两虚)	16
房性早搏(气阴两虚,心血瘀滞)	17
室性早搏(气血虚亏)	17
病态窦房结综合症(寒凝血瘀)	17
心动过速(阴亏阳浮,心肾不交)	18
高血脂症(肝肾不足,气血虚弱)	18

高脂血症(肝肾阴虚)	18
高脂血症(肝肾阴虚,气滞血瘀)	19
胃 炎(虚寒挟热)	19
慢性胃炎(气滞食阻,胃失和降)	19
慢性胃炎(肝郁化火,气滞血瘀)	20
慢性胃炎(中焦湿热互阻)	20
慢性浅表性胃炎(湿热蕴结中焦)	20
慢性浅表性胃炎(脾胃虚寒,气滞血瘀)	21
萎缩性胃炎(气滞阴虚)	21
萎缩性胃炎(寒热错杂)	21
萎缩性胃炎(肝有郁热,胃蕴痰湿)	22
慢性萎缩性胃炎(脾胃虚寒,气滞血瘀)	22
慢性萎缩性胃炎(肝郁胃寒)	22
慢性萎缩性胃炎(肝郁胃虚)	23
胃窦炎(气滞阻络)	23
胃溃疡(肝胃不和)	23
胃溃疡(肝郁脾虚,胃阴不足)	24
胃溃疡(脾胃虚弱,气滞血瘀)	24
十二指肠溃疡(中焦虚寒)	24
十二指肠球部溃疡(气瘀阻络,寒热错杂)	25
十二指肠溃疡(寒邪犯胃)	25
十二指肠溃疡(脾胃阳虚,气滞血瘀)	25
十二指肠溃疡(肝胃不和)	26
胃扭转(脾胃虚弱,升降失常)	26
胃下垂(脾虚气陷)	26
胃下垂(中气下陷)	27
急性胆囊炎(湿热内蕴,肝气郁结)	27
胆囊炎(肝胆气滞,湿热蕴结)	27
慢性胆囊炎(肝郁气滞,中焦湿热)	28
慢性胆囊炎(肝经湿热内郁)	28
慢性胆囊炎(肝胆郁热犯胃)	28

慢性胆囊炎(肝胆气滞血瘀)	29
慢性胆囊炎(肝胆郁热)	29
急性乙型黄疸性肝炎(湿热蕴结)	29
急性传染性黄疸性肝炎(湿热阻络)	30
急性黄疸性病毒性肝炎(湿热毒邪瘀滞)	30
急性病毒性肝炎(湿热熏蒸肝胆)	30
急性病毒性肝炎(湿热内蕴,瘀滞肝胆)	31
慢性活动性肝炎(血瘀)	31
慢性病毒性肝炎(气滞血瘀)	31
迁延性肝炎(肝阴虚夹湿)	32
慢性迁延性乙型肝炎(肝郁脾虚)	32
慢性乙型肝炎(湿热内蕴,脾肾两亏)	32
慢性肝炎(肝脾不和)	33
慢性肝炎(脾虚湿阻)	33
慢性肝炎(肝郁脾虚,气滞血瘀)	34
慢性肝炎(肝气郁结,气滞血瘀)	34
慢性肝炎(脾肾阳虚,气虚血滞)	34
慢性肝炎(血瘀)	35
肝硬化腹水(肝郁气滞血瘀)	35
肝硬化腹水(气滞血瘀,水湿内停)	35
肝硬化腹水(肝肾阴虚)	36
肝硬化腹水(脾肾阳虚,血瘀气滞)	36
早期肝硬化(肝脾血瘀,水湿内困)	37
早期肝硬化(肝气虚,脾阳弱,气血两亏)	37
慢性结肠炎(脾胃气虚,中气下陷)	37
慢性结肠炎(脾失健运,湿热蕴于肠中)	38
慢性结肠炎(肝肾阳气虚弱,运化失职)	38
慢性肠炎(胃热脾弱,肝气不畅)	38
溃疡性结肠炎(热毒挟湿)	39
老年结肠功能紊乱(脾土虚寒,肝气郁滞)	39
伪膜性肠炎(暑湿外感,毒热炽盛,湿热中阻)	39

伪膜性肠炎(脾虚湿盛,清浊不分)	40
伪膜性肠炎(脾肾虚衰,阳虚欲脱)	40
伪膜性肠炎(脾阳受损,运化失职)	41
慢性结肠炎(湿热邪毒壅滞胃肠)	41
非特异性溃疡性结肠炎(脾虚肾亏,气虚不固)	41
慢性非特异性结肠炎(肝郁脾虚,湿热内蕴)	42
急性细菌性痢疾(湿热郁蒸)	42
细菌性痢疾(湿热壅滞肠中,气血阻滞)	42
细菌性痢疾(湿热内蕴,外受暑邪)	43
中毒性菌痢(寒冷停食,凝结下焦)	43
阿米巴痢疾(肠胃湿热)	43
阿米巴痢疾(肺胃蕴热,下注大肠)	44
便秘(血虚肠燥)	44
便秘(气血不足)	44
便秘(阴虚血燥,气虚不运)	45
便秘(肠燥失润)	45
急性肾炎(湿热内蕴,水湿不化)	45
急性肾炎(肾阴不足,热蕴水停)	46
急性肾炎(外感风邪,肺气失宣)	46
慢性肾炎(外邪侵袭,邪毒瘀结)	46
慢性肾炎(脾肾亏损)	47
慢性肾炎(气阴两虚)	47
肾病综合症(脾肾亏虚)	47
肾病综合症(真阳虚衰)	48
肾病综合症(脾肾两虚,下焦湿热)	48
肾病综合症(肾阴阳两虚,浊邪留滞)	48
肾盂肾炎(湿热下注)	49
肾盂肾炎(湿热内蕴,下注膀胱)	49
慢性肾盂肾炎(脾肾阳虚)	49
泌尿系感染(湿热蕴结膀胱)	50
泌尿系感染(膀胱湿热)	50

急性尿路感染(下焦湿热)	50
泌尿系感染(湿热下注)	51
急性尿潴留(肾阳虚)	51
尿潴留(邪热客于下焦,肾关开合无能)	51
尿毒症(肾脾阳虚)	52
尿毒症(脾肾阳衰)	52
糖尿病(气阴两伤,血瘀于络)	52
糖尿病(肾虚)	53
糖尿病(气阴两虚)	53
糖尿病(气虚阴亏)	53
糖尿病(血燥阴伤)	54
糖尿病(肺胃蕴热)	54
糖尿病(脾阴不足)	54
糖尿病(阴虚阳亢)	55
流行性脑膜炎(温热疫毒)	55
病毒性脑炎(湿热内蕴,痰热互结)	55
流行性乙型脑炎(风、暑、湿邪合袭)	56
头 痛(肝经风火上攻)	56
偏头痛(肝阳挟痰浊瘀血上扰清窍)	57
三叉神经痛(肝阳上亢,风火上扰)	57
三叉神经痛(肝阳上亢,上扰清窍)	57
三叉神经痛(气滞血瘀,风痰阻络)	58
三叉神经痛(风邪内侵,瘀阻血脉)	58
精神分裂症(痰火迷心)	58
神经衰弱(气阴两虚,虚热内扰)	59
神经衰弱(肝郁气滞)	59
神经衰弱(阴阳失调)	59
神经衰弱(心肾不交)	60
植物神经功能紊乱(心肺阴虚,营虚不守)	60
神经官能症(气阴两虚)	60
失 眠(肝火亢盛,上冲于心)	61

失 眠(阴虚血亏)	61
面神经麻痹(风痰阻络)	61
面神经炎(风湿痰阻)	62
坐骨神经痛(寒湿闭阻)	62
坐骨神经痛(风寒湿邪凝滞)	62
坐骨神经痛(风寒湿邪阻滞经络)	63
坐骨神经痛(风寒湿气侵入肌肤经络)	63
坐骨神经痛(寒湿阻络)	63
坐骨神经痛(风寒侵袭, 脉络阻滞)	64
坐骨神经痛(阳虚气弱, 寒湿阻络)	64
坐骨神经痛(寒热瘀阻)	65
坐骨神经痛(气血两虚, 寒湿痹阻)	65
坐骨神经痛(寒湿之邪侵袭, 气血流行不畅)	65
坐骨神经痛(风寒湿痹, 阻滞经络)	66
坐骨神经痛(风寒湿邪, 阻闭经络)	66
坐骨神经痛(寒湿瘀阻)	66
坐骨神经痛(寒凝气滞, 瘀阻经脉)	67
坐骨神经痛(劳伤筋脉, 气血不运, 经遂不通)	67
脑血栓(阴虚阳亢, 风痰阻窍)	67
脑血栓(肝阳挟热上犯)	68
脑血栓(气虚血滞, 瘀痰阻络)	68
脑血栓(血瘀阻络)	68
脑血栓(阴虚热亢, 经脉血滞)	69
脑溢血(肾阴亏损, 肝阳上亢)	69
蛛网膜下腔出血(肝肾阴亏, 肝阳化火上扰)	70
蛛网膜下腔出血(瘀血内阻, 经隧不通)	70
蛛网膜下腔出血(风痰卒中脏腑, 蒙蔽清窍)	70
再生障碍性贫血(脾肾两虚, 气血不足)	71
再生障碍性贫血(脾肾亏损)	71
再生障碍性贫血(脾肾虚损, 气血不足)	71
白细胞减少症(精髓不足, 气血亏虚)	72

白细胞减少症(心脾两虚,肾气不足)	72
急性白血病(气阴两虚)	72
血小板减少症(风火热毒)	73
血小板减少症(脾阴虚,血燥)	73
血小板减少症(血瘀于肌腠)	73
血小板减少性紫癜(血热脾虚)	74
血小板减少性紫癜(气不摄血,肾虚郁热)	74
血小板减少性紫癜(气阴两虚)	74
缺铁性贫血(脾肾亏损,气血两虚)	75
缺铁性贫血(脾虚血亏)	75
风湿性关节炎(实热痹阻)	76
风湿性关节炎(寒湿风邪阻于筋骨)	76
风湿性关节炎(风寒湿邪,侵袭经络)	76
风湿性关节炎(寒湿侵袭,流注经络)	77
类风湿性关节炎(风寒湿邪,瘀滞经络)	77
类风湿性关节炎(风湿瘀滞经络)	77
类风湿性关节炎(肾精不充,风挟痰湿成痹)	78
甲状腺机能亢进(肝郁气结,阴虚火旺)	78
甲状腺机能亢进(气结不舒)	78
甲状腺机能亢进(痰火内扰)	79
甲状腺机能亢进(阴虚火旺,痰热郁结)	79

外 科

急性腰扭伤(腰部损伤,伤及肾气)	80
急性腰扭伤(气血阻滞,腰络不通)	80
腰部扭挫伤(气滞血瘀)	81
腰肌劳损(气血留滞,经络受阻,肝肾不足)	81
颌面部急性化脓性淋巴结炎(风热毒邪挟痰热)	81
全身淋巴结肿大(气血不足,肝气郁结,痰湿挟火)	82
急性淋巴结炎(肝气郁结)	82

淋巴结结核(痰凝气聚,瘀热阻遏,经络不通)	82
蜂窝组织炎(毒热壅滞)	83
急性乳腺炎(气滞血瘀)	83
乳腺炎(肝胆二经风热血燥)	83
乳腺炎(热毒内盛)	84
乳腺炎(肝郁气滞)	84
化脓性乳腺炎(热毒内盛)	84
乳腺增生(肝胆气滞血瘀,肝经血虚风热)	85
乳腺增生(痰气凝结)	85
乳腺增生(肝气郁滞,痰凝聚结,肾阴不足)	85
乳腺增生(气滞血瘀,气阻痰凝)	86
乳腺增生(肝郁气滞,兼血瘀痰凝)	86
乳腺增生(气血不足,肝气郁结)	86
乳腺小叶增生(气郁痰结)	87
男性乳房发育症(肝郁血虚,痰凝气滞)	87
急性阑尾炎(湿热壅遏肠腑,气滞血瘀)	87
急性阑尾炎(小肠积热成毒)	88
急性阑尾炎(湿热郁积,气血瘀滞)	88
慢性阑尾炎(肠胃气滞,毒热壅盛)	88
阑尾周围脓肿(热毒蕴结肠中)	89
阑尾周围脓肿(湿热毒邪蕴结肠腑,气滞血瘀)	89
阑尾周围脓肿(热毒炽盛,蕴结肠腑,气滞血瘀)	89
肝脓肿(里虚热盛,正虚邪实)	90
多发性细菌性肝脓肿(肝经湿热,热毒炽盛)	90
胆结石(肝胆湿热郁结)	90
胆结石(湿热内蕴)	91
胆结石(肝郁气滞)	91
胆结石(肝气郁结,木郁化火)	91
胆结石(肝胆湿热蕴结)	92
胆结石(肝胆气郁,湿热蕴结)	92
胆结石(肝郁气滞,湿热蕴结)	93

胆结石(气郁湿郁)	93
胆结石(肝胆湿热蕴结)	93
泌尿系结石(下焦湿热)	94
膀胱结石(湿热瘀阻,肾亏气虚)	94
输尿管结石(湿热蕴结)	94
输尿管结石(湿热蕴结膀胱,瘀滞下焦)	95
尿路结石(湿热蕴结)	95
肾结石(肾阴亏损,兼有湿热)	95
输尿管结石(湿热下注)	96
输尿管结石(湿热蕴结,阴虚肾亏)	96
输尿管结石(湿热蕴蓄下焦,兼肾虚)	97
输尿管结石(湿热蕴蓄膀胱)	97
肾结石(痰阻血瘀)	97
尿路结石(湿热蕴结于下焦,气滞血瘀)	98
泌尿系结石(湿热蕴结,气滞血瘀)	98
粘连性肠梗阻(阳明腑实,气机痞塞)	98
蛔虫性肠梗阻(虫积结聚,壅塞肠腔)	99
肠梗阻(脾胃肠通降失权,中阳受阻)	99
血栓闭塞性脉管炎(瘀血阻滞)	99
血栓闭塞性脉管炎(寒湿入络,气血瘀滞)	100
血栓闭塞性脉管炎(寒邪外袭,络脉不通)	100
血栓闭塞性脉管炎(气虚凝滞,热毒炽盛)	100
血栓闭塞性脉管炎(风寒湿邪侵袭,热毒结聚经络)	101
血栓闭塞性脉管炎(寒湿入络,气血瘀滞)	101
血栓闭塞性脉管炎(寒凝瘀阻)	102
血栓闭塞性脉管炎(瘀血凝滞)	102
血栓闭塞性脉管炎(火毒湿热内盛,气血凝滞)	102
血栓闭塞性脉管炎(气血两虚,邪毒深重)	103
血栓性脉管炎(湿壅经络,瘀毒内阻)	103
血栓性静脉炎(湿热下注)	103
急性血栓性深静脉炎(热壅络脉)	104

胸腹壁血栓性静脉炎(湿热蕴结,气滞血瘀)	104
痔 疮(风湿燥热侵袭脏腑,浊气瘀血下注)	104
痔 疮(湿热内生,气血运行不畅,经络阻滞)	105
痔 疮(中焦湿热下注)	105
痔 疮(血热毒火内盛,瘀血浊气下注)	105
痔 疮(中焦湿热,下注挟寒湿)	106
肛 裂(阴虚津亏,热结肠燥)	106
乳糜尿(脾肾不足,湿热内蕴)	107
乳糜尿(脾肾气虚)	107
乳糜尿(脾肾亏虚,精微下泄)	107
脑震荡(气血逆乱,瘀血止阻)	108
头颅外伤后遗症(头部脉络受损)	108
胆道蛔虫并发胰腺炎(饮食失节,虫积肠中,阻滞气机)	108
胃结石(食黑枣过多,凝聚成积)	109

骨伤科

非化脓性肋软骨炎(风热侵络,气血壅遏)	110
非化脓性肋软骨炎(热毒内结瘀阻)	110
肋软骨炎(肝郁气滞,络脉瘀阻)	110
慢性骨膜炎(瘀毒蕴结,湿浊留滞)	111
肩关节周围炎(久伤入络,筋肉失养)	111
肩关节周围炎(寒邪痰瘀,痹阻经络)	112
肩关节周围炎(肝肾两虚)	112
肩关节周围炎(寒凝血滞,兼有气虚)	112
肩关节周围炎(筋骨劳损,营卫俱虚)	113
肩关节周围炎(肝肾亏损)	113
肩关节周围炎(肝之精气虚衰,筋失温煦,复感风寒)	113
肩关节周围炎(肝肾亏虚,外邪内侵)	114
肩关节周围炎(正气不足,营卫失和)	114
肩关节周围炎(正气不足,风寒之邪外束)	114

肩关节周围炎(风寒乘虚而入)	115
肩关节周围炎(卫气亏虚,寒湿阻络)	115
颈椎病(风寒血滞)	115
颈椎病(风阳上扰,湿热内蕴)	116
颈椎病(寒湿兼血滞)	116
颈椎病(经脉阻滞,血脉不通)	116
颈椎病(风邪阻络)	117
颈椎病(气滞血瘀,痰湿阻络)	117
颈椎增生(肝肾亏损,气血不足)	118
颈肩综合症(气滞瘀阻)	118
颈椎综合症(气血亏虚,脉络瘀阻)	118
颈椎综合症(脾虚痰湿,瘀血阻络)	119
退行性腰椎管狭窄(肝肾亏损,瘀阻督脉)	119
骨质增生症(肝肾不足,血脉瘀阻)	119
增生性脊柱炎(肾阳亏虚,经络瘀滞)	120
跟骨骨质增生(气血不足,肝肾虚亏)	120
腰椎骨质增生(风寒湿邪乘虚外袭,经脉闭阻)	120
强直性脊柱炎(肾虚寒凝)	121
腰椎间盘突出症(气滞血瘀)	121
胸壁软组织挫伤(外伤肿胀,气滞血瘀)	122
膝关节滑膜炎(湿热阻络)	122
股骨头骨骺无菌性坏死症(外伤受损,气滞血瘀,复感风寒湿邪)	122
骨髓炎(跌打损伤,气滞血瘀,感染毒邪)	123
慢性骨髓炎(病后余邪,客于筋骨)	123
结核性关节炎(阳虚血亏,阴寒内滞)	123
胸椎骨结核(肾气不足,精血亏损)	124
陈旧性骨折(经脉阻滞,肾气虚损)	124
关节囊积水(瘀血停滞,气血运行受阻)	124
髌骨软骨炎(经络损伤,血脉瘀阻)	125