

主编 杜彦水 马明康

心灵之花

多彩年华的真切体验



宁波出版社
Ningbo Publishing House

心灵之花

——自影年华的真切体验

江苏工业学院图书馆 藏书章

顾问 郁伟定

主编 杜彦水 马明康

编委 (按姓氏笔画排列)

马明康

杜彦水

俞均成



宁波出版社

Ningbo Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

心灵之花:多彩年华的真切体验/马明康,杜彦水主编.
—宁波:宁波出版社,2004.6
ISBN 7-80602-762-9

I.心... II.①马... ②杜... III.作文-中学-选
集 IV.H194.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 048118 号

心灵之花:多彩年华的真切体验

出版发行 宁波出版社
地 址 宁波市苍水街 79 号
邮 编 315000
网 址 <http://cbs.cnnb.com.cn>
电 话 0574-87287264(编辑室) 0574-87289976(发行部)
印 刷 宁波市大港印务有限公司
主 编 马明康 杜彦水
责任编辑 张雅光 王松见
封面设计 邬巧霞
开 本 880×1230 毫米 1/32
字 数 244 千
印 张 9.375
版 次 2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷
读者服务 宁波市孝闻街 12 号(0574-87347866)

标准书号 ISBN 7-80602-762-9/H·36 定价:13.00 元

如发现缺页或倒装,请与承印厂联系调换

序言



在现今社会,只要有相当数量的社会成员能够自觉地实践公民道德,那么“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”的基本道德就能成为现实的、普遍的、可信的行为规范。而群体性的道德榜样,必须建立在个体的基本道德的形成上。实践证明,个体的基本道德形成,不可能仅仅通过认知层面即关于道德知识的掌握而实现,更取决于其情感的投入程度,而情感需要在实践活动中产生和发展。我们认为设置一种情景,引导青少年在活动中感受与体验是一种有效的途径。体验教育,就是一种强调知识与学习主体互动联系的教育,注重学习者的深入参与,突出人与人的双向交流沟通。它突出的是强调自我的感悟与发现,是一种变书本化为人本化的教育。

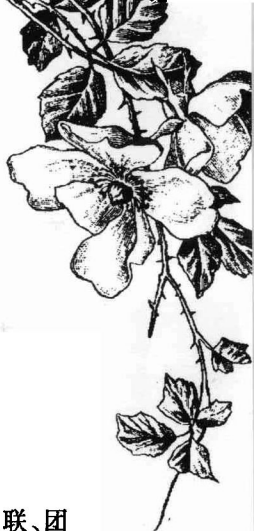
姜山中学成立了基本道德教育课题组,依据 20 字基本道德规范,设计了体验实践活动,构建出以“主体参与、亲身体验、情感内化”为核心的德育模式,让学生用全部的心智去感受、关注、欣赏、评价某一事件、人物和社会现象。《心灵之花》就是这一活动的真实记录。

《心灵之花》不是一本普通的学生作文选,而更像是一本人生成长的感悟语录。在“幸福体验”中享受成功,在“自我反思”中体验苦涩,在“美的颂歌”中讴歌真美,在“心灵天平”中选择道德,在“校园寻思”中感慨生活。一百多篇文章,都是学生用心写出来的,字里行间体现了学生更多的思索,更多的情怀,对生活更多的感悟,是学生心灵深处开放出来的花朵。

我相信《心灵之花》会给读者,特别是青少年读者以人生启迪。

沈剑波

2004 年 6 月



前言

为贯彻《公民道德建设实施纲要》，响应中宣部、全国妇联、团中央、教育部、国家环保总局、国家广电总局共同发起“中国‘小公民’道德建设计划”的号召，我校成立了基本道德教育课题组，设立了《中学生基本道德教育的研究》的课题，作为全国教育科学“十五”规划国家重点课题“整体构建德育体系的深化研究与推广实验”的子课题。我们学校被批准为全国教育科学“十五”规划“整体构建德育体系的深化研究与推广实验”国家重点课题实验学校。

我校为学生创设了丰富多彩的实践活动，旨在培养学生的道德观念和社会责任感，提高学生的思想道德素质，提高学校、家庭和社会的文明道德教育水平。这些举措都有一个共同的出发点，就是促进中学生的道德养成。然而道德教育绝不是空洞的说教，而是让学生去具体地实践、真心地体验，从而达到育人的目的。

课题组在成功地组织学生开展“我的存在”实践活动后，编印出版了《我青春我存在》，相继又开展了心灵体验活动，编写了本书。本书共收录了学生的一百多篇优秀习作，每一篇习作都是学生的心灵悟语。习作从体验幸福、自我反思、心灵感触和校园悟语

等几个方面,展现学生身边真实感人的事例,树立起身边的榜样,挖掘出光彩的自我。

本书的出版,是此次德育活动所展示的成果之一。宁波市鄞州区教育局党委书记、局长沈建波为本书作了序,他说,“这不是一本普通的学生作文选,而是一本人生读物,都是学生用心写出来的。在《心灵之花》的字里行间体现了学生更多的思索,更多的情怀,体现了学生对生活更多的感悟,是学生心灵深处开放出来的美丽花朵。”

本书在编写和出版过程中,得到了学校行政部门的大力支持,得到了班主任、语文组教师和其他有关同志的大力协助。本书的出版,是全校师生共同努力、人人参与的结果,是课题组全体成员共同努力的结果。学生来稿很多,但由于出版条件所限,经过再三筛选,精选了部分稿件,本书的编写组对所有支持过本书出版的广大师生表示衷心的感谢!

由于时间仓促和编写人员的水平所限,本书的错误与不妥之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

编写组
2004年6月

序言

前言

爱国篇

- | | | |
|-----|---------------|-----|
| 001 | 城市的大气 | 谢超群 |
| 004 | 硬币上的国徽 | 郝 科 |
| 005 | 寻找长大的感觉 | 徐娇娇 |
| 008 | 那年代的事 | 崔倩倩 |
| 011 | 感受成长的五味 | 汪柳静 |
| 013 | 游张家界 | 周 晨 |
| 015 | 收获 | 李 罡 |
| 017 | 军训之五夜 | 崔倩倩 |
| 020 | 蜕变 | 叶一路 |
| 022 | 最美的定义 | 王晓敏 |
| 024 | 美乎? 丑乎? | 虞景怡 |

明礼篇

- | | | |
|-----|---------------|-----|
| 028 | 让座 | 王维波 |
| 029 | 这里也有美 | 景佳颖 |
| 031 | 乞者 | 戚金珍 |
| 033 | 心灵之花 | 蔡 巧 |
| 034 | “傻女”不傻 | 陈佳予 |
| 036 | 最美的微笑 | 厉艳红 |
| 037 | 国庆记事 | 丁 博 |
| 040 | 还是“稳点好” | 徐娇娇 |
| 042 | 寝室生活 | 童琪琮 |

诚信篇

- | | | |
|-----|---------------|-----|
| 046 | 君子交易桃花庄 | 潘青野 |
|-----|---------------|-----|

目 录

048	一扇铁门	王海燕
049	错误中的选择	杨莲波
051	诚信自白	徐寅静
054	孔明舌战群儒新版	朱 勇
056	影响	胡丽楠
059	利益诚可贵,诚信价更高	李丽蓉

知理篇

064	我的一段弯路	陈美意
066	养花手记	邵文菁
068	以子之矛,陷子之盾	凌思佳
070	对不起	王 琼
072	走出诱惑	任永徽
074	让青春美丽	周 凌
075	走在同一条街上	边杰君
078	心灵的闪光点	夏雨寅
079	思“脆”	史池红
081	择友? 我懂了	王 达
083	母校情思	邱济宝
085	个性	戎微波
087	亲身体验 亲身感受	罗 婷
088	生活需要失败	李益丹
090	遗憾	戚金珍
092	站在年轻人人生路口的花絮	杨维娜
095	山风	鲍佩琪
097	宁静	董梦婕
099	孤寂落雁	罗宁宁

友善篇

104	上帝的实验	蒋丽丽
105	五二二〇四	史怡青
107	温馨的小纸片	陈 聪
109	沟通——生命的需要	陈丹蓉
111	来自远方的祝福	崔 锦
112	心灵的忏悔	郑洁珍
114	请原谅我	何燕华
115	登山	郑 中
117	百味园	张 凤
119	话快乐	周丽丽
121	我好想	张 艳

亲情篇

126	渴望	叶华英
129	绿果子树	朱茵茵
131	祖孙三代情	沈颖妹
132	午夜的阳光	茅微微
134	古老而永恒的话题 ——母爱	朱 琳
136	怀念您,奶奶	俞碧琼
138	爱你,母亲	陈美意
139	一滴雨中的水声	闻丹丹
141	不被轻易理解的母爱	陈丹蓉
143	无情的火	崔 依
145	父爱亲情 ——次有关猪耳滋味的风波 ...	蔡丽琼

目 录

147	有种疼痛在蔓延	杨维娜
149	溺爱=虐杀	王莎莎
151	生日晚上的对话	蒋永杰
153	爱,我们为亲人付出的永远太少	陈维娜
155	人间有爱	乐晶晶
156	心灵启示	陈丽丽
158	无眠的夜	张 颖

幸福篇

162	天涯何处无快乐	李红意
164	人生无处不快乐	陈思思
166	城市夜话	丁 玲
168	静夜思绪	姚静静
170	成长快乐	钱 璐
171	幸福的一刹那	周 晨
174	品味幸福	楼鲸涵
175	幸福的瞬间	励 桦
177	幸福的感觉	戴佳妍

节俭篇

180	让攀比止步	袁 霞
182	珍惜	刘丹峰
183	流浪	徐小琼
185	劳动的收获	张燕妮
187	生活几何 ——洗衣篇	余 璐

环保篇

190	不得不“忧天”	李 霞
193	卖鸟和放鸟	虞 畅
195	当地球遭到袭击	金维娜
197	树之恋	王 芸
199	织女专访	李飞燕
201	这个冬天有点冷	王 琼
202	合作	孙银萍
204	蝶	陆晴云
205	梦里的遐想 ——永远的家園	李 娜
207	真没想到	周 俞
208	天清 水清 心清	李峰峰

自强篇

212	那雨夜想起的	胡丽楠
215	懂	楼琼薇
217	想开一点	李思诗
221	挫折 坦然 生活	何燕华
223	尝试	周 欢
225	心的本色	俞碧琼
226	取一种站姿	周瑜玲
228	军训一天	罗莉娜
230	极限的挑战	王丹蕾
232	年轻的我们	周 伦
234	心的归宿	张 瑾
236	我和加菲的故事	周丹文

目 录

238	考试	张亚珍
240	心扉的窗	郭海燕
242	黑夜教会我成长	周丽丽
243	望望那边的月亮	潘兴兴
245	喜欢	周 洁
246	美貌与智慧的选择	邬琼洁
248	生命的呼唤	李红意

敬业篇

252	哥哥的失约	任仕芬
254	苦乐初三	叶琼寅
257	祈祷	邬伊娜
259	高塔上的瞭望	胡丽楠
264	我想飞	陈维维
266	太阳花	何徐琼
268	愿等与被等	马一村

奉献篇

272	天使的微笑	陈 瑛
274	暗香残留	谢超群
276	心灵的选择	鲍玲芬
277	相遇	朱 琳
279	买手表	李 丹
281	给予比接受好	潘珍珠
283	花之物语	王 昕
285	梦中的我	徐益株
287	爱在旅行	邬琼洁



城市的大气

♪ 谢超群

白天，上班的人流忙忙碌碌地穿梭在整洁而宽大的马路上，华丽的橱窗上映着人们紧张而端庄的脸。夜晚，华灯竞放，闲散的人群流连于酒吧、舞厅、咖啡馆，闪烁的霓虹灯照亮城市的夜空——这就是我心目中的城市的印象。

总觉得这样的城市还缺少什么。它有白天的活力，夜晚的迷人，还缺少什么呢？对，它缺少城市应有的大气——一种包容乃大的气势。

我本不是宁波本地人，记得当初父亲带我到宁波读书时，总觉得很不习惯，甚至有些格格不入。当得知我来自偏远的山镇时，有些同学会偶然露出鄙夷的神色；当我站起来回答问题时，他们会在背后窃窃私语。这一切都让我的背部如遭锋芒刺般疼痛，对宁波留下了不甚美好的印象。不知不觉地在宁波已经待了6年，逐渐地我改变了家乡的口音，城市里的同学们也渐渐地对我热情起来。但我心中始终觉得有些遗憾，为什么一开始就不能包容与接纳我呢？

一直以来，我很欣赏北京，不为别的，就是因为北京向我们展示了这个城市的大气。无论大家来自何方，北京都能包容、接纳，热情地欢迎你。上海这个国际大都市，开放、前卫、高节奏，一直以来都是中国的“巴黎”。而我却觉得上海这个城市缺少了一种重要的物质——大气。上海是十分排外的，尤其是对来自经济不发达的地区的人们。也许这里曾经是十里洋场，让上海某些人多多少



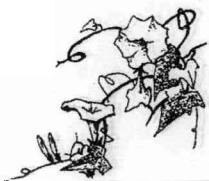
少沾了点洋气,因此瞧不起“土包子”。总之,缺少了大气,让这个城市变得不够完美。

值得庆幸的是,近几年宁波向越来越多的外地人张开了双臂。无论他们来自何方,无论他们从事什么职业,都能在宁波找到一份属于自己的天地。尽管有些方面,我们还做得不尽如人意,但我相信,不久将会得到改善。

曾经看过一则新闻,读过之后,心中如有一道温暖划过。新闻写到一个刚毕业的女大学生,为了记忆中江南明媚的秀色,来到宁波,进了一家私营企业。由于私营业主是地道的宁波人,不能讲流利的普通话,怕女孩开会时听不清,特地请了一位能讲普通话的同事在开会时给女孩做翻译,而且还一直因为不善讲普通话而频频向女孩道歉,会后,还询问女孩是否听懂了。女孩很感动,我也很感动。

城市的大气是由它所在的文化底蕴经过历史沉淀而来的。一个城市的文化底蕴越是深厚,它的城市气势也就越雄厚。我们宁波有着凄美动人的爱情故事,有号称天下第一楼的藏书楼天一阁,有媲美于西湖的东钱湖……宁波的文化底蕴是悠深的,应该具有包容乃大的气势。

现在,尽管我们偶尔还会见到有扛着“蛇皮袋”的民工上车,车厢里的人会不约而同地握紧自己的皮包,还用宁波方言在背后偷偷责骂外地人等现象。但是我相信,随着社会的不断变化,不断前进,宁波将会变得越来越热情、越来越能接纳外地人。那种对外地人鄙夷与漠视、怀疑与猜忌的态度定会改变,取代的是一分真诚、一分关怀和一分信任。



硬币上的国徽

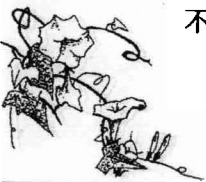
♪ 郁 科

我曾听过这样一个故事：一个老外在小贩那里买东西。付钱后，小贩找还给他一枚5分硬币，他摇摇手走了。于是小贩叫自己的孩子给老外送去，老外说：“小孩儿，给你吧！”孩子说：“我不要！”老外接过这枚5分硬币，随手扔了。孩子很生气，愤怒地对他说：“请你把它捡起来！”老外似乎很意外，说：“只要你说出一个充分的理由，我就捡起来。”孩子一字一顿地说：“你没看见吗？那上面有我们的国徽！”

一个孩子居然能说出这样伟大的话语，我为之感动，为之骄傲！“那上面有我们的国徽”这句话在我耳边久久回荡。我仿佛看到了孩子那双愤怒的大眼睛，明亮而清澈；我看到了中国人的尊严！

是啊！国徽，无论是高悬于天安门城楼上的国徽，还是镶嵌在军帽上的国徽，抑或是铸刻在硬币上的国徽，都象征着我们的国家，都代表着我们祖国的尊严。在国徽上，我们看到了闪闪的红星、古老的天安门、沉甸甸的麦穗和锋利的齿轮，看到了全国人民的团结，工人、农民的奋斗，看到了中华民族的精神！我们告别了任人宰割的年代，又走过了辉煌的50年。中国的经济开始腾飞，中国人富有了，谁还在乎几枚硬币？更有谁还会想到硬币上有我们的国徽？

可是，这个孩子面对外国人对中国硬币的无视，愤怒了，他的不卑不亢，表现出一个中国人的骨气和勇气。伟大的祖国已在他



幼小的心灵中根深蒂固,这才是我们中国未来的希望!

是不是所有的孩子都会这样做?不尽然!有许多孩子连掉在地上的硬币都懒得捡,但他们却稀罕外国的东西。他们愿花很多钱换得一个“芭比”娃娃,愿用大大的票子购得少得可怜的“炸鸡腿”和“炸薯条”,愿意出入于长在中国却飘着异国风味的“肯德基”。然而他们却没想过洋娃娃的价值可以使一个失学的儿童重返校园,没想过父母吃汤喝粥为哪般。

请大家想想,美国的文化培育的是他们的肯德基精神、可口可乐精神、飞上宇宙的航天精神、微软精神……我们光是吃人家的,看人家的,用人家的,能行吗?我们也有自己悠久的历史 and 灿烂的文化,我们也有理由要求看到自己民族的强大持久的企业精神。创建自己的品牌,拥有自己的市场。别再让孩子们看着人家的东西眼馋。孩子是未来的希望,我们谁不希望祖国的未来蓬勃发展?那么,就从教育孩子开始,就从我们自己做起!

学学那孩子吧!当你把钱塞入外国人的手中时,别忘了那上面有我们的国徽;当你为赚钱向外国人低声下气时,别忘了钱币上国徽写着我们祖国的尊严;当你无意中掉下一枚硬币时,别忘了随手捡起这枚失落的国徽。

寻找长大的感觉

♪ 徐娇娇

今夏的军训生活,使我在成长道路上得到了一次难得的磨砺,我也寻到了长大的感觉,这便是:“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为。”

