

跟名师学临床系列丛书

李仲愚

李仲愚
◎ 著

畅销十年的名医真传
学大师妙手回春
品先生医者仁心

 中国医药科技出版社

跟名师学临床系列丛书

李仲愚



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为跟名师学临床系列丛书之一。作者出生于中医世家,在本领域有较高造诣,其家传杵针更是名扬中外。本书以家传绝技、针灸论谈、杂病论治、用药心得、医案集锦、学术探讨、自拟验方应用7个部分总结了作者的精妙医术和行医几十年的心得体会。内容涉及中医、针灸、气功等方面。可供中医、中西医结合工作者及传统医学爱好者借鉴。

图书在版编目(CIP)数据

跟名师学临床系列丛书. 李仲愚/李仲愚著. —2版. —北京: 中国医药科技出版社, 2010. 6

ISBN 978-7-5067-4655-7

I. ①跟… II. ①李… III. ①中医学临床-经验-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第086709号

美术编辑 张 璐

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1020mm $\frac{1}{16}$

印张 17 $\frac{1}{2}$

字数 226千字

初版 2000年12月第1版

版次 2010年6月第2版

印次 2010年6月第2版第1次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4655-7

定价 25.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

再 版 前 言

中医药是我国的国粹之一,也是我国最具世界影响的文化标志,为人类的健康保健做出了卓越的贡献,其主要特点是讲究经验与传承。但随着岁月的流逝,名老中医的医学经验正面临失传的危险。1996年7月,人事部、卫生部、国家中医药管理局联合印发了《全国老中医专家学术经验继承工作管理办法》,决定“九五”期间在全国开展老中医药专家学术经验继承工作。随后,各地也纷纷出台了相应的老中医学术经验继承和保护计划。为配合此项工作,我社于1998年,推出了《全国著名老中医临床经验丛书》。

本套丛书选取了邓铁涛、周仲瑛、焦树德、何任、张琪等国家第一批名老中医中的30余人,由其本人或亲传弟子收集整理他们在临床各科病证方面的独到辨治经验,尤其是立法、处方、用药经验。突出反映了这些著名老中医在中医药临床方面的精深造诣。丛书一经推出,便受到了广大读者的喜爱,并于2001年获得了第十届全国优秀科技图书奖三等奖。

此后十余年间,读者对本套丛书的关注有增无减,尤其近几年,中医药热如火如荼,读者的询问更是日益增多。有鉴于此,我们决定再版本套丛书。首批精选了13种反响最大的著作,在尽量保持原作风貌的基础上进行修订,并根据丛书特点,更名为《跟名师学临床系列丛书》。于此春暖花开之际推出,以飨读者。

中国医药科技出版社
2010年5月

目 录

目录



针灸特长 透穴疗法	(51)
广义迎随	(53)
大艾灸的临床应用	(56)

杂病论治

辨证治聋 治病来本	(63)
常见精神病的中医疗法	(69)
神经官能症的临床特点	(82)
瘰病的辨证治疗	(93)
喘息诊治	(97)
破伤风二例治验	(103)

用药心得

重视外治 提高疗效	(113)
善用古方 灵活变通	(118)
用药精炼 重在辨证	(120)

医案集锦

食道憩室	(125)
甲状腺肿瘤	(126)
慢性纤维增生性乳房疾病	(128)
脑震荡后遗症	(130)
急性结膜炎	(131)

瘰疬	(133)
类风湿关节炎	(134)
牙周炎	(136)
血栓闭塞性脉管炎	(138)
慢性子宫内膜炎	(140)
麻疹合并肺炎喘嗽	(142)
癫痫	(144)
慢性胆囊炎	(145)
前列腺囊肿	(147)
治验三则	(148)
三叉神经痛	(148)
面神经麻痹	(152)
面肌痉挛	(156)

学术探讨

医易合璧 发扬古易	(163)
从至阴穴转胞胎谈对经络及腧穴之体会	(179)

自拟验方应用

常用中药方	(227)
一、三七贝母汤	(227)
二、三痹饮	(228)
三、退热汤	(229)
四、通淋散	(229)



五、癫痫散	(230)
六、治痿膏	(231)
七、便秘膏	(233)
八、小儿疳积散	(234)
九、小儿脑瘫散	(236)
十、治疗外障眼病方	(237)
十一、治疗内障眼病方	(238)
十二、治疗血证方	(239)
十三、调经方	(242)
十四、治妇人阴痒方	(243)
十五、消核散	(244)
十六、启聋汤	(246)
十七、止汗方	(247)
常用针灸处方	(248)
一、失眠方	(248)
二、治疗漏肩风方	(250)
三、治疗面瘫、面痛、面风方	(250)
四、治疗肠痛方	(252)
五、治疗胃痛方	(253)
六、治疗脏躁方	(254)
七、治疗腰痛方	(255)
八、治疗牙痛方	(256)
九、治疗鼻渊方	(257)
十、治疗中风后遗症方	(257)
十一、治疗内脏下垂方	(259)
十二、治疗消渴病方	(260)

十三、治疗胸痹方	(262)
十四、治疗痹证方	(263)
十五、治疗痛经方	(265)
十六、治疗耳鸣耳聋方	(267)
十七、治疗头痛方	(268)

家传绝技

杵针疗法 道家秘技

杵针疗法，是李氏家族入川始祖李尔绯老太公少年时候从师武当山岩居道士学到的。

李氏祖籍是湖北麻城县孝感乡，从尔绯老太公算起，在四川已经十六代人了。

杵针疗法，乃笔者继承杵针后，又经五十多年精深研究发展起来的一种独特疗法。该疗法特点是针具不刺入皮肤肌肉之内，无疼痛伤害之苦，无相互感染之虞，兼针刺与按摩之长，病人易于接受，老弱妇孺皆无惧怯，是一种安全有效的物理疗法。临床上对多种急、慢性疾病的治与康复均能收到满意的效果。

杵针疗法为历代医经所未载，《道藏》典籍亦未见记述。为丹道家养生导引之辅助工具，在秘传过程中，只是口传其方法，没有文字记载。然而，其学术思想源于羲黄古易，其辨证、立法、取穴、布阵，多寓有《周易》、《阴符》、理、气、象、数之意，和祖国医学理论乳水相融。此绝技幸传李氏家族，亦幸入于医家，不尔，亦与东流同逝矣！

该疗法曾列入国家“七五”重点科研攻关项目，1990年通过专家鉴定和国家验收，并获得1989年度四川省科学技术进步二等奖，四川省中医药科学进步二等奖。

杵针疗法治疗疾病有特殊的工具，运用不同的手法，在针灸常用腧穴和杵针疗法的特殊穴位上进行治疗。



一、杵针疗法常用的特殊穴位

杵针疗法治病时的选穴与针灸疗法选穴基本相同，但杵针疗法有其特殊穴位。

（一）八阵穴

八阵穴是以一个腧穴为中宫，把中宫到一定距离作为半径，画一个圆圈，把这个圆圈分为八个等分，即天、地、风、云、龙、虎、鸟、蛇，分别与八卦相应为乾、坤、坎、离、震、巽、艮、兑，形成八个穴位，即为外八阵。再把中宫到外八阵的距离分为三等分，画成两个圆圈，即为中八阵和内八阵。内、中、外八阵上的穴位就形成了八阵穴（图1）。

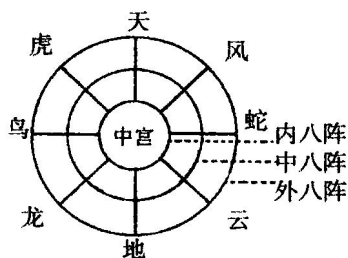


图1 八阵穴示意图

1. 泥丸八阵（百会八阵）

定位：以泥丸（百会穴）为中宫，百会穴到印堂穴为半径所形成的八阵穴为泥丸八阵。

主治：中风偏瘫，失语，偏正头痛，目眩，耳鸣耳聋，脑鸣，失眠，健忘，肢体痿废，癲、狂、痫等神经、精神系统的病证。

手法：杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

2. 风府八阵

定位：以风府穴为中宫（风府穴在项后正中，枕骨粗隆下两筋之间凹陷处，人发际一寸处），从风府穴到后发际边缘的长度为半径，所构成的八阵穴为风府八阵。

主治：中风，失语，头痛，颈项强痛，眩晕，鼻塞，鼻衄，咽喉

痛，口腔红肿疼痛，耳鸣耳聋，失眠，健忘，癫痫，瘰病，小儿惊风，半身不遂，四肢痿弱，瘰疬等病证。

手法：杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

3. 大椎八阵

定位：以大椎穴为中宫（大椎穴在第7颈椎棘突下凹陷中），从大椎穴到左右旁开三寸处为半径，所形成的八阵穴为大椎八阵。

主治：颈项强痛，外感发热，咳嗽，疟疾，骨蒸盗汗，癫痫，风疹等病证。

手法：杵针点叩、开阖、运转、升降、分理。

4. 身柱八阵

定位：以身柱穴为中宫（身柱穴在第2胸椎棘突下凹陷中），从身柱穴到左右魄户穴的距离为半径，所形成的八阵穴为身柱八阵。

主治：外感发热，咳嗽，喘息，疟疾，瘰病，癫痫，脊背痹痛，小儿惊痫，乳痈，胸痹，呕吐以及上肢痿弱，麻痹，瘫痪等病证。

手法：杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

5. 神道八阵

定位：以神道穴为中宫（神道穴在第5胸椎棘突下凹陷中），从神道穴到左右神堂穴的距离为半径，所形成的八阵穴为神道八阵。

主治：心悸，怔忡，心痛，胸痹，心胸烦满，失眠，健忘，咳嗽，喘息，小儿惊风，乳痈，乳房肿块，食道梗阻，呕恶，噎气等病证。

手法：杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

6. 至阳八阵

定位：以至阳穴为中宫（至阳穴在第7胸椎棘突下凹陷中），从至阳穴到左右膈关穴的距离为半径所形成的八阵穴为至阳八阵。

主治：肝、胆、脾、胃、胰等脏腑病证。如胸胁胀满疼痛，呕吐，胃痛，痞满，黄疸，咳嗽，哮喘，疟疾，呃逆，噎腐吞酸等病证。



手法：杵针点叩、升降、开阖、分理、运转。

7. 筋缩八阵

定位：以筋缩八阵为中宫（筋缩穴在第9胸椎棘突下凹陷中），从筋缩穴到左右魄门穴的距离为半径，所形成的八阵穴为筋缩八阵。

主治：癫痫，脊强，胃痛，腹胀，呕吐，嗳气，呃逆，黄疸等肝、胆、脾、胃脏腑的疾病。

手法：杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

8. 脊中八阵

定位：以脊中穴为中宫（脊中穴在第11胸椎棘突下凹陷中），从脊中穴到左右意舍穴的距离为半径，所形成的八阵穴为脊中八阵。

主治：腹痛，腹胀，泄泻，黄疸，痢疾，癫痫，小儿疳积，脱肛等脾胃疾病。

手法：杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

9. 命门八阵

定位：以命门穴为中宫（命门穴在第2腰椎棘突下凹陷中），从命门穴到左右志室穴的距离为半径，所形成的八阵穴为命门八阵。

主治：腹胀，腹泻，遗精，阳痿，带下病，月经不调，痛经，经闭，耳鸣耳聋，水肿，遗尿，下肢麻痹，痿软，瘫痪，小便频数，小便短少，癃闭等病证。

手法：杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

10. 腰阳关八阵

定位：以腰阳关穴为中宫（腰阳关穴在第4腰椎棘突下凹陷中，与髂前上棘平齐），从腰阳关穴到左右大肠俞穴的距离为半径，所形成的八阵穴为腰阳关八阵。

主治：腹痛，腹泻，痢疾，脱肛，便秘，遗精，阳痿，早泄，月经不调，痛经，经闭，带下，腰骶强痛，下肢痿弱，强直，痉挛或麻木，

疼痛等病证。

手法：杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

11. 腰俞八阵

定位：以腰俞穴为中宫（腰俞穴在骶管裂孔处），从腰俞穴到左右秩边穴的距离为半径，所形成的八阵穴为腰俞八阵。

主治：腹痛，腹泻，便秘，脱肛，月经不调，痛经，经闭，崩漏，痔漏，腰脊强痛，下肢痿痹，强痛，遗精，阳痿，早泄，带下等病证。

主治：杵针点叩 升降 开阖 运转 分理





目内眦至相对应的脑户穴旁，为第2条线；瞳仁正中至相对应的脑户穴旁，为第3条线；目外眦至相对应的脑户穴旁，为第4条线。其中，印堂至脑户穴督脉线为单线，其余2、3、4条为左右对称，共6条，加上正中1条，共7条。

主治：中风瘫痪，肢体痿软，痉挛，抽风，头风，失眠，眩晕，癫痫，狂症，目疾，耳病，目病。

手法：杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

河车脑椎段

定位：从脑户穴到大椎穴和脑户穴到大椎穴两旁与两眼内眦、外眦及瞳仁之间的距离相等的左右三条线，为河车脑椎段，在此河车路上有七个穴位，即眼点、鼻点、耳点、口点、唇齿点、舌点、咽喉点。这七个穴位，分别在脑户穴至大椎穴的河车路线上的七分之一处。

主治：眼、耳、口、鼻、舌、唇齿、咽喉诸证以及眩晕、失眠、心悸等病证。

手法：杵针点叩、升降、开阖、运转、分理。

2. 腰背部河车路

河车椎至段

定位：从大椎穴到至阳穴的中线和从大椎穴到至阳穴的脊柱两旁的三条线，即脊柱（督脉线）旁开五分的第1条线，该线与夹脊穴连线相同；脊柱（督脉线）旁开的一寸五分的第2条线，该线与足太阳膀胱经在背部的第1条线相同；脊柱（督脉线）旁开3寸的第3条线，该线与足太阳膀胱经在背部的第2条线相同。在第1条路线上有大椎点、陶道点、风门点、肺点、心胞点、心点、督点、膈点，每穴与该段督脉经和足太阳膀胱经的同名腧穴相对应。

主治：大椎点、陶道点、风门点段河车路主治咳嗽，喘息，感冒，温邪初起，疟疾等病证。肺点、厥阴点、心点、督点、膈点段河车路主