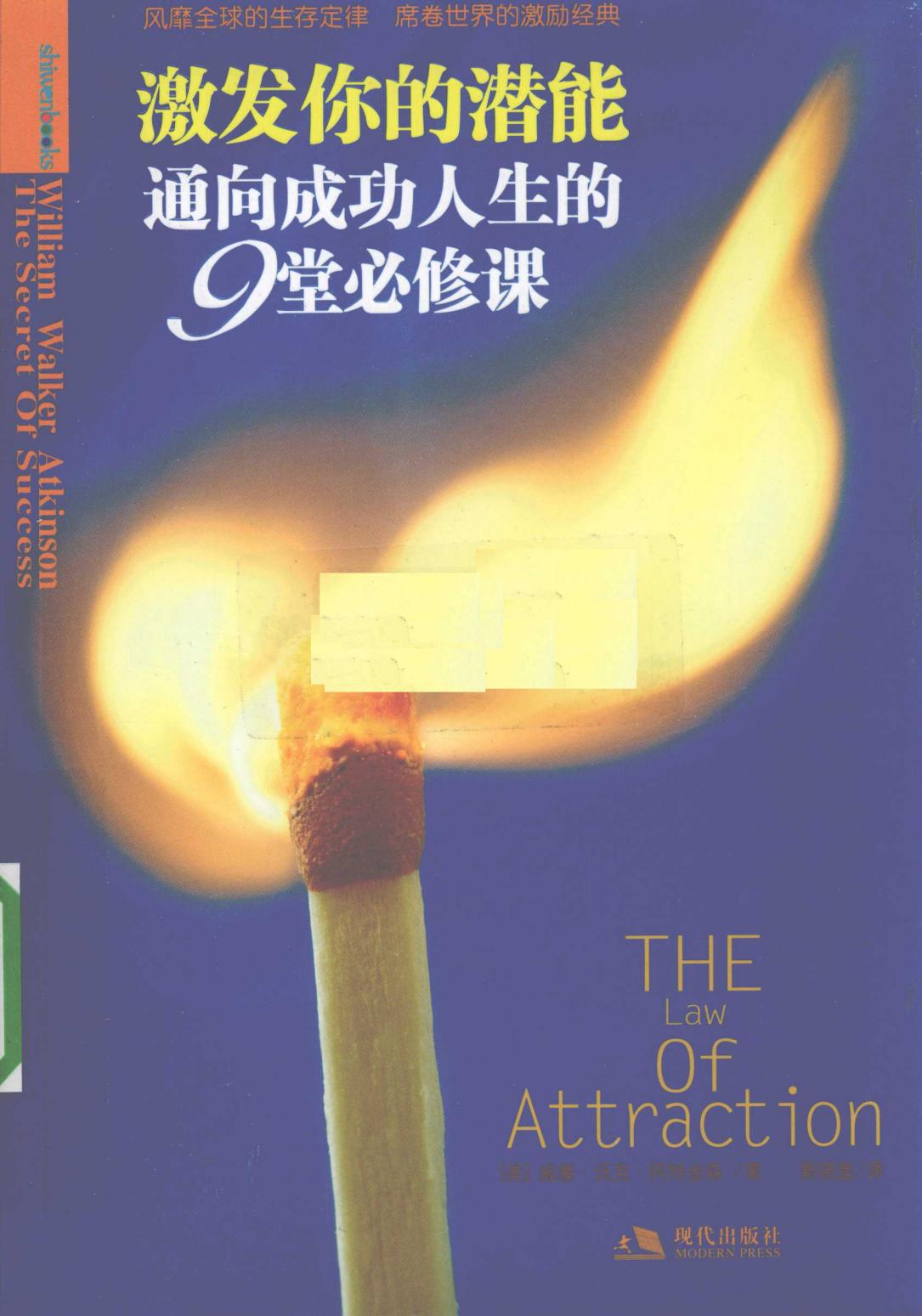


风靡全球的生存定律 席卷世界的激励经典

shuwenbooks

William Walker Atkinson  
The Secret Of Success

# 激发你的潜能 通向成功人生的 9堂必修课



THE  
Law  
Of  
Attraction

[美]威廉·沃克·阿特金森 /著 斯瑛慈 /译

现代出版社  
MODERN PRESS

诗文世界 shiwenbooks

风靡全球的生存定律 席卷世界的激励经典

# 激发你的潜能 通向成功人生的 堂必修课

9

现代出版社  
MODERN PRESS

□中国大陆中文简体字版出版 © 2010 现代出版社  
□全球中文简体字版版权为世文出版(中国)有限公司所有

## 图书在版编目(CIP)数据

激发你的潜能:通向成功人生的9堂必修课/(美)阿特金森著;  
靳晓莲译.—北京:现代出版社,2010.8

ISBN 978-7-80244-821-6

I .①激… II .①阿… ②靳… III .①成功心理学  
IV .①B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 145610 号

---

作者:(美)威廉·沃克·阿特金森

译者:靳晓莲

选题策划:百世文库

责任编辑:张晶

出版发行:现代出版社

地址:北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码:100011

电话:(010)64267325 64245264(传真)

电子邮箱:xiandai@cnpitc.com.cn

印刷:三河市祥达印装厂

开本:620×900 1/16

印张:7

版次:2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80244-821-6

定价:20.80 元

---

销售热线:010-84831086 84833410

更多百世文库书讯请登录:<http://www.shiwenbooks.com>

# 目录

Contents

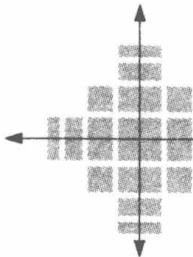
---

1. 成功的秘诀 / 1
2. 个性之力 / 9
3. 精神之力 / 17
4. 潜能之力 / 29
5. 灵魂之力 / 41
6. 欲望之力 / 53
7. 吸引力法则 / 63
8. 个人磁力 / 77
9. 人格魅力 / 85
10. 编后语 / 101

## 成功的秘诀

The Secret Of Success

每个人必须根据自己的个性  
来实现自己的成功，  
而不是仿效任何形式的  
规定或准则。



激发你的潜能

激发你的潜能  
The Secret Of Success

撰写《激发你的潜能：通向成功人生的9堂必修课》这本书我们还是有几分犹豫的。并非我们不赞同这个主题，也并非不相信真有“成功秘诀”的存在，而是过去已经有太多关于“成功”这一主题的探讨，以至于我们不愿对“成功”这一话题再加赘言。满纸金玉良言不难，说空话远比做实事容易得多，制定一套清规戒律更比亲自付诸积极的努力并将其投入实践轻松得多。所以，你可以想象得到为什么我们不愿意被怀疑为“依其言而行事，勿观其行而仿之”之类教“成功艺术学”的教授之一。

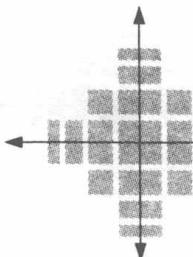
然而，还有其他的途径可以获得成功。除了纯粹地把“一系列成功必备素质”——即学生和杂志阅读者都熟知的条条框

框——铭记在心之外，还“另有他物”。“他物”是指追求成功的人都具有的一种内在特征，如果把这些特征通过行动释放出来，它的价值将是无穷的。这才是成功的真正秘诀，而非定理法则。因此，我们撰写这本书就是为了指明这种内在特征是什么，以及它能够给将它表现出来并付诸实践的人带来哪些帮助。所以，不要期望这本书是一部“成功法则完全纲要，是经世界上那些成功人士认可并制定的，这些人士获得成功之后对这些法则了如指掌，因此也就乐于花费时间对他人进行说教。”这可不是那种类型的书，它是完全不同的。我们希望你能够喜欢这本书，它一定会给你带来帮助的。

所有人都在竭尽全力寻求成功。他们对成功的看法不尽相同，但却同样都期望自己有所成就。“成就”这个词语，体现着我们称之为成功的本质。这是一种“到达彼岸”的梦想——一种取得成就的念头——一种达到所设目标的想法。“成就”，就是这么回事。

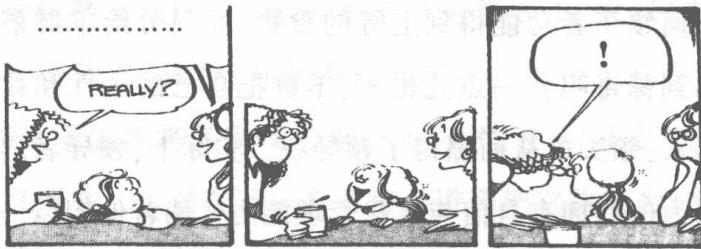
很多人都致力于探索成功的道路，其中一些还为跟随他们行走在成就之路的人们提供了有价值的帮助，然而却没人能够道出成功的完整始末。这倒没有什么好奇怪的，因为在通向成功的道路上，每个人都多多少少有自己的一套法则可依。

世界上没有两种完全相同的性情——大自然喜欢多样性；



也不存在两种完全相同的环境——变化总是无处不在。因此，想要制定放之四海而皆准的法则，想要这个法则无一例外地帮我们实现成功的梦想，这是一种愚昧的行为。我们只需环顾四周并观察社会中不同个体的不同需求就可以意识到这一行为是多么的徒劳无益。每一位成功人士都以其独特的方式获得成功，但都是以实践为途径。实际上，在大多数已经取得成功的人身上，被称为个性的机能或者性格特征发挥了不可忽视的作用。并且，个性使那些拥有它的人能够在很大程度上与既定的规则或者行为模式背道而驰。由此我们可以得出一个基本原则，即每个人必须根据自己的个性来实现自己的成功，而不是仿效任何形式的规定或准则。

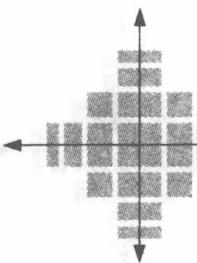
鉴于上文所言，大家或许会感到奇怪，我们为什么要冒险去撰写这本《激发你的潜能：通向成功人生的 9 堂必修课》的书呢？尤其是我们刚说过对这个话题制定规则是不可行的。这看起来似乎是自相矛盾的，但是稍作核实就会发现事实并非如此。我们的确认为每个人都应该依照自己的个性，而不是一些老套的计划来实现自己的成功。这正是我们撰写此书的缘由。我们刚才提到要“依照自己的个性”，但是必须声明，一个人必须首先具备自己的个性，继而才能依个性而行事。一旦他具备了自己独特的个性，他就获取了通向成功的先决条件，这就是



每个人都应该依照自己的个性,而不是一些老套的计划来实现自己的成功。

所谓的“成功秘诀”——具有独特个性。

每个人都拥有其潜在的个性,然而只有少数人允许它被表现出来。大部分人都像是得意洋洋跟在自信的领头羊之后小跑的群羊,领头羊的铃铛引领着我们的步伐。不知不觉中我们已经接受了这种观念,即领头羊们掌握着人类知识与权力的精义,以及思考的能力,我们认为与其释放自己休眠的能量和潜在的能力,还不如让它们掩埋于黑暗之中,自己则亦步亦趋地跟随着领头羊。这样看来,人类与绵羊确有很多相似之处,它们

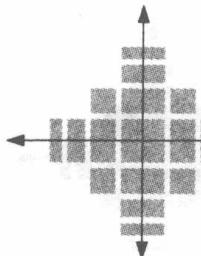


惟命是从，只知效仿，与其承担责任引领自己的脚步，它们宁愿静静等待别人充当领头者，然后就一窝蜂似地跟着头羊奔跑。它们对为何领头者总能得到上等的食物，而只分给羊群最劣等的小草感到惊奇吗？一点儿也不，羊群把自己的个性和首创精神封锁起来，领头羊从而赢得了领导权。实际上，领导者之所以胜选是因为他们拥有自信与自我管理能力。倘若他们以一种谦恭温和的姿态退后，群体就会否认其领导地位并将其推置一旁，从而支持其他懂得向前冲的领袖。

此书中，我们无意唤醒你身上的“领导意识”，也无意鼓励你设法登上领导地位。纯粹领导他人所能得到的除了虚荣和小小的自我满足之外，别无他物。最理想的事情莫过于具备独特的个性和首创精神，并成为自己的领导者——自己主宰自己的人生，而无关他人。伟人、强者从不关心毕恭毕敬尾随自己的人们，他们也并不从领导他人中获得满足。只有卑劣的灵魂才会对成为领导者欣喜若狂，只有胸无大志的人才会对此无限憧憬。古往今来，思想卓越的大人物在内心有着对力量和能力的坚定信念，并将其转化为行动，他们从中获得满足，而并不沉迷于乌合之众的喝彩和尾随者的卑躬屈膝之中。

所谓的“个性”是确确实实存在的。倘若我们都正确对待，这一与生俱来的个性便会被发展并转化为行动。个性是自我的

表达,当我们说“我”时,“自我”便是其要表达的本意。就个性表达而言,每个人都是一個个体,一个“我”,与大千世界里的任何其他个体都不相同。一旦我们表达并释放出“我”的能量,我们就会变得伟大,强势,并最终走向成功。每个人都有独特的个性,关键看怎样将其表现出来。而“个性表达”正是“成功秘诀”的要义所在。本书在下一章节将会讲到把它称之为“成功秘诀”的原因。一旦掌握这一秘诀,你将受益无穷!



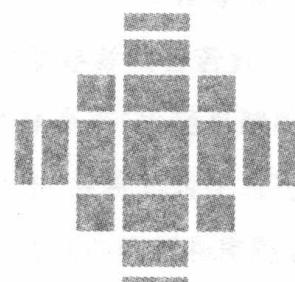
激发你的潜能：通向成功人生的 9 堂必修课

The Secret Of Success

人生中最重要的就是自己的“潜力”，而每个人的潜力，往往都蕴藏在自己身上。每个人都有独特的秉性，有的人聪明，有的人愚笨；有的人勇敢，有的人胆小；有的人活泼好动，有的人安静；有的人外向，有的人内向；有的人热情，有的人冷漠；有的人乐观，有的人悲观；有的人积极，有的人消极……但这些仅仅是人的外在表现，要想知道一个人的内心世界，就必须深入到他的内心深处去了解。只有这样，才能真正地认识一个人，才能更好地帮助他、引导他、激励他，使他走向成功之路。

所谓的“成功秘诀”——

具有独特个性。



The Secret Of Success

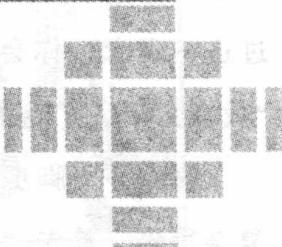
## 2

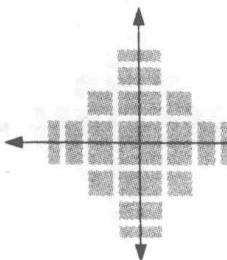
## 个性之力

The Individual

---

你必须首先意识到  
什么才是真正的个性表达，  
即你内在的“我”  
究竟是什么。





读文社

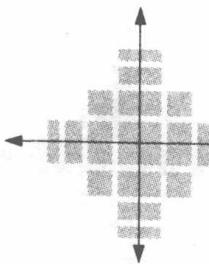
前言中提到,我们认为“成功秘诀”主要包含“个性的自我表达”,即所谓的“我”。但是在你成功接受这一观念之前,你必须首先意识到什么才是真正的个性表达,即你内在的“我”究竟是什么。或许这一论断对多数人而言乍一看似乎荒谬,但是透过这一观念,你会更全面地了解自己,因为只有真正领悟到“我”的真谛,才能获得力量。

假如停下脚步评估自己,你会发现自己比之前所认为的要复杂得多。首先,“我”是真实的自我或曰个性;其次,“自己”与“我”密切相关并从属于“我”,可谓“人格”。二者关系可证明于下,让我们用“我”来评估“自己”,你会发现后者包含三个部分

或原则,即肉体、生命力和思想。很多人习惯于把躯体视为自身的“我”这一部分,然而略加思考便知,躯体只不过是肉体的空壳,或者说是载体,依靠躯体,“我”才能够展现自己。再稍微想想便会明白,即使不考虑物质躯体的存在,一个人仍然可以清楚地意识到“我”的存在。由此可知,“我”并不依赖于躯体而存在,躯体可归于“自己”的范畴。“我”离开躯体之后,物质躯体仍然存在,因为死尸并不属于“我”的范畴。物质躯体由无数的微粒所组成,这些微粒每时每刻都随着我们的生命而运动,故而

不考虑物质躯体的存在,一个人仍然可以清楚地意识到“我”的存在。





我们现在的身体与一年之前相比是大不相同的。

之后是“自己”的第二个原则，即“生命力”，很多人称之为“生命”。但是，它也不受躯体所支配，它是瞬息可变的，而且很容易被仅仅看作是激发身体之能量和活力之物，即“我”的一个工具，也就是“自己”范畴的一部分。那么最后一个需要“我”来定义的原则是什么呢？答案不言而喻，即“思想”，通过它可以理解别人所说的话。但是，你可能会问：“稍停片刻，你刚刚说‘通过思想可以理解别人所说的话’时，你是否承认‘我’的行为都是通过思想而进行的呢？”思考一下吧，你的思想代表的就是“你”吗？你很清楚，自己的精神状态会不断发生变化——情绪多变，感情随时间的变化而变化，你的观念和想法因受外界影响或者受到所谓的“我”或“真我”的控制而也会前后不一致。那么在精神状态、观念、感觉和想法等之后一定另有他物，他物优于它们，除了了解自己，他物还了解并利用这些精神状态、观念、感觉和想法等。你通常所说的“我”感觉、“我”认为、“我”相信、“我”知道、“我”将要，等等，哪个才是真实的自我？是刚提及的精神状态吗？或是作为主体的“我”？又或是精神现象产生的真正缘由？这些都是支配思想的“我”需要弄清楚的，思想本身并不能提供答案。假如你从未对此话题有所研究，那这对你而言或许有些深奥，但是仔细思考一下，



彻底地唤醒对“我”的觉悟,会使你获得之前从未有过的存在感和力量感。

讲述这些并不只是为了给你灌输一种形而上学、哲学或者心理学的观念,为数不少的书已经详尽地对这些内容作过研究,这本书不会论及那些方面。写作此书的真正目的是希望通过“我”或者“真我”的实现,让你感觉到一种力量,并将这种力量通过自身表现出来,从而使你变得强壮。彻底地唤醒对“我”的觉悟,会使你获得之前从未有过的存在感和力量感。在表现个性之前,你必须意识到自己是一个独一无二的存在。而