



丛书主编 李可

熟谙《医家四要》，即可见雷少逸、雷大震师徒父子传道治学之一斑，亦可入《时病论》之堂奥，继而读各家医书，亦有门径矣。



人民军医出版社

医家四要

〔清〕程曦 江上

唐文士

震同纂
奇点校





丛书主编 李可



图书与网络互动：中医养生第一互动门户——



策划编辑：金光印 吴 珣
装帧设计：姜 莉

销售分类 中医临床

ISBN 978-7-5091-3471-9



9 787509 134719 >

定价：16.00元



主 编 李 可

副主编 沈 欣 王海燕

医家四要



 人民军医出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

医家四要 / (清)程 曦, (清)江 诚, (清)雷大震同纂;
唐文吉, 唐文奇点校. —北京:人民军医出版社, 2010.4

(中医师承十元丛书)

ISBN 978-7-5091-3471-9

I. ①医… II. ①程… ②江… ③雷… ④唐… ⑤唐…
III. ①中医典籍-中国-清代 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 007297 号

策划编辑:金光印 吴 珣 文字编辑:蒲晓锋 责任审读:吴铁双

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)58446821

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂

装订:桃园装订有限公司

开本:850mm × 1168mm 1/32

印张:4.5 字数:83 千字

版、印次:2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:16.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书以脉、病、方、药四要为纲，辑录历代医书，分门别类，归纳整理而成。卷一“脉诀入门”，论四诊及人体生理功能；卷二“病机约论”，分72论，论述外感病、内科杂病、妇科各病的病因、病理和治则；卷三“方歌别类”，按病分类，选择效方；卷四“药性新编”，概述药的性能功用。本书为中医入门读物。

再 版 序

夫医家四要，脉、病、方、药而已。先贤论病，每必循之。今之学者读书临证，苟能循此轨范，丝丝入扣，步步为营，庶几不致于谬。纵偶有所失，亦可与论补救之道也。

雷氏数代业医，家学深厚。雷逸仙为江浙名医，著《医博》《医约》，惜未传世；其子雷少逸《时病论》，海内传诵，其论悉秉经旨，所立诸法，亦堪称准绳，临证用之，每见奇功，故为杏林诸师所推重。《医家四要》乃雷少逸之子雷大震及门生江诚、程曦等合纂，为其师门承训之际日常诵读之要言。盖雷氏师徒相授，必基于是编。熟谙《医家四要》，即可见当日雷氏师徒父子传道治学之一斑，亦可入《时病论》之堂奥，继而读各家医书，亦有门径矣。

予学医以来，受益于雷氏诸书者颇多。肆中《时病论》版本固颇常见，而《医家四要》，虽有上海千顷堂民国版本、上海科学技术出版社1958年版本，然搜购已属不易。故予取此两种版本互参，点校而付梓。其中旧制，一仍其旧，不作删改，以冀保存先人遗著之原貌。当此中医师承备受国人重视之际，此书当为学者入门之正道。

唐文吉

己丑年春记于北京

序

凡业之精，必有可传；凡业之传，必有其要。羿之弓，和之矢，共鼓化狐之舟车，父以是诏其子，子以是承之父，师以是授其弟，弟以是受之师，皆不离乎近是也。

雷君少逸，以医世其学，其尊人逸仙先生方案遗稿及少逸《时病论》，余既已序而行之，兹又得其门下士程生锦雯、江生抱一，与少逸哲嗣福亭，共纂《医家四要》一编，即脉诀、病机、汤方、药性四类，盖各掇少逸平日选读之书，别类分门，括歌汇赋，以共成是编也。其中去泛删繁，辞明义显，便于记诵，极易入门，诚为医家至要至约之诀，学者得能参透其理，则临证头头是道矣。夫人不患择之不精，特患守之不约，不约而能精，古未之有是也。医之为道，始于炎帝、轩、岐，继之越人、长沙，世以衍其端绪，而一灯之传，至今不替。然浅近者，既囿于见闻，无以窥其奥窍，而语高深者，又遥遥故艰其门径，涇其句读，以自矜为不传之秘，于是医之说愈繁，医之途愈杂，充其弊，且不至以病试药不止，草菅人命，貽误苍生，古今一辙，曷可胜叹！

今少逸父子祖孙，一家渊源，其于脉病方药四者，即皆有以别其流派，得其要领，投之所向，无不如意，而其门下士，亦类能各守师说，择精语详，共述斯编，相与以有成。吾知他日因流溯源，必有开卷了然，如亲见其父子师生讲授一堂，而钦迟不已者，则是编之出也，直不啻昔人之所谓精骑三千。其循以治病，直如高屋建瓴，筋节既得，所当无不立解耳，其于寿身寿世也，何难之有？余故亟为之序以行。

光绪十年岁次甲申季夏

中浣知衢州府事楚北安州刘国光宾臣氏撰

凡 例

第一卷

是书首论脉诀。凡临证必先诊脉，若平日不熟习于指下，焉能察其表里寒热之病，而投汗下温凉之剂？更附十二经络、内景部位、五运六气、万金一统等说，此皆从诸书选摘最浅最明之训，盖欲学者入门易易耳。

第二卷

脉诀既识，即当熟悉病机。诸家之书，繁而难记，惟古传《七十二论》最为简约。第其中尚有欠妥之处，今遵其条目而删补之，皆系先贤名论，不敢以臆说混入。所有伤寒妇科，仍载于内，虽未精详，亦可略知大约。

第三卷

病机既明，当知丸散汤方。切庵汤歌，未尝不善，但其门类过简，今选时用诸方，分门别类，计四十篇，载明某方治某病，括为长歌，便于记诵。或遇合韵之处，仍录切庵原句，后附君臣佐使配药，七方十剂治病，乃用水煎法，使学者了如指掌。得能玩熟，则临证自无束手之虞。

第四卷

古人汤散，有用二三味，或用十数味，务宜临症减增，药性必须熟读。兹仿东垣寒热温平之赋，新编四篇，较多一百余品。凡用药有炮制之法，又有相须同类，皆不可不知，所以每品之下，一一载明，更载草木金石各部，以备参考。至于药性大意，并相反相畏之歌，皆遵古本，附录于后。

目 录

卷一 脉诀入门

脉之名义	1
诊脉大法	1
诊脉三要	1
候脏腑部位总括	2
二十八脉总括	2
二十八脉主病	2
五脏平脉	3
五脏病脉	4
五脏死脉	4
五脏真脉	5
脉诀死期	5
六经脉象	7
营卫脉象	7
脉分四时	8
脉分四方	8
男女异脉	8
老少异脉	9
脉有常变	9
人迎气口	9
脉察六字	10
病危当候足脉	10



九候虽调,肌肉大脱不治	10
不治脉证	11
脉无根有两说	11
宜忌赋	11
死脉歌	12
三部九候	12
奇经八脉论	12
奇经八脉应诊	13
经络说	14
十二经动脉	15
十二经气血流注歌	16
十二经气血多少歌	16
诸穴起止歌	16
宗营卫三气解	16
内景真传说	17
周身部位名目	19
望色	22
辨舌	22
闻声	22
问证	23
南政北政脉不应病	23
五运六气大纲	24
司天用药	24
在泉用药	25
妇科脉法	25
儿科诊法	26



附 万金一统述	26
卷二 病机约论	
百病皆生于六气〔一〕	31
诸证莫离乎四因〔二〕	31
内伤脾胃须辨有余不足〔三〕	32
外感发热当分夏热春温〔四〕	32
伤寒传遍六经必须熟认〔五〕	32
时疫触冒四气务要先明〔六〕	33
卒中风因有两端治分四中〔七〕	34
破伤风原有二种疗别三经〔八〕	35
中暑有阴阳之判〔九〕	35
受湿有内外之分〔一〇〕	35
火有七说〔一一〕	36
痰有五因〔一二〕	37
气有九论〔一三〕	37
郁有六名〔一四〕	38
疟犯暑风更兼痰食〔一五〕	38
痢因湿气及受积停〔一六〕	39
呕吐哕胃气逆而不降〔一七〕	39
泄泻症脾气伤而不升〔一八〕	40
霍乱阴阳须晓〔一九〕	41
痞满痰食当明〔二〇〕	41
飧逆由胃气不顺〔二一〕	41
咳嗽因肺气之不清〔二二〕	42
膈有噎塞反胃之异〔二三〕	42
臌有气水虫血之分〔二四〕	43

痉痙有刚柔之说〔二五〕	44
喘急有虚实之评〔二六〕	44
五积六聚与癥瘕治疗莫混〔二七〕	44
五劳七伤同六极审辨当精〔二八〕	45
吐血出于胃络〔二九〕	46
衄血本乎肺经〔三〇〕	46
目衄属肝,耳衄属肾〔三一〕	46
齿衄属胃,舌衄属心〔三二〕	47
咳血呕血,肺肝气热〔三三〕	47
咯血唾血,心肾火腾〔三四〕	47
惊悸之病,恐惧痰迷所致〔三五〕	48
健忘之病,血衰忧郁而成〔三六〕	48
癫狂者,审阴阳之邪并〔三七〕	48
痫症者,究痰火之与惊〔三八〕	49
九种心痛,实在胃脘〔三九〕	49
七般疝气,总属厥阴〔四〇〕	50
分内外之头痛〔四一〕	51
辨左右之胁痛〔四二〕	51
腰痛者,肾虚而或闪挫〔四三〕	52
腹痛者,寒气而或木乘〔四四〕	52
痿属燥金与湿热〔四五〕	52
痹由寒湿及风并〔四六〕	53
便浊有赤白之论〔四七〕	53
汗出有自盗之称〔四八〕	54
七种遗精,分虚分实〔四九〕	54
五般黄疸,辨阳辨阴〔五〇〕	54



眩晕无痰不作〔五一〕	55
消渴无火不生〔五二〕	55
耳聋,肾经之病〔五三〕	56
目疾,肝火之因〔五四〕	56
口内生疮是脾经之热炽〔五五〕	56
鼻窍流涕因肺脏之风侵〔五六〕	57
治牙痛,审风、火、虫、虚为要〔五七〕	57
医喉症,别单、双、缠、痹能灵〔五八〕	58
大便干燥缘于血液不足〔五九〕	58
小便秘滞由于气化不行〔六〇〕	58
风袭胃肠成便血〔六一〕	59
湿入膀胱致热淋〔六二〕	59
女科天癸不调须分趺退〔六三〕	59
妇人月经不转宜辨痕娠〔六四〕	60
崩漏带下,责在奇经虚损〔六五〕	60
瘕瘕痞癖,病由气血交凝〔六六〕	60
恶阻、胞阻与转胞,方书可考〔六七〕	61
滑胎、堕胎同小产,古法当遵〔六八〕	61
论子病嗽、烦、肿、满、气、悬、淋、痢、眩、暗、啼	
十一证〔六九〕	62
辨母产正、倒、横、偏、伤、冻、热、盘肠、催、碍	
十般生〔七〇〕	62
产后头昏,其病须分三种〔七一〕	64
通身发热,其因当别六层〔七二〕	64
卷三 方歌别类	
风病方	65



寒病方	66
暑病方	67
湿病方	68
燥病方	68
火病方	69
气病方	70
血病方	71
痰饮方	72
伤食方	73
温热方	73
疟疾方	74
虚劳方	76
噎膈反胃方	77
肿胀方	77
积聚方	78
癫狂痫方	79
惊悸健忘方	79
痉瘲方	80
痿痹方	80
黄疸方	81
汗病方	82
诸痛方	82
目疾方	83
口牙耳鼻方	84
咽喉方	84
消渴方	85



咳喘方	85
呕呃方	86
疝气方	87
遗精方	87
淋浊方	88
癃闭遗溺方	88
泻痢方	89
便秘方	90
便血方	90
调经方	91
崩漏癥瘕痞方	91
种子胎前方	92
临产产后方	93
立方有君臣佐使	94
七方	94
十剂	95
煎药用水法	97
卷四 药赋新编	
寒性门	98
热性门	106
温性门	113
平性门	119
药性大略	124
十八反歌	126
十九畏歌	126



卷一 脉诀入门

脉之名义

《内经》曰：上焦开发，宣五谷味，熏肤充身泽毛，若雾露之溉，是谓气；中焦受气，取汁变化而赤，是谓血；壅遏营气，令无所避，是谓脉。夫脉者，气血之先也，非气非血，主宰乎气血之神，所以行气行血者也，故脉贵有神。人禀阴阳五行之气以生，手三阳三阴，足三阳三阴，十二经脉，环络一身，往来流通，无少间断，应于两手六部，此脉之部位，学者所当先知也。

诊脉大法

经云：诊法常以平旦，阴气未动，阳气未散，饮食未盛进，经脉未盛，络脉调匀，气血未乱，故乃可诊有过之脉。凡诊先以三指齐按，所以察其大纲，如阴阳、表里、上下、来去、长短、溢脉、覆脉之类是也。后以逐指单按所以察其部分，每部下指，先定经脉时脉，以审胃气，分表里、寒热、虚实，辨气分血分、阴阳盛衰、脏腑所属，浮候、中候、沉候，以消息之。断病，何部异于众脉，便属此部有病。候其盛衰之极者以决之，在上上病，在上下病，左曰左病，右曰右病。

诊脉三要

滑伯仁曰：诊脉之要有三，一曰举，二曰按，三曰寻。轻



手得之曰举，重手取之曰按，不轻不重、委曲求之曰寻。初持脉，轻手候之，脉见皮毛之间者，阳也，腑也，亦心肺之应也；重手按之，脉伏于肉下者，阴也，脏也，亦肝肾之应也；不轻不重而取之，其脉应乎血分之间者，阴阳相适，中和之应，脾胃之候也。若浮中沉之不见，则委曲而求之，若隐若现，则阴阳伏匿之脉也，六脉皆然。今一一细陈之，庶使学者无遗蕴焉。

候脏腑部位总括

右寸肺胸，左寸心膻；右关脾胃，左肝膈胆；三部三焦，两尺两肾；小肠膀胱，左尺认证；大肠三焦，右尺审定。

二十八脉总括

浮脉法天，候表之疾；沉脉法地，候里之疾。浮行皮肤，沉行肉骨。浮沉既谙，迟数当觉：三至为迟，六至为数。浮沉迟数，各有虚实，无力为虚，有力为实。迟数既明，部位须识，濡浮无力，弱沉无力，沉极为牢，浮极为革。三部皆小，微脉可考；三部皆大，散脉可会。其名曰伏，不见于浮；惟中无力，其名曰芤。部位既详，至数宜晰：四至为缓，七至为疾，数止曰促，缓止曰结。至数既识，形状当别：紧粗而弹；弦细而直；长则迢迢，短则缩缩；谓之洪者，来盛去衰；谓之动者，动摇不移；谓之滑者，流利往来；谓之涩者，进退艰哉；谓之细者，状如丝然；谓之代者，如数止焉，代非细类，至数无对；大附于洪，小与细同。

二十八脉主病

浮阳主表，风淫六气。有力表实，无力表虚。浮迟表