

易经

与人生大智慧

《易经》是中华文明史上博大精深、影响广泛、流传久远的典籍，有「群经之首」和「大道之源」之称。

《易经》以神奇复杂的结构形式为外在魅力，以千古永辉的义理阐释为深刻内涵，吸引人们在各个领域对其进行研究应用，形成了庞大的易学体系。

一部汇聚中华民族古老而神秘智慧的经典之作

古代的“帝王之学”，政治家、军事家、商家的必修之术。
华夏五千年智慧与文化的结晶，现代人应变、应变的大法则！

天行健 君子以自强不息 · 地势坤 君子以厚德载物

孙三宝◎主编

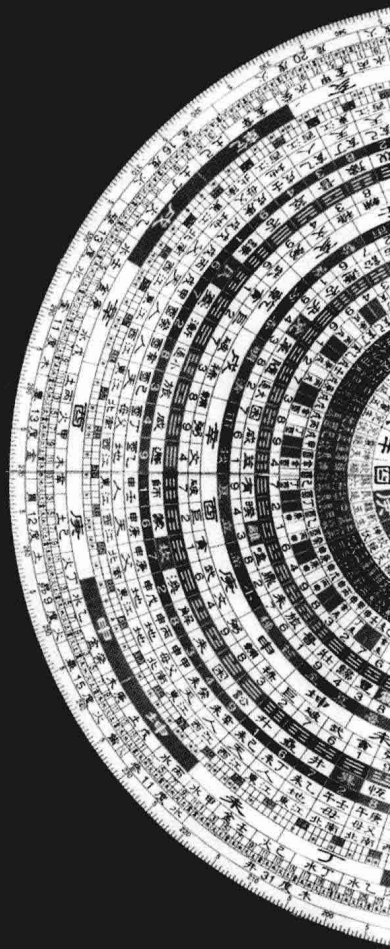
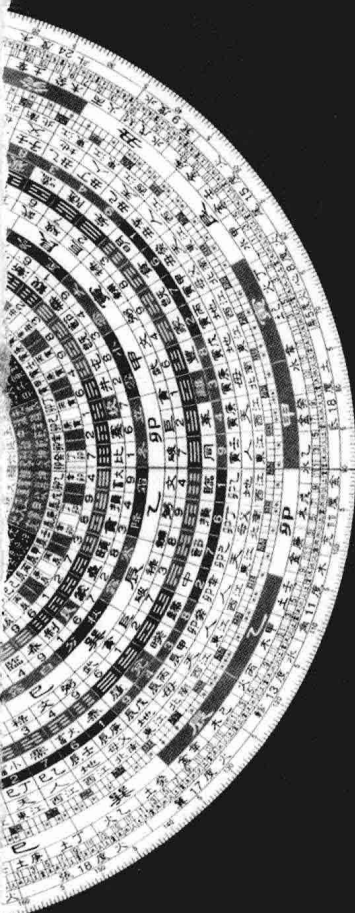


中国商业出版社

易经

与人生大智慧

孙三宝◎主编



图书在版编目(CIP)数据

易经与人生大智慧/孙三宝主编. —北京: 中国商业出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5044-6873-4

I. ①易... II. ①孙... III. ①周易—研究②人生哲学—通俗读物 IV. ①B221.5②B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 102812 号

责任编辑: 孙锦萍

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京世纪雨田印刷有限公司印制

★

787×1092 毫米 16 开 18.5 印张 280 千字

2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

定价: 32.00 元

(如有印装质量问题可更换)

前 言

QIAN YAN

《易经》（又名《周易》）是我国古代先哲在对自然现象和社会现象长期观察的基础上，对各种社会实践活动进行的高度总结和概括，它集中反映了宇宙万事万物的现象和发展变化的规律，是一部指导人们利用自然规律及社会发展规律进行实践活动的哲学著作，是我国先人智慧的结晶。

《易经》仰观天文，俯察地理，通万物之情；究天人之际，探索宇宙及人生必变、所变、不变的大道理；通古今之变，阐明人生知变、应变、适变的大法则。也因此自古以来，《易经》就被尊为“群经之首”，为我国传统文化的基础，一切学术思想的根源。

《易经》属于古代经典中的哲学，是对人生经验的全面反省，再由之找出系统的理解以及最终的目标。

《易经》讲天地阴阳，宇宙自然，人伦五行，推演未来，使人类生存能够知其然，更知其所以然。学会了《易经》也就掌握了用简易的方法去看待变化的事物，得到真理，这才是真正把握了《易经》的真谛。

今人更是从《易经》中解读出有关哲学、政治、历史、军事、民俗等诸多方面的研究价值。不学《易经》，将是无可弥补的知性缺憾。《易经》再三揭示人生的正途在于：培养德行、增强能力，启发智慧——把

握这三点，人生的主动权便操之于己，生命也将变得充实而更有意义。

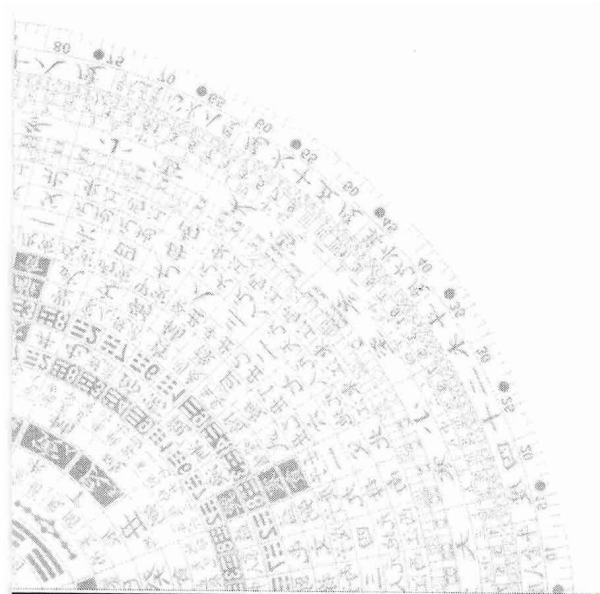
我们学习《易经》是要把它作为我们人生处世的哲学老师，在我们的为人处世和社会实践中，只要牢牢地把握了这些东西，就绝对是最终的结果；我们研究命运就是要知道它的必然性和可变性，进而发挥人的主观能动性，使自己知命乐天，享受奋斗的乐趣和人生最佳的生活状态。

《易经与人生大智慧》这本书从《易经》的每一卦中挖掘出来的若干感悟，阐述了许多实用而精妙的人生大智慧，让读者在趣味解读《易经》的同时，走向人生的成功。

《易经与人生大智慧》这本书，通过对《易经》智慧的深入探索，希望帮助广大读者认识这本千古奇书，并且吸收书中的精华，对事业和生活起到积极的作用。当然，本书也可能存在不严谨、分析不到位的地方，我们竭诚欢迎您的指教。

目 录

01	05	10	15	20	24	28	33	36	41
第一卦 乾	第二卦 坤	第三卦 屯	第四卦 蒙	第五卦 需	第六卦 讼	第七卦 师	第八卦 比	第九卦 小畜	第十卦 履
做人第一要务是立志图强	忠诚是员工成功的关键	是选择创业，还是选择就业	敢想敢干是成功者的品德	走自己的路，让别人说去吧！	用和谐的语言搞好人际关系	事业的成功取决于用人	处理好与上司的关系	善于借用他人的力量	不把自己估计得太高



45	49	55	59	64	69	74	79	83	87
第十一卦	第十二卦	第十三卦	第十四卦	第十五卦	第十六卦	第十七卦	第十八卦	第十九卦	第二十卦
泰	否	同人	大有	谦	豫	随	蛊	临	观
外柔内刚，低调做人	挫折是锤炼意志的最好时机	重视感情投资，争取别人的信任和帮助	失败让人变得聪明起来	谦虚和宽容是建功立业的基础条件之一	宦海之途当知畏，尤须注意防微杜渐	虚心随和，善于和同事密切合作	把失败当作跳板，把危机当作转机	不要滥用权力，合理使用人才	不断反省自己，用行动展示道义

90 93 97 100 104 109 114 119 124 127

第三十卦 离 既要承受痛苦，也要享受生活

第二十九卦 坎 讲诚信不怕历尽艰险

第二十八卦 大过 以「非常的手段」追求「非常的成功」

第二十七卦 颐 机遇要靠自己去创造

第二十六卦 大畜 道德品质要从小开始培养

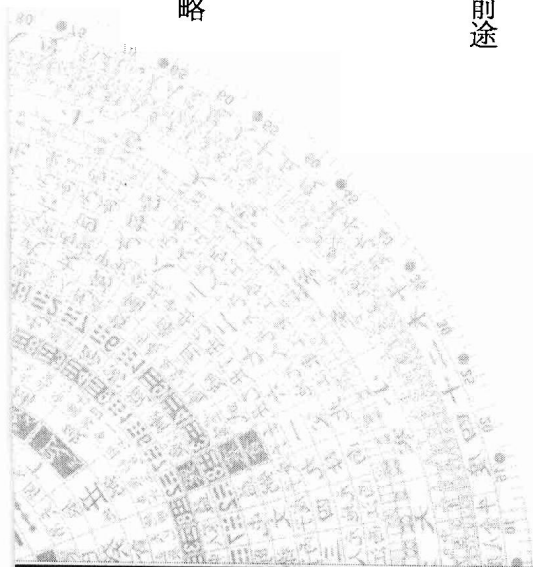
第二十五卦 无妄 不要患得患失，做一个超然物外的小人物

第二十四卦 复 只有百折不挠，才会有光明的前途

第二十三卦 剥 要胸怀大度，大胆用人

第二十二卦 贲 用恰当的修饰为自然美添辉

第二十一卦 噬嗑 采用「恩威并济」的管理策略



131 138 142 145 149 155 161 164 168 173

第四十卦 解 迎难而上，摆脱危机

第三十九卦 蹇 不断提高个人能力，克服困难

第三十八卦 睽 要善于淡化差异，发掘彼此的共同点

第三十七卦 家人 管理要以人为本，爱护下属

第三十六卦 明夷 用韬晦之策隐藏自己的强大

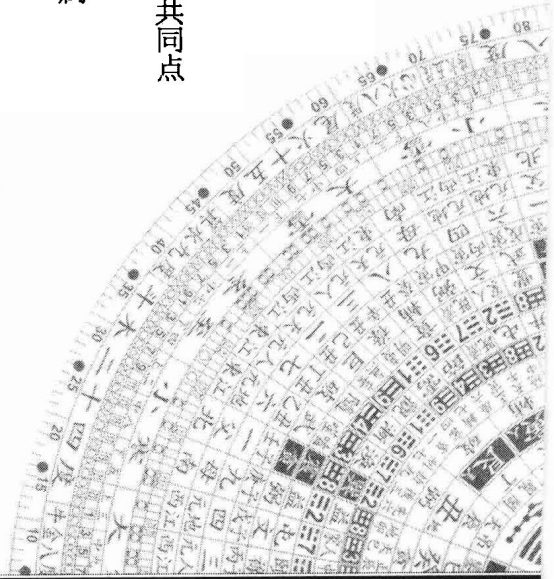
第三十五卦 晋 该进取的时候不要患得患失

第三十四卦 大壮 不要过度显露自己的聪明和才华

第三十三卦 遁（遯） 强进不如暂退，该躲避的就得躲避

第三十二卦 恒 要坚守常久不变的良好品德

第三十一卦 咸 以虚怀若谷的精神容纳和感化他人



176 182 184 186 189 194 199 207 210 213

第五十卦 鼎 挑战现实，创造未来

第四十九卦 革 只有创新才能走在第一位

第四十八卦 井 正确的方法使人事管道畅通无阻

第四十七卦 困 若想突破困局，就要有一个正确的认识

第四十六卦 升 强烈的责任感使你获得升迁

第四十五卦 萃 结交朋友的八大诀窍

第四十四卦 姤 不要以君子之腹度小人心

第四十三卦 夬 处事要果断，不能坐失良机

第四十二卦 益 帮助别人就是强大自己

第四十一卦 损 学会放弃，在利益面前克制自己



216 219 223 228 233 238 241 245 249 255

第六十卦 节 适度节俭，精通理财之道

第五十九卦 涣 把坏情绪遏制在萌芽状态

第五十八卦 兑 用微笑赢得别人的好感

第五十七卦 巽 要心无旁骛地把握住主要目标

第五十六卦 旅 人际关系柔顺持中才能得到别人的支持

第五十五卦 丰 避免盛极而衰，让自己有继续发展的余地

第五十四卦 归妹 避免『爱情厌倦』心理，增进情感交流

第五十三卦 渐 学习要循序渐进，方可事半功倍

第五十二卦 艮 要经常反省自己，改正有缺失的地方

第五十一卦 震 防患于未然，才能避开危险



261

第六十一卦 中孚

坚守信誉，不要轻诺寡信

265

第六十二卦 小过

不执著于错误的目标，要善于改变

272

第六十三卦 既济

要学会控制自己的欲望

278

第六十四卦 未济

人生的价值在于不断进取



第一卦 乾



做人第一要务是立志图强

象曰：天行健，君子以自强不息。

“自强”，简言之，即“自己努力图强”。天体运行，周而复始，刚健有力；君子就应当效法天，不懈努力，力求进步，造福天下。

《乾》卦指出：天之阳气是万物滋生之本，又制约、主宰着整个世界。天有开创万物并使之亨通、正固的“功德”。元、亨、利、贞被称为乾之“四德”。《象》曰：“天行健，君子以自强不息。”意思是：天的运行刚劲强健，君子因此不停息地发愤图强。

立志图强，自强不息，是中华民族崇高的民族道德精神，它激励中华儿女一代又一代地拼搏奋斗，不断进取。

做人的第一件事就是立志图强。也就是要使自己振作起来，抖擞精神，给自己一个目标，一个方向。很多人并不是智力不如人、意志不如人、条件不如人，然而，很多年过去后，他还是不如人，这主要是因为他没有确立远大的志向。

曾国藩看来，君子立志，应有包容世间一切人和一切物的胸怀，有内以圣人道德为体、外以王者仁政为用的功业，然后，才能对得起父母的生养，不愧为天地之间的一个完人。曾国藩就是按照内圣外王之道，要求自己的。他坚信，只要发奋图强，立下坚定之志，没有什么目的是不能达到的。



没有志向的人和有志向的人绝对不一样，不仅是想上的不一样，而且也是事实上的不一样。立志则能把这两类人区别开来。

如何立志呢？曾国藩深有感触地说：“《礼记》中说，君子庄敬日强。我天天过着安逸且很放纵的生活，于是，人也就一天天地衰颓下来；正像那些草木，志之不立，本之拔矣。”由此可知，千言千语，首先在于确立志向。

诸葛亮讲“志当存高远”，宋文帝讲做人应“慨然立志”，王夫之讲“传家一卷书，惟在汝立志”。还是曾国藩的同僚胡林翼说得好，他说，人生决不该随俗浮沉，生无益于当时，死无闻于后世。唯其如此，我们应自立自强，努力做众人所不敢为、不能为的事情，上以报国，下以振家，不负此昂藏七尺之躯。他所以说得好，是因为他说得全面、朴实，说得我们可以做到。曾国藩最为接近的王阳明指出：“犹不种其根，而徒事培拥灌溉，劳苦无成矣”。王阳明的“根”和曾国藩的“本”说的就是一个意思。

人无志向，柔弱无刚。王阳明说得好，志向不确立，犹如没有舵的船，没有嚼子的马，飘流奔放，最后将到达何处呢？

曾国藩语：“自从去年12月9日后，我常常忧心忡忡，不能自持，若有所失，到今年正月还是如此。我想这大概是志向不能树立时，人就容易放松潦倒，所以，心中没有一定的努力方向。没有一定的方向就不能保持宁静，不能宁静就不能心安，其根子在于没有树立志向啊！”

“另外，我又有鄙陋之见，检点小事，不能容忍小的不满，所以一点点小事，就会踌躇一晚上；有一件事不顺心，就会整天坐着不起来，这就是我忧心忡忡的原因啊。志向没树立，见识又短浅，想求得心灵的安定，就不那么容易得到了。现在已是正月了，这些天来，我常常夜不能寐，辗转反侧，思绪万千，全是鄙夫之见。在应酬时，我往往在小处计较，小计较引起小不快，又没有时间加以调理，久而久之，就是引盗入室了啊！”

这恰恰说明，曾国藩其实也是和我们一样的人，同样有斤斤计较的时候，有见识浅短的时候，有心浮气躁的时候，但他敢于面对自己心灵中最黑暗的部分，并无情加以拷问，这不是所有人都能做到的！

东晋名将祖逖与刘琨都以雄豪闻名于世，两人感情甚笃，共被而寝，常彻夜纵论天下大事，感叹恢复中原的大业被苟且偷安之徒所贻误。祖



逖与刘琨约定：“如果四海之内风云变幻，天下豪杰起事，我与你一起举义中原做大事。”他们矢志习武练艺。当时，人们认为半夜鸡鸣是不祥之音，生怕听到。祖逖却认为：“此非恶声也。”半夜鸡鸣正好催他们提早起床，从此，鸡鸣之刻就是他们习武之时。

非凡的志向诞生非凡的勇气，正是因为有了坚定的志向，他们才能不为流俗所移，心正气顺，心安理得，有所作为。

人是主观意念的产物，你是一个什么样的人，首先在于你想成为一个什么样的人。如果一个人从来没有想到要成为一名科学家，他也就不会按照成为一个科学家必备的素质要求自己，训练自己，那么，他当然不会成为一名科学家了。

曾国藩说，人如果能立志，那么，他就可以做圣人，做豪杰，还有什么做不到的事情吗？他又何必借助别人的力量呢？古书上说：“我欲仁，斯仁至矣。”就是说，我想得到仁，这仁也就到了。我想做孔子、孟子那样的人，于是，就日夜孜孜不倦地攻读，一心一意地去钻研他们的学问，谁能够阻止我成为孔孟那样的人呢？如果自己不立志，即使天与尧、舜、禹、汤这些圣人住一起，也只能他们是他们，我还是我啊！

人的立志是第一步，更应当心存高远，也就是要有远大的抱负，正如《史记》中所说的“鸿鹄之志”。

《后汉书》中说：“志不求易，事不避难。”有大抱负，才有大动力、大毅力、大魄力，也才会有“会当凌绝顶，一览众山小”的大境界。所谓大抱负不是好大喜功，不是好高骛远，而是放眼天下，志在四方，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。有这样的胸怀和气度，你才能看轻自己所看重的，看重天下所看轻的。

君子立志，应有包容世间一切人和一切物的胸怀，有内以圣人道德为体、外以王者仁政为用的功业，然后才能对得起父母的生养，不愧为天地之间的一个完人。因此他们所忧虑的是德行不修炼，学问不精通。所以，当顽民得不到教化时，他们就深深忧虑；当蛮夷入侵中原时，他们就深深忧虑；当小人在位贤才受害时，他们就深深忧虑；当天下百姓得不到自己的恩泽时，他们就深深忧虑，这真是所谓悲天悯人啊！所有这一切才是君子所要忧虑的。至于一己之屈伸，一家之饥饱，世俗之荣辱、贵贱和毁誉，君子从来就无暇顾及。

明朝吴麟征有句话说得好，“深儿女之怀，便短英雄之气”。他说的





易

经

与

人

生

大

智

慧



是小情感与大志气的关系，可以说，过多地咀嚼一己之悲欢，就会看不到脚下的土地，身边的世界，也意识不到自己对天下的责任，当然，也就不会产生大志向。

04



第二卦 坤



忠诚是员工成功的关键

坤：元，亨，利牝马之贞。君子有攸往，先迷后得主，利西南得朋，东北丧朋。安贞，吉。

君子前进，必有所为，但领先则迷失，随后才能有所得，有主宰，因而有利。因为“乾”是主导，“坤”顺从，唯有追随“乾”，才不会迷失。就像思想领导行动，才能把握正确方向。

《坤》卦象征着大地的至柔至顺，原始亨通，是坤卦的主导；《坤》卦里面用“牝马”作比喻，比喻员工要守本分，忠于公司，服从上司，才对员工有利，也就是所谓的“利牝马之贞”。

这个世界并不缺少卓尔不群的人，而是缺少能与公司共命运的人，无数的企业都在努力寻找这样的人。

1. 忠诚是一个优秀员工的立身之本

拿破仑曾经说过：“不忠诚于统帅的士兵就没有资格当士兵。”麦克阿瑟将军也说过这样的话：“士兵必须忠诚于统帅，这是义务。”这两句话说明了同一个道理。无论是在硝烟弥漫的战场还是在竞争激烈的公司，无论是在士兵和将军之间还是在员工和老板之间，忠诚是一面永不褪色的旗帜，每个团队、每个集体都是依靠它来生存和发展的。

如果把智能比做金子，那比金子更珍贵的就是人的忠诚。曾有一位成功人士不止一次说过这样的话：“忠诚会助你成功。”的确，忠诚是

