

从“蚁族”到“贵族”的奋斗

# 蚁道

Several black ants are scattered across the orange background, some near the title and others further down.

30岁前必须掌握的生存法则  
**LIVE LIKE ANTS**

方明◎编著

李嘉诚、比尔·盖茨、松下幸之助……

他们在年轻时同样是“蚁族”，同样为着梦想而奔波忙碌，

**但他们在30岁后却飞黄腾达、富可敌国。**

是什么力量让他们完成了从“蚁族”到“贵族”的角色转变？



金城出版社  
GOLD WALL PRESS

A trail of ants starts from the top left, moves towards the center, then curves down and to the right, ending with a single ant at the bottom center. The trail is composed of several ants of varying sizes, with the largest ones at the beginning and end of the path.

# 蚁道

30岁前必须掌握的生存法则

方明◎编著 LIVE LIKE ANTS

 金城出版社  
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

蚁道：30 岁前必须掌握的生存法则 / 方明编著. - 北京：金城出版社，2010.6  
ISBN 978-7-80251-444-7

I. ①蚁… II. ①方… III. ①成功心理学 - 青年读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 091515 号

Copyright©2010 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归**金城出版社**所有，未经合法许可，严禁任何方式使用。

**蚁道：30 岁前必须掌握的生存法则**

---

作 者 方 明  
责任编辑 朱策英  
开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16  
印 张 16  
字 数 235 千字  
版 次 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷  
印 刷 北京金瀑印刷有限责任公司  
书 号 ISBN 978-7-80251-444-7  
定 价 29.80 元

---

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编：100013  
发 行 部 (010)84254364  
编 辑 部 (010)84250838  
投稿邮箱 gwpbooks@gmail.com  
总 编 室 (010)64228516  
网 址 <http://www.jccb.com.cn>  
电子邮箱 [jinchengchuban@163.com](mailto:jinchengchuban@163.com)  
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

# 序 言

## 从“蚁族”到“贵族”

“什么地方是我们的天堂，什么地方是我们的梦想，什么地方是我们的希望，什么地方让我们飞翔；什么地方有我们的家乡，什么地方有我们的梦想，什么地方有我们的希望，什么地方让我们疯狂。我们虽然没有什么，可是我们依然有坚强；我们虽然没有什么，可是我们依然还在幻想；我们虽然没有什么，可是我们依然有力量；我们虽然没有什么，可是我们依然不怕冷落！”正是这首描述“蚁族”生活和梦想的歌谣，让调研“蚁族”现象的全国政协委员潸然泪下，仿佛就在一夜间，“蚁族”变成了全国人民关注的焦点。

如果你是“蚁族”的一员，或者是那些同样为着梦想而奋斗的年轻人，你应该知道，大学校门已经走出，而社会的大门还没有完全敞开。这是一个艰难的过渡，也是你必经的人生阶段。但是，社会不会等待你长大，如果你想更快地适应社会，那就必须在30岁之前知道这个社会的游戏规则和必须掌握的人生经验。

香港首富李嘉诚30岁时，其个人资产就已突破千万元，并在同年开始从“塑料花大王”向“房地产巨子”转变，最终成就了他的“超人”传奇；世界首富比尔·盖茨30岁时正面临事业的重大转机，以一个很小的程序开发公司与当时的PC老大IBM达成了合作协议，结果成就了日后的微软帝国；杨元庆30岁时已经成为联想微机事业部的总经理，并在此后的几年内身价倍增；30岁的霍英东审时度势，成立了立信置业有限公司，最终成为香港房地产业的大佬；30岁那年，松下幸之助注册了电器商标“NATIONAL”，这便是日后的Panasonic（松下电器）的开始……

李嘉诚、盖茨、松下幸之助……他们在年轻时同样是“蚁族”，同样为着梦想而奔波忙碌，但是他们在30岁后飞黄腾达、富可敌国。是什么力量让他们完成了从“蚁族”到“贵族”的角色转变？个中关键就在于他们在30岁前就做好了迎接未来的准备、掌握了人生必知的处世经验。

然而，当这些富豪们在30岁扬名万里、成功致富时，却有很多30岁的人陷入了事业失败的深渊。他们的头发日渐稀少、皮肤也不再细腻，随之而来的压力却越来越大。他们日复一日地忍受着生活的平淡和感情的折磨，而且在工作上也看不到任何前途。等到人生失意、事业落败、伤痕累累的时候再去反思、学习，为时已晚。要想人生有所成就，早一天享受成功，年轻人就应该从现在起，学习过来人的处世经验和成功哲学，学习如何让自己尽量少犯错误、少走弯路。

那么，在30岁以前，你应该做些什么才能摆脱“蚁族”的命运，才能在30岁以后步入“贵族”的行列？别再指望有人同情你，而且你也不应该乞求同情。你所要做的就是不断完善自己、提升自我，你要思索自己以后的人生走向，你需要问问自己——30岁以前，我究竟该做些什么？是继续活在无聊的白日梦或网络游戏的虚拟世界中，还是在现实的考验下变成英勇善战的斗士，机智从容地向前冲锋？

一切从现在开始！许多年轻人之所以能在二十几岁、三十几岁时抓住机遇并迅速成功，就是因为他们在30岁前就已经真正懂得“努力要趁早”的道理。当别人沉溺于风花雪月、网络游戏中或者在喋喋不休抱怨的时候，他们就已经抖擞精神上路了。

本书用翔实的笔墨、幽默而不失生动的语言阐述了年轻人在30岁前必须掌握的处世经验和成功哲学。这些都是前人处世的智慧结晶，是赢得良好人缘的法宝，是取得成功的金科玉律。希望它们能让年轻人柳暗花明、左右逢源，在社会上“吃得开”，在人际关系中“兜得转”。

这短暂的一生，你究竟是飞黄腾达成为“贵族阶层”，还是一辈子穷困潦倒，像“蚁族”一样生活在社会的边缘？一切的一切，都取决于你在30岁以前能否知道这些人生经验……

# 目 录

## 第一章 用梦想挑战未来——即使在“严冬”，你依然可以憧憬“夏天”

梦想就像射击场上的靶子，当你端起枪的那一刻，知道你该瞄向哪儿。这样就算你没有击中靶心，你也知道你是在向着靶子开枪，总好过那些端着枪胡乱射击的人。

- 一、敢于梦想，这个世界永远属于追梦的人 ..... 3
- 二、再短的路，迈不开双脚也无法到达 ..... 5
- 三、找到方向才能走对路 ..... 8
- 四、逆向分割你的梦想 ..... 11
- 五、激情是成功的动力源 ..... 13
- 六、信心引爆生命核能 ..... 17
- 七、面对挫折使你更成熟 ..... 20

## 第二章 太过安逸就是危机的开始——未雨绸缪让你安度严冬

人的潜能只有在最危难、最艰辛的时候，才能得到最大限度地发挥。在一种渐变的环境中，即使你已经很强大，如果贪图享受，安逸于成功的现状，那么，等待你的必然是失败的痛楚和一生的遗憾。

- 一、太过安逸就是危机的开始 ..... 27
- 二、积极点，机会总是留给有心人 ..... 30
- 三、社会不会等待你成长 ..... 33

|                   |    |
|-------------------|----|
| 四、是危机，也是转机 .....  | 36 |
| 五、自省是成长的加速器 ..... | 40 |
| 六、有超越才有新生 .....   | 44 |

## 第三章 绕道而行不等于遇难而退——年轻人的字典里没有放弃

绕道而行的原因，只是避开一时难以克服或者无法清除的障碍。绕道而行的目的是继续前进，虽然有点迂回曲折，但目标追求依然存在。在现实生活中，坚持与努力是成功的基石，但懂得兜圈子、绕道而行的人，往往是第一个登上山峰的人。

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 一、绕道而行不等于遇难而退 .....       | 49 |
| 二、放弃是因为你没有信念 .....        | 51 |
| 三、年轻人，你经得起诱惑吗 .....       | 54 |
| 四、敌人，常常是自己的恐惧心 .....      | 58 |
| 五、再坚持一下，跨过去就是柳暗花明 .....   | 61 |
| 六、永不放弃并不意味着你要一条道走到黑 ..... | 64 |

## 第四章 你能跳多高，就要跳多高——心无杂念，才能竭尽全力

竭尽全力去对待生活，那样活着，纵使失败，也饱享了丰富的人生。而那些对人生浅尝辄止，知难而退的人，终究不过是临渊羡鱼。要记住：许多成功的人，他们的杰出就在于认定目标后能竭尽全力，最后取得了辉煌的成就。所以，如果你想创造奇迹，仅仅是尽力还不够，你需要竭尽全力。

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 一、你能跳多高，就要跳多高 .....   | 71 |
| 二、要竭尽全力，不要为自己设限 ..... | 73 |
| 三、不留退路，才有出路 .....     | 77 |
| 四、心无杂陈，才能全力以赴 .....   | 80 |
| 五、发牌的是上帝，努力的是自己 ..... | 83 |
| 六、停下脚步意味着淘汰和死亡 .....  | 87 |

## 第五章 有计划地索取，有节制地消费——巧妙取舍，畅享自在人生

有舍才有得，这句话很老套，但却历久弥新。一个人的进步与发展，需要有向过去告别的勇气，有舍弃贪嗔愚痴的决心。“舍”或许是艰难甚至是痛苦的选择，但不经历这种痛苦，就永远不会有“得”的欣喜，因为舍什么才会得什么，这是必然的因果。

- 一、有舍才有得 ..... 93
- 二、别被贪婪所奴役 ..... 95
- 三、懂得吃亏，才有便宜可占 ..... 99
- 四、富人想得长远，穷人只顾眼前 ..... 103
- 五、不要让赚钱成为你的唯一目的 ..... 107
- 六、合理支配你的钱财 ..... 110
- 七、时尚“抠抠族”，将小气进行到底 ..... 113

## 第六章 职场“心经”不易念——谙熟规则，才能驰骋自如

在职场中生存，靠的不是学历和证书，而是规则。职场如战场，有属于它自己的生存法则。只有读懂这些规则的人，才能充分享受工作的乐趣，甚至领导别人。

- 一、可以穷，可以忙，但不可以“穷忙” ..... 119
- 二、你需要找到靠山，但最大的靠山是你自己 ... 124
- 三、职场新人，先受罪后享福 ..... 127
- 四、别处的风景不一定更好 ..... 131
- 五、竞争永远不给弱者好脸色 ..... 135
- 六、有时，当配角也无妨 ..... 138
- 七、二十几岁挣钱不如挣经验 ..... 141
- 八、忠诚比能力更重要 ..... 144
- 九、有时候糊涂才是最好的聪明 ..... 147



|                  |     |
|------------------|-----|
| 十、办公室里没有爱情 ..... | 149 |
|------------------|-----|

## 第七章 人脉就是命脉——学会借助他人的力量

借别人的手帮自己干活，就等于自己在干活，这个世界上几乎什么都可以借。一个人，不管他的能耐有多大，他的智慧和才能都是有限的。你能做的就是借助他人的能力和智慧，取长补短，为我所用。

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 一、有人脉成功就像坐电梯，没人脉成功就像爬楼梯 ..... | 155 |
| 二、寻找你生命中的贵人 .....             | 158 |
| 三、笨人才认为“一切靠自己” .....          | 162 |
| 四、只有和老虎打交道，你才能成为百兽之王 .....    | 165 |
| 五、锦上添花不如雪中送炭 .....            | 167 |
| 六、人脉的最高境界是“互利” .....          | 170 |
| 七、点旺人气，要先点旺你自己 .....          | 172 |
| 八、远离社交恐惧症 .....               | 176 |
| 九、再穷也要站到富人堆里 .....            | 179 |
| 十、再深的友情也有距离 .....             | 181 |

## 第八章 没有谁能独自成功——有效沟通，动态合作

这是一个沟通与合作的时代。沟通就如人的血脉，如果沟通不畅，就会血管栓塞，其后果是可想而知的。而合作能使你找到双方的共同点、折中点，使敌人成为朋友，对手成为伙伴，真正达到没有输家的、多赢的效果。

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 一、只有沟通，才能真正了解别人 .....  | 187 |
| 二、倾听是高效沟通的法宝 .....     | 190 |
| 三、想要钓到鱼，就要像鱼那样思考 ..... | 193 |
| 四、说话太直，害人又害己 .....     | 197 |
| 五、用良言搭建沟通的桥梁 .....     | 201 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 六、不做无谓的争论 .....     | 204 |
| 七、合作才能活下去 .....     | 207 |
| 八、在团队中实现最好的自我 ..... | 210 |
| 九、讲合作，还得讲协调 .....   | 213 |

## 第九章 想赢，就要遵守游戏规则——不按规则出牌，有时会输得很惨

人类的社会生活，无论是职场、市场，抑或是其他场合，都与赌场有共通之处——都有各自的游戏规则。事实证明，一个人若能遵循游戏规则，便能赢得成功，享受生命的快乐与登上巅峰的惬意；而不知道或者根本不懂游戏规则的人，人生将是苦涩的、落寞的，最终将被踢出局。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 一、想赢，就要遵守游戏规则 ..... | 217 |
| 二、做人要有自己的原则 .....   | 220 |
| 三、循序渐进，欲速则不达 .....  | 223 |
| 四、集中精神做最重要的事情 ..... | 225 |
| 五、只有埋头，才能出头 .....   | 227 |

## 第十章 很多人想改变环境，但很少有人想改变自己——适应环境让你成为强者

这是一个竞争激烈的时代，也是一个优胜劣汰、适者生存的时代。在这样的时代里，等待别人的帮助或是祈求神灵的恩赐显然是不合时宜的，只有知难而上，主动适应环境，你才能有自己的位置。

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 一、适者生存，优胜劣汰 .....               | 233 |
| 二、很多人想改变环境，但很少有人想改变自己 ...       | 235 |
| 三、改变你能改变的，接受你无法改变的 .....        | 237 |
| 四、随机应变才有出路 .....                | 240 |
| 五、“忍”不是懦弱，而是一种积蓄力量的<br>方式 ..... | 242 |

# 第一章

## 用梦想挑战未来

——即使在“严冬”，你依然可以憧憬“夏天”

梦想就像射击场上的靶子，当你端起枪的那一刻，知道你该瞄向哪儿。这样就算你没有击中靶心，你也知道你是在向着靶子开枪，总好过那些端着枪胡乱射击的人。



## 一、敢于梦想，这个世界永远属于追梦的人

他是个地地道道的农民的孩子，7岁那年，村里来了放映队，他坐在靠银幕最近的地方，两只手支着下颌痴痴地看，有些东西从心里开出花来。

第二天，他对父亲说，想去学武术，将来像成龙和李连杰那样，做电影明星。但没想到迎接他的，是父亲的一个耳刮子。

然而，他也是幸运的，拗不过他的父亲最终把他送进了少林寺。剃光头，吃素，整整6年，他始终坚持着自己的梦想。他个子是师兄弟中最矮的，他们都笑话他：癞蛤蟆想吃天鹅肉，像李连杰那样的机会，不是每个武僧都会碰到的。

14岁那年，他听伙房的师傅说有不少师兄弟，都在北京做武打替身，也混得很不错。他心里那团半灭的火苗呼地就着了，跪别了方丈，简单收拾了一下行李，他和几个师兄弟来到了梦寐以求的北京。

北京的日子不是那么好混的，有一段时间，他为了填饱肚子，每天都要找剧组开工，一天最多挣50块钱，每个月收入都不固定。在没有“活”的时候，他就到建筑工地做临时工，靠临时挣来的钱填饱肚子。

这种日子终于在北京深秋的某天终结了。这天，他躺在阴暗的地下室中，隔壁一个熟悉的“武替”来叫他起床，说，今天北影那儿有个著名导演在招演员呢，叫什么《盲井》剧组的。

试镜后李扬导演一下子就被他纯粹的农民脸庞吸引了，他的眼神干净、单纯。李扬觉得这就是他心目中典型的西北农民工的形象。《盲井》很成功，获得了第40届台湾金马奖入围奖、2003年柏林电影节最佳艺术贡献银熊奖。也正是因为这部影片，冯小刚导演注意到了他。2005年，

他在冯小刚导演的商业电影《天下无贼》中饰演了“傻根”一角。后来，他的名字就不断出现在电视、媒体中，似乎就在一夜之间，人们认识了傻根，认识了王宝强。

现在的王宝强，签约了电影公司、经纪人，有了自己的粉丝团，他已经不是当年那个跑龙套的了，他现在已经成了一个真正意义上的明星。

有人说，人类之所以能大幅进步，就是因为有很多人敢梦想，敢实践梦想。也有人说，不能实现的想法就是梦想，所以就别梦想了。梦想其实就是你内心深处期望有一天能实现的原始想法，不需要由别人来评价。如果你认为自己有机会实现自己的梦想，你就一定要对自己充满信心。梦想不分大小，更不分年龄性别，每个人都应该拥有自己的梦想，即使你的梦想不切实际，你也一定要敢于梦想。因为有梦想的人知道自己的下一步将会朝哪个方向迈进，有梦想的人永远不会觉得迷茫，他们永远能找到自己该走的路，最终走得比别人远。试想，如果王宝强当初不敢有当明星的梦想，或许现在他还会像自己的父辈那样是个面朝黄土背朝天的农民。他的梦想一开始被认为是荒诞的，不可能实现的，可现在看看，这个梦想是荒诞的吗？这个世界上，没有什么是不可能的，也没有什么所谓的幸运之神，有的只是你敢不敢想，敢不敢做。

二十几岁的你，还在为未来的发展迷茫吗？还在因为自己平凡的背景，而不敢去梦想非凡的成就吗？还在因为自己的学历低，而不敢立下宏伟的志向吗？抛开这些阻碍你前进的垃圾吧！去尽情编织自己的梦想，因为现在还不晚，你千万不要等到七老八十的时候，再回过头来说，我要成为一个改变世界的人，那时，你的梦想可就真是天方夜谭了。孔子说，三十而立。过了30岁这个坎，也许一切都不会再像想象中的那么简单了。人生大好的时光就是二十几岁这短短的10年，抓住了这10年，你也就抓住了美好的将来。所以，二十几岁的你一定要敢于梦想，因为这个世界永远只属于敢梦想的人！

### 蚁族生存法则

或许你的梦想在别人看来荒诞无稽，也或许你的梦想会遭到别人无情的奚落。但即使这样，你也要有梦想，因为在现实社会中，只有你的梦想能给你激情，给你前进的动力。

## 二、再短的路，迈不开双脚也无法到达

在朋友眼中，苏晓慧是一个非常乐观的女孩。有时候，她也很会自我调侃：“就算我是蚁族，也属于蚁族中幸福的那一个。”

2004年，苏晓慧从天津一所大学英语系毕业以后，就踏上了北上的列车。到北京不到一个月，苏晓慧就在一家外资企业找到了一份翻译的工作。苏晓慧性格活泼，胆大心细。很快得到了领导的重用，随后，她荣升为经理助理。

说起自己的工作，苏晓慧一脸喜悦。她说：“我的梦想就是能够拥有自己的翻译公司。”

为了这个梦想，苏晓慧一刻也没闲着。她下班后的第一件事就是钻进自己租住的小屋中和各种管理、经营书籍为伴，常常是院子里的人都睡了，她屋里的灯还亮着。苏晓慧说：“我最难熬的是冬天的夜里，10平方米的小屋，除了我和书本以外，到处都透着寒气。有时候，自己也想过放弃，但回过头看看那些我走过的路，就浑身都是力量，觉得自己已经走了这么远，就这样放弃未免有点遗憾。还好，我是天生就很乐观的人，那些搅扰我的烦恼只出现那么一下子，我就调解好了，然后就又会信心满满地朝着自己的梦想前进。”

谈到未来的梦想，苏晓慧一脸坚定：“我也不知道什么时候才能实

现，我只知道我的每一步都在朝着那个梦想前进。”

现在的年轻人从来不缺乏梦想，每一个梦想听起来都很美好。但在现实中，我们却很少见到他们像苏晓慧那样为了梦想行动过。没有行动的梦想充其量也只能是幻想，是存在于你脑海中的那座美丽的玫瑰园，但你眼前却连一片种玫瑰花的空地都没有。很多年轻人在描述自己梦想的时候，都会说：我的梦想是将来能够……；我的梦想是拥有……；等到什么时候，我一定要……。他们一直都在掰着手指头数着自己的梦想，脑子里也飞快地勾勒着梦想中的画面，但身子却坐在咖啡厅的椅子上，一动不动。

想要在这个世界上为自己争得一片天空，你就要敢于梦想，但仅仅敢于梦想是达不到目的的。俗话说：千里之行，始于足下。现实是此岸，理想是彼岸，从此岸到彼岸的桥梁就是行动。就像一部电视剧的主人公所说：“想到”和“得到”中间还有两个字，就是“做到”。意思是说，只有行动，朝着自己的目标前进，梦想才可以实现。

俞敏洪曾经讲过一个关于行动与梦想的故事：

我有一个学生曾经说，他以后想要走遍全世界，变成像徐霞客、马可·波罗那样的旅行家和冒险家，去感受大海一望无际的壮阔、体会沙漠高低起伏的雄浑、探索落日下尼罗河畔金字塔的奥秘、追寻云雾中喜马拉雅之巅的神圣。但是，他说现在还没有钱，要等到成了百万富翁以后再去做这些事情。我问了他两个问题，一是如果这辈子没有成为百万富翁，还去不去旅行？二是如果成为百万富翁的时候已经老得走不动路了，还去不去旅行？我告诉他，最好的办法是现在就上路，拿根棍子拿只碗，一路要饭也能实现自己的梦想。梦想是不能等待的，尤其不能以实现另外一个条件为前提。很多人正是因为陷入了要做这个就必须先做那个的定势思维，最后一辈子在原地转圈，生活再也没有走出精彩来。

与其空谈，不如实干。要当一个成功者，必须要积极地努力，积极地奋



斗。成功者从来就是行动者，他们不会等“有朝一日”再去行动，而是今天就去干，不断地努力、失败、再努力、再失败，直至成功。

成功者一旦遇到问题就马上解决。他们不花费时间去发愁，因为发愁不能解决任何问题，只会不断地增加忧虑、浪费时间。当成功者开始集中力量行动时，他们就会兴致勃勃、干劲十足地去找解决问题的办法。

不要期待时来运转，也不要由于等不到机会而恼火或觉得委屈，要从小事做起，要用行动争取胜利。

再短的路，不迈开双脚也无法到达。人要重视实际行动，而不是你的一句空谈。没有谁的成功是从天而降的，成功者往往和下面的词汇相关：刻苦、勤奋、努力……而这些词都是要求实际行动的。行动，是梦想成真的必经之路。

要想让梦想成真，现在就开始积极地行动吧！行动才是最强大的力量，才是我们实现梦想的必然手段。如果你每天都在想要做什么，有什么样的梦想，而不去付诸实际行动，那梦想永远就只是梦想，你也永远不会成功。

二十几岁的年轻人，大多已经投入到实际的工作和生活中，并渴望成为社会的主流，这时候你一定要告诉自己：不要总是畅想美好的未来，幻想创造财富神话或者奇迹，从现在开始踏踏实实地行动起来吧！你要停止空想和空谈，用行动证明自己的能力，证明自己可以主宰命运，主宰这个世界。速度第一，完美第二。停止空谈，赶快行动吧，只有这样你才能实现梦想！

### 蚁族生存法则

坐下来空想、空谈没有任何意义，上帝也不会把你想要的放在你门口等着你去拿。除了行动，你没有任何办法能离自己的梦想更近。