



如何让你，在我最美丽的时刻，遇见我

老师不教的

恋爱课

／走走 著

老师不教的 恋爱课

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
万卷出版公司

© 走走 2009

图书在版编目(CIP)数据

老师不教的恋爱课/走走著. —沈阳:万卷出版公司,
2009. 12

ISBN 978-7-5470-0467-8

I. 老… II. 走… III. 恋爱—通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 208424 号

出版发行:北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

万卷出版公司

(地址:沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编:110003)

印刷者:山东新华印刷厂德州厂

经销者:全国新华书店

幅面尺寸:148 mm × 210 mm

字数:150 千字

印张:6.75 插页:1

出版时间:2009 年 12 月第 1 版

印刷时间:2009 年 12 月第 1 次印刷

责任编辑:胡利

特约编辑:徐曙蕾

装帧设计:kirsten

ISBN 978-7-5470-0467-8

定价:19.00 元

联系电话:024-23284090

邮购热线:024-23284050

传真:024-23284448

E-mail: vpc_tougao@163.com

网址: <http://www.chinavpc.com>

让爱情小宇宙燃烧得更猛烈些吧！

经常有女友感慨，好男友难找，这就好比“吸引力法则”，越是这样想，越是容易内心里先放弃了。但其实，不仅仅是爱情，任何事情，成功的先决条件之一都是：不放弃。

至少就爱情而言，如是自己一厢情愿的，就需要在了解男性大致心理特征、行为规律后慢慢抓住对方的心。而在开始行动之前，务必好好想一想：自己以后的人生，该男人是否必需品。如果是，那就不要想太多了，就让自己单纯地喜欢且推进好啦。

把对方关心的事，当作自己的事放在心上；逐步向对方表白自己的爱意；同时，做到不卑不亢，不失去尊严。基本上，如果两人条件大致旗鼓相当，且对方是自由单身，那么成功的可能性还是很大的。切忌在自己头脑里暗恋哦。

具体做法万变不离其宗——

一、修饰自己的外表

以貌取人，是亘古不变的第一吸引力法则。让自己尽可能地美丽起来吧，有关这方面的诀窍，大可参考各类时尚杂志，平时更要勤加保养。

二、即使只喜欢他一人，也不要表现得好像只能在他一棵树上吊死

男人在确认对方对自己死心塌地后，得意之余也会有点小小的不在意。一个走到哪里都挺受欢迎的女孩子，却会让男人有那么点不自在起来：她对我显然是有意思的，但她可能也有其他很多机会。这样一想，男人的狩猎本能就被激发起来了。不过“度”要把握得恰到好处，受欢迎的女孩子和容易上手的女孩子，可是天地两重性质哦。

三、在弄明白对方的价值观、世界观后，打心眼里怀着崇拜之情赞捧对方

基本上所有男人都希望自己的价值观、世界观被人认可，被人崇拜。尤其对能理解自己的女孩子，很容易因为某个契机，对对方萌生出爱意来。

其实即使是工作场合，要想让客户接受自己，首先也要好好倾听对方说的内容吧。先以倾听方式博取对方好感后，再适当表现出自己的长处来，有事半功倍的效果。

四、探明对方最自卑的地方以及过去受过的伤害，谨慎应对

想要抓住男人的心，不仅要了解他的优点，了解他的弱点也很必要。如果花时间摸清楚他最不想示人的那一面，而你又确实能够接受，其实很容易从他最虚弱的地方做起，为他提供他最想要的温暖。

五、磨炼自己的“三味真力”

我这里提到的磨炼，可不是指什么琴棋书画、烹饪之类，而是指：了解男人心思的能力；接纳男人优缺点的能力；宽容男人犯错底线的能力。说到底，男人都是自私任性的，但要是把这些缺陷都看得很可爱，不去逼对方面对现实，这样的男人基本上是乖乖在你掌控之中的。

不过有一点需要提醒注意：两人开始单独交往后，如果已经出去约会了三次，对方还是没有给出肯定的答案，那你们基本上只会是到朋友为止。

女孩的美，其实是由精神力量塑造出来的。比如，相信自己哪怕年过四十，还是能靠运动减肥成功；每周花两小时待在美甲沙龙里细细保养打磨手脚；将自己住的地方打扫得干干净净、一尘不染，再用喜欢的漂亮小物件把房间装饰得温馨美丽……这种日积月累的功课可以增加女性身上的魅力细胞，全身散发出柔和的女人味来。美丽也好，爱情也好，获得的第一秘诀都是：相信自己可以做到。在这种信念之上，还要投入一定量的时间——阅读本书的时间最好也能抽出。

其实，书里讲的，是一些很简单的技巧。心里有真爱，就有燃烧小宇宙的动力；只要不放弃自信，大半事情都能成功；如果不怕伤害，就一定能走得更远。

走走

2009年8月

让爱情小宇宙燃烧得更猛烈些吧！	001
-----------------------	-----

一、如何让你,在我最美丽的时刻,遇见我	001
---------------------------	-----

1. 自己骑马找王子	003
2. 王子出没注意	006
3. 恋爱机会,到底在哪里?	009
4. 充电时一边放电	012
5. 公司 FB 中有良机	014
6. 别错过了同学聚会	016
7. 把相亲当求职	018
8. 中国式集体大相亲	021
9. 近水楼台办公爱	034
10. 办公室恋情囿	038
11. 对上司的爱说 NO	040
12. 酒吧里的恋爱机会	042
13. 魔法瞬间与他相遇	046
14. 能激发男人丰富想象的神秘性感	049

15. 让男人怦然心动的 10 个小瞬间	061
16. 泪之 DO、DO NOT	064

二、我们不做，被假花击伤的女子	067
-----------------------	-----

17. 海事男，避之有道	069
18. 你的爱情是不是一个设定的笼子？	072
19. 真心还是玩玩？	077
20. 让人痛苦的恋爱，不谈也罢！	080
21. 现在的男朋友，今后还准备继续交往下去吗？	085
22. 同居时该做的那些事儿	089
23. 为什么你总会爱上花心男？	092
24. 爱上大手大脚男	094
25. 花心鉴别术	096
26. 不要也罢的十种男人	098
27. 第一眼识性	101
28. 你的恋爱，日后能不能发展成婚姻呢？	103
29. 25 岁分手和 30 岁分手，没什么分别	107

30. 你是不是有很强的结婚意愿?	109
31. 婚前检查:他适合结婚吗?	112
32. 护花人的条件	115
33. 胖女 PK 瘦女	118
34. 爱猫爱狗见男心	120
35. 词人 VS 曲人	122
36. 单身男的房间	124
 三、没有一种爱,没有伤害	 127
 37. 男女友情派	 129
38. 工作忙碌之分手原罪	131
39. 为什么他不肯好好听我说话	133
40. 为什么会有小三	136
41. 你会不会陷入婚外恋	138
42. 撕开情感画皮	143
43. 较量一场,只当花开过	152
44. 中年危机不可抗性	154

45. 粗心是福	156
46. 我怎么觉得我的脸每天都不一样?	158
47. 她什么时候想结婚?	160
48. 爱恨情愁,对谁说?	163

四、把灵魂交给身体,把身体交给爱情

167

49. 他决定娶你的十个瞬间	169
50. 身体——爱美灵魂之无可回避	172
51. N个床头好话题	184
52. 帮亲爱的人,做快乐的梦	187
53. 夫妇亦情人	192
54. 情侣情侣,一同买票	196
55. 善待男人的童心	199
56. 吻! 吻! 吻!	202
57. 幸福婚姻的四个关键词	204

PART /

☆如何让你,在我最美丽
的时刻,遇见我

1

☆ 自己骑马找王子

++ 想认识新朋友…… ++

晚上八点多下班，路过一家寿司店，看到转台上只有寥寥几只碟子。不过店门边的小姐还是很热情地招呼，招呼归招呼，碟子可是一个没多。只有等你坐下来，也就是店家知道你会为此掏钱了，他们才会将做好的寿司一碟碟放到转台上。

行动了，才有新的可能。

过了 25 岁，身边的新朋友越来越少，玩来玩去都是些旧识旧知。一方面是在自己活动范围里，能认识的人已经都认识了；另一方面，是没有去开拓新的交友机会。

一般这样的机会，总有两个方向，一个是主动过来找你的，另一个便是你去主动寻觅的。

25 岁之前，主动找上门的机会比比皆是。25 岁以后，你不主动出去找，发生的可能性随年龄增长日渐式微。

不过因为我们之前被宠得十分舒适，总觉得认识新朋友是十分自然的事，理所当然等着别人找上门。结果就是自己待在房里瞎转悠，“邂逅”、“偶遇”这样的词不知不觉就从我们的词典里销声

匿迹了。

其实,只有孩子会认为认识朋友不费吹灰之力,出门买瓶酱油都能搭上隔了两条街的另一个和他一样拎了酱油瓶的小孩。但,把手放在脸上自问,你还是小孩吗?或者,别人还当你是小孩吗?

也许有人会说,我并不缺少朋友啊。我和公司同事玩得很好,常常因为工作关系认识一些校友……但,和这些人的交往基于你们共有的那一部分交集,你的生活圈子并没有因此得到扩大,你看不到更多其他的,更新鲜的,或更出乎你意料的东西。而且,那些朋友是因为一些外界因素自动生成的,和你本身并没多大干系,你只是被动接受而已。风来则应,风去呢?自然也留不住。假设对方不再和你联系,你们的朋友关系也就自动解除了。

所以,如果你还想认识新朋友,那就自己主动出击,制造机会吧。

++ 白马王子 OUT! 白马公主 IN! ++

一个喜欢主动交友的人,常常会产生这样的错觉,就是她有权利,随时随地,去激活另外一个人。且不说这种想法的局限性,至少,她的自由度会明显大于那些被动等待激活的人。

好几次听到一些同龄人在叹息,说昔日友情不知怎的就淡了,久而久之竟不来往。我明白那种感觉——两手原是紧相握的,慢慢开始滑脱,最后,指尖轻碰,须臾之后,便是永隔。是很无奈,但我倒是想反问一句,倘使你发力紧扣住对方,应不致松开吧?亨利·戴维·索罗说,“爱情无可救药,唯一的良药就是越爱越深。”想做到“深”,首先得去“爱”,“爱”这个词本身就是一个主动出击的姿态。这个药方,友情同样适用。

也许对有些人而言,主动认识新朋友是一件很困难的事,那么

至少,对那些把你变成她们朋友的人,换一种姿态来对应。既然她们已经开了个好头,你总得尽力参与过程吧。所以,现在换你主动抓牢她们的手。如果你发现你们的见面机会正在逐渐减少,那就主动约她出来喝茶聊天。俗话说,江山易打不易守,道理是通用的。你能巩固现存的每一份友情,已经十分难能可贵。而且,当你习惯了那样的姿态,认识新朋友着实容易。

再把话题绕到爱情这个老路子上来,我总觉得“白马王子”这个词很值得琢磨。你想啊,王子骑在白马上,骑马这个动作多么富有动态——哪里都能去,想离开了拍拍马屁股就能走人。为什么不说白马公主呢?因为公主都乖乖在城堡里待着,干什么呢?等着白马王子入梦来。等,也许能等来,也许就是一辈子不见个人影。

所以,如果你确定哪里有你梦中的王子,就自己骑了白马去找他吧。我从来不相信一见钟情是不需人工、完全天然的产物,至少,你也得眼波流转,放几度电过去吧。若有惊喜,必是暗中有所期待。有缘,也得有愿才行。这个“愿”,就看你如何主动表达给对方知会了。

2 ☆ 王子出没注意

女友空窗期已超过两载,每次吃饭喝茶总要小小抱怨:怎么没有好男人?每次我都鼓动她:自己去有好男人的地方找啊。但是这个在广告公司做市场总监的女强人立刻接上一句:忙死了,哪有时间出去找?!

那可就没办法啦,要是不给自己留出点时间,爱情怎么可能开始?越是工作忙的时候,越是要像海绵挤水一样把时间给挤出来,然后,用在自己身上。美容健身,或者发展自己的兴趣爱好,很可能,你喜欢的好男人就在那些地方出现了。

健身俱乐部

现在参加健身会所、俱乐部的,大多是以购买年卡的形式入会的,所以一般都会选择离自己家或公司近的地方。在锻炼时很容易认识人搭上话,而且能很快找到共同点,比如:两家住得很近;经常去的餐厅是同一家等等。

要是遇到自己喜欢的人,你也可以先按兵不动,留心他来的时间表,然后很巧合地经常和他打个照面。再借个请教的由头,很快就能和他熟络起来。即使没有机会把对方变成男友,对女孩而言,锻炼这种辛苦事,有个伴肯定比一个人孤孤单单的容易坚持。既

活动了身体,消除了压力,又能把体形锻炼得漂漂亮亮的,为潜在机会做好准备,至少一举一得啊。

电影院

很多人以为电影院就是情侣去的,其实不然,情侣们一般都在周末凑热闹。影院打折时间,或者工作日的白天,经常可以见到单身男人坐在那里看电影,尤其是在那些小厅里。如果有调休之类的闲暇,不妨去家附近的影院散散心。

看比赛

如果你自身热爱运动,看比赛可是最好的认识男人的机会。尤其是看足球比赛,你很容易在为自己支持的队伍欢呼加油之际,和他变得熟悉起来。遇到有世界杯之类国际大赛事的时候,去足球酒吧看球也很不错。一起看着大电视,身为观众的你们,要是喜欢的是同一支球队,立刻就会成为朋友。当然,去之前准备功课还是要做做的,你越能口若悬河如数家珍,和他套近乎就越容易。

宾馆里的 Lounge

很多条件不错的男士会把谈公事的地方约在宾馆里的 Lounge,或者在大堂吧里。这一类地方一般比较高雅,可以留心男性阅读的报纸杂志上介绍的城中高档去处,去那里守株待兔。不过,不要选那些很流行很时尚、玩设计感的地标所在,在那样的餐厅、吧廊谈事的男人,一般已有对象。

看展览、看演出

这些活动都属于高级趣味。如果你期待认识精英分子,可以听听歌剧,或者去欣赏古典音乐会;如果你想找和自己有共同品味的人,就去听你喜欢的乐队演出,看你想看的艺术展览。“好音乐面前,我们都是孩子,深深爱了,被爱了。”——记住这句话吧。至少,你喜欢的艺术,会让你变得与众不同。