

衛生故事

上海廣學會發行

衛生故事

目錄

(一) 一隻懶惰的小松鼠.....	一
(二) 快樂的小兔子.....	三
(三) 幫助人的小河.....	五
(四) 各人的爐子.....	七
(五) 注意衛生的一份人家.....	九
(六) 無禮的改變.....	二八
(七) 糖國之遊.....	三三
(八) 三隻小兔子.....	三五
(九) 好精神.....	四〇

衛生故事 目錄

三

(一〇) 蒼蠅.....四二

(一一) 嬰兒的福音.....四四

(一二) 公共衛生.....五〇

(一) 一隻懶惰的小松鼠

正在春天的時候，天氣非常暖和，有許多松鼠在一起玩耍，有的跑，有的跳，有的唱，非常熱鬧；但是有一隻懶惰的松鼠不願和他們玩，自己坐在一棵樹上看着他們。他又看見旁邊學校的院子裏有許多小學生，也起玩着，有的跳繩，有的賽跑，都很活潑；但是也有一個懶學生自己坐在樹根處看着別人玩。樹先生說：『咄！懶惰的小孩和松鼠，你倆都是一樣藏躲在這裏，恐怕被你們的先生和母親看見。』松鼠一笑，恰被他的母親聽見，她走過來一看松鼠坐在這裏，很着急的對他說：『你這懶惰的孩子，在這裏作什麼？快去和你的小妹妹玩。』松鼠說：『母親，我不願意去和她們玩，我喜歡坐在這裏看。』母親說：『你不願意去玩嗎？松鼠不是像你這樣的。你沒有看見別人都跑得那麼快嗎？這是』

因爲他們天天玩的緣故。』松鼠說：『我不願意去玩。』母親說：『奇怪的孩子，你若總不玩，筋肉一定長不堅實。以後永遠不會跑，那可怎麼好呢？』松鼠說：『那邊的那個學生，他總不跑，但是昨天我也看見他會跑的。』母親說：『但是他的氣很短，跑不遠的；你若始終不玩，將來也必不能上樹尖。現在你若是和你的小妹妹賽跑，你一定趕不上她。你不見那個孩子不能跑的很遠，必須常常停歇嗎？』母親又說：『若是想跑的遠，必須天天練習。』他說：『忘不了嗎？』母親很不耐煩，所以生氣說：『忘不了的。因爲要想跑的快，必須天天練習。在從前這個樹林裏有一隻小鳥，翅膀很好，但是他不學飛。』松鼠說：『小鳥現在在那裏？』母親說：『被貓吃了。因爲有一天貓來了，他飛不快，所以被貓捉住了。』這時，母親非常難受，松鼠知道自己錯了，就對母親說：『母親，和我玩一玩吧。』母親說：『我沒有工夫，你和小妹妹玩吧。』小妹

妹說：『哼！賽跑你是一定趕不上我的。』松鼠說：『咱們來試一試。』妹妹說：『好！好！來！咱們來賽一下。』於是他倆從這枝跳到那枝。起初他不能趕上，到後來要跳到一枝遠的樹枝上去，松鼠一跳就跌到地上。他很害怕，就趕快跑到樹上去了。他現在想起：小鳥不會飛，所以被貓吃了，那正和自己一樣。這樣，他便立志以後要天天練習。到後來那些旁的松鼠果然沒有一隻像他跑的那樣快，跳的那樣高。

(二) 快樂的小兔子

有一隻小兔子，牠母親祇有這一個兒子，所以很愛牠。但有一件事使母親心中最着急，因牠不愛吃青菜。母親希望兒子有康健的身體，也希望牠快長大。有一天，母親帶牠出外遊玩，看見兩個男孩：一個孩子康健，有很好的精神；另一個孩子不康健，臉上現出不快樂，面色灰

白。不康健的孩子做了一點事就疲乏；見了賣糖的，他就買來吃。康健的孩子說：『我的母親不叫我在吃飯以前吃糖，因為吃了糖我就不想吃飯。我的母親說，當多吃青菜、紅蘿蔔，因為這些東西使我身體增加力量。我要與父親一樣康健，能作事情。』不康健的孩子說：『我愛吃糖，不愛吃菜。』小兔子的母親說：『小兔子，你看見那裏兩個孩子嗎？你歡喜那一個？』那小兔子說：『我歡喜那康健的孩子。我不愛吃菠菜、白菜、紅蘿蔔；但是我要有他那樣康健的身體，我必要吃這些東西。』牠母親說：『你是我最寶貝的兒子，若你現在學着吃紅蘿蔔，以後你必喜歡吃；紅蘿蔔很好看，而且差不多和糖一樣甜。你若多吃菜，一禮拜之後，你必能比今天跳得更高更遠。』牠們母子倆就找到一個紅蘿蔔的園子。過了一禮拜，那小兔子果然跳得遠，也跳得高。臉上帶着快樂的樣子，成了一隻康健的小兔了。

(三) 幫助人的小河

有一條小河是能幫助人的。這條小河是從山上的黑洞裏流出來的。牠一流出來，就聽見太陽說：『小河，你好啊？你現在開始要作有用的生活了。』小河看見藍色的天，又有好看的花草，牠說：『我現在是最快樂了。』太陽說：『是。但是你自己快樂了，也得趕快去幫助別人快樂。』小河流到山下一個小坑的地方，那裏有樹又有花草，很是美麗，牠就在那裏歇了一會。太陽催牠快走，牠還是停在那裏；因牠在那裏很快樂。過了幾個月，牠依舊在那裏。一天，有一羣鳥渴了，要喝水。牠聽見小鳥說：『我們不敢喝這裏的水，因為是死水，怕裏面有毒質。』小河聽了這話，很不快樂，牠要走，可是沒有法子，因為已有許多樹根長到裏面去了，牠的力量不夠大，沖不動牠們。牠大聲說：『我的力量

不夠！誰來幫助我？」牠說了好一會，可是沒有東西來。其後飛來一隻小鴿子，可憐牠用了一天的工夫去啄掉樹根，那小河仍然不能流動一步。小鴿子不知要用什麼法子能幫助小河。不久，忽然上面有飛的聲音，來了一羣鴿子。那隻首先飛來的小鴿子把小河的難處告訴了牠們，於是牠們便一同努力幫助那條小河能流。小河的力量就一天比一天的大起來，也比從前快樂。有孩子們在牠的邊上玩耍，也有婦人來洗菜洗衣服，男人來打水，小河很喜歡把水供給他們。有一個婦人說：「這水很乾淨，我們喜歡每禮拜來這裏洗衣服；每禮拜來洗衣服是很能幫助我們清潔的。我們謝謝這條小河。」男人們也謝謝小河能叫菜長的那麼好；孩子們謝謝小河，使他們能在這裏玩，有河洗澡。醫生對他們說：「你們的水必須煮過纔能喝。」你們想，這小河現在不是很快樂嗎？因為不是像以前的死水沒有人敢用了。我們想，小河心中一定很感謝鴿子的，因牠

們曾經幫助牠的水能夠流動。

(四) 各人的爐子

有兩隻兔子，他們原是夫妻。在他們的家中，那隻爐子的煙筒已不好用了，所以屋子裏的煙很多。這位太太是不會收拾的，必須等她的先生回來了才有法想。她的先生回來，問：『飯在什麼地方？』太太說：『我用了好幾個鐘頭收拾，可是仍然煙得很，沒有法子做飯。』說着，她傷心極了，竟哭了起來。先生說：『不必哭，等一分鐘我就會弄好，再也沒有煙了。我告訴你，收拾這火，第一必須拿去一切的灰；灰沒有了，再用木頭和紙燃上火，就能把爐子的火升起來了。莫忘了用這個法子管爐子。』太太說：『用這個法子很好。』可是他們一添上些煤，火還是滅了。一會兒，火便發旺了。太太就預備了頂好吃的飯。有一天，先生

回來，太太看他很乏力，臉也白了，走路也慢慢的，就叫他躺下休息。太太看他病了，就打電話請醫生來，說：『先生有病了。』醫生說：『不要着急，馬上就到。』太太幫助她丈夫上了牀，蓋上被窩以後，她穿上裙子，等候醫生來。醫生到了，她趕快開門，請他進來。醫生說：『現在要看看你丈夫有什麼病。』醫生帶來一個皮包，他打開皮包，拿出眼鏡來。醫生對病人說：『我要看看你的舌頭。』他把病人的舌頭一看，說：『哎呀！哎呀！』醫生摸摸病人的脈息，還是說：『哎呀！哎呀！』他把表拿出一看，仍然說：『哎呀！哎呀！』醫生給他驗了腰、肚子、肺、心，也是說：『哎呀！哎呀！』太太說：『他生的什麼病？能快好嗎？』醫生說：『若是他早吃相當的東西，有合式的法子保養身體，那麼，很快就可以好的。』太太想一想，不明白是什麼意思。醫生說：『你的先生的病就是因為爐子的煙筒灰太多了，給烟薰壞的。』太太說：

『你說的是我們廚房裏的爐子嗎？』醫生說：『不是的；你不知道我們各人都有自己的爐子，你也有爐子，他也有爐子，我也有爐子嗎？』太太說：『怎樣能叫我們的爐子乾淨呢？』醫生說：『那很容易，就是每天應當有一定的時候去上廁所，使我們身體的內部可以乾淨，每日早飯前要喝兩碗開水，吃的一切飯要合式，又要多吃青菜與水果。』醫生說完，就走了。太太說：『真怪事，若打算不生病，還是要把自己的爐子收拾得乾淨哩。』

(五) 注意衛生的一份人家

住在小山莊裏的母親有好幾個孩子，她終日很忙，因她從早到晚必須作飯、洗衣服、作活計。有一天，她的鄰居來到她家談話，說到東邊設立了一個學校，有孩子在那裏讀書寫字。她又說：『你的孩子們若去

念了書，你一人在家必容易作事。孩子們在家裏打架了，跌倒了，哭呀，喊呀，還須費你的時間去照顧他們哩。』那母親左右的思想了半天，她說：『好吧，先照你的話試一試看。』她叫她十三歲的愛玲、十一歲的玉玲、八歲的美玲、都到面前來，告訴她們明天上學校去讀書。母親太忙了，不能管她們的洗臉和洗手，所以上學去時，她們沒有洗臉和洗手。她們到了學校，看學校和她的家不一樣，她們不知道作什麼。她們的先生來問每個人叫什麼名字，住在什麼地方，就指定座位，叫她們坐。一搖鈴，孩子們全來了，各人坐在各人的原位置上。先生叫她們伸出手來看看。這三個女孩看別人作什麼她們也作。先生看見她們的手，卻不說什麼。後來先生看見坐在愛玲前面的一個學生，就說：『今天你的手很好看。』這新來的三個女孩一聽先生這樣說，她們就要知道先生爲什麼說她好看。她們一看，才知道因爲那孩子的手洗的很乾淨。

次日早晨，她們的母親聽見別的屋內有人盥洗的聲音，她看見三個女孩正在洗臉洗手。美玲說：『娘，我們的手很是好看了。』她們把手洗得很乾淨了，才到學校裏去。先生一看，就說：『今天有好幾雙最好看的手。』先生說：『我們都能每天洗乾淨我們的手永不間斷嗎？』你想，她們有法子沒有？

有一天，有一個客人到學校裏來對孩子們說話。她所說的是怎樣幫助母親。她說：『你們要作好孩子，幫助國家，必須先要幫助在家中的母親。』她們不明白什麼叫做幫助國家；但是覺得很動聽。想一想，究竟用什麼法子幫助母親？客人說：『在家中升爐子、洗衣服、管理弟弟妹妹，這全是幫助母親。』她們愛客人和先生的衣服。她們看見自己的衣服布料很好，可是太髒了，她們散學回家，就對母親說：『我們要我們的舊衣服，還要一塊胰子。』母親不明白這是什麼意思，很奇怪。她

們穿了舊衣服，拿了她們的髒衣服，告訴她們的母親說：『我們的衣服太不好看了。』愛玲說：『你的孩子太多，沒法子洗我們的衣服，所以我們要幫助你洗。現在我們自己上河邊去洗。我們要我們的衣服和我們先生的一樣好看。』大哥名叫寶光，十四歲，沒有去上學校，每天上山去砍柴。有一天夜裏，他沒有睡覺，因為他的眼很疼。第二日的早晨，他的眼已紅腫得睜不開了，還不住的流淚；美玲在校中看見過先生給他們的同學敷眼藥，所以她對她的哥哥說：『你同我們上學校去找我們的先生給你上些眼藥。』他們一同到了女學校，先生看見寶光，就可憐他，給他上眼藥，對他說：『你必須天天來上藥，方能完全好。』先生告訴愛玲說：『你們的哥哥眼不好，怕是得了傳染。你們不可共用一個臉盆和一塊手巾，最好每人一份，這樣，方不致再傳染到你們的眼睛裏。』愛玲回家把先生所說的話都告訴了她們的母親。母親說：『我們沒有那

麼多的錢去買每個人的盆，但是還能給每人買一塊手巾。讓寶光洗完了臉，我們可以用胰子好好的把盆刷一刷再用。」寶光每天到學校裏去上眼藥，因為這個小山莊裏沒有人會上藥，也沒有地方可以買藥。過了幾天，寶光的眼好了，寶光的病也沒有傳染給她們。寶光最愛這所學校和校中的先生。有一天，寶光對他的母親說：『我要念書去，我也要上學。我聽說在莊裏有一個男校，我要去。我每天早起去拾些柴火回來，再入學；四點鐘散學回來，再去拾柴；可以嗎？』她母親一聽這話，就說：『你是我的大兒子，你可以幫助我不少，我喜歡你去念書。』

瑞玲祇有三歲，是一個最康健的孩子，他們想不到他會得病的。有一天早晨，他哭得很厲害，不知是什麼緣故，他的母親摸摸他的頭和手，覺得都有些熱。後來他吐了，他們才知道大約是肚子疼。他們不知要怎樣來幫助他，使他舒服一些。美玲很快的到學校裏去找先生，把情形

都告訴了她，問她：『應當作什麼？』先生說：『好，可巧昨天晚上來了一位醫生同位護士。好不好我去請她們去看看你的小弟弟？』美玲便回家告訴她的母親。過了一會，醫生和護士來給瑞玲查身體，把藥給瑞玲吃。醫生說：『我怕他喝了不開的水，所以才有這病。』母親說：『是，有時她們常常去喝涼水的。』醫生說：『因涼水中有微生物，喝了能叫人生病，所以必須把水煮開了給孩子們喝。』醫生問他們說：『你們的水從怎樣的井打來的？請這些女孩子們領着我們到那邊去看看那井。』他們便一同去看了井，醫生說：『你們看這井有蓋沒有？』孩子們說：『沒有。』正在說時，忽地來了一陣大風，他們看見吹到裏邊不少的塵土和髒東西。護士說：『下雨的時候，街道上髒東西也會同時流到裏邊去的。』他們正站在道旁說話，有一輛大車到了井邊，車夫就從車後邊拿了一隻桶打水給騾子喝。騾子喝完了，他仍用這桶打水給他的小驢喝，醫生說