

PIANFANG DAQUAN

偏方大全

◎ 中国传统医疗与保健丛书 ◎

主编◎许静静



白萝卜蜂蜜治风寒咳嗽

【方剂】大白萝卜一个，蜂蜜80克，白胡椒5粒，麻黄5克。【用法】将

白萝卜洗净，切片，放入碗内，倒入蜂蜜及白胡椒、麻黄等共蒸半小时。趁热顿服，卧床见汗

即愈。【功效】发汗散寒，止咳化痰。治风寒咳嗽。



合肥工业大学出版社

中国传统医疗与保健丛书

《中国传统医疗与保健丛书》编写组

主编◎许静静

偏方大全

PIAN FANG DA QUAN



合肥工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

偏方大全/许静静主编. —合肥:合肥工业大学出版社, 2010. 5

(中国传统医疗与保健丛书)

ISBN 978 - 7 - 5650 - 0198 - 7

I. ①偏… II. ①许… III. ①土方—汇编 IV. ①R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 087139 号

偏 方 大 全

许静静 主编

责任编辑 汤礼广 马成勋

出 版 合肥工业大学出版社

版 次 2010 年 6 月第 1 版

地 址 合肥市屯溪路 193 号

印 次 2010 年 6 月第 1 次印刷

邮 编 230009

开 本 710 毫米×1010 毫米 1/16

电 话 总编室:0551-2903038

印 张 17

发行部:0551-2903198

字 数 281 千字

网 址 www. hfutpress. com. cn

印 刷 合肥现代印务有限公司

E-mail press@hfutpress. com. cn

发 行 全国新华书店

ISBN 978 - 7 - 5650 - 0198 - 7

定价: 31.50 元

如果有影响阅读的印装质量问题,请与出版社发行部联系调换。



前言

随着时代的发展、科技文明的进步，医疗水平也在不断地提高，但也存着一个不可否认的事实，那就是与过去相比，我们的健康状况却越来越差。尤其是那些与过去贫困病不同的现代文明病大量出现，对人们健康构成了严重威胁。例如，电脑病、空调病、肥胖病、心脑血管疾病、亚健康等疾病的发病率逐年上升，发病群体的平均年龄越来越低；另外，同时患以上几种疾病的人也呈现越来越多的趋势。在这些疾病面前，我们看到了西医的束手无策，但我们更多的是见证了中国传统医学的神奇。基于这种神奇，我们特组织人员编写了这套《中国传统医疗与保健丛书》，以应对当今人们健康所面临种种疾病的威胁。

本丛书第一批出版的共7册，它们分别是、《百草良方》、《偏方大全》、《膳食疗方》、《饮食宜忌》、《常见病自诊自疗》、《白话〈本草纲目〉》、《白话〈千金方〉》。

在本丛书中，《百草良方》以《本草纲目》为本，从中选出人们日常生活中常见、易寻的百种中草药，并对这些中草药的形态特征、功效等进行了详细介绍，同时汇集了大量验方。《偏方大全》参考国内同类书籍，收集了药味不多，却对某些病症具有独特疗效的几百首方剂。为了查找方便，本书将其分为内科偏方、外科偏方、儿科偏方、妇科偏方、男科偏方、五官科偏方、皮肤科偏方、美容偏方、解毒偏方等。《膳食疗方》是从古今关于药膳研究的书籍以及民间广为流传的食疗经验中精选出几百个简便而又有效的家庭食疗方汇集而成。《饮食宜忌》结合中西医研究成果，告诉您食物有哪些鲜为人知的神奇功效，食物将如何影响您的身体健康，哪些搭配食用将产生意想不到的养生效果，哪些是不能同时食用的，一些食物在食用过程中又有哪些需要



特别注意的地方，等等。《常见病自诊自疗》涵盖了各种常见的疾病，并根据各种疾病的明显症状进行分类诠释（含西医疗法），旨在让读者增加自我认识疾病、预防疾病和治疗疾病的知识。《白话〈本草纲目〉》是《本草纲目》的白话精选本。《本草纲目》是明朝伟大的医药学家李时珍在继承和总结以前本草学成就的基础上，结合自己的钻研和实践，历时 29 年编写而成的一部巨著。书中不仅纠正了过去本草学中的若干错误，而且提出了较科学的药物分类方法，并融合当时先进的生物进化思想，反映其丰富的临床实践。《白话〈千金方〉》是《千金方》的白话精选本。《千金方》是人称“药王”的唐代孙思邈所作的综合性临床医著，书中所载医论、医方较系统地总结了唐代以前的医学成就，是一部科学价值较高的著作。

本丛书兼具医疗和保健的双重作用，希望达到能使读者有病医病、无病防病的目的。本丛书所含内容大多数均为我国传统的经典医药疗方或被临床验证有效的民间验方精粹。在编写本丛书过程中，作者对药方、疗方进行优中选优，竭力将本丛书打造成能经受住读者检验的经典医疗与保健丛书。本丛书全用现代白话文编写，可适合不同年龄、不同层次的读者阅读。

令人欣慰的是，如今重视中医的人们越来越多，关于传统医学的优秀经典图书也成洛阳纸贵。推进中医药理论的创新，促进中医药事业的繁荣和中医药学术水平的提高，让中华这朵奇葩重新绽放是每个中国人义不容辞的责任，为此，我们付出再多的努力都是值得的。

感谢孕育灿烂文明的中华大地，是您为中华民族留下了这笔宝贵财富；感谢不辞劳苦的编写者，是你们多年的辛勤工作，才使中国传统医学得以更加繁荣；感谢出版社的编辑人员，是你们的精心工作，才使中国传统医学得以新的面貌与读者见面。最后，还要感谢热心的读者，因为你们已意识到，维护人类的健康是我们大家共同的责任。

愿中华昌盛，愿世人安康！

《中国传统医疗与保健丛书》编写组



内科偏方

感 冒

- 绿豆茶饮治流感 (1)
- 神仙粥治风寒感冒 (1)
- 参苏饮治病毒性感冒 (2)
- 冰糖鸡蛋治感冒 (3)
- 银翘合剂治风热感冒 (3)
- 外用治感冒方 (4)
- 鸡蛋白糖治嗓子痛 (4)
- 青龙白虎汤治流感 (4)
- 醋熏法预防流感 (5)
- 板蓝根等治感冒 (5)
- 香薷、银花等治感冒 (6)
- 实表膏治感冒 (6)
- 大青叶等治感冒 (7)

咳 嗽

- 白萝卜子治痰饮凝结 (7)
- 白萝卜蜂蜜治风寒咳嗽 (8)
- 姜汁蜂蜜妙治咳嗽 (8)
- 花生枣蜜汤止咳化痰 (9)

- 萝卜葱白治风寒咳嗽 (9)
- 蜜枣扒山药治肺虚久咳 (9)
- 糖水冲鸡蛋补虚止咳 (10)
- 大蒜泥镇咳止嗽 (11)
- 鲜马乳清热止嗽 (11)
- 剑花汤化痰止痛 (11)
- 款冬花治咳嗽 (12)
- 芝麻冰糖水治夜嗽 (12)
- 久食花生米止咳化痰 (12)
- 玉米须橘皮治咳嗽 (13)

头 痛

- 鲤鱼头治头痛 (13)
- 二白汤治血管神经性头痛 (14)
- 头痛塞鼻散治疗偏头痛 (14)
- 龙骨汤治偏头痛 (15)
- 全虫末外敷治偏头痛 (15)
- 马前子、蝉衣治眶上神经性头痛 ...
..... (16)
- 四白丹参汤治偏头痛 (16)
- 偏头痛粉治偏头痛 (17)
- 川芎、丹参等治血管神经性头痛 ...
..... (17)
- 三白汤治偏头痛 (18)





- 热水浸手疗偏头痛 (18)
- 新牵正散治偏头痛 (18)
- 川芎白芷等治偏头痛 (19)
- 神经性头痛治方 (19)
- 全席汤治血管神经性头痛 (20)
- 加减清上蠲痛汤治疗偏头痛 (20)

眩 晕

- 大建中汤治眩晕 (21)
- 防眩汤治眩晕 (21)
- 挹神汤治眩晕 (22)

呕 吐

- 白胡椒半夏治呕吐 (23)
- 梗米煨姜汤治呕吐 (23)
- 甘蔗姜汁治吐食干呕 (24)
- 白胡椒治宿食呕吐 (24)
- 醋矾糊外敷止呕 (25)
- 萝卜蜂蜜止恶心呕吐 (25)
- 豆腐白汤开胃止呕 (25)
- 饮羊奶治反胃干呕 (26)
- 韭菜根捣汁治呕吐反胃 (26)
- 柿饼治胃寒呕吐清水 (26)
- 溜猪大肠治噎膈反胃 (27)

便 秘

- 生花生仁治便秘 (27)
- 贴敷方治便秘 (28)
- 黑芝麻治便秘 (28)
- 香蕉蘸黑芝麻治大便秘结 (29)
- 达原饮加味治疗便秘 (29)

- 马铃薯汁治便秘 (30)
- 大黄膏治便秘 (30)
- 大戟红枣膏治便秘 (30)
- 通便药条治便秘 (31)
- 猪肚苡米汤以补为通 (31)

腹 泻

- 烤馒头治胃酸腹泻 (32)
- 秫米枣丸治腹痛腹泻 (32)
- 莱菔山楂粥治急性腹泻 (33)
- 野鸡肉馅馄饨治泄泻 (33)
- 焦米粥益脾胃止泄泻 (34)
- 山药大枣粥治慢性腹泻 (34)
- 焦黄米糕消宿食止腹泻 (34)
- 炮姜粥治腹泻 (35)

失 眠

- 大枣葱白汤治失眠 (35)
- 桑椹糖水治神衰失眠 (36)
- 酸枣仁粥治疗心悸失眠 (36)
- 食醋镇静安神治失眠 (36)
- 糖渍龙眼养心安神 (37)
- 大葱治失眠 (37)
- 蝗虫粉补虚治失眠 (37)
- 核桃芝麻丸温补肝肾虚 (38)

消化不良

- 鸡肫皮治消化不良 (38)
- 胡萝卜炖羊肉补益脾胃 (39)
- 山楂丸开胃助消化 (39)
- 清拌蔓菁下气开胃 (39)
- 橘枣饮治消化不良 (40)



苹果汤润肠胃 (40)

茶膏糖治消化不良 (41)

神经衰弱

茯苓梅花银耳补心安神 (41)

安神补心汤(丸)治神经衰弱
..... (42)

桂圆酒治神经衰弱 (42)

虾壳枣仁汤治神经衰弱 (43)

玫瑰花烤羊心补心安神 (43)

猪肉怀山药治神衰 (44)

百合猪肉汤治神衰 (44)

痢疾

田螺清热利温止痢 (45)

二菜秦皮汤疗下痢 (45)

红枣汤治久痢不止 (46)

大蒜治痢疾肠炎 (46)

燮理汤加鸦胆子治热痢 (46)

苋菜拌蒜泥驱菌止痢 (47)

葡萄汁红糖治赤痢 (47)

胃肠炎

牛肉砂仁汤健脾开胃 (48)

大蒜头治腹泻不止 (48)

枣树皮红糖汤治肠胃炎 (49)

野菊花灌汤剂治肠炎 (49)

番薯藤治急性胃肠炎 (49)

二香散治肠炎 (50)

梅连平胃汤治胃肠炎 (50)

羊肉秫米粥开胃健力 (51)

止泻散治肠炎 (51)

龙眼核治急性胃肠炎 (52)

外科偏方

痈、疽、疔、疖

米醋治外科炎症 (53)

蒲公英糊剂治蛇头疔 (53)

豆蛋糊疗痈疽 (54)

五倍子治疔肿 (54)

陈小麦粉治疗疮痈疽 (54)

藤黄马钱子等治疔肿 (55)

黄连轻粉外敷治疔肿 (56)

柳叶膏疗诸肿毒 (56)

绿豆陈醋膏治疔疮 (56)

豆腐渣治疮口久不愈合 (57)

马勃疗褥疮 (57)

芙蓉花等治疔肿 (57)

蛇皮金蝎治疔肿 (58)

鲫鱼肉治恶疮乳癌 (58)

乌梅散疗臂疽 (59)

蒲公英治疔肿 (59)

黄甘草粉外敷治疔肿 (59)

破伤风

蜈蚣等治破伤风 (60)

丹皮、赤芍等治破伤风 (60)

老葱白治疗破伤风 (61)

鱼鳔散治破伤风 (62)

蝉蜕、僵蚕等治破伤风 (62)

鸡矢白治破伤风 (63)

棉子黑豆妙治破伤风 (63)



地龙、蝉衣等治破伤风 (64)

蝉蜕、防风等治破伤风 (64)

跌打损伤

少林发散法治软组织损伤
..... (65)

活血止痛膏治软组织损伤 (65)

土鳖川芎治软组织损伤 (66)

梔黄酒治软组织损伤 (67)

生桅子生韭菜治软组织损伤
..... (67)

大黄姜等治跌打损伤 (68)

川乌草乌等治跌打损伤 (68)

茜草根大黄土鳖虫治软组织损伤 ...
..... (69)

土鳖虫血竭三七治软组织损伤
..... (69)

活血散治软组织损伤 (70)

大黄丹参红花治软组织损伤
..... (71)

黄枝子、乌药等治跌打损伤 ... (71)

消肿止痛膏治软组织损伤 (72)

急性腰扭伤

闪腰定痛汤治疗急性腰扭伤
..... (72)

内伤膏治急性腰扭伤 (73)

蛇、虫、兽咬伤

白矾液治蛇咬伤 (74)

羊奶治蜘蛛咬伤 (74)

鲜桃树叶疗犬咬伤 (74)

守宫方疗蝎蜂螫 (75)

蜗牛治毒虫咬伤 (75)

辣椒粉治狗咬伤 (76)

蓍草治蝮蛇咬伤 (76)

疥蛤蟆治狂犬咬伤 (76)

杏仁、雄黄治狗咬已溃 (77)

红薯叶治蜈蚣咬伤 (77)

脉管炎

鹿角胶疗脉管炎 (78)

蜗牛泥治脉管炎 (78)

蟾蜍丸治血管闭塞性脉管炎
..... (79)

疝 气

向日葵秆汤治肠疝 (79)

荔枝核疗法治疝气痛 (80)

玉米茎心饮治疝气 (80)

丝瓜陈皮汤治疝气 (80)

山楂红糖治小肠疝气 (81)

荞麦川乌胡椒治疝气 (81)

姜汁治疝气 (82)

红皮蒜治疗疝气疼痛 (82)

焙鲫鱼鳔治疝气痛 (82)

焙麻雀治小肠疝气 (83)

颈椎 病

桂枝加葛根汤治疗颈椎病 (83)

乌梢蛇、甘草等治颈椎病 (84)

葛根、白芍等治颈椎病 (84)

全当归、细辛等治颈椎病 (85)

全蝎、蜈蚣等治颈椎病 (85)



葛根、丹参等治颈椎病 (86)

坐骨神经痛

杜仲等治坐骨神经痛 (87)

鸡血藤等治坐骨神经痛 (88)

乳香粉治坐骨神经痛 (88)

黄芪白芍等治坐骨神经痛 (89)

蝎蛇散治坐骨神经痛 (89)

身痛逐瘀汤加减治疗坐骨神经痛 (90)

肛裂

乳没膏治肛裂 (91)

润肤膏治肛裂 (91)

生肌膏治肛裂 (92)

痔疮

猪肉槐花汤治痔疮 (92)

马齿苋猪大肠治内痔 (93)

硝冰膏治痔疮 (93)

茄子末治内痔 (94)

无花果治痔疮 (94)

蝎蚕蛋治痔疮 (94)

红糖金针菜汤消痔 (95)

蝉冰膏治痔疮 (95)

蒲公英土茯苓治混合痔 (96)

五倍子、朴硝治痔疮 (96)

荆芥防风等治痔疮 (97)

南瓜子煎熏治内痔 (97)

鲫鱼治内外痔疮 (98)

猪汤绿豆清热润肠 (98)

麝冰散治痔疮 (99)

炉甘石、女贞叶等治痔疮 (99)

阑尾炎

大田螺治阑尾炎 (100)

石膏桐油治阑尾炎 (100)

白花蛇舌草等治阑尾炎 (101)

鲜姜芋头泥治阑尾炎 (101)

鬼针草治阑尾炎 (102)

儿科偏方

小儿感冒

葱豉泥治小儿风寒感冒 (103)

姜糖水治风寒感冒 (103)

茺朮膏治小儿感冒 (104)

葱液治感冒 (104)

加味杏苏散治小儿风寒感冒 (104)

小儿发热

大剂石膏治疗小儿高热 (105)

葛根汤治小儿发热 (105)

黄瓜豆腐汤治小儿发热 (106)

薷膏汤治疗小儿夏季高热 (106)

小儿肝炎

马兰车前草等治小儿肝炎 (107)

茵陈等治小儿肝炎 (107)

绵茵陈板兰根等治小儿肝炎 (108)

郁金等治小儿肝炎 (108)

小儿肺炎

加味升麻葛根汤治疗小儿病毒性肺



- 炎 (109)
- 肺炎膏治肺炎 (109)
- 外敷方治肺炎 (110)
- 新医散治小儿肺炎 (110)
- 消炎膏治肺炎 (111)

婴儿湿疹

- 半乌白汤治疗婴儿湿疹 (112)
- 白鲜皮等治小儿湿疹 (112)
- 丹参等治小儿湿疹 (113)
- 地肤子等治湿疹 (113)
- 小米治尿布疹 (114)
- 苍耳子等外洗治小儿湿疹 ... (114)
- 金银花等治尿布疹 (115)
- 大白菜等治婴儿湿疹 (115)
- 大飞扬治婴儿湿疹 (115)
- 千里光等治小儿湿疹 (116)
- 二黄膏治小儿湿疹 (116)
- 三黄液治尿布疹 (117)

婴幼儿腹泻

- 地榆白芨治腹泻 (117)
- 三香辣肉肉桂治腹泻 (118)
- 敷脐方治腹泻 (118)
- 外敷药治小儿泄泻 (118)
- 止泻敷脐散治小儿腹泻 (119)
- 茴香肉桂散敷脐治婴幼儿腹泻
..... (119)
- 丁香肉桂囊外敷治腹泻 (120)

百日咳

- 大戟芫花等治百日咳 (120)

- 牛胆汁治百日咳 (121)
- 核桃梨汁治百日咳 (121)
- 猪胆治百日咳 (122)
- 麻雀肉治百日咳 (122)

麻疹

- 芝麻秆糯米粥治荨麻疹 (123)
- 活鸡敷胸解毒透疹 (123)
- 荸荠预防麻疹并发症 (123)

佝偻病

- 陈皮丁香等治佝偻病 (124)
- 鸡蛋皮治小儿佝偻病 (124)
- 菟丝子等治佝偻病 (125)
- 龙骨粉治佝偻病 (125)
- 虾皮蛋羹预防小儿佝偻病 ... (126)

厌食症

- 怀山药等治小儿厌食 (126)
- 鸡内金、芡实等治厌食症 (127)
- 健脾开胃散治疗小儿厌食症
..... (127)
- 吴茱萸椒矾散治小儿厌食 ... (128)
- 皂荚治厌食 (128)
- 梔杏膏治小儿厌食 (129)
- 消化膏治小儿厌食 (129)
- 五香姜醋鱼治厌食症 (130)

妇科偏方

月经不调

- 葵花盘止崩漏 (131)



- 牡丹甜糕治月经不调 (131)
 丝瓜络炭棕榈炭治功血 (132)
 养血调经膏治月经不调 (132)
 调经膏治月经不调 (133)
 辣椒根方治功血 (135)

闭 经

- 桑椹红花治闭经 (135)
 化瘀膏治闭经 (136)
 通经蛋治闭经 (137)
 野油菜治闭经 (137)
 团鱼治闭经 (137)
 二草方治闭经 (138)
 山楂刘寄奴治闭经 (138)
 泽兰红花枸杞子养血通经 ... (139)
 急性子治闭经 (139)
 养血通经膏治闭经 (139)
 乌鸡丝瓜汤治血虚经闭 (140)
 冬葵子治闭经 (140)
 绿豆猪肝治闭经 (140)
 猪肉当归活血调经 (141)
 白鸽大枣行血调经 (141)
 桃仁方养血通经 (142)
 党参黄芪当归熟地等治闭经 ... (142)
 芥菜子方治闭经 (143)

痛 经

- 红糖山楂鲜姜散寒止痛 (143)
 向日葵子治痛经 (144)
 荔枝香附行气止痛 (144)
 黄芪等治痛经 (144)
 芹菜大戟治痛经 (145)

- 荔枝茴香苏木酒散寒止痛经 (145)
 丝瓜络艾叶治痛经 (146)
 柴胡白芍治痛经 (146)
 丹参酒活血化瘀治痛经 (147)
 脐痛舒治痛经 (147)
 小茴香治疗各型痛经 (148)
 刺梨根疗寒证痛经 (148)

倒 经

- 芒硝治倒经 (149)
 珍珠母液治倒经 (149)
 全当归等治倒经 (150)

带 下 病

- 小丝瓜止带 (151)
 鱼鳔胶、猪前蹄止带下 (151)
 高粱根止带 (151)
 墨鱼猪肉补虚止带 (152)
 胡椒鸡蛋止带 (152)
 墨鱼瘦猪肉止带 (152)
 荞麦粉蛋清治带下病 (153)
 白扁豆止带 (153)
 向日葵梗或根荷叶治带下 ... (154)

阴 道 炎

- 白萝卜加醋治滴虫性阴道炎
 (154)
 鲜桃树叶治阴痒 (154)
 大蒜治阴痒 (155)
 六神丸外治滴虫性阴道炎 ... (155)
 灭滴栓治阴道炎 (155)
 治阴道滴虫验方 (156)



青萝卜治滴虫性阴道炎 (156)

猪肝马鞭草治阴痒 (157)

流 产

玉米嫩衣治习惯性流产 (157)

专保小产膏保胎 (158)

固肾保孕汤治疗先兆流产 ... (158)

母鸡黄米粥治习惯性流产 ... (159)

安胎膏治习惯性流产 (159)

乳 腺 炎

砂仁塞鼻法治疗乳腺炎 (160)

乳痈方治乳痈(急性乳腺炎)
..... (161)

泥鳅土豆外敷治乳痈 (161)

芒硝外敷治乳腺炎 (162)

缺 乳

金银花等治缺乳 (162)

黑芝麻、僵蚕等治缺乳 (163)

赤小豆治缺乳 (163)

避 孕

紫茄花避孕 (163)

黑木耳红糖膏避孕 (164)

明矾绝育 (164)

带柄柿蒂避孕 (164)

药蛤蟆粉绝育方 (165)

油菜子配中药避孕 (165)

不 孕 症

椒附散治不孕症 (166)

嗣子汤治疗不孕症 (166)

狗头散治不孕症 (167)

调经种子汤治不孕 (167)

助孕汤治疗不孕症 (168)

通任种子汤加味治阻塞性不孕
..... (169)

胎位不正

当归治胎位不正 (170)

当苏散治胎位不正 (170)

苏叶等治胎位不正 (171)

男 科 偏 方

阳 痿

焙狗阴茎治阳痿不举 (172)

炖麻雀虾治肾阳不足 (172)

泥鳅枣汤治阳痿不举 (173)

清炒虾仁治阳痿 (173)

牛鞭韭菜籽等治阳痿 (174)

小茴炮姜敷脐治阳痿 (174)

麻雀蛋治肾虚阳痿 (175)

炖虫草鸡大补肾精 (175)

海参羹治阳痿 (175)

苡蓉粥滋肾气补精血 (176)

补肾壮阳丸 (177)

核桃鸭子疗肾虚 (177)

健雄煎治阳痿 (178)

海虾仁葱叶治阳痿 (178)

牛睾丸鸡蛋治肾阳虚 (179)

雀蛋羊肉汤治阳痿不举 (179)

烫活虾壮阳 (179)

山药桂圆炖甲鱼 (180)



五官科偏方

结膜炎

- 黄连冰片治结膜炎 (195)
 归尾赤芍治过敏性结膜炎 ... (195)
 硼砂冰片祛瘀明目 (196)
 蒲公英治流行性结膜炎 (196)
 大黄方治结膜炎 (197)
 菊花治过敏性结膜炎 (197)
 大黄公英车前子治结膜炎目赤红肿
 (198)

沙眼

- 车前子黄连治沙眼干涩隐痛
 (198)
 胆矾白矾瓦松治沙眼涩痛 ... (199)
 谷精草决明子治沙眼 (199)
 灯心草祛湿明目 (200)
 炉甘石朱砂治双目涩痛 (200)

急性咽炎

- 万年青治咽炎疼痛 (201)
 蝉蜕胖大海治咽干灼热 (201)
 黄芩方治咽部红肿 (202)
 泽漆大枣治咽炎 (202)
 鹅蛋全蝎治咽炎 (202)

慢性咽炎

- 生地麦冬治咽炎 (203)
 芝麻叶养阴生津治咽炎 (203)
 芹菜蜂蜜治咽干口燥 (204)

当归牛尾汤治阳痿 (180)

肝胆丸治阳痿 (181)

白羊肾羹填精髓 (181)

亢痿灵治阳痿 (182)

对虾酒治阳痿遗精 (182)

牛鞭杞子汤治阳痿遗精 (183)

早泄

- 肾鞭汤治见色流精 (183)
 锁阳鸡治男子早泄 (184)
 五倍子治早泄 (184)
 芡实莲子饮治遗精早泄 (185)
 炸麻雀治早泄 (185)
 知柏三子汤(丸) (186)
 五倍子白芷治早泄 (186)

遗精

- 龙骨粥固精止遗 (187)
 荷叶治梦遗滑精 (187)
 核桃猪肾治梦遗滑精 (188)
 蒸白果鸡蛋治遗精 (188)
 双补固精丸 (189)

不射精症

- 淫羊藿蛇床子等治不射精 ... (189)
 参芪菟丝子等治不射精 (190)
 黄芪党参等治不射精 (191)
 仙灵丹治不射精 (192)

尿频症

- 火麻仁覆盆子等治尿频症 ... (192)
 蒲公英半枝莲等治尿频症 ... (193)
 参芪大黄等治尿频症 (193)

青果麦冬胖大海治慢性咽炎 (204)

酢浆草清热利咽 (204)

老年性白内障

人参白术茯苓治老年性白内障 (205)

黄精珍珠母治白内障 (205)

生熟地治老年性白内障 (206)

石决明治老年性白内障 (206)

口 疮

五倍青黛散治口腔炎 (207)

矾黛散治鹅口疮 (207)

外敷膏治口疮 (208)

口炎散治口腔炎 (208)

硼砂红枣葱头治慢性溃疡 ... (209)

二石青黛散治口疮 (209)

茵陈漱口治溃疡 (210)

石膏灶心土治溃疡数目较多 (210)

白矾治口腔溃疡 (211)

耳聋耳鸣

夏枯草香附治耳鸣耳塞 (211)

熟地山药治耳鸣 (212)

核桃肉补肾益精治耳鸣 (212)

泽泻天麻治耳聋耳鸣 (212)

鼻 窦 炎

辛荑花散塞鼻治鼻窦炎 (213)

枸杞甘草治鼻窦炎 (214)

大蒜贴敷方治鼻窦炎 (214)

黄柏方疗鼻窦炎 (214)

丝瓜藤消炎通络 (215)

辛夷苍耳白芷治鼻窦炎 (215)

丝瓜蒂治急性鼻窦炎 (215)

蜂房治急性鼻窦炎 (216)

辛夷散治鼻窦炎 (216)

皮肤科偏方

冻 疮

花生皮治冻伤 (217)

复方乌头酊防治冻疮 (217)

黄芪桂枝五物汤加味治局限性冻疮 (218)

谷糠治冻疮 (218)

辣椒酒防治冻伤 (219)

老丝瓜末治冻疮 (219)

瘰 疮

丹紫黄白汤治瘰疮 (220)

紫丹饮治瘰疮 (220)

荨 麻 疹

十全大补汤加味治荨麻疹 ... (221)

程氏秘方治荨麻疹 (222)

蟾蜍汤治荨麻疹 (222)

艾叶酒治荨麻疹 (223)

黄芪桂枝汤治荨麻疹 (223)

韭菜治荨麻疹 (224)

芝麻根治荨麻疹 (224)

祛风凉血汤治荨麻疹 (224)



银屑病

- 消屑汤治银屑病 (225)
 滋血熄风汤治银屑病 (226)

白癜风

- 三季红酊治白癜风 (227)
 如意黑白散治白癜风(白斑病)
 (227)
 补骨脂酊治白癜风 (228)
 马齿苋配合日光浴治白癜风
 (228)

皮肤瘙痒症

- 醋蒜治神经性皮炎 (229)
 祛风止痒汤治皮肤瘙痒 (229)
 三叶甘草液治皮肤溃疡 (230)
 豆腐皮治皮炎瘙痒 (230)
 蛇床子散治皮肤瘙痒 (230)
 苦参制剂治皮炎 (231)
 祛风止痒汤治皮肤瘙痒症 ... (231)
 鲜丝瓜叶治皮炎 (232)
 苍艾洗剂治皮肤瘙痒症 (232)
 凉血祛风汤治皮肤瘙痒症 ... (233)
 盐泔煎洗治皮肤瘙痒症 (234)
 猪胆汁治脂溢性皮炎 (234)
 米糠馏油治皮炎 (234)
 大黄芒硝冰片治皮肤病 (235)
 四黄液治皮肤感染 (235)
 润肤止痒液 (235)
 醋蛋治神经性皮炎 (236)

美容偏方

雀斑

- 桃花粉祛雀斑 (237)
 冬瓜莲子粉祛雀斑 (237)
 牵牛花种子粉祛雀斑 (238)
 冬瓜祛斑美容 (238)
 糯米膏祛雀斑 (238)
 赤小豆花可消除雀斑 (239)
 香菜水治雀斑 (239)

黑斑

- 消石灰外敷治黑斑 (240)
 黑砂糖增白祛斑 (240)
 薏仁祛黑斑 (241)
 四白香绿粉治黑斑 (241)

腋臭

- 灶心土除治狐臭 (241)
 泥鳅消炎除腋臭 (242)
 鲜姜汁涂腋消炎祛臭 (242)
 复方陀僧散治腋臭方 (242)
 碘酊酊治腋臭 (243)

祛斑洁面

- 消斑美容汤 (243)
 杏仁蛋清美面消斑 (244)
 丝瓜络汤治蝴蝶斑 (244)
 乌梅方消黑痣 (245)

去皱美容

- 蛋黄蜂蜜去皱方 (245)



养乐多祛皱养颜 (246)

减肥轻身

生地黄生黄芪等可减肥 (246)

饭前吃水果减肥 (247)

大腹皮冬瓜皮等减肥 (247)

常吃四种蔬菜减肥 (248)

玉米须利湿消肿 (248)

解毒偏方

解食物中毒

生鸡血解砒霜中毒 (249)

茄萝卜矾解砒霜毒 (249)

杏树皮解杏仁中毒 (250)

饮生绿豆浆解农药中毒 (250)

蔬菜解多种食物中毒 (250)

鱼脑石解野菌中毒 (251)

胡萝卜缨解砒毒 (251)

无花果叶解鱼蟹中毒 (251)

鲜冬瓜汁解鱼蟹中毒 (252)

芦根汤解河豚或蟹中毒 (252)

楠木解河豚鱼中毒 (252)

南瓜根汤解河豚毒 (253)

番薯叶解河豚及菌毒 (253)

解烟毒、酒毒

螺蚌葱豉汤治酒醉不省 (253)

老菱角汤解酒毒 (253)

柿子防酒醉 (254)

甘蔗汁解酒醉不食 (254)

萝卜戒烟简单有效 (254)

加味丁桂散戒烟 (255)

萝卜解酒后头痛 (255)

豆酱缓解烟毒 (255)

戒烟糖戒除吸烟嗜好 (255)

葛花萝卜煎治酒精中毒 (256)

浓茶除口臭解烟酒之毒 (256)