

★ 播种网 and 男婚女嫁网 宝宝花论坛 and 金贝贝儿童摄影连锁机构 强力推荐!

为宝宝拍出 精彩数码照片

新手妈妈乐滋滋

孙迎新 杨小宇 编著



以宝宝成长特征为主线，出生照、满月照、百天照、半岁照、周岁照、成长照拍摄技巧一本精通！

拍摄方法简单、实用，即使不使用专业摄影器材同样可拍摄出灵动、富有童趣和个性的宝宝照片！

大容量多媒体光盘中包含精选的数码照片后期处理视频教程，让宝宝照片更加生动、有趣、完美！



化学工业出版社

DVD 光盘 **附赠**
超值多媒体
教学光盘

为宝宝拍出 精彩数码照片

新手妈妈乐滋滋

孙迎新 杨小宇 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

本书由经验丰富的宝宝专业摄影师执笔,不仅介绍了如何拍摄漂亮孕妇照,而且还详细介绍了如何拍摄宝宝的出生照、满月照、百天照、半岁照、周岁照、成长照,以及在特定环境下为宝宝拍照的经验和技巧。本书以宝宝成长特征为主线,内容详尽,方法简单实用,效果更佳。

本书中使用的摄影器材充分考虑普通家庭的特点,即便没有专业的器材、专业的道具、专业的场景,甚至不需要专业技术而仅仅凭借一点小小的技巧和美的感悟,就可以让照片达到艺术照的效果。本书避免了影楼摄影师机械摆布的约束,免去千篇一律造型的尴尬,可以让妈妈爸爸拍摄出能够充分表达自己创意,更为灵活生动、富有童趣和个性的宝宝照片。

另外,本书还赠送一张多媒体教学光盘,内容包括本书所涉及到的数码照片后期处理案例的视频教学文件,使你学习起来更轻松!本书不但适合家庭用户,也可供儿童摄影从业人员和热爱儿童摄影的人士参考。

图书在版编目(CIP)数据

为宝宝拍出精彩数码照片——新手妈妈乐滋滋/孙迎新, 杨小宇编著. —北京: 化学工业出版社, 2010.7

ISBN 978-7-122-08574-0

ISBN 978-7-89472-291-1 (光盘)

I. 为… II. ①孙… ②杨… III. ①儿童—人像摄影—摄影技术②数字照相机—摄影技术 IV. ①J413②TB86

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 089288 号

责任编辑: 王思慧 孙 炜 周天闻
责任校对: 王素芹

封面设计: 王晓宇
版式设计: 贾 斌

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京画中国画印刷有限公司

889mm×1194mm 1/24 印张 11 彩插 4 字数 360 千字 2010 年 7 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.80 元 (含 1DVD-ROM)

版权所有 违者必究



光圈: F5.0 | 快门速度: 1/160s | 焦距: 45 | ISO: 100



光圈: F6.3 | 快门速度: 1/160s | 焦距: 150 | ISO: 100

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ezangbook.com













光圈: F5.0 | 快门速度: 1/80s | 焦距62 | ISO: 100

此为试读内容，完整PDF请访问：www.ertongbook.com

前言

宝宝每天都有新的变化，这种变化是值得记录的，当孩子长大后再来看这种记录，一定倍感珍贵。拿起相机拍下宝宝的一颦一笑吧，它将成为您送给宝宝的最好的礼物。它是成长的喜悦，是点点滴滴的亲情，是父母和孩子之间最真挚、最宝贵的情感。如果您想为未来做什么？您会发现，没有比记录宝宝成长的点滴更重要了，在未来的岁月里，当宝宝长大成人，将会越来越感受到这份关爱的价值，那些珍贵的影像和带给我们的感动，将随着岁月的流逝变得更加醇厚。

本书是一本全面而精致的摄影指南，不仅介绍了从怀孕到宝宝长大期间摄影的方法和技巧，最后还包含照片后期处理的技巧，简单实用，比起到影楼摆拍可谓更加自由随性。有了这本书，将更有信心亲自给宝宝照出专业的明星照，而且地点和时间再也不受限制，能够更方便地捕捉到孩子的最自然最纯真的表情。难得的不复杂、易懂，难得的不夸张、实用。虽然我们也可以到影楼为宝宝拍摄照片，但是生活中的点滴记录才是最自然、最真实的，回忆起来也是最能够使人感动的。本书还配有一张多媒体教学光盘，由摄影师亲手示范，使学习的效果更佳。

感谢 JuziX(郑鑫)和他美丽的太太李蓝蓝，阿五和薛欣，董相玺、冬梅、鸿莉、希古薇拉、三品羊、陈纪邦、杨金璞、丽霞等朋友，他们为本书提供了力所能及的帮助，使本书得以顺利完成。

本书精致美观的封面及版式则出自设计师贾斌之手，贾斌是一位谦逊而富有耐心的合作者，为了配合我们达到最佳视觉效果，不惜通宵达旦多次修改，和他的合作令人愉快而难忘。

本书主要由孙迎新和杨小宇编著，参加编写的人员还有侯圣涛、杨胜莉、李斌、陈斌、潘炳章、萧文杰、陈文祯、姜全芳、周庆贤、万澍群、李炳占等。

本书提供的配套光盘仅供读者在学习过程中使用，不得用于其他任何商业用途，不得在网络上发布。如违反本声明，所引起的所有责任由使用者承担！

最后感谢您购买本书，希望您能对本书提出宝贵意见和建议。

编者的博客：<http://hi.baidu.com/xinyudesign>，

Email：xinyudesign@gmail.com。

编者

2010年6月

目录

CONTENTS

Chapter 1

寂寞的孕期——拍照是个好主意

1.1	用什么来拍照	2
1.1.1	手机拍照很方便	2
1.1.2	数码相机拍照效果更好	4
1.2	选择适合自己的数码相机	9
1.3	大感光器数码相机的成像更有保证	11
1.4	如何选择合适的光圈	13
1.5	如何选择合适的焦距	15
1.6	如何选择合适的快门速度	17
1.7	如何选择合适的感光度	19
1.8	如何选择合适的白平衡	20
1.9	如何选择合适的曝光模式	22
1.9.1	曝光的三要素	22
1.9.2	曝光模式	23
1.10	如何选择合适的测光模式	29
1.11	如何选择合适的曝光补偿	31
1.12	如何轻松实现面部识别和精确对焦	32
1.12.1	笑脸识别	32
1.12.2	精确对焦	33
1.13	如何克服相机的抖动	35
1.14	普通数码相机也能拍出好照片	37
1.15	小配件也不能忽视	39
1.15.1	存储卡	39
1.15.2	电池	41
1.15.3	三脚架	42
1.15.4	相机包	42



Chapter 2 构图 / 色彩 / 用光——让你的照片更专业

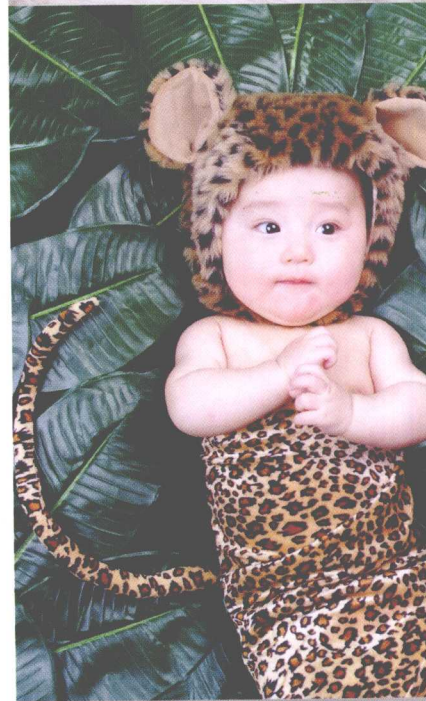
2.1 通过合理的构图使画面充满活力	44
2.1.1 构图原则	44
2.1.2 构图形式	56
2.2 营造色彩氛围	61
2.2.1 色彩三要素	61
2.2.2 色调	61
2.2.3 外景拍摄时的色彩处理方法	66
2.3 用光线营造戏剧化效果	69
2.3.1 光的类型	69
2.3.2 用光实践	75
小知识：小型电子闪光灯	78

Chapter 3 特殊亲子照——孕育的乐趣

3.1 漫画肚肚	80
3.1.1 孕味照最佳拍摄时间段	80
3.1.2 孕味大肚照拍摄前的准备工作	81
3.2 室内逆光拍摄，创造艺术剪影效果	83
3.2.1 拍摄环境	83
3.2.2 拍摄技巧	83
3.3 拍摄“全家福”不求人，学会自拍	84
3.4 巧用微距模式拍摄宝宝玩具等	86

Chapter 4 天使降临——珍贵的出生照

4.1 保护小宝宝眼睛很重要，慎用闪光灯	88
4.1.1 刚出生宝宝的特征	88
4.1.2 拍摄环境	89
4.1.3 拍摄技巧	90
4.2 用大光圈突出拍摄主题	93





4.3	黑白摄影的魅力	95
4.3.1	黑白摄影特点	95
4.3.2	拍摄环境	95
4.3.3	拍摄技巧	95
4.4	每天都有新变化	98

Chapter 5 越来越漂亮了——满月照

5.1	拍出不一样的满月照	100
5.1.1	满月宝宝特征	100
5.1.2	拍摄环境的选择	101
5.1.3	拍摄技巧	102
5.2	精彩瞬间不能错过	104

Chapter 6 宝贝会抬头了——不可不拍的百天照

6.1	令人兴奋的力量	108
6.1.1	百天宝宝特征	108
6.1.2	拍摄环境	108
6.1.3	拍摄技巧	109
6.1.4	如何逗宝宝笑	114
6.1.5	避免宝宝与有色环境过近	120
6.1.6	百天宝宝室外拍摄技巧	121
6.2	让百天宝宝坐起来的魔法	124
6.2.1	躺坐	124
6.2.2	扶坐	132
6.2.3	室外如何扶坐	135
6.3	小手小脚也是很好的拍摄对象	137

Chapter 7 宝贝会坐了——更多选择的半岁照

7.1	大胆用色——拍出不一样的小裸体	142
7.1.1	半岁宝宝特征	142

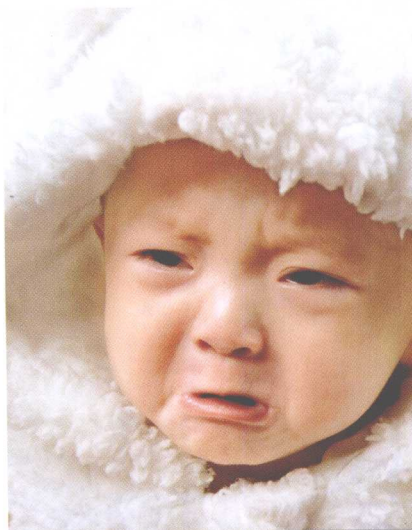
7.1.2 拍摄环境选择	142
7.1.3 拍摄技巧	143
7.1.4 轻松实现多次曝光	149
7.2 脸部特写——魅力不可挡	150
7.3 室外巧拍半岁宝宝	155
7.3.1 巧拍坐在小车里的宝宝	155
7.3.2 巧拍坐在草地上的宝宝	157
7.3.3 巧拍与父母互动游戏的宝宝	160

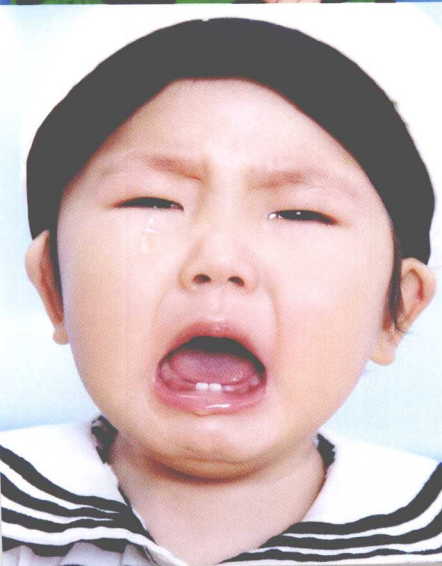
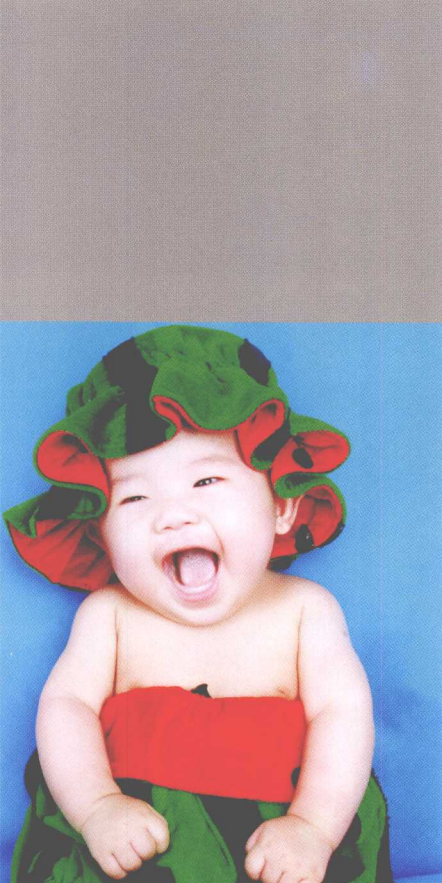
Chapter 8 宝贝会扶站了——突破性的周岁照

8.1 更多姿势可选择	162
8.1.1 周岁宝宝特征	162
8.1.2 拍摄环境选择	162
8.2 可爱的爬行宝宝	164
8.3 巧妙改变单调坐姿	167
8.4 宝宝会扶站了	175
8.5 蹒跚学步	177
8.6 独立行走	178
8.7 抓拍下宝宝最生动的一刻	180

Chapter 9 特定主题拍摄方法与技巧

9.1 室内自然光拍摄技巧	186
9.1.1 拍摄环境	186
9.1.2 拍摄技巧	186
9.2 在室外自然光下如何拍出理想的照片	188
9.2.1 拍照环境	188
9.2.2 拍照技巧	188
9.3 拍摄宝宝高速运动瞬间	191
9.4 和小伙伴在一起	193





9.5	如何拍摄宝宝开心玩雪的情景	195
9.6	拍摄宝宝生日照要抓住气氛	198
9.7	拍摄宝宝吃东西的样子很有趣	200
9.8	如何为宝宝拍摄理想的夜景照	201
9.9	如何拍摄宝宝的洗澡照	203
9.10	拍摄亲子照不求人，学会自拍	205

Chapter 10 重要的后期处理——实现自己做相册的梦想

10.1	如何放大照片	212
10.2	如何缩小照片	213
10.3	如何让宝宝的小脸明亮起来	214
10.4	让宝宝的皮肤变得白里透红	215
10.5	让宝宝皮肤像蛋清一样光滑	216
10.6	如何让宝宝的眼睛看起来更有神	218
10.7	快速去除日期不留痕	219
10.8	把画面中多余的胳膊修掉	220
10.9	为宝宝合成一顶漂亮的帽子	222
10.10	打造天使宝贝（室外篇）	225
10.11	打造天使宝贝（室内篇）	228
10.12	打造动态背景让宝宝成为主角	231
10.13	用光影打造艺术感十足的照片	233
10.14	轻松创造多次曝光效果	235
10.15	宝宝相册自己做	237
10.15.1	几种常见的跨页模板设计	238
10.15.2	几种常见的文字设计	242
10.16	照片处理好帮手——光影魔术手	244