

读书人

# 财务自由之路

我们追求财务自由不是因为崇拜金钱，而是因为不愿做金钱的奴隶；不是为了享受奢华，而是为了让自己和家人获得舒适而有尊严的生活。

〔德〕博多·舍费尔 著 / 刘元 译

德国最佳理财书

南海出版公司

# 财务 自由之路

德国最佳理财书

〔德〕博多·舍费尔 著 / 刘元 译

南海出版公司

**图书在版编目(CIP)数据**

财务自由之路 / [德] 舍费尔著; 刘元译. —海口: 南海出版公司, 2009.11

ISBN 978-7-5442-4589-0

I. 财… II. ①舍…②刘… III. 私人投资—通俗读物  
IV. F830.59—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第207217号

著作权合同登记号 图字: 30-2008-300

Der Weg zur finanziellen Freiheit

By Bodo Schäfer

Copyright © 2003 by Franco Pace

Published by arrangement with The Rights Company

All rights reserved

CAIWU ZIYOU ZHILU

**财务自由之路**

---

作 者 [德] 博多·舍费尔  
译 者 刘 元  
责任编辑 郝明慧  
特邀编辑 庞子杰  
丛书策划 北京读书人 Beijing Reader's  
装帧设计 奇文云海  
出版发行 南海出版公司  
社 址 海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206  
电子邮箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn  
经 销 新华书店  
印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司  
开 本 700毫米×990毫米 1/16  
印 张 18  
字 数 196千  
版 次 2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5442-4589-0  
定 价 28.00元

---

南海版图书 版权所有 盗版必究

# 目 录

1	前言
4	自我分析：你的财务状况如何
<b>基本原则</b>	
10	第一章 你真正想要的是什么
10	第一节 确定你的目标
18	第二节 创造财富的四大支柱
24	第二章 责任意味着什么
25	第一节 责任
27	第二节 你决定自己的未来
31	第三节 承担起你的责任
41	第三章 100万是个奇迹吗
41	第一节 创造奇迹的5个层次
47	第二节 怎样创造奇迹
59	第四章 为什么没有更多的人致富
60	第一节 你为什么是穷人
74	第二节 致富的代价和收获
78	第五章 你究竟如何看待金钱
79	第一节 怎样发现你的金钱观
88	第二节 你的金钱观是怎样形成的
93	第三节 培养有助于实现目标的金钱观

## 通向第一个100万的实用指南

108	第六章 债务
109	第一节 坏债是如何产生的
113	第二节 如何避免和减少债务
115	第三节 债务管理策略
130	第七章 如何增加收入
131	第一节 怎样让老板给你涨工资
138	第二节 个体经营者如何增加收入、积累财富
141	第三节 影响收入的五大因素
148	第四节 创造收入，永不止步
153	第八章 储蓄——支付你自己
154	第一节 储蓄使你致富
159	第二节 储蓄致富策略
165	第三节 教育孩子先付钱给自己
168	第九章 复利的奇迹
168	第一节 创造一种新财源
170	第二节 复利的三大影响因素
175	第三节 发挥复利的作用
180	第十章 股票——生财有道
181	第一节 股市投资基本规则
183	第二节 股市投资的10条黄金法则
188	第三节 王者之路：股市全胜策略
191	第四节 投资股市必须遵循的前提
192	第五节 成功股票实例
194	第六节 给股票的赞歌

196	第十一章 基金——让别人帮你的钱增值
196	第一节 好投资的5个标准
197	第二节 股票基金是个好投资
205	第三节 如何选择基金
207	第四节 投资基金的10条建议
208	第五节 让通货膨胀助你一臂之力
211	第六节 实力基金的几个例子
212	第七节 小结
215	第十二章 财务保障、财务安全和财务自由
215	第一节 第一项计划：获得财务保障
230	第二节 第二项计划：获得财务安全
235	第三节 第三项计划：获得财务自由
238	第四节 实现计划的3种投资策略
241	第五节 坚定信念，勇往直前
250	第十三章 导师和专家网络
250	第一节 致富需要有益的环境
253	第二节 如何寻找导师和向导师学习
262	第三节 如何建立专家网络
264	第四节 模仿卓越
266	第五节 实践的钥匙
267	第十四章 播种金钱
267	第一节 分享财富
270	第二节 付出的回报
275	展望：现在怎么办
280	我的祝愿
281	致谢

## 前 言

你知道是什么阻碍人们去实现梦想吗？答案很简单：是金钱！因为金钱代表了一种特别的生活态度，它反映了我们的精神状态。金钱不会自动产生，它是一种能量：我们投入到生活重心中的能量越多，获得的金钱回报也越多。真正的成功人士有获取大量金钱的能力。一些人赚钱然后储蓄，另一些人用金钱服务身边的人。但他们都有一个共同点：那就是持续赚钱的能力。

我们不应当过分强调金钱的重要性。但是，你知道金钱什么时候会变得特别重要？那就是你急需钱却没有钱的时候！当你处于财务困境中的时候，你就会知道金钱的重要性了。我们需要重新定义我们的金钱观念。我们不能让金钱控制我们的生活，而应当让它服务于我们的生活。

人人都有自己的梦想。对于如何生活、如何追求自己的权利，每个人都有自己特定的想法。在内心深处，我们都愿意相信：我们都扮演着特定的角色，以使世界更美好。但不幸的是，残酷的现实和日复一日的平凡生活往往会粉碎我们的梦想。我们逐渐忘却自己的梦想和应有的生活。

慢慢地，我们陷入了一种牺牲者的角色。我们不能从当前的生活中解脱出来，开始向现实妥协。我们的梦想最终消失，在我们意

识到这一点以前，生命已离我们而去。

到现在为止，我研究金钱、成功和幸福的概念已经超过了10年。在这些年中，我学会了从多种不同的角度看待金钱。金钱既可能妨碍我们充分挖掘我们的潜力，也可能帮助我们做最好的自己。

我希望成为你的个人金钱教练，希望能指导你创造一台赚钱机器。我将与你分享我的经验。拥有金钱不仅意味着自由，而且意味着更加独立的生活。当我意识到这一点以后，内心深处产生了一种强烈的愿望：我要把这些知识传授给我遇到的每一个渴望真正自由的人。我坚信我们每一个人都可以学会致富，就像我们都可以学会驾驶汽车一样。但是，有一些基本技能是你首先要学习的。

有许多途径可以使你成为百万富翁。本书将为你详细讲述其中一种途径，它由以下4种策略组成：

1. 将收入的一定比例储蓄起来。
2. 用储蓄进行投资。
3. 增加你的收入。
4. 将收入增加部分按一定比例储蓄起来。

如果你这样做，你将会在15年~20年内拥有100万~200万马克。这不是奇迹。如果你想以更快速度（比如7年）挣到这么多钱，那么你将用到本书中的很多策略。每一种策略的应用都会帮助你更快地接近目标。

如何在7年内致富？你应该清楚，这不仅是在讨论你要挣到很多钱，而且是在讨论你要成为一个什么样的人。

要实现这个目标并不容易，但经济窘迫的日子更不好过。但是，



如果你遵循本书的建议，那么你就会实现目标。我的讲座已经帮助很多人走上了财务自由之路，并且，我仍然在惊喜地看到这些知识带给人们生活的改变。

但不要认为，手握一本书，财源就会滚滚而来，仅靠闭门读书并不能使你致富。只有把本书介绍的策略应用并融入到你的生活中去，你才能获得成功。那时，你的真实能力才会显现。

我真诚地希望，本书不仅能使你致富，还能带给你一些有价值的领悟。尽管我并不了解你本人，但我知道，如果你读了本书，就会不再满足于现状。你将成为一个渴望自己掌握自己的未来、渴望过上不平凡生活的人。

我衷心希望本书对你有所裨益。

博多·舍费尔

## 自我分析：你的财务状况如何

注意：在开始阅读本书之前，请先回答下列问题。

1. 你如何评价自己的收入？

非常好

勉强

很好

差

好

非常差

一般

2. 你的净资产？

非常好

勉强

很好

差

好

非常差

一般

3. 你的投资？

非常好

勉强

很好

差

好

非常差

一般

4. 你的投资理财知识?

- 非常好                       勉强  
 很好                          差  
 好                               非常差  
 一般

5. 你的财务计划完善吗? 你是否清楚地知道目标、需要的投入和资金来源?

- 非常好                       勉强  
 很好                          差  
 好                               非常差  
 一般

6. 你是否有理财方面的顾问?

- 有                               没有

7. 你的大部分熟人

- 比你有钱                       财务状况跟你差不多  
 没有你有权

8. 你每个月是否至少将月收入的 10%~20% 储蓄起来?

- 是                               有时  
 否

9. 你是否定期捐赠?

- 是                               否

10. 你是否相信自己能赚大钱?

- 是                       从来没想过                       否

11. 如果你从现在开始只出不进, 靠积蓄还能维持多久?

\_\_\_\_\_月

12. 你是否能看到完全依靠储蓄的利息生活的那一天?

是  否

13. 如果今后 5 年与过去的 5 年情形相同, 你是否满意?

是  否

14. 你认为自己真正了解金钱的程度?

准确了解  了解一些

不了解

15. 请描述自己目前的财务状况:

---

---

16. 如果用一个名字来描述你的经济状况, 你应该叫什么 (比如笨鸭子、新手、失败者、倒霉蛋、吸金石、企业家, 等等)?

---

17. 金钱在你个人生活中的作用?

促进  阻碍

18. 你对基金的了解程度?

非常了解  勉强了解

很了解  不太了解

了解  一点都不了解

一般了解

19. 你对股票的了解程度?

非常了解  勉强了解

很了解  不太了解

了解  一点都不了解

一般了解

20. 你是否知道投资的基本标准并严格遵守？

- 是  否

21. 你感觉金钱对你重要吗？

- 不重要  非常重要  
 有点重要  最重要  
 一般重要

22. 你对金钱、数字和财务的态度？

---

---

23. 回答上述问题之后你如何评价你的整体财务状况？

- 非常好  勉强  
 很好  差  
 好  非常差  
 一般

24. 你现在感觉怎么样？

---

---



# 基本原则

## 第一章 你真正想要的是什么

你已经探索了太久，现在该是放弃探索、学习如何收获的时候了。

——海因茨·科尔纳，《约翰内斯》

我们内心深处的感觉与我们的现实生活总是存在着一定的差异，这种冲突由来已久。我们对生活的期盼与现实之间通常有天壤之别。

我们都渴望成长和幸福。在内心深处，我们都希望改变一些事情，使世界更美好。我们都愿意相信我们值得拥有一种美好的生活。

### 第一节 确定你的目标

#### 致富的机会如何

是什么在阻止我们实现梦想？是什么在阻止我们内心最深的渴望？毋庸置疑，我们当中的许多人生活在不利于致富的环境中。甚



至我们的政府也给我们树立了一个坏榜样。它年复一年地大量举债，为了偿还不断增加的债务利息，又不断地提高税收。

我们的教育体制在一些关键问题上，也没能给我们答案。例如，“我怎样才能过上幸福的生活”？“我怎样才能致富”？在学校我们学过公元 1066 年征服者威廉在黑斯廷斯战役中是如何击败哈罗德的，却没能学到如何尽快挣得 100 万马克。那么，应当由谁来教会我们致富呢？是我们的父母吗？大多数人的父母并不富有，因此很难指望他们提出关于致富的真知灼见。此外，我们的社会鼓励过度消费，亲朋好友对我们也爱莫能助。因此，很多人丧失了上天赋予我们的权利：幸福和富有。

今天，当我观察自己的生活时，只能深怀感激。我获得了财务自由，过上了我一直梦想的生活。

但一开始并不是这样，跟许多人一样，我也曾被自我怀疑和迷惘深深困扰。

## 独特的经历塑造人

在生活中，我们都有过一些对成长产生重大影响的经验。这些经验改变了我们的世界观，改变了我们对人、对机会、对金钱以及对世界的看法，进而改变了我们的生活——变好或者变坏。

在我 6 岁时，一件事情给我留下了难以磨灭的印象，形成了我对金钱的看法。当时，我父亲患肝硬化住进医院。因为需要绝对休息，他必须在医院待整整一年。住院期间，医生要求他尽量不要看书。

有一天，我听到医生对我母亲讲，他还从来没有见过这么忙的病人。尽管父亲需要绝对休息，但每天看望他的人仍然超过 6 个。