

FAMILYLIFE®

家庭生活·系列 One Home at a Time



现代婚姻启示录

拯救家庭

[美] 丹尼斯·雷尼 (Dennis Rainey) 著 李丽波 译



中央广播电视大学出版社
Central Radio & TV University Press

家庭

家庭生活·系列 One Home at a Time

现代婚姻启示录

拯救家庭

[美] 丹尼斯·雷尼 (Dennis Rainey) 著 李丽波 译

 中央广播电视大学出版社
Central Radio & TV University Press

图书在版编目(CIP)数据

拯救家庭:现代婚姻启示录 / (美) 雷尼(Rainey, D.)
著; 李丽波译. - 北京: 中央广播电视大学出版社,

2009.3

(家庭生活系列)

ISBN 978-7-304-04344-5

I. 拯… II. ①雷…②李… III. ①家庭-通俗读物②婚姻-通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 040386 号

图字:01-2009-2351

版权所有, 翻印必究

Copyright © 2009 FamilyLife

Little Rock, AR 72223 U.S.A.

All Rights Reserved.

International Copyright Secured.

Originally published in English under the title,

One Home at a Time

拯救家庭

[美]丹尼斯·雷尼 著 李丽波 译

出版·发行: 中央广播电视大学出版社

电话: 发行部: 010-58840200 总编室: 010-68182524

网址: <http://www.crtvup.com.cn>

地址: 北京市海淀区西四环中路 45 号

邮编: 100039

经销: 新华书店北京发行所

策划编辑: 苏醒

责任编辑: 谷春林

印刷: 环球印刷(北京)有限公司

版本: 2009 年 6 月第 1 版

2009 年 6 月第 1 次印刷

开本: 880 × 1230 1/32

印张: 7.5 字数: 202 千字

书号: ISBN 978-7-304-04344-5

定价: 28.00 元

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)

前言

不知你是否像我一样，在儿时感受到家庭破裂带来的绝望，那种刻骨铭心的痛苦扭曲了我幼小的心灵。或许别的小孩儿也有过类似的遭遇，我的痛苦却未因此得到丝毫的安慰。你知道那种感觉吗？恐惧和愧疚在撕扯着你的心，你觉得自己是父母争吵和家庭破裂的罪魁祸首。周围没人的时候，你会放声大哭。你学会了察言观色，能分辨出哪些人不过是在嘴上说说“上帝保佑你”，而哪些人是真正关心你，也真正了解你。

《拯救家庭》一书是一艘救赎苦难的航船，引领我们走进贫民窟中一个个破碎扭曲的家庭，去亲历一次有深远影响的航程。本书直指美国道德堕落的根源，尽管美国是世界历史上最繁荣昌盛、最蒙受上帝祝福的国家。在触目惊心的事实面前，作者指出离婚是一场民族灾难，是文化杀手。由此，作者启发我们开始了更深层次的思考。

本书作者丹尼斯·雷尼(Dennis Rainey)20年前做过我的学生。这位敏于思考、勤奋探索的年轻人决心要找到降低美国家庭离婚率的出路。他在“家庭生活”项目中积极呼吁夫妻为了防止离婚应学会护理婚姻。现在，这位燃火者已经向分崩离析的美国家庭开战了。他将他的纲领钉在美国的大门上，为美国的家庭变革振臂疾呼。曲折的故事贯穿全书，详细的指南将使我们更加完善自我。当失望远离了梦想，一个全新的机会正在前方等着我们。正如C.S.路易斯(C.S. Lewis)的纳尼亚王国终于解冻了，尽管我们仍在残缺家庭的黑暗里摸索着前行，心灵的安宁终将融化沮丧的坚冰。

丹尼斯曾说，一旦生活和真理发生碰撞，家庭变革就开始了。《圣经》的作者告诉我们，上帝工作的方式不是规模化大生产，他会亲自

触摸一个又一个心灵,医治一桩又一桩婚姻,保全一个又一个家庭。在这个堕落的世界里,我们别无选择,只有凭着清洁无愧的良心努力促使家庭发生变革。我们相信,《圣经》中永恒的真理将为我们生活带来奇迹。

数算伤痛无济于事,而建议你逃避婚姻的心理咨询师也只能加重你的自我挫败感。如果我们自甘堕落,如果我们试图重新定义家庭,如果我们对夫妻分居一笑置之,如果我们对爱的盟约大加嘲讽,那无异于我们在为西方文明贴上丧亡的标签。

面对 21 世纪的焦虑症,丹尼斯为我们开出了一剂良方——回归伊甸。因为是上帝缔造了婚姻,制定了规则。每一位想要革新家庭的丈夫、妻子和孩子都能从上帝的信息中得到力量。遵从上帝为婚姻家庭制定的诫命,可以迅速止息家庭内部的纷争与不和,并为下一代带来祝福。无论是老年夫妻、年轻夫妇,还是将要走入婚姻的新郎和新娘,都可以从这回归婚姻本源的信息中领受无限的恩惠和祝福。

霍华德·G·亨得里克

目 录

CONTENTS

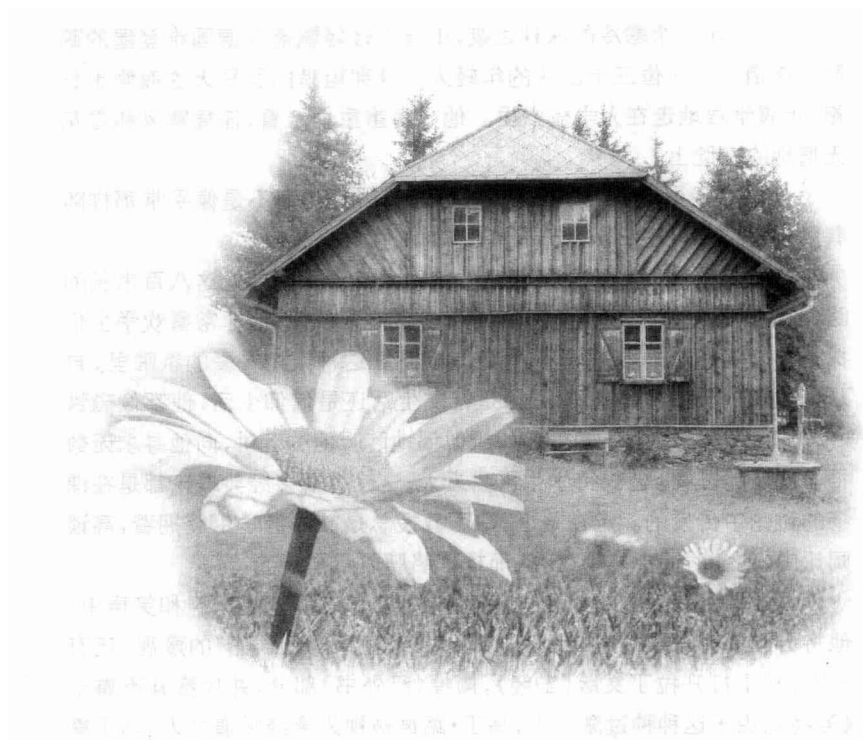
第一章	改革,寂静的躁动	/1
第二章	你被灼伤了吗	/15
第三章	变革,从我家开始	/33
第四章	燃眉之急:家庭大扫除	/47
第五章	重塑神圣契约	/65
第六章	男人与女人的使命	/83
第七章	有目的的亲子教育	/103
第八章	当勇则勇	/123
第九章	肩负重任	/139
第十章	家庭宣言	/159
第十一章	修建家庭城墙的砖石	/179
第十二章	特殊力量	/197
第十三章	改革成果	/213

第一章

改革,寂静的躁动

真正的革命将改变人们的思想和灵魂,真正的革命家是智者和圣徒。

——威尔·杜兰,艾瑞尔·杜兰





有这样两位完全不同的人，他们生活在完全不同的时空中。一位是赫赫有名、聪明睿智的神学家，他惊世骇俗的行为曾改变了世界；另一位是默默无闻的年轻妇人，她在努力挣扎着使自己的生活免于陷入绝境。但他们的经历有一点是相同的：著名的神学家和痛苦欲绝的妇人都体验到了上帝的恩惠和变革的力量。



1517年一个寒冷的深秋之夜，小雪正轻轻飘落在德国维登堡的鹅卵石街道上。一位三十出头的年轻人，身穿粗糙的罗马天主教修士长袍，步履维艰地走在大学校园里。他心事重重地走着，任凭寒风和雪花无情地吹在脸上。

他愁容满面、眉头紧锁，双手深埋在长袍里，而不是像平常那样随着脚步有节奏地甩着。今天有些反常，他独自一人回家。

在平常的夜晚，马丁·路德从教室回到修道院的住处这八百米长的路，总是有许多学生和他同行。作为一名神学教授，他非常喜欢学生们探讨神学问题时的妙语巧辩，也经常陶醉在这种亲切友爱的氛围里。自从他1511年来到维登堡，无论是社交生活还是信仰生活，他都像磁铁一样深深吸引了大家。学生们如饥似渴地聆听他的演讲，向他寻求无数神学问题的答案。他对待学生平易近人，这使得很多经典理论都是在课下的讨论中传授的。走在路上，马丁教授总是被一群学生簇拥着，高谈阔论中，他会时而提高嗓门，时而挥挥胳膊以示强调。

马丁曾经是个风头十足的人。一天晚上，在听众的掌声和笑声中，他将自己的博士帽扔进易北河，以示对“教皇绝对无误论”的蔑视。还有一次，马丁打开拉丁文版《圣经》，撕掉《经外书》部分，并斥责其不属于《圣经》。由于这种种过激行为，马丁·路德被视为离经叛道之人。马丁喜欢这样与众不同，学生们更是趋之若鹜。

但是，今晚没有听众也没有谈话，这正是他所期望的。作为一名才

华横溢的维登堡大学神学教授,他需要一段安静的时间来仔细考虑自己的抉择。1517年10月30日的这个夜晚,将注定是他生命中最漫长的一个夜晚。



让我们穿越几个世纪的时空隧道,来到一个与马丁·路德所处的16世纪完全不同的时代里。一个深秋的傍晚,一位三十多岁的妇女也在考虑一个大胆的举动。她叫黛比,家住威斯康星州密尔沃基市。此刻,她也是独自陷入沉思中。她的举动绝不会改变国家的进程和历史的脚步。事实上,除了几个亲人和朋友外,即使她死了,也没几个人会注意到报纸上有关她的讣告。

早年的马丁·路德曾经生怕罪恶使自己死后下地狱。黛比对此倒毫不担心。对她而言,人世间就是她的地狱。她在为自己的自杀计划做着最后的准备。

黛比在佐治亚州一个缺少温暖的家庭里长大,但“缺少温暖”一词无法概括她童年的情感梦魇。

黛比的妈妈16岁就结婚了,随后几年里,她很快又离婚再嫁。1956年,她生下了黛比。

在一个家庭里,当大人沉湎于自己的欲望而寻欢作乐时,孩子就成了牺牲品。

黛比正是这样一个牺牲品。

吸毒、肉体折磨和感情伤害,父母之间总是剑拔弩张和情感背叛,这些家庭问题使黛比因压抑而痛苦,小小年纪情感几乎枯竭。上小学之前,黛比就学会了从情感上保护自己——爬进绝望的地牢,重重地关上情感之门。



在一个家庭里，当大人沉湎于自己的欲望而寻求作乐时，孩子就成了牺牲品。

学校生活使她的痛苦有增无减。在家庭矛盾中挣扎着苟延残喘的黛比连最基本的阅读、写字和算术都无法学好。小学一年级时，她就因拿回了写有“差”的成绩单，而挨了一顿打。

由于缺少关爱，小时候黛比总是面黄肌瘦、憔悴不堪。这种痛苦对于一个8岁的孩子来说，真是不堪忍受。有一天，她对着镜中的自己发誓：“黛比，我向你保证，长大后，你一定会得到爱。”



马丁·路德停下脚步，正了一下学生新送给他的帽子，原来的那顶他早就扔进了易北河。走到这条泥泞小路的尽头，然后向右拐就是回家的路了。此刻，他正走在维登堡东北部的大街上。

再过两天就是万圣节了，整个小村子沉浸在一片节日的氛围中，人们都在忙碌地准备着。商店里的店员正忙着将货品上架，明天就要迎接四邻八乡的顾客，看样子要忙到深夜了。有些居民为了即将到来的狂欢时刻，在广场搭起了帐篷；年轻人也对即将到来的节日兴奋不已，尽管已是夜色阑珊，他们依然意犹未尽。

为纪念历代的圣徒，每年的11月1日定为万圣节。尽管许多人在这个节日趁机纵酒行乐，但它多少还是保留了一些宗教色彩。

然而，此刻马丁·路德在独自沉思着，他并不是在怀念那些逝去的圣徒，而是在担心教会的现状。

几个月来，马丁一直打算对罗马天主教兜售赎罪券的做法发起攻击。赎罪券是教会推行的拯救灵魂的一种方式。根据罗马天主教教义，

一个罪人可以通过购买赎罪券的方式缩短灵魂在炼狱所受的煎熬之苦。这既为自己或他人赎了罪,同时又支持了教会财政。马丁对此做法十分反感,这显然违背了《圣经》真理。他已经想好一个大胆的反计划。



黛比还是个孩子时,穿梭于她家的那些成年男人、年轻小伙子们就对她垂涎三尺。由于父亲常年不在家,身边也再没有别人能保护她,童年的黛比就成了同母异父哥哥的猎物。他总是悄无声息地靠近她,似乎藏在每一扇橱柜门后,准备随时冒出来。

每当黛比的妈妈外出时,哥哥便以替妈妈照顾弟妹为由,在家里称王称霸。一旦黛比和其他弟妹们没有及时满足他的要求,他就会想方设法对他们加倍惩罚。倘若黛比胆敢告诉妈妈,她只会挨打,因为妈妈永远只听哥哥的一面之词。

这种危机四伏的家庭氛围使黛比身心严重受损,她十几岁时大病了一场。半夜里她经常惊醒,胸口隐隐作痛,一会儿就全身麻木,毫无知觉。为了帮黛比缓解压力,妈妈竟然给她一些自己常吃的镇静剂,这是一个天大的错误,黛比幼小的身体怎能承受成人的药量呢?她很快就服药成瘾。

黛比 17 岁就结婚了,她盼望有个男人能使她脱离家庭的苦海。由于以前遭受过性侵害,她无法和丈夫有正常的夫妻生活。后来,婚姻面临解体,她只好去求助医生。医生给黛比检查过身体后,问她以前是否被强暴过。“绝对没有。”她喊道。在她的概念里,被陌生人诱奸和伤害才算是强暴。

医生摇了摇头,告诉黛比,她的妇科疾病非常严重,必须立即采取手术治疗。黛比手术后苏醒过来时,医生问她:“你现在感觉如何?你妇科方面的问题很糟糕。能告诉我一些你的家庭情况吗?”

“不,都挺好的,没什么。”黛比回答。



黛比从小就受到警告，不许对外人说家里的事儿，所以黛比对这一家庭的丑闻始终守口如瓶。



马丁·路德知道自己面临着巨大的风险——反抗罗马教会将使他失去大学教职工作，因为赎罪券的收入是他所任教的大学的财政来源；他也知道教会对异教徒毫不留情，异教徒和不信教的人都将受到惩罚，有时甚至会被处以死刑。

恐惧和犹豫折磨着马丁·路德。他拖着沉重的步子，从商店、搭好的帐篷及嬉笑的孩子们旁边走过。维登堡喧闹的小村子，现在已覆盖了一层薄薄的雪花。他走到小镇尽头，上了二楼，推开自己小屋的橡木门，点燃炉火驱赶身上的寒气。

马丁坐在闪烁的火堆旁，心中充满了恐惧。他祈求上帝赐予他力量，熬过明天，他的生活将翻开新的一页。看了看桌上的羊皮卷文件，马丁心中似乎有个犹豫的声音在向他轻语：“把它扔进火里吧。”是苟且偷生，还是大胆爆发伸张正义？他踟蹰许久，最终还是拿起了那本羊皮卷。他暗自思忖：“也许我是个傻瓜。只有我独自一人为这种公然冒犯上帝的行为感到痛苦吗？”

这位修士读着自己写在纸上的文字——数月以来，他一直为这些折磨着他的想法祈祷。决心越来越坚定，一股热流涌上心头。是的，明天他要不惜一切代价采取行动。

夜深了，在维登堡的小屋里，马丁仍坐在火堆旁，在全能上帝的同在之中，他不再感到孤单。困惑消失了，恐惧逃走了，力量又重新回到他的身上。午夜后，马丁已经信心十足。



手术几个月后，黛比身体才彻底恢复。几年后，她终于怀孕了，但那时她和丈夫的关系已极度恶化，两人甚至已经分居了。

孤单，穷困，有孕在身却无家可归，黛比只好又设法联系到父亲。出狱后住在威斯康星州的父亲接纳了她。她别无选择，只能回到父亲那拥挤的小家里。

生下了女儿卡拉后，黛比和丈夫虽然有过短暂的团聚，但是最终没能破镜重圆。小卡拉1岁4个月时，他们还是离婚了。

黛比身边像走马灯一样换过好几个男人，其中一个男人酗酒后就对她拳脚相加，小卡拉经常听到妈妈的惨叫声。黛比经常是鼻青脸肿、手指伤痕累累，还曾动过两次手术修复断指。她的体重只剩下40公斤。

黛比又怀孕了，一想到孩子要有个满嘴脏话的父亲，她就不寒而栗。怀孕5个月时，她去做了人流手术。

黛比在皮沃基市(Pewaukee)一家酒吧里找了一份女招待的差事。酒吧工作意味着可以有免费的酒喝。黛比开始喝酒了，酒成了她最好的朋友。

一个叫吉姆·格德赛的男人偶尔会来酒吧，他总是独自坐在角落里，一杯接一杯地喝啤酒。在喧闹的酒吧里，黛比根本不曾留意这位闲散的客人，但吉姆注意到了黛比。他在远处仔细观察黛比，发现她总是拒绝其他客人的调戏，不知不觉他爱上了她。

对黛比来说，吉姆和酒吧里的其他男人没什么两样。他开始邀请黛比出去约会，被她一次次地拒绝。但他仍然坚持。最后，为了尽快摆脱他，黛比终于同意赴约，去参加一个通宵吸毒狂欢的派对。

吉姆开着黛比的车送她去派对。当他急刹车时，座位底下的一样东西滑了出来，碰到了吉姆的脚。他好奇地捡了起来，发现是一支子弹上膛的手枪。那是黛比的枪——她受过太多的伤害，要用枪来保护自己。

黛比对吉姆的态度没有丝毫改变。为了尽快甩掉吉姆，她怂恿吉姆



同酒吧里的其他人纵酒玩乐。这还是无济于事，他眼里只有黛比。她最终还是妥协了，答应吉姆搬来同居。

吉姆走进黛比的生活时，黛比的女儿卡拉只有3岁，却有一种与年龄不相称的老练和狡黠——有时比25岁的母亲还要镇定。无数个漫漫长夜，是年幼的卡拉陪着伤心落泪的妈妈度过。她曾亲眼目睹许多男人对黛比的伤害。她警告吉姆：“如果你敢打我妈妈，我也打你。”

一天，黛比和吉姆一起在铁轨旁散步，她问吉姆：“你想象过正面驶来的火车吗？”

“从来没有。”吉姆说道。他很纳闷黛比到底在想什么。

对黛比来说，自杀并不是一件可耻的事，而是彻底的解脱，是解决问题的另一种方式罢了。

没有彼此相爱的维系，黛比很快厌倦了吉姆，赶走了他。她不想从一而终，吉姆在身边会碍手碍脚，使她无法如愿以偿。

但是吉姆的确很爱黛比，他一次次地去酒吧，坐在角落里注视着她。黛比的拒绝让他黯然神伤，独自落泪。

由于吉姆锲而不舍，黛比又让他搬了回来，而结果是再一次将他赶了出去。他们分分合合、反反复复达两年之久，直到有一天，黛比已经无所谓了，她说：“我们结婚吧。”她并不爱吉姆，只是觉得这桩婚姻或许能医治自己心灵的创伤。

蜜月归来后，黛比又回到酒吧上班，每天依然不停地抵挡着那些想在已婚女人身上寻乐的男人。吉姆坐在角落独自啜饮，对黛比引起的骚动十分愠怒。

他们的关系迅速恶化，家里经常充斥着怒吼声。黛比又一次滑进了深渊——她童年就生活着的地狱。



在马丁·路德那简朴的小房间里，随着时间一分一秒地流逝，炉火

渐渐微弱了。一只老鼠在硬木地板上窜来窜去,有时,它会停下来叨上几粒掉在桌子下面发霉的面包渣,然后快速消失在黑暗中。小老鼠啃咬地板的声音打断了马丁的沉思。

“是你吗,戴子尔?”路德问道,声音里透着一丝愉快。下定决心后的喜悦已经驱散了他今夜早些时候的灰暗心绪。

路德站起来,把文件放在身后的座位上,往火里投了块木柴,火苗又升起来了。他在跳动着的火苗上烤着手,高兴地笑出了声,称这只深夜到访的小老鼠“戴子尔”为他平添了许多乐趣。“戴子尔”也是个让路德恼怒的名字。神父戴子尔和这只老鼠太像了——他们都是精明的小偷。小老鼠定期光顾马丁的橱柜,偷吃食物;约拿·戴子尔则按时巡访当地教区,从上帝子民的手中偷窃金钱。

作为罗马教皇的特使,戴子尔来到德国向居民们兜售赎罪券。由于政治原因,戴子尔不能进入撒克森地区,只好在边界地区进行兜售。一些马丁·路德所在教区的信徒经常穿过边界去买赎罪券——那些所谓的上帝的恩典。

戴子尔简直是一个出色的商人,他不仅到处兜售赎罪券,还杜撰出了金币叮当作响的谎言,这让路德尤其难以接受。戴子尔堂而皇之地走进村子,叫喊道:“银柜里的硬币叮当响,炼狱中的灵魂飞出来。”

马丁可以宽容老鼠,但他无法忍受这个多明会的神父戴子尔。

愤怒使他心潮澎湃。黑暗即将过去,黎明就要来临。他无法入睡,便走到床前拿了一条毯子,回到炉火旁,抻开毯子盖在身上,靠在躺椅上默默祈祷着:明天,太阳升起的时候,求你让我又有勇气与黑暗抗衡。



吉姆和黛比磕磕绊绊地过了两年,最终于1990年1月离婚。其实也并不特别难过,就是要有个了结。

对黛比而言,这段婚姻的破裂让她彻底绝望了。她开始认真考虑,



打算结束自己的生命。

离婚宣判定于1990年6月开庭。5月份，黛比就搬出了那个家。她的离开是吉姆求之不得的，他将黛比的行李拉到她的新男友那儿。黛比的情绪糟透了，她将卡拉留给了吉姆。吉姆收养了卡拉，并要在离婚后做她的监护人。

“如果真有上帝，请你让我看看你到底在
哪儿？！”

法官将离婚宣判日从6月推迟到7月，又延期至10月29日。8月份，黛比已濒临情感崩溃的边缘。和吉姆分手之前，她认为吉姆是她痛苦的根源，但吉姆离开了，她依然痛苦万分。尽管她早已不信上帝了，但有一天，她还是不由自主地低声自语：“如果真有上帝，请你让我看看你到底在哪儿？！”

她等啊等，一天、一周、一个月过去了。上帝没有回答她。她定下了自杀的日子：1990年10月29日，也就是她和吉姆的婚姻关系正式结束的那一天。

她已经选好了自杀的方式。她家附近是一个车流量很大的双车道高速公路。10月29日夜晩，她将驾着自己的摩托车，以每小时140公里的速度突然扭转方向，向一辆18轮的大卡车撞去。

毫无疑问，瞬间，死亡就会来临。

再也不会有人来伤害她了，一切都结束了。

黛比已经忘记了她对上帝的祈祷，但上帝没有忘记，一位名叫马克·乔格森的希望使者翩然来到她的身边。

马克·乔格森是吉姆的姐夫，他的婚姻也曾几乎破裂。后来他们夫妻俩参加了一个婚姻家庭辅导的聚会，他们看到了希望。因为自己的婚姻和家庭得到了挽救，马克决定帮助吉姆的家庭。他认为他们也应该参加周末婚姻辅导会。

首先，他找到黛比，邀请她共进午餐。他告诉黛比这个聚会太棒

了，就像一个提升自我的课程，可以帮助你恢复你与他人的关系。黛比有点动心了。

“可惜吉姆决不会去的。”她想让马克打退堂鼓。

“如果吉姆去，你会去吗？”马克问道。

“好吧，如果他去，我就去。”黛比说着，心里却暗想，吉姆要去才怪呢。

随后，马克去找了吉姆。马克激动地劝了吉姆几个小时，那个婚姻家庭生活的聚会真的值得一试！但面对垂头丧气的吉姆，马克真想给他一拳，他只好亮出最后一张王牌：“吉姆，如果你这次不去，我以后永远不再跟你提这件事了。”

“好吧，我去参加。”吉姆居然同意了。

第二天，吉姆和黛比见面了。

“怎么样？”黛比问他。

“什么怎么样？”吉姆反问道。

“我们真的要去那个愚蠢透顶的聚会吗？”

“是的，我们去那个愚蠢透顶的聚会。”

“啊，那太好了。”黛比说着冲了出去。

“我简直不敢相信，我竟然会和这个女人去参加婚姻辅导。”吉姆心想。上帝以一种奇妙的方式在工作。



1517年10月31日清晨，太阳透过那唯一的小窗户照进维登堡马丁·路德的房间。过了好一会儿，马丁才从躺椅上直起身来。阳光洒满了屋子，地板也暖暖的。昨夜的疑虑已经一扫而光，现在他充满了信心。

他真想立刻采取行动。马丁站了起来，伸了伸懒腰，摸了摸新剃的头。他穿上外套，拿起壁炉旁的锤子和钉子。

他又看了一眼壁炉里冷冷的灰烬，思绪飞快地掠过新一天的计划。