

# 手竿钓鱼



金盾出版社

# 手竿钓鱼

(第二版)

戴星 沈凡 编著

## 内 容 提 要

本书(原名《手竿钓鱼经验》)第一版深受读者喜爱,现根据近两年来获得的新经验,进行了修改和补充。内容主要有:鱼具的精选和装配,饵料的种类和配制,垂钓的技巧与经验,以及有关的保健常识和注意事项等。经过修订,本书内容更加集中、更加充实,更具学习参考价值。尤其是对爱好垂钓的广大初学者来说,最为实用,是一本引导入门的必不可少的工具书。

### 图书在版编目(CIP)数据

手竿钓鱼/戴星,沈凡编著. —2版. —北京:金盾出版社, 1992.3(1996.9重印)

ISBN 7-80022-378-7

I. 手… II. ①戴… ②沈… III. 钓鱼(文体活动) IV. G897

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68214032 电挂:0234

封面印刷:北京3209工厂

正文印刷:总参通信部印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:3 字数:65千字

1989年3月第1版 1992年3月第2版

1996年9月第15次印刷

印数:532001—582000册 定价:2.80元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

## 前 言

我国幅员辽阔,内陆河流、湖泊、塘堰星罗棋布,手竿垂钓条件十分优越。广大垂钓爱好者中,喜欢手竿钓鱼的约占80%。手竿钓鱼是一切钓鱼的基础。本书是专为手竿垂钓爱好者而写的,自1989年出版以来,曾先后7次印刷,累计印数达27万册,成为深受广大垂钓爱好者欢迎的书籍。

本书作者之一戴星同志,生长在江南水乡,自幼爱好钓鱼,已有几十年的钓鱼经验。离休后更为活跃,现为河南省钓鱼协会副主席,曾先后多次参加省、区和国际性钓鱼邀请赛并屡屡获奖。每逢参加高手云集的比赛,他都注意博采众长,不断提高钓技,总结积累经验。在这本书的修订中,他又将近两年获得的新经验充实进去,使本书的内容更加适合广大垂钓爱好者的需要。另一位作者沈凡同志,是专门从事写作的,同时也是一位爱琢磨垂钓技艺的钓鱼爱好者。在本书修订时,听取了各方面的意见和建议,对原书稿进行了适当的剪裁和润色,进一步突出了文笔流畅、语言朴实生动的特点。

由于作者在这一修订本中丰富了资料,提供了新的实践经验,从而使本书更具独到之处。相信它的修订出版,更会博得广大垂钓爱好者的欢迎。

编 者

# 目 录

<b>第一章 钓鱼是一项综合性体育活动</b> .....	(1)
一、钓鱼有益健康,方便易行,老少皆宜 .....	(1)
二、鱼的营养价值极高,多吃鱼大有益 .....	(3)
三、世界钓鱼活动方兴未艾 .....	(4)
<b>第二章 鱼具的精选和装配</b> .....	(6)
一、主要鱼具 .....	(6)
(一)鱼竿 .....	(6)
(二)鱼钩 .....	(10)
(三)鱼线 .....	(11)
(四)鱼漂 .....	(13)
(五)坠子 .....	(13)
二、辅助鱼具 .....	(14)
(一)鱼篓或鱼网兜 .....	(14)
(二)打窝器 .....	(15)
(三)钓竿架 .....	(16)
(四)摘钩器 .....	(17)
(五)抄网和抓钩 .....	(17)
三、鱼具的装配 .....	(18)
(一)线、钩系结的三种方法 .....	(18)
(二)坠子、脑线和漂子的系结法 .....	(19)
(三)双钩坠子及特殊钩、坠安装法 .....	(21)
(四)竿、线系结方法 .....	(23)

<b>第三章 鱼饵</b> .....	(27)
一、鱼的嗅觉和鱼饵的气味 .....	(27)
二、饵料的种类和配制 .....	(28)
(一)诱饵 .....	(28)
(二)食饵 .....	(33)
(三)模拟钓饵 .....	(36)
(四)蘸饵 .....	(37)
<b>第四章 出发前的准备</b> .....	(38)
一、鱼具的准备 .....	(38)
二、生活用具的准备 .....	(38)
三、了解气候 .....	(39)
<b>第五章 掌握鱼的生理特征和生活习性</b> .....	(40)
一、鱼的生理特征 .....	(40)
二、鱼的摄食特征 .....	(41)
三、气温对鱼的影响 .....	(42)
四、风向和风力对鱼的影响 .....	(42)
五、水质对鱼的影响 .....	(43)
六、水草与鱼的关系 .....	(44)
七、几种常见鱼的生活习性和钓法 .....	(44)
(一)鲤鱼 .....	(45)
(二)鲫鱼 .....	(45)
(三)草鱼、青鱼 .....	(45)
(四)鲢鱼、黑鱼 .....	(46)
(五)白鲢鱼 .....	(46)
(六)罗非鱼 .....	(46)
(七)鲢鱼、鳙鱼 .....	(47)
(八)黄颡鱼 .....	(47)

<b>第六章 垂钓的技巧与经验</b> .....	(48)
<b>一、垂钓地点的选择</b> .....	(48)
(一)看 .....	(49)
(二)闻 .....	(49)
(三)问 .....	(49)
(四)试 .....	(50)
(五)听 .....	(50)
<b>二、垂钓位置的选择</b> .....	(50)
(一)以下地方适宜打窝子 .....	(50)
(二)以下地方不适宜打窝子 .....	(51)
<b>三、打窝子的要领</b> .....	(52)
(一)尽量使用打窝器 .....	(52)
(二)打窝子应注意的问题 .....	(52)
(三)抛草打窝法 .....	(53)
(四)参加钓鱼比赛时怎样打窝子 .....	(54)
<b>四、远距离投钩法</b> .....	(55)
<b>五、放长线钓大鱼</b> .....	(56)
<b>六、几种鱼的钓法、漂子反应和提竿时机</b> .....	(56)
(一)鲫鱼 .....	(57)
(二)鲤鱼 .....	(57)
(三)青鱼、草鱼 .....	(58)
(四)鲢鱼 .....	(58)
(五)鳊鱼 .....	(58)
(六)鲶鱼 .....	(58)
(七)罗非鱼 .....	(59)
(八)鲮条鱼 .....	(59)
(九)黑鱼 .....	(59)

(十)黄颡鱼 .....	(59)
(十一)翘嘴白 .....	(60)
(十二)黄鳝、泥鳅 .....	(60)
(十三)鳖 .....	(60)
七、提竿的要领 .....	(61)
八、遛鱼、抄鱼和扎钩扎鱼 .....	(62)
九、几种常见情况的处理办法 .....	(63)
(一)如何对付“打搅的” .....	(63)
(二)鱼不上钩怎么办 .....	(64)
(三)鱼脱钩了怎么办 .....	(64)
(四)鱼儿正在吃钩,突然不吃了怎么办 .....	(65)
(五)钩子被障碍物挂住了怎么办 .....	(65)
(六)记漂子高度的诀窍 .....	(66)
(七)悬钩的利用 .....	(66)
(八)切忌性急 .....	(66)
十、几种特殊垂钓方法 .....	(67)
(一)钓黑鱼 .....	(67)
(二)钓甲鱼 .....	(68)
(三)插竿钓鱼 .....	(71)
(四)挂鱼 .....	(72)
十一、不断学习,总结经验,使钓鱼活动 知识化、科学化 .....	(73)
(一)学一点鱼类学知识 .....	(73)
(二)学一点气象、水文知识 .....	(74)
<b>第七章 钓鱼保健知识 .....</b>	<b>(76)</b>
一、注意气候的变化 .....	(76)
二、注意饮食 .....	(76)



(一)早餐分两次吃 .....	(77)
(二)搞好食物搭配 .....	(77)
(三)讲究饮食卫生 .....	(77)
三、药物的准备 .....	(78)
四、防止跌滑摔伤和溺水事故 .....	(78)
五、眼睛和皮肤的保护 .....	(79)
六、防止雷电袭击 .....	(79)
七、注意垂钓姿势 .....	(80)
<b>第八章 渔德谈</b> .....	(81)
一、爱惜水产资源 .....	(81)
二、尊重养鱼管理人员和养鱼户 .....	(82)
三、注意渔友间的团结友爱 .....	(82)
四、爱护庄稼和树木 .....	(83)
五、处理好垂钓与工作的关系 .....	(84)
六、处理好和家庭成员之间的关系 .....	(84)

## 第一章

---

# 钓鱼是一项 综合性体育活动

“籊籊竹竿，以钓于淇”。这是我国最早的诗歌总集《诗经》里有关钓鱼的描述。可见早在公元前11世纪，我们的祖先就喜爱钓鱼。商周时期的姜太公渭水垂钓已传为佳话。贺龙同志也说过，钓鱼是“高尚的娱乐”。实践使我们体会到，钓鱼确实是一项高尚、优雅、文明的活动，它以浓厚的娱乐色彩和健身、消遣功能吸引着人们。

### 一、钓鱼有益健康，方便易行，老少皆宜

如果说看电影是综合性文艺活动的话，那么，钓鱼则是包括气功、太极拳、田径运动在内的一项综合性体育活动。“生命在于运动”。我国古人也说过“流水不腐，户枢不蠹”。科学家通过试验证明，人和动物如果长时间静止不活动，他们的各种器官就会衰老，功能退化失调，就会失去抵抗力。钓鱼活动多在野外，钓者或骑车、或步行，活动量较大。远途垂钓需在凌晨五点钟出发，全天活动，对身体是一种很好的锻炼。

“空气越新鲜，人的寿命越长”。这是许多科学家共同得出

的结论,也是众多长寿者的重要经验。不少人由于工作所限,长期生活在室内,生活在空气被污染的城市,常常自觉精神不振,疲劳乏力,久而久之,就会发生慢性疾病。如果居住在环境保护设施较差的化工厂、制药厂附近,空气污染更严重,对人体健康的危害就更大。反之,大量事实表明,老寿星多出自高寒山区和远离城市的乡村。垂钓者沐浴着晨风,全天呼吸着山野的新鲜空气,对血液循环和新陈代谢大有好处。傍晚归来时,鱼儿满篓,晚霞映天,即使累一身汗水,心情也十分舒畅,感觉很惬意。

钓鱼活动也是一种气功锻炼。气功有动功、静功之分,还有“意念守远不守近”之说。垂钓者常常是静坐在空气新鲜、风景如画的山林田野之中,屏声敛气,意念集中于眼、脑,专心致志,万念俱退,确实是在练气功。并且这项活动兴趣之浓,时间之长,是单纯的练气功难以相比的。“曲岸深潭一山叟,驻眼看钩不移手。世人欲得知姓名,良久问他不开口。”正是钓者入神的写照。

俗话说“笑一笑,十年少;愁一愁,白了头。”要想身体健康,必须快乐。乐观情绪被科学家列为人们长寿的三大要素之一,而且放在首位。精神愉快可以增强抵抗力,延缓衰老,甚至可以战胜癌症。钓鱼乐,其乐无穷。岸边垂柳依依,水中倒映着青山翠竹,微风起处,波光粼粼,雀鸟啁啾,蝉儿低吟,诗情画意,美不胜收。特别是漂子一沉一浮,钓者全神贯注,霎时一挥竿,只觉钓竿沉甸甸的,竿梢成一弯弓,随之一条活蹦乱跳的鱼儿带着水珠飞进鱼篓,听着鱼篓中扑簌簌的响声,其欢悦情趣难以名状。若钓着大鱼,还得在水中遛鱼,鱼儿在水中时隐时现,摇头摆尾,更是别有一番情致。有些爱钓鱼者就是有病住进了病房,只要四肢能活动,也把结钩系线、整修鱼具当

作乐趣,从而减轻了疾病的痛苦。

钓鱼活动老少皆宜,特别是对离休退休后的老年人更为适宜。老年人离开了工作岗位,缺乏精神上的寄托,生理上、心理上易产生变化,如孤僻、易怒、多疑、多愁善感等等。出外钓鱼,既可增加生活情趣,思想上精神上有了寄托,同时又能锻炼身体。少年儿童也可以通过垂钓活动,接触社会和大自然,增长科学知识,丰富充实写作内容。若是夫妻同钓、全家同钓,更是乐趣横生。丈夫钓鱼,儿子拾鱼,妻子烹鱼,全家吃上丰美的野餐,那可真是别有滋味。

钓鱼简单易行。花上十几元钱就可配置一套鱼具。其活动范围之广,自由灵活性之大,也比其他体育活动优越。

钓鱼对防治人体多种慢性疾病有显著效果。如神经衰弱、失眠、神经官能症、植物神经紊乱、轻度冠心病、高血压、血管硬化、胃病、肺结核、肝炎等,通过钓鱼活动,病情能减轻,有的能痊愈。这就起到了有病治病、无病健身的作用。就某种意义讲,钓翁之意不在鱼,而在身心健康。

## 二、鱼的营养价值极高,多吃鱼大有益

鱼类含蛋白质较高,且易被吸收,人体消化吸收率可达96%。鱼肉所含的钙、磷、维生素A、B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、D等物质,比其他肉类高得多。鱼油较其他动物脂肪优越,含有多种不饱和脂肪酸,能降低人体的胆固醇和甘油三脂,因此可以防止动脉粥样硬化和冠心病。维生素A、维生素D对儿童的成长发育尤为需要。鱼肉最易消化,适合老人、病人和儿童食用。鲤鱼利尿、消肿,其汤可以醒酒。鲫鱼健脾。乌鱼更为南方人所喜爱。甲鱼(老鳖)为祛病健身之上品,据说有防癌作用。

自己钓的鱼比在市场上买的新鲜,食用更为鲜美,既改善了生活,又节省了开支,可谓一举多得。

### 三、世界钓鱼活动方兴未艾

钓鱼活动受到各国人民的喜爱,大有蓬勃发展之势。钓鱼在日本风靡全国,据资料载:目前日本约有钓鱼组织 700 余个,钓鱼爱好者 2000 余万,占全国总人口的 18%。鱼具的生产已成为轻工业生产的重要组成部分,产品远销世界各地。美国钓鱼爱好者达 5300 余万,约占全国人口的 25%,美国每年用在钓鱼方面的花费总额为 152 亿美元。美国钓鱼爱好者拥有各种鱼竿、鱼饵、鱼钩,各种灯具、工具、刀具、炊具,以及适合于野外使用的服装、鞋帽等,许多家庭还自备车、船和帐篷。阔气一点的,还有声纳探鱼器等现代化的电子设备。

下边这张漫画(见图 1)表现了美国渔翁的打扮。请注意:①渔翁的帽子上挂满了带钩的鱼饵。美国钓者都爱这么做,也许是为了取用方便,或者以此为钓者的标志。②钓鱼背心有许多口袋,便于装杂物。③是他们习惯使用的海竿。④是抄网。⑤是假饵。⑥是装钓具的专用箱。当然还有些装备画上没有,不过这已足以了解美国人钓鱼时的一般扮相了。

前苏联的钓鱼爱好者约有 2000 万。1983 年,前苏联部长会议决定由前苏联渔业部颁布钓鱼运动法规。钓鱼比赛现已成为各国之间友好往来、增进友谊的一项外交活动,对经济文化的交流起到了一定的促进作用。

说到此,我们应该为钓鱼正名。十年动乱期间,是非颠倒,钓鱼活动被贬为“修正主义”的东西。凡参加者皆被戴上“游手好闲”的帽子。现在,国家体委已正式宣布这一活动为群众体

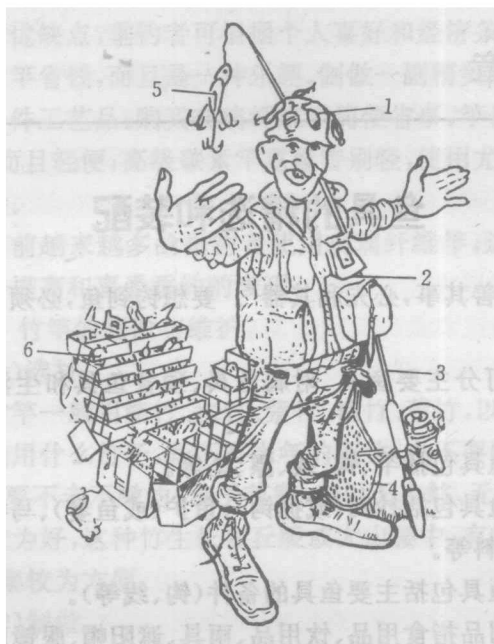


图1 美国钓鱼的典型打扮

育项目。大多数省、市和地、县建立了钓鱼组织。可以预见，钓鱼活动将随着经济的繁荣、人民生活水平的提高而更加蓬勃地开展起来。

## 第二章

---

### 鱼具的精选和装配

“工欲善其事，必先利其器”。要想钓到鱼，必须有合适的鱼具。

鱼具可分主要鱼具、附属鱼具、预备鱼具和生活用品四种。

主要鱼具包括竿、钩、线、漂、坠等。

附属鱼具包括抄网(或抓钩)、鱼护(或鱼篓)、马扎、支架、打窝器、饵料等。

预备鱼具包括主要鱼具的备件(钩、线等)。

生活用品指食用品、饮用品、雨具、遮阳帽、眼镜以及保健药品等。

鱼具的选择和准备，应因地制宜、因地制宜。如竿的长短、线的粗细、钩的大小和漂的选择，均因季节、场所的不同而不同，垂钓者既要多做几手准备，以适应需要，也应尽量轻装，便于行动。

#### 一、主要鱼具

##### (一)鱼竿

好鱼竿的特点是：细、长、直、轻，坚韧有弹性，伸缩自如。

垂钓者常用的有竹竿、苇竿、玻璃纤维竿和碳素竿几种。这些竿各有优缺点，垂钓者可根据个人喜好和经济条件酌情选用。自制竹竿省钱，而且是一种乐趣。制做一副精美的鱼竿不亚于制做一件工艺品。购买玻璃纤维竿简便省事，竿长可超过自制竹竿，而且轻便；高级碳素竿重量特别轻，使用尤为方便，但价钱较贵。

目前越来越多的垂钓者使用玻璃纤维竿，这也是人们生活水平提高和喜爱垂钓的表现。

## 1. 竹竿的制做与维护

### (1)选材

竹竿一般用淡竹、水竹、紫竹、楠竹、苇竹，以后三种为佳。不论选用什么竹子，既不要当年的新竹，也不要四五年以上的老竹。要不老不嫩的，竹子节密，表面无虫蛀、无刀伤。竿梢选用山竹为好，这种竹生长在丘陵或大山腰中，有的生长在石缝中，采集较为方便。

### (2)制做

先用锉刀把竹节疤尽量锉平，然后用砂纸或碎玻璃片打磨光滑。但不要刮去竹皮，尤其是在两节竿的插头处，要细心打磨，直到插进去不紧不松为止。若发现竿不直，可在地上用干树叶、树枝燃一堆火，把竹竿放在火上慢慢烘烤，烤到竹的表面渗出竹油时，再慢慢用手将弯处扳直，边烤边扳，不能操之过急，直到满意为止。套头处用细线或细铁丝缠绕，至少缠绕10厘米以上。如想更坚固，可在绕线外边再缠上塑料带。

竿的内节，有人主张打通。打通与否，各有利弊。打通的，细竿可分别插入，使数节竿变成两节竿，这样，外出携带方便，而且细竿插入粗竿中，可以得到保护。有人主张竿的内节不要打通，说打通内节不坚固。我们认为，论坚固性不打通为好，但



使用不方便,若是五节竿,合起来就是一小捆,加之其他辅助鱼具之类,不便携带。再说,打通的鱼竿,在钓鱼时被折断的很少。最细的一节梢竿虽易断,但也不是因打通内节所致。所以,权衡利弊,还是将竿的内节打通为好。

每节竿的长度以不超过 1.75 米或 1.80 米为宜。这样在车船上横放或竖放都很方便。竿的总长度可因时、因地制宜。春天可用短一些的竿,秋天、夏天、冬天需用长竿。在小塘口垂钓可用短竿,在大塘口、湖泊、水库垂钓需用长竿。

为了适应钓大鱼时放线的需要,可在手竿的末节竿上安一绕线轮,将一部分鱼线绕在线轮上,遇着大鱼可以任意放线。

一副好鱼竿应当在插接或拉伸后笔直,浑然一体。使用前可悬垂一定量的重物做试验。竿的弓形力点应在全竿  $1/2$  前部的  $1/2 \sim 1/3$  处,去掉重物后应恢复原状。

### (3) 保护

在制竿时,可用桐油(清漆)将竿的内、外涂遍,晾干。隔一两年油漆一次。这种鱼竿,不怕雨淋,不怕虫蛀,经久耐用。竿子用后用布擦净,晾干,放入布袋内平放或挂起,以防变形。

### 2. 玻璃纤维竿和碳素竿的选购

一副玻璃纤维竿或碳素竿少则几十元,多则几百元,购买时应认真挑选。不要光看层层外包装的精美,而应从质量上进行检查。挑选步骤如下:

(1)先打开最末端的漏水盖,检查每节末端透明漆(或彩色漆)部分,看看是否有气泡颗粒所造成的空隙,纤维条纹是否粗而凌乱,每节的厚度是否均匀。无气泡的,纤维条纹细密、整齐的,厚度均匀而且较厚的是好竿。

(2)将竿逐节拉开伸直,平举着向左右摇晃,竿身必然振