

全国中等卫生学校试用教材

中 医 学

(供医士、妇幼医士、助产士专业用)

河北人民出版社

全国中等卫生学校试用教材

中 医 学

(供医士、妇幼医士、助产士专业用)

河北人民出版社

全国中等卫生学校试用教材
中 医 学
(供医士、妇幼医士、助产士专业用)
全国中等卫生学校试用教材
《中医学》编写组

•
河北人民出版社出版
河北唐山地区印刷厂印刷
河北省新华书店发行
•

开本 787×1092 1/16 印张 17.75 字数 429,000
1980 年 1 月第 1 版 1980 年 1 月第 1 次印刷
印数 1—57,000
统一书号 K7086·991 定价 1.52 元

编写说明

本书是由卫生部及河北省卫生局组织有关高、中等医学院校和医院共同编写的教材，供全国中等卫生学校三年制医士、妇幼医士和助产医士专业试用。

全书内容包括基础理论、中药与方剂、临床各科和针灸疗法等四篇，对整个中医学的基础理论和临床知识作了比较系统地介绍。鉴于专业不同和地区的差别，使用时可根据具体情况，适当掌握。

参加编写的单位有：河北省保定地区卫生学校、唐山地区卫生学校、沧州地区卫生学校、保定地区中医院、山东省临沂地区卫生学校等。并由河北医学院审稿。

书中插图主要选自十一省、市、自治区中等医药学校教材协作编写组的试用教材《中医学》。

由于编写时间仓促，编者水平有限，缺点和错误在所难免，希望各校师生在使用过程中及时提出宝贵意见，以便不断总结经验，进一步修订提高。

全国中等卫生学校试用教材《中医学》编写组

1979年5月

目 录

绪 论	(1)
一、祖国医药学发展概况	(1)
二、中医学的基本特点	(3)
(一) 整体观念	(3)
(二) 辨证论治	(4)
三、为创立我国统一的新医学、新药学而奋斗	(5)

第一篇 基础理论

第一章 阴阳五行学说	(6)
第一节 阴阳	(6)
一、阴阳的基本概念	(6)
二、阴阳的变化规律	(6)
三、阴阳在中医学中的应用	(7)
第二节 五行	(8)
一、五行的基本概念	(8)
二、五行在中医学中的应用	(9)
第二章 脏腑、气、血、津液	(11)
第一节 脏腑	(11)
一、五脏	(11)
(一) 心	(11)
(二) 肝	(12)
(三) 脾	(13)
(四) 肺	(13)
(五) 肾	(14)
二、六腑	(16)
(一) 胃	(16)
(二) 胆	(16)
(三) 小肠	(16)
(四) 大肠	(16)
(五) 膀胱	(16)
(六) 三焦	(16)
三、脏腑之间的关系	(17)
(一) 脏与脏	(17)

(二) 脏与腑	(18)
第二节 气、血、津液	(18)
一、气	(18)
二、血	(19)
三、津液	(19)
第三章 经络	(20)
第一节 经络的主要内容和分布概况	(20)
第二节 经络的作用	(21)
第四章 病因	(22)
第一节 六淫	(22)
第二节 疫疠	(24)
第三节 七情	(24)
第四节 其他致病因素	(25)
第五章 诊法	(26)
第一节 望诊	(26)
一、望全身情况	(26)
二、望局部情况	(28)
三、望舌	(29)
四、望小儿指纹	(31)
第二节 闻诊	(32)
一、听声音	(32)
二、嗅气味	(33)
第三节 问诊	(33)
一、问寒热	(34)
二、问汗	(34)
三、问头、身、胸、腹、四肢	(34)
四、问睡眠	(35)
五、问饮食	(35)
六、问二便	(35)
七、问经带	(36)
八、问小儿	(36)
九、问既往病史及个人史和家族史	(36)
第四节 切诊	(37)
一、脉诊	(37)
二、按诊	(41)
第六章 辨证	(42)
第一节 八纲辨证	(42)
一、表里	(42)

二、寒热	(43)
三、虚实	(43)
四、阴阳	(44)
第二节 脏腑辨证	(44)
一、脏病辨证	(44)
(一) 心病辨证	(44)
(二) 肝病辨证	(45)
(三) 脾病辨证	(46)
(四) 肺病辨证	(47)
(五) 肾病辨证	(48)
二、腑病辨证	(49)
(一) 胃寒	(49)
(二) 胃火	(49)
(三) 食滞胃脘	(50)
(四) 胃阴虚	(50)
(五) 大肠湿热	(50)
(六) 膀胱湿热	(50)
三、脏腑兼病辨证	(51)
(一) 心脾两虚	(51)
(二) 心肾不交	(51)
(三) 脾胃虚寒	(51)
(四) 肝胃不和	(51)
(五) 肝胆湿热	(52)
第三节 六经辨证	(52)
一、太阳病证	(52)
二、阳明病证	(53)
三、少阳病证	(54)
四、太阴病证	(54)
五、少阴病证	(54)
六、厥阴病证	(55)
第四节 卫气营血辨证	(55)
一、卫分证	(56)
二、气分证	(56)
三、营分证	(56)
四、血分证	(57)
第七章 治则	(58)
第一节 扶正祛邪	(58)
第二节 标本缓急	(59)

第三节 正治与反治.....	(59)
----------------	------

第二篇 中 药 与 方 剂

第一章 中药.....	(61)
-------------	------

第一节 中药的基本知识.....	(61)
------------------	------

一、中药的采制	(61)
---------------	------

(一) 采集与贮藏	(61)
-----------------	------

(二) 炮制	(61)
--------------	------

二、中药运用的一般规律	(62)
-------------------	------

(一) 中药的性能	(62)
-----------------	------

(二) 中药的用法	(63)
-----------------	------

第二节 常用中药.....	(64)
---------------	------

一、解表药	(64)
-------------	------

(一) 辛温解表药	(65)
-----------------	------

麻黄(附:麻黄根)、桂枝、紫苏(附:苏叶、苏梗、苏子)、荆芥(附:荆芥穗)、
防风、白芷、细辛

(二) 辛凉解表药	(67)
-----------------	------

桑叶、菊花(附:野菊花)、薄荷、柴胡、葛根、蝉蜕、升麻

二、祛风湿药	(70)
--------------	------

独活、羌活、桑寄生、威灵仙、木瓜、秦艽、防己

三、祛湿药	(72)
-------------	------

(一) 芳香化湿药	(72)
-----------------	------

藿香、佩兰、苍术、砂仁、草豆蔻(附:白豆蔻)

(二) 淡渗利湿药	(74)
-----------------	------

茯苓(附:茯苓皮、赤茯苓、茯神)、泽泻、薏苡仁、猪苓

(三) 清热利水药	(75)
-----------------	------

车前子(附:车前草)、木通、滑石、金钱草、茵陈蒿

四、清热药	(77)
-------------	------

(一) 清热泻火药	(77)
-----------------	------

知母、龙胆草、石膏

(二) 清热燥湿药	(79)
-----------------	------

黄芩、黄连、黄柏、栀子

(三) 清热凉血药	(80)
-----------------	------

生地黄、玄参、牡丹皮、犀牛角

(四) 清热解毒药	(82)
-----------------	------

金银花、连翘、蒲公英、紫花地丁、板蓝根(附:大青叶)、白头翁、虎杖、穿心莲

(五) 清虚热药	(84)
----------------	------

地骨皮、青蒿

五、泻下药	(85)
(一) 攻下药	(85)
大黄、芒硝	
(二) 润下药	(86)
火麻仁	
(三) 逐水药	(86)
牵牛子、甘遂	
六、消导药	(87)
山楂、神曲、麦芽、鸡内金、莱菔子	
七、祛痰止咳平喘药	(89)
(一) 温化寒痰药	(89)
半夏、白芥子	
(二) 清化热痰药	(90)
前胡、瓜蒌 (附: 瓜蒌皮、瓜蒌仁、天花粉)、浙贝母 (附: 川贝母)、竹茹	
(三) 止咳平喘药	(92)
杏仁、桔梗、枇杷叶、款冬花、紫苑、百部、葶苈子	
八、温里祛寒药	(94)
(一) 温中散寒药	(94)
干姜 (附: 炮姜、生姜)、吴茱萸	
(二) 回阳救逆药	(95)
附子、肉桂	
九、理气药	(95)
陈皮 (附: 橘红、橘叶、橘核)、枳实 (附: 枳壳)、木香、厚朴、香附、郁金、青皮、 乌药、川楝子	
十、理血药	(99)
(一) 活血祛瘀药	(99)
桃仁、红花 (附: 藏红花)、丹参、赤芍药、川芎、延胡索、牛膝、益母草 (附: 茺蔚子)、毛冬青	
(二) 止血药	(102)
小蓟 (附: 大蓟)、地榆、白芨、三七	
十一、补益药	(104)
(一) 补气药	(104)
人参 (附: 党参)、黄芪、白术、甘草、山药	
(二) 补阳药	(106)
杜仲、续断、巴戟天、补骨脂、淫羊藿	
(三) 补血药	(108)
熟地黄、何首乌、当归、白芍药、阿胶	
(四) 补阴药	(110)

沙参、麦门冬 (附: 天门冬)、枸杞子、鳖甲	
十二、固涩药	(111)
山茱萸、五味子、乌贼骨、乌梅	
十三、安神药	(113)
(一) 养心安神药	(113)
酸枣仁、柏子仁、远志	
(二) 重镇安神药	(114)
龙骨 (附: 龙齿)、牡蛎、朱砂	
十四、平肝熄风药	(115)
天麻、钩藤、地龙、全蝎、石决明、代赭石、僵蚕、羚羊角	
十五、芳香开窍药	(117)
牛黄、冰片、麝香、菖蒲	
十六、驱虫药	(119)
使君子、苦楝根皮、槟榔 (附: 大腹皮)、南瓜子	
附: 外用药	(120)
第二章 方剂	(123)
第一节 方剂概说	(123)
一、方剂的组成原则	(123)
二、方剂的变化	(123)
三、常用剂型	(124)
第二节 常用方剂	(125)
一、解表剂	(125)
(一) 辛温解表剂	(126)
麻黄汤	(126)
桂枝汤	(126)
荆防败毒散	(126)
(二) 辛凉解表剂	(127)
银翘散	(127)
桑菊饮	(127)
二、祛风湿剂	(128)
羌活胜湿汤	(128)
独活寄生汤	(128)
三、祛湿剂	(128)
(一) 芳香化湿剂	(129)
藿香正气散	(129)
(二) 苦温燥湿剂	(129)
平胃散	(129)
(三) 淡渗利湿剂	(130)

五苓散	(130)
(四) 清热利水通淋剂	(130)
八正散	(130)
四、清热剂	(130)
(一) 清热泻火剂	(131)
白虎汤	(131)
(二) 清热燥湿剂	(131)
茵陈蒿汤	(131)
龙胆泻肝汤	(132)
白头翁汤	(132)
(三) 清热凉血剂	(132)
清营汤	(132)
犀角地黄汤	(133)
(四) 清热解毒剂	(133)
五味消毒饮	(133)
仙方活命饮	(133)
(五) 清虚热剂	(134)
青蒿鳖甲汤	(134)
五、泻下剂	(134)
(一) 寒下剂	(134)
大承气汤	(134)
(二) 润下剂	(135)
麻子仁丸	(135)
(三) 逐水剂	(135)
十枣汤	(135)
六、和解剂	(136)
(一) 和解少阳剂	(136)
小柴胡汤	(136)
(二) 调和肝脾剂	(136)
逍遥散	(136)
七、消导剂	(137)
保和丸	(137)
八、祛痰止咳平喘剂	(137)
(一) 温化寒痰剂	(137)
二陈汤	(137)
(二) 止咳化痰剂	(138)
止嗽散	(138)
(三) 清肺平喘剂	(138)

麻杏甘石汤	(138)
(四) 化痰平喘剂	(139)
定喘汤	(139)
九、温里祛寒剂	(139)
(一) 温中祛寒剂	(139)
理中丸	(139)
(二) 回阳救逆剂	(140)
四逆汤	(140)
真武汤	(140)
十、理气剂	(141)
(一) 行气剂	(141)
柴胡疏肝散	(141)
半夏厚朴汤	(141)
(二) 降气剂	(142)
旋复代赭汤	(142)
十一、理血剂	(142)
(一) 活血祛瘀剂	(142)
血府逐瘀汤	(142)
补阳还五汤	(143)
生化汤	(143)
(二) 止血剂	(143)
十灰散	(143)
十二、补益剂	(144)
(一) 补气剂	(144)
四君子汤	(144)
补中益气汤	(144)
参苓白术散	(145)
(二) 补血剂	(145)
四物汤	(145)
归脾汤	(146)
炙甘草汤	(146)
(三) 补阴剂	(147)
六味地黄丸	(147)
百合固金汤	(148)
(四) 补阳剂	(148)
肾气丸	(148)
十三、固涩剂	(149)
(一) 敛汗固表剂	(149)

牡蛎散	(149)
(二) 固精止遗剂	(149)
金锁固精丸	(149)
(三) 涩肠止泻剂	(150)
真人养脏汤	(150)
(四) 收敛止带剂	(150)
清带汤	(150)
十四、安神剂	(150)
(一) 养心安神剂	(151)
酸枣仁汤	(151)
(二) 重镇安神剂	(151)
朱砂安神丸	(151)
十五、平肝熄风剂	(151)
镇肝熄风汤	(151)
天麻钩藤饮	(152)
十六、开窍剂	(152)
(一) 凉开剂	(153)
安宫牛黄丸	(153)
至宝丹	(153)
(二) 温开剂	(153)
苏合香丸	(153)
十七、驱虫剂	(154)
乌梅丸	(154)
化虫丸	(154)
十八、外用剂	(155)
冰硼散	(155)
如意金黄散	(155)
冲和膏	(155)
生肌散	(155)
生肌玉红膏	(155)
九一丹	(155)
七厘散	(155)

第三篇 临床常见证、病

第一章 内科	(156)
感冒	(156)
咳嗽	(157)
喘证	(158)

	胸痹	(160)
	头痛	(161)
	眩晕	(163)
	中风	(164)
	郁证	(166)
	心悸	(167)
	胃痛	(168)
	泄泻	(169)
	黄疸	(171)
	痢疾	(172)
	水肿	(174)
	淋证	(175)
	痹证	(177)
第二章	外科	(178)
	痈	(178)
	疽	(179)
	疔	(182)
	疔	(183)
第三章	妇产科	(185)
	月经不调	(185)
	闭经	(188)
	痛经	(188)
	崩漏	(189)
	带下	(190)
	妊娠恶阻	(191)
	胎动不安、滑胎	(192)
	产后发热	(193)
	产后腹痛	(194)
	缺乳	(194)
第四章	儿科	(196)
	麻疹	(196)
	痧腮	(197)
	百日咳	(198)
	疳积	(199)
	小儿泄泻	(200)

第四篇 针灸与其它疗法

第一章 针灸疗法	(202)
第一节 穴位概述	(202)
一、穴位与经络的关系	(202)
二、穴位的分类	(202)
三、穴位的主治规律	(203)
四、常用取穴法	(203)
第二节 十四经体表循行、主治及常用穴	(205)
一、任脉：中极、关元、气海、建里、中脘、上脘、膻中、天突、廉泉	(205)
二、督脉：长强、腰阳关、至阳、大椎、哑门、百会、人中	(207)
三、手太阴肺经：中府、尺泽、列缺、少商	(208)
四、手厥阴心包经：曲泽、间使、内关、中冲	(209)
五、手少阴心经：少海、通里、神门、少冲	(210)
六、手阳明大肠经：合谷、手三里、曲池、肩髃、迎香	(211)
七、手少阳三焦经：中渚、外关、肩髃、翳风、耳门	(212)
八、手太阳小肠经：少泽、后溪、肩贞、天宗、听宫	(214)
九、足阳明胃经：地仓、颊车、下关、头维、梁门、天枢、归来、髀关、足三里、丰隆、内庭	(215)
十、足少阳胆经：听会、阳白、风池、环跳、风市、阳陵泉、绝骨（悬钟）	(218)
十一、足太阳膀胱经：睛明、肺俞、心俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、肾俞、大肠俞、膀胱俞、 次髎、承扶、委中、昆仑	(220)
十二、足太阴脾经：公孙、三阴交、阴陵泉、血海	(223)
十三、足厥阴肝经：大敦、太冲、曲泉	(224)
十四、足少阴肾经：太溪、照海、复溜	(225)
第三节 奇穴	(225)
一、头部：太阳、印堂、四神聪	(226)
二、腹部：胃上穴、维胞	(226)
三、腰背部：定喘、夹脊穴	(227)
四、上肢部：落枕、八邪、四缝、十宣	(228)
五、下肢部：膝眼、阑尾穴、八风	(229)
第四节 刺、灸、拔罐法	(229)
一、针刺法	(230)
（一）毫针刺法	(230)
（二）三棱针刺法	(234)
二、灸法	(235)
三、拔罐法	(235)
第五节 针灸治疗	(236)
一、治疗概述	(236)

二、常见病的治疗.....(237)

感冒、咳嗽、胃痛、呕吐、慢性腹泻、急性阑尾炎、呃逆、胁痛、晕厥、眩晕、
失眠、头痛、瘰病、面瘫、瘫痪、落枕、腰痛、坐骨神经痛、关节炎、痛经、
乳少、疳疾、遗尿、小儿麻痹后遗症、牙痛、暴发火眼、聋哑

第二章 其它疗法.....(242)

第一节 耳针疗法.....(242)

第二节 针刺麻醉.....(246)

第三节 简易推拿.....(248)

一、推拿常用手法.....(248)

二、推拿常规(259)

三、常见病症的推拿治疗(265)

头痛、腹泻、胃痛、落枕、神经衰弱、蛔虫性肠梗阻、腓肠肌痉挛、腰部扭伤、

上肢软组织扭伤、腰肌劳损、下肢关节扭伤

附：十四经络穴位图

绪 论

中国医药学是一个伟大的宝库，具有数千年的历史，是我国珍贵的民族文化遗产的重要组成部分，是我国劳动人民同疾病作斗争的经验总结。在长期的医疗实践中，逐步形成独特的医学理论体系。数千年来一直有效地指导着中医的临床实践，对于我国民族的繁衍昌盛，作出了巨大贡献。

一、祖国医药学发展概况

早在二千多年以前春秋战国时期，我国就有了第一部医学专著《内经》。这部书以朴素唯物论和自发的辩证法思想为指导，总结了在这以前的医学成就和治疗经验，对人体的生理、病理以及诊断、防治等方面作了比较全面的阐述，奠定了中国医药学的理论基础。两千多年来，始终有效地指导着临床实践，同时在实践中不断得到充实和提高。

东汉末年，著名医家张仲景著《伤寒杂病论》，以六经辨证、脏腑辨证的方法对伤寒和杂病进行诊治，并提出了包括理、法、方、药的一整套诊治原则，创立了辨证论治的理论体系，为临床医学的发展打下了良好的基础。

这一时期，华佗在外科方面应用麻沸散进行全身麻醉，施行扩创、剖腹等外科手术，这在世界医学史上是最早的记载。

在《伤寒杂病论》的基础上，隋、唐时期的医学有了进一步的发展，隋代巢元方等人著《诸病源候论》，对许多病的病因、证候，都作了较为细致的分析和描述。其中对天花和麻疹的鉴别，以及麻风等病证具有传染性，都有明确记载。

唐代医家孙思邈著《备急千金要方》。该书首创以脏腑病证分类，有理论，有方药，治疗方法也多种多样，并且很重视妇科和儿科，把妇人、少小病列居首位。

宋元以来，医学理论和临证各科，都取得了一些新的成就，在我国医学领域内出现了学术争鸣的活跃气氛，各个学派都有一些独创的见解，丰富了医学内容，推动了医学的发展。如“寒凉派”的刘完素，“攻下派”的张从正，“补脾派”的李杲，“滋阴派”的朱震亨，就是当时各派学术思想的代表。

随着治疗技术和医学理论的提高，我国医学逐渐向专科方面发展，宋元时期分为大方脉、杂医、小方脉、妇产、正骨、眼科、口齿等十三种，各种医学专著也逐渐增多。下面介绍一下内、外、妇、儿等科的主要成就和一些有代表性的著作。

在外科方面，重视局部与整体的关系，辨证论治的法则也进一步用于外科领域。元代危亦林的《世医得效方》中记载了关于麻醉药的使用、脊柱骨折采用悬吊复位法，在伤科史上有很突出的成就。在总结前人经验的基础上，明清外科有进一步的发展，《外科正宗》、《外科全生集》都是较有影响的著作。

第一部妇科专书《经效产宝》出现于唐代。宋代陈自明著《妇人大全良方》，系统地总结