

生命的回旋与奋进

SHENG MING DE

HUI XUAN YU

SHENG MING DE

NIAN SHI JIAN

DANG SHI XIN

黄伟

广西人民出版社

现代青年生活方式新论

生命的回旋与奋进 ——现代青年生 活方式新论



黄甫生 著

广西人民出版社

责任编辑 姚丹林

责任校对 蔡素琴

(桂) 新登字 01 号

生命的回旋与奋进

——现代青年生活方式新论

黄甫生 著

广西人民出版社出版

(邮政编码: 530021)

南宁市河堤路 14 号)

850×1168 1/32 开本

10 印张 241 千字

广西新华书店发行

广西区计委印刷厂印刷

1992 年 11 月第 1 版

1992 年 11 月第 1 次印刷

印数 1—1, 000 册

ISBN 7-219-02233-6/C·31 定价: 6.80 元

青年之字典，无“困难”之字，青年之口头，无“障碍”之语，惟知跃进，惟知雄飞，惟知本其自由之精神，奇僻之思想，敏锐之直觉，活泼之生命，以创造环境，征服历史。

●李大钊

青春在人的一生中只有一次，而且无时无刻不在悄悄消逝。

爱惜青春，惟有奋进，以不息为本，以日新为道。消极回旋——在原地打转，徘徊不前乃至后退，必然浪费光阴，戕残生命，毁坏青春。

生命的奋进，就是不断用学习、探索、工作、创造、操劳之火燃烧自己；就是在生活中一往无前，自强不息，像鲁迅所说：遇见深林，辟成平地；遇见旷野，栽种树木；遇见沙漠，开掘井泉。

你见过春笋出土吗？你见过在瓦砾、石块压迫下生长的小草吗？春的气息，生的意志，对阳光的向往，使它们不管上面的土地如何坚硬，石块如何沉重，沙石、细土之间的空隙如何狭窄，它们必定要曲曲折折地，但是顽强不屈地穿透到地面上来，它们的根往土壤

里扎，芽往地面上挺。旺盛的生命力，使它们能屈能伸，富有弹性，坚韧不拔，不达目的决不止息。生命的奋进，就应该像这春笋出土，种子发芽。

你见过长途跋涉者赶路的劲头吗？虽然崎岖的小径使他颠簸，陡峭的山道让他心惊，平原的歧路带来踌躇，但是不管什么路都不能止住他前进的脚步；虽然道路泥泞，一步一滑，但他摔倒后爬起来又继续赶路；虽然前面是一片荒野，荆棘丛生，无地插足，但他在没路的地方踏出了一条前行的路。不畏路途遥远，不避前程艰险，勇往直前。这是勇敢跋涉者的性格。生命的奋进，就应该像这跋涉者前行。

你见过那奔流不息的流水吗？“终归大海作波涛”是它的明确目标；“飞流直下三千尺”、“大江茫茫去不还”表现出无坚不摧的伟大气魄；“青山遮不住，毕竟东流去”代表它的坚强决心；“水滴石穿”、“千岩万壑不辞劳”说明它有顽强的意志和毅力；“山转江亦转，江行山亦行”，是它奋进过程中灵活性的生动写照。生命的奋进，就应该像这奔流不息的流水。

投身于生活，不可能全走直道而不走弯路；生命的奋进，不可能只有前进而没有回旋。不过回旋有消极与积极之分，生命的奋进需要积极的回旋，而应该极力避免陷入消极回旋的怪圈；万一陷入之后，也要尽快摆脱这种怪圈。

为奋进而实行的上下求索、忍耐等待、退却迂回，奋进过程中的自觉放弃、知止知足、有所不为、改变解决问题的角度、换个位置看自己，都属于积极的回旋。

积极的回旋不是在艰难困苦中丧失斗志；不是在外力阻挡下低头退缩；不是不讲原则的随波逐流；也不是无所作为、忍气吞声地跪着生活；更不是放弃理想、信念和执着追求。积极的回旋是生活的艺术，是积蓄力量、等待时机、进退适度、有张有弛的艺术，是螺旋式上升或波浪式前进的艺术。奋进和有为是积极回旋的真谛。

没有或丢掉理想和信仰，扭曲灵魂，卑躬屈膝，不顾人格，不讲道德，这些是消极回旋的本质特征；止步不前，原地转圈甚至倒退、走回头路，则是消极回旋的表现形式。

人生在世，难免走入误区，难免产生迷茫和困惑，难免遇到种种力量的诱惑、扭曲、迷惑和拖累。科学、文明、健康的生活方式，一个共同的主题就是要坚持奋进，抵抗诱惑，防止扭曲和迷乱，摆脱拖累；一句话，不能让消极回旋降低了生活质量，拖住生命奋进的脚步。

奋进必须有明确的生活目标。

航海远行之人，必须先定个目的地或去向，中途的航行，总是朝着既定的方向，才有达到目的地的一天。若是方向不定，就只能东游西荡，随风飘转或随波逐流。没有明确的生活目标，不但不知往什么地方奋进，而且聪明才智也不知用到哪里才好，消极回旋的怪圈使人的智慧苦苦挣扎，备受煎熬。君不见，有的人虽然整天忙忙碌碌，但其生活方式只不过是张开嘴巴就吃，闭上眼睛就睡；迷瞪瞪上山，稀里糊涂过河，至于生命之舟驶向何方，却从来没有仔细琢磨；一旦对吃喝睡都厌倦了的时候，便不知该干什么，加倍的无聊和空虚便袭上心头。

如果是目标不明确使人陷入消极回旋的生活怪圈，那么，走出怪圈的必要条件之一，就是确立明确的生活目标。即使你是生活中走得最慢的人，只要目标明确，你也会比那些丧失目标和漫无目的地徘徊的人走得快；即使你是落在队伍最后的人，只要目标高尚，驰而不息，你的才力必能得到充分发挥，你的生活必然生气蓬勃，你所向的目标一定可以达到。

奋进必须有大有无畏的勇气和气魄。

面对困难，面对生活激流、改革大潮，面对陌生和难以准确预测航程的命运之舟，只有迎头搏击，无所畏惧，义无反顾，才能把险阻排除，把困难征服，不至于在生活的漩涡中沉沦、退却。

为什么有人害怕艰险，回避困难，遇到难题就退却？为什么有人在生活中畏首畏尾，瞻前顾后，无所作为，自绝其前进？也许是懒惰、懈怠成性；也许是被其他不良习惯束缚住了手足；然而，使人失去勇气的最沉重的一个包袱却是私心、自私自利、损人利己。

一个人如果被名、利、权迷住心窍，失去了理智和高尚追求，那么对于他来说，名就是锢身锁，利就是焚身火，权就是追魂索。有的人终日里惶惶然奔走竞逐，来回打转，时沉时浮，究竟是为了什么？就是为名、利、权三个字，对三者斤斤计较；攫得其中之一就喜不自胜、洋洋自得，失却蝇头小利便耿耿于怀、捶胸跺足。为了名、权、利不择手段，费尽心机；热衷于尔虞我诈、勾心斗角，无时无刻不在算计他人，又无时无刻不在提防他人算计自己；学会了矫情作伪、口是心非，所言所行多与内心相忤；灵魂扭曲，质朴与真诚荡然无存。别看这种人有时也劲头不小、信心十足，其实在生活中包袱沉重，身心交瘁，很累很累。要想轻装前进，必须挣脱名缰利锁权索，不为利所诱，不为名所激，不为权所惑。一个人如果无所求于名、权、利，自然就能去掉自卑之心、谄媚之色、苟且之念、违心之言，自然就能身挺挺，气昂昂，活得轻松和洒脱，在生活中能够迈大步。无私才能无畏，确是生活中的至理。歌德认为，处世有三失：若失去财产，只失去了一小点儿；若失去荣誉，就丢掉了许多；若失掉了勇敢，就把一切都丢掉了。可见英勇无畏对于生命奋进的重要。我们宁愿不要名、权、利，可千万不能失去前进的勇气；宁愿潇潇洒洒地生活，千万不能被名、权、利压弯了腰。

生命的奋进需要热情。

热情使我们纯净，使我们真诚，使我们奋进；使我们摆脱庸俗，摆脱拜金主义的羁绊，摆脱名利的引诱。没了热情，便没有了希望和活力；没了热情，也就没有了友谊、爱情、认真的工作、无私的奉献、孜孜不倦的追求，还怎么谈得上不息的努力、顽强的拼搏？

丧失热情便产生冷漠。生活中的冷漠，胜过大自然中的寒潮，

不仅冻僵手足，而且使人的心变得冰冷，使人陷入消极回旋的泥泞。生活中的世故圆滑，狡诈奸猾，阿谀逢迎，装模作样，口是心非，油腔滑调，庸俗低级，见风使舵，心灰意冷，玩世不恭，自暴自弃，唯唯诺诺，大多和失去热情有关。冷漠必然使生命扭曲。

热情是青年生活中最珍贵的东西。我们不能在生活中经历几次灾难、打击之后，就抛开了热情，甚至视热情为盲目和幼稚。为了生命的奋进，我们应燃起青年人的热情，烧掉麻木和虚伪，烧掉腐朽和颓废，烧掉自私和懒惰。

生命的奋进需要信心。

信心，表现为对生活目标的坚定信仰，对高尚追求的孜孜不倦，对坎坷遭遇的不屈不挠，对最终成功的深信不疑。相信自己的努力不会白费，不相信有登不上的高山、攻不破的堡垒；相信多方求索定能获得真知，不相信自己永远走不出困惑和误区；相信走过了秋的萧瑟、冬的严寒，必迎来春的绿野、夏的烂漫，不相信生活中只有狂风暴雨、烈日寒霜。这些“相信”与“不相信”，都是生命奋进所不可缺少的信心。信心是生命奋进的力量源泉之一。充满信心，在生活中才会有坚定的步伐、全力以赴的拼搏。

以盲目无知为依托的信心必然一触即溃，但丧失信心也同样可悲。满腹怀疑、灰心丧气也是心灵的腐蚀剂、前进的绊脚石。不相信自己能登上高山、攻破堡垒，就不会有顽强的攀登和攻坚；不相信自己有能力走出困惑和误区，一旦误入歧途就不思悔过自新，一旦染上不良习惯就会在泥潭中越陷越深；不相信自己的智慧和创新能力，就会永远墨守成规、无所作为。总之，丧失了信心就丧失了前进的勇气和动力；生活中的好些消极回旋都主要是由丧失信心所引起。

生命的奋进，不能没有坚强的意志和毅力。

生活是一个回合又一个回合的奋斗；生活就是不断地面对新的挑战，面对失败和挫折，面对错误和过失，面对艰难和险阻。纠正

错误和过失，克服艰难与险阻，都需要坚强的意志和毅力；使平庸的生命变成伟大，使笨拙的双手变得灵巧，使普通的头脑变得聪明灵活，都需要克服懒惰、诱惑和惯性，都不是一朝一夕之功，非有坚强的意志和毅力不可。

意志薄弱是人性的扭曲，是绊住双腿的看不见的绳索。青年生活中常有这种情形：办一件事情，起初热情很高，但由于缺乏意志和毅力，不久就冷淡下去，撒手不做了。工作中的奋始怠终，学习中的一曝十寒，道德修养中的心浮气躁，交往中的疾言厉色，失败后的一蹶不振，改过自新时的自暴自弃，攻坚过程中的半途而废，都是消极的回旋，都与缺少必要的耐心或意志薄弱有关。

生活目标明确之后，生命的奋进，并不完全取决于力量的大小、智慧的高低，坚持到底的耐心和毅力往往更加重要。

凿不休则沟深，斧不止则薪多，事业常成于坚忍而毁于急躁。疾驰的骏马如不能长久坚持，其实也跑不了多远；缓步的骆驼由于具有惊人的耐力和坚持精神，所以能穿越茫茫大漠。

在生活的海洋中，只有意志坚强的人才能将航船驶往彼岸，意志薄弱则是把人拖进消极回旋怪圈的一大恶魔。为了奋进，我们决不可有愿望而没有意志，使自己变成一个受欲望摆布的不由自主的奴隶；决不可有所行动而意志不坚，办事有始无终、半途而废。办事情，无论事情大小，只要是自己认为该办而且办得到的，就要坚持去办；办好事，有了开头就应坚持到底；除恶习或改错纠偏，下了决心就要付诸行动，善始善终。

生命的奋进不能没有知识。

虽然知识不等于就是智慧，虽然知识有可能使好人变得愈好，坏人变得愈坏；但不可否认的是，知识能够诱发智慧，是打开智慧大门的钥匙；知识正如名人们所言：是力量，是幸福，是抵御一切灾祸的盾牌，是我们借以飞上天堂的羽翼，是引导人生到光明与真实境界的灯烛。

无知之所以可怕，就在于它使智慧因缺乏食粮而萎缩，使灵魂因缺乏知识而僵死；就在于它会把奋斗变成盲目蛮干、赌牌押宝、孤注一掷；就在于它使得人的性格变得不可理喻，偏激、狭隘、横蛮、任性和好走极端。生活中的种种失误、迷茫、困惑或停滞、倒退，都起因于愚昧无知，或与愚昧无知关系极大。迷信、邪恶、野蛮本身就是一种无知；无知无识或知识不足还使人陷入种种怪圈而无力自拔；处于三岔路口无法作出明智的选择；遇到生活难题束手无策；步入误区不知如何走出；宁愿相信运气、手相、生辰八字、祖坟风水而不愿把自己的行为纳入理性法则之下；崇尚跟着感觉走可以达到如醉如痴的程度。

青年的无知并不可怕，可怕的是满足于无知而不再求知。求知不止，就能前进。精神上的各种缺陷，无不可以通过求知来改善；灵魂的纯洁、活力、智慧，也可以通过求知来获得。

我们不能光靠生来就拥有的一切来生活，而要靠从学习中所得到的一切来造就自己；我们的奋进不能光靠天生的一个头脑，还要靠从书中得来的一个头脑和从生活中得来的一个头脑。生命的奋进需要知识，正如打仗需要武器、劳动需要工具一样。我们要走出消极回旋的怪圈，必须用求知来改变无知。

当今社会是一个需要英雄并产生英雄的时代。愿广大青年朋友像滔滔大江那样，向着崇高的目标，百折不挠，奔腾奋进。

沧海横流，方显出英雄本色！

目 录

引 言 (1)

- 1. 认识你自己的生活 (1)
 - 1.1. 人人都有自己的生活方式 (2)
 - 1.2. 朝气蓬勃的青春力量与青年生活 (6)
 - 1.3. 思考生活是为了科学地安排生活 (14)
 - 1.4. 法国的“五月风暴”与生活方式危机 (18)
 - 1.5. 美国梦的破灭与嬉皮士、雅皮士生活 (20)
 - 1.6. 列斐伏尔的“日常生活批判” (22)
- 2. 点燃青春生活之火 (25)
 - 2.1. 非醴泉不饮与视腐鼠如宝 (26)
 - 2.2. 统帅青年生活的灵魂 (26)
 - 2.3. 生活道路的指南 (29)
 - 2.4. 奠定生活基调的主旋律 (32)
 - 2.5. 激起生活热情的号角 (33)
 - 2.6. 青年生活的自我调节 (36)
 - 2.7. 生活方式不是一种铸造成形的硬币 (41)

3. 学会正确评价生活	(46)
3.1. 不要在生活中自寻烦恼	(47)
3.2. 笃信宗教的生活是否幸福	(50)
3.3. 不可追求猪在污泥中取乐的幸福	(51)
3.4. 学会享受追求幸福生活的幸福	(54)
3.5. 生活中赶时髦的两重性	(55)
3.6. 热爱生活而不抱怨人生	(60)
3.7. 坚持求实原则与效能准则	(62)
3.8. 生活得失寸心知	(64)
4. 走出现代生活的暗区	(66)
4.1. 酸甜苦辣才是真实的生活	(67)
4.2. 认真过好生活的每一分钟	(68)
4.3. 生活中切不可打擦边球	(71)
4.4. 莫让冷漠吞没你的生活热情	(73)
4.5. 警惕虚无主义吞噬你的灵魂	(76)
4.6. 扭着来并不能展现青春美	(78)
4.7. 要善于调整自己的心境	(81)
4.8. 拆除自卑心理的藩篱	(85)
4.9. 作泥土还是作珍珠	(88)
4.10. 岂能看破红尘玩潇洒	(92)
4.11. 卖弄博学的调侃并非深沉	(94)
5. 雷锋精神与现代青年生活	(99)
5.1. 平凡生活中的伟大	(100)
5.2. 为木当作松	(102)
5.3. 使雷锋精神渗透到生活中去	(104)
5.4. 拨正生活的航标	(105)
5.5. 自觉扫除婚丧习俗中的垃圾	(105)
6. 会思考也是生活中的一种幸福	(109)

6.1. 请珍惜自己思考的权力	(109)
6.2. 价值取向与思维技巧	(110)
6.3. 遇事何不想开点	(112)
6.4. 良好思维品质可美化生活	(114)
6.5. 思考是生活中最大的乐趣	(116)
6.6. 青年生活中的思维方式转变	(118)
6.7. 青年辩证思维的不同风格	(124)
7. 愿生命火红变成烈焰升腾	(127)
7.1. 艰苦奋斗价值永存	(128)
7.2. 用“荆棘之冕”去换取“光荣之冕”	(130)
7.3. 奋斗中的苦乐相辅相成	(135)
7.4. 青年生活中的个人奋斗评析	(136)
7.5. “抱大的一代”实堪忧	(139)
7.6. 艰苦奋斗是否就该“口不言钱”	(143)
7.7. 在生活中坚持自主消费	(145)
7.8. 炫耀性消费不可取	(148)
8. 用学习来驱除生活中的黑暗	(153)
8.1. 学习是青年生活的主要内容	(154)
8.2. 人美在学习	(155)
8.3. 通往幸福的生活之路	(159)
8.4. 没有自学就没有真正的生活	(163)
8.5. 克服青年自学的主要障碍	(165)
8.6. 关键在于确立正确的学习目的	(168)
8.7. 自学生活其乐无穷	(170)
8.8. 在自学生活中肯定自己	(172)
8.9. 世事洞明皆成趣	(174)
9. 用友情和竞争奏出悦耳的生活和音	(176)
9.1. 人际交往是青年生活之必需	(177)

9.2.	掌握打开交往生活之锁的钥匙	(179)
9.3.	切忌“窝里斗”式的人际内耗	(184)
9.4.	学会进行自我人际关系判断	(187)
9.5.	端正自我认识以改善人际关系	(190)
9.6.	不怕竞争激起生活的波澜	(192)
9.7.	青年需要怎样的竞争意识	(195)
10.	青年生活中的爱情与青年的爱情生活	(198)
10.1.	寻找理想对象与激发爱的能力	(199)
10.2.	讲究爱情生活中的思维艺术	(202)
10.3.	打开爱情大门的方式与失恋后的生活	(207)
10.4.	事业爱情对立论和萨特的爱情生活	(210)
10.5.	事业第一爱情第二的爱情生活	(212)
10.6.	一位万元户妻子的心里话	(214)
10.7.	中国当代青年的结婚方式	(216)
10.8.	夫妻关系的类型与夫妻生活的甘苦	(220)
10.9.	青年家庭生活的主要类型与苦乐	(221)
11.	青年生活与审美修养	(224)
11.1.	甜美生活一定为爱美的习惯所滋润	(224)
11.2.	爱美投资与审美能力	(226)
11.3.	通过艺术欣赏涵养情思	(230)
11.4.	学会艺术鉴赏以美化生活	(235)
12.	学会欣赏自然美和塑造美的人格	(249)
12.1.	了解自然美的广泛内容	(250)
12.2.	学会欣赏自然美	(250)
12.3.	积极创造美的生活环境	(256)
12.4.	人格美的结构	(257)
12.5.	德有所长而形有所忘	(258)
12.6.	心灵美全靠青年自己塑造	(260)

12.7. 形貌美的塑造与服饰美的讲究.....	(262)
12.8. 良言一句三冬暖与语言美的追求.....	(265)
12.9. 在生活中塑造美的姿态或形象.....	(267)
13. 青年生活方式的选择与变革	(269)
13.1. 生活方式选择中的自由与不自由.....	(270)
13.2. 审时度势慎选择.....	(272)
13.3. 勿走碌碌无为的生活之路.....	(276)
13.4. 有花堪折直须折.....	(280)
13.5. 胡服骑射与生活方式变革中的矛盾.....	(283)
13.6. 青年生活方式变革的一定之规.....	(285)
13.7. 凝聚民族精华而不学“南歧安癭”.....	(288)
13.8. 择善而从与锤炼“合金文化”.....	(290)
尾声：永远积极地生活	(294)

1. 认识你自己的生活

要是你懂得如何思考和安排你的生活，你就完成了一项最伟大的工作。

●蒙田

早在 1928 年，苏联早期最优秀、最有才华的革命诗人马雅可夫斯基，曾在《青春的秘密》一诗中充满激情地写道：

迷上了草地和轻舟，喧嚣和胡闹，用烧酒灌漱咽喉的人不是“青年”。

在春天的良夜里，装模作样，摆弄时装的，也不是“青年”。

精力饱满，却在爱情里，浪费着朝阳般的生命的火光的，也不是“青年”、没有青春。

只有“要改造地上的生活”，为使劳动变得轻松愉快而战斗的人，才是真正的青年。

诗毕竟是诗，不是论文，不是定义，难免言辞激烈和经不起

字斟句酌的推敲；然而诗人毕竟是诗人。他思考的问题往往是一个时代的重大问题，有的甚至是常思常新、永远需要人们提供新答案的永恒主题。半个多世纪以前，马雅可夫斯基在《青春的秘密》中所涉及的青年应该怎样生活的问题，今天仍然是那样激动青年的心，仍然是每个青年在现实生活中不得不用实际行动回答的现实问题。

1.1. 人人都有自己的生活方式

生活里是没有旁观者的。

一个人只要还活着，那么毫无例外地就有自己的生活方式。因为一个人不管生活在哪个时代，哪个地方，总是要设法获得生活资料，解决生存问题，总是要吃饭、穿衣、睡觉、走路；总有男女婚配，生儿育女；总要有某种程度的娱乐活动和社会交往。每个人在从事这些活动时，都要采取一定形式，即都有自己的生活方式。在不同的历史时代，由于生产方式不同，经济、文化发展水平等方面的不同，从宏观上看，各个时代的生活方式是不同的；在同一个时代，如果存在着阶级或从事不同职业的群体，那么，不同阶级就会由于在社会生产中地位不同、取得由自己支配的那份社会财富的方式和多寡等不同而过不同的生活，形成不同的生活方式；不同的职业集团就会由于劳动方式、劳动环境或人与物的关系不同而过不同的生活，形成不同的生活方式。从微观上看，在同一个时代的同一个阶级或同一个职业集团里，不同的个人由于其是非标准、生活理想乃至个性不同，生活方式也会各不相同。

以生活方式中的婚配方式为例。史料表明，在人类形成氏族社会以前，有一个群居杂交时期，不过即使在这个时期，仍然有禁忌：当群体的经济活动最紧张、最繁忙的时期，如捕猎期间，是