

世界尽头的

# 奇迹

MIRACLE

at the end of the world

陈晓夏◎著



北京师范大学出版集团  
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP  
北京师范大学出版社



# 世界尽头的奇迹

陈晓夏 著



北京师范大学出版集团  
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP  
北京师范大学出版社



---

图书在版编目(CIP)数据

世界尽头的奇迹 / 陈晓夏著. —北京: 北京师范大学出版社, 2010.1

ISBN 978-7-303-10117-7

I. ①世… II. ①陈… III. ①纪实文学—中国—当代  
IV. ①I25

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第185037号

---

营销中心电话 010-58802181 58808006  
北师大出版社高等教育分社网 <http://gaojiao.bnup.com.cn>  
电子信箱 beishida168@126.com

---

出版发行: 北京师范大学出版社 [www.bnup.com.cn](http://www.bnup.com.cn)

北京新街口外大街19号

邮政编码: 100875

印刷: 北京新丰印刷厂  
经销: 全国新华书店  
开本: 170 mm × 240 mm  
印张: 18  
字数: 288千字  
版次: 2010年1月第1版  
印次: 2010年1月第1次印刷  
定价: 35.00元

---

策划编辑: 饶涛 戴东 责任编辑: 戴轶  
美术编辑: 高霞 装帧设计: 荆棘设计张雪  
责任校对: 李菡 责任印制: 李丽

**版权所有 侵权必究**

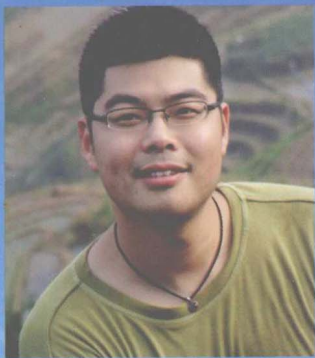
反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58800825



陈晓夏

## 作者简介

1977年生，现从事传媒运营管理工作。主要作品有大型高清纪录片《敦煌》（总制片人）、与BBC合拍大型高清纪录片《美丽中国》（Wild China，中方制片人）。先后获得第九届中国青年科技奖、全国优秀新闻技术工作者、全国优秀消防科普宣传工作者、中央电视台第六届“十优青年”、中央党校中直机关分校优秀学员、中国南极科学考察纪念奖章和香港“极地精神”奖章等荣誉。其演讲被收入《北大讲座》、《从他们走到我们》等书。

2004年至2005年期间，陈晓夏作为中国第21次南极科学考察队内陆冰盖队队员和央视随队记者，代表人类首次到达南极冰盖最高点，开创了行走体验类科考探险节目的电视新形态，被中宣部列为“时代先锋”在全国推广学习，所在报道组获得中共中央直属机关“五一劳动奖状”。

2005年，陈晓夏任中国科学院可可西里科考队副队长兼首席新闻官、中央电视台可可西里前方报道组组长，策划并带队报道了人类首次在青藏高原腹地可可西里无人区进行的大规模科考探秘活动。

谨以本书纪念

中国南极昆仑科考站建站一周年

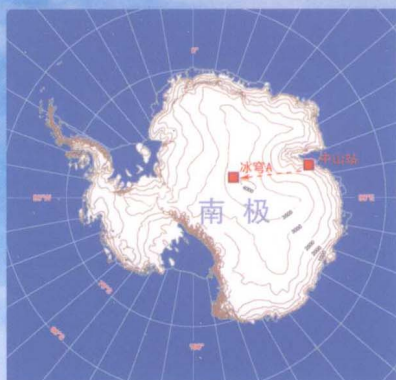
——暨人类首抵南极冰盖最高点五周年







作者亲历人类探秘“不可接近之极”，  
真情讲述刺激、梦幻的冰穹世界！



Dome-A（冰穹A）是南极内陆距海岸线最遥远的一个冰穹，也是南极内陆冰盖海拔最高的地区，气候条件极其恶劣，被称为“不可接近之极”，国际上迄今还没有从地面进入Dome-A开展过系统科学考察活动，是南极科学考察和研究的空白地区与制高点。

——引自《中国第21次南极科学考察现场实施计划》

Dome-A是科学研究的巨大宝库。由于Dome-A独特的高原地形特征，直接接受来自地球平流层大气的沉积，因此这里的冰盖是原始堆积形成的，储存着全球的气候和大气环境信息。Dome-A也是南极冷源的中心区，在这里可望获得近期地球表面的最低温度。Dome-A不仅是世界上雪冰与大气环境监测、气象观测、日一地系统观测等独一无二的“科学观测站”，也是南极冰盖冰芯钻探仅存的最后一个理想地点，其科学意义是地球上其他任何科学观测站无法代替的。





## 极地丰碑 人类壮举

2009年1月27日，我国首个南极内陆考察站——中国南极昆仑站正式建成，它位于南纬80度25分，东经77度06分的冰穹A地区，高程4087米。这是我国在南极继长城站、中山站后建立的第三个科学考察站，也是目前为止人类在南极地区建立的海拔最高的科学考察站。

冰穹A是南极内陆距海岸线最遥远的一个冰穹，也是南极内陆冰盖海拔最高的地区，气候条件极端恶劣，被称为“人类不可接近之极”。冰盖最高点和南极极点、全球温度最低的南极冰点、地球磁场南极的磁点并称为南极科考的四大热点。中国南极昆仑站在冰穹A地区的建立已成为继美国在南极极点建站，苏联在南极冰点建站，法国和意大利在南极磁点建站后，人类南极科考史上的又一个里程碑，它标志着中国南极科学考察研究实现了从南极大陆边缘向内陆的跨越。

从20世纪末至今，我国共组织了6次南极内陆冰盖综合考察活动。其中，前3次重点开展了从我国南极中山站向冰穹A地区方向沿线的断面勘测调查工作，为实现我国南极考察登顶冰穹A并为开展南极内陆科学考察打下了良好的基础。2005年1月18日，中国第21次南极考察队内陆冰盖科考队首次到达冰穹A地区最高点。这是我国第4次南极内陆冰盖考察，这次冰盖考察经历了高寒、缺氧、机械故障、白化天气、冰裂隙和暴风雪等种种困难，堪称是中国南极内陆冰盖考察史上最艰难的科考工程。本次科考不仅掌握了从中山站到冰穹A地区的大量综合观测资料，而且在后勤保障和应急救援方面验证了从中山站到冰穹A线路的可行性，也为我国开展昆仑站选址工作奠定了坚实的基础。

本书作者陈晓夏作为中国第21次南极考察队内陆冰盖科考队队员和随队记者，和另一位同事通过全程跟踪、持续报道的方式，向全国乃至世界观众及时报道了这一具有历史意义的科技事件，人们正是通过前方回传的现场报道密切关注着科考队每一天的进程。中央电视台大型特别节目《挺进南极冰盖最高点》的成功播出在国内掀起了新一轮的南极热潮。

值得高兴的是，陈晓夏在艰苦紧张的内陆征程中，不仅出色地完成了电视报道任务，还坚持在业余时间每天书写手记，记录下科考队从上海出发到登顶冰穹A的惊险经历。如作者对亲历的西风带冒险拍摄、直升机航拍险情、遭遇南极奇特天象、国际大营救等的描述让人身临其境，印象深刻，具有很强的可读性。

五十年来，人类对两极的认识从探险时代跨入了科学考察的新时代，许多国家在不断深入对两极科学考察研究的同时，也在就未来有效开发利用极地进行着积极的探索，极地的开发利用已引起广泛关注。

在中国南极昆仑站成功建站一周年之际，陈晓夏把人类首次到达南极冰穹A的经历写出来非常有意义，读者可以从一个侧面了解到我国南极科考事业的发展历程，感受到“爱国、求实、创新、拼搏”的“南极精神”以及中华民族不怕困难，勇于探索，自强自立，迎接挑战的进取精神和英雄气概。

这本日记体作品兼备纪实性与文学性，包含了丰富的南极科考知识和极端环境下的野外生存常识，是近年来不可多得的极地科普读物。读者在家中就可以体验少有的“南极游”，走近神秘的南极冰盖深处，一探“人类不可接近之极”的奥秘。



国家海洋局副局长



## 为勇士喝彩

生与死的洗礼，是这本书展示的探险旅程；

坚强与忠诚，是南极勇士留给我们的财富。

有人说，“天上最难的事，是登月旅行；天下最难的事，是叩访南极”，本书所记载的南极内陆冰盖之旅可谓“难于上青天”。中国首次登顶南极冰盖最高点备受世人瞩目，这是人类探索自然的一大壮举，能够报道和见证这一载入历史的重大事件，作为电视人来说，陈晓夏是幸运的。经过严酷的业务、体能和心理的层层筛选，晓夏最终成为了中国第21次南极科考队队员，同时，他也是内陆冰盖队仅有的两名随队记者之一，担负着向全球即时报道中国人挺进Dome-A的艰难征程。

开篇“向南，向南，雪龙出征”踏浪远征的鲜活描述，让我们与晓夏一起重温赤道狂欢，领略海上胜景，经历夜防海盗和“魔鬼”西风带的惊险旅程，体会电视人充满激情的工作状态。穿越“魔鬼”西风带的场景令我印象深刻，让我仿佛一下子置身于惊涛骇浪之中。晓夏冒着随时会被巨浪吞噬的生命危险，直面汹涌狂潮拍下了极具震撼力的现场画面，使观众身临其境地感受到西风带的凶险。

有着水晶雨、幻日、极光等玄妙美景的白色大陆——南极冰盖，给科考队员布下了重重陷阱：积雪掩盖下的冰裂隙，天地一色的白化天，高寒缺氧引发的高原反应……这些危险让13名勇士组成的“特种部队”每一步都游走在生死边缘。在极端恶劣的生存条件下，随队记者与科考队同生死、共命运，秉持“永不放弃”的信念，通过海事卫星向后方回传了600分钟节目，实现了西风带和南纬80度以南地区首次回传视频信号的两大突破，创新了科学



探险类节目动态传播的样式。长达一百多天的《挺进南极冰盖最高点》特别报道让科考队员的身影每天出现在亿万观众面前，人们通过这个节目密切关注着南极冰穹A的科考进程，其中展现的科考队员“南极精神”对全民起到了很大的激励和鼓舞作用。

前方记者不仅出色地完成了随队科考、拍摄和回传信号的多重任务，还同科考队员一起把国旗插在了南极冰盖最高点，把中央电视台的台标镶嵌在了“人类不可接近之极”，他们对国家和电视事业的忠诚与热爱，令我们感动；他们展现出来的勇气、坚强、职业风范和献身精神，令电视人骄傲和自豪！记得在前方记者南极归来的欢迎仪式上，人们打出了两条横幅，一条是“壮士凯旋”，另一条是“回家了”，大家在拥抱南极勇士时都流下了热泪。在过去4个多月里，他们同科考队吃了太多的苦，经历了太多的危险，能平安归来是我们的共同期盼。

半个世纪以来，中国电视事业的开创者和一代又一代电视人的辛勤工作、甘于奉献，见证着中国社会进步的历史进程，忠实记录着改革发展的足迹，书写了中国电视事业的光荣与梦想。陈晓夏就是其中的优秀代表，他的这段宝贵经历生动地诠释了一个电视工作者的职业使命。

很高兴晓夏能把这段冰天雪地里的热血青春写出来，他所记录的内容是独家的第一手材料，通过文字与他分享南极之行的奇闻轶事和惊险刺激是一种快乐。“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔！”这是我看这本书后想送给晓夏的一句话。希望他能从这段宝贵的精神财富中汲取养分，也希望读者能从一百多天的生死历程中有所感悟和收获。

是为序！



中央电视台副台长



## 万年玄冰的诱惑

关于这次远征的一切，我能告诉你什么呢？它比舒舒服服地坐在家里不知要好多少！

——探险家罗伯特·斯科特留在南极的遗书

极度严寒、极度干燥、极度缺氧、最遥远的冰穹、冰盖最高点、人类不可接近之极……这些是人们描述南极冰穹A常用到的关键词。

冰穹A，对于绝大多数人来说，是个简单而遥远的地理名词，其字词间的凶险，很难体会。但对于我，却非比寻常。五年前，在经历了层层海选和严酷的“魔鬼训练”之后，我成为了中国第21次南极科考内陆冰盖队队员和CCTV随队记者。

2005年1月18日，我与12名科考队员一起在人类历史上首次到达这个“人类不可接近之极”，确立了南极冰盖最高点的准确位置。

四年后，中国南极昆仑站成功建成，它就伫立在我们2005年确定的冰穹A上。2009年1月28日晚七点，《新闻联播》的头条新闻正播发着昆仑站建成的消息，中共中央总书记、国家主席胡锦涛致电我国南极考察队，代表党中央、国务院和全国各族人民，对中国南极昆仑站的建成表示热烈的祝贺。看着电视上从昆仑站现场发回来的冰盖照片，我感到既熟悉又陌生，在视线的模糊迷离之间，时光唰的一下闪回到了2004年8月29日，我们南极内陆冰盖队“魔鬼训练”的第一天——

615，616，617，618，619，…

我默默数着向前迈出的步数，用数字的增长来宽慰自己距离宿营地越来越近了。沉重的宿营装备压得我直不起腰来，每挪动一步就得像死鱼一样张大嘴喘上两口气，心脏搏动的声音被无限放大着，在寂静的山谷里回荡。

“魔鬼训练”的集训地点位于新疆51号冰川，这是国家海洋局极地办为我们精心挑选的，据说环境与南极冰盖最高点Dome-A高寒、高海拔、气压低、空气含氧量低“两高两低”的特点相对接近。据极地办曲探宙主任介绍，为期一周的高强度训练有四个目的：一是通过训练、测试选拔内陆科

考队员，在模拟环境中淘汰不合格的预选队员，为今后挑选内陆队员积累经验；二是让预选队员学会野外生存技能和极地自救方法；三是让预选队员在生理和心理上提前适应艰苦环境；四是让预选队员之间加强了解，便于今后的行动配合。

51号冰川距离新疆奎屯市120多公里，训练营地位于冰川下干河谷中的碎石平地，营地坐标为北纬43度44分21秒，东经84度24分19.5秒，海拔3395米，气压675毫巴。我们坐车从低海拔地区直接上到3000多米的冰川，没等身体适应高原环境，一下车就开始了“负重拉练”——宿营地不通车，所有装备和一周的食物都得从两公里以外的车上徒步搬到营地。

背着大包小包往返一趟四公里，我每次到了营地就想躺下不起来了。到了后面，我只能像失眠数羊一样通过统计脚步来麻木自己的神经。运完东西后还要搭设帐篷和展开营地，把训练装备分类整备完已是中午时分，从寻找水源做饭到连吃带喘地吃上饭又过去了2个多小时。

本以为这次南极内陆冰盖预选队员的集训对于“久在樊笼里”的城市人来说，是个“复得返自然”的大好机会，哪知“魔鬼训练”开始前的营地集结就让我感觉有些力不从心，不知接下来的一周该如何捱过。想到这，心里竟升起些许自虐式的快乐，谁叫我禁不住去南极的诱惑自讨苦吃呢。

半年前，我们中央电视台社教节目中心争取到挺进南极冰盖最高点Dome-A的报道项目，国家海洋局分配给中心两个随队记者的名额，这是此次Dome-A行动的唯一媒体记者。部门随即采用张榜纳贤的方式公开选拔随队记者，我想都没想就在第一时间报名参加了海选。

去南极需要理由吗？不需要！如同爱一个人一样。

南极，一个既熟悉又遥远的名字，如果非要给我企图触碰它安上一个理由，我更愿意把南极拆解成几个极致词汇：

它是绝地——我们这个地球上最后一个探险乐园！

它是美丽——世界上最安静、最纯洁，却又是荒芜的大陆！

它是传奇——英国探险家罗伯特·斯科特在与挪威探险家罗阿尔德·阿蒙森的南极点冲刺竞赛失利后，长眠于皑皑冰雪中！

它是梦想——在美国《福布斯》杂志公布的世界十大旅游胜地排行榜上名列第二！

它是传说——在皮里·赖斯1929年绘制的奇怪地图上南极洲大陆并没有被冰雪覆盖！

它是神秘——在南极冰下湖里有地球上其他地区百万年前就已经灭绝了的生物！





它更是诱惑——踏上世界尽头的机会千载难逢，此行深入南极内陆冰盖最高点的壮举更是前无古人！

南极内陆气候条件严酷恶劣，对体能的考验极大，这次远征将历时5个月，不仅科考、报道任务异常艰巨，还将面临许多未知的凶险，以至于台里选拔随队记者有一条“潜规则”——最好不要独生子女。的确，如果不是家里的“独苗”，万一出现了意外，给家人造成的心理伤害相对要小一些，当然这也仅是相对而言。报名时就要做好牺牲的准备，这对于每个报名者来说确实有些残酷。

我在报名时也掂量了一下自己，感觉自己在竞争中还是有些优势的，大学毕业后就在台里做纪录片，不少节目就是跑野外的，户外工作经验也比较丰富。自己的身体素质和心理素质都不错，有过特大灾难事故、海上演习、大型科考等现场采访经历。还有一条就是我在家中排行老二，上面有个哥哥。

要去“人类不可接近之极”从事科考报道，选拔标准的异常苛刻是可想而知的。在业务层面上，随队记者必须具备在极端环境下的节目制作综合能力，不仅要负责出镜、主持、采访、撰稿、拍摄、剪辑，还必须是技术能

手。在技术保障上不仅要熟悉各种采访设备的原理、使用和保养，还要熟练运用海事卫星传送节目，甚至在设备出现故障时现场解决维修。

此外，还必须具备过硬的生理和心理双重素质。良好的身体状况是底线要求，只有这一关过了，才有资格进入下一步的心理考核筛选。南极内陆远离社会，自然环境和生活条件极端恶劣，有太多关乎生死的未知因素摆在面前，人员的心理素质好坏显得尤为重要。一旦在南极内陆出现心理问题，将会影响整个科考队计划的实施。

作为内陆队员的一分子，随队记者的心理耐受力也将经历空前的考验。因为全世界只能通过你这个唯一的传媒管道来了解科考进展，记者每天必须在很有限的时间内完成节目制作和回传，在连续几个月的超负荷运转状态下，心理极易出现偏差。正因为如此，在记者选拔中对心理考核的评定异常严格，来自各方专业人士组成的考评小组会连珠炮似地向你提出一大串问题，他们通过对备选者脱口而出的即时回答进行心理素质的测评考量。如果你能以平和的心态来应对这些问题，那么你的心理状态就是相对放松的。比如，国家海洋局极地办的考官就曾问我：“倘若你在南极内陆意外身亡，你希望自己的遗体怎么来处理。”这个问题提得尖锐而又现实，而我是以半开玩笑的口吻来回答的：“生是CCTV的人，死是CCTV的死人。”

生理和心理素质审核过关后，政治素质考核又是一道坎。此次到南极冰盖最高点的行动本身是一次国家行为，也是国家实力的一次展示，一切行动都要以国家利益为最高准则。作为全球唯一的新闻报道媒体，如果不能在政策和理念上从大局着眼把好关的话，就可能在报道中使选择口径和角度失当，在宣传上造成被动，让好事变成坏事。

经过近半年时间的层层选拔，我成为了本次南极科考的预备队员，同时入选的另一位记者李亚玮和我一样都是27岁。我们能从众多报名者里被选拔出来是非常幸运的事，但这次残酷的“魔鬼训练”却把我们和南极梦想里拉回到了现实，要和其他预选队员一起在与世隔绝的环境下野外求生。

国家海洋局极地办综合处处长夏立民担任了这次训练的“魔鬼教头”，他毫不吝惜地为我们安排了饕餮的训练“盛宴”。首先是短波电台架设使用和GPS导航训练。尽管这两项工作在进入南极内陆后都分别会有专人负责，但每位队员都被要求能够独立熟练掌握，用夏教练的话说，就是不排除这两个技术负责人在事故中受伤或者死亡后，剩下的队员能使用这两种设备寻找方向和寻求救援。他的话一下子打消了我们在现代社会中养成的依赖群体的思维惯性，因为在南极内陆这种危机四伏的地方依赖别人是可能致命的。

在随后的冰上训练中，夏教练毫不吝惜地把结组攀登、安全绳使用、



挖雪沟和雪洞等极地生存技能一股脑儿填鸭给我们。由于南极内陆冰裂隙很多，或是深不见底，或是狭窄曲折，万一人掉下去，别人很难将失足者救上来，所以登山运动员必须掌握的滑落停止自救训练也是我们的必修课。这项自救技术要求我们在跌入冰缝隙的瞬间，能迅速反身将冰镐镐锋从肩部上方位置压向冰面，利用冰镐与冰面滑动阻力来制止下滑。这项自救技能的关键在于手脚配合，我起初因为过分关注姿态的优美而导致行动迟缓，无法止住下滑的速度，这如果发生在真实的冰裂隙滑坠，那我已经死过好几回了。好在强烈的求生欲望胜过下滑时暂时空白的大脑，通过1个小时的反复训练，我总算比较熟练地掌握了这个自救技巧，毕竟在极地环境，每个人的性命很大程度上掌握在自己手里。



每天进行完这些大负荷训练后，专门研究人体低氧生理反应的医学专家还要对我们的心肺功能、血压、心跳、血管阻力等生理指标进行全方位监测，从集训前后两次采集的血样分析，也可以看出每个人经过大负荷训练后的人体生理变化。经过一周的“魔鬼训练”，无论是医学监测指标，还是适应性训练结果，我们预选队员全都顺利通过，这种同吃同住的全封闭训练不仅让我从心理上找到了团队的归属感，也更加明白了一个道理——为团队作贡献就是不成为负担，只有把保护好自己放在第一位，做好自己分内的事，才有可能再去帮别人做事。如果自己出现意外或伤病了，受损失的不是本人，而是整个团队。