

12位社会精英 为你的人脉之路开道
10枚彩色手环 为你的社交之网护航

RENMAI
SHOUHUAN

人脉 手环



人生十指相绕，指指连心；职场十脉相连，定位、出位、结交、攀谈、维护、活动、送礼、分寸、谈判、竞争……环环精彩，环环相扣，扣出一个左右逢源的“人脉圈”！

林少波 著
王爽 著

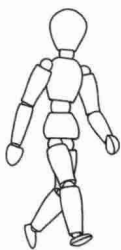


蓝天出版社
Blue Sky Press

人脉手环



林少波
王爽◎著



蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

人脉手环 / 林少波, 王爽著. —北京: 蓝天出版社, 2010. 6
ISBN 978-7-5094-0413-3

I. ①人… II. ①林… ②王… III. ①人际关系学—通俗读物

IV. ①C912-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第119132号

责任编辑: 王晓华

特约编辑: 游子平

责任校对: 李树林

封面设计: 毛增设计

人脉手环

出版发行: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号

邮 编: 100843

电 话: 010-66983784 (编辑) 66983715 (发行)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京东海印刷有限公司

开 本: 32开(880×1230毫米)

字 数: 120千字

印 张: 6

印 数: 1-6000册

版 次: 2010年8月第1版

印 次: 2010年8月第1次印刷

书 号: 978-7-5094-0413-3

定 价: 28.00元

版权所有 侵犯必究



· 人脉能拉近你与成功之间的距离



前几天看电视，在一个关于《电影里的“朋友观”》的节目中，一位嘉宾现场做了一个测试。他拿出了几样东西：元宝、宝剑、乒乓球拍、钥匙和二锅头。它们分别代表五类朋友：利益之交、刎颈之交、君子之交、肺腑之交和酒肉之交。如果只能选择三种，你会做什么样的选择？

我选择的是元宝、钥匙和二锅头。选择元宝说明：交朋友的目的性明确，有一定的事业企图心，有时为了实现目标会采取一些商业手段。选择钥匙说明：这样的朋友绝对值得信任，一些重大事情可以托付给他，秘密也愿意和这样的人分享，但这样的朋友不会很多。选择二锅头则说明：你有交际的需求，这样的朋友在现实生活中很多，有时可能是你朋友的朋友，偶尔的机会一起吃饭唱歌，并无深交，你们在一起是为了放松自己，休闲娱乐。另外，宝剑、乒乓球拍分别为：重义气，对朋友肝胆相照，绝对够“哥们儿”，不过，有时行事会过于鲁莽，为了朋友可能会伤害到家人的利益；君子之交淡如水，交往的动机很纯洁，你跟他交往，是因为你们之间有某种共同的爱好或互相欣赏对方。

其实，这五种类型的朋友在现实生活中我们都需要，只是根据每个人事业发展的方向不同以及成长阶段的不同而有所侧重。比如现在，我只能舍弃刎颈之交，因为我已经成家立业，朋友固然很重要，但我不能过于鲁莽，如果稍有差错就会伤害到我的家人的利益。而之所以我舍弃了君子之交，是因为在与酒肉之交两相权衡，同时意识到人脉对我目前发展阶段具有极其重要的作用。

岂止是我，人脉在当今社会对于所有人都有着关键的意义。

李嘉诚说：“30岁以前靠专业能力赚钱，30岁以后靠人脉关系赚钱。”有时候，某人的一句话会令你醍醐灌顶、茅塞顿开；有时候，某人的举手之劳能帮你卸掉重负、轻装上阵。有了好人脉，你就会左右逢源，别人把你扶着送上一程，就会离成功更近。

这五年来，我的个人成长与发展的速度很快。有人说，是因为我聪明；有人说，是因为我勤奋；有人说，是因为我脚踏实地；有人说，是因为我善于规划。我自己认为，这些因素的确都有，但有一点是最关键的，那就是我很幸运！因为一路上我一直遇到贵人，包括我生活上的朋友、工作上的领导、合作上的伙伴等。这些贵人让我少走了很多弯路，让我提前完成了职业化进程，给了我一次又一次接近成功的机会。

正是基于这种深刻的感悟，才有了这么一次与我的师妹王爽联手创作本书的由头。在本书里，我们将不再赘述人脉的重要性，而是通过采访12位精英人士，让他们手把手教你怎么结识好人缘。因此，怎么给自己定位，如何巧妙出位，结交新朋友的诀窍在哪里，应该怎么进行维护，怎么跟别人攀谈，如何参加活动，送礼有什么要注意的地方，应该怎么进行谈判，为人处世，如何拿捏分寸，行走社会，怎么把握好竞争……这些问题都将有明确的回答。

在正式进入阅读之前，还有一句我总结的话与你分享：不要谄媚权贵，但可攀权附贵；可以孤芳自赏，但别孤掌难鸣。希望本书中的10个人脉幸运手环，能帮你扣出一个八面玲珑、左右逢源的“人脉圈”！祝你成功！

林少波

2010年3月17日



· 只需一点点的勇气 + 模仿



2009年，我正在一家国有企业实习，更准确地说是做一名打杂人员。其实对于我的工作内容，我从来没产生过厌烦情绪，尽管只是做些比较琐碎的事情也能令我乐在其中。但是由于头脑中冒出越来越多新奇怪异的、靠谱的以及不靠谱的，且在此时都无法得以实现的想法，于是我决定，是时候该为自己找一条新的出路了。

坦白说，我不是一个好学生，我也从来没有用好学生的标准来要求自己，大学生该干的事我几乎都没干。在此之前，我给我的导师朱宇老师发送邮件的时候，我很心虚。平时课没有好好听过，论文也没有好好写过，兴许老师压根儿都不知道她还有个叫王爽的学生。尽管如此，我还是按下了发送键。没想到在短短几天之后便收到了朱宇老师的回信，她对我的想法给予了肯定，并且提供给我一个对我未来事业、成长发展都起着领路人作用的重要人脉资源——我的师兄林少波。在一段时间的接触后，我们一拍即合，便有了今天的《人脉手环》。

在成书的过程中，从不会到会、从无知到思考、从想象到面对现实、从联系采访对象到进行采访，一步步走来，我学到了很多宝贵的东西。我发现很多我曾经没想过的事情，如今正在快马加鞭地做着；曾经不敢想的事情，如今都已经做成。

关于人脉的技巧与经验，我们在这本书中有详有略地讲述了很多。在阅读之前，我再给大家提供两点浅易之见：

第一，模仿是最好的捷径，不要忽略我们在文中所举出的案例。不要认为只是在读一个故事而已，而是要借鉴在这类情况下案例中

的做法，然后记住它，当在现实中遇到类似的情景时去模仿以及运用它。

第二，给自己一些勇气，给自己一些冒险精神，然后去尝试那些曾经因为胆怯而放弃的事情，试着去联系那些曾经因为怕被拒绝而不敢联系的人。

最后，祝你好运！

王爽

2010年3月17日

· 精英档案 ·



凤凰网《凤凰非常道》、光线传媒《何东星问题》有个性的节目主持人；《北京青年周刊》、《中国青年报》的长期专栏作者；《中国妇女报》报社非常优秀的社会新闻记者；著名的自由评论人。

何东曾经因文字“惹祸”而从社会新闻记者转行成为文化记者，此后，他就成了很多明星眼里的名人。著名主持人李静这样评价何东：“听他信口开河地直率说话，我会浑身出汗。生怕他又会惹出什么江湖是非来。”而张铁林则戏称何东是“中国娱乐圈里最大的搅屎棍”。他曾在电影《英雄》的人民大会堂首映式上，直斥它是“大烂片”！他曾揭露种种颁奖、选秀背后的黑幕。何东的采访、评论，目光刁毒、个性独具、文风老辣。



何东

75后互联网第一拨淘金者，他是8848网站创始人之一，曾任职于新浪、当当等知名网站。十几年来，他见证了中国互联网从诞生到成长的风雨历程。在任职于中国互动媒体集团副总裁时，他与洪晃（CIMG总裁）、朱伟（《三联生活周刊》总编辑）等同心协力生下了著名宝宝——《我的非正常生活》。戴政生性风趣幽默，全无IT精英的沉闷，他的名片是一张独特的登机牌——“去哪儿”网副总裁。

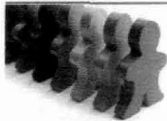


戴政

1989年，张连毅从清华大学环境工程系毕业后，进入紫光集团。1992年，创建了北京清华文通信息技术有限公司，正当事业红红火火时，他却出人意料地离开了文通，远赴美国“开阔视野”。在美国，张连毅生活多变迁，历经创业、打工、读书一系列过程，但他从来没有忘记积累经验，为归国再创业做准备。1998年6月，张连毅尚未毕业，就匆匆地回国，经过多年的不懈努力与奋斗，造就了如今在中关村科技园区赫赫有名的捷通华声公司。



张连毅



· 精英档案 ·



徐大伟

著名创意策划家、品牌战略专家、北京徐大伟广告有限公司董事长、民间流动图书馆馆长、“开复学生网”成长顾问、中国想法论坛秘书长、中国杰出营销奖获得者、中国十大策划案例奖金奖获得者、中国“公益策划”第一人、中国首位想法家、《想法日报》电子报主编、中国十大广告博客、“国学策划”发起人之一、京城“国学四大才子”之一、中国城市营销“江山设计”理论的创始人、中国“思想扶贫”公益项目总策划、中国城市营销策划专家、“抱拳礼迎奥运”全球公益活动策划人之一，他被媒体称为“民意达人”，是国内为数不多跨越企业、媒体、广告三个行业领域的营销实战专家。现任多家国内知名企业单位品牌战略顾问，与李光斗、叶茂中并称中国广告界策划三雄。



罗西

著名专栏作家，在全国 50 多家报纸杂志上开辟过专栏，包括“罗西心干线”、“罗西说法”、“罗西姜丰二重唱”等，有“中国第一专栏作家”的称号。福建青年杂志社记者、副编审、心灵导师、博客名流，电台及电视台嘉宾主持。已出版《左脑爱自己右脑爱别人》、《赶紧幸福》、《心灵鸡汤：青春密码》、《不是美人也可以用美人计》、《情感心理拉链》、《苹果的诱惑》等 20 多部畅销著作。



程旻

新锐 Sneaker 杂志《Shake·型格》主编，中国 Sneaker 圈与潮流圈资深专业人士。他曾多次到美国，对世界最前沿的 Sneaker 文化和潮流文化进行探访和研究，同时对球鞋的制作技术也有深入的了解。2004 年至 2006 年，程旻先后为 CCTV-5 的《NBA 时尚》栏目作策划，并担任部分主持人的工作。2007 年 1 月，程旻撰写的书《这不是一双鞋》正式出版发行。这是中国原创的第一本关于 Sneaker 文化的书。凭借着对 Sneaker 文化的狂热与执著、对潮流文化的独到见解，程旻已逐步成为目前国内潮流文化圈的权威人物。

· 精英档案 ·



就读于电子科技大学计算机系（未毕业），1999年开始接触互联网，长期关注产业动态，担任多家互联网公司品牌顾问、《新经济》顾问，《时代周报》、《电脑报》、《21世纪经济报道》等媒体专栏作家。现为《现代计算机》执行副总编、编委。在他的身上，我们可以看到，有头脑、有才华、勤奋的人一定会有所作为。



陈佼

中国人民大学经济学硕士、管理学博士，就职于国家人力资源社会保障部、中国人事科学研究院，任人力资源市场研究室副主任。曾任中国人才研究会办公室副主任、国际交流合作部负责人。研究领域为组织与人力资源管理、公共政策和社会保障。自2002年以来，陈建辉主持和参加了包括大学生就业、公务员制度、人才战略与规划、事业单位改革、人力资源市场研究等二十几个国家和省部级科研项目，并主持和参与了包括电信、化工、石油、电子、高校、医院等多家各类企事业单位的管理咨询工作。在国内学术期刊和管理杂志上发表几十篇学术论文，学术著作主要有《管理思想百年脉络》、《速度迎击规模》、《大师也解决不了的中国管理问题》、《象棋管理学》、《人才学新论》、《我国转型期的人才流动与人才市场》、《知识产权人才管理与开发》、《人才配置与人才市场》、《人才强国战略》等。

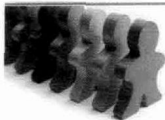


陈建辉

20年前，他还只是国企纺织厂的一名普通工人，没有雄厚的家族背景，也没有让人羡慕的高学历，就凭借着一股坚韧、奋发的信念积极进取。在工厂期间，他自学日语长达8年之久，最终收获果实，跻身进入了某知名日资企业，现为该日资企业北京事务所所长。



赵宏宇

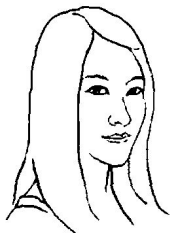


· 精英档案 ·



Jack Marr

纽约大学斯特恩商学院上海中心项目研发部主任，经济学副教授，多家知名企业经济顾问，精通英、日、中三国语言，同时拥有哲学、心理学、经济学三科学位。开朗乐观的 Jack 是个狂热的登山爱好者，他用缜密的哲学思维思考问题，用精确的经济学理论处理世事，无限的热情是他身上最大的特点，他用他的激情不断地激励着他的学生们，在他眼里，一切皆有可能！



王甄

新锐青年编剧，毕业于中央戏剧学院，现就职于北京人民艺术剧院。在校期间她就崭露头角，参与策划、制作了第一届亚洲大学生戏剧节开幕式，并受中华全国总工会文工团邀请，参与大型多媒体舞台剧《热血融冰》的创作，该剧上演后受到中共中央领导和社会各界一致好评，温家宝总理亲自为该剧题名。她撰写的散文、小说、随笔散见于各大文学报纸杂志，主要作品有话剧《Mr. 情剩儿》、《办公室有鬼2之谈谈情跳跳槽》、《希尔斯堡》，音乐剧《阿姨》，央视一套大风车栏目热播剧《疯丫头》等。



张薇薇

笔名竖心旁，资深人力资源专家、国家心理咨询师、知名情感咨询师。曾在《心灵世界》、《大众健康》、《家庭保健》、《新闻晚报》等多家报纸杂志发表文章，与搜狐、中国国际广播电台等多家媒体合作，探讨教育、情感等尖锐话题，其观点引起广泛关注与热议。

**序言**

人脉能拉近你与成功之间的距离 / 1
只需一点点的勇气 + 模仿 / 3

精英档案**Chapter 01 蓝手环：定位**

- 关于闪光点…/ 2
- 关于理想…/ 5
- 关于职业选择…/ 12
- 关于职业化…/ 15
- 关于 PDP 测试…/ 18

**Chapter 02 青手环：出位**

- 关于面试中的出位…/ 26
- 关于社交中的出位…/ 30
- 关于职场中的出位…/ 33

**Chapter 03 白手环：结交**

- 关于选择…/ 46
- 关于平台…/ 49
- 关于帮助…/ 56
- 关于了解…/ 66
- 关于搭讪…/ 70

**Chapter 04 金手环：攀谈**

- 关于话题…/ 76
- 关于正题…/ 85
- 关于插话…/ 88
- 关于赞美…/ 91
- 关于谦虚…/ 95
- 关于客气话…/ 99



Chapter 05 紫手环：维护

- 关于二次接触…/ 104
- 关于联系方法…/ 108
- 关于短信设计…/ 111
- 关于老朋友…/ 115



Chapter 06 橙手环：活动

- 关于热情指数…/ 118
- 关于点菜技巧…/ 123
- 关于饮酒法则…/ 126
- 关于餐桌礼仪…/ 130



Chapter 07 绿手环：送礼

- 关于礼品选择…/ 134
- 关于送礼方式…/ 138
- 关于送礼时机…/ 142
- 关于“小恩小惠”…/ 144



Chapter 08 红手环：分寸

- 关于原则…/ 148
- 关于矛盾…/ 151
- 关于建议…/ 156



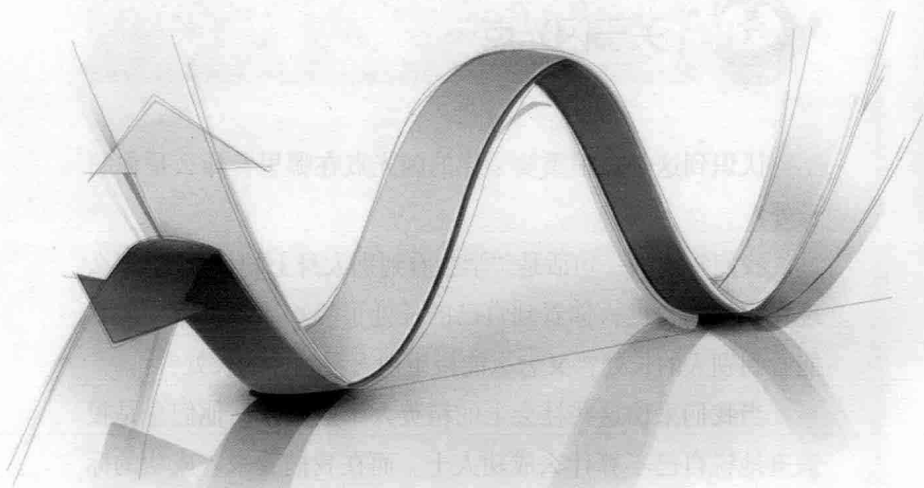
Chapter 09 灰手环：谈判

- 关于敏感问题…/ 160
- 关于合作促成…/ 164



Chapter 10 黑手环：竞争

- 关于竞争态度…/ 170
- 关于自我打造…/ 173



Chapter 01 蓝手环：定位

【定位】把事物放在适当的位置并作出某种评价。

定位不等于定型。定位是我们未来发展道路上的核心，任何事物的发展都是围绕着自我定位而展开的，而定型是打上一个难以撕掉的标签，容易让自己的路越走越窄。任何一个成功者，都能认识到自我定位的重要性，并且能够做到明确的自我定位。

适当而正确的定位，将确立一个人的处世原则，将决定一个人结交何种朋友。

现在开始检查你对自己的定位是否准确，如果还没有对自己定位，那么我们希望在蓝手环的指引下帮助你逐步实现自我定位，帮助你找到未来道路上的灯塔。



· 关于闪光点···

认识到这一点很重要：你的闪光点在哪里？什么是你的长处？

我们常说的一句话是“学会看到别人身上的长处”。那么现在先问问自己，你看到自己的长处了吗？如果没有，怎么能看到别人的长处？又怎么能指望别人看到你的长处？

当我们采访这些社会上的精英人士的时候，他们总是很谦逊地说自己不算什么成功人士。而在我们看来，成功的标准是什么？成功就是通过个人努力，无限地趋近于自我梦想、高效率地不断创造价值。他们为什么不认为自己是成功的？这并非他们过分谦虚，而是因为他们是一群善于发现的人，他们总能发现别人身上的闪光点，他们用发现的结果来弥补自身的不足。他们同时了解自己，知道什么是自己的长项、什么是自己的短板，然后通过不断学习，不断努力来完善自己。他们了解闪光点的重要性，他们了解发现的价值，他们做着良性循环，因此他们越发有效率、越发充实，越发接近梦想、接近成功。

自我发现就是第一步。我们每个人都是一个优缺点的大集合。对于个体来说，我们了解自身所欠缺的东西的确很重要，但更重要的是要了解我们擅长什么，我们能够吸引别人的焦点是什么。

寻找一个人身上的闪光点是个漫长而细微的过程，但不必担心，因为在这个过程中，我们只需要两件东西足以帮助

自己走到终点——信心和耐心。

当开始剖析自己的时候，你会发现，越来越多的欠缺与不足将会罗列在你的面前，随之而来的是灰心丧气。在这个时候，你最需要的就是信心。你要坚信两大信条：第一，在这个世界上不存在没有优点的人；第二，这个世界上任何一个人都可以做到“扬长避短”。所以，别为那些烦人的缺点而心灰意冷，也别担心自己的闪光点太少或太过渺小而被缺点所掩盖。这些不必要的忧虑都是不成立的命题，真理中也从来没有记载过这样的条目。

同时，在寻找的过程中不要着急，在时间上它可长可短，你需要的是耐心。还要知道，对于一个人的一生来说，找到自己的闪光点的几率是百分之百，没有遗漏的可能。



1 徐大伟

每个人都天生具有闪光点，寻找到这个点只是时间长短的问题，有的人摸索很长时间，需要十年、二十年才能找到，而有的人可能几年或者几天就可以找到。寻找闪光点也是有方法的，比如你接受了很多高人的指点、看了很多优秀的书籍，这些都有可能对你产生影响。在这个寻找的过程中，有时他人的指点或者书籍上的文字对你的影响往往一语中的，返璞归真。



1 程 旻

我认为每一个人都是不一样的，每一个人都有自己的闪

光点。

世界是存在规律的，万物有法可循，闪光点也一样。不如多看些书、多接触些人，不断学习与沟通永远都是通向成功最好的桥梁、最快速的捷径。

当你找到了自己的闪光点，你会发现，一切问题都将迎刃而解。在你更加清楚了解自己的优势之后，你将开始越来越自如地运用你的优势、展示你的优点，你能在他人面前呈现出某一点趋近于完美的特质，会赢得他人对你的赏识。

同时，基于你的闪光点，会发出无数条与之息息相关的射线，吸引到那些能够与你产生共鸣的事情与人——这对你来说，将会是越来越容易实现的事情。