

【中医古籍校注释译丛书】

张效霞 杜 鹃 校注
【清】张秉成撰

成方便读

《成方便读》四卷，清代武进县）人。少好读书，因膏继晷，医术日精，为人治病尤有研究。除《成方便读》外，流传甚广。

秉成，字兆嘉，江苏武进（今江苏省未愈，且家道中落，遂锐志学医。焚当时颇有盛名。对本草、汤液、脉诊、便读》、《脉诊便读》等，均驰誉杏



中医古籍校注释译丛书

成方便读



内 容 简 介

《本草便读》该书成书于清代光绪三十年（1904年）。书成未梓，即授门生传习。

全书汇集古今常用方剂245首，附方54首，仿汪昂《医方集解》的体例，分为补养、发表、攻里、和解、理气、理血、祛风、祛寒、清暑、利湿、润燥、清火、除痰、消导、收涩、治疟、杀虫、治目、外科、经产、小儿、解救22门。

所录方剂，以“世所好尚”，“同道所趋竞”者为原则，即选择历代医家所常用之良方验方。每方以七言歌诀的形式，归纳其药物组成和主治病症，且通俗易懂、概括全面、便于记诵。是较为通俗的方剂学著作是初学方剂者必读之书。

上架建议 / 中医临床类

ISBN 978-7-5077-3594-9



9 787507 735949 >

定价：20.00元

【中匡古籍校注释译丛书】



成方便读

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

成方便读 / [清] 张秉成撰; 张效霞, 杜鹃校注. —北京: 学苑出版社, 2010. 6

ISBN 978-7-5077-3594-9

I. ①成… II. ①张…②张…③杜… III. ①成方便—中国—清代 IV. ①R289.349

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 114557 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 9.625

字 数: 155 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2010 年 6 月第 1 版

印 次: 2010 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 20.00 元

前 言

《成方便读》四卷，清代张秉成撰。秉成，字兆嘉，江苏武进（今江苏省武进县）人。生平履历欠详，仅知其生活于清代同治至光绪年间。少好读书，因患足疾，医治未瘳，且家道中落，遂锐志学医。焚膏继晷，医术日精，为人疗病每获良效，在当时颇有盛名。对本草、汤液、脉诊尤有研究。除《成方便读》外，还有《本草便读》、《脉诊便读》等，均驰誉杏林，流传甚广。

该书成书于清光绪三十年（1904）。书成未梓，即授门生传习，迨至中华民国二十二年（1933）始由上海千顷堂书局刊行。全书汇集古今常用方剂 245 首，附方 54 首，仿汪昂《医方集解》的体例，分为补养、发表、攻里、和解、理气、理血、祛风、祛寒、清暑、利湿、润燥、清火、除痰、消导、收涩、治疟、杀虫、治目、外科、经产、小儿、解救 22 门。每方以七言歌诀的形式，归纳其药物组成和主治病症，便于初学者记诵，是较为通俗的方剂学著作。

所录方剂，以“世所好尚”、“同道所趋竞”者为原

则，即选择历代医家所常用之良方，如《伤寒论》、《金匱要略》、《太平惠民和剂局方》、《严氏济生方》以及刘河间、李东垣、朱丹溪、张景岳、吴鞠通等诸家验方。书中论方，先叙致病之由及病机，再述立方之意及各药性味、宜忌，既明其主治应用、加减进退之法，又详其君臣佐使、制方之规矩准则。除采前人之说外，并间能抒发己见，阐发前人未发之精意。譬如谓银翘散所治之温病，“与瘟疫之瘟不同，而又与伏邪之温病有别，此但言四时之温邪”，俾吴鞠通所开“客气温邪之一端”得以推广；又如喻嘉言清燥救肺汤证是由“火燥”“外伤于肺”所致。然外来之火，非徒用清降可愈，宗《内经》“火郁发之”之法，“故以桑叶之轻宣肌表者，以解外来之邪……取之为君。石膏甘寒色白，直清肺部之火……肺与大肠相表里，火逼津枯肺燥，则大肠亦燥，故以杏仁、麻仁降肺而润肠，阿胶、麦冬以保肺之津液，人参、甘草以补肺之母气。枇杷叶苦平，降气除热消痰，使金令得以下行”。综此以观，研习本书每可获“见病思源”、“触类旁通”之功。

以纲挈目、主次分明，也是本书的特点之一。如论方，主方之下，间有附方。六味地黄丸下附桂附八味丸、知柏八味丸、八仙长寿丸、杞菊地黄丸、金匱肾气丸、参麦地黄丸6方。四君子汤、四物汤等诸多方剂亦

均效法之。于是，使学者从中又可获方剂加减变通之奥妙。本书深受后世医家之赞许，每成为初学者的良师益友，亦常为广大临床工作者所喜用。

《成方便读》现存主要版本有：1933年、1940年上海千顷堂书局石印本；1958年上海科学技术出版社铅印本；抄本等。本次校勘，以1940年上海千顷堂书局石印本为底本，以1958年上海科学技术出版社铅印本（简称“上科本”）为主校本。校勘、注释的原则是：

1. 采用现代标点方法，对原书进行重新句读。
2. 凡原书中的繁体字，均改为规范简化字。
3. 凡底本中因写刻致误的明显错别字，予以径改；俗写字、异体字、古今字，以简化字律齐，不出校。
4. 因改为简体横排，原文中代表上文的“右”字改为“上”，代表下文的“左”字改为“下”。
5. 凡底本与校本互异，若显系底本脱、误、衍、倒者，予以勘正，并出校注明据补、据改、据删之版本、书名或理由；若难以判定是非或两义均通者，则出校并存，或酌情表示倾向性意见；若属一般性虚词，或义引、节引他书而无损文义者，或底本不误而显系校本讹误者，一般不予处理；凡底本与校本虽同，但对原书文字仍有疑问者，不妄改，只出校注明疑误、疑衍、疑脱之处，或结合理校判定是非。

6. 对个别冷僻字词加以注音和解释。

7. 为便于检索，后附方剂索引（按笔画排列）。

由于整理者水平有限，疏漏之处在所难免，敬请同行专家斧正。

张效霞

2010年1月

目 录

《成方歌括》谢序	(2)
秦序	(4)
《成方便读》自序	(6)
《成方便读》凡例	(8)

卷之一	(11)
-----------	------

补养之剂	(11)
------------	------

 六味地黄丸 桂附八味丸 知柏地黄丸 八仙长寿丸

杞菊地黄丸 《金匱》肾气丸 参麦地黄丸	(12)
---------------------------	------

 四君子汤 五味异功散 六君子汤 香砂六君汤 星附六君汤

归芍六君汤 乌蝎六君汤 四兽饮	(15)
-----------------------	------

 四物汤 坎离丸 胶艾四物汤 艾附暖宫丸 玉烛散

芎归汤 (一名佛手散) 八珍汤 十全大补丸	(18)
-----------------------------	------

归脾汤	(21)
-----------	------

当归补血汤	(22)
-------------	------

大补阴丸	(23)
------------	------

玉屏风散	(24)
------------	------

天王补心丹	(25)
-------------	------

百合固金汤	(26)
四阴煎	(26)
资生丸	(27)
人参固本丸	(28)
寿脾煎	(29)
发表之剂	(30)
麻黄汤	(31)
桂枝汤 阳旦汤	(32)
大青龙汤	(33)
小青龙汤	(34)
栀子豉汤	(35)
麻黄附子细辛汤	(36)
柴葛解肌汤	(37)
人参败毒散	(38)
川芎茶调散	(39)
达原饮	(40)
银翘散	(41)
普济消毒饮	(42)
苍耳散	(43)
攻里之剂	(44)
大承气汤 小承气汤 调胃承气汤	(45)
大陷胸汤	(47)
小陷胸汤	(47)

十枣汤	(48)
三物备急丸	(49)
更衣丸	(49)
芍药汤	(50)
大黄附子汤	(51)
大柴胡汤	(51)
温脾汤	(52)
玉枢丹	(52)
槟榔顺气汤	(54)
 卷之二	 (55)
和解之剂	(55)
小柴胡汤	(56)
逍遥散 加味道遥散	(57)
藿香正气散	(58)
越鞠丸	(59)
橘皮竹茹汤	(60)
定喘汤	(61)
酸枣仁汤	(62)
驻车丸 阿胶梅连丸	(62)
半夏泻心汤	(64)
四逆散	(65)
进退黄连汤	(66)

理气之剂	(67)
补中益气汤	(67)
补阴益气煎	(68)
苏子降气汤	(69)
四磨饮	(70)
导气汤	(71)
天台乌药散	(72)
疝气方	(73)
苏和香丸	(74)
至宝丹	(75)
红灵丹	(76)
小乌沉汤	(77)
四七汤	(78)
旋覆代赭汤	(79)
理血之剂	(80)
犀角地黄汤	(81)
代抵挡丸	(82)
槐花散	(83)
秦艽白术丸	(84)
小蓟饮子	(85)
导赤散	(86)
复元活血汤	(87)
四乌汤	(88)

十灰散	(89)
花蕊石散	(90)
四生丸	(91)
乌金丸	(92)
黄土汤	(93)
祛风之剂	(94)
小续命汤	(95)
三生饮	(96)
地黄饮子	(97)
牵正散改容膏	(98)
活络丹	(100)
蠲痹汤	(101)
独活寄生汤	(102)
清空膏	(103)
清震汤	(104)
乌头汤	(105)
稀涎散通关散	(106)
虎骨四斤丸	(107)
祛寒之剂	(108)
理中汤附子理中汤 枳实理中汤	(109)
四逆汤四逆加人参汤	(110)
当归四逆汤当归四逆加吴茱萸生姜汤	(111)
真武汤	(112)

大建中汤	(113)
小建中汤 黄芪建中汤	(114)
厚朴温中汤	(115)
理阴煎	(116)
半硫丸 二味黑锡丹	(117)
黑锡丹	(118)
丁香柿蒂汤	(120)
九转灵砂丹	(120)
 卷之三	 (122)
清暑之剂	(122)
香薷饮 四物香薷饮 五物香薷饮 二香散	(123)
清暑益气汤	(124)
生脉散	(125)
六一散 益元散 鸡苏散 碧玉散 清六散 温六散	(126)
白虎汤 人参白虎汤 苍术白虎汤 桂枝白虎汤	(127)
新加香薷饮	(129)
清营汤	(130)
六合定中丸	(131)
竹叶石膏汤	(132)
桂苓甘露饮	(132)
浆水散	(133)
藿苓汤	(134)

来复丹.....	(135)
利湿之剂.....	(136)
五苓散 胃苓汤 茵陈五苓散	(137)
猪苓汤.....	(138)
平胃散.....	(139)
防己黄芪汤.....	(140)
麻黄加术汤.....	(141)
实脾饮.....	(142)
舟车丸.....	(143)
五皮饮.....	(144)
中满分消丸.....	(145)
茵陈蒿汤.....	(146)
小温中丸.....	(147)
二妙丸 三妙丸 四妙丸	(148)
八正散.....	(149)
润燥之剂.....	(150)
杏苏散.....	(151)
琼玉膏.....	(152)
炙甘草汤 一方用枣仁	(153)
麦门冬汤.....	(154)
滋燥养营汤.....	(155)
润肠丸.....	(156)
韭汁牛乳饮 五汁安中饮	(157)

桑杏汤·····	(158)
清燥救肺汤·····	(159)
增液汤·····	(160)
益胃汤·····	(161)
五汁饮·····	(162)
冬地三黄汤·····	(162)
清火之剂·····	(163)
黄连解毒汤·····	(164)
升阳散火汤·····	(165)
凉膈散·····	(166)
左金丸·····	(167)
龙胆泻肝汤·····	(168)
泻白散·····	(169)
紫雪丹·····	(170)
万氏牛黄清心丸·····	(171)
清骨散·····	(172)
香连丸·····	(172)
榆槐脏连丸·····	(173)
玉女煎·····	(174)
三黄石膏汤·····	(175)
黄连阿胶汤·····	(176)
除痰之剂·····	(177)
二陈汤导痰汤·····	(178)

清气化痰丸·····	(179)
顺气消食化痰丸·····	(180)
指迷茯苓丸·····	(180)
控涎丹·····	(181)
三子养亲汤·····	(182)
礞石滚痰丸·····	(183)
白金丸·····	(184)
五痛神应丸·····	(185)
大半夏汤 小半夏汤 ·····	(186)
竹沥达痰丸·····	(187)
温胆汤 十味温胆汤 ·····	(188)
金水六君煎·····	(189)
和胃二陈煎·····	(190)
消导之剂·····	(190)
香砂枳术丸·····	(191)
保和丸·····	(192)
参术健脾丸·····	(193)
枳实消痞丸·····	(194)
葛花解酲汤·····	(195)
阴阳攻积丸·····	(196)
丁香烂饭丸·····	(197)
统治诸积方·····	(197)