

全国普通高等教育中医药类精编教材

内经选读

NEIJING XUANDU

(供中医类、中西医结合等专业用)

主 编 王 键 苏 颖

副主编 王小平 王玉兴 孙理军

沈津湛 贺 娟 黎敬波

上海科学技术出版社



世纪出版

普通高等教育“十一五”国家级规划教材 全国普通高等教育中医药类精编教材

医古文	中医儿科学	经络腧穴学
中医各家学说	中医伤科学	刺法灸法学
中医基础理论	中医耳鼻喉科学	针灸治疗学
中医诊断学	正常人体解剖学	实验针灸学
内经选读	正常人体解剖学实验指导	针灸医籍选
伤寒论讲义	组织学与胚胎学	解剖生理学
金匱要略讲义	医学免疫学与病原生物学	药用植物学
温病学	生理学	药用植物栽培学
临床中药学	病理学	药用动物学
方剂学	生物化学	中药化学
针灸学	药理学	中药药理学
推拿学	诊断学基础	中药炮制学
中医内科学	内科学	中药鉴定学
中医外科学	外科学	中药药剂学
中医妇科学	预防医学	推拿手法学

○ 责任编辑 侯 屹 ○ 装帧设计 赵 军



www.ewen.cc www.sstp.cn

ISBN 978-7-5478-0081-2



9 787547 800812 >

定价：30.00 元

全国普通高等教育中医药类精编教材

内经选读

上海科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

内经选读 / 王键, 苏颖主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2010.2

全国普通高等教育中医药类精编教材

ISBN 978-7-5478-0081-2

I. 内… II. ①王…②苏… III. 内经—高等学校—教材
IV. R221

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第224130号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路71号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 19

字数: 420千字

2010年2月第1版 2010年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-0081-2/R·23

定价: 30.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

《内经选读》编委会名单

主 编

王 健(安徽中医学院)

苏 颖(长春中医药大学)

副主编

(以姓氏笔画为序)

王小平(山东中医药大学)

王玉兴(天津中医药大学)

孙理军(陕西中医学院)

沈津湛(安徽中医学院)

贺 娟(北京中医药大学)

黎敬波(广州中医药大学)

编 委

(以姓氏笔画为序)

申秀云(福建中医学院)

师建梅(山西中医学院)

齐 南(江西中医学院)

李 霞(长春中医药大学)

李荣群(浙江中医药大学)

邹纯朴(上海中医药大学)

张新渝(成都中医药大学)

陈玉龙(河南中医学院)

赵 博(贵阳中医学院)

唐雪梅(南京中医药大学)

蒋 筱(广西中医学院)

全国普通高等教育中医药类精编教材

专家指导委员会名单

(以姓氏笔画为序)



万德光	马 骥	王 华	王 键	王乃平
王之虹	王永炎	王洪琦	王绵之	王新陆
尤昭玲	邓铁涛	石学敏	匡海学	朱文锋
乔旺忠	任继学	刘红宁	刘振民	严世芸
杜 建	肖鲁伟	吴勉华	张伯礼	陆德铭
周仲瑛	项 平	祝彼得	顾 璜	唐俊琪
陶功定	梁光义	彭 勃	谢建群	翟双庆

前 言

中医教材是培养中医人才和传授医学知识的重要工具,高质量的教材是提高中医药院校教学质量的关键之一。根据教育部《关于普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神,为了进一步提高中医教材的质量,更好地把握新世纪中医药教学内容和课程体系的改革方向,让高等中医药院校有足够的、高质量的教材可供选用,以促进中医药教育事业的发展;为了继承创新、发扬光大中国传统医学,让学生在规定的课时内,牢固掌握本门学科的基础知识和基本技能,着重培养学生的创新能力和实践能力。全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社共同组织,全国各中医药院校积极参与,共同编写了本套供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。

“精编教材”概念的提出是基于上海科学技术出版社在组织教材编写、出版的经验,是对中医教学内容和教学方法规律探索的体会,是对中医人才培养目标的理解。本套教材是以国家教育部新版的教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求为依据,以上海科学技术出版社出版的以突出中医传统和特色的高等医药院校教材(五版)及反映学科发展新成果的普通高等教育中医药类“九五”规划教材(六版)为蓝本,充分吸收现有国内外各种版本中、西医教材的合理创新之处。从教材规划到编写的各个环节,层层把关,步步强化,重在提高内在质量和精编意识。既体现在精心组织,高度重视,以符合教学规律;又体现在精心编写,在“三基”、“五性”和“三特定”的教材编写原则下,确保内容精练、完整,概念准确,理论体系完整,知识点结合完备,并有创新性和实用性,以切合教学实际,结合临床实践,力求“精、新、实”的特点。同时,教材编排新颖,版式紧凑,形式多样,主体层次清晰,类目与章节安排合理、有序,充分体现了清晰性、易读性及和谐性。

在本套教材策划、主编遴选、编写、审定过程中,得到了专家指导委员会各位专家的精心指导,得到了全国各中医药院校的大力支持,在此一并致谢!

一纲多本、形式多样是高等教育教材改革的重要内容之一,教材质量的高低直接影响到人才的培养,殷切希望各中医药院校师生和广大读者在使用中进行检验,并提出宝贵意见,使本套精编教材更臻完善,成为科学性更强、教学效果更好、更符合现代中医药院校教学的教材。

全国普通高等教育中医药类精编教材
编审委员会

2006年3月

编写说明

本教材是全国普通高等教育中医药类精编教材,由全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社共同组织编写,供全国高等中医教育中医、中西医结合等专业使用。

《内经》是中医理论体系的源泉,是现存中医文献中最早的一部医学典籍。其博大精深的医学思想、系统而独特的医学理论体系为中医药学数千年的发展奠定了坚实的基础,为中华民族的繁衍与健康作出了重要贡献。《内经选读》是高等中医院校本科教学重要的必修课程,也是《中医基础理论》之后的提高课程,对于提升中医理论水平,训练中医辨证思维,指导中医临床实践具有重要作用和意义。

本教材所选《素问》原文依据明代顾从德刻本及人民卫生出版社1963年6月第1版第1次印刷出版的《黄帝内经素问》,《灵枢》原文依据明代赵府居敬堂刻本及人民卫生出版社1963年4月第1版第1次印刷出版的《灵枢经》。原文中凡与其他版本有重要出入或义理难明之处,均在【校注】或【按语】中说明。

本教材在吸收各版教材编写经验基础上,紧密结合新时代对高等中医药人才培养的要求,力求突出《内经》理论体系的特点,在编写体例与内容方面进行了改进与提高。本教材主要特点有:

1. 保持《内经》原貌 按照《内经》之《素问》、《灵枢》的篇章顺序,选取了具有重要学术价值及临床指导意义的原文57篇,在选篇的顺序、校注和按语等方面尽可能地展现《内经》原貌及其本义,以更好地反映出《内经》理论体系的学术思想、思维方法和博大精深的医学理论。

2. 体现“四精”原则 教材本着精编、精选、精注、精按的编写原则,即体例精心编排,篇章与段落精心选择,校注力求精准,按语清晰精炼。

3. 遵循“五性”要求 教材按照《素问》、《灵枢》原文顺序编排,且注意原文之间的内在逻辑联系;阐释原文力求做到既原汁原味又准确无误,同时吸收了近年的研究成果,并且紧密结合临床实际,附有古今医案。充分体现了系统性、继承性、科学性、先进性和实践性。

本教材正文由绪论、原文选读两部分组成,附录包括五运六气和《内经》十三方,部分篇章在按语后附有医案,以便于学生理论联系实际,加深对于《内经》的理解。

教材编写采取主编负责制,由编委会全体成员分工编写。初稿形成后,副主编分工修改,苏颖负责统稿,王键审阅定稿。教材编写过程中,沈津湛、李霞除完成编写任务外,承担了书稿的编务工作,长春中医药大学岳冬辉讲师做了不少编务工作,在此一并表示感谢。

作为精编教材,本教材在编写过程中,努力做到“精、准、新、实”。然而,我们虽竭尽全力,仍难免有疏漏或不当之处,恳请同道专家和使用教材的广大师生提出宝贵意见,以便今后不断完善和提高。

《内经选读》编委会

2009年11月

目 录

绪论	1
一、《内经》的成书与沿革	1
(一)《内经》的成书年代与作者	1
(二)《内经》的沿革	3
(三)《内经》的书名	3
(四)《内经》的注家与注本	4
二、《内经》的基本内容	8
(一) 养生	8
(二) 阴阳五行	9
(三) 藏象	9
(四) 经络	9
(五) 病因病机	10
(六) 病证	10
(七) 诊法	11
(八) 论治	11
(九) 运气	11
三、《内经》理论体系形成及学术特点	12
(一)《内经》理论体系的形成	12
(二)《内经》理论体系的学术特点	15
(三)《内经》理论体系的学术价值	17
(四) 学习《内经》的方法	19

原文选读

《素问》部分

素问·上古天真论篇第一(节选)	25
素问·四气调神大论篇第二(节选)	30
素问·生气通天论篇第三	33
素问·金匱真言论篇第四(节选)	43
素问·阴阳应象大论篇第五(节选)	47
素问·阴阳离合论篇第六(节选)	63
素问·灵兰秘典论篇第八(节选)	65
素问·六节藏象论篇第九(节选)	67
素问·五藏生成篇第十(节选)	71
素问·五藏别论篇第十一(节选)	74
素问·异法方宜论篇第十二	77
素问·汤液醪醴论篇第十四	80
素问·脉要精微论篇第十七(节选)	85
素问·平人气象论篇第十八(节选)	94
素问·玉机真藏论篇第十九(节选)	100

素问·经脉别论篇第二十一(节选)	103
素问·藏气法时论篇第二十二(节选)	107
素问·太阴阳明论篇第二十九(节选)	110
素问·热论篇第三十一	113
素问·评热病论篇第三十三	117
素问·逆调论篇第三十四	122
素问·咳论篇第三十八	126
素问·举痛论篇第三十九	129
素问·风论篇第四十二(节选)	134
素问·痹论篇第四十三	137
素问·痿论篇第四十四	143
素问·厥论篇第四十五(节选)	148
素问·奇病论篇第四十七(节选)	153
素问·调经论篇第六十二	154
素问·标本病传论篇第六十五(节选)	162
素问·五常政大论篇第七十(节选)	165
素问·至真要大论篇第七十四(节选)	168
素问·疏五过论篇第七十七	174

《灵枢》部分

_____ 灵枢·本输第二(节选)	181
_____ 灵枢·本神第八	183
_____ 灵枢·经脉第十(节选)	188
_____ 灵枢·脉度第十七(节选)	200
_____ 灵枢·营卫生会第十八	202
_____ 灵枢·癫狂第二十二(节选)	208
_____ 灵枢·口问第二十八(节选)	212
_____ 灵枢·决气第三十	213
_____ 灵枢·海论第三十三	216
_____ 灵枢·五癯津液别第三十六	219
_____ 灵枢·顺气一日分为四时第四十四(节选)	222
_____ 灵枢·五变第四十六(节选)	224
_____ 灵枢·本藏第四十七(节选)	226
_____ 灵枢·五色第四十九(节选)	228
_____ 灵枢·天年第五十四	232
_____ 灵枢·五味第五十六(节选)	235

灵枢·水胀第五十七	237
灵枢·贼风第五十八(节选)	240
灵枢·玉版第六十(节选)	242
灵枢·百病始生第六十六	244
灵枢·邪客第七十一(节选)	250
灵枢·九针论第七十八(节选)	253
灵枢·大惑论第八十(节选)	254
灵枢·痛疽第八十一(节选)	256

附 录

附录 1 五运六气	261
一、干支甲子	261
(一) 天干地支	261
(二) 甲子	264
二、五运六气的基本内容	265
(一) 五运	265
(二) 六气	269
(三) 运气相合	273
三、五运六气的运用	276
(一) 推求气候变化规律	276
(二) 判断疾病发生与流行	277
(三) 指导防治	278

附录 2 《内经》十三方	279
汤液醪醴	279
鸡矢醴	279
乌鲂骨蕤苈丸	280
生铁洛饮	280
泽泻饮	280
兰草汤	281
左角发酒	281
寒痹熨方	281
马膏膏方	282
半夏汤	282
豕膏	283
葭菻饮	283
小金丹	283
本书引用注家及参考书目	285

绪论

导学

《黄帝内经》，简称《内经》，是中国现存最早的一部医学典籍，是中医药理论与中医药防治疾病方法的学术渊源。《内经》总结了中国古代的医学成就，吸收了古代哲学思想精华，运用了当时先进的科学成果，分析、研究了医学科学最基本课题——生命规律，创建了中医学理论体系。千百年来《内经》一直成为中医学发展的指导思想，奠定了临床各科的理论基础，被历代医家尊之为“医家之宗”，为中华民族身体健康、繁衍生息作出了卓越贡献。

一、《内经》的成书与沿革

（一）《内经》的成书年代与作者

1. 成书 《内经》成书分创作过程和编纂成书两个部分。创作过程是指将积累的医学知识和片段的医学经验通过理性思维撰写成医学论文的过程，它是对人类的一些生命现象和疾病的某一方面的认识，不成体系。编纂成书是指将已经写成的医学文献整理、总结，使之形成完整的理论体系，汇编成册的过程。

由于历史的变迁，《内经》成编的具体时间难以考证，历代医家、学者分歧很大，观点较多，归纳起来，大致有黄帝时代，战国时代，战国、秦、汉之间，西汉时代四种观点。

（1）成书于黄帝时代：持此观点多为医家。晋代皇甫谧在《针灸甲乙经·序》中说：“《黄帝内经》十八卷，今有《针经》九卷，《素问》九卷，二九十八卷，即《内经》也……又有《明堂孔穴针灸治要》，皆黄帝岐伯选事也。三部同归，文多重复。”

宋代林亿亦坚持黄帝说，在《素问》序中云：“乃与岐伯上穷天纪，下极地理，远取诸物，近取诸身，更相问难，垂法以福万世。于是雷公之伦，授业传之，而《内经》作矣。”其在《针灸甲乙经》序中又云：“或曰：《素问》、《针经》、《明堂》三部书，非黄帝书，似出于战国。曰：人生天地之间，八尺之躯，脏之坚脆，腑之大小，谷之多少，脉之长短，血之清浊，十二经之血气大数，皮肤包络其外，可剖而视之乎！非大圣上智孰能知之，战国之人何与焉！大哉《黄帝内经》十八卷，《针经》三卷，最出远古。”

（2）成书于战国时代：持此观点者多为文史学家。如北宋邵雍在《皇极经世·卷八·心学》中说：“《素问》、《阴符》，七国时书也。”程颢认为：“观《素问》文字气象，只是战国时人作，谓之三坟书，则非也。”清代魏荔彤的《伤寒论本义·自序》也提出：“轩岐之书，类春秋战国人所为而托于上古。”轩岐之书，指《内经》。

（3）成书于战国、秦、汉之间：宋代司马光的《传家集·书屋》称：“谓《素问》真为黄帝之书，则恐未可。黄帝亦治天下，岂可终日坐明堂，但与岐伯论医药针灸邪？此周、汉之间，医者

依托以取重耳。”明代方孝孺的《逊志斋集·读三坟书》也说：“世之伪书众矣，如《内经》称黄帝，《汲冢书》称周，皆出于战国、秦、汉之人。”《四库全书简明目录》进一步肯定了这一说法，指出：“《黄帝素问》二十四卷原本残阙，冰采《阴阳大论》以补之。其书云出上古，固未必然，然亦必周秦间人，传述旧闻，著之竹帛。”这一认识，时间跨度较大，应属《内经》理论体系形成过程，非编纂成书时间。

(4) 成书于西汉时代：明代郎瑛在《七修类稿》中说：“《素问》文非上古，人得知之。以为即全元起所著，犹非隋唐文也。唯马迁刘向近之，又无此等义语。宋聂吉甫云，既非三代以前文，又非东都以后语，断然以为淮南王之作。”而据日人丹波元简、丹波元胤父子考证，曰：“此书实医经最古者，迨圣之遗言存焉。而晋皇甫谧以下，历代医家断为岐黄所自作，此殊不然也……汉之时，凡说阴阳者，必系之黄帝。《淮南子》云：‘黄帝生阴阳。’又云：‘世俗人多尊古而贱今，故为道者，必托之于神农、黄帝，而后能入说’……此经设为黄帝岐伯之问答者，亦汉人所撰述无疑矣。方今医家，或牵合衍赘，以为三坟之一，或诋毁排斥以为贗伪之书者，俱失焉。”还有学者从字义变迁考证认为《内经》成书于汉代。“豆”字在先秦时期代表“食器”，又作容器和重量单位。到汉代，豆指“谷物”。而《内经》中的“豆”都是谷物之意，无一处表“食器”。

目前较为一致的观点，《内经》大约成编于西汉的中晚期。即《内经》成编的上限为《史记》，下限为《七略》。《史记》记载了上溯三千多年的大事记，包括各个时期的重大历史事件、人物、名家、传说、先秦诸子及其著作，各个时代的科学文化发展。《史记》中记载了著名医家扁鹊、仓公，提到了一批“禁方书”，其中有《内经》所引《五色诊》、《揲度》、《上经》、《下经》等古医经，然独缺《内经》书名。《史记》作者司马迁遍览朝廷藏书、周游全国各地、通晓古今，《内经》这样一部重要的医学典籍，司马迁不能不知，然《史记》中却未做记载，说明当时《内经》尚未成编。《史记》完成于公元前99年后，即司马迁入狱后，由此确认《内经》成编时间应在此后。而《内经》成编的下限则以《七略》为标志。《内经》之名最早见于东汉班固的《汉书·艺文志》，其《方技略》中有“《黄帝内经》十八卷，《外经》三十七卷”的记载。而《汉书·艺文志》是依据《七略》所载内容记录。《七略》是西汉刘向、刘歆奉召校书时撰写的我国第一部图书分类目录。方技类由朝廷侍医李国柱校刊，为西汉成平三年（公元前26年）。因此，《七略》被认定为《内经》成书的下限。

1973年长沙马王堆汉墓出土的文物中，有《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》、《五十二病方》、《脉法》、《导引图》等14种简帛医书，从其内容看，远较《内经》古朴，只有十一条经脉。而在《内经》的《灵枢·经脉》中，已经有完整的十二经脉。又墓主人是西汉初年长沙轪侯利仓之子，据考证下葬于汉文帝十二年（公元前168年）。1983年湖北荆州江陵县张家山出土的三座西汉初年（公元前186年）古墓中也有医书，但也未见《内经》书名，佐证西汉初年《内经》尚未成编。

西汉王朝以史为鉴，采取休养生息的政策，发展经济与文化，因此医家们可以静下心来整理前人的医学经验，总结医学成就。经过几十年的休养，到了西汉中晚期，完全有条件和能力汇集编纂出《黄帝内经》这样一部不朽的医学著作。《内经》自成编以来，随年移代革，辗转传抄，时有亡失损益，故历代医家代有补充。唐代王冰次注《素问》时，即取出先师秘藏本增补了运气七篇大论，以成流传至今的版本。然而，不论后世医家如何随加补葺，都不能改变《内经》的成编年代。

2. 作者 《黄帝内经》包括《素问》、《灵枢》两部分，每部九卷，各八十一篇，共十八卷，一百