

活用电脑技巧精华·轻松打造技能高手

电脑报

2008-2009
电脑应用

精华本

《电脑报》年度技巧精粹专辑

网络·安全》遨游网海无忧，黑客攻击无惧

- 聊天交友、搜索、下载、炒股轻松搞定
- 矛与盾的较量，黑客攻防终极绝招
- 个性化博客、论坛、空间任你打造
- 组网、建网、无线上网设置、管理技巧

系统·软件》深入浅出，提升应用100%

- Windows Vista上手操作、应用技巧
- Word排版、表格办公、文档加密技巧
- Windows XP设置、管理、维护与优化
- Excel表格、图表、函数使用诀窍

数码·硬件》买得称心，用得如意，玩得个性

- 独门绝技，数码拍摄技法大揭秘
- 个性照片、图像美容DIY
- DV后期处理、多媒体格式转换技巧
- 笔记本、PSP选购与应用

即查即用》一书在手，应用无忧

- 十大篇系，1000余条技巧，涵盖电脑全面应用
- 深入挖掘，精挑细选，一个技巧解决一个难题

1998年，电脑报组织资深玩家和电脑高手精心编写《电脑应用精华本》丛书并适时推出，将当年电脑应用技巧精髓全面奉献给了读者，并深受广大读者喜爱。丛书自出版以来，已连续10次再版，累计发行量超过350万册。每年新编的《电脑应用精华本》丛书，事实上成为电脑用户及时了解最新电脑应用技巧的风向标，也是广大电脑爱好者首选的经典应用实战手册。

赠送价值
¥300元
热门软件

硬件
流行数码选购
与维护实用妙招

多媒体后期特效
制作、格式转换高招迭出



聊天、冲浪、**网络**
安全一个不少

软件应用
系统、办公、图形图像处理
实用技巧深入讲解



畅销350万册
十年品牌书



2008-2009

电脑应用精华本

电脑报 编

内 容 简 介

《2008 ~ 2009 电脑应用精华本》汇聚了年度电脑应用的最新技巧与精华、应用热点与难点。全书内容秉持“讲求实用、提升技能、即查即用”的编辑思路,所收集 1000 多条应用技巧涵盖电脑应用的各个方面,所选条目力求独到,解析详尽,旨在帮助广大电脑用户掌握电脑应用技能,快速提升学习、工作效率。全书内容分为以下几大部分:

操作系统篇:

Windows Vista 及 Windows XP 从安装到维护优化以及故障排除的实用技巧,轻松驾驭两大热门操作系统,成就电脑高手梦想。

网络冲浪篇:

包含了浏览器、常用聊天软件、博客、资源下载、搜索等技巧以及如何防范账号被盗、黑客攻击、病毒木马肆虐等几大热点,助你得心应手地玩转网络。

时尚数码篇:

笔记本、智能手机、PSP 等是移动时代的必备数码装备,我们为你带来了这些数码装备的选购秘籍以及操作技巧,让你玩得高兴,用得省心。

办公应用篇:

主要针对 Word 和 Excel 在办公应用中的各种操作技巧,包括函数应用、图表的制作、宏命令等的使用,可以大幅提升你的办公效率。

图像处理篇:

涵盖了图形图像软件应用技巧、数码拍摄实用技法、数码照片美容技巧、DV 后期制作技巧在内的图形图像相关应用,让你享受影音时代的无穷魅力。

局域网应用篇:

包括从网络组建到维护管理、从服务器的设置到安全管理、从有线网络到无线网络的应用等方面的局域网实用技巧,让你快速进阶网管高手之列。

版权所有 盗版必究
未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

书 名: 2008 ~ 2009 电脑应用精华本

编 者: 电脑报

技术编辑: 周一鹏 李 勇 邢政义 连 果

封面设计: 陈 敏

出版单位: 电脑报电子音像出版社

地 址: 重庆市双钢路3号科协大厦

邮 政 编 码: 400013

对外合作: (023)63658933

发 行: 电脑报经营有限责任公司

经 销: 各地新华书店、报刊亭

C D 生 产: 四川省崑山数码科技有限公司

文 本 印 刷: 重庆日报报业集团印务有限公司

开 本 规 格: 787mm × 1092mm 1/16 20印张 800千字

版 号: ISBN 978-7-900729-63-7

版 次: 2008年4月第1版 2008年4月第1次印刷

定 价: 32.00元(1CD+配套书)

致

荟萃应用时鲜 造化电脑高手

PREFACE 读者

由电脑报总策划编写的《电脑应用精华本》丛书自1998年首次出版以来,累计发行量已经超过300万册,多次荣登全国科技书畅销排行榜,是各地书店重点陈列销售和推荐的精品图书。十余年来数百万读者在《电脑应用精华本》的帮助下,成功晋级成为电脑高手乃至IT精英。每年《电脑应用精华本》渐渐成为电脑用户的重要珍藏目标,成为他们“把握应用热点难点,挖掘技能提升效率”必备的速查工具手册。

为顺应电脑发展的趋势,我们再次对精华本进行整编,在整编过程中,我们广泛听取了广大读者的建议和众多专家作者的意见,旨在做到覆盖面广而全,单个条目细而精,针对单个热点应用做到深入剖析并适当涉及一些高级应用技巧,真正体现出“讲实用、重技巧、惟精华”的精华本特色。

最新编写的这本《电脑应用精华本》主要具有以下几方面特色:

1. 浓缩实战精华, 淘尽应用新招

《电脑应用精华本》荟萃了10大最新热门专题、30余类实用技巧,总共1000余篇实战经验文章,对于每个专题都讲细讲精,每一篇文章都经过小编们严格审查、广泛筛选和精心编订,完全凝聚了小编们一年的心血与智慧,实为精华之中的精华。

2. 覆盖面广而全, 单个条目细而精

首先我们合并了“软件”、“硬件”、“网络”三本专辑,整合了“软件”、“硬件”、“网络”方面读者最为关注专题内容,覆盖了整个IT应用的热点,真正做到“广而全”,而从每个热点板块到每个技巧的应用,都经编辑严格筛选,真正做到“细而精”。

3. 内容编排独到, 重视阅读的速查性

《电脑应用精华本》体例结构完善,而且各章内容相对独立编排,这些特点给读者学习和查询都提供了最大的灵活性:既可以按篇章顺序阅读各部分内容,也可以根据个人需要选择阅读特定篇目,更可以作为案头备查手册随时查阅。

4. 讲求寓教于乐, 提供超强附加值

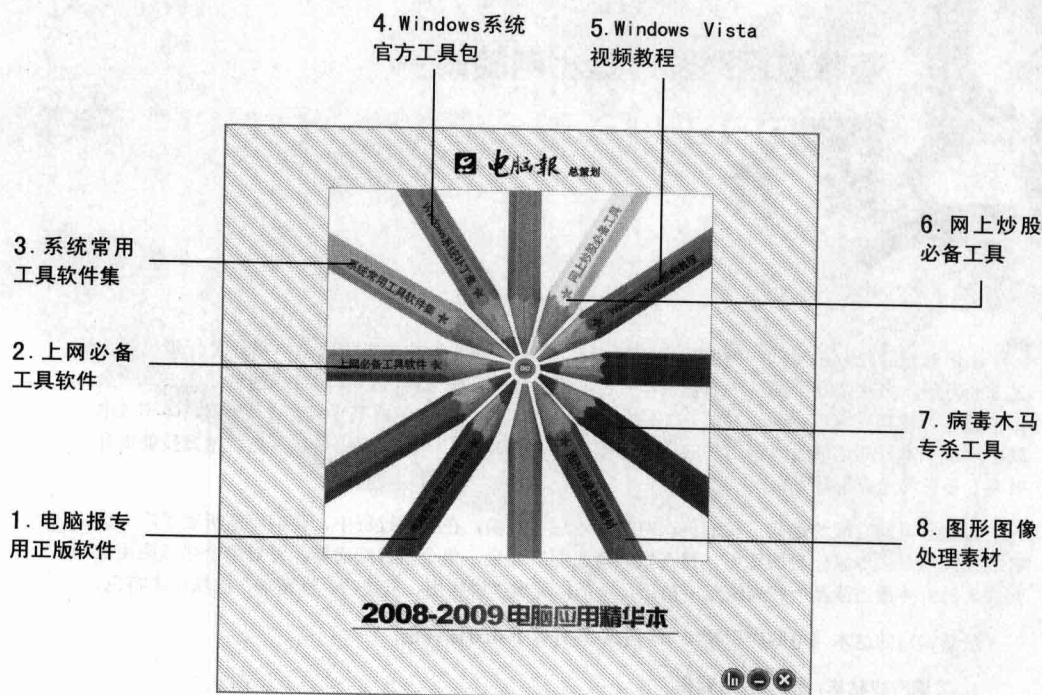
注重创新和引领潮流一直是电脑报小编们的行动纲领,因此每年的“精华本”总会给读者带来新的惊喜。《电脑应用精华本》除了继续免费为读者附赠总价值达300余元的各类实用软件外,配套光盘更特别收录了新手用户比较感兴趣的Windows Vista入门操作视频;数码及图形图像爱好者比较喜欢的Photoshop外挂滤镜、实用素材和教学视频;每个电脑用户都会用到的病毒木马专杀工具;在这个全民理财的时代我们还为你提供了网上炒股的必备工具,除此之外还有上网必备工具集、系统常用工具软件、Windows系统官方工具包等精彩内容。

《电脑应用精华本》集最新电脑应用技巧之大全,秉承“精华本”一贯简练、实用的原则,从众多电脑高手实践总结的成千上万条经验和技巧中,剔除糟粕、萃取精髓汇编而成,可有效地帮助读者在电脑应用及操作过程中立竿见影,迅速找到方法,从而少走弯路,真正做到事半功倍。

电脑报

2008年4月

光盘精彩内容概览



光盘提供的软件、资源目录

软件类型	软件用途	精彩内容
电脑报专用正版软件	木马清除、系统安全、备份、上网提速	总价值300元的5款电脑报读者专用正版软件，电脑报与各大软件公司联袂打造、免费赠送的实用软件
上网必备工具软件	语音、视频聊天，搜索下载及音、视播放	语音及视频聊天软件、上网常用工具软件，重新安装系统的用户可以第一时间拥有上网的必备工具
系统常用工具软件集	管理、维护、优化、恢复系统；木马、病毒查杀	7款系统常用工具软件，让你的系统处于最优的工作环境下，同时免受病毒木马的侵害
Windows系统官方工具包	稳固系统、升级系统、改善系统性能	包括了IE 7、Windows Defender等7款Windows下常用工具软件和官方升级补丁，微软产品的补充，直接安装即可
Windows Vista视频教程	直观展示Windows Vista下的基本操作	12个Windows Vista的基础操作和技巧演示视频，直接点击相关主题即可实现视频播放，让你能够轻松掌握相关操作
网上炒股必备工具	网上炒股	《同花顺》、《大智慧》、《钱龙旗舰》、《股票之星》，图书互动相关技巧，让你轻松网上炒股
病毒木马专杀工具	轻松查杀流行病毒木马	24款流行木马病毒专杀工具，点击即可直接运行并查杀
图形图像处理素材	简化Photoshop图形图像处理	大头贴素材、外挂滤镜、Photoshop教学视频和精华本同步素材，350个外挂滤镜，60个视频教程

上网热门操作篇



Maxthon浏览器操作技巧 1

- 在Maxthon中轻松抓取文字 1
- 在Maxthon中抓取图片和Flash 1
- 巧妙抓取视频FLV和流媒体 1
- Maxthon下的网页高速切换技巧 2
- 巧妙打造Maxthon特色界面风格 2
- 巧用Maxthon地址栏实现快捷搜索 3
- 在Maxthon中加入迅雷搜索 4
- 让Maxthon真正掌控MSN 4
- Maxthon也能轻松截图 5
- 五招用好Maxthon浏览器 5
- 妙用Maxthon清理收藏夹的无效链接 6
- Maxthon侧边栏“收藏夹”妙用 7
- 用Maxthon封杀网页广告 7

IE操作技巧 8

- 让IE也拥有老板键 8
- 用IE实现网页自动阅读 8
- 妙用卡巴斯基禁止修改IE主页 8
- 巧设置让IE 7兼容IE 6网页 9
- 快速清理IE 7加载项 10
- 打造IE 7快速“清理器” 10
- 让IE收藏夹可以自由“移动” 11
- Firefox收藏夹“搬家”到IE 7 11
- 手工让迅雷狗进驻IE 7 11
- 让IE标题栏个性十足 12
- IE插件IEPlus实用技巧 13
- IE浏览器优化实用技巧 14
- 在IE7中快速直接访问“中文域名” 15
- 在IE 7中自定义搜索引擎 15
- 巧妙实现IE 7多标签浏览 15
- 轻松屏蔽网页弹出广告 16
- 快速巧妙卸载IE 7 16

电子邮件技巧 17

- 让“屏幕截图”进驻撰写邮件窗口 17

- 新邮件直接变“旧” 17
- 巧妙实现大邮件自动存档 17
- 键盘也能阅读邮件 18
- 遗忘Foxmail密码的解决之道 18
- 打造不要口令的Foxmail 18
- 在Foxmail中巧妙拒收垃圾邮件 18
- 巧妙恢复Foxmail中误删除邮件 18
- 在OE中给自己的账户添加密码 18
- 巧设置OE默认发信邮箱 18
- 让OE收发邮件后自动挂断网络连接 19
- 备份OE中的邮件 19
- 备份OE中的通讯簿 19
- 解决邮件服务器出错的方法 19
- 解决OE不能启动的技巧 19
- 打开OE邮件附件的另类技巧 19
- 让OE轻松收发送MSN邮件 19
- 用OE保管“重要”文件 20
- 顺利打开OE奇怪的邮件附件 20
- 使用回执确认收到邮件 20

网上看电视 21

- PPlive实现网上看电视 21
- 电视“装”在视频杂志里 21
- 用PPlive实现边看大片边聊天 23
- 用风行三步搞定在线影视 23
- 风行电影播放“卡”的解决之道 24
- 网络电视花屏的解决方法 24
- 用PPS实现快速查询当前最热节目 24
- 自定义PPS快捷键 25
- PPS画中画也能暂停 25
- PPS中快速调用系统保护工具 25
- 巧妙实现PPS断点续播 25
- 欣赏网络电视时拒绝屏保 25
- 利用PPS UPNP功能提速播放 26
- 修改文件信息管理PPstream收藏夹 26

网上炒股	27	网上读报	34
“网民”摇身变“股民”	27	“互动快报”尽览主流报刊	34
完美模拟真实股市	27	用“新闻滚动播报”收听新闻	35
“大智慧”助你赚取第一桶金	29	“天天8点”免费看报技巧.....	36
“同花顺”三步实现股票买卖	30	ZCOM订阅时尚杂志的方法	37
傻瓜式软件“钱龙”玩转股票交易	31	巧妙实现在线小说轻松看	38
用“决策天机”实现股票分析	32		

聊天与博客篇

QQ聊天技巧	39	快速打开聊天记录和文件的方法	47
QQ登录前自动安全检查	39	移植QQ中的“Ctrl+回车”发消息	47
软键盘增强QQ密码安全	39	在线轻松制作卡通头像	47
屏幕截图轻松编辑	40	巧设好友上线提醒和问候	48
非会员QQ也能每天换头像	40	MSNshell让你妙语连珠	48
将隐身进行到底	40	Messenger Plus轻松管理聊天记录	49
让对方上线后首先看到你的留言	41	巧妙使用MSN查看器	49
轻松找回QQ以前使用的会员头像	41	巧妙实现一键锁定MSN	49
将同步QQ秀形象挂在网页上	41	去除MSN广告的小技巧	50
给QQ好友配置个性化提示音	41	MSN联系人名单清理方法	50
QQ在线互动状态代码巧生成	42	巧妙实现特定好友悬浮显示	50
用QQ代理让你轻松“环游世界”	42		
让QQ自动释放内存的十窍门	42	QQ空间技巧	51
六招免费领养我的QQ宠物	42	QQ空间极速阅读有妙招	51
给离线QQ好友发送自定义表情	43	巧妙实现好友QQ空间的订阅	51
轻松备份QQ个性表情	44	QQ空间精彩文章巧分享	52
巧妙实现多个QQ号码间共享自定义表情	45	推广个人的QQ空间的小窍门	52
QQ自定义表情随身带	45	QQ空间中将自己的照片设置为大头贴	52
轻松抹去QQ消息后的时间信息	45	利用网站刷QQ空间人气	53
使对方的QQ黑名单失效	45	用“空间人气精灵”刷QQ空间人气	53
屏蔽QQ群内某好友的发言	46	用QQ面板获取最新QQ空间代码	54
去除QQ广告的小窍门	46	Q-ZONE伴侣轻松刷人气	54
让指定的QQ不能登录	46	巧妙去除QQ空间的背景广告	54
强制软键盘密码输入保护	46	打开忘记密码的QQ空间相册	54
MSN聊天技巧	47	百度空间技巧	55
MSN也能克隆好友	47	百度空间模块巧移动	55
		在文章中快速插入超链接的小技巧	55

轻松查看百度空间访问量统计	55
快速获得别人空间的CSS代码	55
解决编辑文章回车换两行的问题	55
给百度空间增加留言本功能	55

微软博客技巧..... 56

在微软博客中编辑网络日志	56
通过电子邮件发布网络日志	56
微软博客模块、主题应用技巧	57
在微软博客上传照片的技巧	57
将朋友的博客空间添加到通讯簿	58
在Word 2007中发布微软博客	58

用Windows Live Writer写博客	59
在博客中插入图片、超级链接	60

打造音乐/视频博客 61

巧用和讯音乐盒	61
博客中上传音乐的技巧	61
使用音乐模板为博客添彩	62
在博客中上传视频	63
在线录制博客视频	63
博客视频应用与复制	64
为百度空间添加背景音乐	64

搜索及下载篇



Google搜索实用技巧 65

搜索两个及两个以上关键字的方法	65
至少含某个关键字的搜索	65
对忽略的字符强制搜索	66
搜索特定类别文件的方法	66
对搜索的网站进行限制	67
让关键字包含在URL链接中的技巧	67
让搜索链接到某地址的网页	67
用Google实现人物专题图片搜索	68
用Google实现目录检索	68
用Google实现新闻组搜索	69
清除Google搜索框的历史记录	69
用Google搜索视频	69
清除Google工具栏的历史记录	69
将搜索结果限制在特定区域	69
巧用Google实现博客搜索	70
用Google地图查找行车路线	70
用Google搜索图像	71
Google资讯的搜索技巧	71
使用Google地图查找地点	71
Google资讯的访问与设置	71
iGoogle的使用技巧	72

让浏览器带上Google工具	72
----------------------	----

百度搜索实用技巧..... 73

限定搜索范围于网页的方法	73
限定搜索范围于站点的技巧	73
巧妙限定搜索范围于URL	73
用百度实现搜索精确匹配	73
让搜索结果不含特定查询词	74
搜索免费电影的方法	74
查找论坛版块的方法	74
用文本方式查找论坛内容	75
用“ ”扩大检索范围	75
查询别人收藏夹的技巧	75
巧用后缀名来搜索电子书	75
用中英文混合搜索查找翻译	75
巧用百度找软件	76
用百度找解决问题的办法	76
用百度找产品使用方法	77
用百度找英汉互译	77
巧用百度找专业报告	78
用百度找网上购物信息	78
百度找专题论文的技巧	78
用百度找范文	78

用百度找特定的客户群体 79

搜狗使用技巧集 80

搜狗精确查找的使用方法 80

用搜狗实现多个词语搜索 80

用搜狗实现在指定网站内搜索 80

巧妙实现搜狗文档搜索 81

搜索天气预报的方法 81

手机号码地区查询 81

用搜狗实现生字快认 81

成语查询的实现方法 81

单词翻译的搜索技巧 82

用搜狗实现IP地址查询 82

使用搜狗查询计算结果 82

快速搜索音乐的技巧 82

巧妙实现快速搜索地图 82

实现股票查询的具体操作 83

用搜狗实现邮编查询 83

区号查询的实现方法 83

巧妙实现楼盘查询 83

游戏查询的实用技巧 83

用搜狗实现全能搜索 83

使用搜狗管理下载任务 84

巧妙使用搜狗大百科工具 84

使用搜狗加速下载 85

设置搜狗“我的订阅”订阅个人频道 85

设置搜狗关于直通车皮肤 86

用搜狗实现拦截弹出窗口 86

用搜狗实现博客搜索 87

调整搜狗整插件的显示顺序 87

用搜狗实现知识搜索 87

常规下载实用技巧 88

去除迅雷背景广告 88

用迅雷实现下载完成自动杀毒 88

用迅雷搜索更多资源 88

迅雷中管理下载资源的技巧 88

迅雷实现下载后自动关机 88

超级旋风下载菜单的操作方法 88

设置超级旋风下载目录 89

超级旋风下载文件的管理技巧 90

超级旋风的链接设置技巧 90

用超级旋风实现病毒保护 90

巧妙使用FlashGet“下载规则”批量下载 91

改变FlashGet的默认下载属性 91

改变FlashGet事件声音的方法 91

用FlashGet防拨号上网漏洞 92

让FlashGet支持500线程和500个任务 92

恢复FlashGet的监控功能 92

让FlashGet自动报告下载结果 92

巧妙添加多个下载网址 93

用FlashGet实现文件自解压 93

巧妙设置使流媒体下载更快捷 93

从HTML源代码中查找流媒体地址 94

保存文件查找流媒体地址 94

用RAM查找流媒体地址 94

在播放器属性中找流媒体地址 94

看属性查找流媒体地址 94

用嗅探法获取流媒体地址 94

用realone保存在线流媒体 94

BT下载实用技巧 95

电影BT下到99%的解决办法 95

BT下载减少硬盘损伤的方法 95

BT下载如何突破网关的限制 95

轻松突破BT端口的封闭 95

BT下载完成后自动关机 96

不让待机影响BT下载 96

给BT下载文件换个大空间 96

不让BT成为资源凶手的技巧 97

用BT实现大文件批量下载 97

加快BT下载速度的小窍门 97

BT下载过程中调整参数加速下载 97



Windows Vista 实战篇



Vista 安装与卸载点睛 98

- 高效全新安装 Windows Vista 98
- 快速升级安装 Windows Vista 99
- 巧妙安装多个操作系统 100
- 解决在安装过程中停止响应的问题 100
- 在多系统启动菜单中设置启动加载 101
- 巧妙备份双系统引导文件 101
- 激活 Windows Vista 操作系统的方法 102
- 检查 Windows Vista 激活状态 102
- 查明 Windows Vista 版本的小技巧 102
- 设置启用 Windows Vista 的自动更新功能 103
- 卸载多系统中的 Windows Vista 103
- 格式化 C 盘卸载 Windows Vista 104
- 解决计算机在安装过程中断电后的问题 104
- 安全删除 Windows XP 分区的小技巧 104
- 巧妙恢复双系统的启动菜单 104

Vista 个性设置与优化技巧 105

- 更改“命令提示符”窗口外观 105
- 找回“运行”对话框的小技巧 105
- 以管理员身份运行命令行的方法 105
- 轻松创建命令行窗口链接 106
- 巧修改用户文件默认存储位置 106
- Vista 下实现查看隐藏的文件和文件夹 106
- 巧妙保存搜索结果 107
- 禁用 Windows Vista 下的 ClearType 效果 107
- 手工启用 Aero 效果 108
- 将图片作为幻灯片放映 108
- 巧妙实现使用时间同步自动对时 109
- 将系统默认雅黑字体改为宋体 109
- 用命令实现锁定系统桌面 109
- 隐藏开始菜单中使用记录的小技巧 110
- 禁用开始菜单项目上的气球提示 110
- 巧妙提高 Windows Vista 性能 110

Vista 典型网络应用技巧 112

- 使用局域网中打印机的方法 112
- 实现局域网计算机互访 112
- 手动实现网络自动连接 113
- 为 IE 搜索功能添加新的搜索引擎 114
- 显示 IE 中早期版本的菜单栏 114
- 删除浏览历史记录的方法 115
- 开启或禁用 IE 保护模式 115
- 轻松实现更改监护人密码 115

Windows Vista 安全与维护技巧 116

- 更改用户账户类型的方法 116
- 巧妙关闭用户账户控制功能 116
- 禁用应用程序安装检测 116
- 更改系统登录密码 117
- 制作密码重设盘的方法 117
- 打开 Windows Defender 实时监控功能 118
- 为防火墙添加“例外”端口的小技巧 118
- 用 Windows Defender 实现手动扫描 118
- 打开“仿冒网站筛选”功能 119
- 解决启动管理器丢失的故障 119
- 实现自动阻止孩子访问的网站的方法 119

Windows Vista 注册表实战技巧 120

- 隐藏和显示桌面的系统图标 120
- 退出时不保存桌面设置 120
- 屏蔽“清理桌面向导”功能 120
- 阻止用户访问系统属性 120
- 启用/禁用“活动桌面”功能 120
- 给“开始”菜单减肥 120
- 保护“任务栏”和“开始”菜单不被修改 121
- 禁止使用“注销”和“关机”功能 121
- 利用组策略保护个人文档隐私 121
- 关闭 Aero 任务栏缩略图 121
- 显示 Windows Vista “运行”框 121
- 禁止用户修改音量 121
- 阻止用户访问“控制面板” 121

Windows XP应用篇



Windows XP启动、关机设置技巧 122

停止多余服务加快开机时间	122
自动定时关机	122
打造个性化的启动界面	122
快速锁定非法登录账户	123
三步增强系统密码安全性	123
找回遗失的系统登录密码	123
解决系统连续重启有妙招	123
四步搞定驱动程序导致的开机故障	124
清理系统多重启动菜单	124
恢复受损分区表让XP正常启动	125
让系统关机不再变重启	125
利用任务计划让系统自动关机	125

Windows XP系统设置与维护技巧 126

将控制面板转移到开始菜单	126
建立“锁定桌面”快捷方式	126
隐藏快捷方式图标上的斜箭头	126
三步更改命令提示符默认位置	126
批量重命名文件或文件夹	127
打造自己的文件夹图标	127
用“回收站”加密文件夹	127
找回桌面主要图标	128
找回音量图标	128
找回“显示桌面”程序	128
找回输入法图标	129
找回电源图标	129
禁止分组相似“任务栏”	129

Windows XP网络应用与维护技巧 130

解决网页的乱码问题	130
-----------------	-----

巧妙复制网页无法选取的文字	130
拒绝信使服务的“骚扰”	130
实现IP地址与MAC地址的绑定	130
让局域网中Windows XP互访	131
巧妙解决浏览网上邻居的故障	131
禁用浏览器脚本错误提示	131
解决IE自动关闭的问题	132
IE不能打开新窗口的解决方案	132
解决IE浏览器打开媒体文件错误	133
清空IE自动保存密码项	133
IE也能实现多线程下载	133
彻底清除IE缓存	133
配置端口限制非法用户扫描	134
用“Internet加载项管理”清除插件	134

Windows XP实用安全配置技巧... 135

让系统托盘不显示安全警报	135
修改远程管理默认端口	135
巧用代理防范IP地址泄漏	135
找出非法访问用户	136
用安装盘修复损坏的系统文件	136
修复受损的日志文件	136
修复Boot.ini文件	136
找回丢失的DLL文件	136
找回失落的Command.exe文件	137
快速进行磁盘碎片文件整理	137
清理磁盘垃圾文件	137
清除“Thumbs.db”文件	137
恢复被禁用的RPC服务	138
修复被锁定的注册表与INF文件	138

办公应用篇

**Word文档编排与办公技巧 139**

- 巧妙实现Word重复字符串自动更新 139
- 解决Word“行距不等”的问题 140
- Word和WPS通用的文档排版技巧 140
- 利用边框和底纹在Word中制作整行横线 140
- 巧妙隐藏Word文档的文字内容 141
- 使用Word样式格式化文档的方法 141
- Word巧用“样式”编辑文档 141
- 在Word中快速输入上下标的技巧 142
- 在Word中利用样式添加目录 143
- 在Word中实现快速隔行删除 143
- Word中快速选择字体的方法 143
- Word中清除文档中多余空行的小技巧 143
- 如何让跨页表格自动带上表头 144
- 巧用Word中的词典功能 144
- 多个Word文档总页数的快速统计 144

Word数据保存、加密与打印技巧 145

- 挽回被损坏的Word文档数据 145
- 让Word文档瘦身的几种小技巧 145
- Word数据非常规加密法 145
- 用Word实现局部数据加密 146
- 巧妙解决Word打印麻点的问题 146
- 为Word文件设置密码的方法 147
- 为Word文档设置防止“宠病毒”的方法 147
- 巧实现Word文档逆页打印 148
- 打印同一文档时使用不同的页面方向 148
- 避免打印出不必要附加信息的方法 148
- 打印含窗体的格式化文档的方法 148
- 巧妙实现在打印预览界面下编辑文档 148
- 用Word打印书籍的技巧 148

Excel 函数与公式套用技巧 149

- 使用Excel解决纯数学问题的方法 149
- 利用Excel获取曲线方程 149

- 快速在多个单元格中输入同一个公式 149
- 快速找到相对应的函数参数 149
- 在Excel中快速复制公式和格式 149
- 在Excel中实现数值快速累加 149
- 快速删除工作表中的特定数据 150
- 用函数计算最大值或最小值 150
- 用Excel实现数值排序 151
- 获取Excel的函数参数提示 151
- 巧实现Excel公式监视功能 151
- 查找适用函数的小技巧 151
- 快速更改引用函数的方法 151
- 快速进行数值运算 151
- 妙用Excel中的“自动求和” 151
- 巧用Excel数组公式 152
- 使用REPT函数多次填写相同字符 152
- 快速查看所有工作表公式 152
- 在公式中快速输入不连续的单元格地址 152
- 利用函数将姓与名两栏分开 152
- 在绝对与相对单元之间进行切换的方法 153
- 使用Excel中的函数创建一个时间表 153
- 在Excel中求得正确的数值 153
- 巧用IF函数解决计算结果出错的问题 153

Excel图形图表、数据统计筛选诀窍154

- 使用“图表向导”建立数据的分布图表 154
- 自定义图表类型实现图表直接套用 154
- 根据用途选巧Excel中的图表 155
- 用Excel实现组合各图形的层次 155
- 用对象功能快速完成组织结构图 156
- 快速创建默认的嵌入式图表 156
- 修改生成图表单元格区域的方法 156
- 保护当前工作表中重要数据的方法 156
- 对编辑好的数据使用“批注”功能 157
- 使用“拼写检查”功能来检查文本 157
- 在Excel中巧妙实现数据合并和汇总 157
- 将一张表格中的数据筛选到另一表格 157

使用“高级筛选”功能快速查找数据	158
用行号统计法进行“数据统计”	158
用筛选法进行“数据统计”	158
用函数统计法进行“数据统计”	158
在Excel中实现复杂数据的排序	159
在Excel中“克隆”相同的数据	160
使用“分列”功能来修改数据	160
根据两列或三列的内容对数据行排序	160
快速输入数据序列的小技巧	161
将数据清单按照固定宽度进行分列	161
数据合并计算常见问题的解决之道	162
对重要的数据使用颜色显示	162

WPS文字办公处理妙招 163

用WPS实现自动显示摘要	163
巧用WPS自动调整页面宽度	163
用WPS实现快速编排下载文章	163
WPS对表格进行行列转置的方法	164
让日期与系统一致的设置方法	164
三个优化让WPS文档结构图更好用	165
美化WPS文字字体	165
使用WPS实现精确统计字数	165
多行多列批量合并的小技巧	165

图形图像与多媒体应用篇



数码照片场景拍摄技法 166

不同视觉下人物头像的拍摄技法	166
半身照和全身照的拍摄技法	167
小光圈巧拍旅游纪念照	167
时装模特最佳拍摄位置的选取方法	168
高速快门抓拍舞台人物	168
用长焦距抓拍街头人像	169
巧对焦拍摄野生动物	169
小光圈拍摄家庭宠物的技法	170
微距拍摄夺目的花卉	171
微距抓拍飞舞的昆虫	171
变焦镜头拍摄城市的夜景	171
用曝光补偿法拍摄雪景	173
用快速快门拍摄水滴	173
巧打侧光拍摄有质感的食物	174
不同焰火的拍摄技法	174

数码照片美容与后期处理技巧 175

为漂亮的女孩去除“红眼”	175
消去美女的眼袋	175
变色技巧润色眼睛和嘴唇	176
调整色调为美女修眼	177
为美女添加图案纹身	178

为你的头发快速焗油	179
擦除脸部斑点、伤疤、色斑、黑痣	179
洗出亮白的牙齿	180
为美女添加漂亮的纹眉	180
美白美女的面部皮肤	181

DV后期与多媒体软件应用技巧 ... 182

用会声会影为影片添加解说词	182
巧用会声会影制作新年贺卡视频	183
为你的视频影片添加片头片尾	183
使用会声会影编辑高速滴水	185
会声会影采集高速画面时的设置技巧	186
巧妙提取视频时间码	186
利用会声会影制作滚动字幕	187
截取视频文件并为其制作gif个性签名	188
消除Premiere中慢镜头的图像抖动	189
三步做出个人影碟	189
加快Real Player启动速度	189
巧妙利用RealPlayer实现视频截图	190
妙用MPC实现DVDRip双字幕播放	190
跳开序幕直接播放电视剧的小技巧	190
利用Winamp突破硬盘封锁	191
使用Sound Forge实现男女声音转换	191

从游戏中提取动听音乐的方法 192

多媒体文件拆分、合并与转换技巧 193

用MP3 Splitter & Joiner合并MP3文件 193

用MP3 Splitter & Joiner分割MP3文件 193

WAV格式转换成MP3格式 194

CD格式转换成WAV格式 194

WAV、MP3格式转换成WMA格式 194

WAV、MP3格式转换成RA格式 195

MIDI格式转换成WAV格式、MP3格式 195

将DVD文件转换为AVI文件 195

将MPG文件转换成ASF文件 195

将RM、ASF等文件转换为AVI、MPG文件 195

笔记本与数码篇

笔记本活学活用技巧 196

给笔记本电脑外接USB键盘 196

笔记本外接显示器 196

用笔记本电脑外接电视机看电影 197

巧妙实现笔记本电脑无线连接 198

笔记本蓝牙无线上网技巧 199

给PCMCIA卡刷Firmware提升速度 200

笔记本BIOS巧升级 201

巧妙修复IBM的分区恢复功能 202

PSP经典应用技巧 203

PSP硬件版本巧识别技巧 203

识别PSP普通版与豪华版的方法 203

辨别PSP电池是否因为原装的小窍门 203

快速检查并识别PSP屏幕坏点 204

查看系统版本号的方法 204

用PSP看电子书 204

PSP支持的音乐格式详解 205

PSP支持的视频格式详解 205

用PSP实现PMP的播放 206

用Ultra PSP Movie Convertor压制MP4 206

用WindMencoder压制PMP的方法 207

智能手机应用技巧 208

巧用GoldWave制作MP3铃声 208

用蒙恬手机通讯王制作图片 208

用彩信大师制作、发送彩信 209

轻松制作3GP格式的影片 210

制作RM格式电影的方法 211

巧用手机播放AVI电影 211

用蓝牙耳机遥控电脑 212

用手机上网冲浪的方法 212

用蓝牙实现无线GPRS上网 213

CDMA手机轻松上网 214

轻松实现手机Java下载与安装 214

用三星手机制作及刷Java游戏的方法 215

巧妙清除“手机死尸”Java程序 215

用手机伴侣轻松发短信 216

五招搞定手机软件安装 217

用EasyStudio管理三星手机数据 218

用手机PC套件进行数据管理 219

用“玩机俱乐”部管理手机 220

数码产品选购技巧 221

鉴别水货笔记本电脑 221

识别原厂翻新笔记本电脑的技巧 222

识别地下作坊翻新笔记本电脑 222

二手笔记本电脑选购要点 224

按需选购数码相机 226

检测数码相机的LCD坏点 227

检测数码相机的CCD坏点 227

检测数码相机色偏的方法 228

看清存储卡的“X”倍速 228

DV像素按需选择 228

DV广角镜和增倍镜选购技巧 228

教你读懂DV的型号 229

室内拍摄DV的选购技巧 229

局域网与无线网络篇



ADSL上网技巧 230

双网卡共享ADSL上网	230
配置ADSL防火墙的方法	231
管理ADSL黑名单列表	231
巧妙解决ADSL上网错误	231
ADSL宽带流量自己测	232
修改MAC地址突破上网限制	232
修改拨号键值免除重拨	232
定义连接属性提高上网速度	233
修改MTU值提速上网	233
优化TCP/IP缓存提速ADSL	233
重建本地DNS缓存提速ADSL	234
PPPoE代码及问题解决	234
优化网络使拨号提速	234
巧妙实现开机后ADSL自动拨号	234
启用UPNP为ADSL加速	235
让ADSL设备摆脱系统状态限制	236
设置网卡传输模式优化网速	237
优化ADSL上网的相关参数	237

小型局域网管理与维护技巧 238

为服务器选择和配置协议的技巧	238
排除由设备及驱动引起的网络故障	238
网卡引起的网络故障排除技巧	238
选择最佳网线组网的方法	239
网线制作方法与技巧	239
从内存和硬盘方面优化服务器	239
从网卡和机箱方面优化服务器	239
巧妙优化局域网的交换设备	240
隐藏局域网共享文件的方法	240
映射网络盘符实现文件共享	240
账户问题导致内网不能互访的解决方法	241
内网无法互访的解决之道	241
缺少协议无法互访的解决办法	241
删除局域网文件夹共享标志的方法	242

清除局域网中文件夹共享的痕迹	242
删除局域网默认共享文档	243
局域网APR病毒的防范技巧	243
巧妙删除网上邻居图标	243
使用路由器上网的防“毒”措施	244
局域网网络通讯不畅的维护方法	244
局域网ARP病毒的快速诊断	244
巧妙实现局域网账户智能登录	245
巧用工具诊断局域网故障	245

无线网络组建与应用技巧 246

两台笔记本的无线上网设置	246
笔记本与台式机实现无线AP上网	246
无线路由固件升级技巧	247
DD-WRT固件升级技巧	247
CISCO路由器固件快速升级	247
固件升级后巧妙清理NVRAM	248
将Linksys升级到DD-WRT的方法	248
CISCO路由器密码恢复方法	249
解决无线网客户机不能共享上网的方法	249
巧妙实现无线网关的自动拨号	249
解决无线上网不稳定的方法	250
WiFi安全设置技法	251
给你的无线设备加密	251
蓝牙受攻击的方式解密	251
蓝牙的安全防范技巧	251
GPRS手机连接笔记本无线上网	252
WiFi手机用无线路由上网	252
WiFi手机用点对点无线网卡上网	253
无线局域网与防范嗅探策略	253
无线网络故障排查法	254
巧妙配置无线网络安全防护墙	254

远程控制技巧 255

Windows XP远程协助使用技巧	255
PcAnywhere实现协议及账号的安装	255

巧妙配置PcAnywhere的主机与客户机	255	用URLy Warning监控远程信息	258
用的PcAnywhere实现远程控制	256	使用Winshell实现远程控制	259
Windows XP实现远程关机	257	借助MMC控制台实现远程控制	260
使用QQ轻松实现远程协助	258		

网络安全与黑客防范篇



流氓软件查杀技巧..... 261

巧妙预防和识别流氓软件	261
流氓软件对终端的危害解析	262
用组策略阻击流氓软件	262
“网络猪”恶意插件的清除方法	262
检测自己是否安装3721软件	263
3721的卸载方法及技巧	263
阻止“淘宝网”弹出窗口的办法	263
轻松删除Dudu加速器	264
“中文通用网址”的卸载技巧	264
“很棒小秘书”卸载方法	264
“Winup.exe”的彻底删除方法	264
流氓软件VSN的彻底删除方法	264
设置AntiSpyware预防间谍软件	265
用AntiSpyware查杀间谍软件	265
用安全助手删除流氓软件注册表子键	266
用江民安全助手清除流氓软件	266
用江民安全助手清除插件	267
手工清除Cnnc中文上网	267

病毒及木马查杀技巧..... 268

两种常见的木马文件隐藏方法	268
中木马病毒的症状解析	268
比较法检测隐藏病毒	269
搜索法检测隐藏病毒	269
分析法检测隐藏病毒	269
手工揪出电脑中的木马	270
木马病毒的清除顺序	270
不用软件手动清除木马	270
病毒查杀环境的选择技巧	271
“邮件病毒”的查杀技巧	271

账号安全及密码破解技巧..... 278

CMOS密码破解常用技法	278
破解系统密码的常用方法	278
常用游戏账号窃取方法	278
最简单有效的防盗号技巧	278
删除密码信息防止盗号	279
用服务器漏洞获取邮箱密码	279
用软件漏洞获取邮箱密码	279
用Alasend保护个人信息	279
Alasend登录项目DIY	280
巧用Alasend修改密码及登录项目	281
设置Alasend的管理密码	281
用Alasend实现智能登录	281
巧用Alasend热键登录大型网游	281
实现应用程序的快速启动	282
用Alasend收藏网址	282
用Alasend实现数据文件备份与恢复	282
切换Alasend的界面模式	283
用Alasend实现绑定数据绑定硬件	283

假冒网银欺骗大揭秘	283
网上银行安全防范技巧	284
网上银行安全使用技巧	285
删除SAM文件来恢复系统密码	285
使用NTFS DOS来恢复系统复密码	285

数据急救与恢复技巧..... 286

Windows系统文件夹加密技巧	286
为自己的网页加密	286
巧妙显示密码解密文件	286
巧妙实现光盘文件加密	286
EFS加密技术的应用技巧	287
巧妙加密确保邮件的安全	287
巧妙加密Office 2007的单个文件	288
限制Office 2007文件格式的方法	288
设置Office 2007文件共享密码	289
向Office 2007文档添加数字签名	289
用IRM保护Outlook中的电子邮件	291
用IRM保护Office的文件	291
恢复被误删除文件的方法	291
用系统还原功能恢复数据	292
用FinalData恢复数据	292
用BadCopy修复受损的光盘	292
偷梁换柱恢复Excel文件	292
启动Excel的自动修复功能的方法	292
自动修复受损的Excel文件	293

强制打开恢复受损的Word文档	293
以草稿模式打开损坏的Word文档	293
插入法恢复受损Word文档	293
修复受损的流媒体文件	293
修复受损的RM及RMVB文件	293
修复受损的DivX(AVI)文件	294
用EasyRecovery恢复硬盘数据	294
修复受损的MP3文件	294

黑客攻防技巧..... 295

更改无线网络预设名称防黑	295
ADSL防黑客攻击新妙法	295
设置组策略有效阻止黑客攻击	296
无线网防黑之建立访问控制清单	296
巧妙预防网页中“隐形杀手”	297
用WEP/WPA技术实现无线防黑	297
服务器防范拒绝服务攻击妙招	298
ARP Sinffer攻击技巧	298
使用WPA-PSK实现无线防黑	299
巧妙设置让溢出攻击远离我们	300
用命令查询MSN好友IP	300
通过命令限制上网用户的权限	300
巧妙解决ARP伪装攻击包的问题	301
利用下载漏洞对数据库发起攻击	301
QQ密码的在线密码破解及防范	302
登录窗口破解QQ密码及防范	302