

《本草纲目》整理委员会 组织编绘



全



彩



精



绘



本



图解

本草纲目



本书将我国传统医药巨著《本草纲目》进行了精编整理，保留了日常能够购买使用的本草**400**余种及切实可行的复方**2000**余首，并特别绘制了精美的本草图谱**400**余幅，将《本草纲目》中的精华部分以彩色图文混排的形式全方位地展现在读者面前，让广大读者目睹《本草纲目》的真正风采，并让今人能够按图索骥，学会利用日常本草进行养生、疗疾。



化学工业出版社
生物·医药出版分社

【《本草纲目》整理委员会 组织编绘】



解本草纲目

全彩精绘本



化学工业出版社

· 北京 ·

本书将我国传统医药巨著《本草纲目》进行了精编整理，保留了日常能够购买使用的本草400余种及切实可用的复方2000余首，并特别绘制了精美的本草图谱400余幅，将《本草纲目》中的精华部分以彩色图文混排的形式全方位地展现在读者面前，让广大读者目睹《本草纲目》的真正风采，并让今人能够按图索骥，学会利用日常本草进行养生、疗疾。

图书在版编目(CIP)数据

图解本草纲目(全彩精绘本)/《本草纲目》整理委员会
组织编绘. —北京:化学工业出版社, 2010. 6
ISBN 978-7-122-08384-5

I. 图… II. 本… III. 本草纲目-图解 IV. R281.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第075633号

责任编辑:李少华 杨燕玲
责任校对:周梦华

文字编辑:赵爱萍
装帧设计:关 飞

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装:北京画中画印刷有限公司
850mm×1168mm 1/32 印张11³/₄ 字数375千字
2010年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)
售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:48.00元

版权所有 违者必究



编写说明

《本草纲目》是我国明代伟大的医药学家李时珍（公元1518～1593年）穷毕生精力，广收博采，实地考察，对历代本草学进行全面的整理和总结，历时27载编写而成，是集我国16世纪以前的药物学成就之大成者。该书不仅总结了我国16世纪以前的药物学知识，而且还广泛介绍了植物学、动物学、矿物学、冶金学等多学科知识，其影响远远超出了本草学范围，17世纪即流传到国外，先后被译成朝、日、拉丁、英、法、德、俄等多种文字，是我国在世界流传最广的本草著作。

不仅如此，《本草纲目》还是所有生活日常实用品物的百科全书，也是中华医库中一部食物养生学及药物学巨著。集几千年食物、药物的种植、采收、调制及医养功效之大成。对后世食物养疗学、饮食烹饪学、医药学、动物学、种植学及人们对日常食物品味的选择都构成了深远影响，是天下百姓最切于实用的一部生活大典。

我们强烈地感到，对我们民族的医学瑰宝重新进行一下回顾和整理，使它能够在当今现实社会中仍然发挥积极作用，有着非同寻常的意义。为此，我们特别绘制了数百幅精美的彩色本草图谱，将《本草纲目》中的精华部分以彩色图文混排的形式全方位地展现在读者面前，让广大读者目睹《本草纲目》的真正风采，并让今人能够按图索骥，学会利用日常本草进行养生、疗疾。

在本书的编写过程中，得到了崔磊、崔曦月、郎嘉彬、王佳、鲁蒂、许政芳、史丹、曾精华、苏娜、廖国华、张巍耀、代潘新等人的大力协助，白虎、徐苗、徐述、张恒、邬旭、吴扎娣、史春生、高思伟等人为本书绘制了大量精美图谱，在此一并感谢！

《本草纲目》整理委员会

2010年4月

目 录



第一篇 序 例

第二篇 金石部



石膏/006	赭石/012	矾石/017
滑石/007	禹余粮/013	绿矾/019
炉甘石/008	食盐/014	石硫黄/021
阳起石/010	朴消/015	
慈石/010	蓬砂/016	

第三篇 草 部

甘草/023	苍术/036	黄芩/052	芍药/069
黄芪/025	狗脊/037	苕胡(柴胡)/054	牡丹/070
人参/026	巴戟天/038	防风/055	木香/071
沙参/028	远志/039	升麻/056	高良姜/072
桔梗/029	淫羊藿/040	苦参/057	白豆蔻/073
知母/030	玄参/041	白鲜/059	益智子/074
肉苁蓉/031	地榆/042	贝母/060	葶苈/075
锁阳/032	丹参/044	山慈姑/061	郁金/076
赤箭(天麻)/033	紫参/045	龙胆/062	藿香/077
术(白术)/034	紫草/046	细辛/063	泽兰/078
	白头翁/047	白薇/064	马兰/079
	白及/048	当归/065	香薷/080
	三七/049	芎藭(川芎)/066	薄荷/081
	黄连/050	蛇床/067	水苏/082
	胡黄连/051	白芷/068	菊/083



野菊/084	苘麻/095	车前/106	土茯苓/118
艾/085	大青/096	连翘/107	白敛/119
茺蔚(益母草)/086	甘蕉/097	大黄/108	泽泻/120
夏枯草/087	麻黄/097	蓖麻/110	羊蹄/121
青葙/088	灯心草/099	附子/111	昆布/122
鸡冠/089	地黄/100	菟丝子/113	石斛/123
红蓝花/090	牛膝/102	覆盆子/114	
番红花/091	麦门冬/103	月季花/115	
大蓟、小蓟/092	淡竹叶/104	天门冬/116	
苧麻/094	决明子/105	何首乌/117	



第四篇 谷 部



梗米/131	罂子粟壳/138	豆腐/145
粳米/132	黑大豆/138	神曲/146
黍米/132	黑大豆皮/139	红曲/146
黄粱米/133	赤小豆/140	藜米/147
白粱米/134	绿豆/141	饴糖/148
青粱米/134	绿豆粉/142	酱/149
粟米/135	豌豆/142	米醋/149
粟米泔汁/136	蚕豆/143	酒/150
薏苡仁/136	白扁豆/143	酒糟/151
罂子粟米/137	淡豆豉/144	
胡麻/125		
小麦/126		
大麦/127		
荞麦/128		
稻(糯米)/129		

第五篇 菜 部



韭/152	葫/156	生姜/164	八角茴香/170
葱/153	芥/158	干姜/165	白花菜/171
薤/154	白芥/159	胡荽(香菜)/166	菠菜/171
蒜/156	芜菁根叶/160	胡荽子/167	苤苳菜(甜菜)/172
	芜菁子/161	胡萝卜/167	芥(芥菜)/173
	莱菔(萝卜)/162	水芹/168	繁缕(鹅肠菜)/173
	莱菔子/163	小茴香/169	鸡肠草/174

- | | | | |
|------------|-------------|------------|---------|
| 苜蓿/175 | 鹿藿(野绿豆)/182 | 苦瓠/191 | 石花菜/199 |
| 苋/175 | 藜/183 | 冬瓜/192 | 灵芝/199 |
| 苋实/176 | 芋头/184 | 南瓜/193 | 黄芝/200 |
| 马齿苋/176 | 芋子/185 | 胡瓜(黄瓜)/193 | 紫芝/201 |
| 苦菜/177 | 芋叶/185 | 丝瓜/194 | 木耳/201 |
| 茼蒿/178 | 薯蓣/186 | 丝瓜叶/195 | |
| 翻白草/179 | 甘薯/187 | 丝瓜根藤/196 | |
| 蒲公英/180 | 百合/188 | 苦瓜/197 | |
| 戴(鱼腥草)/181 | 竹笋/188 | 紫菜/197 | |
| 蕨/182 | 茄子/189 | 石莼/198 | |



第六篇 果 部



- | | | | |
|---------|--------|---------|---------|
| 李子/203 | 桃泉/209 | 枇杷/222 | 椰子/236 |
| 杏/204 | 桃叶/210 | 杨梅/223 | 菠萝蜜/236 |
| 杏仁/204 | 栗子/210 | 樱桃/224 | 无花果/237 |
| 乌梅/205 | 大枣/211 | 银杏/225 | 胡椒/238 |
| 白梅/206 | 梨/212 | 胡桃/226 | 甜瓜/239 |
| 白梅花/207 | 木瓜/213 | 榛子/228 | 西瓜/241 |
| 桃仁/208 | 山楂/214 | 橡实/228 | 葡萄/242 |
| 桃花/209 | 柿/215 | 榲桲/229 | 猕猴桃/243 |
| | 橘/217 | 荔枝/230 | 甘蔗/244 |
| | 柑/218 | 龙眼/231 | 莲/245 |
| | 橙子/219 | 橄榄/233 | 芡实/246 |
| | 柚/220 | 海松子/234 | |
| | 金橘/221 | 槟榔/235 | |

第七篇 木 部



- | | | |
|---------|--------|--------|
| 柏实/248 | 松叶/251 | 丁香/255 |
| 柏树叶/249 | 杉木/252 | 檀香/256 |
| 松脂/249 | 木兰/253 | 楠木/257 |
| 松节/250 | 沉香/254 | 樟树/258 |



乌药/259

乳香/260

没药/261

安息香/262

龙脑香子/263

樟脑/263

阿魏/264

芦荟/265

厚朴/266

杜仲/267

梧桐子/268

梧桐叶/269

梧桐花/269

海桐皮/270

槐实/271

槐皮/272

槐叶/272

槐花/273

秦皮/274

合欢皮/275

合欢花/276

皂荚/276

柳叶/277

柳枝及根白皮/278

白杨根皮/279

白杨枝/280

榆树叶/280

榆白皮/281

苏方木/282

桦木皮/283

棕榈皮/283

巴豆/284

桑根皮/285

桑椹/286

桑叶/287

桑枝/287

栀子/288

酸枣仁/289

女贞/290

枸杞/291

紫荆皮/293

木槿花/293

茯苓/294

琥珀/295

第八篇 虫 部

蜂蜜/297

蜜蜡/298

虫白蜡/299

白僵蚕/300

蚕退/301

雄原蚕蛾/302

原蚕沙/302

九香虫/303

壁钱/304

蝎/305

蚱蝉/306

蝉蜕/307

蟋蟀/308

衣鱼/309

蛙/310



蚯蚓/311

蛞蝓/313



石龙子/314

海马/314

蛤蚧/315

第九篇 鳞 部

蛇蛻/316

乌蛇/317

水蛇/318

鲤鱼肉/319

鲤鱼胆/320

青鱼肉/320

石首鱼/321

鲋鱼/322

鲫鱼肉/323

鲫鱼头/324

鳢鱼肉/325

鳊鱼/325

乌贼鱼肉/326

虾/327

守宫/327

第十篇 介 部

水龟甲/329

水龟肉/329

玳瑁甲/330

蟹/331

牡蛎/332

蚌肉/333



蚌粉/334

真珠/334

石决明/335

海蛤/336

蛤蜊肉/337

蛤蜊粉/338

贝子/338

淡菜/339

田螺肉/340

田螺壳/341



第十一篇 禽 部

鹅/342

乌雄鸡肉/343

黑雌鸡肉/343

黄雌鸡肉/344

乌骨鸡/345

鸡卵/346

鸡卵白/347

鸡卵黄/347

白鸽肉/348

鸽卵/349

伏翼/349

第十二篇 兽 部

猪肉/351

猪肝/351

猪肾/352

狗/353

羊/354

驴肉/357

牛肉/357

牛奶/358

兔肉/359

阿胶/360

黄明胶/361

牛黄/362



狗宝/363

附录 新旧制单位换算一览/364

索引/365

第一篇 ...

序 例



气味阴阳

《阴阳应象大论》说：阳气积聚在上面为天，阴气积聚在下面为地。阴静止不动，阳躁动不息。阳代表孕育，阴代表成长，阳代表动而散，能促进万物的气化，阴代表静而凝，能促进万物的成形。对人体来说，气为无形的物质，属阳；精血津液为有形的物质，属阴。阴精和阳气可以互相转化。用阴阳来解释与饮食五味的关系为：阳代表了人体功能，阴代表了饮食五味。饮食五味进入形体后由脏腑吸收转化为营养物质来滋养身体发育生长，并且维持生命。营养物质还能够转化为各种人体功能，但饮食没有节制对身体反而会有损伤；功能活动过度，也会让精气有所耗损。精气转化成机体功能，但是功能也会因为饮食没有节制以及五味有所偏嗜而有所损伤。味属于阴代表降，气属于阳代表升，所以味从前后二阴出，气从眼、耳、鼻、口七窍出。清阳之气于肌肤、皮表、纹理之间流通，浊阴之物存留在五脏之中。清阳之气在四肢肌肉之内，浊阴之物从六腑进出。在五味之中，味厚者为阴，味薄者为阴中之阳；气味浓厚者为阳，气味淡薄者为阳中之阴。味厚腻就会下泄，味淡薄就能通利小便；气淡薄则有发泄宣散之功用，而气浓厚则有助阳发热之功用。在五味当中，辛、甘可发散为阳，酸、苦主涌泄为阴；咸味也主涌泄，所以为阴，而淡味可利渗，所以为阳。辛、甘、酸、苦、咸、淡六者或收或散，或缓或急，或软或坚，应根据其具体的功能而选择使用，来调和机体，使其平衡。

李杲说：药物有温、凉、寒、热之气，有辛、甘、酸、苦、咸、淡之味。其升、降、浮、沉之功和厚、薄、阴、阳之性各不相同。同一种药物，也可以气味兼有，功性具存。而有些药物，则是气相同而

味不同，或者味相同而气不同。在自然界中，气温热的属阳，而气寒凉的则属阴。自然界有阴、阳、风、寒、暑、湿、燥、火，都遵循着三阴、三阳的变化规律。味由地而生，辛、甘、淡味为地之阳，酸、苦、咸味为地之阴。地有阴、阳、金、木、水、火、土，万物生长、变化、收藏均由地来承担。气味薄的，轻清上升而成天象，这是因为属于天空的本来就喜好向上；气味厚的，重浊下沉而成地貌，这是因为属于大地的本来就喜好向下。

《六节藏象论》说：天为人类提供了五气（臊、焦、香、腥、腐），地为人类提供了五味（酸、苦、甘、辛、咸）。五气由鼻子吸入身体，并贮藏于心肺二脏，可使人面部五色明润光泽，声音洪亮。五味从口进入人体，并贮藏于肠胃之腑，经过消化和吸收其精微物质，来维持五脏之气，脏腑功能正常，从而消化五谷，产生津液，补益精髓，而人的神气也随之健旺。又说：形体瘦弱的人可以用气厚的药食来温养，而精血不足的人则要用味厚的药食来补益。



五味宜忌

岐伯说：木气生酸味，火气生苦味，土气生甘（甜）味，金气生辛（辣）味，水气生咸味。辛味播散，酸味收敛，甘味缓和，苦味坚硬，咸味软化。药物性味的偏盛可以祛除病邪，五谷作为滋养，五果作为辅助，五畜作为补益，五菜作为充实，如果服用的气味相合，则能补精益气。酸、苦、甘（甜）、辛（辣）、咸，这五味各有各的好处、作用，根据四季、五脏选取相宜药食，有助于药物治疗作用的发挥。又说：五味为阴生之本；而五味也会损伤藏精、神的五脏。所以要调和五味，才能骨正筋柔，气血和畅，腠理以密，骨气以精，延年益寿，活到天年。又说：圣人春夏养阳，秋冬养阴，以符合阴阳之本，使二气常存。



标本阴阳

李杲说：要治疗疾病就应当知道标本。以身体来说，体外为标，

体内为本；阳为标，阴为本。所以六腑属阳，为标，五脏属阴，为本；脏腑在内为本，十二经络在外为标。而脏腑、阴阳、气血、经络又各有其标本。以病来说，先受为本，后传为标。所以百病要先治本，后治标。否则邪气滋生扩大，病将更加严重难治。即使先生轻病，后生重病，也要先治轻而后治重，才能制服邪气。但出现脘腹胀满又大小便不通的，则不管先后标本，必须先治胀满、通大小便，因为这是急症。因而缓则治其本，急则治其标。另外，从前来者为实证，从后来者为虚证。实证则要泻其子脏，虚证则要补其母脏。假如肝受了心火之邪，则是前来实证，在治疗时应刺肝经上的荥穴以泻心火，这是先治其本；再刺心经上的荥穴来泻心火，这是后治其标。在用药上，则应该以入肝经的药为引，以泻心之药为君。《黄帝内经》说“由本病见标病，应先治其本，后治其标”就是这个意思。又比如，肝受肾水之邪则为后来虚证，治疗时应刺肾经上的井穴以补肝木，这是先治其标；然后再刺肝经的合穴以泻肾水，这是后治其本。用药则要以入肾之药为引，以补肝之药为君。《黄帝内经》说“由标病见本病，则应先治其标，后治其本”就是这个意思了。



升降沉浮

李杲说：药物有升、降、沉、浮、化几种性质，生长收藏而成，用以配合四季。春季主升，夏季主浮，秋季主收，冬季主藏，土居中主化。所以，味薄者因升而生，气薄者因降而收，气厚者因浮而长，味厚者因沉而藏，气味平者因变化而成。如果说用辛、甘、温、热以及气味薄的来进补，就能够助春夏之升浮，也就是泻秋冬收藏之药，对于人的身体来说，肝和心就是这个作用。如果说用酸、苦、咸、寒以及气味厚的来进补，就能够助秋冬之降沉，也就是泻春夏生长之药，对于人体来说，肺肾就是这个作用。淡味之药，渗就是升，泄就是降，可以作为诸药的佐使。用药之人，如果遵循此法则能够使疾病治愈，不遵循此法，则会使病势更甚，甚至致命。王好古说：如果病症是上升的，要使其下降，必须懂得抑；如果病症是沉降的，要使其上浮，必须要懂得载。辛主散，在发挥作用时会横行；甘主发，在发

挥作用时会上行；酸主收，有缩的特性；咸主软，有舒的特性，药物的不同特性和功能大致如此。拍手能够出声，大火能够把水烧沸，两种事物相合，就好像一种事物在另一种事物之间一样。五味相互制约，四气相互调和，其变化多种多样，千万不可以轻易处方开药。

味薄者主升：是指甘平、辛平、辛微温、微苦平之药。

气薄者主降：是指甘寒、甘凉、甘淡、寒凉、酸温、酸平、咸平之药。

气厚者主浮：是指甘热、辛热之药。

味厚者主沉：是指苦寒、咸寒之药。

气味平者，兼有四气和四味：是指甘平、甘温、甘凉、甘辛平、甘苦平之药。

李时珍说：药物中如果含有酸咸二味就没有升的作用，如果含有甘辛二味则没有降的作用，寒性的药物没有浮的作用，热性的药物没有沉的作用，药物的性质就是这样的。在治疗时，对于上升的病症，可以用气味咸寒的药物引之，能够使其沉而直达下焦；对于沉降的病症，可以用酒引之，能够使其上浮至巅顶。同一种药物，有的是根主升而梢主降，有的是生主升而熟主降，所以说药物的升降是其固有的属性，但用的是否恰当也在于人。



相反诸药

甘草 反大戟、芫花、甘遂、海藻。

大戟 反芫花、海藻。

乌头 反贝母、栝楼、半夏、白蔹、白及。

藜芦 反人参、沙参、丹参、玄参、苦参、细辛、芍药、狸肉。

蜜 反生葱。

柿 反蟹。



服药忌食

甘草 忌猪肉、菘菜、海菜。

黄连、胡黄连 忌猪肉、冷水。

苍耳 忌猪肉、马肉、米泔。

桔梗、乌梅 忌猪肉。

半夏、菖蒲 忌饴糖、羊肉、羊血。

仙茅 忌牛肉、牛乳。

牛膝 忌牛肉。

阳起石、云母、钟乳、硃砂 忌羊血。

商陆 忌狗肉。

吴茱萸 忌猪心、猪肉。

地黄、何首乌 忌葱、蒜、萝卜和所有血。

补骨脂 忌猪血、芸苔。

细辛、藜芦 忌狸肉、生菜。

荆芥 忌驴肉；反河豚及一切无鳞鱼、蟹。

紫苏、天冬、丹砂、龙骨 忌鲤鱼。

巴豆 忌野猪肉、芦笋、酱、豆豉、冷水。

苍术、白术 忌雀肉、青鱼、菰菜、桃、李。

薄荷 忌鳖肉。

常山 忌生葱、生菜。

麦冬 忌鲤鱼。

附子、天雄、乌头 忌豉汁、粳米。

厚朴、蓖麻 忌炒豆。

牡丹 忌酸、胡荽。

鳖甲 忌苋菜。

威灵仙、土茯苓 忌面汤、茶。

丹参、茯苓、茯神 忌醋以及所有酸。

除此，凡是服药者，均不可多吃肥猪肉、狗肉以及油腻鱼腥的食物，生蒜、胡荽、生葱以及各种水果也不可多吃。

第二篇 ...

金石部

石膏

石膏也被称作细理石、寒水石。多产于齐山山谷及齐卢山、鲁蒙山一带。

【选购要点】有些石膏有红、白两种颜色，入药时只可选用白色的部分，以色白澈的为最好，红色部分不可服用。

【性味归经】性微寒，味辛。

【功能主治】中风寒热，心下逆气惊喘，口干舌燥，促喘不宁，腹痛。服用石膏可以治产乳金疮，解肌发汗，止消渴。

【用法用量】内服：煎汤，10～30克；或入丸、散。外用：煅研撒或调敷，适量。

【用药忌宜】脾胃虚寒、血虚、阴虚发热者忌服。



治病验方

- **伤寒头痛、高热** 患者头痛欲裂，高热烦躁时，可以将石膏末与葱一起煎茶。
- **伤寒发狂** 石膏6克，黄连3克，将两味药材共研成细末，用甘草煎汤，冷服送下。
- **小儿丹毒** 取石膏粉30克与水调匀，涂抹在患处。
- **骨蒸劳病** 取石膏30克，研成细末，清水调服，每次服用一勺，早晚各一次。

- **肺热喘嗽** 用石膏60克，炙甘草18克，共研为末，每服10克，生姜蜜汤送服。
 - **痰热喘嗽** 取石膏、凝水石各18克，共研成细末，伴人参汤服下。
 - **胃火牙痛** 取石膏30克，火煅后用淡酒淬。加入防风、荆芥、细辛、白芷各1.5克，将上药共研成细末，天天擦牙，可以有效缓解疼痛。
 - **老人风热** 取石膏60克，竹叶50片，砂糖30克，粳米300克。先用三大碗水煎石膏、竹叶，煮至两大碗，滤去渣滓取汁，用来煮粥，粥熟时加入砂糖吃下。
 - **头风流泪** 取煅石膏、川芎各60克，炙甘草18克，将三者共研为末。每服3克，用葱白茶汤调下，早晚各一次。
 - **头痛、心烦、流鼻血** 取石膏、牡蛎各30克，研成细末，用刚刚打上来的井水送服，每次服用6克。在服用的同时还可用水调药，取少量滴入鼻内。
 - **风热性筋骨痛** 取石膏10克，研细，面粉3克，将两者加水调匀，放在锅中煅红。冷却后化在滚酒中，温热时服下，患者服下后盖被发汗。连服三日即可病愈。
 - **雀目（黄昏后视物不清）** 取石膏粉3克，将其放在两片猪肝中，用绳绑好，置于沙锅中煮熟，取出食用，每天一次。
- 湿温、烦渴、多汗** 取石膏、炙甘草各等份，研为末，每次服用两小勺，热水送服。
- 疮口不愈** 将石膏烧红，取60克、铅丹18克，将两者共研为末，撒在患处即可。

滑石

滑石又被称作画石、液石、臀石、脱石、冷石、番石、共石。滑石被叫作画石，是因为它软滑可以写画。滑石软滑利窍，其质滑腻。多为不规则块状，有白色、黄白色、淡蓝灰色，有蜡样光泽。无臭，无味，放到水中不崩散。滑石中稍软者为良，滑石分白黑两种，功效相近。

【选购要点】桂林与山东蓬莱县桂府村所出滑石为上品。

【性味归经】性寒，味甘、淡。归膀胱、肺、胃经。

【功能主治】主治黄疸、水肿、脚气、吐血、金疮血出、诸疮肿毒。服用滑石可以清除寒热，益精气。它还具有通九窍、滋六腑津液、去留结、行积滞、逐凝血、解燥渴、补脾胃等功效。



【用法用量】用滑石前，先用刀刮净外表，后研粉，取牡丹皮同煮24小时，后除去牡丹皮，取滑石，用东流水淘洗，晒干用。内服10～20克。外用适量。

治病验方

- **母乳不下** 将白滑石与水共研细，取200克极细末，粉甘草30克，共研为末。加入蜂蜜少许，每次服用10克，用猪肉面汤调下。此方还可以缓解难产或死胎不下。
- **烦热多渴** 取滑石60克，捣碎后用200毫升水煎煮，至剩余120毫升，滤去渣滓，入粳米煮中粥食。
- **伤寒衄血** 取滑石末，制成梧子大丸剂。每次服用十丸，微嚼破，用新水咽下即可。
- **妊娠子淋不得小便** 取适量滑石末，与水搅匀，敷于脐下二寸。
- **中暑吐泄或吐** 桂府滑石（烧）120克，藿香、丁香各3克，上药为末，米汤送服6克。
- **风毒热疮出黄水** 先取虎杖、豌豆、甘草各等份，煎汤后擦洗患处。后用桂府滑石末适量敷于患处，次日即可见效。

炉甘石

炉甘石又名炉先生，是治疗阳明经疾病的药物，是治疗眼科疾病的主要药物。产于湖南、广西、四川、云南等地。

【选购要点】体轻、质松，块大，色白或淡红者为佳。