

ZHUANYE JUNGUAN ZHIYE SHENGYA GUIHUA

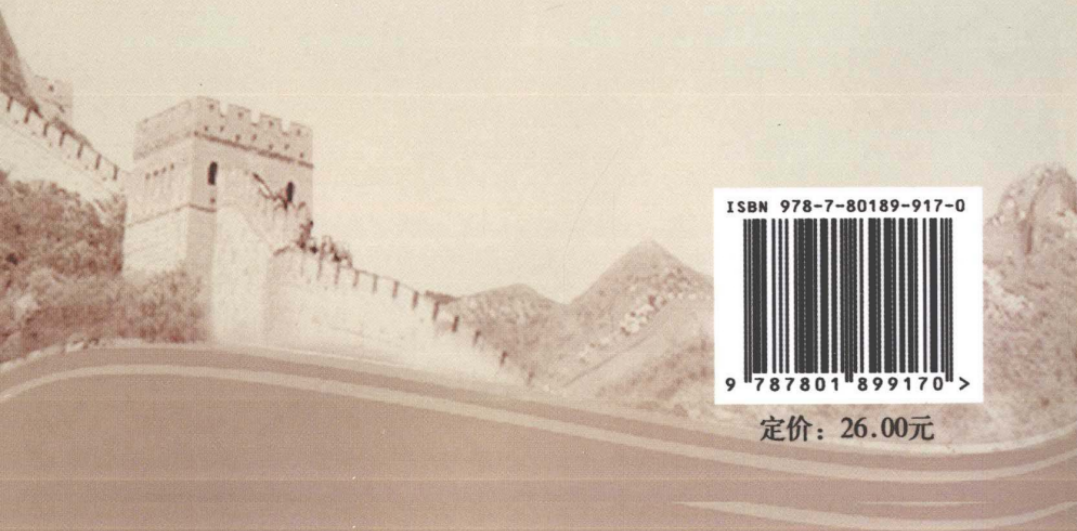
转业军官

职业生涯规划

滕安 张圣华 著

中国人事出版社

责任编辑：韩银兰
责任设计：张化龙
责任校对：陈子今
朱 岩
封面设计：陈飞燕



ISBN 978-7-80189-917-0



9 787801 899170 >

定价：26.00元

转业军官职业生涯规划

滕 安 张圣华 著

中国人事出版社

图书在版编目(CIP)数据

转业军官职业生涯规划/滕安,张圣华著. —北京:中国人事出版社,2009.11

ISBN 978-7-80189-917-0

I. 转…

II. ①滕…②张…

III. 转业—军官—职业选择—研究—中国

IV. E263

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 190739 号

转业军官职业生涯规划

zhuanye junguan zhiye shengya gui Hua

滕安 张圣华 著

出版发行: 中国人事出版社

地 址: 北京市朝阳区育慧里 5 号, 邮编 100101

网 址: www.renshipublish.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 河北零五印刷厂

版 次: 2009 年 11 月第 1 版

印 次: 2009 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 880 × 1230 毫米 1/32

印 张: 8.25

字 数: 180 千字

书 号: ISBN 978-7-80189-917-0

定 价: 26.00 元

版权所有,翻印必究 打击盗版举报电话:(010)84643937

如有印装差错,请与本社联系调换:(010)84642504

把握新机遇 扬帆新征程

(代序)

看完《转业军官职业生涯规划》这部书稿，作为一名军转工作者，我深深为之感动。滕安、张圣华两位作者，一位长期从事干部转业工作，一位是转业干部、军转宣传工作者。他们对干部转业安置工作的执著，对转业战友的真情，都凝聚在这部十几万字的著作中。

军队干部转业地方工作，是国家和军队的一项重要制度。新中国成立以来，我军先后有近400万名干部转业，活跃在地方各条战线，为推动经济社会发展作出了重要贡献，改革开放以来转业的190余万名干部中，有相当一部分被评为各级劳模和先进工作者，涌现出了像张瑞敏、任正非等一大批各领域的佼佼者。大批转业干部之所以能在地方建功立业，主要是他们都有清晰的人生目标，能够正确把握转业这一新的机遇，在新的征程中始终高扬理想的风帆。《转业军官职业生涯规划》一书，通过大量的实例、分析，揭示了转业干部的优势与不足，为转业干部职业发展勾勒了一个清晰的“坐标系”，书中既有职业规划的原则和策略，又有择业的知识 and 技巧；既有如何转变思想观念、调整心理状态，又有如何完善自我、扬长避短；既梳理了转业时应做好的各种准备，又提示了到新岗位应把握好的注意事项。学习和掌握这些知识，

不仅有利于走好迈出军营的第一步，而且有利于积蓄能量，开辟更宽广、更长远的人生新“战场”。这部书是第一次从职业规划的角度，指导转业干部顺利实现岗位角色转换的专著，独辟蹊径，思路开阔，贯穿了科学分析的方法，读后令人耳目一新、受益匪浅。这部书为战友们打开了一扇窗，传播先进理念和时代精神，树立积极向上的人生态度，掌握事业成功的规律和技能，展现出美好未来的蓝图。

机遇总是垂青有准备的人。面对转业这一人生重要转折，不仅需要开拓创业的热情，而且需要对今后的工作生活做出精心设计、合理预期。《转业军官职业生涯规划》正是这样一部贴心之作，为大家择业创业提供了全面指导，实用性、可读性非常强。广大转业干部大都有长时间的军旅生涯，把美好青春奉献给了国防和军队建设事业，同时也获得了丰厚的人生阅历，转业之时正值年富力强，是创业的巅峰时期。我相信，凭借在部队锤炼的综合素质和丰富经验，加上对自己的客观定位和科学规划，战友们一定能够在新的征程上创造新的辉煌。

全军转业办主任 季桂金

2008年12月23日

目 录

第一章 职业规划——事业腾飞的助推器 / 1

1. 制订职业规划 / 3
2. 鞭策个人努力 / 3
3. 抓住工作重点 / 4
4. 评估工作成绩 / 4
5. 帮助你成功转型 / 5
6. 指导你开发潜能 / 6
7. 创业航船的风帆 / 7
8. 职业发展最经济的模式 / 7
9. 生涯设计,永远不晚 / 8

【案例1】人生需要自己来规划 / 8

【案例2】做早 做巧 做好 / 13

第二章 心理状态——职业规划的基准调 / 14

1. 从改变心态开始 / 14
2. 学会读懂自己 / 16
3. 忘记昨日的辉煌 / 17
4. 扬起信念之帆 / 18
5. 成功关键靠自己 / 20
6. 负重才能安然远行 / 21

7. 做好平凡的事就不平凡 / 22
8. 敢于走自己的路 / 23
9. 超越自我,不破不立 / 24
10. 如何看待“变”与“不变” / 24
- 【案例1】壮志在胸 谁与争锋 / 25
- 【案例2】解甲归田做村官 / 28

第三章 未雨绸缪——成功属于有准备者 / 33

1. 为未来积累分值 / 33
2. 随时充电,再度成材 / 35
3. 养成良好的习惯 / 37
4. 经历就是财富 / 38
5. 转业军官的“十大优势” / 39
6. “好选择”决定“好命运” / 44
7. 填报志愿有学问 / 45
8. 转业之路有章法 / 48
9. 待安置期应注意啥 / 49
10. 转业军官需转变十个观念 / 49
- 【案例1】移花接木 事半功倍 / 53
- 【案例2】“学而优则仕” / 54

第四章 六步法则——转业军官职业规划 / 58

1. 明确定位,确立志向 / 58
2. 环境因素评估 / 59
3. 选择职业目标 / 60
4. 制订计划措施 / 60
5. 评估与修正 / 61

6. 成功与评价 / 61

【案例 1】智勇兼备 决胜故乡 / 63

【案例 2】机会 + 能力 + 魄力 = 成功 / 65

第五章 创业规划——必知的原则和策略 / 69

1. 知道自己能做什么 / 69
2. 了解社会需求什么 / 70
3. 清楚自己拥有何种资源 / 70
4. 确立创业目标和方案 / 70
5. 制订创业原则和步骤 / 71
6. 创造创业的基本条件 / 71
7. 确定创业的时间期限 / 71
8. 提出好的创意 / 71
9. 组织创业团队 / 71
10. 选择合作伙伴 / 72

【案例 1】谋而后动 众志成城 / 72

【案例 2】更注重社会效益 / 74

第六章 完善自我——有效增益人生价值 / 78

1. 需要回答的“五个问题” / 79
2. 用 SWOT 分析找到核心竞争力 / 80
3. 性格与何种职业相匹配 / 83
4. 兴趣与何种工作相契合 / 84
5. 能力与何种职业相吻合 / 87

【案例 1】大胆开创人生新境界 / 89

【案例 2】掘金“幸福产业” / 91

第七章 自主择业——既是机遇也是挑战 / 94

1. 金饭碗 = 铁饭碗 + 泥饭碗 / 95
 2. 选择自主择业应考虑的问题 / 96
 3. 自主择业与在部队退休的比较 / 97
 4. 自主择业与计划分配的比较 / 98
 5. 自主择业在就业上享受何种优待 / 99
 6. 克服四种思想,强化四种意识 / 100
- 【案例1】上下求索 终有所成 / 101
- 【案例2】经历本身就给了你未来 / 102

第八章 成功自荐——职业生涯的开场白 / 104

1. 写好职业简历 / 104
 2. 写好自荐信 / 105
 3. 明确自己属哪类人才 / 106
 4. 联系工作有技巧 / 106
 5. 面试印象很重要 / 107
 6. 把握面试有分寸 / 108
 7. 应聘面试“十五忌” / 109
 8. 面试以后该干啥 / 110
- 【案例】重塑自我亦凭实力 / 111

第九章 完美亮相——初到地方谨言慎行 / 116

1. 转业军官上岗“五忌” / 117
2. 做好“四个亮相” / 118
3. 踢好“头三脚” / 120
4. 少说多做好开头 / 121

- 5. 从新兵做起,做到“三学” / 122
- 6. 以愚公为镜,做到“三干” / 122
- 7. 认清特点,处理好“三异” / 123
- 【案例1】观念在变 本色依然 / 124
- 【案例2】展示自己的亮点 / 127

第十章 选择职业——因人因地因时因势 / 129

- 1. 职业生涯至少有三个特点 / 130
- 2. “八类”人才的择业方向 / 131
- 3. 热门及人才短缺的职业 / 134
- 4. 找准最佳择业方向 / 137
- 5. 分析转业战友的择业选择 / 138
- 6. 不可求全,不可责备 / 141
- 7. “冷门”也有“热板凳” / 142
- 【案例1】天行健 君子以自强不息 / 144
- 【案例2】做自己喜欢做的事 / 145

人物通讯 / 148

- 敢教物业换新天——记北京盛世物业管理有限公司
公司董事长 刘刚 / 149
- 一路豪歌西部情——记西安旅游股份有限公司
董事 谢平伟 / 161
- 多彩人生奏鸣曲——访转业军官、今典投资集团
有限公司联席总裁 王秋杨 / 172
- 帮企业家圆梦的人——访北京聚智共达管理咨询
公司董事长兼首席咨询师 李振勇 / 183
- 从“军魂”到“医魂”——记全国十大杰出医院院长、

山东省泰安市中心医院院长兼党委书记 刘义成 / 192

魅力演员濮存昕 / 202

雄心踏出创业路——访转业军官、陕西鼎正集团

董事长 尚建身 / 207

做好人的品牌——访自主择业转业干部、北京“五粮春”

有限公司总经理 庾大庆 / 220

让健康泉水流进千万家——记转业军官、北京天天一泉

国际企业集团董事长 王平 / 231

不了的军马情怀——访仙童特战科技发展有限公司

总经理 方宁 / 239

后记 / 246

第一章 职业规划——事业腾飞的助推器

导读

职业规划是什么？其实就是选择——选择目标，选择路径，选择方法。职业生涯就是由无数选择串起来的链条，环环相连，环环相扣。

成功需要正确规划。今天站在哪里并不重要，重要的是下一步迈向哪里。正如西方谚语所说：“如果你不知道要到哪儿去，那通常你哪儿也去不了。”

职业生涯规划好比人生航行中的罗盘，指引你在正确的航道航行，避免无谓的劳动和付出，在最短的时间到达理想的终点。

20世纪50年代，美国洛杉矶郊区的一个乡村中，有一位清贫的农家少年。每当闲暇的时间，他总要拿出祖父在他8岁那年送他的生日礼物——一幅已被摩挲得卷边的世界地图。他年轻的目光一遍遍浏览着地图上标注的城市，飘逸的思绪随之纵横驰骋，渴望抵达的翅膀，在幻想的风景中自由翱翔……

15岁那年，这位少年写下了他气势不凡的计划——“一生的志愿”：“要到尼罗河、亚马逊河和刚果河探险；要登上珠穆朗玛峰、乞力马扎罗山和麦金利峰，驾驭大象、骆驼、

职业生涯规划好比人生航行中的罗盘,指引你在正确的航道航行,避免无谓的劳动和付出,在最短的时间到达理想的终点。

鸵鸟和野马;探访马可·波罗和亚历山大一世走过的道路;主演一部《人猿泰山》那样的电影;驾驶飞行器起飞降落;读完莎士比亚、柏拉图和亚里士多德的著作;谱一部乐曲,写一本书;拥有一项发明专利;给非洲的孩子

筹集100万美元捐款……”

他洋洋洒洒地列举了127项人生的宏伟志愿——不要说实现它们,就是看一看,就足够让人却步了。难怪许多人看过他设定的这些远大目标后都一笑置之——所有人都认为,那不过是一个孩子天真的梦想,随着时光的流逝,它们很快就会烟消云散。

然而,少年的心却被他那庞大的“一生的志愿”激荡着,他的脑海里一次次地浮现出自己在尼罗河上漂流的情景,梦中一次次闪现出他登上乞力马扎罗山顶峰的豪迈,甚至在放牧归来的路上,他也会沉浸在与那些著名人物交流的遐想之中……没错,他的全部心思都已被自己“一生的志愿”牵引着。

他开始了将梦想转变为现实的漫漫征程。

毫无疑问,那是一场壮丽的人生跋涉,也是一场异常艰难的生命之旅。一路风霜雨雪,一路意气风发。一个个近乎空想的夙愿,变成了活生生的现实。到2001年元月为止,他在经历了死里逃生和难以想象的艰难困苦后,已经完成了108个目标。

他就是20世纪著名的探险家约翰·戈达德,也是英国皇

家地理学会的会员和纽约探险家俱乐部的成员。有人惊讶地追问他，是凭借着怎样的力量，把那么多的艰辛都踩在了脚下，把那么多的险境都变成了登攀的基石？约翰·戈达德微笑着回答：“我总是让心灵先到达那个地方，随后，周身就有了一股神奇的力量——接下来，就只需沿着心灵的召唤前进就可以了。”

约翰·戈达德的“一生的志愿”，其实就是他的生涯规划。那么我们即将转业的战友应怎样认识职业生涯规划呢？

1. 制订职业规划

职业生涯规划的重要内容之一，是对个人进行分析。通过分析，认识自己，了解自己；估计自己的能力，评价自己的智慧；确认自己的性格，判断自己的情绪；找出自己的特点，发现自己的兴趣；明确自己的优势，衡量自己的差距。

通过职业生涯规划，可选择适合自己的职业，运用科学的方法，采取有效的行动，化解人生发展中的危机与陷阱，使事业获得成功。

通过这些分析，确定符合自身兴趣与特长的生涯路线，正确设定自己的职业发展目标，并制订行动计划，使自己的才能得到充分发挥，使自己得到合适的发展，以实现职业发展目标。

通过职业生涯规划，可选择适合自己的职业，运用科学的方法，采取有效的行动，化解人生发展中的危机与陷阱，使事业获得成功。

2. 鞭策个人努力

在制订职业生涯规划之后，它就在两个方面起作用：它是努力的依据，也是对自己的鞭策。随着你把这些规划一步

步转为现实，你就会有成就感。对许多人来说，制订和实现规划就像一场比赛，随着时间的推移，你一步步地实现规划，这时你的思想方式和工作方式又会渐渐改变。有一点很重要，你的规划必须是具体的、可以实现的——如果规划不具体（无法衡量是否实现了），就会降低你的积极性。

3. 抓住工作重点

制订生涯规划的最大好处是，有助于我们安排日常工作的轻重缓急。没有规划，我们很容易陷入与人生目标无关的日常事务之中。一个忘记最重要事情的人，会成为琐事的奴隶。有人曾经说：“智慧就是懂得该忽视什么东西的艺术。”的确如此。通过规划，能使我们紧紧抓住工作的重点，增加我们成功的可能性。

4. 评估工作成绩

职业生涯规划的一个重要功能是，提供了自我评估的重要手段。如果你的规划是具体的，规划的实施结果是看得见、摸得着的，你可以根据规划的进展情况评价你目前取得的成绩。

为了有效地实现自我价值，以求事业上的发展，我们需要对个人所从事的职业、要去的工作单位和组织、要担负的工作职务以及在工作职位上的发展道路进行全面的策划，确立明确的目标，并为实现各阶段的事业目标自觉地进行有关的知识、技术与能力的开发活动。

当然，规划的作用不仅仅是以上几个方面，它的许多作用是无法用语言来表达的，这需要我们在生活和工作中慢慢体会。

5. 帮助你成功转型

战友们都希望到地方后有一番作为，然而，并非每个人都能如愿以偿。如何才能顺利实现人生职业的重大转型？职业生涯规划将为你提供成功的技巧。

有人说，我转业时并没有进行职业生涯规划，如今也当上领导了。是的，没有规划也可能获得成功，但如果有了职业生涯规划，你的事业取得成就的概率会更大。

转业军官张建华在部队时就善于调查思考。从北京军区政治部转业时，他放弃进党政机关做“官”的机会，选择到中远集团做人力资源工作。除本职工作之外，他为自己安排了特殊的任务——对全国转业军官的创业能力进行调研。对大量中外企业进行了考察调研后，他写出了《向解放军学习——最有效率的组织管理之道》一书，不久该书荣登全国经管类图书排行榜，在社会上引起了很好反响。他的成功说明，具备了一定的素质基础，并对自己的职业生涯进行了科学规划的人，更有可能成功转型。

转业军官李振勇从军校毕业后分到了坦克兵部队，转业地方后在许多企业从事过管理工作。由于他在部队打造了很好的综合素质，在深圳企业界脱颖而出，在全国他率先研究提出了商业运作要有模式，并著有《商业模式》一书，在业界很有影响。清华大学管理学院原党委书记陈章武教授说，一个人的成功需要综合素质，而综合素质的培养需要10年、20年甚至更长的时间，一个专业知识的学习3~5年就够了。转业军官具备了综合素质，不具备地方的专业知识，但他们一旦掌握了专业知识，就会如虎添翼。战友们具备了较好的综合素质，只要学会科学的职业生涯规划，紧紧围绕一个明