

JIANMING
PIFUBING
ZHENLIAO SHOUC

简明皮肤病 诊疗手册

第二版

欧阳恒 杨志波 主编

全方位指导近260种皮肤病临床诊疗

- 皮肤病症状、检查、治疗的基本知识
- 突出各种皮肤病的诊断和鉴别诊断要点
- 西医全身用药和局部用药的治疗方案
- 中医辨证施治、中成药应用和外治疗法的实施细节
- 皮肤病常用中药方剂400个



化学工业出版社
生物·医药出版分社



JIANMING
PIFUBING
ZHENLIAO SHOUC

简明皮肤病 诊疗手册

第二版

欧阳恒



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

定价：35.00元

元 00.42 付 家

本书在第一版的基础上进行了修改。第一章总论主要介绍皮肤病症状、常用实验室诊断方法、治疗。第二章至第二十三章分别介绍了临床常见各种皮肤病的诊断要点、鉴别诊断、治疗方法、预防与护理等内容,本版重点就治疗内容进一步细化和补充,增加中医方剂组方,补充最新临床治疗内容。附录中依笔画排序列出皮肤病常用中医方药,以供读者参考使用。本书内容丰富,临床实用性强,可供基层广大皮肤科医务工作者及医学专业学生和患者使用。

图书在版编目(CIP)数据

简明皮肤病诊疗手册/欧阳恒,杨志波主编.-2
版.-北京:化学工业出版社,2010.6
ISBN 978-7-122-08161-2

I. 简… II. ①欧…②杨… III. 皮肤病-诊疗-手册
IV. R751-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第058758号

责任编辑:赵兰江

文字编辑:何芳

责任校对:顾淑云

装帧设计:史利平

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印刷:北京永鑫印刷有限责任公司

装订:三河市万龙印装有限公司

850mm×1168mm 1/32 印张15¼ 字数481千字

2010年6月北京第2版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:29.00元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 欧阳恒 杨志波

副 主 编 唐雪勇 陈铁君 曾召武 许 斌

编写人员 (以姓氏笔画为序)

王 畅 文 谦 尹 敏 刘 宁

刘 翔 米 兰 许 斌 李小莎

杨志波 旷燕飞 张志勇 陈铁君

欧阳恒 唐雪勇 曾召武 赖火龙

谭金华



第二版前言

近年来,随着医学科学的发展,皮肤病的诊疗水平也有了长足的进步。应广大读者的要求,在化学工业出版社的大力支持下,我们组织了皮肤性病学专家对第一版进行了修订。修订原则仍本着简明实用、中西医结合的原则,以解决临床实际问题为目的。主要增补修订以下内容:增加了皮肤病诊疗的新理论、新方法、新药物和部分皮肤病病种,对于疾病的中西医治疗方面予以重点修订,力图突出疾病特征,体现编者的临床经验、学习工作体会,利于临床操作,贴近临床实用性;调整了专业术语的表达(如角朊细胞改为角质形成细胞);删除了一些过时及近年来国内外专业资料报道不良反应较大的药物及治疗方法。

本书内容广泛,难免挂一漏万,敬请同行不吝赐教,以便再版时纠正。

同时,要感激本书第一版的著者们,为我们开了个好头,让我们在时间紧、工作压力大、经验不足的情况下顺利修订付梓。

欧阳恒 杨志波
2010年1月



第一版前言

随着现代社会的发展，工作节奏的加快，国内外频繁的交际活动，以及环境、气候、人文、心理等因素的影响，皮肤病的发病率呈上升趋势，对人民的生活质量及身心健康带来了较大的影响，越来越受到皮肤科工作者及广大人民群众的高度重视。《简明皮肤病诊疗手册》从简单明了的角度出发，选编约 170 种常见病及少数疑难病，对每个病的诊断、鉴别诊断、治疗、预防方面作了扼要的介绍，通过本书可以窥见和掌握一般皮肤病诊疗之概貌，以满足全科医师的需要，我们相信广大乡村医师亦当欣闻乐见。当然对难度很大的皮肤病，还得请教于大书本，求助于大医院。

在本书的编写过程中，我们力求实用、扼要、新颖，但限于我们的水平，加之时间紧迫，书中可能仍有不尽人意之处，祈望同行专家和广大读者批评指正。

欧阳恒 杨志波
2004 年 6 月



目 录

◎ 第一章 总论

1

- 第一节 皮肤病的症状/1
- 第二节 皮肤病常用实验室
诊断方法/4

- 第三节 皮肤病的治疗/10

◎ 第二章 病毒性皮肤病

42

- 第一节 单纯疱疹/42
- 第二节 带状疱疹/43
- 第三节 寻常疣/46
- 第四节 跖疣/47
- 第五节 扁平疣/48
- 第六节 疣状表皮发育
不良/49
- 第七节 传染性软疣/51
- 第八节 水痘/52

- 第九节 风疹/53
- 第十节 水痘样疹/55
- 第十一节 巨细胞病毒
感染/56
- 第十二节 麻疹/58
- 第十三节 传染性红斑/61
- 第十四节 幼儿急疹/62
- 第十五节 传染性单核
细胞增多症/63

◎ 第三章 细菌性皮肤病

66

- 第一节 脓疱疮/66
- 第二节 深脓疱疮/67
- 第三节 葡萄球菌性烫伤样
皮肤综合征/69
- 第四节 毛囊炎/71
- 第五节 疖与疖病/72
- 第六节 痈/74

- 第七节 蜂窝织炎/75
- 第八节 丹毒/77
- 第九节 急性淋巴结炎/79
- 第十节 化脓性汗腺炎/80
- 第十一节 甲沟炎/82
- 第十二节 皮肤结核/83
- 第十三节 麻风病/87

第十四节 类丹毒/93

第十五节 下疳样脓
皮病/94

第十六节 面部脓皮病/95

◎ 第四章 真菌性皮肤病 96

第一节 头癣/96

第二节 须癣/98

第三节 体癣和股癣/99

第四节 手癣和足癣/100

第五节 甲真菌病/102

第六节 花斑癣/103

第七节 马拉色菌毛

囊炎/104

第八节 念珠菌病/105

第九节 癣菌疹/107

第十节 孢子丝菌病/108

第十一节 着色真菌病/110

第十二节 叠瓦癣/111

第十三节 掌黑癣/111

第十四节 红癣/112

◎ 第五章 寄生虫及动物引起的皮肤病 114

第一节 疥疮/114

第二节 螨皮炎/116

第三节 桑毛虫皮炎/117

第四节 松毛虫皮炎/119

第五节 隐翅虫皮炎/120

第六节 虱病/122

第七节 匍行疹/123

第八节 血吸虫尾蚴

皮炎/124

第九节 丝虫病/125

第十节 蛔虫病/127

第十一节 蛲虫皮炎/128

第十二节 滴虫病/129

第十三节 弓形虫病/130

第十四节 虫咬皮炎/131

第十五节 水蛭咬伤/133

第十六节 毒蜘蛛咬伤/133

第十七节 毒蛇咬伤/134

◎ 第六章 过敏性或变应性皮肤病 137

第一节 接触性皮炎/137

第二节 湿疹/139

第三节 特应性皮炎/141

第四节 传染性湿疹样

皮炎/143

第五节 自身敏感性

皮炎/144

第六节 淤滞性皮炎/145

第七节 荨麻疹/146

第八节 丘疹性荨麻疹/150

第九节 痒疹/151

第十节 药物性皮炎/153

第十一节 激素依赖性

皮炎/155

◎ 第七章 物理性皮肤病 160

第一节 日光皮炎/160

第十节 冻疮/171

第二节 光敏性皮炎/161

第十一节 皲裂/172

第三节 多形性日光疹/162

第十二节 鸡眼和胼胝/173

第四节 日光性荨麻疹/164

第十三节 褥疮/174

第五节 激光损伤/165

第十四节 褶烂/176

第六节 热激红斑/166

第十五节 摩擦红斑/177

第七节 烧伤/167

第十六节 足跟瘀斑/178

第八节 疖/168

第十七节 放射皮炎/179

第九节 夏季皮炎/170

◎ 第八章 瘙痒性皮肤病 181

第一节 瘙痒症/181

第三节 结节性痒疹/185

第二节 神经性皮炎/183

第四节 色素性痒疹/187

◎ 第九章 红斑及红斑鳞屑性皮肤病 189

第一节 多形红斑/189

第九节 扁平苔藓/204

第二节 环状红斑/191

第十节 光泽苔藓/206

第三节 银屑病/192

第十一节 念珠状红

第四节 副银屑病/196

苔藓/208

第五节 单纯糠疹/199

第十二节 硬化萎缩性

第六节 玫瑰糠疹/200

苔藓/209

第七节 石棉状糠疹/202

第十三节 条纹状苔藓/211

第八节 连圈状糠疹/203

第十四节 红皮病/212

◎ 第十章 职业性皮肤病 215

第一节 工业职业性
皮炎/215

第二节 稻农皮炎/216

第三节 油彩皮炎/218

◎ 第十一章 结缔组织病 220

第一节 红斑狼疮/220

第二节 皮肌炎/225

- 第三节 硬皮病/227
第四节 嗜酸性筋膜炎/231
第五节 混合性结缔
组织病/233

- 第六节 重叠结缔
组织病/235

◎ 第十二章 疱疹性皮肤病 238

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 第一节 天疱疮/238 | 第七节 家族性良性
天疱疮/251 |
| 第二节 类天疱疮/241 | |
| 第三节 疱疹样皮炎/243 | 第八节 疱疹样脓疱病/253 |
| 第四节 妊娠疱疹/245 | 第九节 掌跖脓疱病/255 |
| 第五节 线状 IgA 皮
肤病/247 | 第十节 连续性肢端
皮炎/257 |
| 第六节 获得性大疱性
表皮松懈症/249 | 第十一节 角层下脓疱性
皮肤病/258 |

◎ 第十三章 营养及代谢障碍性皮肤病 261

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 第一节 维生素 A 缺乏症/261 | 第九节 钙质沉着症/275 |
| 第二节 维生素 B ₁ 缺乏症/263 | 第十节 黄瘤病/277 |
| 第三节 维生素 B ₂ 缺乏症/264 | 第十一节 皮肤淀粉样
变性/279 |
| 第四节 维生素 B ₆ 缺乏症/266 | |
| 第五节 维生素 C 缺乏症/268 | 第十二节 痛风/280 |
| 第六节 维生素 D 缺乏症/270 | 第十三节 黏液性水肿/282 |
| 第七节 叶酸缺乏症/271 | 第十四节 胶样粟丘疹/284 |
| 第八节 烟酸缺乏症/273 | |

◎ 第十四章 皮下脂肪组织疾病 286

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| 第一节 结节性脂膜炎/286 | 第五节 创伤性脂肪
坏死/290 |
| 第二节 糖皮质激素后脂
膜炎/287 | 第六节 亚急性结节性游走
性脂膜炎/291 |
| 第三节 冷性脂膜炎/288 | |
| 第四节 皮下脂肪肉芽
肿病/289 | |

◎ 第十五章 渐进性坏死性疾病 293

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 第一节 环状肉芽肿/293 | 第三节 多形性肉芽肿/296 |
| 第二节 类脂质渐进性
坏死/294 | 第四节 嗜酸粒细胞增高
综合征/298 |

◎ 第十六章 色素障碍性皮肤病 299

- | | |
|---------------|-----------------------|
| 第一节 雀斑/299 | 第八节 白癜/308 |
| 第二节 黄褐斑/300 | 第九节 晕痣/310 |
| 第三节 瑞尔黑变病/302 | 第十节 白化病/312 |
| 第四节 文身/303 | 第十一节 老年性白斑/313 |
| 第五节 雀斑痣/304 | 第十二节 继发性色素
减退症/315 |
| 第六节 胎记/306 | |
| 第七节 太田痣/307 | |

◎ 第十七章 血管性皮肤病 317

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 第一节 过敏性紫癜/317 | 第十四节 红斑性肢痛病/337 |
| 第二节 变应性白细胞破碎
性血管炎/319 | 第十五节 持久性隆起性
红斑/339 |
| 第三节 皮肤变应性结节性
血管炎/321 | 第十六节 网状青斑和青斑
性血管炎/341 |
| 第四节 结节性红斑/322 | 第十七节 肢端发绀症/342 |
| 第五节 结节性多动脉炎/324 | 第十八节 红绀症/344 |
| 第六节 变应性肉芽肿病/326 | 第十九节 掌红斑/345 |
| 第七节 白塞综合征/327 | 第二十节 血栓闭塞性脉
管炎/346 |
| 第八节 化脓性肉芽肿/329 | 第二十一节 闭塞性动脉硬
化症/350 |
| 第九节 毛细血管扩张症/331 | 第二十二节 静脉曲张/352 |
| 第十节 色素性紫癜性
皮炎/332 | 第二十三节 血栓性静
脉炎/354 |
| 第十一节 匍行性血管瘤/334 | |
| 第十二节 贫血痣/335 | |
| 第十三节 雷诺病/335 | |

◎ 第十八章 角化性及萎缩性皮肤病 357

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| 第一节 毛囊周角化病/357 | 第八节 进行性对称性红斑角化症/369 |
| 第二节 小棘苔藓/358 | |
| 第三节 毛发红糠疹/360 | 第九节 萎缩纹/370 |
| 第四节 毛囊角化病/362 | 第十节 斑状萎缩/371 |
| 第五节 黑棘皮病/364 | 第十一节 糖皮质激素局部注射引起的皮下组织萎缩/373 |
| 第六节 疣状肢端角化病/366 | |
| 第七节 汗孔角化症/367 | |

◎ 第十九章 皮脂腺及汗腺疾病 374

- | | |
|---------------|-------------|
| 第一节 痤疮/374 | 第五节 多汗症/381 |
| 第二节 酒渣鼻/376 | 第六节 臭汗症/383 |
| 第三节 皮脂溢出/378 | 第七节 色汗症/384 |
| 第四节 脂溢性皮炎/379 | |

◎ 第二十章 毛发病 387

- | | |
|-------------|------------|
| 第一节 多毛症/387 | 第三节 斑秃/389 |
| 第二节 早秃/388 | |

◎ 第二十一章 黏膜疾病 392

- | | |
|---------------|------------------|
| 第一节 接触性唇炎/392 | 第六节 黏膜白斑/401 |
| 第二节 剥脱性唇炎/393 | 第七节 龟头炎/403 |
| 第三节 光线性唇炎/395 | 第八节 珍珠状阴茎丘疹/404 |
| 第四节 腺性唇炎/397 | 第九节 糜烂性龟头包皮炎/405 |
| 第五节 阿弗他口炎/398 | |

◎ 第二十二章 遗传性皮肤病 407

- | | |
|------------------|------------------|
| 第一节 鱼鳞病/407 | 第五节 肠病性肢端皮炎/413 |
| 第二节 掌跖角化病/408 | 第六节 皮肤松弛症/415 |
| 第三节 着色性干皮病/410 | 第七节 遗传性血管性水肿/417 |
| 第四节 大疱性表皮松解症/411 | |

◎ 第二十三章 皮肤肿瘤

419

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 第一节 表皮痣/419 | 第十七节 汗管瘤/441 |
| 第二节 黑头粉刺样痣/420 | 第十八节 皮肤纤维瘤/443 |
| 第三节 脂溢性角化病/421 | 第十九节 软纤维瘤/444 |
| 第四节 表皮内上皮瘤/423 | 第二十节 指节垫/445 |
| 第五节 Paget 病/424 | 第二十一节 瘢痕疙瘩/446 |
| 第六节 基底细胞癌/426 | 第二十二节 纤维肉瘤/448 |
| 第七节 鳞状细胞癌/428 | 第二十三节 血管瘤/449 |
| 第八节 表皮囊肿/430 | 第二十四节 血管球瘤/451 |
| 第九节 纤维上皮瘤/431 | 第二十五节 疣状血管瘤/453 |
| 第十节 粟丘疹/432 | 第二十六节 卡波西肉瘤/454 |
| 第十一节 毛囊瘤/433 | 第二十七节 脂肪瘤/456 |
| 第十二节 皮脂腺毛囊瘤/434 | 第二十八节 脂肪肉瘤/457 |
| 第十三节 毛发上皮瘤/435 | 第二十九节 神经纤维 |
| 第十四节 皮脂腺痣/437 | 瘤病/458 |
| 第十五节 皮脂腺腺瘤/438 | 第三十节 恶性黑色素瘤/460 |
| 第十六节 汗腺癌/440 | 第三十一节 蕈样肉芽肿/462 |

◎ 附录 皮肤病常用中医方药

464

第一章 总 论

第一节 皮肤病的症状

一、皮肤病的自觉症状

皮肤病的自觉症状也称主观症状，是皮肤病患者自己主观感觉到的症状，主要有瘙痒、疼痛、灼热、麻木等。

1. 瘙痒

是“一种不愉快的皮肤感觉或引起搔抓或摩擦皮肤的欲望”。瘙痒的发生与许多内外因素有关。瘙痒是皮肤病的常见症状，许多皮肤病均有皮肤瘙痒的感觉，典型者为皮肤瘙痒症、神经性皮炎、湿疹、荨麻疹、扁平苔藓等。

2. 疼痛

是因疾病或创伤所致的感觉苦楚，为辨别伤害机体刺激强度的感觉。任何形式的物理和化学刺激到达一定强度都能引起疼痛，常见者有带状疱疹、结节性红斑、红斑性肢痛病、鸡眼等。

3. 灼热

是皮肤上有一种烫热的感觉。可单独出现，也可与疼痛、瘙痒等同时出现。常见者有接触性皮炎、隐翅虫皮炎等。

4. 麻木

是由于末梢神经受损致感觉减退或丧失所致。多见于麻风、神经病变患者。皮肤病患者除出现以上症状外，还有感觉分离、感觉过敏等。

二、皮肤病的客观症状

皮肤病的客观症状又称他觉症状，是指可看到或扪到的皮肤黏膜

损害，故又称皮肤损害，简称皮损或皮疹。皮损分为原发性与继发性两类，原发性皮损是由于皮肤病理变化直接产生的皮损；继发性皮损是由原发性皮损演变或因搔抓、摩擦、感染等所产生的皮损。但二者不能截然分开。

1. 原发性皮肤损害

原发性皮肤损害即皮肤病理变化所产生的首发症状。

(1) 斑疹 为局限性，既不高出皮面，也不凹下的色素变化性皮肤损害，范围不超过 2cm。超过 2cm 者称斑片。斑疹分为炎症性斑疹，如红斑和瘀斑；非炎症性斑疹，如黄褐斑、色素痣、白癜风、紫癜及文身等。

(2) 丘疹 为局限性的突出于皮肤表面的坚实性皮肤损害，范围为直径小于 1cm，呈扁平、尖形、圆形及多角形。较大者称斑块。丘疹多由真皮局限性细胞浸润、代谢异常、表皮或真皮成分的局限性增殖所致。

(3) 风团 系高出于皮面的暂时性局限性水肿，淡红或带白色，小者直径仅 3~4mm，大者可超过 10cm，呈圆形、椭圆形或不规则形。常突然发生，数小时内自行消退，数目可数个至数十个不等。如发生于真皮或皮下组织，肿胀明显、境界不清、消退缓慢，称为血管性水肿。

(4) 结节 为可触及的圆形、椭圆形或不规则的局限性的坚实皮损。其大小、形状、颜色及硬度常不一致。结节位于真皮深层及皮下组织中，有时可稍高于皮肤表面，但较丘疹深而大。结节可由炎症引起，也可为非炎症引起。

(5) 水泡和大疱 为突出于皮面的含有液体的空腔性皮损，水泡直径一般小于 1cm。大于 1cm 者称大疱。形状可以是圆锥形、半圆形、扁形或不规则形。疱内容物清澈或浑浊；如为血性则称为血疱。按其形成位置，可分为表皮内和表皮下两类。

(6) 脓疱 为内含脓液的局限性空腔性皮损。脓疱颜色可呈黄色、黄绿色或带白色。脓疱大小形状不一，可呈圆形、椭圆形、球形或中央有脐窝。脓疱深浅不一，浅者不留瘢痕，深者可留有瘢痕。脓疱可由细菌或病毒引起，也可由非感染因素引起。

(7) 囊肿 为真皮内或皮下组织的含有液体或半液体物质的囊性损害，为球形或卵圆形，扪之有弹性。常见的有表皮囊肿及皮脂腺囊

肿等。

2. 继发性皮肤损害

可由原发性皮肤损害演变而来，也可由机械性损伤（如搔抓）及治疗所引起。

(1) 鳞屑 系脱落的表皮细胞。在病理情况下，由于角化不全、角化过度及水疱、脓疱的干涸等，常发生脱屑。鳞屑可有各种形状，如粉状、糠秕状、云母状或长片状。有的干燥呈灰白色，有的油腻呈黄色。

(2) 抓痕 为搔抓所致表皮的浅表缺失。皮损呈线状或点状。有血清或血液渗出时，干燥后有黄色痂或血痂，见于各种瘙痒性皮肤病；有时摩擦亦可引起类似损害。痂皮脱落后自愈。

(3) 角化 是堆集在皮肤上的角质细胞，常见的有鳞屑、棘刺、角化物或毛孔的栓塞等。角化可位于表皮及毛孔，罕见于汗孔。表皮角化可与表皮平行排列如鳞屑，或垂直排列如棘刺。

(4) 浸渍 皮肤长时间泡水或处于潮湿状态，皮肤变白、变软、起皱和肿胀为浸渍。久受浸渍的表皮容易脱落形成糜烂面，有疼痛感。

(5) 糜烂 表皮失去一部分或全部而露出的潮湿面，称为糜烂。常由水疱、脓疱或浸渍后表皮脱落而引起，亦可为丘疹或小结节表皮的破损所致。愈后不留瘢痕。

(6) 皲裂 皮肤出现线状裂隙称为皲裂。常发于掌跖、关节伸侧、口角及肛门周围等处。主要由于皮肤干燥或慢性炎症，致使皮肤弹力减退或消失，加上外力而形成。皲裂有时与皮纹一致，短者1cm，长的可超过2cm，浅的伤及表皮，深的累及真皮，引起疼痛或出血。

(7) 坏疽 为边缘鲜明的黑紫色组织损害，常见于指趾末端。可继发于组织坏死，由小动脉阻塞所引起，局部疼痛明显。

(8) 溃疡 皮肤及黏膜表面缺损超过真皮或真皮以下时称为溃疡。溃疡的大小、形状、颜色、边缘、基底深浅、分泌物及发展过程随病因不同而异。

(9) 痂 系皮损渗出的浆液、脓液或血液或坏死组织、药物等混合干涸而成的物质。痂可薄可厚，柔软或脆，可呈黄褐色或暗红色等不同颜色，并且与皮肤粘连。