



做人靠人品，做事靠能力
会做人，人气旺
会做事，事业成

超值金版
29.00

做人做事 枕边书

大全集

Zuorenzuoshi Zhenbianshu

做人是一种境界，需要技
是做人，当做人和做事相互交
义会变得更加深刻、更加丰富，

。做人就是做事，做事就
时透出了境界，生命的意

赵凡禹/编著

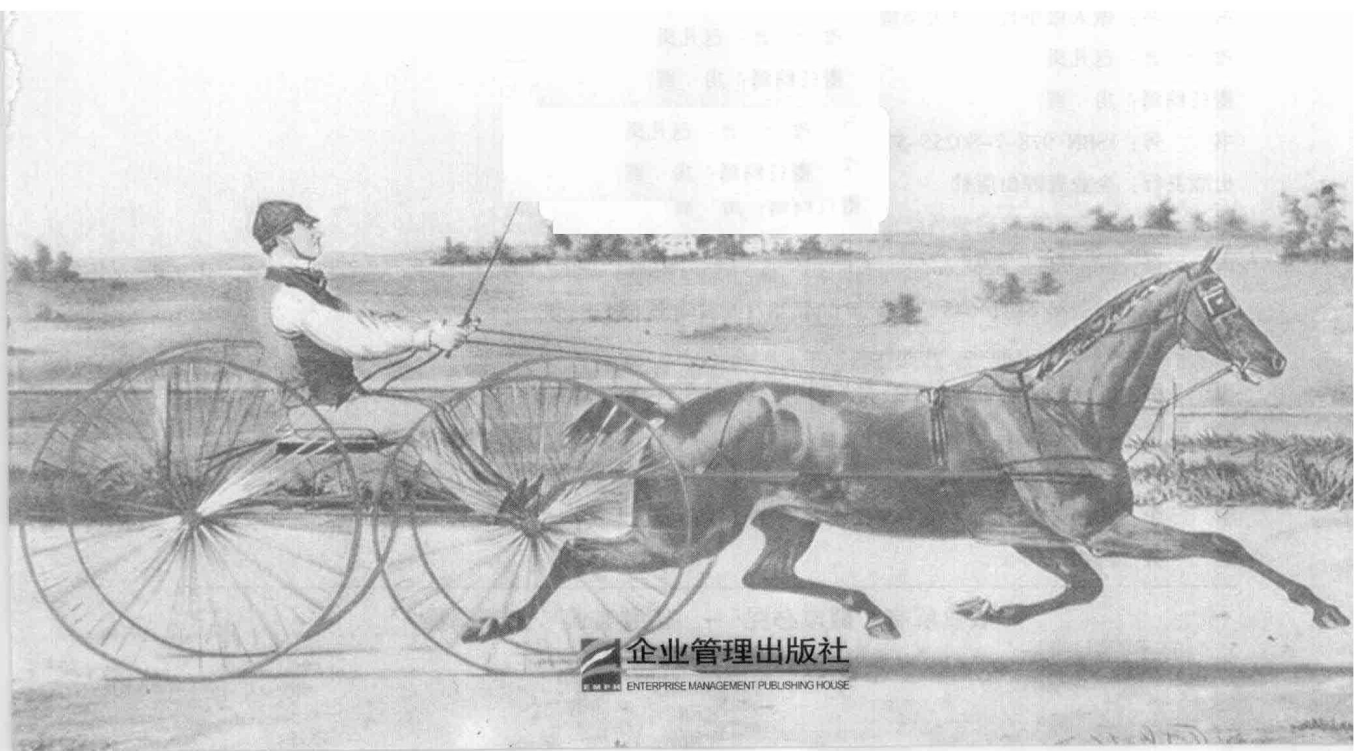


企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

做人做事 枕边书

大全集

Zuorenzuoshi Zhenbianshu



企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

做人做事枕边书大全集 / 赵凡禹编著. —北京: 企业管理出版社, 2010.8

ISBN 978-7-80255-572-3

I. ①做… II. ①赵… III. ①人生哲学-通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 089783 号

书 名: 做人做事枕边书大全集

作 者: 赵凡禹

责任编辑: 房 燕

书 号: ISBN 978-7-80255-572-3

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 出版部 68414643 发行部 68467871 编辑部 68428387

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 北京中印联印务有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 185 毫米×260 毫米 16 开本 25 印张 500 千字

版 次: 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 29.00 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

前言

人来到这个世界上就做两件事：一是做人，二是做事。

会做人的人具有良好的道德修养，并能按道德标准去处理好各种社会关系；“能做事”的人在一定社会关系中能充分发挥自己的才智，做好各方面工作并获得社会认可。

但是“做人难，做事难”。这是我们经常听到的话。的确，人生不易，为了获得必要的生存资源，每个人都必须面对很大的压力，要自我奋斗，要参与竞争。成功者固然踌躇满志，令人羡慕，折戟沉沙者只能令人同情。如何把握成功的规律、找出失败的症结，使自己在做人、做事方面更成熟、更完善、更顺利，是一个人必须经常思考、揣摩的问题。

有人说世事如井水，如何探得深浅，最终达到如鱼得水的境地，需要下一番功夫摸清做人做事的门道。门道是什么？是暗藏的玄机，是成功的潜规则，是成功者用而不言、秘而不宣的手段和心法。做任何事情，只要摸清门道、吃透规则、掌握方法，就如同宝刀在手，削铁如泥，也才能胸有成竹、气定若闲，谈笑间办成你梦寐以求的好事。

成功是一门学问，更是一门艺术，它需要的不仅是满腔热情、远大的志向以及不畏艰辛的努力，更需要奋斗者具备多方面的必要素质，这是成功的前提，否则不管你多么自信，也只能是徒劳。

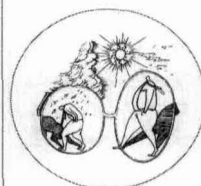
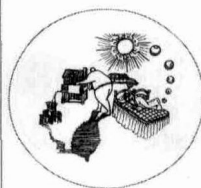
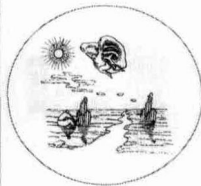
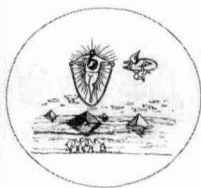
一个人不管多聪明、多能干，条件有多好，如果不懂得做人做事的方法，光有一肚子大道理，空怀热切的期盼，或者只是揣着一厢情愿的想法，那么他最终的结局肯定是失败。同样，做人做事没有长远的眼光，没有通盘的规划，走一步算一步，反正船到桥头自然直，“光有想法，没有做法”，这样的人，也大多没有好的结局。

所以，做人与做事密切关联、相辅相成，二者不可偏废。不会做事，做人无从谈起；不会做人，做事南辕北辙。只有在做事中才能体会做人的道理，同样只有在做人中才能体会做事的意义。做人与做事关键在于了解人心、把握人心，这样你才能了解他人的真正需要，从而投其所好，赢得他人的好感，获得他人的支持；只有了解人心、把握人心，你才能知晓人性的弱点，从而以心攻心，化敌为友、转危为安。

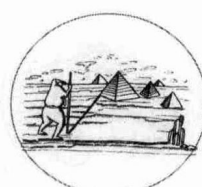
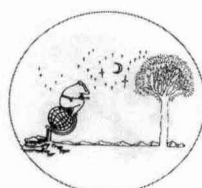
目录

第一篇 做人——要身心兼修

第1章 做一个有理想与目标的人	2
飞向梦想的天空	2
培养自己崇高的信念	3
点燃自己的希望之灯	4
远大的理想是你伟大的目标	5
有理想的人生活永远是积极的	6
你想成为什么样的人	7
珍惜自己最宝贵的财富	8
卓越来源于梦想	8
少追求物质多追求理想	9
确立人生之旅的航向	10
将你的眼光盯准一个目标	14
清楚地知道你自己需要什么	15
目标需要一个切实可行的计划	17
远离没有抱负的日子	19
第2章 做一个信心满满的人	22
自信的人拥有坚忍	22
自信的人充满勇气	23
自信的人满怀信念	23
你是自己的命运之神	24
自信的人永远信自己	25
自信的人能够看清自己	27
自信的人懂得肯定自己	28
自信的人勇于改变自己	29
任何感觉由自己决定	29
自信是后天得来的	30
在自卑与自信中做出抉择	31
自信就要消除消极的个性	33
自信才能让我们发挥出最好的水平	34



目录



第3章 做一个有自知之明的人 36

不要迷失自己	36
重要的是要认识自己	37
给自己一个准确的定位	38
从一个试验开始认识你自己	38
你一个人的思想决定他的为人	40
学会接纳自己	41
面对真实的自我	43
了解你自己的长处	43
从别人眼中找到真实的自我	45
只有自己才能解放自己	46
自己是生命的重心	47
保持做人的本色	48
自己的命运自己做主	49
你就是一只翱翔天空的鹰	50

第4章 做一个有自己个性的人 52

失败多源于个性的失败	52
成功来自成功的个性	54
人的性格特点	56
了解自己的性格特质	56
个性风格因人而异	58
透视性格分类	59
个性生存是一种主流	61
卓越个性，才能改造命运	62
自我探知，掌握命运	63
独一无二的你自己	64
个性培养的奥妙	65
塑造成功个性的法则	66

第5章 做一个有良好心态的人 68

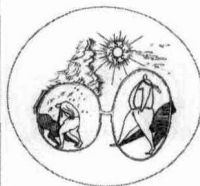
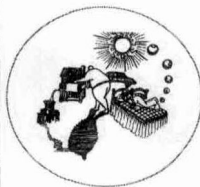
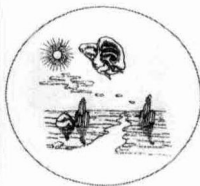
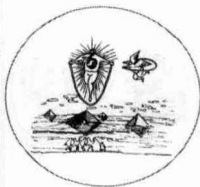
学会给自己颁奖	68
走好心灵的独木桥	69
沙漠里也能找到星星	70
人需要一些忘我的精神	71
自己的抉择自己掌握	72

目录

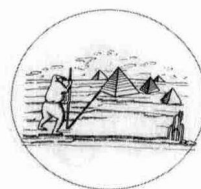
把困难当作人生的转机	73
破釜沉舟的勇气不可或缺	74
要有一个坚持的理由	75
心态可以决定一切	76
沉重是生活的一部分	77
不要让你的心背叛整个世界	77
真正的光明，是在人的心中	78
不要活在他人的价值观里	78
可以输给别人，不能输给自己	79
走自己的路，让别人去说吧	80

第二篇 做人——要勤于思，敏于行

第6章 做一个勤于思考的人	84
会动脑筋的人才能出彩	84
把眼光放得更长远一点	85
成功的思维要素掌握在我们自己手中	85
失误常常成为推陈出新的契机	87
落后的是我们的想法和能力	88
工作中有很多的事情不是不可能	89
有知识，更要有思想	90
让自己比别人多想一点	91
梳子也是可以卖给和尚的	92
我们的思维也需要一点训练	93
买了鱼竿和鱼钩并不一定能钓到鱼	94
给大脑一点胡思乱想的时间	95
第7章 做一个脚踏实地的人	97
培养自己的一技之长	97
善于学习和总结	98
永恒的事业需要持久的坚持	98
“突然的成功”来自脚踏实地	99
要学会不断地思考	100
能够把握住每一次机会	101
敢于面对人生的任何挫折	101
勇于坚持自己的目标	102



目录



让正确的计划指导自己的行动	103
磨刀不误砍柴功	103
时刻牢记自己的目标	104
不要随波逐流	105
不要漫不经心	105
培养自己的创造力	106
知道什么时候应该变通	107
珍惜你手中的每一分钟	108
做一个合理的计划	109
注重社会关系的培养	111

第8章 做一个意志坚定的人	112
不放弃就有机会	112
为什么不再试一次	113
在失败面前意志坚定	113
成功者永不放弃	114
惟有埋头，乃能出头	115
事情往往欲速则不达	116
耐心地等待下一个春天	116
在身后留下一串坚实的脚印	118
不要听任脆弱的意志摆弄	119
训练你的意志	120

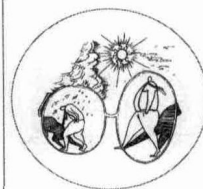
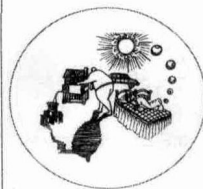
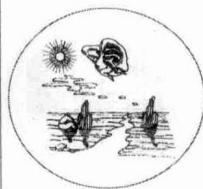
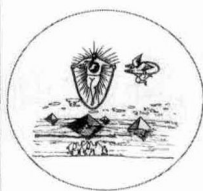
第9章 做一个有责任心的人	122
勇于负责，机会更多	122
权利越大，责任越大	123
责任感是简单而无价的	124
责任就是对要做的事情充满爱	125
树立起责任心，把借口抛弃掉	126
任何时候，没有任何借口	127
做一些超出自己范围的事情	127
自动自发才是好榜样	128
如果你不想做，借口有无数个	129
不要害怕巨大的压力和职责	130
积极主动承担分外的工作	131

目录

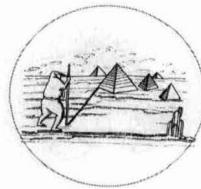
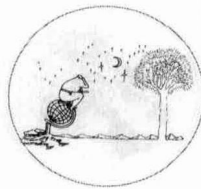
第 10 章 做一个讲诚信的人	133
诚实，是一种力量	133
千万别当“隐形人”	134
做人无信不立	134
会做人，比会打仗重要	135
要守信用，也要懂得变通	136
不要亵渎你的诺言	137
可以好心，但是不能粗心	138
诚信才能够取胜	139
你应当毫不犹豫地选择诚实	140
诚信让人快乐	140
诚信也许会改变我们的一生	142
多一份真诚的感情	142
能被他人相信也是一种幸福	143
为人，就要言而有信	144
猜忌是信任的大敌	145
敞开心扉，让别人信赖你	145
第 11 章 做一个能付诸行动的人	147
行动是通向成功的唯一的路	147
行动是实现目标的手段	148
立即行动，不要让梦想萎缩	149
成功需要的仅仅是勇敢的行动	150
想好后去做是成功的唯一捷径	151
把宏大的计划分成几段	152
勇于行动战胜困难	153
把全部的精力集中在一件事上	154
善于经营自己的强项	156
专心地把时间运用于一个方向上	157
集中你的注意力做每一件事情	158
切忌犯“想法太多”的错误	159

第三篇 做人——要具有阳光心态

第 12 章 做一个充满快乐的人	162
每天都心存美好的期盼	162



目录



给自己种上一棵“忘忧草”	163
咖啡杯里也有好心情	164
让工作成为快乐的源泉	165
试着建一本烦恼日记	166
小爱好也可以成就大快乐	167
很多事都要顺其自然	168
会休闲才会有好心情	169
保持一颗平常心	170
重要的是做自己喜欢做的事	171
学着用心去感受生活	172
和朋友们相约在快乐的大道上	173
一点一滴地品味生活的快乐	174
永远微笑着面对自己的人生	175

第 13 章 做一个心理健康的人 177

欲望不要太多	177
化解嫉妒心理	178
远离虚荣心理	179
贪婪好比无底洞	180
抛弃懦弱的念头	181
退一步海阔天空	182
控制住即将失控的情绪	183
超越自卑才能完善自我	184
拒绝骄傲的内心	185
自私，就是心灵的自我毁灭	186
勇敢打破冷漠的心墙	187
远离绝望这一心灵的毒药	188
虚度时间是不可饶恕的犯罪	189
牢骚太盛是幸福的死敌	190
知足的心灵才能有恒久的快乐	191

第 14 章 做一个懂得享受的人 192

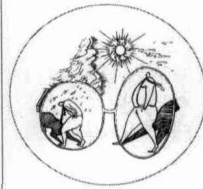
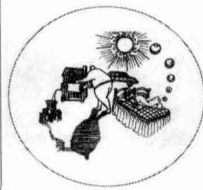
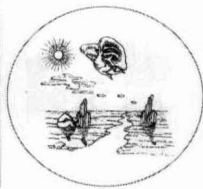
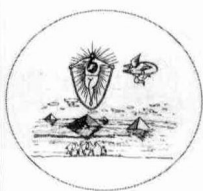
寻找忙中偷闲的那份愉悦	192
用一杯茶来品尝心灵的淡泊	193
让生活的每一天都充满书香	194
让音乐奏响人生崛起的旋律	195
水墨丹青中也蕴藏着快乐的源泉	196

目录

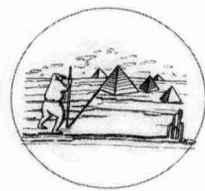
每天抽出一段时间解放一下自己	197
烦恼的时候试着来杯下午茶	197
加班,也可以充满乐趣	198
用诗来清除我们内心的忧虑	199
游泳也是一种很好的放松方式	200
累了,就进行一次露营吧	201
在游山玩水中放逐自己	202
第 15 章 做一个与人为善的人	204
善意,使你生命更精彩	204
善良,是一生要修的功课	205
帮助别人就是帮助自己	207
予人快乐就是予己快乐	208
让生命中充满爱心	209
拥有一颗感恩的心	210
适时表达你的好感	211
要做一个善听人言者	212
理解是一缕清新的阳光	214
尊重他人的生活习惯	215
微笑,能驱走阴冷,融洽关系	215

第四篇 做事——要参透做事的学问

第 16 章 做事要注意每一个细节	220
大事必做于细	220
细节体现素养	220
凡事不能过一个“度”字	221
窥斑见豹的力量	221
做事要精于观察	222
量化每一个细节	222
十二次微笑的故事	223
做事的大忌——浮躁	223
做事来不得半点马虎	224
要勤于关注事物的细节	224
在提醒别人时也要提醒自己	225
个性存在于每一个细节之中	225



目录



创新：在经验的基础上对细节进行了总结 226

第 17 章 做事要有良好的习惯 227

好习惯是事业的助推器 227
 习惯影响了你做事的成功与失败 228
 尝试着养成好习惯 230
 让一切有所改变 231
 尝试着改掉坏习惯 232
 处理好工作与休息的关系 235
 不要太忙碌 236
 培养自己的业余爱好 236
 每天坚持散步一小时 237
 跑步锻炼是一种好方法 238
 敲腹背可以健身 239
 冷水浴有利于健身 239
 笑口常开有益健康 240

第 18 章 做事要有良好的心态 242

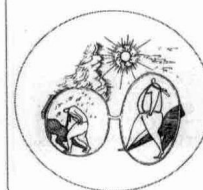
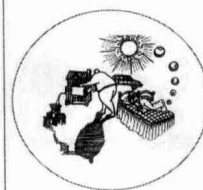
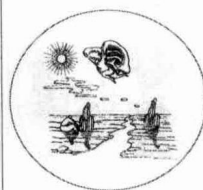
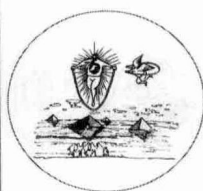
谨慎对待每一件小事情 242
 要相信只有自己才能救自己 243
 有一点精卫填海的做事精神 244
 坚信不幸只是过客 245
 不要停止前进 247
 全力以赴，坚持到底 248
 想进步就必须做得更多更好 249
 挑战成功了你就是榜样 250
 尽早发现你自己的优势 252
 相信自己是独一无二的 253
 命运之门为持续乐观的人而开 254

第 19 章 做事要有迅速行动的手段 256

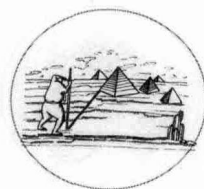
抱怨和等待只能一事无成 256
 观察走在你前面的人 257
 优柔寡断的人即使做了决定也未必成功 258
 一次行动胜过一筐空想 260
 建功立业的秘诀——立即行动 260
 机会总是眷顾一直在行动着的人 261

目录

不要放弃任何一次进攻的机会	263
竭尽全力才能把事情做好	265
立即动手别想太多	266
第 20 章 做事要善于时间管理	267
零碎时间的把握	267
管住了时间就管住了一切	268
与时间拼搏，踏上成功之路	269
在时间上要永远比人快一步	270
谁慢谁就被吃掉	273
掌握自己的时间并利用	274
设定一个目标的好办法	276
每天作好一个有效的计划	277
有效的时间专案管理	278
挥霍时间生命一空	280
重视你所拥有的今天	281
把一些事让他人去做	282
安排时间要有技巧	284
三心二意就会浪费时间	286
学会设定时间的优先次序	286
第 21 章 做事要重视效率	288
效率意味着你要总比别人先走一步	288
高效率意味着你要专心	289
效率意味着你要决心	289
高效率意味着好心情	290
高效率意味着思维的灵活	292
效率中的自信原则	293
高效率意味着进退有度	295
对比行动与不行动的好处与代价	296
拣最重要的事先做	297
积极休息也是提高效率的关键	299
尝试着减少工作，提高效率	301
拖延是效率的大敌	302
训练你的心智，提高效率	305



目录



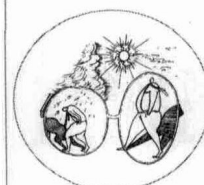
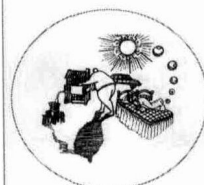
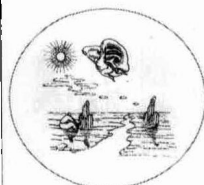
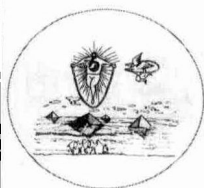
第 22 章 做事要讲究条理	307
养成做事井井有条的习惯	307
注意生活节奏	308
形成自己的工作规律	309
避免生活步调的混乱	310
紧张感有助于集中精神	310
不断改进工作的方法	311
养成有系统的习惯	312
有条理往往从简化开始	314
做事有条理的重要方法	316
做事一定要有序化	318
学会将你要办的事情分类	318
先给水还是先送饭	319
走好第一步	320
不要忘记表格记录的好处	320
想要比做更重要	321

第五篇 做事——要考虑做事的最佳方案

第 23 章 做事要有准备和远见	324
为什么不事先准备好	324
有准备，才能应变化	325
只能怪鱼“狡猾”	326
别带着空枪上路	326
凡事都要留条后路给自己	327
看得远，等于替未来买保险	328
以迂为直，放眼长远	329
适可而止才是正道	330
第 24 章 做事要讲究原则	332
寻找适合自己的独特竞争手段	332
运气偏爱努力工作的人	333
满怀热情地投入工作	334
激情工作才能获得财富	335
工作不可没有乐趣	336

目录

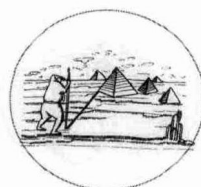
业务员的招呼	336
努力工作使自己永不下岗	337
勇于从最底层做起	337
“职业”和“事业”是两码事	338
找准真正属于自己的行业	339
万无一失的求职方法	340
行行出状元	341
业精于勤，荒于嬉	342
适时进行事业转换	342
第 25 章 做事要讲究方法	344
专长要用在有用的地方	344
制订标准是一个好方法	344
巧妙地留个缺口	345
囚徒困境的运用	345
马特莱法则	346
不妨做一下鹦鹉老板	347
自我激励的九项法则	348
有时不妨换种心情	349
敢于承担自己的责任	350
万全之策的可笑	350
做事步骤安排的七步法	351
学无止境	351
不做盲从的毛毛虫	352
学会比较才会不断进步	353
皮格马利翁效应	353
做事就是人和制度的博弈	354
互惠，做事才会更顺利	355
不要忽视各种潜规则	355
第 26 章 做事要有策略	357
统筹全局的策略	357
明察秋毫的策略	358
审时度势的策略	359
不要在冲动之下做事情	361
该低头时就低头	362
做事的时候最怕失去自我	362



目 录

万事万物皆可为我所用	363
不要对小事掉以轻心	364
一箭双雕是做事的高招	364
借势造势的威力	365
后发制人的策略	366
定期给自己更位归零	366
尊重有经验的人，才能少走弯路	367
多说几句话的妙用	368
不妨有一些新的改变	369
亡羊补牢也不晚	370

第 27 章 做事的思维法则	371
任何一片叶子都有自己的魅力	371
换一种角度思考	372
煮熟的鸭子也会飞	372
凭空想象的可悲	373
超级逆向思维的威力	373
做一下换位思考	374
不要犯简单的错误	374
改变思路才是解决问题的良方	375
走出非黑即白的误区	376
不要把你的柠檬弄丢了	377
培养自己的逻辑思维	378
失去联想也就失去很多	378
有独特的想法，就会有特别的收获	379
不要戴着有色眼镜去做事	380



第一篇

做人——要身心兼修

