

Zhongguo Wenhua
Zhishi Duben

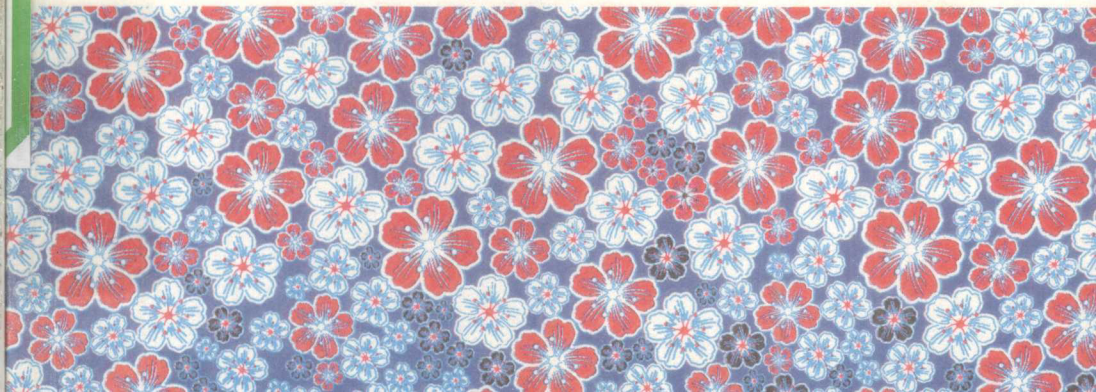
中国文化知识读本

主编
编著

金开诚
王忠强

吉林出版集团有限责任公司
吉林文史出版社

千年茶马古道



Zhongguo Wenhua
Zhishi Duben

中国文化知识读本

主编 金开诚
编著 王忠强

千年茶马古道

吉林出版集团有限责任公司
吉林文史出版社



图书在版编目(CIP)数据

千年茶马古道 / 王忠强编著. -- 长春: 吉林出版

集团有限责任公司: 吉林文史出版社, 2009. 12

(中国知识读本)

ISBN 978-7-5463-1288-0

I. ①千… II. ①王… III. ①古道—简介—墨江哈尼族自治县 IV. ①K928.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 223057 号



中国知识读本 千年茶马古道

千年茶马古道

主编: 金开诚 编著: 王忠强

责任编辑: 曹恒 崔博华 责任校对: 王明智

装帧设计: 曹恒 摄影: 金诚 图片整理: 董昕瑜

出版发行: 吉林出版集团有限责任公司 吉林文史出版社

印刷: 长春市利源彩印有限公司

版次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

开本: 650 × 960mm 1/16 印张: 8 字数: 30 千

书号: ISBN 978-7-5463-1288-0 定价: 14.80 元

社址: 长春市人民大街 4646 号 邮编: 130021

电话: 0431-85618717 传真: 0431-85618721

电子邮箱: tuzi8818@126.com

“全景”为该书部分图片提供者之一

因本书使用的个别图片无法与作者取得联系, 在此向作者表示歉意, 并请作者及时与我们联系, 以便按标准支付您的稿酬。

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 请寄本社退换

《中国文化知识读本》编委会

主 任 胡宪武

副主任 马 竞 周殿富 孙鹤娟 董维仁

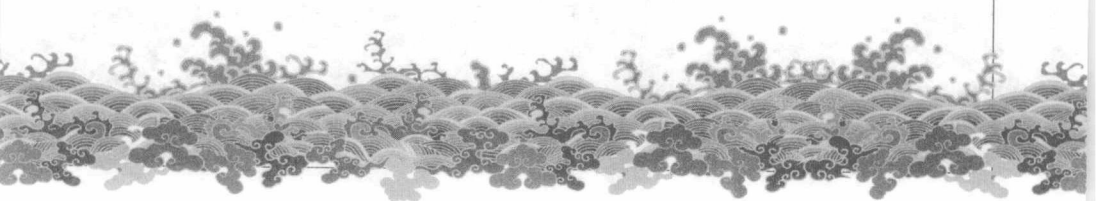
编 委 (按姓氏笔画排列)

于春海 王汝梅 吕庆业 刘 野 李立厚

邴 正 张文东 张晶昱 陈少志 范中华

郑 毅 徐 潜 曹 恒 曹保明 崔 为

崔博华 程舒炜





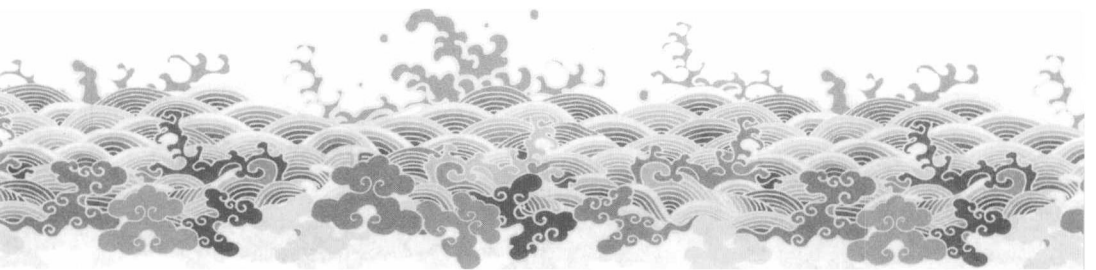
关于《中国文化知识读本》

文化是一种社会现象,是人类物质文明和精神文明有机融合的产物;同时又是一种历史现象,是社会的历史沉积。当今世界,随着经济全球化进程的加快,人们也越来越重视本民族的文化。我们只有加强对本民族文化的继承和创新,才能更好地弘扬民族精神,增强民族凝聚力。历史经验告诉我们,任何一个民族要想屹立于世界民族之林,必须具有自尊、自信、自强的民族意识。文化是维系一个民族生存和发展的强大动力。一个民族的存在依赖文化,文化的解体就是一个民族的消亡。

随着我国综合国力的日益强大,广大民众对重塑民族自尊心和自豪感的愿望日益迫切。作为民族大家庭中的一员,将源远流长、博大精深的中国文化继承并传播给广大群众,特别是青年一代,是我们出版人义不容辞的责任。

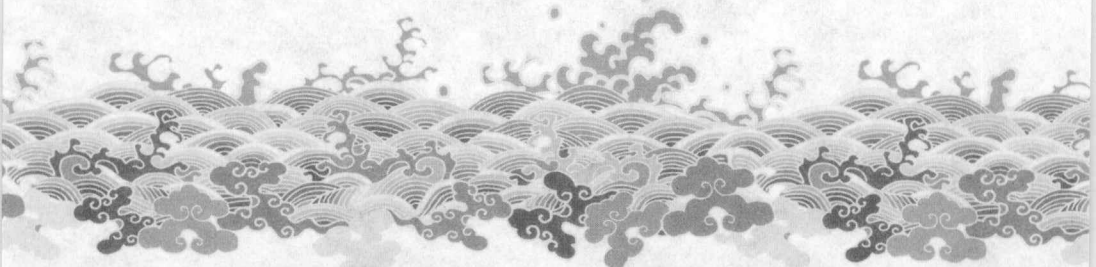
《中国文化知识读本》是由吉林出版集团有限责任公司和吉林文史出版社组织国内知名专家学者编写的一套旨在传播中华五千年优秀传统文化,提高全民文化修养的大型知识读本。该书在深入挖掘和整理中华优秀传统文化成果的同时,结合社会发展,注入了时代精神。书中优美生动的文字、简明通俗的语言、图文并茂的形式,把中国文化中的物态文化、制度文化、行为文化、精神文化等知识要点全面展示给读者。点点滴滴的文化知识仿佛颗颗繁星,组成了灿烂辉煌的中国文化的天穹。

希望本书能为弘扬中华五千年优秀传统文化,增强各民族团团结,构建社会主义和谐社会尽一份绵薄之力,也坚信我们的中华民族一定能够早日实现伟大复兴!

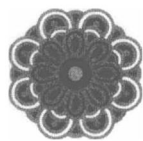


【目录】

①	茶马古道的路上	001
②	茶马古道的历史	015
③	茶马古道的文化	051
④	茶马古道的价值	081
⑤	茶马古道的特点	099



一
茶马古道的路上

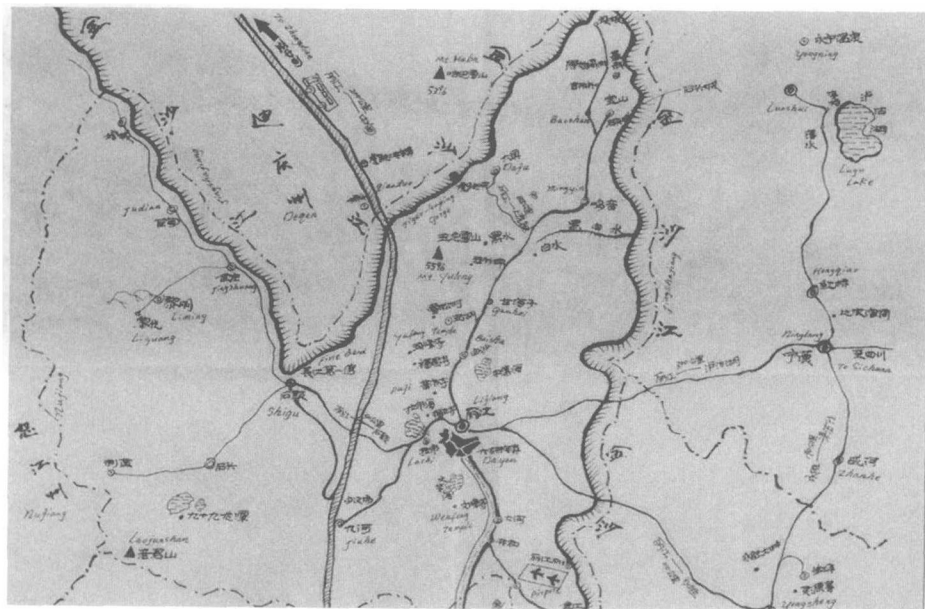


(一) 茶马古道的起源

在中国西南的崇山峻岭之中，有这样一条崎岖艰险的通道，承载着云南、四川、西藏的交流沟通，这就是世界上海拔最高的古道——“茶马古道”。

茶马古道在历史上起源于唐宋时期的“茶马互市”。世代居住在高寒地区的藏族人民是以糌粑、奶类、酥油、牛羊肉等食品作为主食的。居住在这个平均海拔三四千米以上的地区的藏民需要摄入高热量的脂肪，但是过多的脂肪在人体内不易分解，这时候就需要能够分解脂肪的茶叶来帮助消化，同时茶叶又能防止糌粑带来的燥热。因此尽管藏区并不

茶马古道横贯藏、川、滇三省



千年茶马古道



产茶,但是藏民在长期生活中,仍然养成了喝酥油茶的习惯。这也形成了藏区对内地茶的需求。而在内地,无论是民间劳役还是军队征战都会用到大量的骡马,这就对藏区和川、滇边地所产的良马有了很大的需求。双方各取所需,这种互补性的贸易——“茶马互市”就开始了。由此,藏区和川、滇边地出产的骡马、毛皮、药材等特产被送往内地,而四川、云南二省及内地出产的茶叶、布匹、盐和日用器皿等则运到藏区,两地的贸易在横断山区的高山深谷间日渐频繁、川流不息,并随着经济的发展和文化的交流而日趋繁

据文字记载,茶马古道的历史源于唐宋时期的茶马互市

菜,形成了这条延续至今的“茶马古道”。

(二) 茶马古道的线路

“茶马古道”是一条有着特定历史含义的交通要道,简单来说,茶马古道主要分为滇藏道和川藏道这南、北两条道。滇藏道起自云南西部西双版纳、思茅等产茶地,向西北经由云南大理、丽江、中甸、德钦、芒康、察雅至西藏昌都,再由昌都通往卫藏地区。川藏道则从今四川雅安一带产茶区出发,首先经由泸定进入康定,再从康定又分为南、北两条支线:北线经道孚、炉霍、甘孜、德格、江达、直至昌都(即今川藏公路的北线);南线则是经雅江、理塘、巴塘、芒康、左贡抵达昌都

走进茶马古道博物馆,可以了解那段历史



(即今川藏公路的南线)，最终南北两线都要再由昌都进入卫藏地区。

以上所说的茶马古道线路只是简单地介绍了一下茶马古道的主要干线，也是人们对茶马古道的一种较为简略的理解与认识。实际上，除了以上所提到的主干线之外，茶马古道还有很多支线来完善川滇藏之间的交通，例如由雅安通向松潘乃至连通到甘肃南部的支线；又或者是从川藏道北部的支线经由原邓柯县（今四川德格县境）通往青海玉树、西宁直至连通洮州（临潭）的支线；还有从昌都向北经类乌齐、丁青到达藏北地区的支线。也正是由于这些庞杂支线的存在，让有的学者认为茶马古道的概念应该有所扩大，即历史上的唐蕃古道（即今青藏线）也应包括在茶马古道的范围内。当然有的学者会反对，因为虽然茶马古道与唐蕃古道确实有所交叉和重叠，茶马古道与唐蕃古道的目的地也有所相同，但是唐蕃古道毕竟是另外的一个特定历史概念，其内涵与茶马古道是有区别的。而且作为唐蕃古道目的地的甘、青藏区在历史上并不是茶马古道的主干线，而仅仅是茶马古道中将茶叶输往西藏地区的目的地之一。“茶马古道”与“唐蕃古



茶马古道干线地图

越南非論提議：（為南越湖公認世今開）

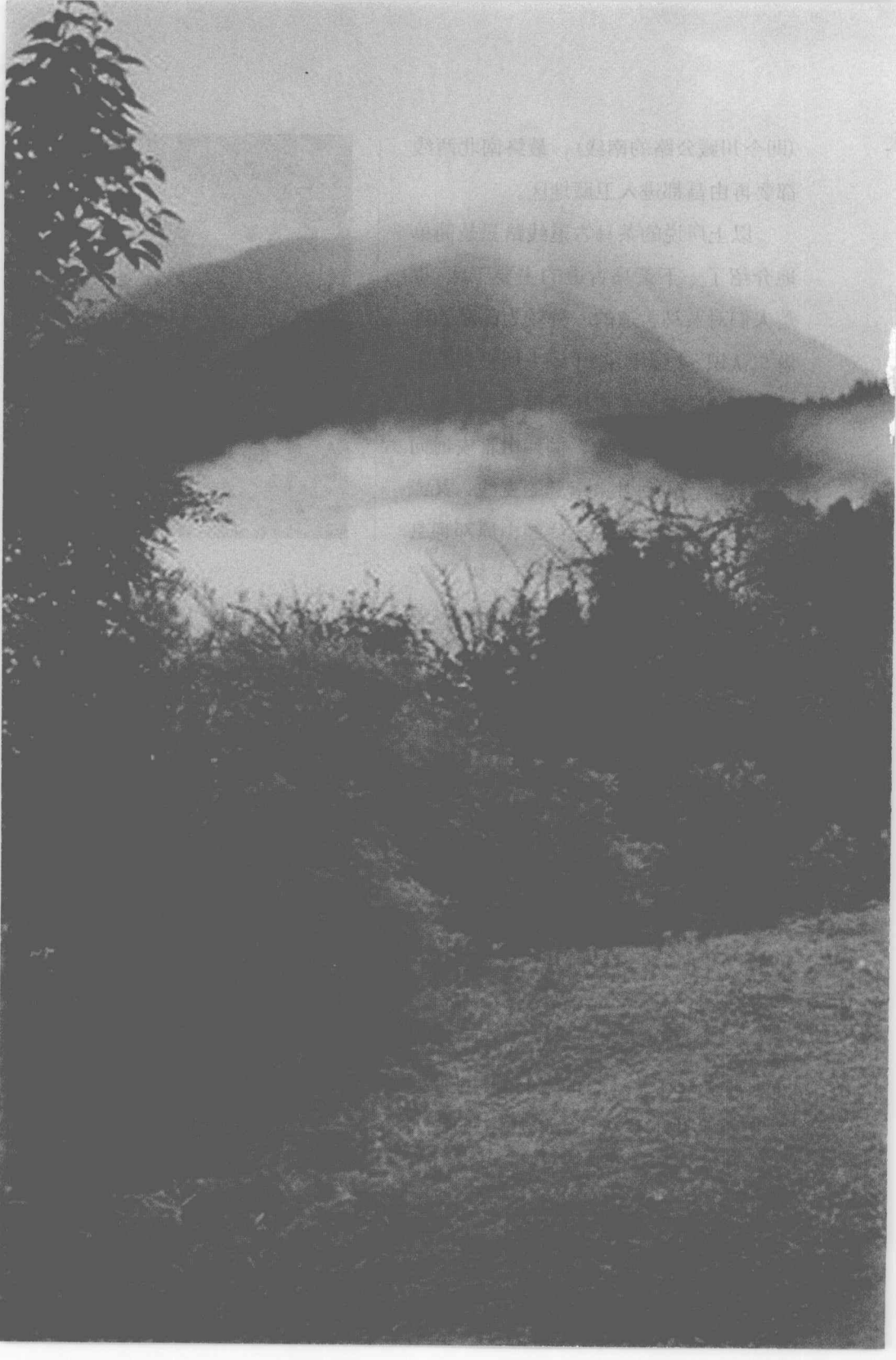
對對點江入銀湖島由得受路

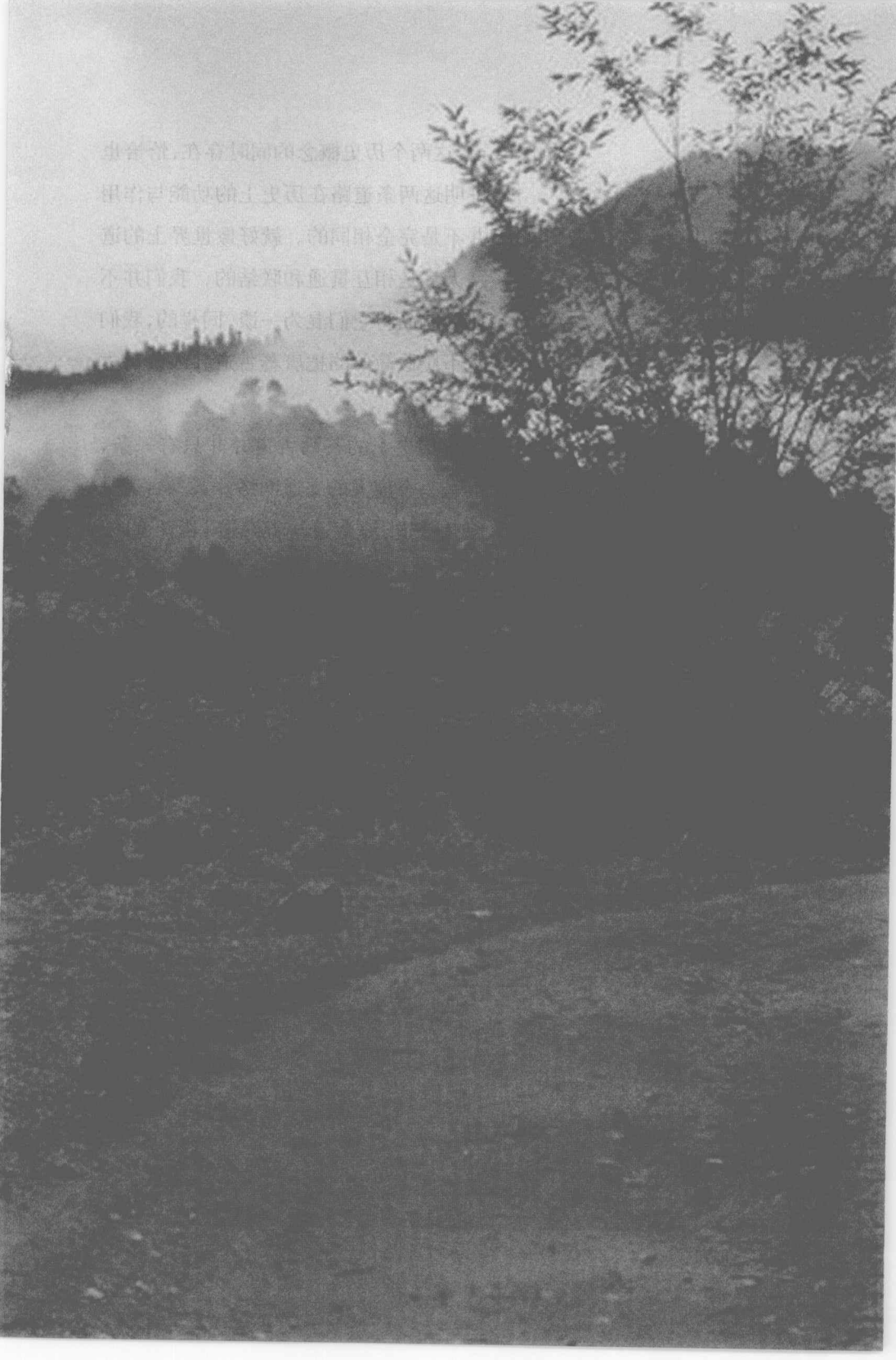
越南法區續對區亦經茶園前山生恩

越南法區續對區亦經茶園前山生恩

越南法區續對區亦經茶園前山生恩

越南法區續對區亦經茶園前山生恩





道”这两个历史概念的同时存在，恰恰也证明这两条道路在历史上的功能与作用并不是完全相同的。就好像世界上的道路大多是相互贯通和联结的，我们并不能因此而将它们混为一谈。同样的，我们也不应该简单的把唐蕃古道并入茶马古道当中。

历史上的茶马古道并非只有一条，而是一个庞大的交通网络。茶马古道是以川藏道、滇藏道与青藏道（甘青道）三条大道为主线，加上众多的支线、附线共同构成的道路系统。它连接着四川、云南、青海、西藏四省，再向外则延伸到南亚、西亚、中亚和东南亚等地，甚至远达

“茶马古道”几个大字刚劲有力





茶马古道沿途的村寨

欧洲。三条主线中，川藏道开通得最早，运输量最大，历史作用也较大。

具体来说，茶马古道的道路系统可以从三条主线上来说明。其中滇藏道一条：一路经过云南的西双版纳、思茅、普洱、临沧、保山到达大理丽江，从丽江、石鼓沿金沙江而上直至鲁甸，再翻过栗地坪雪山垭口到维西城，而后自澜沧江逆流而上途经岩瓦，在德钦县燕门乡谷扎村渡江翻越太子雪山到达盐井，继续前行可抵西藏芒康、左贡、邦达、昌都，在昌都分为南北两线前往拉萨。滇藏道途中的丽江、迪庆和昌都是重要的中转站和



巷子深处仿佛传来了马帮的铃铛声

关节点。川藏线则可分为南道和北道两条。南道：从西康（今四川）雅安翻过二郎山，路过康定、昌都将四川茶区的砖茶运往拉萨。南道从康定到昌都的路程中还要经过雅江、里塘、巴塘、芒康、左贡、察雅等地。川藏南道中康定、昌都是非常重要的中转站和关节点。北道：从雅安茶区出发，经过康定、道孚、炉霍、甘孜、德格、江达，最后抵达昌都。川藏北道中甘孜、德格和昌都是重要的中转站和关节点。南北两道在昌都会合后还可以分别经由南北二支前往拉萨，北线要经过丁青、索县、那曲、当雄（达木），南线则要走林芝、山南，或者继续前往日喀则，或者直接到

拉萨。青藏道也有两条：一条是曾经的唐蕃古道，途经秦州（甘肃天水）、渭州（甘肃陇西）、临州（狄道县）、河州（临夏，或者经过兰州到鄯州）、鄯州（今青海乐都）、赤岭（日月山）、大非川城（薛仁贵城、切吉古城），共和县恰卜恰、大河坝、玉树、唐古拉山查午拉山口、索曲（西藏索县）、那曲、羊八井，最后到达拉萨。一条是元朝时的“驿道”，即从甘肃临洮到青海西宁、玉树，中转四川德格，再到西藏昌都、索县、那曲、当雄，经过羊八井，或者继续向后藏进发，或者直接到拉萨

茶马古道旁民风质朴的沙溪古镇



茶马古道的路上