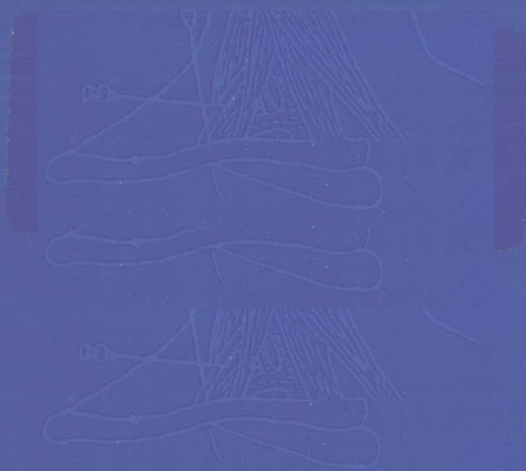


JINGZHUIBING

颈椎病

编 著◎李平华 赵西岳 陈 敏 黄先学



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

JINGZHUIBING

颈椎病

第四版 主编 王 岩 副主编 王 健 王 强



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

颈椎病

JINGZHUIBING

编 著 李平华 赵西岳
陈 敏 黄先学

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

颈椎病/李平华等编著. —北京:人民军医出版社, 2010. 6
ISBN 978-7-5091-3809-0

I. ①颈… II. ①李… III. ①颈椎—脊椎病—诊疗
IV. ①R681.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 090188 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:杨善芝 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市祥达印装厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:4.875 字数:121 千字

版、印次:2010 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:15.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书是专题介绍颈椎病的小册子,包括颈部解剖与生理,颈椎病的病因病机、检查方法、分型与鉴别诊断、药物治疗、针灸治疗、小针刀疗法、物理疗法、穴位注射疗法、封闭疗法、推拿疗法、功能锻炼及预防等。内容简明,图文并茂,实用性强,适于基层医务人员和颈椎病患者阅读参考。

前 言

颈椎病为老年人的常见病、多发病,近年来由于互联网、游戏机的使用,长期低头坐位,中青年发病有增多的趋势,甚至青少年亦有发病。以往发病多为冬春季,受风寒而发,现代由于空调、电扇的使用,夏季发病也不少见;以往把颈、臂部疼痛、麻木诊为颈椎病,目前由于先进设备的应用,可以清晰地显示颈椎结构的改变,结合临床症状综合诊断,使误诊大为减少。

颈椎病的治疗以往有传统的方法,如内服药物、针灸等,近些年来治疗方法有所进展。本书介绍了药物、针灸、小针刀、穴位注射、封闭、理疗、推拿等非手术疗法;由于文字、绘画、网络等工作者的工作性质因素,颈椎病治疗后多易复发,我们又列入了功能锻炼及预防,以控制或减少颈椎病复发。本书文字通俗易懂,疗法较为实用,适于骨科、中医、针灸、理疗等科医务人员和广大颈椎病患者阅读参考。

在编写本书过程中,王金桥、国爱云给予了大力帮助,在此表示感谢。

由于我们水平有限,难免有不完善之处,敬请广大读者指正。

编 者

2010年3月

目 录

第 1 章 颈椎的解剖与生理	(1)
一、颈椎	(1)
二、颈椎的连结	(8)
三、颈部肌肉	(13)
四、颈部脊神经和交感神经	(17)
五、颈部血管	(22)
六、颈部筋膜	(24)
七、颈部淋巴结	(25)
八、颈部活动度	(25)
第 2 章 颈椎病的病因病机	(27)
一、中医病因病机	(27)
二、西医病因与发病机制	(40)
第 3 章 颈椎病的检查	(42)
一、颈部触诊	(42)
二、颈椎活动度	(43)
三、颈部特殊检查	(44)
四、颈椎病 X 线摄片检查	(47)
五、颈椎病的 CT 表现	(49)
六、颈椎病的磁共振成像(MRI)检查	(50)
第 4 章 颈椎病的分型与鉴别诊断	(51)

一、西医分型	(51)
二、中医分型	(53)
三、中医辨证分经	(55)
四、鉴别诊断	(56)
第5章 药物治疗颈椎病	(62)
一、中药	(62)
(一)辨证治疗	(62)
(二)中成药	(68)
二、西药	(74)
(一)非麻醉性镇痛药	(74)
(二)麻醉性镇痛药	(79)
第6章 外用药	(80)
一、药枕疗法	(80)
二、中药汁外洗	(80)
三、酊剂外搽	(81)
四、膏药	(82)
五、热敷药	(83)
六、外用西药	(85)
第7章 颈椎病的针灸治疗	(86)
一、体针	(86)
二、浮针	(89)
三、腕针	(91)
四、平衡针	(92)
五、密集型银质针疗法	(93)
六、脊针疗法	(94)
七、挑刺疗法	(94)

八、电针	(95)
九、耳针	(95)
十、头针	(98)
十一、灸法	(99)
第 8 章 小针刀疗法	(100)
一、小针刀治疗机制	(100)
二、小针刀进针规程	(101)
三、小针刀操作方法	(102)
四、治疗方法	(103)
五、注意事项	(106)
第 9 章 物理疗法	(108)
一、电疗法	(108)
二、光疗法	(111)
三、超声波疗法	(113)
四、磁疗法	(114)
五、其他疗法	(115)
第 10 章 穴位注射疗法	(118)
一、穴位注射的作用及特点	(118)
二、常用药物	(119)
三、穴位选择	(122)
四、操作方法	(123)
五、注意事项	(123)
第 11 章 封闭疗法	(125)
一、封闭疗法的作用	(125)
二、常用封闭药物	(126)
三、封闭方法	(128)

四、神经阻滞	(130)
第 12 章 推拿疗法	(133)
一、常规推拿方法	(133)
二、整脊疗法	(137)
三、刮痧疗法	(139)
第 13 章 功能锻炼及预防	(141)
一、功能锻炼的作用	(141)
二、功能锻炼方法	(143)
三、注意事项	(146)
四、颈椎病的预防	(147)

第 1 章 颈椎的解剖与生理

颈椎病又称颈椎综合征,是由于人体颈椎间盘逐渐发生退行性改变、颈椎骨质增生,或正常生理曲线改变等造成颈椎管、椎间孔变形、狭窄,以致刺激、压迫颈部脊髓、神经根、交感神经、椎动脉、神经分支等而引起的一组综合征。症见头、颈、肩、臂疼痛和头晕、麻木、肢体酸软无力甚至瘫痪等。是临床多发病,成年人患病率约为 10%,多见于中、老年人,约占中、老年人的 20%。颈椎的其他疾病,如颈椎肿瘤、结核、骨折、感染等则不在颈椎病之列。近年来随着对颈椎病诊断水平的不断提高,发病年龄有提前的趋势,青、少年,甚至儿童也有发病者。有人统计青、少年占发病人数的 12%。究其原因因为青、少年书包过重、学习紧张、有的沉迷网吧等,致使颈、肩部肌肉疲劳,颈椎结构发生改变,引起颈肩部疼痛、头痛、头晕等。因此颈椎病的含义也发生变化,应为颈椎形态或结构发生改变,刺激或影响颈部神经、血管而引起颈、肩、臂疼痛麻木、头痛头晕等综合征。我们将前者称为狭义颈椎病,或称传统颈椎病,将后者称为广义颈椎病。

颈部是位于头与躯干之间的窄细部分,颈椎支持着头的重量,为头部运动的支点,同时也是脊椎各段中活动量和活动幅度最大的部位,这些决定了颈椎易于损伤而出现颈椎病的各种症状。

一、颈 椎

颈椎有 7 节,除第 1(寰椎)、第 2(枢椎)颈椎结构特殊外,其余

颈椎大致相似。

1. 椎体 颈3~7椎体呈圆柱形,横径约为矢径的2倍,后缘较前缘略高,椎体上面在横径上凹陷,矢状径上凸隆,椎体的上、下面均呈鞍状,使相邻椎体更加稳定(图1-1)。椎体上面的侧方有嵴样隆起,称为钩突(图1-2),与上位椎体下面侧方的斜坡相应纯面形成钩椎关节。钩突在颈3~7椎体呈矢状位,钩突与椎体上面之间形成约 100° 的夹角,有限制椎体向侧方移位,保持颈椎稳定的作用。钩突多呈半椭圆形,少数呈三角形、鞍形,退变的钩突可呈尖刺状、角块状、舌状或卷曲状。

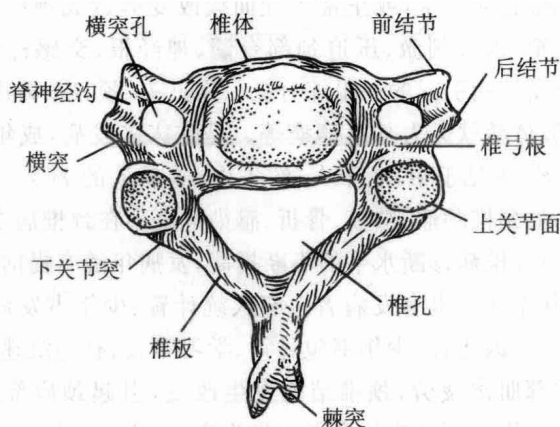


图 1-1 第3~7颈椎解剖结构

钩突所处位置十分重要,前方为颈长肌,外侧为横突孔,孔内通过椎动、静脉及包绕的交感神经丛,后外侧参与构成椎间孔的前壁,有颈神经根及根动脉通过;内侧为椎间盘,能防止椎间盘向外突出。上述各结构联合构成钩突横突关节复合,由于其附近通过的都是颈部重要神经、血管,一旦发生病变,如钩突增生、斜度过大,横突孔过小,关节突肥大向前突出,可引起血管、神经压迫症状。如再有颈椎假性滑脱、后纵韧带骨化、椎间盘突出、黄韧带增

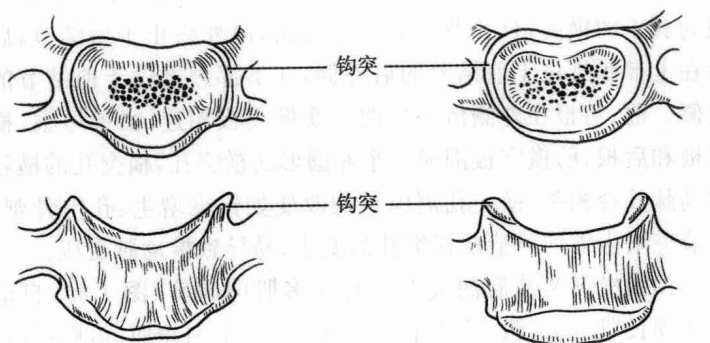


图 1-2 颈椎钩突

厚及发生皱褶,就会加重颈椎病的症状。

2. 椎弓 椎弓为椎体后方的弓形骨板,与椎体相连的部分为较细的椎弓根,其上、下各有一个切迹,称为椎上切迹与椎下切迹,参与椎间孔的构成。颈椎椎弓根短而细,上、下切迹深度较浅,颈椎椎间孔前、后径和上、下径较小,是颈神经根易受挤压的原因之一。椎弓后部呈板状的部分为椎弓板,窄长、较薄,上缘及前下面粗糙,为黄韧带的附着部,椎板增厚可使椎间孔变窄。

3. 棘突 棘突位于椎弓的正中后方,微斜向下方,呈矢状位,为肌肉、韧带的附着处。颈椎的棘突一般呈分叉状,但寰椎的棘突为一向上的结节,隆椎的棘突最大,常作为人体体表定位的标志;颈椎棘突的末端两侧发育常不对称,棘突偏歪者占 23.8%,判断椎体左、右移位应以中线为准。

4. 横突 颈椎横突短而宽,较小,发自椎体和椎弓根的侧方,向外并稍向前下,上面有一深沟,为脊神经沟,有颈神经通过,其形状改变,易使颈神经受累。横突有前后 2 根,向外终止于前、后结节,前根自椎体侧面发出,相当于横突孔前方部分,向外终止于前结节,即肋突,横突的前根和前结节是肋骨退化的遗迹,在下部颈

椎,特别是颈7椎体可变肥大而成为颈肋,可引起颈肋综合征。后根为真正的横突,自关节突的前部发出,向外终止于后结节,后结节在上部颈椎位于前结节的后外侧,在下部颈椎位于前结节的后内侧。前、后根在外侧借一弯曲的肋横突板相连,由椎弓根、横突前根和后根、肋横突板围成一个卵圆形的横突孔,横突孔的横径与椎动脉外径相关,横突孔周围结构改变如钩突增生、孔内骨刺、上关节突增生等均可造成横突孔的变小,易导致椎动脉受压。

颈椎横突及其后的关节突有许多肌肉附着(图 1-3),自前向后有颈长肌、头长肌、前斜角肌、中斜角肌、后斜角肌、肩胛提肌、颈夹肌、颈髂肋肌、颈最长肌、头最长肌、头半棘肌、颈半棘肌、多裂肌等。

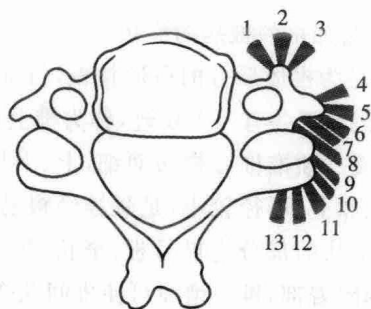


图 1-3 颈椎横突及关节突的肌肉附着

1. 颈长肌;2. 头长肌;3. 前斜角肌;4. 中斜角肌;5.
- 后斜角肌;6. 肩胛提肌;7. 颈夹肌;8. 颈髂肋肌;9. 颈最长
- 肌;10. 头最长肌;11. 头半棘肌;12. 颈半棘肌;13. 多裂肌

5. 关节突 在椎弓根和椎板结合处,向上、下的骨性突起称为上、下关节突,呈短柱状,相邻椎骨的关节突联合构成关节突关节,侧面观各关节突相连成一骨柱,被多次斜行切断成若干小节,关节突关节面与椎体平面呈 $40^{\circ} \sim 50^{\circ}$,关节面平滑,呈卵圆形,覆有关节软骨。关节面的方向朝下朝前,可以在下位椎体上关节突



上向前滑动。关节突为关节囊及肌肉的附着部,有限制椎骨向前脱位的作用。

6. 椎间孔 椎间孔为相邻椎体间的切迹构成的骨性管道,其前内侧壁为钩突的后面,椎间盘、椎体的下部,后外壁为椎间关节的内侧部和关节突,颈椎间孔有颈神经根通过,还有血管、淋巴管、脂肪。颈椎病患者由于小关节错位,椎间盘突出、退行性改变,椎间关节及钩椎关节骨质增生,颈椎间孔狭窄、变形,神经根受刺激而发生水肿、变性等引起神经根型颈椎病。

7. 椎管 椎体和椎弓围成的孔为椎孔,各椎骨的椎孔叠加而为椎管,前壁为椎体后面,椎间盘后缘、后纵韧带,侧壁为左右椎弓根、椎间孔,后壁为椎板、黄韧带、关节突关节。椎管内有脊髓、脂肪、被膜等。颈椎管较宽,略呈三角形,以适应颈膨大部的容纳。椎管横径约为 2.5cm,矢状径约为 1.5cm,椎管最宽部位约在颈第 1、第 2 颈椎平面,在颈中上部相对较窄,活动余地少,当发生损伤时,脊髓易受损伤。颈部前屈时椎管拉长,脊髓亦拉长变细,横截面变小,后伸时椎管变短,脊髓变短变粗,横截面增大,缓冲余地小,易受到挤压,故颈椎牵引时宜取稍前屈体位。

8. 特殊颈椎

(1) 寰椎:寰椎即第 1 颈椎(图 1-4),呈不规则的环状,位于脊柱最上端,与枕骨相连,由两侧的侧块及前、后弓构成,无椎体及棘突。前弓较短,与下位椎体在一条线上,前面凸隆,中央有一小结节,为骨结节,是颈长肌及前纵韧带的附着处,后面凹陷,中部有圆形或卵圆形的关节凹,称为齿突关节面,与枢椎齿突相关节,前弓上、下缘,分别为寰枕前膜、前纵韧带的附着部,后弓较长,后面中部有粗糙的隆起,称后结节,为棘突遗迹,有项韧带、头后小直肌附着,后弓下面有一浅切迹,与枢椎椎弓根上缘浅沟形成椎间孔,有颈 2 神经通过,后弓与侧块连结处的上面,有一条沟,为椎动脉沟,有椎动脉通过,颈 1 神经也经由此沟穿出。侧块位于两侧,连接两弓,上面各有一肾形凹陷的关节面,称上关节面,与枕骨髁相关节

形成寰枕关节,侧块下面圆形凹陷的关节面为下关节面,与枢椎的上关节面相关节,上、下关节面的周缘,分列为寰枕关节囊,寰枢关节囊的附着处,寰椎横突较长较大,为寰椎旋转运动的支点,末端肥厚而粗糙,为肌肉、韧带附着处,横突内有横突孔,有椎动脉通过,位于枢椎横突孔的外侧,因此穿过两个横突孔的椎动脉在寰枢椎间有弯曲。

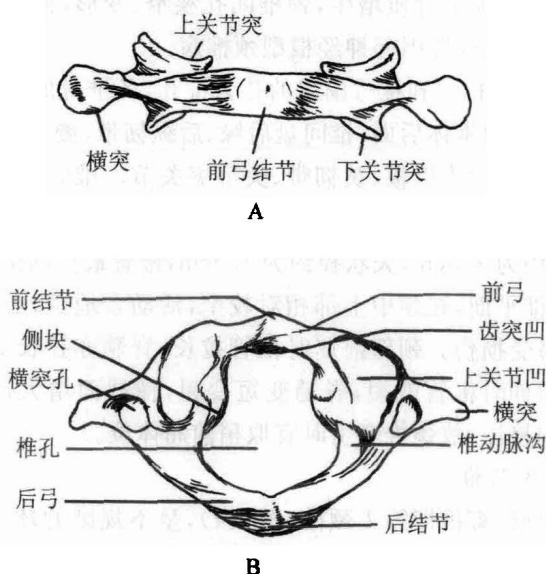


图 1-4 寰椎

A. 前面观;B. 上面观

(2)枢椎:枢椎即第2颈椎(图 1-5),下部与一般颈椎相似,上面有一指状突起,称为齿突,可视为寰椎椎体,根部略窄,有寰椎横韧带越过,齿突前后面均有卵圆形关节面,分别与寰椎前弓的齿突关节面及寰椎横韧带相接,齿突尖部为齿突尖韧带附着处,尖的两侧有翼状韧带附着,齿突 6 岁时与枢椎椎体完全融合。寰椎横韧

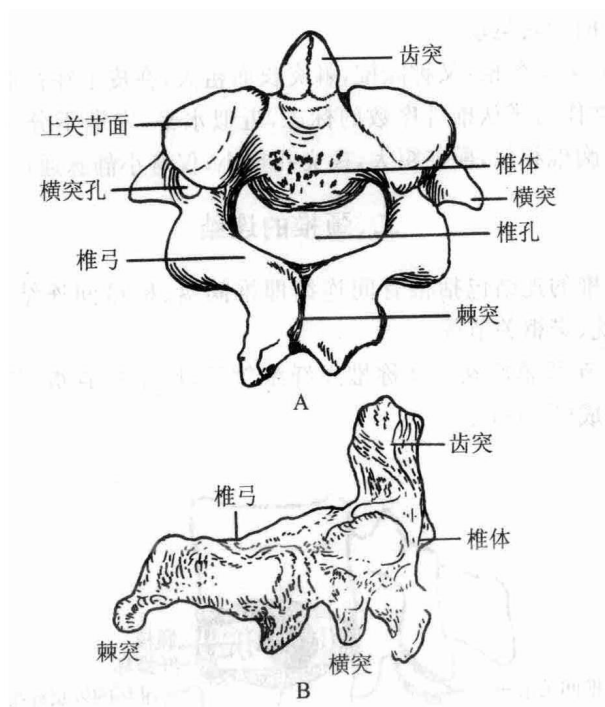


图 1-5 枢椎

A. 后上面观; B. 侧面观

带松弛或损伤者,齿突可后移,压迫脊髓而产生受压症状。枢椎前面中部两侧微凹,为颈长肌附着部,上面两侧,各有圆形或卵圆形外上的关节面,为上关节面,与寰椎下关节面相关节。颈2神经位于关节的后方椎间孔内,寰枢关节面过大,其边缘向外伸出,将横突孔上口内侧的一部分遮掩,可使其中通过的椎动脉发生扭曲,在头向一侧过度旋转或枢椎发生移位时,会加重椎动脉的压迫。枢椎椎弓根短而粗,其后部下方有下关节面,与下位椎骨上关节面构成关节,横突较短小,朝下,末端不分叉,只有后结节,棘突有众多的肌肉附着,长且粗大,在上部颈椎隆突者即是。这样的结构,利