

大国师医

验案良方

【五官卷】

梅祥胜 李 丽 杨明杰 主编

中国当代30位国医大师验案良方辑录

主編单位：中国中医药现代远程教育杂志社

北京光明东方医药研究中心

名誉主编：孙光荣 王凤岐

总主编：吴大真 杨建宇

执行主编：孙永章 徐江雁 李剑颖

學苑出版社



中国当代30位国医大师验案良方辑录

国医大师验案良方

张发荣敬题



【五官卷】

梅祥胜 李 丽 杨明杰 主编

學苑出版社



图书在版编目(CIP)数据

国医大师验案良方·五官卷/梅祥胜,李丽,杨明杰主编.
北京:学苑出版社,2010.7

ISBN 978-7-5077-3600-7

I. ①国… II. ①梅…②李…③杨… III. ①五官科学-医
案-汇编②五官科学-验方-汇编 IV. ①R249.7②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 137704 号

责任编辑:陈 辉 付国英

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67678944、67601101(传真)

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:890×1240 1/32

印 张:13.625

字 数:273千字

印 数:0001—3000册

版 次:2010年7月第1版

印 次:2010年7月第1次印刷

定 价:26.00元

国医大师——当代传奇“神医”

（代序）

审视中医药发展历史，是一代代名医大师辈出的历史，华夏文明历史长河中，闪烁着孺妇皆知、耳熟能详的扁鹊、华佗、孙思邈、张仲景、张子和、李时珍等具有划时代意义的中医大师巨星，正是这一代代杏林巨星，推动着中医药文明的发展和繁荣，擎撑着中医药学术发展之脊梁。

时光凝聚在 2009 年 6 月 19 日，中医药的辉煌再次以其闪烁耀眼之光吸引了世界医学界之瞩目。由国家人力资源与社会保障部、卫生部、国家中医药管理局联合表彰正式隆重加冕 30 位全国中医药界（含少数民族医药）当代传奇“神医”为“国医大师”。至此，“国医大师”这一光荣称号便成为中医界之光荣，也是对 30 位当代传奇“神医”的表彰。他们是：方和谦、王玉川、王绵之、邓铁涛、任继学、朱良春、何任、吴咸中、张灿理、张学文、张琪、张镜人、李玉奇、李济仁、李振华、李辅仁、苏荣扎布（蒙古族）、陆广莘、周仲瑛、贺普仁、唐由之、徐景藩、班秀文、郭子光、程莘农、裘沛然、强巴赤列（藏族）、路志正、颜正华、颜德馨。

这 30 位国医大师，平均年龄 85 岁，年龄最小者也已经 75 岁。他们大多生于上世纪 20 年代左右，中医学造诣高深，学验俱丰，医德高尚，德艺双馨，均为中医事业奉献了半个多世纪。其中，6 人是“国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人”，28 人是“全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”。他们身怀绝技，传承了中医学之精华，被称为“国宝”。他们或独创医术，或独建医说，或研制出特效药剂，大都做过中央保健委员会的会诊专家，并且医著等身。他们代表着当代中医学的最高水平，是传承中医文化的重要载体，他们走过的路是推进中医学学术进步的必须的重要途径，是中医事业发展的标志，他们对中医事业发展具有里程碑的意义，是我们学习的模范，是我们致敬的榜样。

“国医大师”来得正是时候。当前，中医学人才匮乏，中医机构发展缓慢，中医学学科发展空间有限，中医学科学性和实用性尚未得到应有的重视。因此，政府正式评选表彰“国医大师”，能够起到促进弘扬中医优秀文化，加速中医学学术思想和临床经验传承，进一步营造全社会关心、支持中医事业发展之大环境等积极作用。

“国医大师”来得正是时候。这又一次吹响了促进中医名医成长的号角，我们相信，广大中医工作者乃

至全世界中医药工作者，一定会以国医大师为榜样，修德敬业，继承创新，勇攀中医药学之高峰，努力推进新时期中医药事业的发展，为人类健康做出更大的贡献！

为了方便广大中医药学者研习国医大师之精湛医术，《中国中医药现代远程教育》杂志社、北京光明东方医药研究中心组织专家、教授、硕士、博士研究生等共同编撰了《中国当代 30 位国医大师验案良方辑录》丛书。本丛书依专题分为 7 册。

- (一) 心脑血管卷（心脑血管系统疾病为主）；
- (二) 脾胃卷（脾胃疾病为主）；
- (三) 肝胆肾卷（肝胆肾疾病为主）；
- (四) 妇儿卷（妇科、儿科疾病为主）；
- (五) 肺系卷（呼吸系统疾病为主）；
- (六) 外科卷（外科疾病为主）；
- (七) 五官卷（耳、眼、鼻、喉及头颈部疾病为主）。

各书单独成册，方便阅读；且相互关联，组合成套，便于系统学习。

由于时间紧张，资料有限，编撰人员大多是利用工学之余辛苦编写，难免出现这样或那样的错误。在此，敬请广大读者提出批评意见，以便修订错讹。值得特别说明的是，本书之精华，实乃国医大师们数十年乃至上百年的祖传绝技，有些是弟子、学子们挖掘整理的成

果，在此，对默默奉献一生，竭力为中医发展贡献力量之国医大师及其弟子们致以崇高的敬意，并代表广大读者向您们的辛勤劳动致以诚挚的谢意！

最后，祝愿中医药学子走近国医大师！祝愿我国中医大业蓬勃发展，为人类健康再立新功！

杨建宇

2010年5月10日

前 言

2009年已经过去，回顾逝去的一年时光，最令岐黄医者激动的莫过于2009年5月由国家人力资源社会保障部、卫生部、中医药管理局联合评选并公布了首届“国医大师”名单，具体如下：方和谦、王玉川、王绵之、邓铁涛、任继学、朱良春、何任、吴咸中、张灿璜、张学文、张琪、张镜人、李玉奇、李济仁、李振华、李辅仁、苏荣扎布（蒙医）、陆广莘、周仲瑛、贺普仁、唐由之、徐景藩、班秀文、郭子光、程莘农、裘沛然、强巴赤列（藏医）、路志正、颜正华、颜德馨。他们当中年龄最大的93岁，年龄最小的74岁，从事中医临床或中药工作都在55年以上。

这30位德高望重、医术精湛的名医名家皆为省级名中医或全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，他们在中医药理论方面造诣深厚，学术成就卓越，学术思想或技术经验独到，在全国及行业内具有重大影响；具有主任医师或主任药师专业技术职务任职资格，并无私传授独到的学术经验，积极培养学术继承人，呕心沥血，为中医药的继承与发展作出了重要贡献。

然而，如何将名医名家的学术经验更广泛地传承下去，继续壮大中医药在全中国、甚至全世界的影响力，是我们现在正面临的一个难题。随着当代中医院的分科

越来越细，以学科分类具体总结以上 30 位国医大师的验案良方应该更符合当代中医药从业人员及中医药莘莘学子的需求。

于是，“中国当代 30 位国医大师验案良方辑录”系列丛书应时而生。本系列丛书较系统地收集整理 30 位国医大师在治疗心脑血管、呼吸、消化、泌尿、妇儿以及五官疾病方面的临床验案和良方。

《中国当代 30 位国医大师验案良方辑录·五官卷》主要包括眼部、耳部、鼻部、口腔、咽喉部、颈部以及脑部疾病的相关验案良方。全书以部位及疾病的病名分类，一个病名下面具体列举了多个国医大师对此类疾病的治疗验案与良方，方便读者查阅与学习。

中医在头颈部疾病的内科治疗中具有明显的优势，尤其是对于慢性疾病，如慢性咽喉炎、慢性鼻炎、神经性耳鸣等。另外，中医药对脑部疾病，尤其是中风恢复期及后遗症期的治疗，以及失眠、嗜睡等疾病也有很好的疗效。我们搜集了大量国医大师的此类疾病的验案良方，希望能给读者提供一些临床参考。

我们希望藉本书为我国中医药事业发展做出一点点贡献，但由于经验不多，水平有限，难免有编写不当及不足之处，希望广大读者和医界同仁阅读后提出宝贵意见。

编 者

2010 年 5 月

目 录

眼科疾病

视疲劳	(2)
验案	(2)
唐由之验案	(2)
视力减退	(3)
验案	(3)
何任验案	(3)
青光眼	(4)
验案	(5)
李辅仁验案	(5)
唐由之验案 3 则	(6)
眼底出血	(10)
验案	(10)
李辅仁验案	(10)
路志正验案	(11)
颜德馨验案	(13)
视神经萎缩 (青盲)	(15)
验案	(15)
颜德馨验案 2 则	(15)
良方	(18)
视神经萎缩方 (贺普仁方)	(18)

视神经炎(暴盲)	(19)
验案	(20)
唐由之验案 2 则	(20)
干眼症(白涩症)	(22)
验案	(22)
唐由之验案 2 则	(22)
角膜炎	(25)
验案	(25)
唐由之验案	(25)
结膜炎	(26)
验案	(27)
郭子光验案	(27)
良方	(27)
急性结膜炎方(贺普仁方)	(27)
视瞻昏渺	(29)
验案	(29)
唐由之验案 4 则	(29)
原发性视网膜色素变性	(36)
验案	(36)
唐由之验案 2 则	(36)
眼肌痉挛	(39)
验案	(40)
郭子光验案	(40)
朱良春验案	(42)

上胞下垂	(43)
验案	(43)
任继学验案	(43)
撞击伤目	(44)
验案	(45)
唐由之验案	(45)
糖尿病视网膜病变	(46)
验案	(46)
唐由之验案	(46)
朱良春验案	(47)
不明原因眼痛	(49)
验案	(49)
唐由之验案	(49)
泪溢 (流泪症)	(51)
良方	(51)
贺普仁方	(51)
翼状胬肉 (胬肉攀睛)	(52)
良方	(53)
贺普仁方	(53)
麦粒肿	(54)
良方	(54)
贺普仁方	(54)
耳科疾病	
耳鸣	(56)
验案	(56)
何任验案 2 则	(56)

李辅仁验案·····	(58)
李振华验案 2 则·····	(59)
颜正华验案·····	(62)
耳聋 ·····	(63)
验案·····	(64)
郭子光验案·····	(64)
贺普仁验案·····	(65)
何任验案·····	(66)
路志正验案·····	(67)
朱良春验案·····	(70)
良方·····	(72)
耳鸣耳聋方 (贺普仁方) ·····	(72)
重听 (听力减退) ·····	(73)
验案·····	(74)
何任验案·····	(74)
鼻科疾病 ·····	
过敏性鼻炎 (鼻鼽) ·····	(75)
验案·····	(75)
郭子光验案·····	(75)
贺普仁验案 3 则 ·····	(76)
颜德馨验案·····	(78)
良方·····	(80)
过敏性鼻炎方 (邓铁涛方) ·····	(80)
急性鼻炎 (伤风鼻塞) ·····	(80)
验案·····	(80)
任继学验案·····	(80)

鼻窦炎 (鼻渊)	(81)
李振华验案	(81)
良方	(83)
郭子光鼻渊方	(83)
鼻出血 (鼻衄)	(84)
周仲瑛验案	(85)
咽喉科疾病	
扁桃体炎 (乳蛾)	(87)
验案	(87)
何任验案	(87)
颜正华验案	(88)
喉痹	(90)
验案	(90)
方和谦验案	(90)
贺普仁验案	(91)
李辅仁验案	(93)
颜正华验案	(94)
张琪验案	(95)
舌裂	(96)
验案	(97)
何任验案	(97)
鼻咽癌	(99)
验案	(99)
周仲瑛验案 2 则	(99)

咽部神经官能症（梅核气）	(105)
验案	(105)
方和谦验案	(105)
李振华验案 3 则	(107)
路志正验案	(113)
颜正华验案	(114)
声带息肉	(115)
验案	(116)
路志正验案	(116)
喉炎（喉暗）	(118)
验案	(119)
何任验案 2 则	(119)
路志正验案	(122)
周仲瑛验案	(125)

□ 口腔科疾病

牙龈出血（齿衄）	(128)
验案	(128)
方和谦验案	(128)
郭子光验案	(130)
牙痛	(131)
良方	(132)
1. 牙痛方（邓铁涛方）	(132)
2. 牙痛方（贺普仁方）	(132)
唇干裂	(133)
验案	(134)
郭子光验案 2 则	(134)

上唇跳动	(135)
验案	(135)
郭子光验案	(135)
唇癌	(136)
验案	(137)
颜德馨验案	(137)
口腔溃疡 (口疮)	(138)
验案	(139)
郭子光验案	(139)
路志正验案 7 则	(141)
颜德馨验案	(150)
张镜人验案	(151)
周仲瑛验案	(153)
口腔白斑	(157)
验案	(158)
方和谦验案	(158)
不明原因口渴	(159)
验案	(159)
郭子光验案	(159)
口苦	(161)
验案	(162)
李振华验案	(162)
多涎症	(163)
验案	(163)
郭子光验案	(163)

口炎	(164)
良方	(165)
郭子光口炎方	(165)
口吃	(165)
良方	(166)
口吃方 (贺普仁方)	(166)
流行性腮腺炎 (疳腮)	(167)
验案	(168)
贺普仁验案	(168)
慢性阻塞性腮腺炎	(169)
验案	(169)
郭子光验案	(169)
唾液腺萎缩	(170)
验案	(170)
郭子光验案	(170)
舌碎痛	(172)
验案	(173)
路志正验案	(173)
舌疮	(174)
验案	(175)
路志正验案	(175)
舌部血管瘤	(177)
验案	(177)
张镜人验案	(177)
良方	(180)
贺普仁舌肿方	(180)