

修身有术 厚德有方 励志有道 践行有则

陈万林 编著

依韵新编中外贤文集成

中外圣贤集

李桂清书



深圳出版发行集团
海天出版社

依韵新编中外贤文集成

中外圣贤经

陈万林 编著



深圳出版发行集团
海天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中外圣贤经/陈万林编著. —深圳: 海天出版社,
2010. 8

ISBN 978-7-80747-934-5

I. ①中… II. ①陈… III. ①格言—汇编—世界
IV. ①H033

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第138161号

中外圣贤经

出品人 陈锦涛
出版策划 毛世屏
策划编辑 于 辉
责任编辑 钟铁夫
责任技编 陈 炯
书名题字 朱继峰
装帧设计 曾令龙

出版发行 深圳海天出版社
地 址 深圳市彩田南路海天大厦(518000)
网 址 www.htph.com.cn
订购电话 0755-83460137 (批发) 83460397 (邮购)
印 刷 深圳市中导印刷厂
开 本 889mmx1194mm 1/48
印 张 4
字 数 50 千字
版 次 2010年8月第1版
印 次 2010年8月第1次
印 数 1—10 000册
定 价 15.00 元

海天版图书出版版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

前言

观今鉴古，无古无今。国度开放，社会转型，在物质主义盛行、道德危机、传统文化出现严重断流的现实境况下，《中外圣贤经》一方面从华夏古训名言佳句中撷英集萃，另一方面注入当代思想新元素，并从西方文化中吸取人文精神，使人类传统文明血脉融会贯通于当今生活之中。期以滋润现代人迷茫、焦渴的心灵；促进中华道统薪火相传，中西文化融会互补，进而催生经济社会人文之果，是出版本书的用心所在。

为便于读者阅读记取，学以致用，《中外圣贤经》条分缕析，分门别类，奉上励志、修为、处事、读书、为官、道德、孝道、健康、勤俭、贫富、社交、夫妻、大爱等十三道经文；并于

疑难字句处注音释义。其内容包罗万象、涵盖中外、充盈智慧、洞察世态、启迪人生，具有劝世警世劝善劝学的现实意义及欣赏和实用价值。同时，本书还举荐了人类历史上数十位中外圣贤哲人及其经典名言佳句，使经文与人物辉映，内容与境界齐飞。因此，《中外圣贤经》是一本现代人为人处世、修身厚德的必备读本。

“如将不尽，以古为新。”编撰中虽致力推陈出新，与时俱进，但某些内容毕竟产生流传于不同时代，必然会留下那个时代的印痕，请读者诸君注意甄别，扬弃吸收。

一册在手，朗朗上口。践行有则，终身受用。此实乃我们的期盼与祝福！

毛世屏

庚寅年仲夏



目 录

励志经	1
修为经	17
处事经	33
读书经	51
为官经	65
道德经	87

孝道经 99

健康经 111

勤俭经 129

贫富经 139

社交经 149

夫妻经 163

大爱经 177

励志经

励志释义：

励，激励；志，志向。为了实现某一志向而激励自己奋发向上，刻苦努力。“励志”的意思比“立志”更深一层，含有“下定决心”的意思。人活一世，不可以无志，更不可虚度光阴；要不断激发志气，以求有所作为。

愚公志^[1]，精卫情。有志者，事竟成。锲不舍^[2]，持以恒。报国家，泽民生。大道行^[3]，天下公。经小康，终大同^[4]。

鸿蒙未辟^[5]，宇宙洪荒^[6]。盘古开天，浊沉清扬。天高地厚，乾坤朗朗。日月经天，星宿列张。江河

行地，浩浩荡荡。女娲补天^[7]，日月重光。夸父逐日^[8]，血气方刚。精卫填海^[9]，荡气回肠。民族精神，积厚流光^[10]。浩瀚宇宙，银河苍茫。地球生命，雨露阳光。斗转星移，天行有常。文明古国，源远流长。物华天宝，灿烂辉煌。人杰地灵。万世其昌^[11]。

一人立志，万夫莫敌。人若有志，万事可为。鹰爱高飞，鸦栖一枝。胸无大志，枉活一世。

不积跬步^[12]，无致千里。业成于勤，荒废于嬉^[13]。老骥伏枥^[14]，志在千里。烈士暮年^[15]，壮心不已。天降大任，苦其心志。急中有失，怒中无智。军有归心，必无斗志。

不精不诚，不能动人。忧劳兴国，逸豫亡身^[16]。光阴似箭，日如穿梭。水到渠成，瓜熟蒂落。人非圣贤，孰能无过。

盘石挤水，毅力无比。绳锯木断，水滴石穿。不怕路远，就怕志短。忍耐虽苦，果实甘甜。生于忧患，死于安乐^[17]。

百里之行，九十为半^[18]。千里之行，始于足下。在上不骄，在下不谄^[19]。兵来将挡，水来土掩。生有壮志，死无杂念。见异思迁，土堆难翻。专心致志，高峰能攀。谋事在人，成事在天。星星之火，可以燎原。百事粗通，样样稀松。难字压顶，寸步难行。

闯字当头，随意纵横。只要功夫深，铁棒磨成针。世上无难事，只怕有心人。丈夫志四海，万里犹比邻。

志存九天外，龙游云海间。勇向潮头立，敢为天下先。鸡鸣须早起，犬吠莫安眠。淡泊以明志^[20]，宁静以致远。三百六十行，行行出状

元。理正不怕官，心正不怕天。国以民为本，民以食为天。名利淡如水，事业重如山。

虎瘦雄心在，人穷志不短。钢铁怕火炼，困难怕志坚。知足身常乐，能忍心自安。荣名秽人身，高位多灾患。

无志愁压头，有志能搬山。海为龙世界，云是鹤家乡。月缺不改光，剑折不改钢。山立在地上，人立在志上。少壮不努力，老大徒悲伤。

人勤春来早，草发牲畜肥。不傲才骄人，不以宠作威。捐躯赴国难，视死忽如归。兔子睡大觉，乌龟跑第一。着眼不怕高，着手不怕低。好马不停蹄，好牛不停犁。希望是救星，绝望是大敌。

宁可食无肉，不可居无竹。出手做好事，出门走好路。人往高处

走，水往低处流。人生万里路，走好每一步。

立下凌云志，敢去摘星斗。迎着困难走，困难化不流。人在世上炼，刀在石上磨。空车响声大，浮人空话多。漂亮话好说，漂亮事难做。过头话少说，便宜事少做。心静乾坤大，欲少智慧多。

手中没有米，叫鸡鸡不来。狐狸再狡猾，市上有皮卖。要得夜明珠，敢于下大海。老人思既往，少年望将来。万事有张有弛，万物有盛有衰。

兴盛时切谨慎，暴怒时须忍耐。无功受禄生祸^[21]，不义之财是灾。不以英雄自居，但以英雄自勉。真金岂怕火炼，好货不怕甄选^[22]。哀莫大于心死，悲莫过于志短。船大不怕浪高，志大不怕艰险。有志敢闯虎穴，无志怨天尤人。

明珠生于老蚌^[23]，猛龙藏之深潭。沧海之下有地，高山之上有天。天才源自勤奋，伟大出于平凡。

不怕百战失利，就怕灰心丧气。不求完全一致，尽可求同存异。事实胜于雄辩，谎言不敌真理。一生快乐皆庸富，万种艰辛出伟人。

眉开眼笑三分宝，唉声叹气财运倒。要学流水自己走，莫随朽物水上漂。花因色娇遭蝶采，雀因声巧被笼牢。胆大锯龙头上角，心雄拔虎嘴边毛。

书生报国无长物，唯有手中笔似刀。识时务者为俊杰，通机变者是英豪。半部《论语》治天下^[24]，一代风流看今朝。

一时强弱在于力，千秋胜负在于理。马有四蹄走千里，人有两手创奇迹。人恶人怕天不怕，人善人欺天不欺。大鹏一日同风起，扶摇

直上九万里。十个指头有长短，荷花出水有高低。莫道举世无知已，有才庸人皆妒嫉。

櫻桃好吃樹難栽，不下苦功花不開。世事多因忙里錯，好人半自苦中來。問渠哪得清如許，為有源頭活水來。少小離家老大回，鄉音未改鬢毛衰。一頭白髮催將去，萬兩黃金買不來。好花難種不常開，少年易老不重來。時到天亮方好睡，人到老來才學乖。忽如一夜春風來，千樹萬樹梨花开。我勸天公重抖擻，不拘一格降人才。寶貴光陰靜里去，高深學問苦中來。

能經天磨真好漢，不受人妒是庸才。有了老婆不愁孩，有了木匠不愁柴。萬惡皆由私字起，千好都從公心來。天井砍樹倒不下，床底弄斧展不開。懷才不遇世上有，世界終歸納英才。

身正不怕影子斜，德高何忧生是非。守己不贪终是稳，利人所有定遭亏。平生最爱鱼无舌，游遍江湖少是非。生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。青云有路终须到，金榜无名誓不归。人无脾性无人畏，火不烧山地不肥。事后才知事前错，老年方觉少时非。百经挫折心不屈，屡遭坎坷志不颓^[25]。

只有上不去的天，没有上不去的山。从来好事天生险，自古瓜儿苦后甜。九州有路休为客，百岁无愁即是仙。洞明世事胸襟阔^[26]，阅尽人情眼界宽。

闲中觅伴书为先，身外无求睡最安。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男^[27]。立身苦被浮名累，涉世无如本色难。年怕中秋月怕半，男儿立志在少年。

老牛自知夕阳短，不用扬鞭自奋蹄。好话说尽不充饥，墙上画马不能骑。蛟龙无水困沙滩，虎落平阳被犬欺。试玉要烧三日满，辨材须待七年期。宁可忍胯下之辱，不可失丈夫之志。成功多在穷苦日，败事每于得意时。念念有如临敌日，心心常似过桥时^[28]。常将冷眼观螃蟹，看你横行到几时。善恶到头终有报，只争来早与来迟。

猛虎不在当道卧，困龙也有上天时。黄河尚有澄清日，岂有人无得运时。刀利不怕韧牛皮^[29]，火烈不怕生柴枝。

立志须从千载想，做事必下勤奋功。有钱四十称老翁，无钱七十逞英雄。横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中。猪圈岂生千里马，花盆难养万年松。时人莫小池中水，

浅处不妨有卧龙。莫谓草庐无俊杰，
须知山泽起英雄。

强中更有强中手，恶人终受恶
人磨。聪明得福人间少，侥幸成名
史上多。妆未梳成不见客，不到火
候不揭锅。雄关漫道真如铁，而今
迈步从头越。一寸光阴一寸金，寸
金难买寸光阴。卧薪尝胆磨意志^[30]，
风霜雨雪炼精神。

注解

[1]出自《列子·汤问》里的一篇寓言《愚公移山》，叙述了愚公不畏艰难，坚持不懈，挖山不止，最终感动天帝而将山挪走的故事。

[2]锲(qiè)：雕刻，镂刻；刻。舍：停止。锲而不舍，喻持之以恒。

[3]大道：天道，自然规律，公义之道。

[4]大同，古代政治上的最高理想，建立平等和谐共荣的社会。

[5]天地开辟之前是一团混沌的元气，叫做鸿蒙。