

以
摯誠之筆
书写人生
的
困惑和感慨

感悟浮生

日本著名
哲学作家
堀秀彦的
绝唱之作



谁能照亮我茫茫的路
谁能抚慰我孤寂的心

以挚诚之笔
书写人生的困惑和感慨

感悟浮生

堀秀彦 原著 小竹 编译



海南出版社

琼新登号 03 号——

感悟浮生

堀秀彦 原著
小 竹 编译
责任编辑 洪声

海南出版社出版发行
新华书店经销
长沙市华中印刷厂印刷

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：6.725 字数：121 千

1993 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

书号：ISBN7-80590-478-2/B·21 定价：3.80 元

本书如有缺页、倒装等印刷质量问题，请直接与承印厂联系解决

没有一个人可以过得完全无忧无虑。

人们因为拥有未来，但却无法保证未来的成败，所以会过得不安。

有了铁饭碗，就可以安心吗？有了医生和常用药，就可以高枕无忧吗？

就算能拥有一切，也无法摆脱生的不安——因为不安是生活的标记，是生命

的基本精神。

目 录

(31)	31... 从古希腊到现代... 15 (32)
(32)	32... 从古希腊到现代... 15 (32)
(33)	33... 从古希腊到现代... 15 (32)
(34)	34... 从古希腊到现代... 15 (32)
(35)	35... 从古希腊到现代... 15 (32)

(36)	36... 从古希腊到现代... 15 (32)
(37)	37... 从古希腊到现代... 15 (32)
(38)	38... 从古希腊到现代... 15 (32)
(39)	39... 从古希腊到现代... 15 (32)
(40)	40... 从古希腊到现代... 15 (32)
(41)	41... 从古希腊到现代... 15 (32)
(42)	42... 从古希腊到现代... 15 (32)
(43)	43... 从古希腊到现代... 15 (32)
(44)	44... 从古希腊到现代... 15 (32)
(45)	45... 从古希腊到现代... 15 (32)

第一章 人生

(1)	1. 何谓人生? (2)
(2)	2. 聪明人的大智慧 (2)
(3)	3. 生命并非是长尾鸟的尾巴 (3)
(4)	4. 人生的难事 (4)
(5)	5. 小事蕴含着大意义 (5)
(6)	6. 精妙复杂的人生技巧 (6)
(7)	7. 志在从军, 不在战斗 (6)
(8)	8. 活着就值得 (7)
(9)	9. 人生苦短 (8)

第二章 生活

(10)	10. 为今日而活 (12)
------	----------------------

11. 人生不是儿戏	(12)
12. 生活的标记是不安	(13)
13. 认真的生活是喜悦	(14)
14. 每天都是一个新的生命	(15)
15. 要活得快乐	(15)
16. 今生比来世更美好	(16)
17. 凡事做最坏的打算	(17)
18. 生活就是全力战斗	(18)
19. 要敢于坚持己见	(19)
20. 经验并非一定是好老师	(19)
21. 工作不能没有感情	(20)
22. 无知的一生	(21)
(S) 23. 不能忍耐才痛苦	(21)
(S) 24. 今生是现金	(22)

第三章 思考

(2) 25. 熟练的事情不用思考	(26)
(6) 26. 人有三重性	(26)
(3) 27. 判断力不会变差	(27)
(7) 28. 我们都有偏见	(28)
(8) 29. 时间是裁判真理的法官	(29)
30. 有时独断也是真理	(29)
31. 知识并不代表智慧	(30)
(S) 32. 生活就是一知半解	(31)

33. 学问丰富的笨蛋最麻烦 (32)
34. 从多种角度看事物 (32)

第四章 人

35. 人是什么? (36)
36. 人是任性的动物 (36)
37. 吃药是人的特色 (37)
38. 动物最幸福 (38)
39. 永远的界限在哪里? (38)
40. 人和环境不可分 (39)
41. 不像人的超人 (40)
42. 人的疏离很可怕 (40)
43. 无法区分的事 (41)
44. 几分钟内退化为猿 (42)
45. 没有朋友的人最悲惨 (43)
46. 少许的疯狂可以忍受 (43)
47. 神也不是完美无缺 (44)
48. 你卖什么东西? (45)
49. 保守主义者是老人 (45)

第五章 人心

50. 良心有不同 (48)
51. 人性的深层是丑陋的 (48)
52. 贩卖正直的人并不正直 (49)

- (38) 53. 悲伤也是一种懒惰 (50)
- (38) 54. 自负的人难相处 (50)
55. 人富有同情心 (51)
56. 模仿也是一种奉承 (52)
- (38) 57. 习惯相信陌生人 (52)
- (38) 58. 聪明反被聪明误 (53)
- (76) 59. 承诺是易碎的 (54)
- (88) 60. 天生人就有反骨 (54)
- (88) 61. 骗骗子最愉快 (55)
- (90) 62. 评论别人很惬意 (56)
- (90) 63. 意见受感情左右 (57)
- (90) 64. 后悔是软弱的表现 (58)
- (91) 65. 心口不一才是真 (59)

第六章 自己

- (81) 66. 自己最好骗 (62)
- (81) 67. 人生在世靠摸索 (62)
- (81) 68. 当法官最讨厌 (63)
- (81) 69. 了解自己难 (64)
70. 自恋扭曲的自己 (65)
71. 受骗的利弊 (65)
- (81) 72. 总是别人的错 (66)
- (81) 73. 是我们在流逝 (66)

第七章 孤独

- (82) 74. 谁能离群索居? (70)
- (88) 75. 不能没有爱 (70)
- (82) 76. 孤独时千万别懒惰 (71)
- (80) 77. 基督也孤独 (72)

第八章 恋爱

- (89) 78. 惧怕爱的人是死人 (74)
- (84) 79. 爱情和理解是两回事 (74)
- (80) 80. 初恋是好奇 (75)
- (80) 81. 爱情有魔力 (76)
82. 你爱她的美丽有多深? (77)
83. 恋爱就像赌博 (77)

第九章 女人

- (80) 84. 女人的需要 (80)
85. 女人真的是弱者? (80)
86. 吵架的夫妻是笨蛋 (81)
- (80) 87. 女人喜欢热闹 (82)
- (80) 88. 女人有四种 (82)
- (80) 89. 不认识的女子都是淑女 (83)
- (80) 90. 女人对男人的妄想 (84)
91. 女人的话是反话 (85)

第十章 婚姻

92. 结婚的欢乐能有多久? (88)
93. 没有孩子的夫妻是朋友 (88)
94. 无论哪种妻子都不错 (89)
95. 丈夫不是一般的男人 (90)
96. 两种老婆 (90)
97. 是夫妻就有争执 (91)
98. 结婚难 (92)
99. 瞎太太是最好的贤内助 (93)
100. 单身汉丧失了许多乐趣 (93)
101. 结婚是喜剧的结尾 (94)

第十一章 子女

102. 养儿真的能防老吗? (98)
103. 教育子女不要填鸭式 (98)
104. 叫孩子哭泣 (99)

第十二章 青春

105. 年青的时光很短暂 (102)
106. 年轻人不懂得珍惜生命 (102)
107. 青春是实验的季节 (103)
108. 你受什么支配? (104)

第十三章 老年

109. 老年的理想需要想像 (106)
110. 人老心不要老 (106)
111. 心灵的皱纹比脸上多 (107)
112. 老年人对自己毫无信心 (108)
113. 不愿承认自己的年龄 (109)

第十四章 过去与未来

114. 过去并非那么辉煌 (112)
115. 过去不再来 (112)
116. 无法掌握时间 (113)
117. 回忆充满了甜蜜 (114)
118. 未来的人类不要成为机器人 (114)

第十五章 幸与不幸

119. 人不会幸福 (118)
120. 富裕时讲道德最有效 (118)
121. 幸福不是玩笑 (119)
122. 忘我之下才会幸福 (119)
123. 能忍受别人的不幸 (120)
124. 幸福的标准是什么? (121)

第十六章 真实与虚伪 李彦 章三十第

- (304) 125. 幸福有时需要虚伪 (124)
- (301) 126. 使人痛苦的真理 (124)
- (701) 127. 真实喜欢赤裸 (125)
- (801) 128. 沉默中的谎言 (126)
- (801) 129. 受骗也幸福 (126)

第十七章 成功与失败 李彦 章四十第

- (811) 130. 老年人才计较得失 (130)
- (811) 131. 只能错一次 (130)
- (811) 132. 信任自己才能成功 (131)
- (811) 133. 要有尝试的勇气 (131)

第十八章 富有与贫穷 李彦 章五十第

- (811) 134. 生命是最宝贵的财富 (134)
- (811) 135. 奢侈是人为的贫困 (134)
- (811) 136. 人心不足蛇吞象 (135)
- (811) 137. 贫穷不是耻辱 (136)
- (811) 138. 能笑就还宽裕 (136)
- (811) 139. 贫困会使人迟钝 (137)

第十九章 宗教和信仰 李彦 章六十第

- (811) 140. 宗教是感情的产物 (140)

141. 科学与宗教相辅而行 (141)
142. 信仰是无条件的相信 (141)
143. 有疑问的信仰才是活的信仰 (142)
144. 宗教是一种希望 (143)
145. 仁者见仁，智者见智 (144)
146. 宗教能安慰孤独的心灵 (144)

第二十章 死亡

147. 什么是死亡? (148)
148. 人人都会死 (148)
149. 将要离开人世时最可怕 (149)
150. 伟大的精神与卑微的肉体 (150)
151. 独自面对死亡 (151)
152. 只有死最真实 (151)
153. 何必在乎身后虚名? (152)
154. 自杀不需解释 (153)

第二十一章 自由

155. 自由不是放纵 (156)
156. 自由的认识 (156)
157. 自由人有坚强的自信心 (157)
158. 全身心的投入才是自由 (158)
159. 没有完全的自由 (158)
160. 所谓的言论自由 (159)

第二十二章 政治

- 161. 政客和政治家想得不一樣 (162)
- 162. 政治家的条件 (162)
- 163. 民主并非毫无缺点 (163)
- 164. 倾听不同意见不容易 (164)

第二十三章 法律

- 165. 法律就像蜘蛛网 (166)
- 166. 谁创造了法律? (166)
- 167. 律师是坏蛋 (167)
- 168. 法律越多, 犯人越多 (168)

第二十四章 读书

- 169. 书是精神粮食 (170)
- 170. 畅销书和永传于世的书 (170)
- 171. 读书应随心所欲 (171)
- 172. 怎样才会思想敏捷? (172)

第二十五章 说话

- 173. 少讲多听 (174)
- 174. 白说不如不说 (174)
- 175. 后悔的话最悲哀 (175)
- 176. 雄辩只是为了说服别人 (175)

177. 语言是计算思想的工具	(176)
178. 悄悄话最流行	(177)
179. 语言比文字更有力	(178)
180. 听而不闻的死语	(178)

第二十六章 金钱

181. 金钱会使人无聊和懒惰	(182)
182. 嗜钱如命的吝啬鬼	(182)
183. 金钱买不到幸福	(183)
184. 拥有太多和不幸	(184)
185. 金钱不是万能的	(185)

第二十七章 生活的智慧

186. 懂得处世之道	(188)
187. 很难轻易获得快乐的生活	(188)
188. 迂回战术是会话的技巧	(189)
189. 交谈的秘诀	(190)
190. 送有用处的礼物	(191)
191. 人微礼也轻	(191)
192. 学会基本的礼仪	(192)
193. 过分的赞美就成了虚伪	(193)
194. 喝酒可以有很多理由	(194)
195. 朋友才会讲真言	(195)
196. 逆耳忠言难出口	(195)

