

易经

回答人生的

64

个怎么办

人得《易经》杰，神得《易经》灵。

读《易经》六十四卦，悟透圣人智慧，揭示人生哲理。

本书一读就懂，一懂就用，一用就灵。

本书深入浅出地阐明了《易经》的原理，揭示出做人处事的诀窍，教你如何改进做事的方法与手段，顺应变通，就能获得完美的人生。《易经》是照亮现代人幸福生活的一盏明灯。

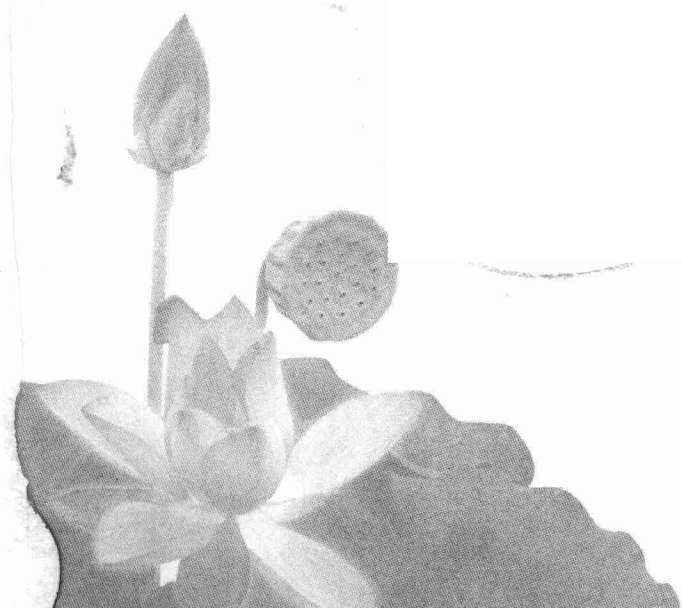
鲁卫兵◎编著

易经

鲁卫兵◎编著

回答人生的64个怎么办

北京出版社



图书在版编目(CIP)数据

易经回答人生的 64 个怎么办 / 鲁卫兵编著.

——北京:世界知识出版社,2009.3

ISBN 978-7-5012-3539-1

I.易… II.鲁… III.①周易—通俗读物②人生哲学—通俗读物 IV.B221-49 B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 041588 号

书 名 易经回答人生的 64 个怎么办

YIJINGHUIDARENSHENGDE64GEZENMEBAN

- | | |
|-------------|---------------------------------------|
| 作 者 | 鲁卫兵 编著 |
| 责任编辑 | 吴超莹 |
| 文字编辑 | 杨培凡 |
| 责任出版 | 刘 喆 |
| 责任校对 | 马莉娜 |
| 封面设计 | 范璧合 |
| 出版发行 | 世界知识出版社 |
| 地址邮编 | 北京市东城区干面胡同 51 号(100010) |
| 电 话 | (010)65265954(编辑部) (010)65265928(发行部) |
| 网 址 | www.wap1934.com |
| 经 销 | 新华书店 |
| 印 刷 | 北京中印联印务有限公司 |
| 开本印张 | 700×1000 毫米 1/16 18 印张 |
| 字 数 | 241 千字 |
| 标准书号 | ISBN 978-7-5012-3539-1 |
| 版 次 | 2009 年 5 月第一版 2009 年 5 月第一次印刷 |
| 定 价 | 29.80 元 |

版权所有 侵权必究



【前言】

提起《易经》，便不由得想起金庸的小说《射雕英雄传》，想起了“潜龙勿用”、“见龙在田”、“或跃在渊”、“飞龙在天”、“亢龙有悔”……这赫赫有名的“降龙十八掌”，招招式式都出自《易经》。金庸活用《易经》的精华，为世人奉献了一道精美的文化大餐。既然金庸把《易经》活用到自己的小说中取得了成功，我们为何不能把《易经》用到生活之中呢？

有种书，读者随着年龄增大，慢慢就会对它失去了兴趣，那是“小人书”；而有种书，人们年龄越大，生活压力越大，承载的社会责任越多，这种书就越显出“醍醐灌顶”的魅力，那就是以《易经》为首的传统文化经典。《易经》为何能为我们的现代生活减压？因为你读后、研究后更懂道理了，内心力量强了，此消彼长，压力自然就变小了。

冯友兰临终前，说了最后一句关于哲学的话：“中国哲学将来一定会大放异彩，要注意《周易》哲学。”

《易经》自古以来就被称为群经之首，也有人认为它是中国经书中最高深的一种学问，里面的内容包罗万象，无所不容，达到高深莫测的地步，有人甚至称之为“天书”。事实上，《易经》并不是那么深不可测。李白在《蜀道难》中说“蜀道难，难于上青天。”苏轼在《水调歌头》中写道：“不知天上宫阙，今夕是何年。我欲乘风归去，又恐琼楼玉宇，高处不胜寒。”越岭、登高、飞天，这所

有的一切对于古人是那么的遥不可及，但对于今天的人们却变得并不那么难，特别是我们的“神舟六号”飞船的上天，让我们对青天，对明月有了零距离的接触，对太空，对宇宙有了更深层次的探究，什么“夸父逐日”，什么“嫦娥奔月”，什么“愚公移山”，而今我们要实现这些已不是神话。同样，《易经》到了今天也并不是什么天书。只要我们细心去研读，是完全可以读得懂、读得透的。

《易经》的精华就是 64 卦，也就是宇宙 64 个大哲理。而我们的人生，无论性格、命运、求职、事业、竞争、朋友、夫妻、孩子、父母、敌友、成功、失败、顺境、逆境等“致命”哲理，都在这 64 卦之中，都受这 64 个哲理的指导。

本书的主旨在于《易经》的日常用法，《易经》没有那么神秘，它是科学的，它就在我们的身边，我们每天的生活起居，工作事业，健康幸福，都受这 64 个哲理的左右，我们以科学的态度对待这 64 个哲理，就能为我们的生活出现的种种问题答疑解惑，64 个解惑回答了人生的 64 个怎么办。

本书所写的指引人生的 64 个解惑既环环相扣又相互渗透，涉及每个年龄段的人生疑难问题，旁征博引地把《易经》的精髓真实而又生动地与现实生活密切联系起来。如书中的某一个故事，或者某几句话，甚至某几个字词能给各位读者朋友以帮助或启迪，我就感到莫大欢喜。衷心地祝君：事业有成，一帆风顺！



【目录】

【解惑之一】 定位不准怎么办 2

无论你在如何生活着,总会有一席之地是属于你的,命运掌握在自己的手中,定位的好与坏不过是一念之差,如何把握尚由自己来定夺。

【解惑之二】 心浮气躁怎么办 8

当局者迷,旁观者清。这是因为当局者关心则乱,迷惑不定;而旁观者心静如水,直入正题,“静中见真境,淡中识本然”说的就是这个道理。

【解惑之三】 处事幼稚怎么办 12

幼稚是人的一种纯洁天性,可如果说一个成年人很幼稚,多少有点讽刺,那就表明这个人不懂事理,不辨是非,不通达,这样的人需要打磨。

【解惑之四】 粗疏懒散怎么办 16

如果让疏懒侵袭了思想,人便成为了庸夫,前途、光明、志向,将全部变成一纸空谈。我们必须要多求师,多学习,多改正,勤吃苦,善钻研。

【解惑之五】 急于求成怎么办 20

为人行事须持真驱邪保有信心,有信心才能够忍耐,才可以等待,等待是一种智慧。在等待中不要怕艰难,不要低头,随之而来的便是成功。

【解惑之六】 发生争执怎么办 23

要避免争执学会反省,只有在做事之前把每个细节都考虑到,办事才能得心应手,即使遇到挫折也不至于把事情办砸,甚至走向歧途。

【解惑之七】 不明大义怎么办 27

从古到今,只有正义才能得人心、赢胜利,从而为天下造福。兴正义之师,让有谋、有才、有德之人做将帅,才不容易遭受挫折与失败。

【解惑之八】 陷入孤独怎么办 32

孤独是一种巨大的痛苦,而爱可以赶走孤独。世人皆需爱。只有相亲相爱,生命才会大放光明,只有和平共处,我们的爱才会源远流长,永不枯竭。

【解惑之九】 前行受阻怎么办 36

前行受阻时不要蛮干,要以退为进。以退为进千万不可盲从,需要有一定的时间,看清机会,观察环境,利用智慧,做到胸有成竹方可实施。

【解惑之十】 身临险境怎么办 42

严谨慎重,乃智慧之母,古话说得好,“力能胜贫,谨能胜祸,祸难入慎家之门”。因此我们要谨慎遵礼,时刻保有理智,才能获得成功。

【解惑之十一】 不擅交流怎么办 46

人是群体动物,既然是群体,就要相互协调,相互配合,相互交流,相互沟通;要敞开心扉,以诚待人,勇于袒露和剖析自我,让沟通无处不在。

【解惑之十二】 进退维谷怎么办 51

进退两难是件棘手的事,我们必须始终保持一颗平常心,让自己的心情放松,让自己的大脑清醒。只要做到这一点,通达和顺利就离我们不远了。

【解惑之十三】 特立独行怎么办 55

冰一旦融化成水就会自动形成一体,人也是一样,只要人心融合,就会团结协作、恩恩爱爱,激发出无比强大的力量,干出一番轰轰烈烈的大事。

【解惑之十四】 居尊倨傲怎么办 59

在我们事业发展的大道上,最忌讳的就是骄傲自满,要想有所成就,必须戒骄戒躁积极进取,柔顺谦逊精中求细,才能把事业经营得如日中天。

【解惑之十五】 得意忘形怎么办 64

所谓得意忘形,就是说得得意得忘了自己的模样,失去自我,偏离正道。一旦你变得狂妄自大、得意忘形,对方就可以利用你的缺点轻易地战胜你。

【解惑之十六】 贪图快乐怎么办 68

快乐是一把双刃剑,要想获得快乐欢喜,必须定下目标、深谋远虑,不停地追求,不断地前进,向着更高的层次迈进,向着更深的境界提升自己。

【解惑之十七】 自以为是怎么办 72

古人讲究天时、地利、人和,处事只要顺天、应地、随人,是很容易成功的。若不问青红皂白、随心所欲、固执己见,到最后只能撞得头破血流。

【解惑之十八】 铸成大错怎么办 77

人非圣贤,孰能无过。在人生的路上,犯错误是难免的,犯错不可怕,可怕的是缺乏改过自新的勇气。惩前毖后,治病救人,是处理错误的法宝。

【解惑之十九】 管理不当怎么办 81

无论教育或管理都要以理服人,以智育人,坚持中庸之道,用因势利导的方法与人教诲,从而取得人们的信任或尊重。且要切记,身教胜于言教。

【解惑之二十】 难以自知怎么办 85

人最大的敌人不是别人,而是自己,要了解自己,必须经常自审自省,这样才能够充分认识到自我的不足和错误,从而改变自我,提升自我。

【解惑之二十一】 出现梗阻怎么办 90

遇到认识上出现阻梗不通的问题时,要多交流,多沟通,采取简径直捷的方法,做到大事化小小事化了,尽量通过沟通来化解矛盾,消除阻梗。

【解惑之二十二】 仪行欠缺怎么办 94

个人形象如同一个店铺的门面,其好坏直接决定着其人际交往的成败。个人形象是通过不断地努力充实和提高自身的道德修养而反映出来的。

【解惑之二十三】 遭遇衰败怎么办 99

尘世间的一切,都在不断地生发和衰落。如果你掌握了事物发展的规律,衰败则是可以延缓,甚至挽回颓势的。面对衰败,我们要顺应时势。

【解惑之二十四】 知错不改怎么办 103

人不应该在同一个地方跌倒两次。犯了错误不要紧,我们应该有错必纠,千万不要过而不改,如此反复,否则,真的就成了世界上最笨的人。

【解惑之二十五】 心口不一怎么办 107

做人一定要老实,老实本分才能过上实实在在的生活,如果每个人都虚伪卑劣而又道貌岸然,世界将是多么可怕,满布着空虚和自欺欺人的痛苦。

【解惑之二十六】 团队不强怎么办 111

作为一个领导,要想取得更大的成绩,身边必须有一大批能撑得起腰杆子的贤才,同时还要不断修养自己的德行,德行越高,事业才会越顺利。

【解惑之二十七】 涉世谋生怎么办 116

人要学会自食其力,自力更生,创造财富,养护自己和家人,不要好逸恶劳,游手好闲,现在是一个经济独立的社会,因为经济独立才更显魅力。

【解惑之二十八】 畏首畏尾怎么办 120

人的一生,过渡时期最关键,非常时期才是群雄展示才华的时刻。只要能够抓住机遇好好把握,敢闯敢干,不怕失败,成功也就顺理成章了。

【解惑之二十九】 举步维艰怎么办 125

人生中随处都有险阻。面对人生险境,若能做到“泰山崩于前而色不变”,有此等气魄,其精神境界必定不凡,也一定具有排难出险的人格力量。

【解惑之三十】 孤立无援怎么办 129

在家靠父母,出外靠朋友。遇到危险必须选择依靠,只有选择依靠才能脱险,选择依靠才能攀登高峰。当然,更要目光如炬,学会选择依靠对象。

【解惑之三十一】 爱情不顺怎么办 133

人与人的交往,往往先是有感。感纯洁而毫无目的的,不是处心积虑要去交往谁,有了感然后才有敬有爱,最终建立稳定的感情关系。是为礼道。

【解惑之三十二】 缺乏毅力怎么办 136

人生在世,怕的是没志向,更怕没有毅力实现自己的志向,一个人成就大小,往往受各种因素的影响,但如果有坚强的毅力,绝不会一无所成。

【解惑之三十三】 遇到小人怎么办 140

俗话说,小人难防。然而山高天退,山不论多高,也不能接近天,所以我们可以远离小人,但不要憎恶小人,而是严于律己,使小人不能接近。

【解惑之三十四】 太过执著怎么办 144

老子说过:“自胜者强。”真正的强大,不是战胜别人,而是战胜自己。一个人壮大了,没有正确的目标,没有纯正的动机,必定物极必反。

【解惑之三十五】 欲想晋升怎么办 148

晋升是令人愉悦的，是自我价值的合理体现。但晋升不能过快，否则会承受高处不胜寒的压力。要想获得晋升，首先要弄清楚什么人容易得到晋升。

【解惑之三十六】 锋芒太露怎么办 152

在艰难时期，应韬光养晦以自保。韬光养晦要做到沉着应付，忍辱负重，凡事收敛锋芒，隐藏才能行迹，等到条件成熟时，一展自己的远大抱负。

【解惑之三十七】 教子无方怎么办 158

英国人说：我的家就是我的堡垒。而家庭要想成为真正的堡垒，必须成员和睦，子孝孙贤，最重则是家风，家风正，则一家正，家正，则国兴。

【解惑之三十八】 生性多疑怎么办 163

在与人相处时意见相左是常事。而异中求同，是为人处世的一大能力。要做到这点，必须具备宽宏的气度，摒弃杂念，才能被他人真诚地接受。

【解惑之三十九】 身陷困境怎么办 168

遇到险阻时，要懂得反省、反思，只要不断地反思、修养德行，洞察危险的原因，肯从根本上改正错误、弥补不足，那么，问题就会迎刃而解。

【解惑之四十】 轻举妄动怎么办 173

有了困难，必须想办法解决，必须勇敢地面对。但一定要有方法，才能平安渡过险境。如果你刚刚脱离了险境，你的第一任务是休养生息。

【解惑之四十一】 吃亏受损怎么办 177

受损,并非完全是坏事。平时吃点亏,看似自己受损了,实际上是福,强者恒强,很多时候是因为强者有吃亏的本钱,所谓有失有得,有失必得。

【解惑之四十二】 无心助人怎么办 181

当你有帮助别人之心并付诸行动,就是你受益的开始。惠心天下,天下心惠。人情就是财富,人际关系一个最基本的目的就是结人情,得人缘。

【解惑之四十三】 优柔寡断怎么办 185

做事要果断、雷厉风行,不可慢慢吞吞犹豫不决。否则会毁坏前程。有史以来,成大事者在处理事情时都会当机立断,拿得起放得下,干净利落。

【解惑之四十四】 交朋识友怎么办 188

相遇是一种缘分,是成功的开始。机遇之后便有友情、爱情和亲情,从这方面来说相遇是好事。但相遇并不总是好事,所以,要学会慧眼识他人。

【解惑之四十五】 人才紧缺怎么办 193

英才相聚,必然会做出翻天覆地的大事,创造出美好的未来。然而光招来人才还是不够的,更重要的是能在使用人才的过程中充分地尊重人才。

【解惑之四十六】 缺少贵人怎么办 197

为人柔顺,可以见到大人物,得到援引。但不要只看显贵而忽视更多的普通人。在适当的时机,任何一个人都可以扭转乾坤,成为你的贵人。

【解惑之四十七】 穷困潦倒怎么办 202

当你穷困之时,要想没有灾难,要想通达,必须做到冷静相对,仍然自得其乐,不心急火冒,坚持自己的理想,卧薪尝胆,坚守中正的原则。

【解惑之四十八】 身为老板怎么办 206

人才是第一资源,这已成为人们的共识。市场经济的发展愈发使人看清,各类竞争本质上就是人才的竞争。谁拥有高素质的人才,谁就能赢得成功。

【解惑之四十九】 墨守陈规怎么办 211

所有的事物都是在不断变化的,不适应社会的发展就会被淘汰,只有不断地推陈出新,才会有进步和发展。这是宇宙间永远不可抗拒的规律。

【解惑之五十】 积而难发怎么办 215

才能浅薄、地位尊贵而欠缺智慧的人图谋大事,必定能力不足,如果担当大任,是很少没有灾祸的。所以,要薄积厚发,奋发向上,取得进步。

【解惑之五十一】 怯懦自卑怎么办 219

做任何事都要充分相信自己,保持平和心态,在遇到紧急或突发情况时必须沉住气。只有遵循了这个规则,做事情才能有的放矢,游刃有余。

【解惑之五十二】 乱了分寸怎么办 223

过犹不及,中庸之道,然而中庸并非精确可计的平均数。它随着环境中各种情况的变更而变更,并且只在成熟而理性的人身上才显露出来。

【解惑之五十三】 急躁冒进怎么办 227

起点孕育了万事万物，但若只拥有一个开端，那一切都是惘然，起点低并不可怕，可没有踏踏实实一步一个脚印地探索，又谈何明日的辉煌？

【解惑之五十四】 难寻爱侣怎么办 231

谁离开谁都可以活下去，但要弄清楚，谁拥有了谁会更幸福。所以请珍惜你的她（他），相互依偎、关爱、信赖，专心如一的生活才是最完美的。

【解惑之五十五】 富贵忘本怎么办 235

太阳永远光芒四射，普照大地，这是大自然给我们的福泽，而在我们的事业红红火火之时，也要学会感恩，饮水思源，扶危济困，泽被后世。

【解惑之五十六】 眼界不宽怎么办 239

我们要破除满足现状、因循守旧的传统观念，树立致富意识，走出去、看世界、学本领，寻找适合自己的发展之路，勇于走出家门闯荡世界。

【解惑之五十七】 谦恭过度怎么办 243

谦虚过度会变成懦弱。面对人生的各种抉择，要知道何时该谦虚、何时要张扬，灵活应对，游刃有余，促使自己快速达到个人职业发展的巅峰。

【解惑之五十八】 斤斤计较怎么办 247

人的一生中总有些磕磕碰碰、坎坎坷坷，我们要想欢欣、喜悦，必须学会开怀豁达，要想共同进步，必须齐心协力，亨通畅达，利于坚守正道。

【解惑之五十九】 一盘散沙怎么办 251

祭天虽然是一种形式,但表明了真心和诚意。今天很少人再祭祀天地神明、歃血为盟,但真诚、信任、团结互助却越来越显现出它的可贵之处。

【解惑之六十】 贪欲难抑怎么办 255

人应淡欲,贪欲膨胀导致心智迷乱,唾手可得的的机会往往是深渊陷阱。人生之路诱惑多多,抗拒诱惑是一个艰难的过程,是意志和贪欲的较量。

【解惑之六十一】 失信于人怎么办 259

在传统文化中,诚信被赋予极其丰富的内涵,而最基本的含义就是言行一致。君子翩翩风度的背后,是用诚实、守信、正直支撑起来的人格结构。

【解惑之六十二】 面对小错怎么办 263

如果不对别人造成危害,犯一点错误未尝不是好事。如果能因犯了无数小错而聪明起来,错误便是有益的。从来不犯错误的人本身就是一个错误。

【解惑之六十三】 危机潜藏怎么办 267

行路难,人生之路更难。人生如棋,棋棋连环,环环相扣,一发而牵全身。风平浪静自在逍遥时,千万不可坐享其成,要居安思危,防微杜渐。

【解惑之六十四】 身心懈怠怎么办 270

一个和尚挑水吃,两个和尚抬水吃,三个和尚没水吃。这种现象称为“社会懈怠”。我们来分析一下,为什么人多反而影响工作积极性呢?

qián 乾 卦

☰ 乾为天 乾上乾下

乾,元亨利贞。

初九:潜龙勿用。

九二:见龙在田,利见大人。

九三:君子终日乾乾,夕惕若,厉,无咎。

九四:或跃在渊,无咎。

九五:飞龙在天,利见大人。

上九:亢龙有悔。

用九:见群龙无首,吉。

乾象征天,天高远庞大,天无穷无尽,天高深莫测,天变化万端,而天又周而复始、规律如一。这不得不让我们佩服天的强大,天的万能,天的神圣。

既然天是伟大的,人们就应该尊奉它,就应该善待它,就应该顺应它,就应该追根求源。

上天有一双慧眼时时刻刻观察着我们每一个人,当你吃过了苦头,奉献了爱心,它会默默地把最丰厚的恩惠降临到你的头上。如果你定好了自己的位置,付诸行动,幸福之花就会为你而开放。