

增城版

(中医)

验方·秘方·偏方大全

验方·秘方·偏方·救危治病良方

健枫 编著



(中医)

验方·秘方·偏方大全

健
一
枫编著

(桂)新登字 02 号

中医验方·偏方·秘方大全

健 枫 编著

*

广西民族出版社出版发行

广东省新华书店经销

广东粤中印刷公司印刷

*

开本 850×1168 1/32 17 印张

1995 年 9 月第 1 版 1995 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—10,000 册

ISBN 7—5363—2679—3/R·129

定价:36.00 元

序

中医药是中国的国粹，药方是中医临床治疗疾病的重要措施，许多药方便是历代民间祖传累积遗传下来的验方，偏方和秘方，历经长期临床实践而获得良好的效果。

本书编者经过几年对中医药文献资料的整理和民间走访，共收集各种药方3000多条，并得到广州中医学院各位教授、专家热心的指导和帮助，特以表示衷心的感谢！

上编:中医验方

第一节:内科验方

感冒	(3)	绕虫症	(30)
头痛	(5)	钩虫症	(31)
眩晕	(8)	绦虫(寸白虫)症	(32)
中暑	(9)	心悸	(33)
中风	(10)	冠心病,心绞痛	(34)
低血钾性瘫痪	(11)	高血脂症	(35)
癫痫症	(12)	高血压	(36)
癫狂症	(13)	黄疸	(38)
盗汗	(14)	腹水(鼓胀)	(39)
自汗	(15)	肌肉萎缩症	(40)
虚汗	(16)	胃痛吞酸	(41)
手汗	(17)	胃脘痛(胃炎)	(42)
功能性低热	(17)	消化不良	(43)
夜游症	(19)	肠炎泄泻	(45)
细菌性痢疾	(19)	肺结核	(45)
阿米巴痢疾	(20)	肺痛(肺脓肿)	(46)
吐血	(21)	咳嗽	(47)
便血	(23)	咯血(肺、气管或喉头出血)	(52)
便秘(大便不通)	(24)	胸痛	(54)
呕吐	(25)	胁痛	(55)
呃逆	(27)	哮喘	(55)
酒醉呕吐	(28)	慢性肾炎蛋白尿	(58)
蛔虫症	(29)	糖尿病(消渴病)	(59)
		乳糜尿	(61)
		泌尿系结石、血尿	(62)
		前列腺炎	(64)

小便不通	(65)	肋软骨炎	(97)
小便不禁	(66)	骨节结核	(97)
夜晚小便频繁	(67)	化脓性骨髓炎	(98)
见水思尿	(67)	阴囊肿痛	(99)
遗尿症	(68)	睾丸结核	(100)
疝气	(69)	化脓性睾丸炎	(101)
遗精	(70)	阴茎头肿胀疼痛	(101)
阳痿	(71)	痔疮	(102)
阳举易泄(早泄)	(73)	脱肛	(104)
阳缩	(73)	肛裂	(105)
阳强不倒	(74)	暑疖	(107)
男性不育	(74)	多发性疮病	(108)
四肢、关节肿痛	(75)	疔疖肿毒	(108)
坐骨神经痛	(77)	背部疮痛	(110)
神经衰弱、失眠	(78)	甲沟炎	(111)
食道癌	(79)	下肢慢性溃疡(臁疮)	(112)
胃癌	(80)	足跟疼痛	(114)
肝癌疼痛	(81)	跌打损伤	(115)
乳癌	(82)	急性扭伤	(116)
皮癌	(83)	失枕	(118)
		脚、膝筋扭伤	(118)
		外伤性胸痛	(119)
		外伤性腹痛	(120)
		腰肌劳损	(121)
		肩周炎	(122)
		破伤风	(123)
		狂犬咬伤	(123)
		水火烫伤	(124)
		鱼骨鲠喉	(127)
		鱼刺入肉	(128)
第二节:外科验方			
面部斑、刺、疹、疮	(87)		
颈部淋巴结核(瘰疬)	(90)		
颈部急性淋巴结炎	(93)		
甲状腺肿大	(94)		
腮窝部急性淋巴结炎	(94)		
腋窝部化脓性淋巴结炎	(95)		
颈部蜂窝组织炎	(96)		

竹木刺入肉	(128)	习惯性流产	(157)
蜂、蝎、蜈蚣咬伤	(128)	引产	(158)
蜘蛛、壁虎、老鼠咬伤	(130)	死胎不下	(159)
毒蛇咬伤	(131)	产后胞衣不下	(159)

第三节:妇科验方

月经先期	(135)
月经后期	(136)
月经先后无定期	(137)
月经过多	(138)
痛经	(141)
闭经	(142)
逆经(倒经)	(143)
经期头痛	(146)
崩漏	(147)
经来五更泄瀉	(148)
经来声音嘶哑	(149)
妊娠呕吐	(149)
妊娠腹痛	(150)
妊娠肿胀	(151)
妊娠心烦	(152)
妊娠羊水过多(腹部过度胀大)	(153)
妊娠咳嗽不止	(154)
妊娠吐血	(154)
胎位不正	(154)
妊娠遗尿	(155)
妊娠泄泻	(155)
先兆性流产	(155)

第四节:儿科验方

小儿感冒	(163)
小儿流脑	(165)
小儿麻痹症	(166)
百日咳	(168)
白喉	(171)
猩红热	(172)
小儿麻疹	(173)
水痘	(175)
急性化脓性腮腺炎	(178)
流行性腮腺炎(炸腮)	(179)
小儿肺炎	(181)
小儿肺结核	(183)
小儿咳嗽	(184)
小儿哮喘	(186)
小儿夏季热	(188)
小儿呕吐	(189)
小儿多汗	(190)
小儿消化不良	(192)
小儿腹泻	(193)
小儿腹痛	(194)
婴儿肝炎	(196)
小儿急惊风	(196)
小儿慢性惊风	(197)

婴儿手足抽搐	(199)	疥疮	(236)
小儿紫癜	(199)	天疱疮	(238)
小儿贫血	(201)	黄水疮(脓疱疮)	(240)
小儿疳积	(202)	丹毒	(241)
小儿急性肾炎	(205)	性病	(243)
小儿肾病综合症	(206)	过敏性紫癜	(244)
小儿泌尿道感染	(208)	白癜风	(244)
小儿阴囊水肿	(209)	体癣(铜钱癣、花斑癣)	(245)
小儿流涎	(210)	手癣(鹅掌风)	(246)
小儿夜啼	(211)	甲癣(灰指甲)	(247)
小儿遗尿	(213)	足癣(脚气,香港脚)	(248)
小儿鹅口疮	(216)	皮肤瘙痒	(249)
小儿口疮	(217)	湿疹瘙痒	(249)
婴儿溢性头疮、苔癣	(219)	神经性皮炎	(252)
佝偻病	(220)	刺毛虫皮炎	(253)
第五节:皮肤科验方		稻田性皮炎	(253)
早白发	(225)	多发性毛囊炎	(254)
斑秃脱发	(225)	夏季性皮炎	(254)
腋臭	(227)	脂溢性皮炎	(254)
痤疮(粉刺)	(227)	钩虫幼性皮炎	(255)
黄褐斑	(228)	银屑病(白)	(256)
酒查鼻	(229)	疣(瘰子)	(257)
带状疱疹(缠腰火丹)	(230)	冻疮、冻伤	(259)
单纯性疮疹(热疮)	(232)	手足皲裂	(261)
荨麻疹(风疹、隐疹)	(233)	手足多汗症	(263)
褥疮	(235)	足掌硬皮症	(263)
手掌脱皮症	(235)	鸡眼	(264)
汗斑	(236)	第六节:五官科验方	
		急性结膜炎(红眼病)	(269)

中医验方·偏方·秘方大全 目 录

<p>麦粒肿 (270)</p> <p>电光性眼炎 (272)</p> <p>睑缘炎 (273)</p> <p>急性泪囊炎 (274)</p> <p>近视眼 (274)</p> <p>沙眼 (275)</p> <p>青光眼 (276)</p> <p>夜盲 (277)</p> <p>白内障 (278)</p> <p>化脓性中耳炎 (280)</p> <p>急、慢性耳聋 (282)</p> <p>急、慢性鼻炎 (284)</p> <p>过敏性鼻炎 (285)</p> <p>鼻窦炎(鼻渊) (285)</p> <p>鼻衄 (287)</p>	<p>鼻疮 (288)</p> <p>鼻息肉(鼻痔) (289)</p> <p>鼻上生黑粉刺 (290)</p> <p>鼻流黄臭水 (290)</p> <p>口腔溃瘍 (290)</p> <p>口舌生疮 (291)</p> <p>牙周炎 (293)</p> <p>胃火型牙痛 (294)</p> <p>虫牙性疼痛(龄齿) (295)</p> <p>风热型牙痛 (296)</p> <p>急性咽喉炎 (297)</p> <p>慢性咽喉炎 (299)</p> <p>急性扁桃体炎 (300)</p> <p>慢性扁桃体炎 (301)</p> <p>声哑 (301)</p>
--	---

中编:中医偏方

第一节:儿科偏方

小儿夏季热 (305)
扁桃体炎 (305)
肝炎 (305)
麻疹 (306)
水痘 (308)
白喉 (308)
蛔虫性肠梗阻 (309)

其他病症 (309)
口疮 (312)
疳积 (313)
小儿麻痹症 (314)
腮腺炎 (314)
小儿遗尿 (315)

第二节:妇产科偏方

不孕症 (319)
妊娠恶阻 (319)

妊娠水肿	(320)	大叶性肺炎	(355)
产后缺乳	(320)	支气管哮喘	(355)
经痛	(321)	胃与十二指肠溃疡	(356)
阴痒	(322)	慢性非特异性溃疡性结肠炎	(358)
其他病症	(323)	肝硬化	(359)
白带病	(325)	胆囊炎与胆石症	(360)
月经不调	(326)	高血压病	(361)
子宫脱垂	(329)	冠心病	(362)
功能性子宫出血	(329)	肾盂肾炎	(365)
盆腔炎	(330)	尿道结石	(365)

第三节:男科偏方

精浊	(335)	急性肾炎	(367)
阳痿	(325)	慢性肾炎	(368)
阳强	(336)	排尿异常	(368)
阴缩	(336)	缺铁性贫血	(369)
癯闭	(337)	原发性血小板减少性紫癜	(369)
精液不液化	(338)	再生障碍性贫血	(370)
男性不育	(339)	糖尿病	(371)
阴冷	(340)	单纯性肥胖症	(371)
性欲亢进	(340)	神经衰弱	(373)
性感异常	(341)	瘧病	(374)
精液异常	(342)	癲病	(374)
其他病症	(346)	梦游症	(375)

第四节:内科偏方

感冒	(353)	精神分裂症	(375)
支气管炎	(354)	嗜睡症	(376)
		多发性神经炎	(376)
		内耳性眩晕病	(377)
		老年性痴呆	(377)

脑血栓形成	(378)	坐骨神经痛	(398)
其他杂症及癌症	(378)	其他病症	(398)

第五节:外科偏方

淋巴结、骨髓病	(385)
阑尾炎	(386)
脉管炎	(386)
颈椎病	(387)
腰部损伤	(387)
软组织损伤	(388)
肩关节炎	(389)
落枕	(389)
软骨炎	(390)
肾结石	(390)
痔疮	(397)

第六节:五官科偏方

鼻炎	(405)
鼻窦炎	(406)
咽炎	(406)
牙痛	(407)
口疮	(408)
霰粒肿	(408)
沙眼	(409)
泪囊炎	(409)
眼底病	(410)
其他病症	(411)

下编:中医秘方

第一节:内科秘方

治头痛秘方	(421)	治失眠方	(440)
治眩晕秘方	(424)	治心悸方	(442)
治中风秘方	(427)	治虚劳方	(444)
治呕吐方	(432)	治胁痛方	(446)
治咳嗽方	(434)	治腹痛方	(449)
治痰饮方	(437)	治腰痛方	(452)
		治痛风方	(454)
		治痹证方	(455)
		治腹泻方	(457)
		治痢疾方	(460)

治积聚方	(462)	治疔疮方	(502)
治食积方	(464)	治疥疮方	(503)
治便血方	(466)	治癣疮方	(504)
治便秘方	(469)	治外伤方	(505)
治淋证方	(470)	治虫兽伤方	(508)
治水肿方	(471)		
治膨胀方	(472)		
治消渴方	(474)		
治浊证方	(475)		
治遗精方	(476)		
治阳痿方	(479)		
治中暑方	(481)		
治伤寒方	(482)		
治失血方	(485)		
治癫狂方	(486)		

第二节:外科秘方

治恶疮方	(491)
治肿毒方	(494)
治瘰癧方	(498)
治便毒方	(500)
治杨梅疮方	(500)

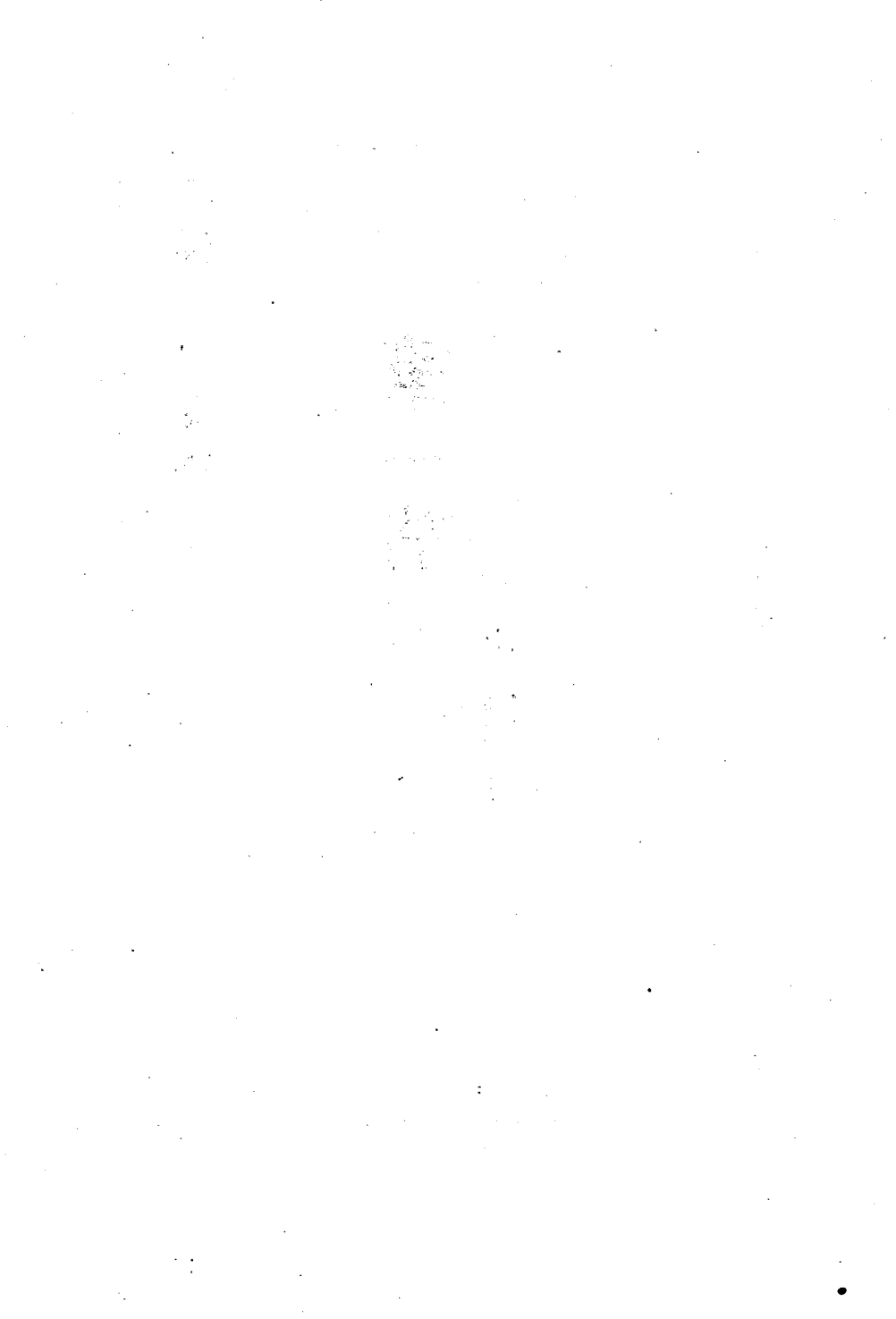
第三节:妇产科秘方

治月经不调方	(513)
治月经后期方	(514)
治经闭方	(515)
治痛经方	(517)
治崩漏方	(518)
治带下方	(520)
治无子方	(521)
神仙种子奇方	(522)
治恶阻方	(524)
治产后病方	(524)
治恶露不尽方	(527)
治胎动不安方	(527)
治妇人杂病方	(528)
治乳病方	(531)

上编：
中医验方

第一节：

内科验方



感 冒

[处方 1]

鲜葱白(连须)15克,鲜生姜(连皮)9克,食糖 20克。

用法:将葱白、生姜捣碎,加清水 350 毫升,煎开三五沸,加盖闷 5 分钟;去渣,加糖调饮,温服;服药后加厚衣、棉被取微汗效佳。每日服 2 剂。

主治:适用于感冒恶寒偏重者。

[处方 2]

鲜葱白 9 克,淡豆豉 10 克。

用法:加清水 450 毫升,小火煎沸 10 分钟;去渣,一次温服,每日 2 剂。

主治:适用于感冒恶寒无汗,并有身体烦热之感觉者。

[处方 3]

一枝黄花(干燥全草)20 克。

用法:水煎服,儿童酌减。

主治:适用于流行性感冒、上呼吸道感染、急性扁桃体炎、咽喉炎等。治 412 例,有效率 92.7%。

[处方 4]

灯笼草 30 克,三亚苦 30 克,岗梅根 30 克,甘草 9 克。

用法:水煎服。每日 1—2 剂,3 天为 1 疗程,超过 3 天仍不

上编：中医验方

退热者，可列为无效。

主治：适用于风热型流行性感冒发热者，治 100 例，总有效率 93%。

[处方 5]

木芙蓉叶 90 克，厚朴 9 克。

用法：将药加水浸过药面，煮 1 小时，滤出药液；再加水煎 30 分钟过滤。合并两次滤液，浓缩至 500 毫升，装瓶备用。成人每日服 4 次，每次 50 毫升，连服 10 次为 1 疗程。儿童酌减。

主治：适用于流行性感冒。治 122 例，总有效率为 92.6%。极少数患者服药后有轻度恶心或胃部不适，可继续服药。

[处方 6]

鸭跖草 30 克，连翘 15 克，金银花、板蓝根、桔梗、甘草各 10 克。

用法：将药加水浸（淹没药面）2 小时，以文火煮沸后，取药液温服。复煎 2 次，每次复煎前均加水浸泡 5—6 小时。每日 1 剂，连服 2—3 剂。

主治：适治风热型感冒。治 843 例，治愈率 100%。

[处方 7]

香薷 30 克（15 岁以下儿童每岁 1.5 克，为 1 日量）。

用法：用开水约 400 毫升冲泡，加盖焖局，待温度降至 30℃ 时，取药液温服；药渣再加开水约 200 毫升，如上法泡服。

主治：适用于夏天大汗淋漓时因受风寒而致感冒，恶寒发热。咳嗽胸闷，头晕乏力，全身酸痛等。

[处方 8]

连翘 15 克，细辛 5 克。

用法：水煎服，服后盖被取汗。每日 1 剂。

主治：适治感冒头痛较甚者。

[处方 9]

麻黄 10 克，桂枝、杏仁、紫苏各 1.5 克，甘草 5 克。

用法：水煎温服，每日服 2 次。

主治：感冒，发热恶寒，鼻塞流清涕，咳嗽，吐痰稀白，不出汗，不口渴，周身酸痛。

[处方 10]

金银花、连翘、牛蒡子、竹叶各 15 克，荆芥 10 克。

用法：水煎服，每日服 2 次。

主治：感冒症见发热不怕冷，头痛，流黄涕，咳嗽，吐痰黄稠，出汗，口渴者。

[处方 11]

黄芪 72 克，炒白术、防风各 27 克。

用法：共研成细末。每次取 3 克，温开水送服，每日服 1 次，连服 30 天以上。

主治：体虚易感冒。

头 痛