

O A B AB

KOICHIRO FUJITA
[日]藤田纮一郎 著

血液暗号

O 最不容易生病!

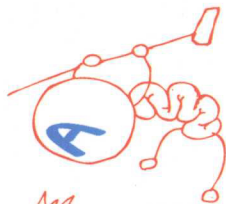
A 最容易得癌症!

B 当心食物中毒!

AB 免疫力最低下!



大约
1000-1200 年
突然要变



农耕民族



继雷人《大便书》畅销后，藤田纮一郎又作惊人之语：

AB 型人的体质最差!

O 型人最健康!

比血型，其实是比谁活得更长、更健康!

血液暗号

[日]藤田纘一郎 著
烟雨 译

浙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

血液暗号 / (日) 藤田纮一郎著; 烟雨译. — 杭州: 浙江科学技术出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5341-3824-9

I. ①血… II. ①藤… ②烟… III. ①血型—关系—性格—研究 IV. ①B848.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第070838号

著作权合同登记号 图字: 11-2009-143号

原书名: 血液型の暗号

Ketsuekigata no ango ©2008 by Koichiro Fujita

Original Japanese edition published in 2008 by Nitto Shoin Honsha Co., Ltd.

Simplified Chinese Character rights arranged with Nitto Shoin Honsha Co., Ltd.

Through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd.

血液暗号

作 者 (日) 藤田纮一郎

译 者 烟 雨

责任编辑 宋 东 王巧玲

封面设计 门乃婷工作室

出版发行 浙江科学技术出版社

地 址 杭州市体育场路347号

网 址 <http://www.bfwy.com>

邮 编 310006

电子信箱 E-mail: sd@zkpress.com

经 销 全国各地新华书店

印 刷 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

开 本 787 × 1092 1/32

印 张 7

字 数 120千

版 次 2010年6月第1版

印 次 2010年6月第1次

印 数 8000

定 价 29.00元

书 号 ISBN 978-7-5341-3824-9

我的结论：O型人体质最佳

在日本，两人初次见面，常常会询问对方的血型。一旦知道对方的血型，人们就会下意识地去看想这个人的性格。

但是，你脑海中会不会突然浮现出这样的疑问：“真的只凭4种血型，就可以将人的性格完全区分开吗？”

看看自己的周围，是不是A型血的人都是“认真型”的，B型血的人都是“自由奔放型”的，O型血的人都是“大大咧咧型”的，AB型血的人都具有“双重人格”呢？……其实，A型血中也有非常懒散的人，正如O型血中也有很认真的人一样。

血型和人的性格之间，一直存在两种截然不同的看法：一种是“有关系”，一种是“没有关系”。我觉得两种意见都有道理，但是如若非得选择一个的话，我宁愿选择“有关系”。这并非是因为我迷信那种不可靠的血型测试，而是从我十分擅

长的免疫学角度得出的结论。

我经常被人称为“寄生虫博士”和“蛔虫博士”，原因是我在几年前曾在身体中养过蛔虫。以前，身体中有寄生虫并不是一件稀奇事，但近些年，几乎很少有人身体中有寄生虫了。

从屁股里“钻”出来的蛔虫，的确不是什么长相可爱的东西。但我们人类身体中不仅存在着这样的寄生虫，而且实际上还栖息着许多微生物。

微生物必须要寄生在人类身体中才可以生存；而人类也正是因为有了寄生的微生物，才可以保护自己不受严酷的环境的制约和病原菌的侵害，在漫长的历史长河中繁衍生存。人类的适应力造成了ABO血型的产生，而促使这种适应力形成的正是微生物本身。反过来说，人类与环境和疾病展开的生死搏斗，对性格必定会产生某些影响。

“O型血的人抵抗力最强，A型血的人容易患癌症，B型血的人易患感染症，AB型血的人免疫力低。”

我这样说，很多人都会大为惊讶。他们的疑问在于，为什么我会强调“血型和疾病有关”，而不是“血型与性格有

关”。这里我要负责任地告诉大家，血型和疾病之间有关系并且关系极大。

血型并不只是用来判断对方性格的依据，而是表示人体免疫机能的一个记号。

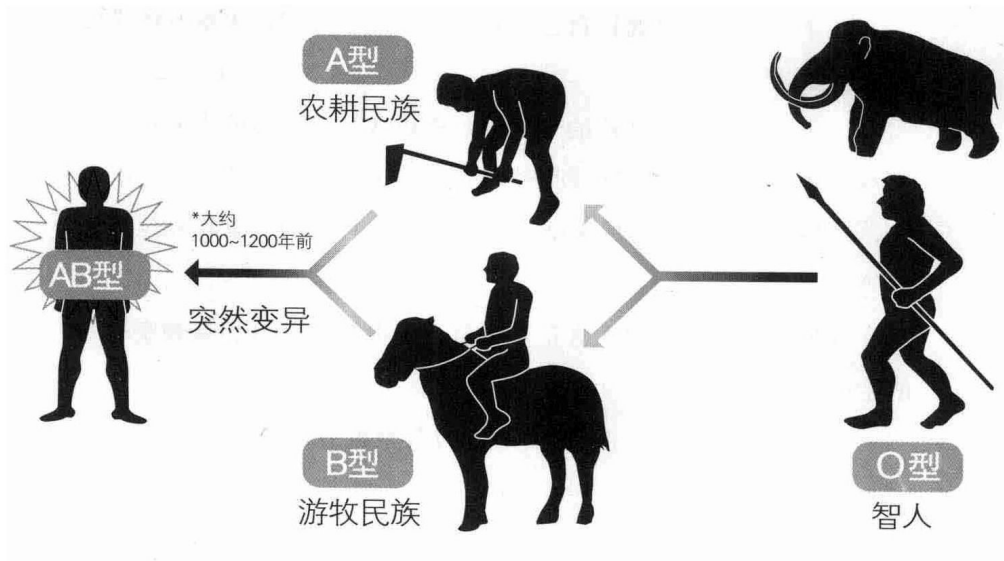
在本书中，我将通过自己所熟悉的免疫学知识，来解开所谓的“血型之谜”。

由于血型是人类结构的一部分，所以我想让更多的人知道的，不只是单纯地通过血型来判断性格，还有为什么会形成这样的性格，各种血型容易罹患的疾病，以及适合各种血型的食物和生活习惯等。

我期望能有更多的人真正了解自己的血型，并且**拥有健康长寿的生活**。

愿读者通过本书，对奥秘无穷的血型世界产生更加浓厚的兴趣。

藤田紘一郎



目录

前言/1

序章

血滴是一个大世界

“血型测试”究竟准不准？/2

动物和植物有没有血型？/7

人类的祖先都是O型吗？/12

第1章

O型人：永不言败、善于交际

检查你身体中的O型指数/19

人类的血型曾经全部是O型/23

隐藏于遗传基因中的O型性格/30

“大大咧咧”的性格适合做政治家/37

蚊子真的喜欢叮O型人吗？/41

O型人要当心意外交通事故/44

最不容易生病的血型/46

O型人的饮食应以蔬菜为主/51

第2章

A型人：脚踏实地、为人师表

检查你身体中的A型指数/57

A型人的协调性源于农耕生活/61

隐藏于遗传基因中的A型性格/70

A型人先天就比B型人弱吗？/76

有口才，适合做播音员、主持人/80

为什么A型人多是“速度狂人”？/85

最容易患癌症的血型/88

A型人吃羊肉和蛤蜊有危险/94

第3章

B型人：自我中心、行动力强

检查你身体中的B型指数/100

B型的起源得益于乳酸菌/104

隐藏于遗传基因中的B型性格/110

B型人与A型人相处最融洽/117

身体好，适合做运动员/121

B型人发生交通事故的几率小/126

要注意感染症和食物中毒/128

B型人吃猪肉可能会过敏/132

第4章

AB型人：双重性格、特立独行

检查你身体中的AB型指数/139

AB型人是最晚诞生的“新人类”/144

隐藏于遗传基因中的AB型性格/146

怎么一遇到A型人就发憊？/154

有艺术家天分的血型/157

AB型人严禁“开车时打盹儿”/161

免疫力低下的AB型人爱生病/164

不忌口，吃什么都没问题/169

第5章

色彩斑斓的未知血型

血型的“型”指的是什么？/175

有些国家只有O型和B型/180

如何检验血型? /184

血型必须要有4种类型吗? /189

A型和B型能生出所有血型的孩子/191

欧洲人把血型分为6种类型/197

也许找不到和你完全相同的血型/199

后记/205

参考文献/207

Blood

序章

血滴是一个大世界

Blood

“血型测试”究竟准不准？

用血型来测试一个人的性格和为人，究竟有没有可信度？通过免疫学的角度可以判定，血型和性格有很大的关系。

Blood

“血型测试”的两个极端

“你是A型血，做事却一点都不认真哦！”

“我是B型血，我男朋友是A型血，他总是在一些鸡毛蒜皮的事情上跟我计较，所以我们经常吵架……”

像这种用血型来判断对方的性格和脾性的例子，在日本是司空见惯的。事实上，很多人在读了有关血型的性格测试和血型的配对测试的书后，都觉得很符合自己的情况。

喜欢测试占卜固然没有问题，但事实是，当知道自己非常喜欢的人的血型后，有人就会立刻先入为主地认为对方并不适合自己，从而出现单方面厌烦对方的过激行为。

以血型为题材的娱乐节目，在日本的电视台播放后，收视率一度飙升。受其影响，有的学生由于是某种血型，就会受到其他同学的挖苦和戏弄；就业面试时一旦被问到血型，也会让人感觉很尴尬；甚至还会因为谁是某种血型，而传出此人的种种谣言……

另一方面，也有人“根本就不相信什么血型测试”。

其理由是，他小时候就被告知自己是A型，看了血型测



血型测试的可信度有多高？

试中关于A型的解说，觉得好像很符合。可是，有一次他去查血型时，发现自己竟然是O型，从此以后他就再也不相信这种“骗人的把戏”了。

以上虽然是两个极端的例子，但我们不能否认，血型跟性格是人生中的一个重要课题，需要我们有一个正确的态度来对待。

对疾病抵抗力弱导致A型人处事慎重

我一直以来都与寄生虫、细菌和病毒等微生物为伴。通过长期的免疫学研究，我得出一个结论：**血液在一定程度上对人的性格有所影响。**

很多专业的心理学教师讲：“虽然不能武断地说血型和性格没有关系，但是没有令人信服的证据，也不能断言它们之间有关系。”

然而，正在研究血型和性格关系的“人类血型综合研究所”代表能见俊贤氏却说：“血型是性格和体质形成基础中的先天性要素。要素不同的人可以成长为同样类型的人吗？”

从免疫学角度给容易生病的血型排名

第 1 名 AB型

具有A和B两种血型抗原，但血清中没有抗体，所以AB型的抵抗力最弱

第 2 名 A型

A型的细菌种类很多，具有A抗原，血清中天然含B抗体，所以A型的抵抗力较弱

第 3 名 B型

具有B抗原，血清中有A抗体，但B型的细菌种类少，所以B型的抵抗力强一些

第 4 名 O型

没有A、B抗原，血清中有A、B抗体，所以O型对各种疾病的抵抗力都很强

生下来就具备的先天性要素，以某种形式影响性格是很自然的事情。”

他还说，“血型不分人种、民族、性别，是人类具有的共通的基准。它是润滑人际关系的一种参考材料，向人们提供分析出来的数据和信息。只凭着一种材料来判断性格，讨论两个人合不合得来，是一件很让人揪心的事情。”

我也同意能见氏的看法。举个例子，我的研究表明，A型是一种对疾病抵抗力很弱的血型。这种血型决定了这类人群

具有谨慎小心的性格。

不难想象，A型人因为害怕不知道会从谁身上感染到什么细菌，因而性格不得不变得小心翼翼、谨小慎微。A型人必须用心来保护自己的身体！

从上面这个例子来看，不能说血型 and 性格一点关系都没有吧？

从免疫学角度分析，一般认为抗体越多，对疾病载体的细菌的抵抗力就越强。正如上一页的表格“容易生病的血型排名”中所解释的那样，没有抗体的AB型最容易生病。A型与B型都有抗体，但是A型细菌比我们想象中的要多，所以抗体不能完全抵抗，因而比B型更容易生病。而O型天生强健。

我的免疫学研究证实：

O型人抵抗力最强；

A型人容易患癌症；

B型人易患感染症；

AB型人免疫力低。