

临床医案

奚伯清

甘肃省中医医院印

一九七五年五月

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，必须努力发掘，加以提高。”中国医药学有几千年的历史，是我国人民长期同疾病作斗争的经验总结，它对我国民族的繁荣昌盛有着巨大的贡献。在毛主席无产阶级卫生路线指引下，祖国的医药学得到了很大的发展。蕴藏在广大人民群众中的治症经验，单方、偏方是这个宝库的重要组成部分，它不断地补充和丰富这个宝库的内容。遵照毛主席“人类总得不断的总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。”的教导，根据医院党医友、革委会的指示精神，从七三年开始，陆续总结以往及现在的临床治症，写成《临床医案》。

《临床医案》选择在治疗中积累的各类疾病中有代表性的病例撰文，病案题目，则以中医病名结合病机命名，内容以内科疾病为主，并有温病、麻疹、产后、带下及杂病共五十三例医案。医案中引用之汤名，为便于同志们查阅，仍沿用旧名。药之中病，不在

于药味多而易重，而在于对证。处方剂量均因人而选。药物之选用，亦根据病情需要。医案中选用多数处方，实为前人医疗实践之精华，药味虽少，剂量虽轻，倘若用之得当，切合病情，则效如桴鼓，取效甚捷。但必须根据病情，或用原方，或进行加减。用古方而不拘泥于古方，化裁古方，而不失其治方之原则。对疾病之诊断，必须望、问、闻、切四诊合参以求其真。

《临床医案》是我临床经验的又一次初步总结，有些内容，很不成熟，抛砖引玉，仅供同志们参考。”

一个正确的认识，往往需要经过由物质到精神，由精神到物质，即由实践到认识，由认识到实践这样多次的反复，才能完成。”由于个人阅历和水平有限，缺乏实践经验，加之拟稿时间仓促，故《临床医案》中一定存在不少缺点和错误，希望同志们提出批评和指正。

作者

一九七五年二月



一、	风邪中络	1
二、	风中经络	3
三、	肝阳头痛	6
四、	风热头痛	8
五、	阴虚头痛	10
六、	阳虚头痛	12
七、	痰湿头痛	15
八、	产后伤寒	17
九、	产后腹痛	20
十、	产后中风	22
十一、	寒湿痹	24
十二、	湿热痹	29
十三、	扭痹	32
十四、	脚痹	35
十五、	湿热胁痛	38
十六、	气郁胁痛	40
十七、	痰饮	42

十八、	脾虚水肿	—— — — — —	44
十九、	阳虚水肿	—— — — — —	46
二十、	湿热水肿	—— — — — —	49
二十一、	腹痛(寒陷太阳)	—— — — — —	51
二十二、	呕吐(胸热胃寒)	—— — — — —	53
二十三、	食滞胃脘	—— — — — —	55
二十四	寒泻	—— — — — —	57
二十五、	湿泻	—— — — — —	59
二十六	热泻	—— — — — —	61
二十七	暑泻	—— — — — —	63
二十八	休息痢	—— — — — —	65
二十九、	噤口痢	—— — — — —	67
三十、	奇难痢	—— — — — —	69
三十一、	黄疸(阳黄)	—— — — — —	71
三十二、	黄疸(阴黄)	—— — — — —	74
三十三、	温病(湿温)	—— — — — —	76
三十四、	温病(湿温)	—— — — — —	79
三十五、	温病(湿温)	—— — — — —	81
三十六、	温病(暑温)	—— — — — —	83
三十七、	温毒发颐	—— — — — —	85

三十八、烂喉痧	—— — — — —	88
三十九、麻疹未透	—— — — — —	91
四十、肺热阴伤	—— — — — —	95
四十一、阴分伏热	—— — — — —	97
四十二、盗汗神昏	—— — — — —	99
四十三、不孕(胞寒不孕)	—— — — — —	102
四十四、不孕(胞热不孕)	—— — — — —	104
四十五、子气	—— — — — —	106
四十六、湿热带下	—— — — — —	108
四十七、跌伤血瘀	—— — — — —	111
四十八、老年白淫	—— — — — —	114
四十九、脚痹	—— — — — —	116
五十、痼证	—— — — — —	118
五十一、眼翳	—— — — — —	120
五十二、紫斑	—— — — — —	122
五十三、疣瘰(俗名瘰子)	—— — — — —	124

风邪中络

陈××，男，四十岁，某报社编辑。七二年八月初诊。

自述：近日来呈探亲，访友会客，甚为疲劳，一日晨起，突感右侧颜面麻木，口眼歪斜，右半身活动力弱，步履迟缓，语言略有蹇涩，今来求治。

诊脉沉弦，舌淡，苔白微腻。

病名：风邪中络。

治法：补益气血，消瘀通络，补阳还五汤合薛氏散加减服之。

处方：

黄芪
一剂

赤芍
四钱

川芎
二钱

当归
三钱

地龙
三钱

桃仁
三钱

红花
三钱

白附子
三钱

僵蚕
十五条

全蝎
五条

服药十剂，颜面自脱舒适，语言逐渐流利，但口眼开合还不自如，步履欠灵活，脉沉迟，沉为气虚不达，迟为血行不畅，仍按虚证处理。上方加黄芪为二两，加细辛五分以温经通痹，入络搜风，连服十剂，自感效果显著，口眼开合自如，唯喉口干，头眩，脉沉略数，苔薄白。上方去细辛，加附子，加大枣二钱，石斛二钱，以祛风渗除。连服十剂。头眩，口干减轻，腿脚活动接近正常。脉沉略数，苔薄白。又服十剂，诸症悉愈，未留后遗症。

邪之所凑，其气必虚，气虚则血行不畅，脉结滞。轻证则出现口眼喎斜，语言不利，半身肢节活动迟缓的轻证证候。方中芪、归补气养血，芍、药理气和血，桃、红破瘀生新，地龙、全蝎解毒祛风，蜈蚣白附祛风化痰，共为补益气血，消瘀通络之剂。

二 风中经络

韩××，男，六十一岁，陕西大荔县人，于七〇年七月初诊。

患者代述：头痛眩晕，口眼歪斜，舌强语蹇，右半身不灵活已年余，血压经常收180/120-140毫米汞柱。精神恍惚，寤寐不安，时而彻夜不寐，时而昏不欲睡，半天不醒。或默々不语，两目直视，见熟人亦感陌生，步履艰难，举步无力，行不数步，即倚墙而息。久治无效，来求治疗。

诊断：面色呆滞，目光不清，脉浮缓，舌薄白。

病名：风中经络。

辨证：《灵枢·刺节真邪篇》说：“营卫稍衰，则真气去，邪气独留，发为偏枯。”《金匱·中风篇》云：“络脉空虚，贼邪不泻。”患者因正虚不足，气虚血滞，络脉空虚，腠理不密，风邪得以乘虚而入，中伤经络。气为血之帅，气虚则血行滞缓，闭阻络脉，气血流行

不畅，则发生口眼歪斜，语言不利，偏枯不仁，风阳
 闪动，上扰清室，则眩晕头眩等症错杂出现。脉浮
 缓，“卫行脉外”“卫缓则为中风”，元大寒热，故苔薄
 白。

治法：补益气血，清瘀祛痰，调加味补阳还五汤
 黄芪、归、芎益气养血，桃、红、赤芍清瘀行滞，天麻、
 地龙熄风镇痉，杜仲、苏蓉益肾填精，俾气行血畅，
 络脉得养。

处方：

黄芪 五钱	归尾 二钱	赤芍 三钱
川芎 一钱	地龙 二钱	桃仁 一钱
红花 二钱	杜仲 三钱	苏蓉 二钱

试服三剂，神气渐清，精神好转。苔脉如前，
 加大剂量，续服五剂。服后，便有好转。嘱其继续
 服用第二方，服十余剂，能自己上下楼梯，谈笑自如。
 痊愈回快，要求配丸药常服，以巩固疗效，即于原方
 去桃仁、红花，加沙参、山药、龟板、牡蛎、勾藤

桑枝，作丸药服之，以期逐渐恢复健康。次年能
独自长途旅行来兰视察。

三、肝阳头痛

杨××，女，二十岁，有××××药学院家属。
一九六七年春初诊。

外感风邪，未经治疗，右侧头疼已十餘日，加剧三天，间歇发作，疼痛相掣，疼不可忍。每日发作十余次，以右侧头顶，颞部及眼眶处为著。目眵干涩，痛而不寐，口稍干，不欲饮，二便为常，平素喜食辛辣，易患感冒发热。

检查：表情痛苦，右目发红，皱眉挤眼，时发呻吟，舌质红，苔黄而润，脉象浮数有力。

诊断：肝阳头疼。

嗜食辛辣，内热素蕴，风伤卫表，内外合邪，风热相煽，上行清窍，故头目作疼。目为肝窍，肝失濡润，故目眵干涩，痛而不寐。胃热不苔，故不思饮。舌红、苔黄、脉浮数，俱属风热相煽之征。法当疏风止痛，润肝清热。用东垣·透奇汤加味治之。

处方：

羌活

10g

防风

10g

黄芩

10g

白芷

10g

细辛

6g

菊花

10g

当归

10g

夏枯草

10g

僵蚕

10g

蝉衣

10g

甘草

10g

服法：二剂，诸症缓解，又服一剂，全愈。

方义：羌活防风明目祛风，细辛、白芷疏风止痛，菊花润肝明目，夏枯草清肝解热，僵蚕、蝉衣疏散风热，黄芩、甘草清热生津，当归补虚养血，润燥止痛，共奏疏风止痛、润肝清热之效。

四、风热头痛

牛XX，女，三十一岁，河北籍，三灶盐厂家属。
七三年五月十一日初诊。

自诉：头痛一年余，有时轻时重，痛甚时不欲睁眼，
不饮不食，呕吐黄水。曾在石家庄、天津等地医治无
效，今来三灶东桥社治疗。在王医二院新查谓眼压
增高，已排除颅内癌。

诊脉弦稍数，舌苔淡白。

辨证：脉弦主风，数主热，风热冲于阳络，热为
阳邪，其性属火，挟风上扰清窍，故头痛较甚；病程
年余，痛甚时不欲睁眼，为久病阴血亏虚之象。治法宜
采用“治风先治血，血行风自灭”之法，拟以四物养血
行血，羌、防、苓、草散风清热，加藜本、白芷、细辛以
增强止痛之效。

处方：

羌活

K

防风

K半

白芷

3K

细辛 七分

当归 三钱

杭芍 四钱

熟地 五钱

川芎 一钱半

桑叶 三钱

藜本 三钱

甘草 一钱半

服三剂头痛减轻，舌苔薄黄，舌根厚腻，原方去熟地，加菊花四钱，桑叶三钱，服五剂，头仍稍痛，余无不适，脉弦细，舌淡白而润，原方细辛改为钱半，以增强镇痛之力，服五剂后头痛消失，遂停药观察十余日，头痛未曾发作。患者病行返乡，拟给四物汤加味处方一贴，以巩固疗效。

处方：

生地 五钱

当归 二钱

白芍 三钱

川芎 一钱半

细辛 一钱

白芷 二钱

首乌 五钱

藜本 二钱

甘草 一钱半

水煎，分二次服。

五、阴虚头痛

孔XX，男，三十九岁，在某剧团工作，一九七四年四月初诊。

患偏头痛年余，先由眉头攒竹穴处脉起，逐渐引至头侧，或左或右，痛无定处，痛甚时饮食俱废，同时伴有腰及足跟痛，手足心发热，口燥咽干，虽经多次治疗，效果不显，特来就珍。

诊断：脉沉细，两尺弱，苔下白。

患者腰及足跟疼痛，手足心发热，口燥咽干为素体阴虚，故外邪易侵，眉头攒竹穴，是太阳经脉循行之处，邪居其处，动则上冲头痛，初治屡用风药无效，仍正虚邪不去。拟用纯甘壮水佐以辛散之法，以扶正去邪，仿景岳左归饮加味治之。

处方：

熟地	山药	茯苓
五克	四克	三克
山萸肉	枸杞	细辛
三克	二克	一克

天冬

三钱

菟丝子

四钱

白芷

七钱

炙甘草

七钱

水煎服，一日一次。

方中用熟地，枸杞，山药，菟丝子，天冬滋补肝肾而益精，茯苓，山药，炙甘草滋养脾胃以润肾，白芷，细辛发表止痛。使阴血充沛，诸邪自消。

服三剂，发作减少，痛势缓解，服完六剂头痛再未发作。现在时逾三月，山曰随访，未曾复发，效果巩固。