

蔡陸仙編

中國醫藥匯海
(五)

中華書局印行



南京中医药大学图书馆版权所有

黃帝內經素問卷十六

骨空論篇第六十

林本新校正云：按全元起本，在第二卷；自灸寒熱之法已下，在第六卷刺齊篇末。

〔一〕黃帝問曰：『余聞風者，百病之始也。〔二〕以鍼治之奈何？』〔三〕岐伯對曰：『〔四〕風從外入，令人振寒，汗出頭痛，身重惡寒，〔五〕治在風府，〔六〕調其陰陽，不足則補，有餘則瀉。〔七〕大樞風頸項痛，刺風府；風府在上椎。〔八〕大風汗出，灸譙譙；譙譙在背下俠脊傍三寸所，厭之，令病者呼譙譙，譙譙應手。〔九〕從風憎風，刺眉頭。〔一〇〕失枕，在肩上橫骨間。〔一一〕折使揜臂齊肘正，灸脊中。〔一二〕眇絡季脅，引少腹而痛脹，刺譙譙。〔一三〕腰痛不可以轉搖，急引陰卵刺入髖，與痛上入髖，在腰尻分間。〔一四〕鼠瘻寒熱，還刺寒府；寒府在附膝外解營，取膝上外者，使之拜，取足心者使之跪。〔一五〕任脈者，起於中極之下，以上毛際，循腹裏，上關元，至咽喉，上頤循面入目。〔一六〕衝脈者，起於氣街，並少陰之經，俠齊上行，至胸中而散。〔一七〕任脈爲病，男子內結七疝，女子帶下瘕聚。〔一八〕衝脈爲病，逆氣裏急。〔一九〕督脈爲病，脊強反折。〔二〇〕督脈者，起於少腹，以下骨中央，女子入繫挺空，其孔溺孔之端也。〔二一〕其絡循陰器，合篡間，繞篡後，別繞臀，至少

陰與巨陽。〔三〕中絡者，合少陰，上股內後廉，貫脊屬腎。〔三〕與太陽起於目內眦，上額交巔，上入絡腦，還出別下項，循肩膊內，俠脊抵腰中，入循脊絡腎。〔四〕其男子循莖下至篡，與女子等。〔五〕其少腹直上者，貫齊中央，上貫心入喉，上頤環唇，上繫兩目之下中央。〔六〕此生病從少腹上衝心而痛，不得前後爲衝疝。〔七〕其女子不孕，癰痔遺溺隘乾。〔八〕督脈生病，治督脈，治在骨上，甚者在齊下營。〔九〕其上氣有音者，治其喉中央，在缺盆中者。〔一〇〕其病上衝喉者，治其漸，漸者，上俠頤也。〔一一〕蹇膝伸不屈，治其犍。〔一二〕坐而膝痛，治其機。〔一三〕立而暑解，治其骸關。〔一四〕膝痛，痛及拇指，治其關。〔一五〕坐而膝痛如物隱者，治其關。〔一六〕膝痛不可屈伸，治其背內。〔一七〕連肱若折，治陽明中俞膠。〔一八〕若別治巨陽，少陰榮。〔一九〕淫灤脛痠不能久立，治少陽之維，在外上五寸。〔二〇〕輔骨上橫骨下爲犍，俠髁爲機，膝解爲骸關，俠膝之骨爲連骸，骸下爲輔，輔上爲關，關上爲頭橫骨爲枕。〔二一〕水俞五十七穴者，尻上五行，行五，伏菟上兩行，行五，左右各一行，踝上各一行，行六穴。〔二二〕髓空，在腦後三分，在顙際銳骨之下。〔二三〕一在斷基下。〔二四〕一在項後中腹骨下。〔二五〕一在脊骨上空，在風府上。〔二六〕脊骨下空，在尻骨下空。〔二七〕數髓空在面俠鼻。〔二八〕或骨空在口，下當兩肩。〔二九〕兩髀骨空，在髀中之陽。〔三〇〕臂骨空在臂陽，去踝四寸，兩骨空之間。〔三一〕股骨上空在股陽，出上膝四寸。〔三二〕肱骨空在輔骨之上端。〔三三〕股際骨空在毛中動下。〔三四〕尻骨空，在髀

骨之後，相去四寸。〔靈〕扁骨有滲理湊，無髓孔，易髓無空。〔靈〕灸寒熱之法，先灸項大椎，以年爲壯數。〔靈〕次灸櫛骨，以年爲壯數。〔靈〕視背俞陷者，灸之。〔靈〕舉臂肩上陷者，灸之。〔靈〕兩季脇之間，灸之。〔靈〕外踝上絕骨之端，灸之。〔靈〕足小指次指間，灸之。〔靈〕腓下陷脈，灸之。〔靈〕外踝後灸之。〔靈〕缺盆骨上切之，堅痛如筋者，灸之。〔靈〕膺中陷骨間，灸之。〔靈〕掌東骨下，灸之。〔靈〕齊下關元三寸，灸之。〔靈〕毛際動脈，灸之。〔靈〕膝下三寸分間，灸之。〔靈〕足陽明跗上動脈灸之，巔上一灸之。〔靈〕犬所嚙之處，灸之三壯，卽以大傷病法灸之。〔靈〕凡當灸二十九處，傷食灸之。〔靈〕不已者，必視其經之過於陽者，數刺其俞而藥之。』

諸家選注

○王冰注：

一始，初也。四風中身形，則腠理閉密，陽氣內拒，寒復外勝，勝拒相薄，榮衛失所，故如是也。五風府，穴也。在頂上入髮際，同身寸之一寸。宛宛中，督脈足太陽之會。刺可入同身寸之四分，若灸者，可灸五壯。六用針之道，必法天常，盛瀉虛補，此其常也。七上椎，謂大椎，上入髮際同身寸之一寸。八譴譴，穴也。在肩膊內廉，俠第六椎下兩傍，各同身寸之三寸，以手厭之，令病人呼譴譴之聲，則指下動矣，足太

陽脈氣所發。刺可入，同身寸之六分，留七呼，若灸者可灸五壯。譔讀者，因取爲名耳。九謂攢竹穴也。在眉頭陷者中，脈動應手，足太陰脈氣所發。刺可入同身寸之三分，若灸者可灸三壯。一〇謂缺盆穴也。在肩上橫骨陷者中，手陽明脈氣所發。刺可入同身寸之二分，留七呼，若灸者可灸三壯。刺入深令人逆息。一一揄讀爲搖搖，謂搖動也。然失枕非獨取肩上橫骨間，乃當正形灸脊中也。欲而驗之，則使搖動其臂，屈折其肘，自項之下橫齊肘端，當其中間，則其處也。是曰陽關在第十六椎節下間，督脈氣所發。刺可入同身寸之五分，若灸者可灸三壯。一二眇，謂俠脊兩傍，空軟處也。少腹齊下也。一三八髎爲九驗真骨及中腧孔穴經，止有八髎，無九髎也。分爲腰尻筋骨分開陷下處。一四膝外骨間也。屈伸之處，寒氣喜中，故名寒府也。解，謂骨解，營爲深刺而必中其營也。拜而取者，使膝穴空開也。跪而取之者，令足心宛宛處深定也。一五至一六任脈，衝脈皆奇經也。任脈當齊中而上行，衝脈俠齊兩傍而上行，然中極者，謂齊下同身寸之四寸也。言中極之下者，言中極從少腹之內，上行而外出於毛際，而上非謂本起於此也。關元者，謂齊下同身寸之三寸也。氣街者，穴名也。在毛際兩傍，鼠鼷上，同身寸之一寸也。言衝脈起於氣街者，亦從少腹之內，與任脈並行，而至於足，是乃循腹也。何以言之？鍼經曰：衝脈者，十二經之海，與少陰之絡，起於腎下，出於氣街。又曰：衝脈任脈者，皆起於胞中，上循脊裏，爲經絡之海。其浮而外者，循腹

各行會於咽喉，別而絡唇口，血氣盛則皮膚熱，血獨盛則滲灌，皮膚生毫毛；由此言之，則任脈衝脈從少腹之內上行，至中極之下，氣街之內明矣。一七、一八督脈亦奇經也。然任脈、衝脈、督脈者，一源而三歧也。故經或謂衝脈爲督脈也。何以明之？今甲乙經及古經脈流注圖經，以任脈循背者，謂之督脈；自少腹直上者，謂之任脈，亦謂之督脈；是則以背腹陰陽，別爲名目爾。以任脈自胞上過，帶脈貫齊而上，故男子爲病，內結七疝，女子爲病，則帶下瘕聚也。以衝脈俠齊而上，並少陰之經，上至胸中，故衝脈爲病，則逆氣裏急也。以督脈上循脊裏，故督脈爲病，則脊強反折也。二〇起非所起，亦猶任脈衝脈起於胞中也。其實乃起於腎下，至於少腹，則下行於腰橫骨爲之中央也。繫廷孔者，謂竊漏，近所謂前陰穴也。以其陰廷繫屬於中，故名之。孔則竊漏也。竊漏之中，其上有溺孔焉。端謂陰廷，在此溺孔之上端也。而督脈自骨圍中央，則至於是。二一督脈別絡，自溺孔之端，分而各行，下循陰器，乃合篡間也。所謂問者，謂在前陰後陰之兩間也。自兩間之後，已復分而行繞篡之後。二二別謂別絡，分而各行之於焦也。足少陰之絡者，自股內後廉，貫脊屬腎，足太陽絡之外，行者，循髀樞絡股陽，而下其中行者，下貫臀至臍中，與外行絡合，故言至少陰與巨陽，中絡合少陰上股內後廉，貫脊屬腎也。二三接繞臀而上行也。二四自與太陽起於目內眦，下至女子等，並督脈之別絡也。其直行者，自尻上循脊裏，至於鼻入也。自起少腹直上，至兩

目之下中央，並任脈之行，而云是督脈所繫。由此言之，則任脈、衝脈、督脈，名異而同體也。二六尋此生
病，正是任脈經云，爲衝疝者，正明督脈，以別生而異目也。何者？若一脈一氣而無陰陽之異主，則此生病
者，當心背俱痛，豈獨衝心而爲疝乎？二七亦以衝脈任脈，並自少腹上至於咽喉，又以督脈循陰器，合
篡間，繞篡後，別繞臀，故不孕癯痔遺溺隘乾也。所以謂之任脈者，女子得之以任養也。故經云：此病其女
子不孕也。所以謂之衝脈者，以其氣上衝也。故經云：此生病從少腹上衝心而痛也。所以謂之督脈者，以
其督領經脈之海也。由此三用，故二源三岐經，或通呼似相繆引，故下文曰：二八此亦正任脈之分也。
衝任督三脈異名同體亦明矣。骨上謂腰橫骨上，髌際中曲骨穴也。任脈足厥陰之會。刺可入同身寸之
一寸半，若灸者，可灸三壯。齊下謂齊直下，同身寸之一寸陰交穴，任脈陰衝之會。刺可入同身寸之八分，
若灸者，可灸五壯。二九中謂缺盆兩間之中，天突穴在頸結喉下，同身寸之四寸，中央宛宛中，陰維任
脈之會，低鍼取之。刺可入同身寸之一寸，留七呼，若灸者，可灸三壯。三〇陽明之脈，漸上頤而環唇，故
以俠頤名爲漸也，是謂大迎。大迎在曲頤前骨，同身寸之一寸三分，陷中動脈，足陽明脈氣所發。刺可入
同身寸之一寸，留七呼，若灸者，可灸三壯。三一蹇膝，謂膝痛屈伸蹇難也。捷，謂皮輔骨上，橫骨下，股外
之中，側立搖動取之，筋動應手。三二髌骨兩傍相接處。三三著，熱也。若膝痛立而解，骨解中熱者，治

其骸關；骸關，謂膝解也。三四關謂膝解之後，曲脚之中，委中穴背面取之，脈動應手，足太陽脈之所入。

刺可入同身寸之五分，留七呼，若灸者，可灸三壯。三五關在臑上，當捷之後，背立按之，以動搖筋應手。

三六謂大杼穴也。所在灸刺分壯，與氣穴同法。三七若膝痛不可屈伸，連脣痛如折者，則鍼陽中脈。

中俞膠也。是則正取三里穴也。三八若痛而膝如別離者，則治足太陽少陰之榮也。足太陽榮通谷也。

在足小指外側本節前，陷者中。刺可入同身寸之二分，留五呼，若灸者，可灸三壯。足少陰榮然谷也。在足

內踝前起，大骨下陷者中。刺可入同身寸之三分，留三呼，若灸者，可灸三壯。三九淫澤，謂似酸痛而無

力也。五寸一云四寸，中誥圖經外踝上四寸無穴，五寸是光明穴也，足少陽之絡。刺可入同身寸之七分，

留十呼，若灸者，可灸五壯。四〇由是則謂膝輔，骨上腰髁，骨下爲捷，捷上爲機，膝外爲骸，關捷後爲關，

關下爲臑，臑下爲輔，輔骨上爲連骸，連骸者，是骸骨相連接處也。所謂枕骨者，即頭上之橫骨爲枕骨也。

四一所在刺灸分壯，具水熱穴論中，此皆是骨空，故氣穴篇內與此重言爾。四二是謂風府通腦中

也。四三當頤下骨，陷中有穴容豆，中誥名下頤。四四謂瘡門穴也。在項髮際宛宛中，入系舌本，督脈

陽維之會，仰頭取之。刺可入同身寸之四分，禁不可灸。四五上謂腦戶穴也。在枕骨上，大羽後，同身寸

之一寸五分宛宛中，督脈足太陽之會。此別腦之戶，不可妄灸，灸之不幸，令人瘡。刺可入同身寸之三分，

留三呼。四六不應主療，經闕其名。四七謂顙髎等穴，經不二指陳其處，小小者爾。四八謂大迎穴也。所在刺灸分壯，與前俠頤同法。四九近肩髃穴，經無名。五〇在支溝上，同身寸之一寸，是謂通間。

五一在陰市上，伏菟穴下，在承捷也。五二謂犢鼻穴也。在膝髌下，腓骨上，俠解大經中，足陽明脈氣所發。刺可入同身寸之六分，若灸者，可灸三壯耳。五三經闕其名。五四是謂尻骨上八髎穴也。五五扁骨謂尻間扁髌骨也。其骨上有滲灌文理歸湊之，無別髓孔也。易，亦也。骨有孔，則髓有孔，骨若無孔，髓亦無孔也。五六如患人之年數。五七尾窮謂之橛骨。五八背胛骨際，有陷處也。五九肩髃穴也。在肩端兩骨間，手陽明蹻脈之會。刺可入同身寸之六分，留六呼，若灸者，可灸三壯。六〇京門穴，腎募也。在髂骨與腰中季脅，本俠脊。刺可入同身寸之三分，留七呼，若灸者，可灸三壯。六一陽輔穴也。在足外踝上輔骨前，絕骨之端如前，同身寸之三分，所云丘虛七寸，足少陽脈之所行也。刺可入同身寸之五分，留七呼，若灸者，可灸三壯。六二俠谿穴也。在足小指次指岐骨間，本節前陷者中，足少陽脈之所流也。刺可入同身寸之三分，留七呼，若灸者，可灸三壯。六三承筋穴也。在腓中央陷者中，足太陽脈氣所發也。禁不可刺，若灸者，可灸三壯。六四崑崙穴也。在足外踝後跟骨上陷者中，細脈動應手，足太陽脈之所行也。刺可入同身寸之五分，留十呼，若灸者，可灸三壯。六五經闕其名，當隨其所有而灸之。

六六天突，穴也。所在刺灸分壯，與前缺盆中者同法。六七陽池，穴也。在手表腕上陷者中，手少陽脈之所過也。刺可入，同身寸之二分，留六呼，若灸者，可灸三壯。六八正在齊下，同身寸之三寸也，足少陰任脈之會。刺可入，同身寸之二寸，留七呼，若灸者，可灸七壯。六九以脈動應手爲處，即氣街穴也。七〇三里，穴也。在膝下，同身寸之三寸，脰骨外廉，兩筋肉分間，足陽明脈之所入也。刺可入，同身寸之一寸，留七呼，若灸者，可灸三壯。七一衝陽，穴也。在足跗上，同身寸之五寸，骨間動脈，過陽明脈之所過也。刺可入，同身寸之三分，留十呼，若灸者，可灸三壯。〇百會，穴也。在頂中央旋毛中陷，容指，督脈，足太陽脈之會。刺可入，同身寸之三分，若灸者，可灸五壯。七二犬傷而發寒熱者，即以犬傷法三壯灸之。七三傷食爲病，亦發寒熱，故灸。

○林億新校正云：

五按風府注氣穴論氣府論中各已注，與甲乙經同。此注云督脈足太陰之會，可灸五壯者，乃是風門熱府血也。當云督脈陽維之會，留三呼，不可灸，乃是。一〇按氣府注作足陽明，此云手陽明，詳二經俱發於此。故王注兩言之。一一詳陽關穴，甲乙經無。一五按難經甲乙經無「上頤循面入目」六字。一六按難經甲乙經作陽明。按氣街與氣府論，刺熱篇水熱穴篇刺禁論等注，重文，雖不同處，所無。

別備，注氣府論中。二二詳各行於焦，疑焦字誤。三九按甲乙經外踝上五寸，乃足少陽之絡，此云維者，字之誤也。按甲乙經云，刺入六分，留七乎。四五按甲乙經大羽者，強間之別名；氣府注云，若灸者可灸五壯。四六按甲乙經長強在脊骶端，正在尻骨下，王氏云：不應主療，經闕其名，得非誤乎？五〇按甲乙經支溝上一寸，名三陽絡通間，豈其別名歟。六一按甲乙經云，在外踝上四寸。六二按甲乙經流，當作留字。六八按氣府注云，刺可入一寸二分者，非。七一按甲乙經及全元起本足陽明下，有「灸之」二字，並跗上動脈是二穴，今王氏去「灸之」二字，則見二穴，今於注中，卻存「灸之」二字，以闕疑之。七三詳足陽明不別灸，則有二十八處，疑王氏去上文「灸之」二字者非。

○馬蒔注：

「篇釋」骨必有空，空卽穴也。故名篇。

四至七人之感風者，有振寒汗出，頭痛身重惡寒之證，則當取風府穴治之，調其陰陽表裏之經，以虛實爲補瀉耳。及有大風病者，致頸項皆疼，則亦治在此穴也。一〇肩上橫骨間，乃肩尖端上行兩叉骨，鐮間陷中，名巨骨穴。係手陽明陽蹻之會，計一寸半，灸三壯，至七壯，治肩臂不得屈伸。王注以爲缺盆穴者，恐缺盆難治；失枕蓋因橫骨間，遂皆以爲缺盆也。一一凡人折臂者，使人自搖其臂而屈之，上與

肘齊，卽臂脊之中而灸之，以疏通其肘臂之氣；蓋細詳之，乃三陽絡之所也。係手少陽三焦經腕後臂外四寸，灸七壯，禁鍼。按督脈十一椎下有脊中，此穴與折臂無義，故當爲臂脊之中，王注以爲此節，治上節之失枕者，尤爲非。

一三當刺八髎穴。八髎者，上髎，中髎，次髎，下髎也。左右相同，故曰八。係足太陽膀胱經，上髎第一空，腰踝第一寸，夾俠陷中，次髎在第二空，中髎在第三空，下髎在第四空，俱夾脊陷中，針三分，灸三壯。

一四此言刺鼠瘻病者之有穴，而示以取穴之法也。凡生鼠瘻而發爲寒熱者，還須刺寒府穴在附膝外解骨之營也。然凡取膝上外穴者，使之拜，則膝空空開而骨解之間，可按而取之。至於取足心穴者，使之跪，則宛宛深處，卽穴之所在，亦可按而取之矣。按鍼灸書並無寒府穴，今細推之，足少陽膽經有陽關穴，有陽陵泉，上三寸犢鼻外陷中，疑是此穴；蓋鼠瘻在頸腋之間，正屬足少陽膽經也。其曰寒府者，大凡人之膝上，片骨最寒，故命名如此耶。又曰陽關者，以足三陽以此爲關耶。足太陽膀胱經，風門穴，又曰熱府，其古人命穴，必有採義，猶手有曲池，足有曲泉，手有三陽絡，足有三陰交，膝外有陽陵泉，膝內有陰陵泉之類，故風門穴爲熱府，而陽關爲寒府也。

一五任脈，奇經八脈之一也。中極者，膝下四寸，起於中極之下，則始於會陰穴也。兩陰間，任由會陰而行腹，督由會陰而行背，從會陰，以上曲骨之毛際，橫骨上，中極下，一寸陷中，動脈應手，針一寸，灸七壯。復循腹裏之中極，臍下四寸，針八分，灸五壯，上關元，

臍下三寸，針一寸二分，灸七壯。又上石門氣海陰交，神闕水分，下脘建里，中脘上脘，巨闕鳩尾，中庭，膻中，玉堂，紫宮，華蓋，璇璣，天突至廉泉承漿以上，咽喉中，其脈至上頤循面，以入於目也。按難經甲乙經無「上頤循面入目」之句。一六衝脈，亦奇經八脈之一也。氣衝，即氣衝，在鼠鼷上一寸，係足陽明胃經穴也。任脈當臍中而上行，衝脈俠齊兩旁而上行，起於氣衝，並足少陰腎經，俠齊上行，至胸中而散也。一七至一九內者，腹也。腹之中行，乃任脈所行之脈絡，則宜其爲病者若是。難經二十九難云：其內若結，男子爲七疝，女子爲瘕聚。七疝者，按內經刺逆從篇有狐疝，有肺風疝；大奇論有肺疝，脾風疝，心風疝；脈要精微論大奇論靈樞邪氣藏府病形篇，俱有心疝，腎風疝，肝風疝；脈解篇有婦人癰疝，至真要大論，男子癰疝，陰陽別論亦有癰疝，五藏生成篇有厥疝，靈樞邪氣藏府病形篇有肝脈急甚，爲瘕疝，脾脈微大爲疝氣；今疑絕疝者，當是癰疝也。且常總計其數，共有七疝，乃五藏疝，及狐疝癰疝也。其大義，俱見各篇注釋之下。後世丹溪七疝，寒水筋血氣狐癰，袖珍方七疝，厥癰寒氣，盤附狼，似丹溪合於經旨，雖其名色各異，豈出內經之範圍耶。然後世但知病在下部者爲疝，豈知五藏皆有疝，又但知男子有疝，豈知婦人亦有疝，蓋皆不考內經故耳。瘕聚者，即積聚也。大奇論曰：三陽急爲瘕，按後世有八瘕者，亦因七疝之名，而遂有八瘕名色，即蛇瘕、脂瘕、青瘕、黃瘕、燥瘕、血瘕、狐瘕、蟹瘕是也。內經無之。此言衝脈之爲病也。言衝脈

起於氣衝，足少陰夾臍上行，至胸中而散，則裏者，其所行之脈絡也。故其爲病，逆氣而不能上，何以至胸中而散也。氣聚腹中而不能散，何以免在裏之急也。○此言督脈之爲病也。言督脈行於脊中，故其爲病，脊強反折，而不能屈伸者也。二〇任衝督三脈，一源而三岐，督由會陰而行背，任由會陰而行腹，衝由氣衝而行足少陰，惟督脈由會陰而起，而會陰在於少腹之下，橫骨之中央，女子入繫廷孔。二四至二七若男子始於會陰之時，卽循下至篡，與女子同。然而督脈任脈，名色雖異，而氣脈不殊，其督脈所行者，一如任脈之行，故自少腹直上者，貫臍中央，上貫心入喉，上頤環唇，上繫兩目之中央。其督脈爲病者，又如任脈之病，從少腹上衝心而痛，不得前後爲衝疝。其女子所生之病，一如任衝之病，爲不孕，爲癰，爲痔，爲遺溺，爲噤乾也。究而言之，所以爲之任脈者，以女子賴此任養也。故曰：女子不孕也。三五坐而膝痛如物隱者，治其關。下文曰：關上爲關，蓋關在關上，當捷之後，今坐而膝痛，如膝中有物隱於內者，當治其關，疑是承扶穴也。係足太陽膀胱經。四一背脊當中，行督脈經脈氣所發者，乃脊中懸樞命門腰俞長強是也。次挾督脈兩傍，足太陽脈氣所發者，乃入腸俞，小腸俞，膀胱俞，中膂內俞，白環俞是也。又次外夾兩旁，亦是太陽脈氣所發，乃胃倉，盲門，志志，胞盲，秩邊是也。伏菟上兩行，行五者，中任行脈兩旁，乃中注，四滿，氣穴，大赫，橫骨是也。次夾足少陰兩旁，足陽明脈氣所發，乃外陵，大巨，水道，歸來，氣衝是也。已上在

背在腹者，俱左右之穴相同，每穴在左在右，各有一行，故在背在腹數之，各有五行也。每行六者，謂足內踝之上，足少陰脈，即太衝、復溜、陰谷三穴，陰蹻脈有照海、交信、築賓等三穴，共爲六穴也。大意又見水熱穴論。四六有一骨空，在脊骨之下，其空在尻骨之俠間，有空即長強穴也。係督脈經。四九至五五即近肩髃穴之處也。係手陽明大腸絡。其臂間之骨，亦有空，在臂之表，去踝四寸，兩骨空之間，即手少陽三焦經之三陽絡穴也。其股骨之上亦有空，在股陽，出上膝四寸，即伏菟穴也。係足陽明胃經。其髀骨亦有空，在輔骨之上端，即犢鼻穴也。係足陽明胃經。其股際亦有空，在毛中動脈之下，疑是任脈經，曲骨穴。其尻骨下亦有空，在髀骨之後，相去四寸，即上次中下八髎穴也。其尻間扁骨，有滲灌文理歸湊，則無髓孔。蓋凡有骨者，必有髓，今以滲灌文理者易之，則無髓亦無空也。五五凡灸寒熱之法，先灸項下大椎穴，係督脈經，以年爲壯數，如十歲灸十壯之謂。謂之壯者，蓋謂年壯，則灸艾易加，故即以壯名之耳。七三、七四如灸之而寒熱不止，必視其各部陽經有病者，數刺其俞，而用藥以調治之，則寒熱少却矣。所謂過者，病也。俞者，如手陽明大腸之俞穴三間是也。

本篇章句與王冰同。

○張隱菴注：

一、二帝所問在風者，謂治大風寒熱諸證，皆取刺於骨空也。夫人有三百六十五節，節之交，神氣之所遊行出入。骨空者，節之交會處也。靈樞骨度篇曰：先度其骨節之大小廣狹，而脈度空矣。是經脈之度數，隨骨之長短，骨節之空處，卽脈之穴會，故曰所言節者，神氣之所遊行出入，非皮肉筋骨也。四至六風從外入者，風氣客於皮膚之間也。風爲陽邪，傷人陽氣，故令人振寒，汗出，頭痛，身重，惡寒也。調其陰陽，和其血氣也。正氣不足則補之，邪氣有餘則瀉之，此言風在皮膚之氣分，而治在風府者，風府乃督脈陽維之會也。七夫風傷衛，衛氣一日一夜大會於風府，是以大風之邪，隨衛氣而直入於風府者，致使其頭項痛也。風府脈之穴，名上椎大椎也。曰風府在上椎者，在於骨空之間也。八汗爲陰液，大風汗出者，陽氣傷而邪陷於經脈之下，故當灸之。諱諱足太陽膀胱經之穴，在背骨六椎間，旁開三寸，所以草厭之，令病者呼諱諱，其脈應手，蓋意爲脾志，喜爲心志，心有所憶，謂之意，意之所在，神亦隨之。夫血氣者，神氣也。節之交，神氣之所遊者，出入言脈氣之出於骨空者，神氣之所注也。九從風，迎風也。迎風，憎風，是邪在頸額間，故當取眉間之骨穴。一〇失枕，則爲頸項強痛之患，故當刺骨上橫骨間之穴。夫髓乃骨之精，腦爲髓之海，髓之上會於腦者，由枕骨間之腦空而入，故此節論失枕，下節曰頭橫骨曰枕。一二眇絡，季脇所骨之盡處，少陽厥陰之部署也。痛引少腹者，連及於膀胱也。夫太陽爲諸陽主氣，故陽氣陷下

者，灸太陽之譚譚。脇腹引痛者，亦刺譚譚以疎洩。蓋意志和，則筋骨強健，而邪病自解矣。一三腰痛不可以轉搖者，腎將憊也。急引陰卵連及於厥陰也。亦當取足太陽之上髎、次髎、中髎、下髎之八穴，及與少陰厥陰本部之痛處。蓋八髎在腰尻之骨間，筋骨爲病，當從骨空之穴以刺之。一四鼠瘻，寒熱病也。其本在藏，其末上出從頸腋之間。夫天開於子，足少陰者，天乙所生之水藏也。其本在藏者，在少陰之腎藏也。寒府者，膀胱爲腎藏寒水之府也。病在藏而還取之府者，謂陰藏之邪，當從陽氣以疎泄也。營穴也。謂所取寒府之穴，在附於膝之外筋，營間之委中穴也。拜，揖也。取膝上外解之委中者，使之拜則膝挺而後直，其穴易取也。如當再取腎藏之本經者，使之跪，跪則足折，而湧泉之穴，宛在於足心之橫紋間矣。以上論大風寒熱諸證，適取頭項脊背足膝之骨空者，皆太陽之穴也。一五此言任脈之有骨空也。任脈乃循於腹之肉穴，然起於中極之下，上毛際，而交於橫骨，循膺胸之鳩尾，臆中，天突，而至於咽喉上頤，循承漿，而入絡於齒齦，復循面入目下，而絡於承泣，是始終之有骨穴也。一六氣衝卽氣衝，係足陽明經穴，在少腹毛中，兩旁各二寸，橫骨之兩端，衝脈並足陽明少陰二經之間，循腹上行，俠齊左右各五分，上至胸中而散。再按衝任二脈，皆起於胸中，上循背裏，爲經絡之海。其浮而外者，起於臑衝，循腹右上行，至胸中而散，淡滲於肌腠，充膚熱內，生毫毛，此衝脈之血氣，行於脈外也。今止言腹而不言背者，謂衝之血