

世界著名成功学家文库

Napoleon Hill

Napoleon Hill
拿破仑·希尔

成功学全书

岳鑫 张书森译

拿破仑·希尔，百万富翁的创造者。

拿破仑·希尔基金会，美国成功人士的进修学院。

拿破仑·希尔成功法则，缔造富豪的全球法则。

——美国时代周刊

Napoleon Hill
——他一生的最大成就之一，是帮助希尔完成了他的“成功学”。

这比我的财富更重要，他的成功学。

是一个“经济的哲学”，是异于苏格拉底、柏拉图

与传统西方思想史的哲学体系——它不仅是一个帮助人

脱离贫困，实现经济富裕的方法。

更是一门帮助人建立完善人格、享受丰盛人生的大学问。

——戴尔·卡耐基

Napoleon Hill

Napoleon Hill

Napoleon Hill

Napoleon Hill

Napoleon Hill

Napoleon Hill

远方出版社

世界著名成功学家文库

拿破仑·希尔
成功学全书

岳鑫 张书森 译

远方出版社

责任编辑：王松年

封面设计：陈小牧

世界著名成功学家文库

编 著 者	张弘
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	北京市振宏福利印刷厂
版 次	2003 年 7 月第 1 版
印 次	2003 年 12 月第 2 次印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	150
字 数	3150
印 数	1001—2000 套
标准书号	ISBN 7 - 80595 - 890 - 4/G·285
定 价	375.00 元（全十五册）

远方版图书，版权所有，侵权必究。
远方版图书，印装错误请与印刷厂退换。

前 言

在美国，拿破仑·希尔（Napoleon Hill 1883—1968）这个名字家喻户晓，由于他创造性地建立全新的成功学，他在人际学、创造学、成功学等领域有着不可比拟的地位。

1883年10月26日，希尔出生于美国弗吉尼亚的一个贫寒之家，这是一个深谙教育孩子之道，鼓励孩子去争取成功、激励孩子获得成就的家庭。

18岁时，他正上大学，并为一家杂志社工作，他有幸被派去采访钢铁大王、人际关系学家卡耐基。卡耐基很快发现了在希尔身上的创造性，他征询希尔是否愿意从事对美国成功人士的研究工作。

“非常愿意！”希尔当即回答。

卡耐基不愧为一位可敬导师，他拿出了大量的时间与希尔讨论“成功学”问题，并利用私谊写信给美国政界、工商界、科学界、金融界取得卓越成绩的高层人士，介绍希尔与他们相识。

在以后的20年中，已经获得博士学位的拿破仑·希尔访问了包括福特、罗斯福、洛克菲勒、爱迪生、贝尔等著名人士在内的500多位成功者，并进行深入的研究。

在整整20年后，他完成了划时代意义的八卷本著作《成功规律》。

这部书成为激励千百万人获得财富和权势的教科书。同

时希尔也成为美国社会享有盛誉的学者。

此后希尔成为美国两位总统——伍德罗·威尔逊和富兰克林·罗斯福的顾问，他影响了两位总统所作的决定，而这些决定又影响着美国历史的进程。

数年后，他辞谢官职，集中全部精力从事著述，1937年希尔完成了《思考致富》一书，这个名著至今已拥有1000多万读者。

1960年，希尔与他事业的接班人克里曼特·斯通合著出版了《人人都能成功》。此书，激励人们通过纠正意识、性格和生活习惯上的缺点，去获得人生的财富。它又为希尔赢得了极大的荣誉和尊敬。

希尔经过数十年的研究在他的书中归纳出最有价值的、带有规律性的十七条定律，这十七个定律涵盖了人类取得成功的所有主观因素，使“成功学”这种看似玄秘的学问变成了具体的、可操作的法则。这无疑为寻求成功之路的千百万人建造了到达彼岸的十七个坚实的阶梯。

在希尔成功学问世后，充斥美国市场的“成功学”、“致富学”图书，无不是以希尔博士的十七条定律为发轫，进行演绎创新的。它们补充和完善了希尔的“成功学”。

在此过程中，希尔创立了“拿破仑·希尔基金会”，这个学会成为美国成功人士的“进修学院”，希尔本人也被誉为“百万富翁的创造者”，十七条定律则被誉为“铸造富豪”的法则。在美国政商二界中，金钱和权势的角逐成功者，没有人没有受到过十七条定律的恩泽和影响。

美国的第26任总统西奥多·罗斯福、27任总统霍华德·塔夫脱、28任总统富兰克林·罗斯福、32任总统伍德罗·威

尔逊、汽车大亨亨利·福特、石油大王洛克菲勒、出版大王海福纳、柯达公司总裁伊士曼等人都是“成功十七定律”的印证者、受益者和支持者。

印度圣雄甘地与希尔博士会面并读了他的著作后，下令全国学习拿破仑·希尔的成功学，希望借此帮助印度脱离贫穷。虽然甘地这个愿望未能实现，但不知多少印度富豪，皆因此而诞生。

1910年，希尔成为一位菲律宾社会活动家桂桑尔的政治顾问。在提供桂氏政治方案之余，希尔更将他的“成功学”倾囊相授，令桂氏的“成功意识”大大增加。24年后，桂桑尔成为菲律宾的第一任总统。

风靡西方商界的《世界上最伟大的推销员》的作者奥格·曼狄诺曾经为希尔再版的著作作序，序中这样说：

我想从我的经验谈起。多年前，由于我自己的愚昧无知和累累错误，我失去了我的一切宝贵的东西——我的家庭、我的房子和我的工作，几乎赤贫如洗，盲人瞎马。我开始到处流浪，寻找自己，寻找能使我赖以度日的字种答案……

我终于在希尔的著作中找到了我所需要的答案。

曼狄诺是这样看希尔对他人生的决定意义，而细心的读者，不难看出，在《世界上最伟大的推销员》一书中，曼狄诺几乎再现了拿破仑·希尔十七条定律的精神原形。

拿破仑·希尔曾以十七条定律作实验，第一次实验的成果，训练3千名毫无经验的推销员。不到6个月，他们都各自赚进100万美元，并付给希尔3万美元作为酬谢。

轮船大亨罗伯特·达拉则认为：“如果我在 50 年前就学到这十七条定律，可能只需要一半的时间就能取得目前的成就。”

对于希尔的成就，人际学大师卡耐基非常赞赏，他说：“我一生的最大成就之一，是帮助了希尔完成了他的‘成功学’，这比我的财富更重要，他的成功学，是一个‘经济的哲学’，是异于苏格拉底、柏拉图与传统西方思想史的哲学体系——它不仅是一个帮助人脱离贫困，实现经济富裕的方法，更是一门帮助人建立完善人格、享受丰盛人生的大学问。”

大发明家爱迪生曾经写信给希尔：“我感谢您花了这么长的时间完成‘成功学’……这是一个很健全的哲学，追随您学习的人，将会获得很大的效益。”

当读者明了以上经历后，应该相信这全面阐发希尔成功学著作会给你的人生带来什么。

这是一本调节人的感情、天性、情绪、思想和行为习惯的宝典。

这是一套教你力争上游、开发心理潜能，以达到人生目标的科学操作术。

人，都应当有梦；

人，都应当实现美梦；

人，都应当掌握这种实现美梦的工具。

编者谨识

2003 年 4 月

目 录

第一章 积极的心态（黄金定律）（1）

一 积极的心态（PMA 黄金定律）（2）

一个人如果心态积极，乐观地面对人生，乐观地接受挑战 and 应付麻烦事，那他就成功了一半。

二 认识你的隐形护身符（5）

我们每人都佩带着隐形护身符，护身符的一面刻着 PMA（积极的心态），一面刻着 NMA（消极的心态）。

三 不要让你的心态使你成为一个失败者（7）

拿破仑·希尔在研究成功人士多年以后，终于下了一个结论：认为积极的心态正是他们共有的一个简单的秘密。

四 如何培养积极的心态（9）

只有具有积极心态的人才会抓住机会，甚至从厄运中获得利益。

第二章 认识你的隐形护身符（13）

一 有目标才会成功（14）

如果个人没有目标，就只能在人生的旅途上徘徊，永远到不了任何地方。

二 目标是构筑成功的砖石（17）

正确的心态只是成功战略的第一步，一旦打下了基

础，你就可以在上面建筑了，而目标则是构筑成功的砖石。

三 选择明确的目标 (19)

除非你有确实、固定、清楚的目标，否则你就不会察觉到内在最大的潜能，你永远只是“徘徊的普通人”中的一个。

四 化目标为现实的步骤 (22)

制定目标、变目标为现实，你会发现你离成功越来越近了。

第三章 多走些路 (24)

一 追寻另一点东西 (25)

成功与失败的差别有时很小，成功不过比失败更多点什么东西，或许只是一个多转了四分之一圈的螺钉。

二 抓住机会，掌握机会 (27)

在商业活动中，如果你能在时机来临之前就识别它，在它溜走之前就采取行动，那么，幸运之神就降临了。

三 见缝插针，匡救一篑 (31)

只有精明的人才能透过现象，看到本质，抓住被人们忽略了的潜在机遇，在人们忽视的“缝隙”中穿插自如。

四 机遇偏爱有准备的人 (35)

如果你的某位同事性情懒惰，你便可以利用这种多做事的机会。这可以产生一种意想不到的结果。

五 现在就去 做 (37)

人间的事情如果要等所有条件都具备以后才去做，
只能永远等待下去了。

第四章 正确的思考方法 (41)

一 培养正确的基础的思考方法 (42)

你最好在心理上做个准备，要成为一个思想方法正
确的人，必须具备顽强坚定的性格。

二 你能想到第几步 (47)

在现实生活中，多想几步，即远见卓识将给我们的
生活带来极大的价值。

三 发挥想象力 (49)

就好像橡树从橡实发展成长，小鸟从卵中沉睡的胚
细胞逐渐成长，你的物质成就也将从你在想象中创造的
组合计划中成长。

四 充分挖掘你的潜能 (52)

如果我们做出所有我们能做的事情，我们毫无疑问
地会使我们自己大吃一惊。

五 积极的心理暗示 (55)

自我暗示能使人把面粉当药剂治好了病，也使人把
药水当毒液吃送了命。

第五章 高度的自制力 (58)

一 自制的力量 (59)

热忱是促使你采取行动的重要原动力，而自制则是
指引你行动方面的平衡轮。

二 自我意识 (63)

拿破仑·希尔曾经说过：“一切的成就，一切的财富，都始于一个意念，即自我意识。”

三 控制情绪创造新境界 (67)

如果你知道发怒必定会有损于你自己的利益，那么最好约束你自己，无论这种自制是怎样的吃力。

四 自我激励 (71)

人的行为都是受到激励而产生的，通过不断地自我激励，朝向所期望的目标前进，终获成功。

五 激励他人 (74)

懂得怎样用有效的态度和悦人的心意去激励别人，是十分重要的。

第六章 培养领导才能 (79)

一 什么是领导才能 (80)

领导才能指的不是挥舞手中的权利，而是授权别人去干。

二 领导人物的主要特征 (82)

衡量一个领导人物的成就大小，要看他的信念的深度、雄心的高度、理想的广度和他对下属的爱程度。

三 领导原则 (86)

领导才能不是与生俱来的，是可以培养出来的，要做一位好领导，必须掌握一定的领导原则。

四 如何培养领导能力 (93)

想要获得成功必须得到别人的支持和配合，而想要

得到其他人的支持合作，则必须有领导能力。

第七章 建立自信心 (99)

一 要有成功的信念 (100)

坚定不移的信心能够移山。可是真正相信自己能移山的人并不多，结果，真正做到移山的人更不多。

二 自信可以克服万难 (105)

当你有强大的自信心去推动你的成功车轮，你就可以平步青云，无止境地攀上成功之岭。

三 自卑是自信的绊脚石 (109)

一个人若被自卑感所控制，其精神生活将会受到严重的束缚，聪明才智和创造力也会因此受到影响而无法正常发挥作用。

四 如何建立自信心 (112)

征服畏惧，征服自卑，建立自信心最快、最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

第八章 迷人的个性 (115)

一 迷人的个性 (116)

人生的美丽在于人情的美好，人情的美好在于人性的美丽。人性的美丽在于迷人的个性。

二 做个会说话的人 (120)

求同存异，倾听、夸奖别人，你就会成为一个会谈话的人。

三 夸奖别人…………… (124)

一句轻轻的夸奖，能使别人如沐春风；一声真诚的致谢，能使别人心满意足。

四 笑的魅力…………… (128)

拿破仑·希尔认为，真诚的微笑不但可以使人们和睦相处，也能给人带来极大的成功。

五 认错的艺术…………… (131)

一个人有勇气承认自己的错误，也可以获得某种程度的满足感。

第九章 创新致胜…………… (135)

一 创新必胜 保守必败…………… (136)

培养创造性的思考的关键是要相信能把事情做成。要有这种信念，才能使你的大脑运转，去寻求做这种事的方法。

二 创新不畏艰难险阻…………… (142)

新生事物的出现必然要面临大自然的刁难和人类的阻挠。

三 如何发展创新思维…………… (144)

创造力是最珍贵的财富，如果你有这种能力，就能把握生活的最佳时机，从而缔造伟大的奇迹。

第十章 充满热忱…………… (150)

一 热忱是一种重要的力量…………… (151)

要想获得这个世界上的最大奖赏，你必须拥有过去

最伟大的开拓者将梦想转化为全部价值的献身热情，以此来发展和销售自己的才能。

二 热忱——内心的神…………… (158)

一个人成功的因素很多，而居于这些因素之首的就是热忱。没有热忱，不论你有什么能力，都发挥不出来。

三 永远有颗热忱之心…………… (162)

热忱一方面是一种自发力，同时又是帮助你集中全身力量去投身于某一事情的一种能源。

第十一章 专心致志…………… (167)

一 专注——成功的神奇之钥…………… (168)

没有专注，就不能应付生活，生活要求专注，头脑必须专注。

二 选择使头脑冷静下来…………… (171)

让你的头脑冷静下来，你将会发现内在的控制力和能力。

三 学会专注…………… (174)

成功的第一要素是：能够将你身体与心智的能量锲而不舍地运用在同一个问题上而不会厌倦。

第十二章 富有合作精神…………… (176)

一 合作就是力量…………… (177)

只有经由和平、和谐的合作努力，才能获得生命中的成就。单独一个人必定无法获得成就。

二 集思广益的合作原则…………… (180)

集思广益使一加一等于八、十六，甚至一千六。人类的潜能因而被激发，即使面对再大挑战也不畏惧。

三 如何获得合作…………… (185)

如果你想赢得他人的合作，就要征询他的愿望、需要及想法，让他觉得是出于自愿。

第十三章 正确对待失败…………… (189)

一 失败是成功之母…………… (190)

失败是正常的，颓废是可耻的，重复失败则是灾难性的。

二 如何反败为胜…………… (204)

失败的方式多种多样，失败再失败的原因只有一个：未能认真吸取经验教训。

三 正确对待失败…………… (208)

失败并不可怕，关键在于失败后怎么做。

第十四章 永葆进取心…………… (212)

一 进取心是成功的要素…………… (213)

人生好像是爬山一样。你最先必须有一种达到山顶的雄心壮志，否则永远无法爬到顶端。

二 不要让不满埋葬自己…………… (216)

志愿是由不满而来。有这开始，便有一种梦想，接着是勇敢的努力，把现状和梦想中间的鸿沟连接起来。

三 接受批评是最好的借鉴…………… (220)

批评是揭发缺点的一种好方法，因为每一个有头脑的人都会明白自己不是完美的人。

第十五章 合理安排时间和金钱…………… (225)

一 惜时如金…………… (226)

你最可宝贵的财产是你手中的时间。一定要好好安排它。

二 善于利用闲暇时间…………… (228)

凡在事业上有所成就的人，都有一个成功的诀窍：变“闲暇”为“不闲”，也就是不偷清闲，不贪逸趣。

三 合理安排时间…………… (230)

你可能非常努力工作，但是除非你知道事情的先后顺序，否则你可能比开始工作时距离你的目标更远。

四 不要浪费时间…………… (234)

记住，浪费时间，就是浪费机会。

五 找出隐藏的时间…………… (241)

生活中处处需要用心去发现。

六 金钱不是万恶之源…………… (245)

金钱不是万恶之源，只有过分爱财才是万恶之源。

七 养成储蓄的习惯…………… (254)

几乎所有的财富，不管是大是小，它的真正起点就是养成储蓄的习惯。

八 他山之石，可以攻玉…………… (258)

“商业？这是十分简单的事。它就是借用别人的资

金!”小仲马在他的剧本《金钱问题》中这样说。

第十六章 身心健康…………… (270)

一 克服异常心理和变态心理…………… (271)

一切的成就，一切的财富，都始于健康的身心。

二 消除心理压力…………… (273)

不堪重负的压力会使人产生心理疾病，逐渐损毁身体与情绪，造成身心崩溃。

三 要有一个健康的身体…………… (276)

“健全的心灵寓于健康的身体。”这句格言可追溯到罗马时代，而且历久弥新，到今天仍然适用。

四 正确的饮食之道有利于身体健康…………… (277)

人们要想健康，可以饮食中获得。饮食要节制，不能随心所欲，要讲究吃的科学和方法。

五 健全的心理有助于健康的身体…………… (280)

世上有许多人因为心理精神状态的不健康，而引发 out 各式各样的情绪状况，并且最后在身体上显示出来。

第十七章 养成良好的习惯…………… (283)

一 坏习惯都有巨大的力量…………… (284)

一个想成功的人，必须明白习惯的力量如何强大。

二 要相信好习惯的报酬是成功…………… (287)

良好的习惯，是一切成功的钥匙；坏的习惯，是通