



ZANG YI

# 藏医 诊疗秘诀

甘肃民族出版社

全身病支

雪

儿童病支

域

妇女病支

藏

中邪病支

医

创伤支

药

中毒支 老年支

精

壮阳支

粹

R291.4  
13

全身病支

雪

儿童病支

域

妇女病支

藏

邪病支

医

创伤支

药

中毒支 老年支

精

壮阳支

粹

# 藏医诊疗秘诀

## 前 言

青藏高原,海拔 4000 米以上,境内大山绵亘,多在海拔 5000 米以上,因而人们称为“世界屋脊”。一座座高入云端的雪山,终年积雪,银光闪闪,尤其是在漫长的冬天,处处一片白茫茫,像浩瀚无垠的雪海,因而人们称为“雪域”。雪域高原,高寒缺氧,气候恶劣,瞬息万变,给人们的生产生活带来了许多困难。然而,世世代代生活在雪域高原的藏族和其他各族人民,与恶劣的自然环境英勇顽强地斗争,繁衍生息,创造了多彩奇特的雪域文化,为灿烂辉煌的中华民族文化增添了光芒四射的绚丽光环,尤其是雪域高原医药学——神奇科学的藏医药学,是中华医药学民族医药学的无价瑰宝。由于藏医药历史上与宗教寺院有一定的关系,有些人对藏医药不甚了解,产生了一些疑虑,甚至说有点“迷信”。但是,随着近年来藏学(当然包括藏医药学)越来越

目  
录

<b>第一支</b>	<b>全身病支</b>	
第一会	三因病类·····	(1)
第一章	隆病·····	(1)
第一节	隆病总述·····	(2)
第二节	持命隆病·····	(7)
第三节	狼头风·····	(9)
第四节	风血上亢·····	(10)
第二章	赤巴病·····	(15)
第三章	培根病·····	(24)
第一节	培根本系病·····	(24)
第二节	黄色培根病·····	(32)
第三节	培根瘀紫病·····	(32)

第二会	痼疾病类	(46)
第一章	不消化症	(46)
第二章	痞瘤症瘕	(51)
第三章	浮肿	(56)
第四章	心脏型水肿病	(58)
第五章	肾脏型水肿病(水臌)	(60)
第六章	消瘦癆	(67)
第三会	热疫病类	(68)
第一章	一般热病	(69)
第二章	临界热病	(76)
第一节	隆型临界热病	(77)
第二节	赤巴型临界热病	(79)
第三节	培根型临界热病	(81)
第三章	未成型热病	(82)
第四章	疫疠	(84)
第一节	流感	(85)
第二节	麻疹	(90)
第三节	脑痛病	(92)
第四节	喉蛾	(94)
第五节	痢疾	(95)
第六节	淋巴结肿	(98)
第七节	急性黄疸	(99)
第八节	疔腮	(102)
第九节	布鲁氏杆菌病	(103)
第四会	头部和五官病类	(105)

第一章	头部疾病	(105)
第一节	头颅疾病	(105)
第二节	蚜蚂头虫病	(108)
第二章	五官疾病	(110)
第一节	眼病	(110)
第二节	耳病	(115)
第三节	鼻病	(118)
第四节	口腔病	(120)
第五节	牙齿病	(122)
第五会	脏腑疾病类	(123)
第一章	五脏疾病	(123)
第一节	心脏病	(124)
第二节	肺病	(126)
第三节	肝病	(132)
第四节	脾病	(136)
第五节	肾病	(138)
第二章	腑器疾病	(143)
第一节	胃病	(144)
第二节	小肠病	(146)
第三节	大肠病	(148)
第六会	隐疾	(149)
第一章	男性隐疾	(149)
第二章	女性隐疾	(150)
第七会	零杂疾病	(153)
第一章	杂病	(153)

第一节	嗜哑症	(153)
第二节	胃呆症	(155)
第三节	消渴症	(156)
第四节	呃逆症	(157)
第五节	哮喘	(158)
第六节	脏腑绞痛	(160)
第七节	虫疾	(162)
第八节	腹泻	(165)
第九节	呕吐	(167)
第十节	便秘	(168)
第十一节	尿闭	(169)
第十二节	尿频	(172)
第十三节	热泻	(175)
第十四节	痛风	(176)
第十五节	风湿	(179)
第十六节	黄水病	(181)
第十七节	白脉病	(184)
第十八节	皮肤病	(190)
第二章	零星疾病	(191)
第八会	自然疮	(196)
第一章	痈疽疮疖	(196)
第二章	痔疮	(198)
第三章	皮炎	(200)
第四章	内脏日形疮疡	(201)
第五章	淋巴腺炎	(203)

第六章	疝气·····	(205)
第七章	疝疮·····	(206)
第八章	会阴穿漏·····	(211)
<b>第二支</b>	<b>儿童病支</b>	
第九会	儿科病类·····	(213)
第一章	婴儿护理·····	(213)
第二章	小儿疾病·····	(216)
<b>第三支</b>	<b>妇女病支</b>	
第十会	妇科病类·····	(230)
第一章	妇科疾病总述·····	(230)
第二章	妇科具体疾病·····	(235)
第三章	妇科一般疾病·····	(242)
<b>第四支</b>	<b>中邪病支</b>	
第十一会	神经麻风病类·····	(246)
第一章	疯病·····	(247)
第二章	瘧病·····	(249)
第三章	癫痫·····	(251)
第四章	麻风病类·····	(254)
<b>第五支</b>	<b>创伤支</b>	
第十二会	伤科病类·····	(260)
第一章	创伤综述·····	(260)
第二章	头部创伤·····	(265)
第三章	颈部创伤·····	(273)
第四章	体腔创伤·····	(276)
第五章	四肢创伤·····	(292)



<b>第六支</b>	<b>中毒支</b>	
第十三会	中毒症·····	(305)
第一章	合成毒症·····	(306)
第二章	转化毒症·····	(323)
第一节	不适中毒·····	(323)
第二节	肉食中毒·····	(326)
第三章	天然毒症·····	(328)
第一节	不动的毒·····	(328)
第二节	移动的毒·····	(330)
<b>第七支</b>	<b>返老支</b>	
第十四会	老年病类·····	(334)
第一章	老年病的防治·····	(334)
第二章	颐养益寿·····	(335)
<b>第八支</b>	<b>壮阳支</b>	
第十五会	壮阳嗣后·····	(339)
第一章	壮阳·····	(339)
第二章	妇女不孕症·····	(342)

## 全身病支

### 第一会 三因病类

雪域高原医学的医诀,是讲述人体各种疾病的具体治疗方法。这里按照传分法,分为八支十五会;再以疾病种类,分出章节。

第一支、第一会包括内科疾病的隆病、赤巴病、培根病和三者的合并症培根瘀紫症等。

### 第一章 隆病

“隆是诱发一切疾病的主要病因,它既是一切疾病的前导,也是一切疾病的末尾,遍布周身,本性凶暴,毒害本系,扰乱旁系,许多疾病的激化都是它所引起。因此,首先要讲述隆病的治疗方法。”(《四部医典》)

### 第一节 隆病总述

隆病总述,从病因、病缘、分类、症状诊断、治疗方法等五方面来分述。

#### 1. 病因。

任何隆病发生的病因是人体自身存在之隆,由于贪欲过甚而造成病因;一旦遇到相应的病缘,因缘相合,于是就发病。

#### 2. 病缘。

诱发隆病的病缘,是由于过度饮食味苦、性糙的饮食;房劳过度;大量失血;饥饿少食;劳神失眠;空腹劳动;暴泻暴吐;冷风吹袭;悲伤哭泣;忧愁过度;絮语唠叨;长期缺乏营养;极力强忍大小便或用力强努大小便等。这些病缘,一遇初期只在本位蓄积的病因,病势增大,如风助火,即刻发病。有的为单一隆病,也有同时诱发其他疾病的。

#### 3. 分类。

隆病以种类分为 20 种,以部位分为 28 种,以病类分为 15 种,共为 63 种。以种类分的 20 种是:胸喘、内佝偻、外佝偻(鸡胸)、颊痹、舌钝、半边弓、总脉风、半侧干瘦、全身干瘦、肩痉挛、手痉挛、足痉挛、腿僵、狼头风(鹤膝风)、风刺、全身僵缩、喎斜、软脚病、烧足风、僵滞。如是 20 种疾病,均属隆病范围。概括地说,可分为僵、缩、瘦、胀、跛、疼、斜、瘫等八宗。以部位分的 28 种是:隆病侵入的部位,首先是皮肤,其次扩展至肌肉,再转入脂肪,然后依次侵入脉、筋络、血液、骨、髓、关节、精液、肺、心、肝、脾、肾、饮食未消化部位(胃)、将要消化的部位(肠)、胆、直肠、尿道、子宫、头、眼、耳、鼻、齿、全身等共 28 处。概括来说,分为头隆、心隆、肺隆、肝隆、胃隆、肠隆、肾隆、骨隆等八宗。以病种分的 15 种是:持命隆病、下泻隆病、上行隆病、同火隆病、遍行隆病等五种单一型的隆病;五种隆与赤巴并发的五种隆赤巴并发症;五种隆与培根并发的五种隆培根

并发症。

### 4. 症状诊断。

隆症的总症状是：脉象虚浮；小便清如水，搅动后容易返清；想行动而又气喘乏力、心神不安、头脑晕眩、耳鸣嗡嗡、舌赤干燥、口有涩味、游走疼痛、畏寒颤栗、活动时周身疼痛、有僵缩折裂抽缚之感、活动时剧痛、汗毛竖起、失眠少寐、呵欠频频、容易发怒、腰腕关节如击疼痛、后颈胸骨面颊酸痛或刺痛、风窍开启压则疼痛、不时空呕、黎明时吐泡沫痰涎、腹胀肠鸣、黎明消食时疼痛。

具体症状是：头隆症，头昏耳鸣、呕吐、站立时颠仆、向外摇动；心隆症，身体颤抖、上身胀满、思绪紊乱、语无伦次、失眠少寐、头晕目眩、气短而喘；肺隆症，睡眠短少、痰难咳出、痰多泡沫、身体肿胀、呕吐、眼生翳障、夜晚多咳；肝隆症，呃逆频作、上身疼痛、背肉疼痛、食欲不振、视力模糊、早晚有肝脏悬空感；胃隆症，气粗喘促、肚腹胀满、空呃连作、胃部疼痛、食后稍安；肠隆症，胀满肠鸣、腹泻矢气多；肾隆症，肾腰疼痛、耳鸣嗡嗡；隆病入骨症，疼痛剧烈、肌肉消瘦、精力衰退；任何隆病与赤巴病并发时，发热发烧、泪成黄色；任何隆病与培根病并发时，身体沉重、全身发凉、神志模糊。这些症状，皆是在隆病总症状的基础上，特别突出的症状。

### 5. 治疗方法。

1) 总治法分饮食、起居、药物、外治、防止复发等五法。

(1) 饮食疗法：应该进食荨麻、大葱、大蒜、旱地产的粮食的面粉、揉好的糌粑团、踝骨、锁骨头小尾椎熬的骨汤、经年的绵羊肉和马肉驴肉及早獭肉、陈酥油、陈植物油、新鲜牛奶；一般宜进食糌粑酒，肾隆症宜饮用麦酒，一切隆症宜饮用红蔗糖酒，骨隆症和肾隆症宜饮用蒺藜酒，骨隆症宜饮用骨酒。总之，进食性温、油润、有营养的各种饮食，可以祛风。

(2) 起居疗法：要住在温暖的房子或窑洞，窗户等不要有寒风吹进，衣着宜穿皮衣等温暖的衣服，睡眠休息要适当，常与知心朋

友交谈,消除忧愁,禁忌有害的饮食起居。

(3)药物疗法:隆症的药物疗法,首先消除并发症,使隆症归位,宜内服汤剂;中间阶段要对治,内服平息疾病的散剂;末尾阶段要消除疾病残余、滋养身体元气,宜服药酥剂。一定要按照前后次序施治,不可颠倒乱治。

首先,用踝骨、腓尖骨、尾椎骨等三骨营养汤,或者用各种带有软骨的骨头汤,调入佐料干姜、阿魏、红硃砂、大蒜等内服;或者,加干姜、藏茴香、肉豆蔻等,煎汤内服。糌粑酒加防风和黄精、麦酒、红蔗糖酒,对症服用。

其次,内服散剂有十四味肉豆蔻散<sup>①</sup>、二十五味阿魏散<sup>②</sup>,任何一方均可内服。

末尾,内服药酥有大蒜药酥<sup>③</sup>、五根药酥<sup>④</sup>、肉蔻药酥<sup>⑤</sup>、乌头药酥<sup>⑥</sup>(疯病用),任何一种皆可选服。

(4)外治疗法:各种骨头在酒中煎煮,蒸汽熏蒸,并用上层浮油涂抹按摩;或者用陈菜子油涂抹按摩;或者用陈酥油制成的缓导剂等任何一种清导剂施治;在顶门、大椎、第六椎节、第七椎节、黑白际等穴位,油物罨敷,进行艾灸。出现四肢僵缩并发症时,用羊粪酒煮罨浴,并可涂抹陈酥油按摩,或用清油疗法、油脂罨熨、根泻水罨等法治疗;隆病肿胀时,清油疗法施治后,要用泻法施治;隆病跛足者,不宜用油疗施治,宜用峻猛疗法(针刺、火灸)施治;隆病剧痛时,用油脂罨熨、艾灸施治;隆病心神不宁、神志恍惚者,内服四营药酥<sup>⑦</sup>,在第六椎节、第七椎节等穴位艾灸;隆病音哑者,用清油疗法、缓导剂施治,并在顶门、大椎、二十指趾、命脉、迷醉等穴位艾灸。

2)具体治法,可按隆病的种类、患病部位;内外等三部分施治。这里仅仅讲述一般隆病的具体治法,常见的多发隆病在下面的几节中分别讲述。

胸喘:油疗罨敷后,再用锐泻鼻药清通呼吸孔窍,其后用柏子

## 全身病支

仁、牛奶、乳酪、肉汤、融酥煎汤取法滴鼻；圆柏子、乔松子、宽筋藤、五根、川木香、草木犀、悬钩子、肉汤、牛奶、蔗糖酒、四种油脂<sup>⑧</sup>等，煎汤取汁，擦涂熏疗，并用和缓鼻药施治。如若隆病与培根病并发，则胸口和两肋疼痛，花椒、诃子、阿魏、光明盐、肉桂、红硃砂、藏木香、青稞等，煎汤取汁，调入蜂蜜，滴鼻施治；或者，阿魏、生姜、石榴、红硃砂、川木香等，煎汤取汁，滴鼻。如若与赤巴病并发，可用鼻药泻治。

内佝偻、外佝偻、颊痹、半边弓、肩痠挛等症，用鼻药滋补剂施治，并在顶门、眼睛、耳孔等处涂抹芝麻油施治；如若肿胀，用催吐法施治；如若红肿，可用针刺放血法医治。

腿僵、僵滞等症，由于培根、脂肪产生过量，所以要禁忌油疗，宜用猛治，饮食宜粗粝，要进食白青稞、大麦、荞麦面、干旱地方产的肉、蜂蜜、酸酒、无盐淡菜粥；三果<sup>⑨</sup>、铁线莲、葶苈、藏黄连、蜂蜜等，配制成糊剂，内服；或者，铁线莲、小米辣、诃子、油松子、蜂蜜等，配制成糊剂，内服；或者，穆库尔没药、岩精、诃子、黄牛尿等，配制成鼻药滴鼻；或者，香附子、小米辣、三辛<sup>⑩</sup>、穆库尔没药、三果、酸藤果等，诸药等份配伍，制成散剂，内服，能医治多脂肪、培根病，并用芡实、白芥子、黄牛尿等制剂，擦身外敷，此时要开始进行消除脂肪和培根的剧烈运动，脂肪和培根消除后可放宽饮食的限制，进行油疗。

全身僵缩、足痠挛、手痠挛等症，油松根、腊肠豆、小米辣、葶苈、藏木香等，配伍研粉，酥油煎煮，内服；手痠挛和全身僵缩症，在小指和无名指指背筋络上，有黄色线状物，将此线挑断，能医治病根。足痠挛等外表隆症，皆要从病因诊断入手，运用油疗、罨熨、针刺放血、泻利、涂敷等适应的疗法施治。草木犀、川木香、白豆蔻、二菖蒲、红檀香、石花、甘松、芹菜子、芝麻油、白糖等，配成药酥滋补剂，内服，能医治凶脉风、木僵症、足痠挛等一切隆症，同时也能医治疯癫、健忘、痞块、睾丸下坠等病症。

## 藏医诊疗秘诀

隆病患于肌肉和皮肤时,用油疗、按摩、涂敷和罨熨等方法医治。

隆病侵入脂肪时,按照腿僵治法医治。

隆病侵入骨骼和骨髓时,用油疗和罨熨、进食和外敷四油、缓导剂医治。

隆病侵入精华时,羌活鱼、水蜥蜴配伍,内服。

隆病侵入筋络、关节和脉道时,用油疗、罨熨和敷包法医治。

隆病侵入韧带时,韧带蹇缩,门隅菜豆、小麦汤、光明盐、芝麻油等配伍,熬煮外敷。

隆病侵入血液时,先要油疗,并剖刺放血。如若失血后无知觉时,烟絮、光明盐、芝麻油等调敷。

心隆症,阿魏,生姜,紫硃砂汤内服;三果药酥或鸟头药酥,按典籍配制,内服,并艾灸心窍穴。

肺隆症,四妙药<sup>①</sup>、三辛药、三盐药<sup>②</sup>等配方,或者七味沙棘散<sup>③</sup>黄牛奶送服,并在第四椎节、鸦眼窍等穴位火灸;最后,诃子、毛诃子油、乳香等,配制药油内服滋补,饮食禁忌温性食物,宜进食新鲜有营养的饮食。

肝隆症,各种干燥肝脏配伍研成细粉,制成药酥,调入红硃砂和红花粉,内服;并在第九椎节和肋上角穴位艾灸按压。

胃隆症,光明盐独味汤,四味石榴散<sup>④</sup>加阿魏,内服。

肠隆症,《后续》的七味石榴散<sup>⑤</sup>《补遗》的十二味石榴散,可以选服任何一方;或者用《后续》的缓泻肠剂灌肠;在犬肠穴艾灸。

肾隆症,《后续》的十味白豆蔻散<sup>⑥</sup>加肉蔻和水獭肉粉,麦酒或蕨藜酒送服;或者,内服五根药酥;在第十四椎节艾灸。

骨隆症,内服蕨藜酒或骨酒,油物罨熨,生姜和清油配伍外敷。

脾隆症,三辛和融酥配伍,内服祛风。

胆隆症,马面山(六味芡实方)<sup>⑦</sup>波棱瓜、藏茵陈、光明盐等配伍,内服,提升胃阳、下泻、艾灸施治。

## 全身病支

子宫隆症,按照妇科疾病医治。

直肠隆症,用蓖麻油配制的缓泻剂灌肠。

尿道隆症,油疗罨熨,内服利尿药物。

头隆症,用外敷、艾灸施治,羊头杂碎汤调理。

隆侵入耳时,罨熨,融酥滴耳。

隆侵入眼和鼻时,融酥剂滴入。

隆侵入牙齿时,罨熨、艾灸后,服用四营汤。

隆侵入五官时,内服三果药酥滋补调理。

持命隆症,外涂芝麻油按摩后,温和鼻药滴鼻,连续艾灸风窍5~7炷。

上行隆症,在胸部和后脑穴(风府穴)油罨,内服药酥杂骨汤,艾灸三膻穴。

遍行隆症,内服肉蔻木腰子药酥、蔗糖酒、经年陈肉、三辛等制剂令服。

同火隆症,罨熨后,内服阿魏、干姜、红硃砂、石榴等配制的散剂,在第十三椎节和随火窍艾灸。

下泄隆症,用缓泻剂、按摩、罨熨诸法施治后,进食性温有营养的饮食,艾灸第十六椎节交会处。

隆赤巴并发症,对治轻泻后,进食性凉而有营养的饮食。

隆培根并发症,首先催吐,进食性轻而温的饮食。

总之,以上诸法医治隆类疾病非止一端,如若并发其他病时,要注意增加对治药味。蓄积的诸病由隆诱发,扩散的疾病以隆先导,热症之后隆又作祟。因之,对隆类病症,要十分警惕,慎重治疗。

### 第二节 持命隆病

持命隆疾病,是五种隆病中最要紧的,所以这里将持命隆病特别提出来讲讲。持命隆病分持命隆病变的病因、外境相应的诱发



病缘、脉尿外境等的症状、治疗方法即和解熄灭疾病的方法等四项来分述。

### 1. 病因。

持命隆病的病因,和前面已讲述的隆病总病因相同。尤其是持命隆是所有隆之根,藏识与烦恼之意一起浮动,因之平衡状态不变。持命隆位居头顶大安脉轮,运行在喉头、胸部等处,主司智慧才思、饥食渴饮、呼吸空气、吐出唾液、喷嚏噎膈、保持意识器官通畅。一旦它的居位、容量、运行发生变化,则发生疾病,这是持命隆病的病因。

### 2. 病缘。

引起持命隆紊乱的病缘是,如与亲密的好友别离或失去心爱之物而忧伤煎熬、劳心过度、夜晚失眠或不睡眠、一味进食无油无营养的粗粝饮食、不进饮食忌口闭斋、强忍或强努大小便、听到不悦耳的恶言秽语、水风等强烈噪声的伤害、受到惊吓、身语劳累过度等,皆是使持命隆平衡状态改变的病缘。

### 3. 症状。

持命隆病的症状是:脉尿症象与隆病总症状极相似;也有一些由于病缘的影响出现不定的症状、特别是心神不宁、心里出现各种恐惧感、梦多迷乱、睡眠减少、身体颤抖、虚汗增多、神志恍惚、头脑晕眩、气难内收、饮食难咽等,均是持命隆的功能状态出现病变的症状。

### 4. 治疗方法。

药物疗法:干姜、肉蔻、阿魏、红矾砂、藏茴香、丁香、萆芨等,在三骨营养汤或浓酒中煎汤,黎明时内服;散剂有十一味持命散<sup>⑧</sup>、千万舍利安心散<sup>⑨</sup>、持命隆摧破金刚散<sup>⑩</sup>;丸剂有祛除疯癫鸟头丸等。各方根据症状选服。

外治疗法:在第六椎节、第七椎节、大椎第一椎节、身前黑白际等风穴艾灸;出现血、赤巴并行症状时,要仔细诊察后才可放血施