

做人借助做事，做事倚重做人；小成功者做事，大成功者做人；想要成功，就要懂得做事先做人的道理。



精华版

做事先做人

精做事，让你洞察处世奥秘；
细做人，让你掌握命运玄机。

Zuo Shi Xian Zuo Ren

吕叔春◎编著

中国华侨出版社

吕叔春◎编著



精华版

做事先做人

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做事先做人: 精华版/吕叔春编著. —北京: 中国华侨出版社, 2010. 4

ISBN 978 - 7 - 5113 - 0352 - 3

I. ①做… II. ①吕… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 057886 号

●做事先做人: 精华版

编 著/吕叔春

责任编辑/文 心

装帧设计/杨旭升

责任校对/胡首一

经 销/新华书店

开 本/787mm × 1092 毫米 1/16 印张/28 字数/581 千字

印 刷/北京燕龙印刷有限公司

版 次/2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

印 数/5000 册

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 0352 - 3

定 价/45.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 28 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443979 64443056

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言

世界上最难的两件事：一是做人，二是做事。何出此言呢？每个人从出生来到这个世界的那一刻起，便决定了谁都毫不例外地要将做人、做事作为自己立足于世的人生根本。古往今来，上至达官贵人，下至平民百姓，概莫能外。

谈到做人，我们常常被其中深奥的道理所困惑，以致百思不得其解。拿破仑将军有一句名言：“善做人者，就可以赢得世人最丰厚的回报。”人生在世，谁都会思考做人做事方面的问题，也曾碰到过许多解不开的“疙瘩”，甚至是遇到“剪不断，理还乱”的麻团。相比于那些善于做人做事的成功者，你或许会为自己在做人的方面的苦恼而辗转反侧。到底怎么样才能把人做好，把事做好呢？

做人，是一门艺术，是人生永远的课题。在生活中，那些春风得意的人都是会做人，他们之所以能成就斐然，完全得益于他们了解了人生的奥妙，懂得做人之道。

做事，是一门学问，是一个说不完的话题。如果一个人能在纷繁的环境中，措置裕如地驾驭人生局面，使其在做事中做到左右逢源，逢凶化吉，遇难呈祥，并把不可能的事变为可能，最后达到成功，那么他一定是一个懂道理、会做事的人。

做人的学问不可尽数，但是，其中总有一些秘密值得去探究、去琢磨、去应用，而这些秘密藏在什么地方呢？令人思考，令人玩味。任何一名成功者，都应该把做人与做事的秘密结合起来去考察，才能够心有所想、事有所成；反之，你就会面临失败的绝境。

记得，美国著名人际关系学家罗克尔作过一个生动的比喻。他说：“一个聪明人不求立即把事情做成，而是像老鹰一样四处搜索清楚目标后，然后调动自己行动的方案，其中最卓有成效的方法是让自己成为一个明白事理，靠做人赢得对方之心的高手。这样长久下去，才能在成功之树上结出最甜的果实。”

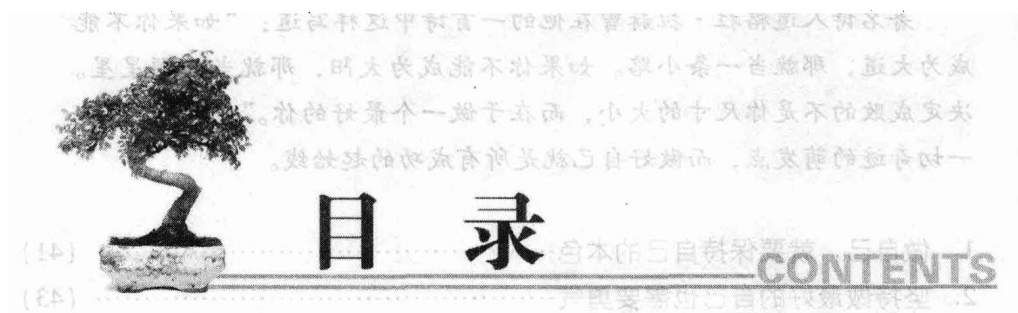
是的，聪明人善于以做人带动做事，以做事扩大成果。并把这两项视为人生牢不可破的定律。

我们不应该只是羡慕那些会细做人精做事的人，而应该学习借鉴以“他山之石，攻己之玉”。美国一位著名人际学家曾说：“弱者之所以弱，就在于具有这种性格的人常常不能够找到做人与做事的秘笈，时刻处于一种肤浅的生活状态之中，因此，他们看到的都是别人的成功，最后在自己脚下，剩下的就是一个个失败的人生之坑。”

这句话说得非常到位，对人具有非常深刻的警策意义。由此，我们可以知道，每个人命运的主宰，其实就是我们自己。只要勇于克服，从容应对，我们都可以搭乘幸运之舟跨越生命之海，抵达理想与成功的彼岸。

《做事先做人》（精华版）一书系统、科学、全面地向读者介绍和剖释了做人做事的方方面面，从“做人”和“做事”两个重要方面为出发点，分别从心态、性格、习惯、交际、面子、心理等方面，做出了详细的介绍。

本书通俗易懂，涉及内容广泛，旨在字里行间中引导读者，如何更好地做人做事，不断地完善自己，提升自己，最终给自己一个成功的人生。相信会让读者有开卷有益之感，也希望本书在人生的道路上能助你一臂之力，从而使你在风云突变的茫茫人海中寻找到心灵栖息的港湾。



第一章 净化心灵，做人先要认识自己

有什么样的心态，就有什么样的人生。现代人们口中常说的一句话是“心态决定一切”，其实，你的心态同样也决定着你的性格和成功。铭刻在希腊圣城德尔斐神殿上的著名箴言，“认识你自己！”已成为规劝世人的名言，认识自己就是在认识自己的心态。只有净化心灵，先认识自己，才能理解生活，认识人生，懂得做人的道理。

1. 认识自己，是做人的第一要义 (3)
2. 从容应对困难，轻松驾驭人生 (4)
3. 冷静，让生活中的不快烟消云散 (8)
4. 学会微笑，常对自己说声“没关系” (10)
5. 快乐，要靠自己而不是别人 (12)
6. 用平和浇灌心田，用宁静代替纷乱 (15)
7. 好心态，成就一段“好人生” (17)
8. 莫让烦恼成为人生的羁绊 (22)
9. 自嘲也是一种放松 (24)
10. 终结抑郁，给心灵洗个澡 (26)
11. 释放自己，走出压力的牢笼 (29)
12. 放松心情，远离疲劳的困扰 (31)
13. 知足常乐，笑看云卷云舒 (35)

第二章 做自己，是人生道路上的第一步

著名诗人道格拉·拉赫曾在他的一首诗中这样写道：“如果你不能成为大道，那就当一条小路。如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。决定成败的不是你尺寸的大小，而在于做一个最好的你。”坚持自己是一切奇迹的萌发点，而做好自己就是所有成功的起始线。

1. 做自己，就要保持自己的本色..... (41)
2. 坚持做最好的自己也需要勇气..... (43)
3. 自信，是迈向成功的第一步..... (45)
4. 想成大事，人格魅力才是关键..... (47)
5. 丢失自己，做人的最大败笔..... (48)
6. 信用，决定一个人生命的高度..... (50)
7. 学会“弱水三千，我只取一瓢饮”的专注..... (52)
8. 快乐不是拥有的多，而是计较的少..... (54)
9. 超越怀疑，做人就要相信自己..... (57)
10. 言而无信，就会无人信“言”..... (60)
11. 方圆性格，成就你的方圆人生..... (62)
12. 性格是谁都偷不走的宝藏..... (65)

第三章 习惯不是最好的仆人，就是最坏的主人

世界文豪莎士比亚曾经说过：“习惯，不是最好的仆人，就是最坏的主人。”可见习惯对一个人来说是多么的重要。正如俄国教育家乌申斯基曾说：“良好的习惯乃是在神经系统中存放的道德资本，这个资本不断地增值，而人在其整个一生中就享受着它的利息。”

1. 习惯将决定你的人生模样..... (69)
2. 好习惯成就你的非凡人生..... (70)
3. 勤奋是金，养成勤奋的好习惯..... (72)
4. “业精于勤而荒于嬉”..... (74)
5. 甘愿做小事，大事由小事起..... (76)
6. 千里之行要从“足下”开始..... (78)

7. 光阴似箭，别让生命匆匆流过·····	(80)
8. 逝者如斯夫，要懂得珍惜时间·····	(82)
9. 成功人的“25个小时”·····	(84)
10. 坚定目标，每天进步一点点·····	(86)
11. 工欲善其事，必先利其器·····	(88)
12. 学习，是一生做人的需要·····	(90)

第四章 学会选择，更要懂得放弃

生命如舟，载不动太多的沉重。生命中总要学会选择和放弃，辨别内在的欲求和现实需要的差别。不得不放弃时，放弃就是一种最好的选择。纵然失去，但更多的是轻松、愉快、欢乐。放弃，是对捆绑自己背包的一次清理，丢掉那些不值得你带走的包袱，拿走拖累你的行李，你才可以轻松地走自己的路，人生的旅行才会更加愉快。

1. 全新的生命从选定方向开始·····	(95)
2. 选择是人生中最伟大的力量·····	(97)
3. 将“取”与“舍”做到最好·····	(100)
4. 放弃是人生的智慧·····	(102)
5. 选择思考，思想带给你财富·····	(104)
6. 懂得割舍，才能获得更多·····	(107)
7. 不要犹豫，该丢弃时就得丢弃·····	(109)
8. 学会选择，你就是一个幸运儿·····	(111)
9. 坚持你的选择·····	(113)
10. 有时候，放弃就是最好的选择·····	(115)
11. 放下包袱，放下就是一种快乐·····	(117)

第五章 放下面子，活得轻松

中国人历来就爱面子，“树要一张皮，人要一张脸”。但是“面子问题”也一直在困扰着很多人，面子虽然重要，但它和自己的前途和成功比起来，又是孰轻孰重呢？有时候，还往往会出现“死要面子活受罪”的现象。做人不可不讲面子，但面子观念太重反而会禁锢住自己的

头脑和手脚，适当的时候放下面子，让“好马也吃一回回头草”，才是上上之策，也是让你成功的一个绝妙好办法。

1. “厚脸皮”，一个人的生存之道 (123)
2. 放下包袱，死要面子活受罪 (124)
3. 大胆说“不”，面子不是问题 (127)
4. 不要为了面子与人争论 (130)
5. 不要顾忌，偶尔也要“丢丢脸” (132)
6. 关键时刻，要往对手脸上贴金 (134)
7. 别耍小聪明，放得下才是硬道理 (136)
8. 吝啬面子，让你难成大事 (138)
9. 撇开面子，做自己想做的事 (140)
10. 做人过于感情化，都是面子惹的祸 (143)

第六章 保护自己，学会识别不良居心

中国古代大哲学家荀子在论人性时说：“人之性恶，其善者伪也。”但无论是“性本善”，还是“性本恶”，你面前的社会都是无比复杂而凶险的。正所谓“人善被人欺，马善被人骑”，你只有适度地伪装自己，做人不要过于本分和老实，甚至要点“小心机”，这样才能更好地保护自己，有时也更容易让你获得成功。所以，做人处世，不能太单纯，要善于深藏不露，“伪装”自己。

1. 虚虚实实，让对手无从下手 (149)
2. 学会保护自己，以防被恶人所欺 (152)
3. 学做“小草”，成就“不倒翁” (154)
4. 身在“江湖”，多点“心眼” (156)
5. 做事要聪明，但不能聪明过了头 (158)
6. 做聪明人，关键时刻要会“装傻” (160)
7. “折中派”，偶尔做做也无妨 (162)
8. 掩饰自己，不要轻易暴露真实意图 (164)
9. 谨慎行事，切忌得意忘形 (166)
10. 加强防范，一眼“看穿”陌生人 (168)

第七章 练好口才，能说会道有助事业成功

人们常用智商、情商来判断一个人的聪明程度。其实，一个人的“口才”对于一个人说话办事的成败也是起着关键的作用。社会总垂青于善于说话的人。如果你想在仕途上春风得意，想在社交上左右逢源，想在商场上如鱼得水，说话都是你一生的必修课。

1. 好口才，助你敲开成功的大门 (173)
2. 好口才是做人的另一张“活面孔” (176)
3. “能说会道”才是做人真本事 (178)
4. 小幽默成大事 (180)
5. 拐弯抹角，旁敲侧击达到目的 (182)
6. 即使拒绝，也要说得惟妙惟肖 (185)
7. 说话三思，不要心急口不择言 (187)
8. 要求要这样提更容易满足 (189)
9. 讲话看场合，发言有分寸 (192)
10. 适度赞美，人人爱听 (194)
11. 要委婉，学会“犹抱琵琶半遮面” (196)

第八章 做人懂点应酬学，轻松应对复杂局面

应酬之道是人们的生存之本，是做人做事的一种技巧，一种方法，当然也是一种智慧。有人认为应酬只是诚意对诚意的问题，和技术无关。这种见解不一定全对，因为即使你有诚意，但怎样才能把这一份诚意传达给别人，这的确是需要技术，而这种技术就是应酬之道。人只要生活，就离不开应酬，应酬是永远伴随人们一生的学问。

1. 应酬学的原则 (201)
2. 因人而异，交际方式大不同 (203)
3. 灵活运用，特殊场合下的应酬 (205)
4. 小心谨慎，避免应酬中的忌讳 (209)
5. 觥筹交错，酒桌上的学问 (212)
6. 抓住机会，适时到领导家做客 (215)

7. 如何成为领导欢迎的“座上宾” (217)
8. 处处留意，把握每一个精彩瞬间 (219)
9. 避免谈论对方不知的事 (221)
10. 应酬中不可错过的聚会 (224)
11. 应酬中令人反感的十种行为 (225)

第九章 精明处世，建造自己的人脉平台

莎士比亚有句名言：“世界是一个大舞台，每个人都扮演一个重要的角色。”20世纪最伟大的人际关系学鼻祖戴尔·卡耐基曾说：“一个事业上的成功，只有15%是由于他的技术，而另外的85%主要靠人际关系，处事技巧。”作为社会中一个角色，“单枪匹马”的时代已经过去，人际关系才是成大事的保证，没有人际的人脉平台，成功会离你越来越远。

1. 人脉平台，打造自己的人际关系 (235)
2. 人脉即财脉，好人缘让你好做人 (237)
3. 扫除自卑，拨开人际网上的乌云 (239)
4. 想要捕大鱼，就要早结网 (241)
5. 和谐关系，让人缘不断“升值” (243)
6. 以德服人，让人际关系轻松相处 (246)
7. 主动寻求合作伙伴 (248)
8. 感情投资，该出手时不要犹豫 (251)
9. 放远眼光，抓住陌生人中的贵人 (253)
10. 不可不知的精明处世法则 (255)

第十章 敢于冒险，不被规则禁锢手脚

在生活中，人们常说“枪打出头鸟”、“树大必招风”，因而总是坚守着“沉默是金”的信条，不敢冒一点风险，不敢越雷池一步。殊不知，没有风险就是最大的风险！一个人若总是习惯于躲在屋檐下，那他也只能在平庸中度过一生。所以说，循规蹈矩只能造就庸才，而那些成功者总是敢于冒险和突破。

1. 突破经验，不按常理出牌	(261)
2. 改变“习惯”，打破自己的旧思维	(262)
3. 做人太“本分”，只会让你吃大亏	(265)
4. 面对规则，要敢于说“不”	(267)
5. 创新，做人就要灵活一点	(269)
6. 另辟蹊径，走前人没走过的路	(271)
7. 敢于怀疑，向传统发起挑战	(274)
8. 人不怕“碰头”，才能“出头”	(276)
9. 勇于冒险，更要“善于”冒险	(278)
10. 打破常规思维，跟上时代的变化	(280)
11. 培养创新思维的七大法宝	(282)

第十一章 先下手为强，见机遇绝不优柔寡断

优柔寡断是心灵的腐蚀剂，更是成功的绊脚石。机遇就像是流动的时间，一旦错过，就只有感叹“时不待我”的无奈。所以，看见时机，就要知道“先下手为强，后下手遭殃”的经验之谈。如果留心观察一下那些优秀的人，你会发现他们做事，都是多谋善决，雷厉风行，从不拖泥带水。这是一种手段，也是一种勇气，更是一种眼光。做人做事，就要“先下手为强”。

1. 做好准备，机遇偏爱有准备的人	(287)
2. 先下手为强，该出手时就出手	(289)
3. 抓机遇要狠，不狠难以成事	(291)
4. 把握机遇，机遇就在努力之后	(293)
5. 坐等幻想，只会让你两手空空	(296)
6. 寻找时机，“三只眼”非常重要	(299)
7. 独具慧眼，处处留心身边事	(301)
8. 抓紧它，莫让机遇悄悄溜走	(303)
9. 保持警惕，机遇是一把双刃剑	(305)

第十二章 不抱怨，让你的工作更快乐

工作是生命中不可或缺的部分。正如爱迪生所说：“我的人生哲学是工作。”工作不能好高骛远，不切实际，而是要把心放下来，踏踏实实，不要怨天尤人，因为只会幻想的人得不到真正的机会。歌德曾经说：“我这一生基本上只是辛苦工作，我可以说，我活了七十五岁，没有哪一个月过得是舒服生活，就好像推一块石头上山，石头不停地滚下来又推上去。”

1. 不抱怨，养成良好的工作习惯 (309)
2. 远离懒惰，清除工作里的蛀虫 (311)
3. 精于合作，合作是一种力量 (314)
4. 懂得谦虚，不因成绩而自满 (317)
5. 尽职尽责，做好自己的本职工作 (320)
6. 友好相处，下属不是发泄对象 (321)
7. 行动之前，先要制订计划 (327)
8. 学会尊重，不要训斥他人 (329)
9. 笨鸟先飞，不要好高骛远 (331)
10. 学会忍耐，坐热工作上的冷板凳 (333)
11. 笑着工作，其实工作很简单 (336)

第十三章 能忍则忍，小不忍则乱大谋

古希腊的智者柏拉图曾说：“要是你无法避免，那你的职责就是忍受。如果你命运里注定需要忍受，那么说自己不能忍受就是犯傻。耐心是一切聪明才智的基础。”能忍则忍，小不忍则乱大谋。忍耐是一种人生的智慧，只有忍得眼前不平事，身后才能成就万古名。成大事的人，名扬万古的人都善于忍辱负重，不是胆小、怯懦，而是一种大智大勇。

1. 忍耐也是一种智慧 (341)
2. “败”在一时，赢得一世 (343)
3. 做人不动声色，隐忍实现目的 (345)
4. 人在屋檐下，有时必须低头 (347)

5. 韬光养晦，以无能之能闯天下 (349)
6. 铁杵成针，成大事就要靠“磨” (351)
7. 退后一步，为了以后能前进十步 (354)
8. 耐住寂寞，放长线才能钓大鱼 (356)
9. “忍”也有技巧，要学会隐藏 (357)
10. 忍有限度，忍无可忍无须再忍 (360)

第十四章 大智若愚，难得糊涂才是智者

老子曰：“大直若屈，大智若拙，大辩若讷。”大智若愚，这才是真正的待人处世之道，也是大成功的为人处世之道。老子还说过：“俗人昭昭，我独昏昏；俗人察察，我独闷闷。”一个人在纷繁复杂的社会中，应该糊涂时且糊涂，难得糊涂才是真正的智者。

1. 学会糊涂，糊涂一下也无妨 (365)
2. 懂得做人，就要假糊涂真聪明 (367)
3. 聪明人聪明一时，糊涂人聪明一世 (369)
4. 聪明人，偶尔还是要“装装傻” (371)
5. 聪明外露，不如深藏智慧 (374)
6. 大智若愚，大愚中才见大智 (375)
7. 糊涂看事情，大事面前不糊涂 (377)
8. 闲言碎语就当耳边风 (379)
9. 把握好聪明与糊涂之间的尺度 (381)

第十五章 心理洞察，一“眼”看透玄机

当今社会，很多人都活在自己的面具里。人际交往中，需要用眼观察，用心辨别，因为，稍有不慎便会被人欺骗利用。所以，看出一个人的性格，看清其隐藏在内心深处的想法，洞察其真实的意图，这是做人做事的必备技能。

1. 表情是识人的秘密武器 (385)
2. 揭开面纱，透视“庐山真面目” (388)

3. 3 分钟透视心理深处的光束 (391)
4. 言谈, 听出对方的“弦外之音” (393)
5. 眼睛, 从心灵窗户看穿他的内心 (396)
6. 肢体语言, 内心世界的真实反映 (400)
7. 从下意识动作看真相 (403)
8. 从穿着风格洞察对方心理 (407)
9. 签名风格中透露出的心理动态 (411)
10. “口头禅”背后的真实世界 (414)

第十六章 在巨人的肩膀上成长

亚里士多德曾经说过这样的话: “我没有现成的根据, 没有可照抄的模型。我是一位开拓者, 所以我是渺小的, 我希望读者诸君承认我已成就的, 原谅我未成就的。”时至今日, 历史上的成功者已经给我们总结出了无数的经验和教训, 正所谓“它山之石, 可以攻玉”, 我们应该像牛顿那样, 站在巨人的肩膀上, 继续前进。

1. 生活是镜子, 你笑它才会笑 (421)
2. 站在信念的平台上 (421)
3. 自己的生命要自己掌握 (423)
4. 兴趣是成就自己的起点 (424)
5. 成功就是坚持到底 (425)
6. 没有任何借口 (427)
7. 对自己充满信心 (428)
8. 超越挫折, 就是超越自己 (430)
9. 正确的方法就是成功的开始 (431)
10. 主动叩响成功的大门 (433)

第一章

净化心灵，做人先要认识自己



有什么样的心态，就有什么样的人生。现代人们口中常说的一句话是“心态决定一切”，其实，你的心态同样也决定着你的性格和成功。铭刻在希腊圣城德尔斐神殿上的著名箴言，“认识你自己！”已成为规劝世人的名言，认识自己就是在认识自己的心态。只有净化心灵，先认识自己，才能理解生活，认识人生，懂得做人的道理。

