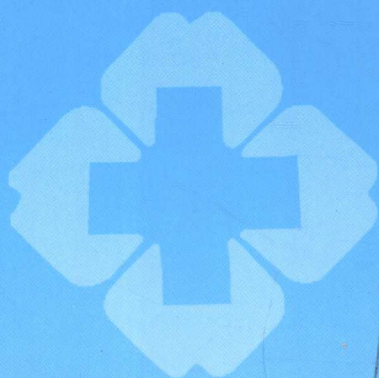


乡村医生中医药知识与技能培训 指导手册

◆主编 徐靖中



中国中医药出版社

乡村医生中医药知识与技能培训

指导手册

主编：徐靖中

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乡村医生中医药知识与技能培训指导手册/徐靖中 主编. -
北京: 中国中医药出版社, 2006.4

ISBN 7-900115-00-1

I. 乡… II. 徐… III. 中医-医药知识-技能 IV. R52
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 039289 号

乡村医生中医药知识与技能培训指导手册

出 版	中国中医药出版社
经 销	全国各地新华书店
印 刷	北京方圆印刷厂
开 本	880 × 1230mm 1/32
字 数	290 千字
印 张	10
印 数	1 - 3000 册
版 次	2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-900115-00-1/R·525
定 价	38.00 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

编 委 会

主 编:徐靖中

副主编:张为华

编 委:

谭宜波 孙道义 王宏玉

徐国琴 刘亚东 何成林

郑绍军 张伟平 宫云辉

周锡冰 段思宇

前 言

目前,我国农村 50%~70%的病人首先通过近 200 万乡镇医务人员来治疗,而农村医疗卫生人才匮乏及农村医疗从业人员基础理论、临床知识水平薄弱严重阻碍着社会主义新型农村建设的进程。根据“十一五”规划,国家中医药管理局把中医人才继续教育放在了很重要的位置,提高中医药专业人才的受教育率和提高中医药人员的从业水平是“十一五”期间的一项非常重要的工作。

卫生部、国家中医药管理局日前下发通知,要求各级卫生、中医药行政管理部门要把《乡村医生(中医)中医药知识与技能基本要求》和《乡村医生(西医)中医药知识与技能基本要求》作为对乡村医生考核的内容。

为积极开展对乡村医生中医药知识与技能的培训工作,切实提高乡村医生运用中医药技能防治疾病的能力和水平,为广大农民提供安全、有效的中医药医疗保健服务,我们组织数位业内专家,精心编写了本书。

在本书编辑和出版过程中,得到了有关领导和业内专家的大力支持与协助,在此深表谢意!由于编者水平有限,书中纰漏难免,恳请广大读者批评指正,以便及时修订。

本书编委会
2006 年 4 月

目 录

卫生部、国家中医药管理局关于印发《乡村医生中医药知识与技能基本要求》的通知.....	(1)
乡村医生(中医)中医药知识与技能基本要求	(1)
乡村医生(西医)中医药知识与技能基本要求	(5)
第1篇 基础部分	(7)
第1章 中医理论基本知识	(7)
第1节 中医学的基本特点及思维方法.....	(7)
第2节 阴阳五行.....	(15)
第3节 藏 象.....	(31)
第4节 气血津液.....	(46)
第5节 经 络.....	(52)
第6节 病 因.....	(58)
第7节 病 机.....	(68)
第8节 治 则.....	(91)
第2章 中医诊断基本知识	(97)
第1节 诊 法.....	(97)
第2节 辨 证	(117)
第3章 中药基本知识	(139)
第1节 中药的采收与贮藏	(139)
第2节 中药的炮制	(140)
第3节 中药的性能	(142)
第4节 中药的应用	(146)
第4章 方剂基本知识	(150)

目 录

第1节	方剂的概念	(150)
第2节	方剂与治法	(150)
第3节	方剂的组成原则	(151)
第4节	方剂的变化规律	(152)
第5节	常用剂型	(153)
第2篇	技能部分	(157)
第1章	针灸疗法	(157)
第1节	腧穴	(157)
第2节	针法	(174)
第3节	灸法	(178)
第4节	针灸治疗	(180)
第2章	推拿疗法	(184)
第1节	常用手法	(184)
第2节	临床运用	(187)
第3章	拔罐、刮痧疗法	(205)
第1节	拔罐疗法	(205)
第2节	刮痧疗法	(207)
第4章	吹鼻疗法	(210)
第3篇	临床部分	(212)
第1章	常见病证的诊断与辨证论治	(212)
第1节	感冒	(212)
第2节	咳嗽	(214)
第3节	哮喘病	(216)
第4节	喘证	(217)
第5节	胃痛	(219)
第6节	呕吐	(221)
第7节	泄泻	(223)
第8节	痢疾	(225)
第9节	头痛	(227)

第 10 节	眩 晕	(229)
第 11 节	中风病	(231)
第 12 节	腰 痛	(233)
第 13 节	水 肿	(235)
第 14 节	中 暑	(237)
第 15 节	牙 痛	(237)
第 16 节	漏肩风	(239)
第 17 节	面 瘫	(240)
第 18 节	丹 毒	(241)
第 19 节	淋 证	(242)
第 20 节	痹 证	(244)
第 21 节	疖	(246)
第 22 节	月经先后无定期	(247)
第 23 节	痛 经	(248)
第 24 节	带下病	(249)
第 25 节	水 痘	(251)
第 26 节	疔 腮	(251)
第 27 节	遗 尿	(253)
第 28 节	麻 疹	(254)
第 29 节	小儿泄泻	(255)
第 2 章	处方书写规范	(257)
第 1 节	处方书写规则	(257)
第 2 节	处方书写规范	(258)
第 3 章	常见筋伤病症的诊断和治疗	(260)
第 1 节	指间关节扭伤推拿	(260)
第 2 节	腕关节软组织扭伤及劳损	(260)
第 3 节	单纯性腰部扭伤	(261)
第 4 节	膝关节扭挫伤	(263)
第 5 节	踝部扭伤	(265)

第4篇 预防保健部分	(267)
第1章 概 述	(267)
第1节 中医预防医学的基本任务	(267)
第2节 中医预防医学的根本目的	(268)
第2章 预防保健基本知识	(270)
第1节 未病先防	(270)
第2节 已病防变	(271)
第3节 瘥后防复	(272)
第3章 预防保健常用方法	(274)
第1节 内养正气	(274)
第2节 外避邪风	(278)
第3节 除害灭病	(283)
第5篇 中医常用术语	(286)
第6篇 常用法律法规	(292)
中华人民共和国中医药条例	(292)
乡村医生从业管理条例	(298)
国家中医药管理局印发《关于农村中医药人才培养和队伍建 设的实施意见》的通知	(305)

卫生部、国家中医药管理局关于印发 《乡村医生中医药知识与技能基本要求》的通知

各省、自治区、直辖市卫生厅局、中医药管理局,新疆生产建设兵团卫生局:

为贯彻落实《中华人民共和国中医药条例》和《乡村医生从业管理条例》,充分发挥中医药在农村卫生工作中的优势与作用,不断满足广大农民对中医药的需求,卫生部和国家中医药管理局研究制定了《乡村医生(中医)中医药知识与技能基本要求》和《乡村医生(西医)中医药知识与技能基本要求》,现印发给你们,请遵照执行。

各级卫生、中医药行政管理部门要把《乡村医生(中医)中医药知识与技能基本要求》和《乡村医生(西医)中医药知识与技能基本要求》作为对乡村医生考核的内容,积极开展对乡村医生中医药知识与技能的培训工作,切实提高乡村医生运用中医药技能防治疾病的能力和水平,为广大农民提供安全、有效的中医药医疗保健服务。各地在贯彻执行过程中有何意见和建议,请及时反馈国家中医药管理局医政司。

附件:1. 乡村医生(中医)中医药知识与技能基本要求

2. 乡村医生(西医)中医药知识与技能基本要求

二〇〇六年三月六日

附件 1

乡村医生(中医)中医药知识与技能基本要求

基础部分

一、中医理论基本知识

掌握:

1. 中医学的主要特点及中医学的主要思维方法
2. 五脏、六腑的主要功能及脏腑之间的相互关系
3. 六淫、疔气、七情、饮食、劳逸的致病特点
4. 痰饮、瘀血的形成及致病特点

5. 邪正盛衰、阴阳失调、气血津液失常的基本病机变化
了解:

1. 阴阳、五行学说的基本内容及在中医学中的应用
2. 气、血、津液的生理及其相互关系
3. 脏腑与形体官窍之间的联系
4. 十二经脉的走向、分布规律及十二经脉的脏腑属络关系;督、任、冲、带四脉的走向及基本功能
5. 内生五邪的形成及致病特点
6. 治病求本、扶正祛邪、调整阴阳、三因制宜四项基本治则

二、中医诊断基本知识

(一)四诊

掌握:

1. 问诊的主要内容、注意事项及其临床意义
2. 望神、望色的主要内容及其临床意义
3. 舌诊的方法;正常舌象;常见的病理舌象及其临床意义
4. 闻诊的主要内容;常见的病变声音及其临床意义
5. 寸口诊脉的方法;正常脉象;常见的病理脉象及其临床意义

了解:

1. 望形体、姿态的主要内容及其临床意义
2. 常见病体气味的特点及其临床意义
3. 望小儿指纹的主要内容及其临床意义

(二)辨证

掌握:

八纲辨证、脏腑辨证的主要内容

了解:

1. 病因、气血津液、卫气营血辨证的主要内容

三、中药基本知识

掌握:

1. 中药的性能
2. 80 味代表性中药的性味归经、功效主治、用量用法及注意事项

3. 十八反、十九畏、妊娠禁服

了解:

- 1.50 味常用中药的功效主治、用量用法及注意事项
2. 中药古今计量单位换算
3. 中药的配伍原则及确定用药剂量的依据
4. 中药毒副作用及不良反应

四、方剂基本知识

掌握:

- 1.50 首代表性方剂的组成、功效、主治
 - 2.50 种常用中成药的功能主治、用法用量、注意事项及禁忌症
- 了解:

1. 方剂与治法
2. 方剂的组成原则及变化运用
3. 方剂的常用剂型及其主要特点
4. 前述代表性方剂的组方解释(方解)

技能部分

一、针灸疗法

掌握:

- 1.60 个常用腧穴的定位、其中 30 个主要穴位的主治
2. 毫针刺法及操作规范
3. 针灸适应症、禁忌症、注意事项及异常情况的预防和处理
4. 灸治、拔罐、刮痧的作用及操作规范

了解:

腧穴的定位方法、针灸取穴原则和配穴方法

二、推拿疗法

掌握:

- 1.8 种常用推拿手法
 2. 推拿的适应症、禁忌症及注意事项
- 了解:

不同部位推拿时的体位

三、其他疗法

了解：

熏洗、敷贴的作用及操作规范

四、中药的采集与加工

掌握：

1. 常用中药饮片的识别
2. 中药的常用贮存保管方法
3. 中药的煎服法

了解：

1. 常用中草药的识别与采集
2. 中药材的简易加工与炮制

临床部分

掌握：

1. 门诊登记和中医处方书写方法及规范
2. 以下 30 个常见病证的诊断、辨证施治及转归预后：

感冒、咳嗽、喘证、哮病、眩晕、胃痛、痢疾、呕吐、泄泻、头痛、痹证、腰痛、淋证、水肿、中风后遗症、面瘫、漏肩风、牙痛、中暑、疖、丹毒、月经不调、痛经、带下病、小儿泄泻、积滞、遗尿、麻疹、疳腮、水痘

了解：

1. 前述 30 个常见病证的预防与调摄、以及包括针灸推拿在内的相关综合治疗方法
2. 孕妇、儿童应用中药的注意事项
3. 常见筋伤的中医治疗

预防保健部分

了解：

1. 时行疾病的基本特征、预防措施及常用预防方药的应用
2. 中医预防保健基本知识和常用方法

附件 2

乡村医生(西医)中医药知识与技能基本要求

基础部分

一、中医理论基本知识

掌握:

1. 中医学的主要特点及思维方式
2. 六淫的致病特点

了解:

1. 阴阳、五行的基本内容
2. 五脏、六腑的主要功能
3. 痰饮、血瘀、疝气、七情、内生五邪致病特点

二、中医诊断基本知识

(一)四诊

掌握:

1. 问诊的主要内容及其临床应用
2. 舌诊的方法及其临床应用

了解:

1. 闻诊的方法及其临床应用
2. 寸口脉诊的方法其临床应用

(二)辨证

掌握:

八纲辨证的主要内容

了解:

脏腑辨证的主要内容

三、中药基本知识

了解:

1. 50 味代表性中药的功效主治、用量用法、注意事项

2. 十八反、十九畏、妊娠禁服

四、方剂基本知识

掌握：

50 种常用中成药的功能主治、用法用量、注意事项及禁忌症
了解：

20 首代表性方剂的组成、功效和主治

技能部分

一、掌握：

1. 拔罐、刮痧的操作、适应症、禁忌症及注意事项
2. 2-5 常用推拿手法
3. 中药的煎服法

二、了解：

1. 针灸适应症、禁忌症及异常情况的预防和处理
2. 毫针刺法及注意事项
3. 推拿的适应症、禁忌症及注意事项
4. 中药常用贮存保管方法

临床部分

掌握：

1. 中医处方书写方法及规范
2. 以下 15 个常见病证的中医诊断、治疗：

感冒、咳嗽、眩晕、胃痛、胁痛、头痛、痹证、中暑、疮疡、月经不调、痛经、中风后遗症、积滞、疟疾、泄泻

了解：

1. 常见筋伤的中医治疗
2. 孕妇、儿童应用中药的注意事项

预防保健部分

了解：

中医预防保健基本知识和常用方法

第1篇 基础部分

第1章 中医理论基本知识

第1节 中医学的基本特点及思维方法

中医学发源于先秦,其理论形成于战国到秦汉时期,是在中华民族传统文化的基础上,通过长期的医疗知识的积累和理论总结而形成的,是我国传统文化的重要组成部分。它是以整体观念为主导思想,以精气、阴阳、五行学说为哲学基础和思维方法,以脏腑经络及精气如津液为生理病理学基础,以辨证论治为诊疗特点的独特医学理论体系。

一、中医学理论的形成和发展

(一)中国历史悠久,文化博大精深,中医学对人的生命活动、人体的组织结构与功能、疾病的病因与病理以及疾病的预防与治疗等的认识,都受到中华民族文化的深刻影响。

医学的起源是人类文化发育的结果。中华民族的春秋战国到秦汉这一历史时期,社会的急剧变化,生产水平的提高,哲学、农学、天文、物候、植物、冶炼等各学科都有发展,并形成诸子百家学术争鸣的局面,这为中医理论体系的形成奠定了有利的社会文化基础。中医理论体系的形成,经历了一个漫长的历史时期。中华民族的祖先,在长期的生产活动、生活实践中,不断地和疾病作斗争,积累了原始的医药知识,掌握了诊治疾病的方法。大量的医学知识的积累,客观上需要整理、总结,使之系统化、理论化,加之社会的发展为此提供了有利的条件,受古代哲学思想的影响与指导,在众多医学家的共同努力下,《黄帝内经》——我

国最早的医学巨著问世了。

《黄帝内经》，包括《素问》和《灵枢》两部，是我国现存的最早的一部医学巨著。该书全面系统地论述了中医学的思维方式，人与自然的关系，人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、防治等。《黄帝内经》强调整体观念，即注重人体自身是一个有机整体，又注重人与自然环境、社会环境密切相关；系统地将古代的哲学思想引入医学领域，作为思维方式解释人体生命的产生及过程、疾病的发生原因、机理、诊断、防治等；较详细地阐述了脏腑等的生理功能，经络系统的组成内容、分布及功能，构建了藏象经络理论，为中医学理论体系的确立奠定了基础。

(二)被成为中医四大经典的《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草》的问世，标志着中医理论体系的基本确立。

《难经》是一部可与《黄帝内经》相媲美的古典医籍。它采用问答的形式，对脏腑、经络、脉学、病理、针法等内容进行阐述。在《黄帝内经》的基础上，对经络、命门、三焦的论述有所发展。与《黄帝内经》同为后世医学临床实践的重要理论性著作。

《伤寒杂病论》为东汉张仲景所著，是一部重要的医学经典著作，后被分为《伤寒论》与《金匮要略》两部，前者以六经辨伤寒，后者以脏腑论杂病。创立了辨证论治的理论体系，使中医学的基础理论与临床实践紧密结合起来，为临床医学的发展奠定了坚实的基础。

《神农本草经》是我国现存最早的药物专著。书中共收藏药物 365 种，记载了药物的性能、主治，提出了四气(寒、热、温、凉)、五味(辛、甘、酸、苦、咸)、七情(单行、相须、相使、相恶、相反、相杀)和合等药物学理论。根据药物功效与毒性大小而分为上、中、下三品，为临床用药和组方提供了依据，为中药理论体系的形成和发展奠定了基础。

(三)中医学理论体系的建立，促进了医学在理论与实践方面的发展。晋朝王叔和编撰的《脉经》是我国的第一部脉学专著，该书首次从基础理论到临床实践，对脉学进行了全面系统的论述，丰富了脉学的基本知识和理论。皇甫谧编撰的《针灸甲乙经》是我国现存最早的针灸学专著。巢元方编撰的《诸病源侯论》是我国第一部病因、病机和症候学专著。