

女
科
心
法

〔清〕鄭欽諭 撰

女科心法

據清康熙三十六年

嘉慶堂抄本影印

图书在版编目 (CIP) 数据

女科心法/ (清) 郑钦谕撰. - 北京: 中医古籍出版社,
2005.10

(中医古籍孤本大全)

ISBN 7-80174-377-6

I. 女... II. 郑... III. 中医妇产科学-中国-清代
IV. R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 107175 号

ISBN 7-80174-377-6



9 787801 743770 >

中醫古籍孤本大全

女科心法

原著 清·鄭欽諭

選編 薛清錄 劉國正

出版發行 中醫古籍出版社

北京市東直門內南小街十六號 郵編 100070

杭州蕭山古籍印務有限公司

二〇〇五年十月第一版第一次印刷

二百五十套

ISBN 7-80174-377-6/R · 376

印 版 印 書 定

刷 次 數 號 價

二〇〇圓

中醫古籍出版委員會

江澤民同志題寫書名

中醫古籍出版委員會

中醫古籍孤本大全選編工作委員會

中醫古籍孤本大全

中醫古籍出版社影印出版

《中醫古籍孤本大全》選編工作委員會：

主任：曹洪欣

副主任：李懷榮 梁菊生

委員：（以姓氏筆畫爲序）

伊廣謙 李經緯 余瀛鰲 馬繼興

黃龍祥 路志正 鄭金生 劉國正

劉從明 薛清錄

顧問：（以姓氏筆畫爲序）

王永炎 王雪苔 王綿之 李輔仁

余瀛鰲 施奠邦 姚乃禮 馬繼興

唐由之 張燦珏 傅世垣 焦樹德

裘沛然 鄧鐵濤

項目組長：薛清錄 朱冬生

副組長：王明 劉國正

成員：裘儉 符永馳 牛亞華

程英 李斌 孫一星

畢俊英 劉振遠 汪滬雙

孟慶文

前言

中醫藥學是我國古代科技寶庫中的一枝奇葩。它以博大精深的醫理，神驗奇效的醫術濟世活人，傳承數千年，至今仍屹立于世界醫學之林，熠熠生輝。中醫藥學典籍是蘊藏、保存、傳播這份寶貴遺產的知識載體，它記載了歷朝歷代醫藥學家防病治病的臨床經驗，方藥研究成果及建立在深厚的中國文化基礎上的醫學理論體系。這些典籍千百年來穿越時空、歷盡滄桑、存留至今足以證明它的科學內核的強勁生命力。它不僅見證着往日的輝煌，而且必將在今後我國醫藥科學發展史上譜寫更加耀眼的新篇章。

中國中醫研究院自建院以來始終把對中醫古籍的調查研究置于重要地位，曾於上個世紀五十年代末和八十年代兩次進行全國性的中醫古籍資源調查，基本上掌握了中醫古籍的存世狀況及在全國各地區各系統圖書館的收藏分佈情況。同時，通過這兩次系統調研，也了解到

在現存於世的萬餘種中醫古籍中，將近四成已淪爲孤本。這些孤本醫書中不乏稀世之珍品，如宋元以來歷代精刻之善本、名醫手稿、名家批校本、精寫本、刻書底稿、彩繪本草圖、經絡圖、導引圖等等。這些珍貴的醫藥典籍有的流失海外，國內已不存；有的束之高閣，塵封閉鎖，不爲人所知所用。更令人擔憂的是，有些孤本醫書由於多年的自然侵蝕和保管條件不善而面臨絕本的危險。搶救、保存這些珍貴的文化遺產已是刻不容緩的歷史責任，也是繼承發揚祖國醫學遺產的重要任務之一。鑑此，我們自上個世紀九十年代中期開始對分散收藏於全國各地圖書館的孤本醫書進行調查研究，根據這些書的學術內容、文獻價值、版本價值、應用價值、書品狀況做出評價。選擇其中書品完好，有長期保存價值和推廣應用價值的孤本醫書影印出版，推出《中醫古籍孤本大全》系列叢書。并于二零零零年成立了《中醫古籍孤本大全》選編工作委員會，以加強對孤本醫書選編出版工作的領導。

爲確保這套叢書的選編質量，還聘請了中醫界知名專家、學者爲學術顧問，從學術上進行把關和指導。

今年，適逢「十一·五」計劃啓動的關鍵時刻，中國中醫研究院領導決定借此契機，把孤本醫籍的搶救、保存、復制、傳播工作推上一個新階段。加大《中醫古籍孤本大全》的支持力度，遴選出歷代孤善本書中的二十五種影印出版。這批書的選題基本上以臨證爲主，兼顧到醫理、針灸、方書等各類內容。有名醫名家的著作，也選用了一些水平較高、有獨到見解或學術特色的地方名醫、醫學世家的著作。在版本方面，這批書也有其突出特色，如宋刻本《聖散子方》、明萬曆稿本《玉笥龍瑞方》、刻書底稿本《衛生編》等都是孤本醫書中的精品。

本書的選編出版是一項集信息收集、文獻調查、鑑別研究、編輯出版等多方面工作爲一體的系統工程。它涉及單位多、地域廣，所需

資金投入量較大，方方面面的問題無疑會給推動這項工作帶來一定難度，以致影響它的進展和進度。但另一方面，正是因為這項工作本身所具有的『功在當代，利在千秋』的深遠的歷史意義和搶救中華文化的社會公益性，博得有關部門和有識之士的認同和共鳴，使得各種困難都逐漸在統一的大目標下獲得協調解決。

本書的選編出版，是弘揚我國古代科技成就，搶救民族文化遺產，繼承發揚中醫藥學的一件大事、實事，曾經得到國家領導人和有關部門的重視和支持。時任國家主席的江澤民同志曾為本書題寫書名，國家新聞出版署曾將本書列為『九·五』國家重點圖書，這對本書的選編出版工作是很大的激勵和鼓舞。我們相信，在各級領導的重視、社會各界的關懷與支持，和有關專家學者的參與指導下，我們一定能夠克服各種困難，勝利完成這部劃時代的大型系列叢書的選編出版工作。

編

者

二零零五年十月

內容提要

《女科心法》，不分卷。明清間醫家鄭欽諭撰。鄭欽諭，字三山，又字保御，江蘇長洲人。《中國醫籍考》鄭兼山條載：『鄭之先，昉自宋武顯大夫。扈蹕南渡，賜田松陵，子孫留。外家李氏帶下醫。七世祖海官太醫丞，即始卜居長洲之吉田里。門前壘卷石爲小圃，至今稱僻山鄭氏，而其子孫亦世以山爲號。以予所見，有保御三山公，君之祖也。……保御爲醫，有大名于三吳，不減古之秦越人、太倉公。』在鄭三山條下稱：『吳門鄭氏受業于李垣，爲帶下醫尚矣。傳至三山，而克大厥緒，能宏其道，博覽無不通。病者毋論老幼男女沉痾疾，一經診治，其病如失。』據此可知：鄭之先世，北宋時期爲官，高宗南渡時由中原遷至長洲（今江蘇蘇州），其外家李氏爲帶下醫，傳至欽諭醫術始大顯，醫名始大振，而其後嗣代有傳人。欽諭行醫垂五十年，活人甚衆。清康熙初卒，享年

七十六歲。其門人吳呂渭，孫鄭櫛，四世孫鄭開山，五世孫鄭鑒均爲良醫。鄭氏不僅醫術精湛，醫德亦隆，嘗云：『術不精而嘗試，與術精矣而操心不仁，其害皆足以殺人』，乃輯秦漢以來醫家事跡，爲《醫家炯戒》一書，以正醫風。所撰《女科心法》當爲鄭氏對家傳婦科經驗之總結，抑或爲教授其孫（鄭櫛，字兼山）及門人之讀本。

《女科心法》是一部臨床經驗總結性著作。與其他婦科著作的不同之處在於：本書未對婦科經、帶、胎、產做全面講解，而是選擇幾種有代表性的疾病或疑難重證、妊娠後患其他病及胎孕產育的某些問題加以闡述。所論題目有：調經論、經閉、血崩、赤白帶、虛勞、胎孕論、候胎、養胎、惡阻、胎動、胎漏、子煩、子懸、子癰、子瘡、子淋、中風、傷寒、頭痛、咳嗽、諸血、傷食、脹滿、心腹痛、腰脇痛、小腹痛、瘧疾、霍亂、泄瀉、痢疾、驚悸、癰瘕、小便不利、半產、臨產論，共計三十五項。其中，總括性論述有三（調經、胎孕、臨產）、非疾病論述

有二（候胎、養胎）、經病二（經閉、血崩）、帶病一（赤白帶）、妊娠病十（惡阻、胎動、諸血等）、妊娠後患其他疾病十七項。可見作者完全以臨床實用爲原則，不追求面面俱到。其中，候胎法、養胎法最具特色，應是鄭氏家傳秘法，值得研究。論病則先出總論，引經據典，要言不繁；繼出辨證施治原則，脉症分明，提綱挈領；後附方藥，於方名下標出主治，與辨證遙相呼應，使人一目了然，易學易用。

本書體現的鄭氏學術思想有三：一爲強調治病必明辨病機。外現癥候雖然相同，內中病機却有差異，『臨症施治，殆不一法，是當逐一而詳之耳』，是作者最爲強調的原則。二爲重視人體正氣的保護與培養。特別是妊娠婦女，調補氣血、固護真元是保胎祛病的關鍵所在，作者反復告誡臨證不可妄施攻補，以免貽害母子。三爲治療中重視『和法』的應用。和法是治病八法中的一法，本書所用『和法』更確切地說應叫『調和法』或『調補法』。作者在每種病證的治療中大都提到『調』或

『和』，如『調和氣血』、『調補脾腎』、『調肝和胃』等等。五臟功能協調、營衛氣血和順則人體生機旺盛，作用不亞于補法，故稱『調補』。作者多用調補法施治，是其療效顯著的原因之一。

本書撰成并未付梓，至今僅存抄本。本次以遼寧中醫學院圖書館所藏、清康熙三十五年（一六九七）嘉慶堂據作者本人藏本抄本影印出版，以廣其傳。

鄭氏女科秘方



是集乃鄭氏

三山翁之藏本余為手錄當

珍之秘笈慎勿輕以示人

康熙丁丑季冬嘉慶壬午錄

是集乃鄭氏

三山翁之藏本余為手錄當

珍之秘笈慎勿輕以示人

康熙丁丑季冬嘉慶堂錄