

为人处世智慧枕边书

女人如何揣摩男人的心？不懂他，你就OUT了！

透过细节 读懂男人

罗凌◎编著 | luolingbianzhu |



为女人量身定做的情商教程

为什么他跟别人谈笑风生，偏偏对你无话可说？

为什么他恋爱的时候尽量陪你，结婚之后就变成工作狂？

让你学会与男人相处，读懂他内心的秘密！



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

为人处世智慧枕边书

女人如何揣摩男人的心？不懂他，你就OUT了！

透过细节 读懂男人

罗凌◎编著 | luolingbianzhu |



为女人量身定做的情商教程

为什么他跟别人谈笑风生，偏偏对你无话可说？

为什么他恋爱的时候尽量陪你，结婚之后就变成工作狂？

让你学会与男人相处，读懂他内心的秘密！



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

透过细节读懂男人/罗凌著.—北京:中央编译出版社, 2010.5
ISBN 978-7-5117-0283-8

I. ①透…

II. ①罗…

III. ①男性-修养-通俗读物

IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 062931 号

透过细节读懂男人

出 版 人 和 龔

责任编辑 董 巍

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西单西斜街 36 号(100032)

电 话 (010)66509360(总编室) (010)66509366(编辑室)
(010)66161011(团购部) (010)66130345(网络销售)
(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)

网 址 www.cctpbook.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京金秋豪印刷有限责任公司

开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16

字 数 270 千字

印 张 18.5

版 次 2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 32.00 元

本社常年法律顾问:北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题,本社负责调换。电话:(010)66509618

前

言

都说一个女人就是一本，其实男人未尝不是如此。

男人这本书有千般滋味万种风情，或雄浑厚重，或坚毅果敢，或侠骨柔情，或玩世不恭……蔡琴有首歌叫做《读你》，男人这本书同样需要你去耐心解读。

然而千百年来，男权社会传统，使男人习惯了把自己的真实内心裹上层层伪装，男人这本书展露给你的，也往往只是封面目录这样简单，等你想要深入了解时，却没了章法。这本纷乱迷离的大书，你要怎样才能读懂读透？怎样才能运用自如？如果你还可以总结出你自己合用的一套学习方法来，那就是个中高手了。

你是否也梦想着能够拥有孙悟空那样的火眼金睛，能够让他掩藏的心思在你眼里一下子打回原形，其实你要知道，即便是齐天大圣，也要在太上老君的炼丹炉里炼上七七四十九天才能炼就一双洞穿神仙妖魔的慧眼，你要这样一双眼睛，也需要耐心磨炼，而你的炼丹炉便在生活的细节之中。细节能够告诉我们在千篇一律的男人假面背后，那个千姿百态、光怪陆离的男人内心的真实世界。那英曾在《雾里看花》中吟唱，“借我借我一双慧眼吧”，你如果也想要一双慧眼，透过迷雾，把真相看穿，那么只要借诸于细节便可办到。

人的一生，是由无数个细节构成，在这些细节中，体现了他的生活态度，知识品味，个性修养，也体现了他大而化之的人生观、世界观。生活的智慧，便孕育在细节之中，只要你处处留心，生活这个老师便会教会你很多曾经忽略掉的知识。精心捕捉这些让人不经意的细节，你便掌握了男人这本书中更多的解释和注脚，使你在读他时更加得心应手。

读懂男人，就要从一点一滴的小事中留心观察，包括他的衣食起居，吃穿住用，他的体格相貌，他的一个眼神，他的一丝微笑，他听你说话时微微扬起的嘴角，他的职业责任，他的理想抱负，他的休闲习惯，甚至他早晨起来怎么洗脸刷牙……

本书正是通过他的形象特征，言谈举止，衣着品位，生活习性，人际交往，工作志趣等方面来告诉你，应该如何从细处去读懂男人这本大书。因为那些微不足道的细节往往会真实地反映出一个人的内心。

如果你对哪个男人“蓄谋已久”，抑或是你要观察和评判一个男人，不妨求诸于文中提到的“细节”，就会从中得到你所想知道的东西。而有时候，并没有太多的时间可以让我们慢慢地去了解一个人，我们只能通过一次短暂的面谈便要决定是否和他合作。那么“窥一斑而知全豹”，我们也可以从一些细节上来判断此人是否能提当重任，是否值得交往。当然应当指出的是书中的某些内容可能并非十分科学，但是要你细心从实践中体会，相信还是会获得某些启发的。

“世事洞明皆学问”，从生活的细节中，才能洞悉世态万象，也才能更深刻地了解自己，了解男人。男人和女人只有真正的相互信任和体谅，才有可能彼此共同感受阅读的快乐。而只有读透了他，才能与他心心相印，厮守终生。

编者

2009年11月

目
录

第一章 相由心生,由貌知心

——透过外表读懂男人

- ★ 相由心生并不是没有道理 (1)
- ★ 男人的“头”、“脸” (3)
- ★ 看人先看眼 (6)
- ★ 发型是个性的重要反应 (10)
- ★ 发质暴露出来的秘密 (13)
- ★ 眉毛形状和气质的关联 (15)
- ★ 眉毛的动作反映心境 (19)
- ★ 从鼻形与鼻势认识男人 (21)
- ★ 从口形看他的一生命运 (25)
- ★ 嘴巴动作或许是他的心理动作 (27)
- ★ 胡须折射出的男儿本色 (29)
- ★ 参透耳朵里藏着的玄机 (31)
- ★ 手型看性格 (34)

- ★ 指甲有信息,健康显示屏 (37)
- ★ “手螺”看性格 (40)
- ★ 他的体型和自制力有关 (44)
- ★ 从他的血型初步判断他的性格 (48)

第二章 举止无意,细节知心

——透过举止读懂男人

- ★ 下意识的小动作可以“出卖”一个人 (52)
- ★ 站姿是内心情感的外在反应 (55)
- ★ 他的眼神出卖他的心 (58)
- ★ 注意他的眼部动作 (60)
- ★ 男人吃相不能小看 (62)
- ★ 坐姿与男人的心理反应 (66)
- ★ 走路的姿势透露他的另一面 (68)
- ★ 他睡觉的姿势透露的秘密 (72)
- ★ 洗澡方式显示出的丰富信息 (74)
- ★ 从看电视习惯透视他的内心 (75)
- ★ 从手机摆放位置读懂男人 (77)
- ★ 从吃水果阅读他的心 (81)
- ★ 观察他照相时的表现 (86)
- ★ 不同的笑容演绎不同的心灵风景 (88)
- ★ 通过笑声判断男人的内心 (90)
- ★ 这几种行为说明他可能出轨 (92)

第三章 衣着雅俗,识其品位

——透过衣着读懂男人

- ★ 穿衣习惯是由个性决定的 (95)
- ★ 他喜欢什么颜色的衣服 (99)
- ★ 他睡觉的时候穿什么衣服 (101)
- ★ T恤类型在无意识中暴露个性 (104)
- ★ 领带系出的男人的个性 (106)
- ★ 关注一下他的鞋子 (109)
- ★ 帽子透露男人品位 (113)
- ★ 通过“随身包”解读他 (117)
- ★ 喜欢的饰物透露出来的个性 (121)
- ★ 手表透露出他的性格和观念 (122)
- ★ 男人的手套体现他的性格 (125)
- ★ 他用什么手机显露他的个性 (128)

第四章 本性难移,习惯识人

——透过习惯读懂男人

- ★ 嗜好是了解一个人最好的切入点 (132)
- ★ 睡前习惯了解男人 (135)
- ★ 有机会参观一下他的房间 (137)
- ★ 他喜欢什么类型的运动 (142)
- ★ 他有哪些坏习惯 (145)
- ★ 通过抽烟的习惯了解男人 (148)

- ★ 通过他的日常小习惯来了解他 (152)
- ★ 打电话方式: 见证不同男人的性格 (154)
- ★ 联系前女友的方式看男人 (157)
- ★ 从与女人分手看男人 (161)
- ★ 从签名习惯上透视人心 (163)
- ★ 从笔迹可以洞悉他的心路历程 (167)
- ★ 阅读方式由性格决定 (170)
- ★ 通过借书看透他的性格 (172)
- ★ 他的口味如何 (174)
- ★ 他喜欢点什么菜 (177)
- ★ 从吃鸡蛋的方式对他加深了解 (180)
- ★ 漂浮在咖啡里的内心意识 (182)
- ★ 从旅游方式看懂他的内心 (184)
- ★ 从约会场合洞察他的处世方式 (185)

第五章 言为心声, 察言窥心

——透过语言读懂男人

- ★ 他的话语和声音透露他的性格 (188)
- ★ 语速反映出的心理特征 (190)
- ★ 他对你的称呼和他对你的态度 (192)
- ★ 从打招呼中观察对方的性格 (194)
- ★ 通过语言韵律透视他的心 (198)
- ★ 口头禅里包含的意思很多 (199)

★ 通过“身体语言”解析男人的内心	(203)
★ 观察他说话时的面部表情	(205)
★ 从言辞看穿对方的谎言	(208)
★ 从幽默中看穿他的动机	(212)
★ 从交谈中听出弦外之音	(214)
★ 从客套话中阅读对方的性格	(218)

第六章 人以群分,交际察人

——透过社交读懂男人

★ “曲线救国”——透过他的朋友了解他	(220)
★ 从和陌生人相处看准对方	(224)
★ 遇到美女时男人们的态度	(226)
★ 从握手方式观察他的真心	(228)
★ 他醉酒以后会怎样	(231)
★ 牌桌上的识人术	(234)
★ 从接受表扬的反应看透对方的品性	(236)
★ 从名片分析出他的性格为人	(238)
★ 从等人时的姿势看准对方	(241)
★ 从评价别人的穿戴看准对方	(242)
★ 察看 he 吵架时的表现	(243)

第七章 认清本质,钱能明心

——透过花钱读懂男人

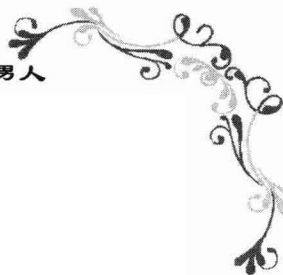
★ 花钱识人心	(246)
---------------	---------

- ★ 购物方式反映一个人的生活态度 (248)
- ★ 会花钱的人会生活 (250)
- ★ 付款细节传达心声 (252)
- ★ 他对朋友慷慨大方吗 (254)
- ★ 礼物代表他的心 (255)
- ★ 从储蓄中阅读他的性格 (258)
- ★ 从借钱看清楚他的品性 (261)

第八章 成事有道,工作辨人

——透过工作读懂男人

- ★ 看他什么职业 (263)
- ★ 分析他的工作态度 (266)
- ★ 他是个敬业的男人吗 (270)
- ★ 从与人共事看准对方 (271)
- ★ 考察他与上司的工作关系 (273)
- ★ 他和下属之间的相处 (274)
- ★ 看他如何对同事 (276)
- ★ 为什么他会变成一个工作狂 (279)
- ★ 观察他面对工作困难的态度 (281)
- ★ 他接受任务时是什么样的表现 (282)
- ★ 好好观察他处理错误的方式 (284)



第一章 相由心生,由貌知心

——透过外表读懂男人

相由心生并不是没有道理

世上的树叶有千万种,世人的脸面便有千万种。为什么全世界的人找不出长得一摸一样的人?

古人说“相由心生”,简单的四个字,蕴含的意义可不少,它的意思是说一个人的相貌是会随着他心念的善恶而改变的。有什么样的性格和心态,慢慢都会在他的面部,做为一种“凝固了的表情”呈现出来。“以貌取人”这句话,看似片面,其实很有根据。

据说唐朝裴度少年时贫困潦倒,有一天,在路上遇到一行禅师。大师看了裴度的脸相后,发现裴度嘴角纵纹延伸入口,以后可能会饿死,不禁心生同情,就劝他要努力修行。那以后,裴度就按照大师所说的行事。后来某一天,他又遇到了先前那位禅师,这次大师发现裴度目光变得澄澈,脸相完全改变了,于是恭喜他,说他以后肯定能当宰相。果不其然,不久以后,大师的话应验了。这就是“相由心生”的由来。



人的心态在变，他的面相也在相应地变，人的经历必然会在面相上留下痕迹。俗话说：“人面一张相。”人内心里想的什么，在脸上都会有一定的表现。中国古代有“识人八相”之说，人各种相分成八个类型，即威相、厚相、清相、古相、孤相、恶相、薄相及俗相。比如“威相”的人有威仪刚猛之相，掌重权，具有很强的决断力和行动力；“厚相”的人厚朴稳重，一般性情温和，心胸宽广；“清相”的人清秀疏朗，气度纯和，性格爽朗，思维敏捷，做事有创造性和进取心；“古相”的人性情孤傲，孤僻，郁郁寡欢；“孤相”的人形体微弱，神色浑浊，摇摆不定，一般性格内向，心胸狭窄；“恶相”的人凶神恶煞，性情卑劣，阴险狡猾，无恶不作；“薄相”的人体格劣弱，性情孤僻、内向、怯懦、愚昧无知、意志薄弱，为人处事没有主见；俗相的人粗俗鲁莽，一般喜怒无常，惟利是图……一眼望上去，人的内心世界大部分都写在了脸上，甚至谁是正人君子，谁是小偷盗贼，你都能从他的眼神中看出来。你观察生活中，一般情况下德高望重的人，其面相都是和蔼慈祥的，而奸诈小人，给人留下的印象都是阴险龌龊的；同样的，贪图小利者终将是一张市侩的脸，而从容大度者必将是一张优雅的脸。

英俊潇洒、风流倜傥，是每个男人的理想。无论怎样的男人，容貌总是随身而行，与人接触、交往，给人最初的印象还是容貌。所以容貌可以说是男人随身携带、但又不能给人的最大的一张名片。轻浮的人有轻浮的容貌；严肃的人有严肃的容貌，放松的人有放松的容貌；开朗的人有开朗的容貌，忧郁的人有忧郁的容貌……20年前的一项心理学研究也说明了这一道理。该研究发现易怒的老人往往看起来乖戾，甚至在要求做出温和的表情时也如此。一辈子的生气、暴躁和痛苦会在面部肌肉上烙下永久的痕迹。



五官就是一个心境的测量仪，例如，当一个人遇到开心的事情时，他的面相就会眉飞色舞，笑口常开；而当一个人遇到悲伤的事情时，他的面相就会愁眉苦脸，皱眉撅嘴……从对方的表情、面相，你可以在第一时间了解对

方的内心世界，从而随机应变，做出正确的反应。你就需要拥有一双慧眼，通过对方的外表和言行快速对对方的心理和人品有一个大致的把握。

▶ 读懂他，掌控他 ◀

找老公，可是女人一辈子的大事，自然是找个自己满意更爱自己的男人。女人挑男人，除了看家底实力和人品，还应该看面相。一般的说法是，额头宽的人聪明；耳朵厚的人有财气，德高望重；嘴巴厚者不善言词，薄者好多嘴；眼睛光明的人，一定聪明，多才多艺；眼神不定，左右乱视者必是狡猾，偷偷摸摸；眼睛深凹的人，性情执拗，深思，多猜忌；八字眉的人容易悲观，而且是个爱情不专的人等等。以上都可以作为一个参考，当然也不可全信，重要的是你自己内心的感觉。

外貌是人的心灵外衣。你能否透过外衣，读到男人们的内心世界？

男人的“头”、“脸”

我们将男人的脸形基本上可以分为七种，各种脸形都代表着一种性格。

圆形脸的男人

这种脸肌肉厚实，脸形浑圆，性格如脸形一样温和圆滑。这种脸形的男人天生容易相处，待人亲切，社交能力强，不过容易固执己见，性格比较自我、任性，还有点个人主义的倾向。有这样的脸形的男性，可能在金钱方面不太可靠。

和这种脸形的男人交朋友最应该注意的就是要成为一个好的倾听者，如果你想给他留个好印象，在对方说话的时候千万不要插嘴。这种脸形的人有很好的协调性，不太懂得怎样拒绝他人的请求，如果是公司上司，那么

一定是个好上司，深受员工爱戴，不足之处就是有时会言而无信。

椭圆形脸的男人

椭圆形脸，也就是平常说的蛋形脸，特征是瘦长的外表而下颚带着圆弧感，额头清晰而广圆。

这种脸形的人有着很好的适应性，一般情况下非常理智，是个理性主义者。遇到再复杂的问题，也能镇定自若，再混乱的局面也能理智地告诉别人该怎样去做。他们很少有情绪波动，这样的人十分值得信赖的人。

值得注意的是，他们情感比较细腻，会把一件小事放在心上保留很久，显得不够大气。这种脸形的男人往往努力工作，思想活跃，创造力旺盛，自尊心很强，不容易受他人的影响，另一方面又常表现为耐力不足，往往半途而废。在理财方面，他们往往公私分明。

这种脸形的男人十分需要别人的认可，如果他能从你那里得到，那么必然会对你青眼有加。

方形脸的男人

脸形方正，宽大的下巴和发达的脸颊骨是这种脸形的主要特征。这是运动员常见的脸形。

这种脸形的男人对任何事物都表现出积极的态度，并且具有很强的意志力，即使碰到很大的困难也不会怠惰消沉。

他们性格外向，富有行动力，正义感强烈，不喜欢迁就，决不委屈自己，因此缺乏一定的通融性；他们对于已做的决定有着一往无前的追求精神，异常执着。有时由于固执己见，显得有些刚愎自用，容易与人有冲突。但是这样的男人讲义气，对朋友可以鼎力相助，虽然由于性格原因，人缘并不是十分好，但是这种男人是十分可靠的。

细长形脸的男人

这种脸形细长，下巴呈四角形，鼻子和嘴相对来说就显得小。这种脸形

的人一般比较细心，对细节考虑得比较周到，对研究有一定的热忱，擅长与人交流。

这种脸形的男人对人谦恭有礼，周到体贴，乍看起来通情达理，其实很难表达清楚自己的心意，因此在与人际交往时会造成些麻烦。他们在追求理想方面拥有极大的想像空间。这种类型的人最大的缺点便是点子虽多，实现之日却遥遥无期。

本垒形脸的男人

本垒是棒球运动中的一个术语，这种脸形的男人颧骨到下巴的线条非常明显，体格健壮带有阳刚之气。他们对研究有独特的热心和耐心。与人交往中实际上并没有特殊的好恶，和任何人都能打成一片。

这种人对他人很体贴并富有同情心，然而却很少表露自己的感情，因而给人一种好相处的感觉，也因此受到大多数人的喜欢。不过这种个性有时也会受人误解而无法向自己喜欢的异性开口表白。

这种脸形的男人十分专一，作为他的女朋友或者妻子，根本不必担心他会沾花惹草。

混合型脸形的男人

这种脸形的特征是脸孔整体有棱有角，或变形、额头小、颧骨宽大的人。

对于这种脸形的男人来讲，他们十分执著甚至可以称之为顽固，不服输，不达目的誓不罢休。他们颇有几分神经质，爱慕虚荣，但他们不是一无是处，他们在任何一个方面都很有兴趣，而且他们一般才能非凡，不管做什么都超出一般的水平，因此往往令人搞不清楚他的正业和主攻方向。

这种脸形的男人在与人交往中比较偏执，如果能碰到志趣相投的人会与对方相处融洽，然而只要有一点不满就会全盘否定对方。

倒三角形脸的男人

这种脸型额头宽，脸型随着往下巴的方向慢慢变窄，形成倒三角型的脸孔。

有这种脸形的男人多半也是细瘦、娇小的体形。他们做起事来一丝不苟，在生活中多有洁癖。他们爱慕虚荣，喜欢受人瞩目，同时也很关心引人注目的事物；他们具有贵族化的嗜好，对优雅的东西充满憧憬，如果不能遂意，也会有焦躁的举动；他们性情温和难免有优柔的一面，然而更有细腻浪漫的一面。他们中的大多数看起来颇为清高，让人难以接近，要接近这种人必须以浪漫而富有幻想色彩的话题作为交际的润滑剂。

▶ 读懂他，掌控他 ◀

在视觉时代，受人青睐不仅仅是美女们终生致力的目标，许多大男人也在自己的外在形象方面很下功夫，如今，注重“头”“脸”已经不再是女性的专有名词。

每个男人都有一副独特而不容混淆的脸相，而在这些独特的脸相后面，隐藏着各种各样丰富多彩的人性。但是在这丰富多彩之中，也有一定的共性特征。掌握了这些特征，会有助于你把他看得更加清楚。

看人先看眼

不管是在传统相学中，还是现代交际中，眼睛都具有十分重要的作用，认真观察对方的眼睛和眼神，的确可以看出许许多多东西。

眼睛是一个人与外界交流最快速且直接的器官，眼相代表着从少年到中年期的运气，一般来说，大眼睛的人个性较豁达，在运势及人缘上会比小眼睛的人来得好一些，但如果想衬托出眼睛的运势，尚须与眉相相配合。