

天下第一药典 白话精译全图解

本草纲目

精编

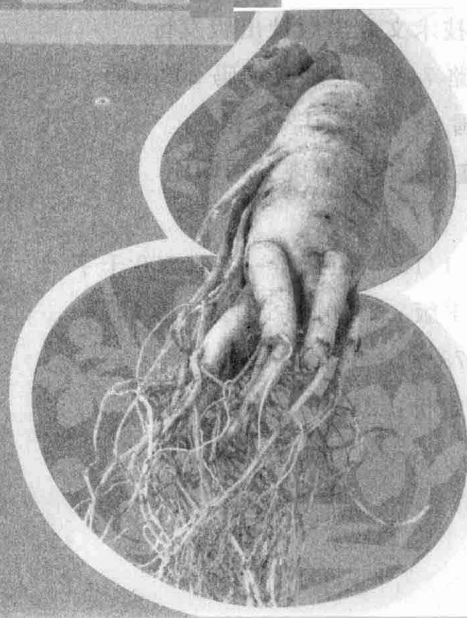


上海科学技术文献出版社
易磊◎编著

天下第一药典 白话精译全图解

精编本草纲目

易磊◎编著 上海科学技术文献出版社



本草綱目

图书在版编目 (CIP) 数据

精编本草纲目/易磊编著. —上海: 上海科学技术
文献出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5439-4374-2

I. ①精… II. ①易… III. ①本草纲目
IV. ①R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 104393 号

精编本草纲目

易磊 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销

三河市鑫利来印装有限公司印刷

*

开本 700×960 1/16 印张 15 字数 300 千字

2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-4374-2

定价: 25.00 元

<http://www.sstlp.com>

前 言

明代医学家李时珍穷毕生之力撰著的《本草纲目》是我国古代医学宝库中珍贵的科学遗产。它以精深的学术和丰富的内涵,赢得了国内外医学界和其他学术界的珍视,有“中国古代百科全书”之称,对治疗疾病和促进人类的健康起到了重大作用。

现存《本草纲目》的各种注解本,或者文字晦涩不易理解,或者部帙庞大阅读不便,著作不利于《本草纲目》的普及。

这次编写的《精编本草纲目》以金陵本为蓝本,严格选择最常见、最实用的药物加以介绍,从实用角度讲解,以期得到大众的喜爱。它较之其他的本草版本,有着以下两个特点:

一、在文字上尽量避免使用晦涩难懂的古文,而把它译为通俗易懂的白话文,并且摒弃了一些繁杂的征引,使语言更为简炼。

二、在内容上多选取贴近百姓生活、实用性强的药物,如人们日常生活中所熟悉的五谷杂粮、水果蔬菜、鸡鸭鱼肉和一些常见的药材。

我们编撰、整理这本书的目的在于,不仅要让它成为医务工作者的参考书,更要让它成为人们生活中的家用保健手册。由于我们水平所限,本书难免存在一些缺点和错误,还望读者给以指正。

本书在编撰出版过程中,蒙北京中医药大学崔兆麟教授审阅校正,在此谨致谢忱。

目 录

第一篇 草 部

山草类

人 参	1
甘 草	2
黄 精	3
黄 耆	4
白 术	5
黄 连	6
胡黄连	7
荠 苳	8
桔 梗	9
黄 芩	10
长 松	11
秦 艽	11
地 榆	12
萎 蕤	13
肉苁蓉	14
独 活	14
天 麻	15
柴 胡	16
龙 胆	17
前 胡	18

防 风	18
升 麻	19
知 母	21
远 志	21
丹 参	22
三 七	23

芳草类

川 芎	24
当 归	25
豆 蔻	26
假 苏	27
薄 荷	28
积雪草	29
苏	30
水 苏	31
芥 苧	32
瑞 香	33
茉 莉	33
郁金香	33
薰 草	34
兰 草	35
泽 兰	35
马 兰	36
蛇 床	37

芍药	37
郁金	38
玫瑰花	39
桂花	39
缩砂密	40
益智子	40
白芷	41
山柰	42
高良姜	42
荜茇	43

隔草类

白蒿	44
恶实	44
苍耳	46
豨莶	48
甘蕉	49
车前草	50
益母草	51
艾	52
鸡冠	53
苎麻	54
菊	55
地黄	56
天名精	58
牛膝	60
紫菀	61
淡竹叶	62
葵	62
菟葵	63
龙葵	64

酸浆	65
败酱	66
迎春花	66
款冬花	67
紫花地丁	67
荭草	68

蔓草类

何首乌	69
土茯苓	70
五味子	71
木莲	72
葛	73
覆盆子	74
菟丝子	75

水草类

水萍	76
萍	77
萍蓬草	77
荇菜	78
莼	78
水藻	79
海藻	79
昆布	80
海带	80
越王余算	80
水松	81
泽泻	81
菖蒲	82

苔草类

陟 厘	83
干 苔	83
石 蕊	83
卷 柏	84

石草类

石 韦	84
景 天	85
酢浆草	86
仙人草	86
石 斛	87

毒草类

鬼 芋	87
凤 仙	88
大 戟	89
甘 遂	90
附 子	90
半 夏	91

第二篇 谷 部

稻 类

稻	93
粳	95
粳	96

稷粟类

稷	97
黍	97
蜀 黍	99
玉蜀黍	99
粱	100
粟	101
秫	102
稗	103
菰 米	104
蓬草子	104
薏 苡	104
罌子粟	106
阿芙蓉	107

麦 类

小 麦	108
大 麦	111
雀 麦	112
荞 麦	112
苦荞麦	114

麻 类

胡 麻	114
大 麻	117

菽豆类

大 豆	119
赤小豆	121
绿 豆	123

白豆	124
豌豆	125
蚕豆	126
豇豆	126
扁豆	127
毛豆	128
刀豆	128
黎豆	128

腌造类

陈廩米	129
酒曲	131

炊蒸类

饭	132
荷叶烧饭	132
粥	132
糕	133
粽	134
寒具	134
蒸饼	135
馒头	135
馄饨	135
黄蒸	136
蜂糕	136
豆腐	136
粉皮	137
索粉	137
豆炙	137

造酿类

酒	137
米醋	144
酱	145
糟	145
饴糖	146
沙糖	147
豆豉	148

第三篇 菜部

荤辛类

菰	149
芥	150
白芥	151
芜菁	152
莱菔	153
香薷	155
韭	156
胡萝卜	157
芹菜	158
罗勒	158
白花菜	159
辣米菜	159
生姜	160
同蒿	161
邪蒿	161

柔滑类

苜 蓿	161
苋	162
马齿苋	163
苦 菜	165
白 苣	166
葛 苣	167
水苦苣	167
菠 菜	168
薤 菜	168
东风菜	168
菁 菜	169
地瓜儿	169
睡 菜	169
藏 菜	170
芥	170
繁 缕	171
翻白草	171
蒲公英	172
黄瓜菜	173
生瓜菜	173
落 葵	174
蕺 菜	174
蕨	175
水 蕨	176
孟娘菜	176
鸡侯菜	176
茅膏菜	176
薇	176

翹 摇	177
鹿 藿	177
灰滌菜	177
藜	178
秦艽藜	179
醍醐菜	179
芋	179
土 芋	180
薯 蕷	180
零余子	181
甘 薯	182
百 合	182
山 丹	183
草石蚕	184
豆芽菜	184
萱 草	184
藕丝菜	185
金针菜	185
菰 笋	185
竹 笋	186
桃竹笋	187
油 菜	187
白 菜	187
黄芽菜	187

瓜菜类

冬 瓜	187
南 瓜	189
胡 瓜	190
丝 瓜	190

苦 瓜	192
茄	193
壶 卢	195

水菜类

紫 菜	196
石 莼	196
石花菜	196
鹿角菜	197
龙须菜	197

水藻类

海 藻	197
青 芝	198
赤 芝	198
黄 芝	198
白 芝	198
黑 芝	198
紫 芝	199
木 耳	199
杉 菌	200
香 蕈	201
葛花菜	201
蘑菇蕈	201
鸡 菌	201
舵 菜	202
土 菌	202
竹 蓐	202
地 耳	202

石 耳	203
-----------	-----

第四篇 果 部

五果类

李	204
杏	206
巴旦杏	208
梅	208
榲 梅	210
桃	210
栗	213
枣	215

山果类

梨	217
鹿 梨	218
棠 梨	219
海 红	219
木 瓜	219
楂 子	220
山 楂	220
庵罗果	221
柰	222
林 檎	222
柿	223
棣 柿	225
君迁子	225
安石榴	225
橘	227

柑	229
橙	229
柚	230
枸 櫞	231
金 橘	231
枇 杷	231
杨 梅	232
樱 桃	233
银 杏	234
核 桃	235
榛	236
阿月浑子	236
橡 实	237

夷果类

荔 枝	238
龙 眼	239
橄 榄	240
木威子	240
庵摩勒	240
毗梨勒	241
五敛子	241
五子实	241
榧 实	242
海松子	242
槟 榔	243
大腹子	243
椰 子	244
无漏子	245

桃椰子	245
莎木面	245
菠萝蜜	245
无花果	246
马槟榔	246
枳 椇	247

瓜果类

甜 瓜	247
西 瓜	249
葡 萄	249
婴 奥	250
猕猴桃	250
甘 蔗	251

水果类

莲 藕	251
芰 实	255
芡 实	255
乌 芋	256
慈 菇	257

味 类

秦 椒	257
蜀 椒	258
胡 椒	260
吴茱萸	261
茱 香	262
麻 油	262

第五篇 木 部

香木类

柏	264
松	266
杉	267
桂	268
木 兰	269
沉 香	270
丁 香	271
檀 香	272
楠	273
白檀香	273

乔木类

椿 樗	274
梧 桐	275
白 杨	275
榆	276
槐	277
杜 仲	279
合 欢	280
皂 荚	280
无食子	281
榉	282
柳	283
棕 桐	284

灌木类

桑	285
---	-----

酸 枣	287
金樱子	288
冬 青	289
南 烛	289
苦楝子	290
巴 豆	290
阿 魏	291
芦 荟	291
枸 杞	292
石 南	293
山 茶	294

离木类

茯 苓	294
琥 珀	296

第六篇 虫 部

卵生类

蜜 蜂	297
土 蜂	298
蚕	298
雪 蚕	300
蜻 蛉	300
蜂 蜜	301

湿生类

蟾 蜍	301
蛙	303
蛤 蟆	303
蚯 蚓	304

蜗牛 305

第七篇 鳞 部

蛇 类

蚺 蛇 306
 鳞 蛇 307
 白花蛇 307
 乌 蛇 309
 金 蛇 310
 水 蛇 310
 黄颌蛇 311
 蝮 蛇 312

鱼 类

鲤 鱼 313
 鲢 鱼 315
 鳙 鱼 315
 鳊 鱼 315
 鲩 鱼 316
 青 鱼 316
 竹 鱼 317
 白 鱼 317
 石首鱼 317
 鲚 鱼 318
 鲥 鱼 318
 嘉 鱼 319
 鲫 鱼 319
 鲂 鱼 321
 鲈 鱼 321
 鳜 鱼 322

鲎 鱼 323

鲩 鱼 323

鲩残鱼 323

金 鱼 324

无鳞鱼类

鱧 鱼 324
 鳊 鱼 325
 鳊 鱼 326
 泥 鳅 327
 鱖 鱼 328
 鲩 鱼 328
 河 豚 328
 海 豚 329
 比目鱼 329
 鲛 鱼 329
 乌贼鱼 330
 章 鱼 331
 海鳐鱼 331
 文鳐鱼 332
 海 蛇 333
 虾 333
 海 虾 334
 海 马 334
 鲍 鱼 334

第八篇 介 部

龟鳖类

水 龟 336
 秦 龟 337

绿毛龟	338
鳖	338
纳 鳖	340
鼈	340
蟹	341

蚌蛤类

牡 蛎	342
蚌	343
真 珠	344
蛤 蜊	345
车 螯	346
海 螺	346
田 螺	347
蜗 螺	348
海 蛎	348
淡 菜	349

第九篇 禽 部

水禽类

鹤	350
鸕	350
鹅	351
雁	352
鹄	353
鸭	353
鸳鸯	355
鹭	355
鸥	356
鸬 鹚	356

鱼 狗	357
-----------	-----

原禽类

鸡	357
鸕 雉	365
鸕 鹚	365
鸕	366
雀	367
燕	368
伏 翼	369

林禽类

斑 鸠	371
鸕 鸠	371
莺	372
啄木鸟	372
乌 鸦	373
鹊	374
杜 鹃	374

山禽类

孔 雀	375
鹰	375
雕	376
鸕	377

第十篇 兽 部

畜 类

豕	378
狗	385

羊		389
黄 羊		396
牛		397
马		403
驴		406
骡		410
驼		410
牛 黄		412
酪		412
酥		412

兽 类

狮		413
虎		413
豹		415
象		416
犀		418
野 马		419
野 猪		419
豪 猪		420
熊		421
羚 羊		422
山 羊		424
鹿		424
麝		427
猫		428
狸		429
狐		430
猪 獾		431
狼		432
兔		432

水 獭		434
-----	-------	-----

鼠 类

鼠		436
貂 鼠		438
黄 鼠		439
鼯 鼠		439
猬		440

禽 类

弥 猴		441
果 然		442
猩 猩		442

第十一篇 人 部

人 尿		443
乳 汁		444
人 胞		444

第十二篇 水 部

天水类

半天河		446
立春雨水		446
潦 水		446
夏 冰		447
冬 霜		447
甘 露		447
明 水		447

地水类

井泉水	448
玉井水	449
醴泉	449
山岩泉水	449
温汤	449
乳穴水	450
磨刀水	450

第十三篇 火部

桑柴火	451
炭火	451
神针火	451

第十四篇 金石部

金玉类

金	452
银	452
赤铜	453
铜青	454

铅	454
锡	455
铁	455
铁锈	456
珊瑚	456
玛瑙	456
宝石	457
白石英	457
紫石英	458

石类

丹砂	458
雄黄	459
石膏	459
理石	460
长石	461
方解石	461
石钟乳	461
石脑	462
石髓	462
石脑油	462
石灰	463
慈石	463
食盐	464

第一篇 草 部

李时珍说：天地造化才生成了草木，刚交于柔而成为根，柔交于刚则生成枝干，叶片花萼属阳，而花朵果实属阴。从而使草中有木，木中有草。百草得到气中之精华者为好的，得到气中恶毒的为有毒的。因此而有金、木、水、火、土五行，香、臭、臊、腥、膻五气，青、赤、黄、白、黑五色，酸、苦、甘、辛、咸五味，寒、热、温、凉、平五性，升、降、浮、沉、中五用。

山 草 类

人 参

【别名】黄参、血参、人衔、鬼盖、神草、地精等。

【释义】人参生在上党山谷及辽东。

二、四、八月上旬采根，竹刀刮暴干，不要使之见到风，根像人形者为最好。以百济、高丽、新罗（也就是今天的朝鲜），所产人参为最好。人参容易被虫蛀，要放在新容器中密封保存，可以存放很多年而不坏。



人 参

▲ 根

【性味】味甘，微寒，无毒。

【功效主治】补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，能明目开心益智，久服可轻身延年。主五劳七伤，虚损疲弱，止呕秽，补五脏六腑，保中守神。消胸中痰，治肺痿及痢疾，冷气逆上，伤寒不下食，凡虚而多梦纷纭者加之。

【附方】

治开胃化痰：不思进食，不论是大人或小儿，人参焙二两，半夏姜