



我和幸福

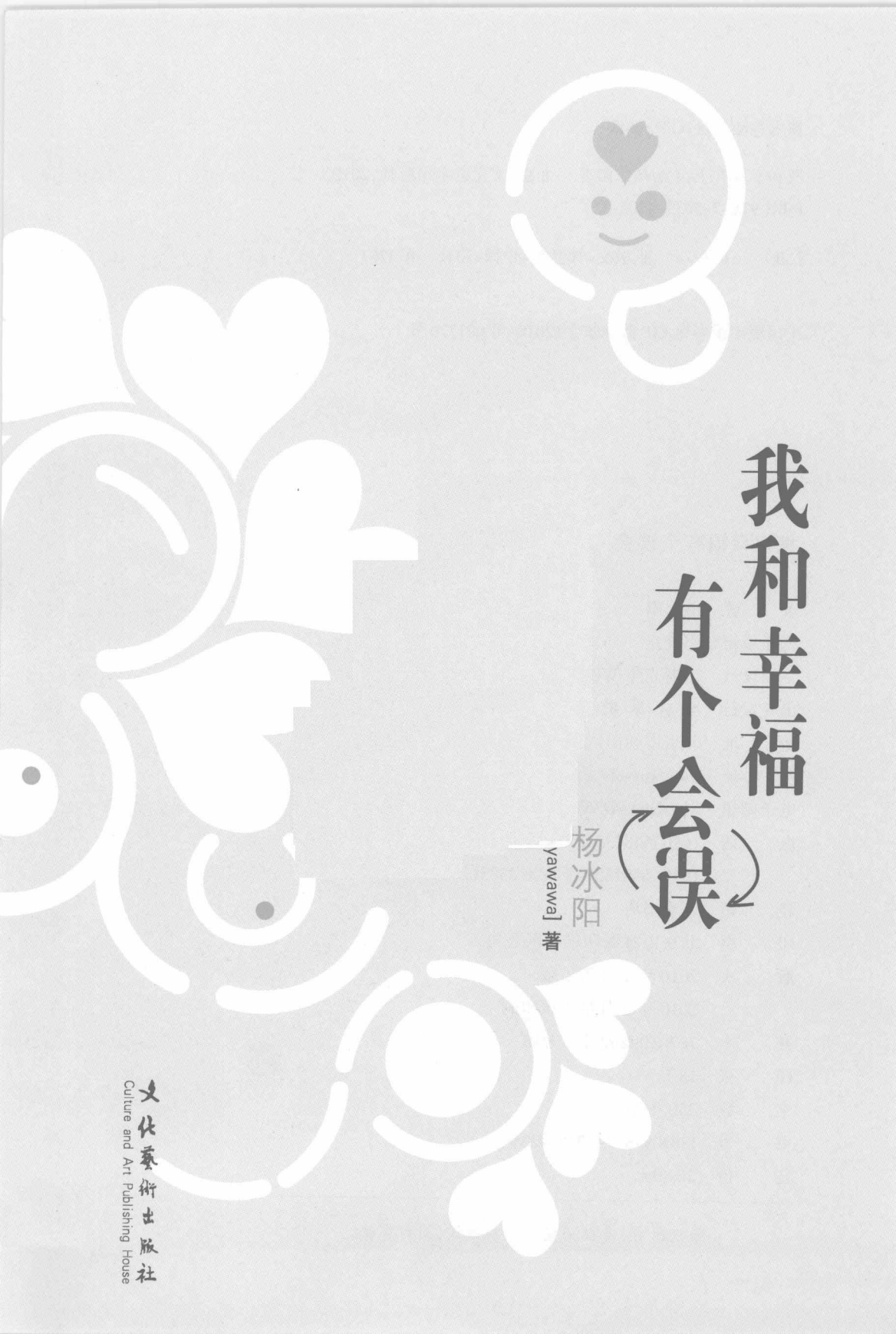
有个会误



杨冰阳

[Ayawawa] 著

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House



我和幸福

有个会误

杨冰阳

yawawa] 著

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

我和幸福有个误会/杨冰阳著.—北京:文化艺术出版社,2010.1

ISBN 978-7-5039-4205-1

I.我… II.杨… III.散文-作品集-中国-当代 IV.I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 001770 号

我和幸福有个误会

著 者 杨冰阳

责任编辑 周进生

装帧设计 巴斯光年 WORKSHOP

出版发行 **文化艺术出版社**

地 址 北京市朝阳区惠新北里甲 1 号 100029

网 址 www.whyscbs.com

电子邮箱 whysbooks@263.net

电 话 (010)64813345 64813346(总编室)

(010)64813384 64813385(发行部)

经 销 新华书店

印 刷 北京温林源印刷有限公司

版 次 2010 年 2 月第 1 版

2010 年 2 月第 1 次印刷

开 本 787×1092 毫米 1/16

印 张 18.5

字 数 250 千字

书 号 ISBN 978-7-5039-4205-1

定 价 26.80 元



自序



聪明一点，就离幸福近一点

身边有很多女性朋友，每逢失恋或者遭遇恶男、纠缠者就给我打电话或者 MSN 咨询，久而久之渐渐发现许多女孩遇到的事件和人物特点都极为相似，甚至雷同，于是便起了写本书的念头，这便有了我的第一本书《恋爱厚黑学》。此书出版后，许多读者来信说书中的内容对她们很有启发和帮助，问什么时候会出第二本，我总是很不好意思地说快了快了，大概明年吧。结果因为自己有太多事情要忙，一直都没有再写系列的文字，只有上海《新民 Bella》的编辑王梅总是每周追稿，让我不得不准时呈上答读者来信，久了倒也慢慢积累了十几万字。

艾伦·皮斯和芭芭拉·皮斯这一对著名的作家夫妇不无幽默地告诉我们：男人和女人唯一的共同点就是他们同属于人类。其实，女人和男人其实是完全不同的，即使单单从生理上来讲，面临生育和哺育这样的性别限制，女性的择偶就远没有男性那么便利。另外，男性择偶的黄金时段相对较长，女性择偶的黄金时段相对较短，这就要求女性在年龄更小、心智更不成熟的时候能够慧眼识人，在更紧迫的时间限制内找到自己的另一半。

对于大多数女人而言，除非你是一个内心特别坚强的人，否则都需要一个安稳幸福的家庭，才会让人生道路更顺更安心，对事业也会大有裨益。但

是,我们正在面临社会的转型期,无论是技术变革,还是新思潮的冲击,都会引发大量特殊现象的出现,历史上每逢这类时期都会出现大量的牺牲品。比如,我们父母那一辈没有网恋,没有闪婚,少有离异,另外还有大量热心人帮忙牵红线,玩弄女性的人也几乎不存在。但现在这个时代就不同了,人员流动性大,身份隐蔽性强,也缺乏比较可靠的对象来源,适龄女性择偶面要比以前窄得多。在这样的恶劣条件下,还要避开种种礁石,找到属于自己的白马王子,其实是很难的。加上前面所谈到的种种生理限制,都会使得女人的感情路走得比男人坎坷一些。从这一点上来说,这本书实际是在力图帮助女人们作出更优的选择。

我从小就喜欢读书和思考,这么多年下来,深觉从量变到质变的这个过程是曲折漫长的。女人的青春有限,很多人也没有那么多时间来看书,我希望这本书能帮助她们在最短的时间内理解爱情和婚姻的本质,从而少走些弯路。当然,世界上没有任何一本书能让你看完便拥有幸福,包括这本在内,但至少这本书能让你在感情路上的坎坷降低到最少,拥有一个更完美的人生,更容易遇到自己的真命天子。让你离不幸远一些,离幸福近一些。

最后,希望看我书的人和不看我书的人都能够拥有幸福美满的爱情。

目录

自序 聪明一点，就离幸福近一点

距离篇——这样的爱情能否长久

- 10公分之差的爱情让我左右为难 · 2
- 你想找个爸，他想找个妈 · 6
- 老公逼你生子，就是想绑死你 · 11
- 请不要把援助交际当爱情 · 14
- 准剩女遭遇心动的姐弟恋 · 19
- 单亲异地恋，同情背后是疲劳 · 22
- 两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮 · 26
- “不想耽误你青春”是男人的免责条款 · 29
- “物质”的老婆宠坏了“精神”的老公 · 33

出轨篇——都是寂寞惹的祸

- 别等被发现了才去危机公关 · 38
- 傻丫头，他不是一个人 · 42
- 老公找小姐被抓，你不妨趁机“敲诈”一下 · 46
- 一个陌生女人的来电——我找老公 · 50
- 与好友发生一夜情，是愧疚还是后悔 · 54
- 借口无穷多，其实答案只有一个 · 58
- 如果你原谅他，务必先狠狠地惩罚他 · 62
- 赶快补牢吧，你的羊圈都快空了 · 66
- 迷恋婚外情的女人，其实是在饮鸩止渴 · 69

矛盾篇——家家有本难念的经

- 真爱最忌讳施舍，男人最讨厌怜悯 · 74
- 好男人应该是块合格的双面胶 · 78
- 光脚的不怕穿鞋的，泼儿媳可治恶婆婆 · 82
- 半路杀出个程咬金，白吃白住耍无赖 · 86
- 撒谎的男人推倒婚姻承重墙后…… · 90
- 你的所有困惑其实都源于妄念 · 99
- 30万首付背后藏着30万的欠条 · 104
- 男友不愿“签合同”，你就多投几份“简历” · 108
- 失业老公一心要当全职家庭主夫 · 112
- 我和非处女女友谁更吃亏 · 115
- 无车无房无男友的33岁“剩女” · 118

烦恼篇——剪不断，理还乱

- 你的幸福感不在他前妻那里 · 122
- 犯得着让一个男人这样挑三拣四吗 · 126
- 念旧情是情分，不念旧情是本分 · 129
- “你只要不见光，其他都好商量” · 132
- 男人免责声明：喜欢你也喜欢别人 · 136
- 自信的爱需要松绑，而不是束缚 · 138
- 你这小妮子还挺有才的 · 142
- 好马不吃回头草，好汉不提当年勇 · 145
- 说坏话也要讲究技巧 · 149

错爱篇——幸福到底在哪里

- 和这样的混蛋男人分手吧 · 152
- 纠结处女身，没你爱得深 · 157
- 恋爱中谁先放不下，谁才会输 · 160
- 免费的午餐，不吃白不吃 · 164
- 暧昧与第三者的距离 · 168
- 诚实点吧，不要在自私的时候找借口 · 171
- 争夫记：80后“剩女”PK90后Loli · 175
- 邋遢妻子VS洁癖老公 · 180
- 如何对待生性冷漠的老公 · 184
- 被珍视的感觉就像吸毒，你已成了瘾君子 · 187
- 爱情败给了房子，男人败给了钱财 · 191
- 把自己吹成白雪公主的丑小鸭 · 194

危机篇——他到底爱不爱我

- 唱首《凡人歌》，难免有杂念 · 198
- 心急吃不了热豆腐，慢慢来吧 · 202
- 很多傻女人都这样，经不起男人逗 · 205
- 莫须有的罪名越大，翻牌的几率越高 · 209
- 别老是揠苗助长，给点儿温柔好不好 · 213
- 与你的爱情游戏，他已经玩通关了 · 219
- 这哥们儿其实是“盗版软件” · 224
- 当前男友变成泼皮无赖 · 228
- 他不是撒旦，你却成了受虐狂 · 231
- 喝咖啡的怎能和吃大蒜的在一起 · 234
- 他说他爱我，但他有生理需要 · 238

修炼篇——嫁对人，做对事

带翅膀的不一定都是天使 · 244

别逼我，你知道我有多泼吗 · 246

不是合格的驯兽师，就别想改变男人 · 250

情感戏中的彩排，是对残酷现实的不满 · 252

关于恋爱的一些心理学常识 · 255

手握平等卡，超越昨天的自己 · 257

打着男女平等的旗号拒绝买单 · 260

男人爱上米莱，只因她是个好备胎 · 262

慧眼篇——识别好男人与坏男人

无论软刀子还是硬刀子，杀人功效是一样的 · 266

倒追男生，放电也是很讲究的 · 269

火眼金睛识破JP男 · 272

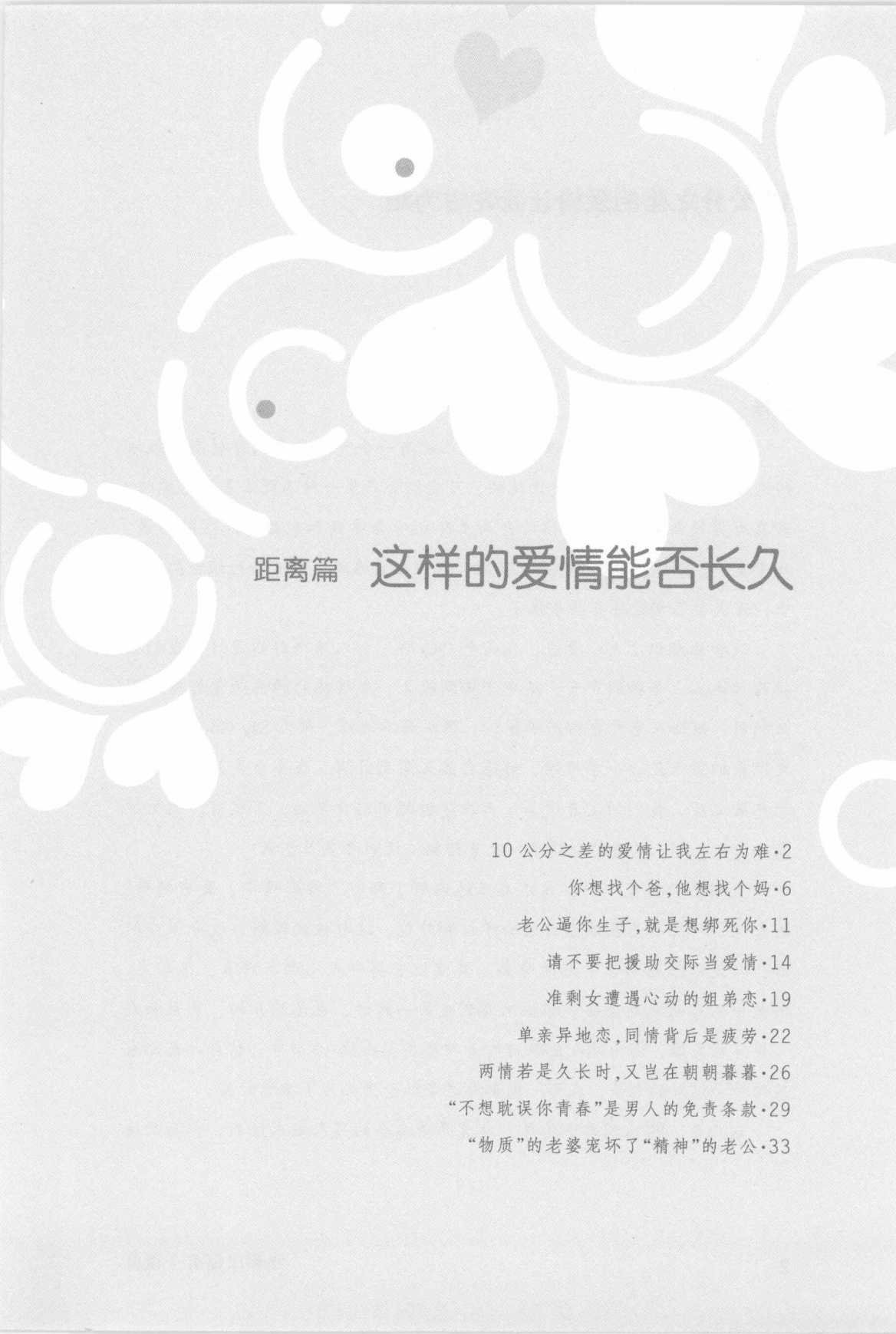
拼了一身剐，要把美女娶回家 · 275

越斗他越爱，越斗你越强 · 277

别给我来这套，你还嫩点儿 · 279

不要让拖拉机男人耗尽你的青春 · 281

提防极品男，从身边开始 · 284



距离篇 这样的爱情能否长久

10 公分之差的爱情让我左右为难·2

你想找个爸,他想找个妈·6

老公逼你生子,就是想绑死你·11

请不要把援助交际当爱情·14

准剩女遭遇心动的姐弟恋·19

单亲异地恋,同情背后是疲劳·22

两情若是久长时,又岂在朝朝暮暮·26

“不想耽误你青春”是男人的免责条款·29

“物质”的老婆宠坏了“精神”的老公·33

10 公分之差的爱情让我左右为难

娃娃：

你好。大概所有的女性都希望自己能有一个可以依靠的身材高大魁梧的老公，可如果男人的个子比她矮，可能就会产生一种不能依靠的感觉吧？若真有男矮女高的组合，估计身高差距也不会像我和我男朋友这般离谱：我 174，他 164。10 公分的身高差距，在这个普遍以男高女矮为组合的社会中，连我自己都觉得有些夸张了。

我和他结识于大三暑假，在某个 QQ 群。加入这个群的首日，我们东拉西扯地从上午聊到中午，从中午聊到晚上，发现彼此的兴趣爱好竟是那么相同。他给人感觉自信而不张狂，聪明而不造作。那天 Say Goodbye 前，发现我们原来是一个学校的，好感自然又急剧升温。在半个多月网络小窗的热聊之后，我们约定开学第一天在学校超市门口见面。下线前，他扔过来一句话：鄙人长得特别精华、没有糟粕，请明日多多包涵！

直到见面的那一刻，我才真正地理解了那句“特别精华、没有糟粕”的含义——他不是在谦虚自己的学识和外貌，这句被我理解为过分谦虚的话，只是形象地形容了他的身高。其实他长得一点儿都不难看，很阳光，但美中不足的就是太矮。相信他看到我第一眼时，也是诧异的，甚至和我一样有些失落，因为站在他眼前的女孩整整高出他 10 公分。估计之前他有过的种种追求的念头，在那一刻都吞进了肚子里化为了尴尬的笑。

这几年，我碰到不少帅哥，也有开着名车的男人追求过我，但有的造

作、有的浅薄……没有一个能走进我的生命。老天真是会捉弄人，把才华横溢、心地善良的人砍去了一截，而对不少高大的男人植进了庸俗的体液和骨头。那晚，我整夜没睡觉，心里别提有多难受，好不容易喜欢上一个男人，但他却长得这么“谦虚”，但又这么奇怪地让我牵肠挂肚。想到天亮的时候我下了决定：既然缘分来了，逃也逃不掉。

再一次见面时，他说他从来没有因为身高而自卑过，却在我这里第一次尝到了自卑的滋味，并第一次有了怨恨父母的念头。我没说话，主动牵了他的手，意思是我并不介意。之后，我将所有的高跟鞋都换成了平底鞋，只为了和他在一起时能将身高差异减少些。校园里开始出现这样一对有意思的情侣，他们在人流最多的地方手拉手走路，回头率高达百分之百！

他真的对我很好，几乎到了那种含到嘴里怕化了、捧在手上怕摔了的程度；他父母也很疼我，去年我手冻伤了，他妈妈还每天亲自弄草药给我洗手，直到全好。我知道，如果失去他，我可能不会再碰到一个像他这么待我的人了。

但我和他的爱情，注定要有一道沟渠——身高。念书时，同学们都觉得我要么脑残了，要么脑子短路了；工作了，同事们都以为我爱上了哪位有钱人家的矮少爷，不然以我的条件找这样的男友实在太“糟蹋”自己了。

他这样的身高不被朋友们接受，更不可能被我父母接受，我妈几度伤心欲绝地用“妈妈养大你不容易”这种博人眼泪的话企图打动我，爸爸则言辞犀利地告诫我，男人比女人矮那么多，出门令人倒尽胃口，最主要的是：若你生了个儿子得了他的基因，这可如何对得起向来以个子高为荣的我的祖辈们。

在亲情和爱情之间，我每天都在矛盾中问自己：以后该怎么办。若他能再长高10公分，那该多好！

读者

亲爱的读者：

相信所有人在看第一眼的时候，都会像我一样看成是男 174，女 164。等到我揉了揉眼睛，才发现这个事情确实比较特别。

我现在非常能理解你的心情，作为比一般女生高出一截的你，突然找了个比一般男生矮一截的他，心里无论如何都有个结。想放手吧，他对你那么好；不放手吧，父母震怒，自己也深觉没面子，于是你会想：要是他再高 10 公分，那就完美了。

等等，我不得不打断你一下，试问：倘若他长高了 10 公分，还会是现在的性格和脾气吗？还会对你这么好吗？还会那么死心塌地喜欢你吗？

世事都是动态平衡的，在这个地方缺少的，就会在其他地方找补回来。你既然说到基因的问题，你可以去看看各家的科技报告，任何一家都将告诉你：高个子男人普遍比矮个子男人更容易找到好的伴侣和好的工作。所以，为了生存和传递自己的基因，矮个子需要付出更多的努力。你现在见到的矮个子，可能是一百年前一万个矮个子里硕果仅存下来的一个，和相对比较容易传递自己基因的高个子相比，他们普遍更适合面对社会竞争，更为聪明，也具有更多的人格魅力。

常言道，“笨鸟先飞早入林”，他的性格之所以讨人喜欢，其实类似于“美女脾气都不会太好，而平凡女往往善良温柔”，都是属于先天不足后天补。你躺在他的优点上来顾虑他的缺点，这是很不公平的。男人的情商、智商、长相、身高、财富、年龄、性能力等七项，你最多只能挑四样，倘若有个男人占了其中五样，那就赶快捡回家当宝吧。那些高大英俊、幽默豁达的年轻帅哥，只能翻开《格林童话》去找。

当然，嫁他之前，你一定要想好，如果日后遭到这个人背叛或者离

弃，你会不会为自己今天的行为后悔不迭呢？如果你的答案是“纵被无情弃，不能羞”，那么，勇敢地去面对世俗的压力吧；倘若你还在犹豫，那么我劝你还是多考虑父母的意见比较好。父母比较了解你，他们不会害自己的子女。

最后再告诉你一个真实的故事：我初中物理老师的父亲，就娶了个比他高 10 公分的老婆，他们一生都很幸福恩爱，养育了三个子女，都很优秀。

Ayawawa

你想找个爸，他想找个妈

亲爱的娃娃姐姐：

你好。看你的文章很久了，也在很多时候，特别是帮别人处理问题时觉得自己很理智，可是最近自己的感情和生活却成了一团乱麻，还不知道里面到底有没有埋伏着玫瑰花藤，该斩还是不斩？

我 23 岁，和一个 45 岁的外国人交往了 5 个月，他追我追得很辛苦，但是已婚，在我之前还有一个 24 岁的女朋友，因为我而和她闹翻（还不小心打伤了她），然而我在知道这一切以后还是因为爱意和同情，也有一些喜欢刺激和向往父爱感觉的成分和他同居了。

但是我们相处得很不好，他希望我能很得力地在每个方面帮助他，常给我压力。我讨厌这种被动的感觉，因为反感而不愿意听他的话。而且也常常觉得他脾气不好（易冲动、易怒），对我既不太方也不温柔。只送过两次礼物，第一次是比他同时买的阿玛尼香水还便宜的宝格丽绿茶，还跟我说比他的贵；第二次是一个假香奈儿，还对我说是最好的 A 货值 300 多块。怕被别人认出来（或怕花钱），不陪我逛商场而是在商场门口等着，我逛久了他就非常愤怒。他总是喜欢给我安排事情，需要钱时拖拖拉拉，事情进度慢了又要责备。一起吃饭或买东西时都是他付钱，但是从来不给我零用钱，我买东西贵一点儿或多打几次车就要问我：“你一个月才赚多少啊，这么花钱？”或者埋怨我钱都自己用了没给“家”（同居的家）里添置什么，或者怪我没有请他吃过一次饭。可我才刚毕业，能有多少钱呢？何况

北京物价、房租这么贵（我自己也租房子）。

类似的事情有很多，他花钱总是很谨慎，所有财产不到100万吧，而且也很想成立公司，跟小时候家境很苦的原因有关。他对我要求很多，支持和指导却很不够，我不能很好地完成任务（我资历尚浅，还要上班，每天很累，没有精力保持地板每天一尘不染，帮他工作得完美高效）。也许是语言问题，以及他脾气比较急的原因，我们沟通得很不好。他没有耐心听我倾诉，总是只要求听重点，说多了也听不明白。他总是说爱我，但我感受到的宠爱却很少。他说看我发展进步太慢很着急，我也不知道他是想以最小成本赚取最大效益，还是真的因爱我而鞭策我？他常说我们没有未来、不可能结婚，但又在我决心离开他时百般挽留，软下来说有没有未来要看能不能好好相处。

说实话，和他相处真是累，我也总是时不时想故意惹他生气，搞点儿小破坏，我们有时候简直是互相折磨：我因为总想分手或试探他爱我到什么程度而把一些事情搞砸看他会如何生气，闹大了就分手；他本身性子急，常会非常生气地给我压力，但是一说到分手又小孩子似的撒娇耍赖挽回。也许他是爱我的，但是他自己没有安全感也不能完全信任我（他家的事情太多了，和太太分开两年后，太太要求离婚，两个女儿跟着妈妈，不爱理他）。我总是很喜欢抱着他，好像找到了爸爸一样，有一种温暖的感觉，但是一到现实中我又总是和他生气顶撞。他有时候是脆弱的、感性的，有时候是严厉的、暴躁的，有的时候他就像一个孩子让我心疼，有时候也会控制不住对我咆哮，然后又很后悔地压下怒火来挽回。我也不知道自己是不是真的爱上他了，总是觉得慢慢能理解他的难处，看到他就像看到家人；总想把他当爸爸，任性地犯一些错误要他原谅，好像自己有了某种特权；努力完成他希望我帮他的事情。

他这段时间出差三个月了，每晚都要打电话问我哪里，我没回家就很担心，听到男生（路边的）声音就要抓狂，知道我出去玩了就很担心，

每天都要说“我爱你”，喝醉了时打电话告诉我他心里有一个我，真的爱我，早点儿回家绝不去碰别的女孩子。

但是最近我犯了一个错误。他办的信用卡寄到我们住的地方，我收到后没和他商量便激活了，用我的生日设了密码，给家里和自己买东西以及一些零用花了6000块钱。他知道后特别生气，觉得对他非常不尊重，非常愤怒地说要报警处理我，要我赶紧把钱还给他。我说买了一些家用，他便咆哮着说：“谁要你买了？我不要！”我对他要报警的行为觉得很伤心，也觉得自己当他女朋友五个月了总是很委屈，总是觉得他不大方，我没有安全感，作为女朋友，二三个月花他6000块钱怎么了？

他则愤怒地说没有我这样的朋友，说我偷他的钱，说我和他在一起是为了他的钱，说我是他见过的女人中最坏的，说根本不爱我……马上要我把钥匙给他，还让别人来家里检查电器有没有少。

我根本不害怕什么警察，这种案件人家不会受理，我就说这卡是他让我设密码用的又怎么样呢？只有6000块钱，但是他的愤怒超出了我的想象，每天都是以后再也不见你、还钱、警察要查你之类的话。真是心寒，为了6000块钱就不要我了！天天说爱我的人一到这种小关口就不爱了！我原本不想还，不见拉倒，但是自己内心始终不是滋味，他说我偷钱的话像针扎在我的心上。既然他这么想要，大不了还给他好了。可我心里还是舍不得他，他每说一次以后不见我，我就以泪洗面一次，天知道为什么那么伤心！我不觉得自己很坏，但又觉得愧疚，可是还他钱我也有压力——还得向哥哥借钱，这也是我很不愿意的。

还了钱就能回到以前吗？还是不还钱趁机分手呢？还是还了钱分手？

真不知道怎么办了，心里乱得要命。我们还能回到从前吗？回到从前去又能怎么样呢？我们怎么相处才好？真不知该怎么办了！

最近魂不守舍常常落泪的Rose