

张氏

传统



盖一身之骨体，即非一致，而十二筋经之罗列序属，又各不同，故必知其体相，识其部位，一旦临证，机触于外，巧生于内，手随心转，法从手出

——医宗金鉴·正骨心法要旨

张树庆◎著

中国医药科技出版社



张氏传统整骨

张树庆 著

 中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分总论、各论两部分。总论概述了运动器官状况、骨科检查法及治疗；各论按照脱位、骨折、软组织损伤、杂症的分类详细论述了各类骨及软组织损伤的张氏传统治疗方法，并配有示意图，其后还介绍了传统骨伤治疗的家传秘方和经典方剂及临床病例分析。全书内容丰富、资料珍贵、图文并茂。值得中医骨科从业人员参考借鉴。

图书在版编目（CIP）数据

张氏传统整骨/张树庆著. —北京：中国医药科技出版社，2010.6
ISBN 978 - 7 - 5067 - 4659 - 5

I. ①张… II. ①张… III. ①正骨疗法 IV. ①R274.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 054085 号

美术编辑 张 璐

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 18 $\frac{1}{4}$

字数 235 千字

版次 2010 年 6 月第 1 版

印次 2010 年 6 月第 1 次印刷

印刷 廊坊市光达印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4659 - 5

定价 32.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

張樹慶教授紀念

醫術高明
精益求精

唯筆歌于首都

中國工程院院土程莘農題詞

中華醫藥
張樹慶先生作正

著名书法家为张树庆教授题词

序 一

中医学的骨科，在解除我国劳动人民的病苦方面，有过光辉灿烂的历史，效果显著，经验很多。但在过去的半封建半殖民地社会，这些宝贵经验非但得不到发展，还不断遭受鄙视摧残，说它是不科学的。于是，知者不敢言，能者不敢著，很多经验就这样失传了。另一些经验，又因受着“传子不传婿，传媳不传女”的旧习惯影响，不能普及推广，致使骨折的人得不到医治，失掉劳动能力，甚至于失去生命。研究骨科的人，也是寥寥无几。

解放后，在党的领导下，整骨学得到了很大的发展。由于正确地贯彻了中医政策，因此在发扬中医学遗产方面取得了很大成绩，医务人员树立了革命的人道主义思想，积极为人民健康服务。张树庆同志在这种政策的鼓舞之下，将七世近三百年的家传整骨经验，及其本人钻研骨科三十余年心得，汇辑成书，公诸于世，这种精神实在令人钦佩，值得学习。

目前，中医和西医治疗骨折的方法，经过有机的联系，进行辨证论治，整体治疗与局部治疗相结合，疗效大大提高，疗程可缩短一半，超过了单一的西医或中医的疗法。过去单用中医的整复方法，虽也有很显著的医疗效果，但有时还总见有跛一点、短一点的残疾。单用西医的方法治疗，有时需要截肢或者遗留关节强直，形成残废。采用中西医结合，在X线透视下，在麻醉药止痛以及皮牵引或者骨牵引的情况下，以中医手法整复，内服接骨的中药药剂，能在整复过程中痛苦少，位置正，愈合快，既没有跛、短的残疾，又可尽量避免截肢和关节强直。

理论的发展，必以实践为基础，这条规律在中医骨科学上，也是没有例外的。中医把骨折的修复治疗过程，与肝经、肾经联系起来，对于临床实践

颇见效果。这必将启发我们去探讨神经系统、内分泌系统与骨折愈合的关系。其结果又必将使中医的自发辨证观点，得到进一步的精细的科学说明，而局部治疗与整体治疗相结合的医疗观点，也必将得到充实提高，加深我们对骨折这一疾病的认识。

本书具备着上述几个优点。它将对于中医学的继承发扬起到积极的作用，故愿为之序。

程莘农
2009 年 12 月

序 二

中医学之伤科，历史悠久。远在三千余年前，已有记载，并在与疾病作斗争和保障人民健康中，起过积极作用。但在过去，由于屡遭统治阶级的歧视，已将淹没净尽；虽然古代名家也曾有过一些关于伤科治疗的记载，但为数寥寥，远远不能满足社会上的需要。

解放后，在党的领导下，中医学得到了发扬光大，骨伤科一门也得到了关怀和重视。它在整个医学领域中，已逐渐露出光芒。

张树庆同志，深得七世祖传整骨之秘诀，又积累了三十余年的临床经验，对整骨手术颇有心得，治疗效果良好，颇受群众欢迎，堪称天津市中医界的整骨名流。为了更好地发扬中医学遗产，为人民健康服务，他把数世不外传之秘诀公诸同道，此种不吝珠玉之精神实可喜可嘉，诚堪效法。

此书，文字简炼，通俗易懂，手法简便，便于掌握，诚为对目前中医整骨临床有益的著作。

宋一同
2009 年 12 月

自序

我祖居天津市武清区汉沽港三街，家传整骨七世。自承先业以来，在天津地区行医三十余年，虽在治疗上积累了一些经验，但总属于民间土法。

我自一九八八年开展临床中西医结合治疗实践以来，在骨科的诊断和治疗上，将祖传整骨技法继承并发展，取得了一些成绩。

当前，在良好的社会环境下，我怀着十分激动的心情，在总结三十余年临床经验的基础上，参考多家整骨书籍、资料，写了此书，以供医者参考。

因个人的技术和文化水平有限，所以在编写时欠缺难免，谨请骨科老前辈及同道者不吝赐教。

在编写本书时，多蒙程莘农、宋一同、南文正三位恩师给予极大支持与帮助，在此表示诚挚谢意！

张树庆
2009年12月

目 录

总 论

第一章 运动器官概述	(3)
第一节 骨骼	(3)
第二节 关节	(11)
第三节 肌肉	(11)
第二章 骨科检查方法	(13)
第一节 四诊概述	(13)
第二节 手法检查	(17)
第三节 X线检查	(18)
第三章 治疗	(19)
第一节 整骨八法释义	(19)
第二节 张氏祖传三法	(21)
第三节 经验整骨八法	(22)
第四节 牵引、固定与练功	(28)
第五节 脱位治疗八法	(29)
第六节 骨折治疗十结合	(31)
第七节 骨折的三期治疗	(31)
第八节 瓦形固定器临床应用	(38)



各 论

第四章 脱位	(43)
第一节 下颌关节脱位	(43)
第二节 胸锁关节脱位及肩锁关节脱位	(45)
第三节 肩关节脱位	(49)
第四节 肘关节脱位	(55)
第五节 小儿桡骨头半脱位	(59)
第六节 腕关节脱位	(60)
第七节 掌指关节脱位	(65)
第八节 手指关节脱位	(67)
第九节 髌关节脱位	(68)
第十节 膝关节脱位	(75)
第十一节 髌骨脱位	(79)
第十二节 胫腓关节脱位(上端)	(80)
第十三节 足部各关节脱位	(81)
第十四节 颈椎脱位	(90)
第十五节 胸椎脱位	(91)
第十六节 腰椎脱位	(93)
第十七节 骶(荐)骨脱位和尾骨脱位	(94)
第十八节 骨盆脱位	(95)
第十九节 胸骨脱位	(97)
第五章 骨折	(98)
第一节 骨折分类和骨折后注意事项	(98)
第二节 头颅骨骨折	(100)
第三节 鼻骨骨折	(101)

第四节	下颌骨骨折	(102)
第五节	锁骨骨折	(103)
第六节	肩胛骨骨折	(107)
第七节	肱骨骨折	(110)
第八节	尺桡骨骨折	(126)
第九节	腕骨骨折	(142)
第十节	掌骨骨折	(143)
第十一节	指骨骨折	(144)
第十二节	手指末节骨折	(145)
第十三节	骨盆骨折	(146)
第十四节	股骨骨折	(148)
第十五节	髌骨骨折	(159)
第十六节	胫腓骨骨折	(161)
第十七节	足部骨折	(172)
第十八节	脊椎骨骨折	(178)
第十九节	胸骨骨折	(184)
第二十节	肋骨骨折	(185)
第六章	软组织损伤	(188)
第一节	头部软组织损伤	(189)
第二节	颈部软组织损伤	(191)
第三节	锁骨关节挫伤	(193)
第四节	肩胛部挫伤	(194)
第五节	肩关节扭、挫伤	(194)
第六节	肘部软组织损伤	(196)
第七节	腕部软组织损伤	(197)
第八节	手部软组织损伤	(198)
第九节	背部、腰部软组织损伤	(199)
第十节	髖、髂部软组织损伤	(203)



第十一节 尾部软组织损伤	(204)
第十二节 胸部软组织损伤	(204)
第十三节 腕部扭、挫伤	(205)
第十四节 股骨中段肌肉损伤	(205)
第十五节 膝关节扭、挫伤	(206)
第十六节 半月板损伤	(208)
第十七节 胫腓骨中段软组织损伤	(208)
第十八节 踝部软组织损伤	(209)
第十九节 足部扭、挫伤	(210)
第七章 杂症	(212)
第一节 老年肩	(212)
第二节 腱鞘囊肿 (滑液包)	(214)
第三节 翻腕	(216)
第四节 儿童骨盆倾斜症	(217)
第五节 跟骨骨质增生 (即跟骨生长骨刺)	(218)
第八章 方剂	(221)
第一节 内服药物	(221)
第二节 外敷药物	(229)
第三节 熏洗药	(231)
第四节 杂症药	(233)
第九章 临床病例分析	(238)
第一节 典型病例分析 (四十例)	(238)
第二节 脑震荡之血针治疗	(260)
第三节 桡骨远端骨折临床分析	(263)
第四节 足关节软组织损伤的临床分析	(266)
第五节 儿童肱骨髁上骨折临床分析	(266)
第六节 急性腰肌扭伤的临床分析	(274)
第七节 尺骨鹰嘴骨折的临床分析	(276)

总 论



第一章

运动器官概述

所谓骨骼系统，即是运动系统。它不仅包括骨骼，还包括两骨之间相互连接的关节，还包括骨与关节运动的动力部分肌肉。

第一节 骨 骼

骨骼是人体坚强的支架，运动灵活的杠杆，是构成人体最基本的组成部分（图1、2、3）。

一、骨的构造

骨的主要成分是石灰质和胶质，前者坚硬，后者柔软、强韧且富有弹性。因此在一般情况下，骨是难以折断的。

骨质分为密质骨和松质骨两部分。松质骨分布在长骨的两端和扁骨的中间。

骨膜 是包绕骨外面的一层结缔组织，它对骨有保护、营养和形

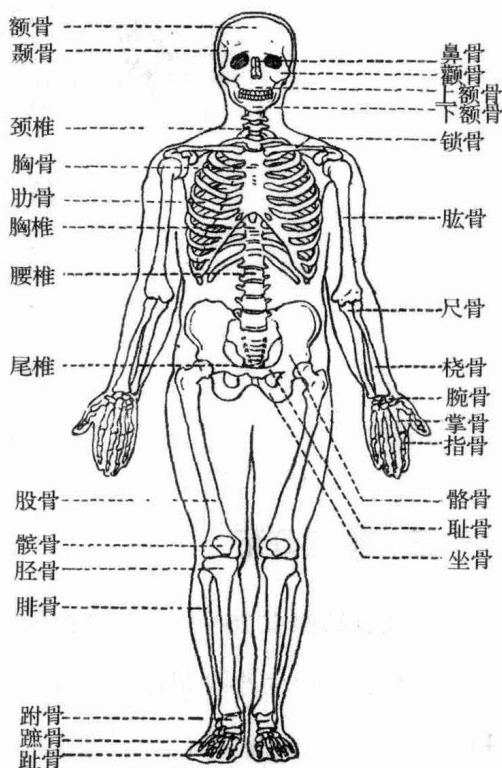


图1 全身骨骼（前面）



成新骨的作用。

骨髓 充填于骨髓腔和骨松质内。

在长骨骨干和骨骺之间，在成年以前有一层软骨，为骨骺软骨。由于其不断生长、不断骨化，使骨日益增长，直到二十岁左右，骨骺软骨才停止生长，完全骨化。

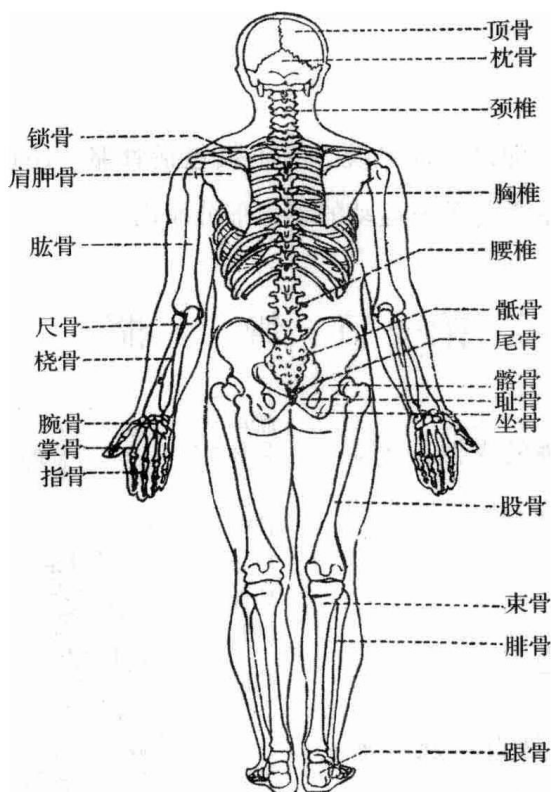


图2 全身骨骼（后面）

二、骨的分布

人体骨骼约有 206 块，分布在头颅、躯干和四肢。

头颅骨 由大小和形状不同的 23 块组成，分为脑颅和面颅两部分（图 4）。

躯干骨（图 5），包括 24 个椎骨（颈椎 7 块、胸椎 12 块、腰椎 5 块）、1